

# あだち



# 広報

コロナ禍の今、もしも水害が発生したら

## 分散避難してください

分散避難とは、避難所での感染症対策として、多くの人が集まる3密(密閉・密集・密接)を避け、避難所以外の場所に避難することです。  
事前に自宅の浸水リスクを足立区洪水ハザードマップで確認しておいてください

| まずは  | 次に  | 最後に   |
|--|---|---|
| <h3>在宅避難</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自宅に<sup>とど</sup>まられるのは、浸水・崩壊の恐れのない、頑丈な建物に住んでいる場合です。</li> <li>●戸建てなど浸水する階がある場合は、浸水しない階へ避難してください。</li> </ul> | <h3>縁故等避難</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●浸水の恐れのない家族・親戚・知人などの家やホテルなどへ早めに避難してください。</li> <li>●日ごろから避難先の人と連絡をとっておき、スムーズに避難できるようにしましょう。</li> </ul> | <h3>避難所への避難</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●非常用持ち出し品をすぐ手に取れる場所に日ごろから用意しておき、荒天になる前に避難所への避難をお願いします。</li> <li>●必ず2食分の食料や水、タオルなどをご持参ください。</li> </ul> |

乳幼児や高齢者など、家族構成に合わせた備蓄品を準備しよう

電車やバスが止まる前に、浸水地域外の■■県に行かなきゃ!

道路が混む前に浸水しない親戚の家へ

近所の人にも声をかけて一緒に避難しよう

今号では、区総人口約69万人のうち、約30万人★が選択できる

## 在宅避難のポイントを学びます

★…令和元年台風第19号の際に、気象防災の専門家などで構成されるNPO法人環境防災総合政策研究機構(CeMI)が試算した数字

写真 令和元年台風第19号の影響で増水した江戸川

問先 災害対策係 ☎3880-5836

くわしくは6・7面へ

|       |  |       |                            |
|-------|--|-------|----------------------------|
| 3面に掲載 | 5月6日(木)から65歳以上の方の予約受け付け中。5月15日(土)から集団接種開始<br>新型コロナウイルスワクチン集団接種の予約から接種までのポイント | 2面に掲載 | コロナ禍で活動する<br>民生委員・児童委員の「今」 |
|-------|--|-------|----------------------------|

お住まいの地域の浸水深によって、避難が必要かどうかの判断が異なります。一昨年に襲来した令和元年台風第19号の際には、仮に荒川が破堤しても、集合住宅の高層階など浸水の恐れのない場所にお住まいの方々まで、小・中学校に避難されるケースがありました。こうした場所にお住まいの方は、在宅避難、もしくは縁故等避難が原則とお考えください。◆19号の教訓を踏まえ、昨年度は小・中学校などの水害時避難所運営手順書を策定しました。各学校の浸水深に合わせた避難可能階数や、物品の備蓄場所などを掲載。また、各避難所を担当する職員をあらかじめ決めておき、地域の避難所運営本部員の皆様と事前に顔合わせを行い、いざというときに避難所の円滑な立ち上げ、運営ができるよう、手順を定めたのです。◆さらに現在着手しているのが、ご自身では避難行動が困難な「避難行動要支援者」に対する個別避難計画の策定です。身体の状態や支援者の有無などを考慮して、より困難度の高い方から順次ヒアリングを行っていきます。◆先日、国土交通省の皆様と浸水などの水災時に機能する「高公まちづくり」のモデル事業立ち上げを前提とした、区内の視察を行いました。荒川上流の調整池建設を含め、たとえ時間は要してもハード面からの対策も欠かせません。自助・共助・公助。それぞれができる限りを尽くして、いざというときに備えていきましょう。

足立区長 近藤やよい

葺立ち

# 5月12日は民生委員・児童委員の日 **気軽に** 暮らしのことで困ったら ご相談ください!

東京都民生委員・児童委員  
キャラクター「ミンジー」



地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援、子どもの抱える様々な問題に取り組む「民生委員・児童委員」。コロナ禍で直接会えない状況でも、工夫をこらして活動を行っています。民生係にご連絡いただくと、お住まいの地域の担当者におつなぎしますので、困ったときはぜひご相談ください。■問先=民生係 ☎3880-5870



活動内容など、くわしくは区のホームページへ▲

## 野辺 陽子さん(38年目)

協議会会長職務代理 第五合同鹿浜地区

### 今できることで、寄りそいたい

**長**年、地域の方からの相談を受ける活動を行ってききましたが、今年はコロナ禍で直接お会いできないので、ハガキの送付を始めたんです。民生委員の活動では初の試みですが、手書きですと想いが伝わり、対面では話しづらい方も、ハガキでは相談していただけるのではと思っています。すでにいただいた何通かのお返事には、「ありがとう」の言葉があり、とても感動しました。

簡単に返信できるように健康や生活に関するチェック項目を作っています。最後に「誰とも話さないのが気持ちが沈みがち」という項目を入れたのですが、それは、そんな方にこそ寄りそうことができると思っているからです。



## 首藤 広行さん(11年目)

主任児童委員会 委員長 第七合同東栗原地区

### 地域のつながりを活かして支える

**普**段は、登校の見守り、朝の挨拶運動、児童虐待や不登校の生徒の相談などを行っていますが、コロナ禍でそういった活動ができません。

そこで、主任児童委員の活動や支援内容を紹介した手作りのポスターとチラシを区内すべての保育園、幼稚園、小・中学校と保護者に配りました。

主任児童委員は15歳以下の子どもがいる家庭を対象に、民生委員や様々な機関とケースに応じて連携をはかり、経済的な支援制度の紹介なども行っています。私たちには守秘義務もあるので、困ったことがあれば安心してご相談ください。



### 気軽に話せる関係づくりを

**ご**主人を亡くした女性を訪問した際、「民生委員なんて知らないわよ」と怒鳴られたことがありました。それでも、何度も訪問していくうちに仲良くなって、一緒に食事をするまでになったのですが、ある日突然亡くなってしまいました。それは、今でも鮮明に覚えているほど、ショックを受けた出来事でした。でも、つらいときに誰かと話げできたことで、その方



▲1枚ずつ想いを込めて書いたハガキを送付

の人生は全く違うものになったと思います。だから、何でも気軽に話せる関係づくりは、大事な活動の一つだと思っています。

### つらい思いを一人で抱え込まないで

**以**前、不登校の女子生徒を女性の保健師につないだら、妊娠していたということがありました。少し遅ければ命の危険もありました。家族や友人、学校などには相談しづらいこともあると思います。ましてコロナ禍で人になかなか会えない状況です。ぜひ我々を頼ってください。「相談できる相手につなぐ」ことも、地域の様々な方とのパイプを持っている私たちの役割です。私たちは「つらい思いをしている方を一人でも減らしたい」という気持ちで活動しています。



▲手作りのポスターを直接届けに学校などを訪問(東島根中学校)

### 地域を支えるボランティア

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を行うボランティアです。子どもの抱える様々な問題を担当する「児童委員」も兼ねています。

### 会えないときこそ、寄りそい、支える活動を

感染症対策のため、「訪問」や「ふれあいサロン」などの活動を中止していますが、ハガキや電話を使った相談を行っています。困ったことがあれば、まずは民生係にご連絡ください。

### 子どもから高齢者まで、どなたでも

暮らしのことで悩みや不安があれば、気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、皆さんの相談内容が他人に知られてしまうことはありません。行政などの関係機関と連携をはかり、相談に応じます。

区では、25の地区で515人(3年4月1日現在)の委員が活動しています。

#### ◆様々な相談待っています

- 高齢になり、一人暮らしが心配
- 介護で困っている
- 子育ての相談相手がほしい
- 悩みを聞いてくれる相手を探している など



四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどっています

| 日付(4/16~26)      | 16   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 26   |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 測定値(マイクロシーベルト/時) | 0.06 | 0.06 | 0.06 | 0.05 | 0.06 | 0.06 | 0.06 |



5月6日(木)から予約受け付け中! 集団接種は5月15日(土)開始! 65歳以上の方

# ワクチン優先接種

接種には  
予約が  
必要

費用無料

足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル  
 ☎03-4335-4558  
 受付時間 8:00~20:00(毎日対応)



4月26日に65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方へ接種券を発送しました。届いていない方はお問い合わせください。

16~64歳で基礎疾患を有する方は、かかりつけ医に相談のうえ、お問い合わせください。申し出に応じて接種券を送付します。 ※基礎疾患の範囲は、あだち広報4月25日号や区のホームページをご覧ください。接種券は5月下旬以降に順次発送予定です。

送付書類に関するおわび

郵送物の印刷時期の関係上、対象者に送付した通知に「予約受付開始日」の記載がありませんでした。深くおわびするとともに、今後の予定はあだち広報や区のホームページでご確認いただくようお願いいたします。

予約時のポイント

- 「インターネット」または「電話」で2回分予約  
電話は混雑が予想されるため、インターネット(24時間受け付け)がお勧めです。
- 「予約受付番号」と「生年月日」のみ必要  
予約時に「氏名」「住所」は必要ありません。
- 「ご近所」「駅近」など、行きやすい場所を希望できます  
希望の会場・日付がすでに埋まっている場合があります。1回目、2回目ともに第2、第3希望くらいまでを考えてご予約ください。

来場前のお願い

●予診票は必ず事前に記入

予診票は接種券に同封されています。会場の混雑回避のため、ご協力をお願いします。

来場・接種時のポイント

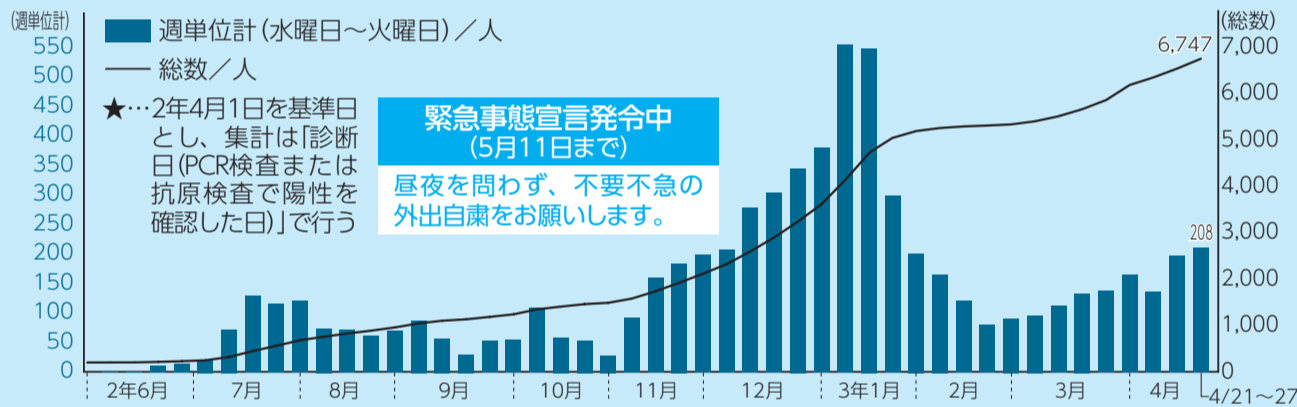
- 接種券・予診票と「本人確認書類\*」が必要  
「上履き」「下足入れ」もご用意ください。  
★…保険証や免許証、マイナンバーカードなど
- 肩を出しやすい服装でご来場ください  
半袖に上着を羽織るなど、脱ぎやすい服装でお越しください。

## 「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は4月28日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。



区内での感染者の発生状況(4月28日時点)【週単位の感染者数および総数\*】



緊急事態宣言発令中(5月11日まで)  
 昼夜を問わず、不要不急の外出自粛をお願いします。

東京都出産応援事業  
 コロナ禍で出産・育児する家庭を支援! 新生児に10万円分の育児用品などを提供

対象者には専用サイトへアクセスするためのIDとパスワードを区から郵送します。くわしくは都のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892



区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています(ホームページは原則平日に更新)。

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510  
 足立区役所  
 ○○課  
 ○○係  
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座 検索

子育て・教育

4年度 新入学の学校選択制度の主な日程

■日程等=表1 ■対象=4年4月に区立小・中学校へ入学する方 ※新

1年生以外で、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも適用。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

表1 学校選択制度の主な日程等

| 日程            | 内容          |
|---------------|-------------|
| 6月上旬          | 受入可能人数の公表   |
| 6月            | 学校説明会       |
| 10/1(金)       | 希望選択票の発送    |
| 10月           | 学校公開        |
| 10/22(金)      | 希望選択票の提出期限  |
| 11/5(金)       | 応募状況の中間集計公表 |
| 11/5(金)~11(木) | 希望校の変更受け付け  |
| 11/26(金)      | 応募状況の最終集計公表 |
| 12月上旬~中旬      | 抽選(抽選実施校のみ) |
| 4年1月          | 就学通知書の発送    |

※6月の学校公開は感染症拡大防止のため中止

外国にルーツを持つ児童・生徒などへの学習・進学支援 受講者募集

■日時等=平日、午後3時~7時 ※各1時間程度。受講コースによって異なる ■場所=Kidsリビング

グローバル global(竹の塚2-32-15 ドミール竹ノ塚103) ■対象=区内在住の小学生~高校生 ※在留資格条件・所得制限があります。くわしくはお問い合わせください。 ■定員=50人(先着順) ■申込=窓口 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

ファミリー学級・日曜コース前期募集

■日程等=表2 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=開催日現在、おおむね20週を経過した妊婦とパートナーなど ■内容=お産の準備/お風呂の入れ方/赤ちゃんのいる生活 など ■定員=各30組(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに記入/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、出産予定日、希望日(第2希望まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申・問先=(株)つつみ式(区委託事業者)(平日、午前9時~午後5時) 〒165-0026中野区

新井2-5-4「足立区ファミリー学級・日曜コース」係 ☎3388-8565  
 ■問先=(区)保健予防係 ☎3880-5892

表2 ファミリー学級・日曜コース 前期募集 日程等

| 日程       | 時間       | 申込期間(消印有効) |
|----------|----------|------------|
| 6/6(日)   | 午前10時~正午 | 5/6~21     |
| 7/11(日)  |          | 6/11~25    |
| 9/12(日)  |          | 8/12~27    |
| 10/31(日) |          | 10/1~15    |

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所「親子サロン」

■日時等=毎月第2・4木曜日、午前10時30分~正午 ※午前10時30分から子どもと遊べるイベントを開催。日程など、変更になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女企画プラザ ☎3880-5222

3年度 課税証明書発行開始

■開始日=▶特別徴収(給与天引き)のみの方…5月14日(金) ▶普通徴収(納付書払い)の方/特別徴収(年金天引き)の方/被扶養者…6月8日(火) ※所得税の確定申告および特別区民税・都民税(住民税)の申告期限が延長されたため、申告内容が証明書に反映されていない場合あり。順次反映していきますので、ご了承ください。 ■問先=課税第一係~第四係 ☎3880-5230~2/3880-5418

**健康・衛生**

**日本脳炎予防接種 4年3月31日まで任意公費で無料接種可能**

■対象=接種日現在、区内に住民登録があり、定期接種期限が3年1月15日～4年3月30日の予診票を所持している方 ■申込等=予診票を持参し、直接区内指定医療機関へ ※重篤な副反応が起きた場合の取り扱いは定期接種と異なります。くわしくは接種予定の医療機関にご相談ください。 ■期限=4年3月31日(木) ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

**税金・国保・年金**

**軽自動車税(種別割)の減免(申請) 手続きは5月28日(金)まで**

■対象=一定の障がいのある方/生活保護受給中の方 など ※軽自動車税(種別割)の支払い前に申請が必要。手続き方法など、くわしくは5月11日(火)発送予定の納税通知書に同封の案内や区のホームペー

ジをご覧ください。 ■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848 FAX5681-7665

**非自発的失業者の国民健康保険料 軽減制度**

■対象=64歳以下(失業日時点)で、雇用保険の特定受給資格者\*(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者\*(雇止めなどによる離職) ★…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■軽減期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証を持参 ※加入届とは別の手続きが必要。制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

**福祉・高齢医療**

**高齢者・障がい者、家族・支援者向け 成年後見制度 無料法律相談**

■日時=毎月第1火曜日、午後2時～4時 ※1月のみ第2火曜日。1人50分程度 ■内容=将来的に成年後見制度\*の利用を検討している方の相談(制度の活用、遺言、相続など)に弁護士が応じる ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■定員=各2人(先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「無料法律相談」をファクス ■場・申・問先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ☎5813-3551 FAX5813-3550

**若年性認知症 本人・家族交流会**

■日時=5月22日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人(5月11日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■

申・問先=地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5953

**重度身体障がい者緊急通報システムが利用しやすくなりました**

重度の身体障がい者が家庭内で病気や事故などの事態に陥ったとき、携帯できる発信機を用いて民間受信センターに通報できるシステムです。これまでは緊急時に駆けつけてくれる方を指定する必要がありましたが、不要になりました。 ※自己負担なし。利用には申請が必要です。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■対象=次のすべてに当てはまる方…18～64歳/身体障害者手帳1・2級/原則ひとり暮らしをしている/固定電話を設置している ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

**きこえの相談**

■日程=毎週火～金曜日(予約制) ■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士による相談/聴力検査/補聴器体験 など ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

**健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます**

| 相談名/保健センター                                    | 江北<br>☎3896-4004<br>FAX3856-5529            | 千住<br>☎3888-4277<br>FAX3888-5396 | 竹の塚<br>☎3855-5082<br>FAX3855-5089               | 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)<br>☎3880-5351<br>FAX3880-6998 | 東部<br>☎3606-4171<br>FAX5697-6561   |
|---|---|----------------------------------|---|--|------------------------------------|
| オンライン育児栄養相談<br>※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど(対面相談は休止中) | 午前 6/17(木)、7/15(木)<br>午後 6/11(金)、7/9(金)     | 午前 6/9・23、7/7・21<br>いずれも水曜日      | 午後 6/1(火)・21(月)、<br>7/6(火)・26(月)                | 午前 6/10・24、7/8・29<br>いずれも木曜日                         | 午前 6/2(火)・15(火)、<br>7/7(水)・21(水)   |
| こんにち歯ひろば★<br>※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談       | 午後 6/9・23、7/14・28<br>いずれも水曜日                | 午後 6/8(火)・29(火)、<br>7/20(火)      | 午前 7/15(木)<br>午後 6/17(木)・22(火)、<br>7/8(木)・20(火) | 午後 6/7(月)・17(木)・21(月)、<br>7/5(月)・15(木)               | 午後 6/10(木)・23(火)、<br>7/15(木)・21(水) |
| 心の健康相談★<br>※不眠・不安・物忘れ・うつなど                    | 午後 6/25(金)、7/29(木)                          | 午後 6/8(火)、7/5(月)                 | 午後 6/9(火)・24(木)、<br>7/13(火)・20(火)               | 午後 6/2(火)、7/8(木)                                     | 午後 6/23(水)、7/21(水)                 |
| 酒害グループミーティング                                  | -   | -                                | -   | 午後 6/24(木)、7/29(木)                                   | -                                  |
| 思春期相談★<br>※ひきこもり・不登校など                        | -   | -                                | 午後 6/28(月)                                      | -  | -                                  |
| HIV抗体検査(匿名)                                   | 12月まで中止します。再開時期などは決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。 |                                  |   |  |                                    |

※予約が必要 ★…専門医による相談(保健師、栄養士、歯科衛生士による相談も受け付け)

**人材募集コーナー**

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



**◆任期付職員(育児休業代替)**

| 職種    | 勤務内容(例) | 勤務条件                | 雇用開始日               | 給与月額(予定)  | 期限      | 申・問先                  |
|-------|---------|---------------------|---------------------|-----------|---------|-----------------------|
| 事務・Ⅲ類 | 行政事務    | 平日・1日7時間45分(変則勤務あり) | 9/1～4年8/31に<br>随時採用 | 17万6,520円 | 5/31(月) | 人事課 人事係<br>☎3880-5831 |

**◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員(夏期アルバイト)**

| 職種             | 勤務内容(例) | 勤務条件                                     | 雇用開始日            | 給与時給(予定)                                | 期限 | 申・問先                             |
|----------------|---------|--|------------------|---|----|----------------------------------|
| 保育補助員(夏期アルバイト) | 保育・環境整備 | 7月～9月・1日7時間45分・<br>週30時間以内(午前8時30分～午後5時) | 7/1～9/1<br>に随時採用 | 1,120円～1,395円<br>(保育士資格の有無や勤務時間帯により異なる) | -  | 子ども政策課<br>保育人事計画担当<br>☎3880-8015 |

**◆そのほか**

| 職種                        | 勤務内容(例)                    | 勤務条件     | 雇用開始日 | 給与月額(予定)                        | 期限 | 申・問先  |
|---------------------------|----------------------------|----------|-------|---------------------------------|----|---|
| 特別区立幼稚園<br>臨時的任用教員(採用候補者) | 区立幼稚園における<br>学級担任          | 週38時間45分 | 随時採用  | ▷大卒…24万4,400円<br>▷短大卒…22万2,900円 | -  | ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局<br>☎5210-9857<br>■問先=(区)保育人事計画担当<br>☎3880-8015 |
| 高齢者集合住宅の<br>生活援助員         | 高齢者の日常生活相談や<br>緊急時対応(住み込み) | -        | 随時採用  | 7万5,000円<br>(家賃は区負担)            | -  | 住宅課 住宅管理係<br>☎3880-5938   |

**ハチの活動 季節です** 巣を見つけたら、近づいたり刺激したりせずに、静かに巣から離れましょう。お困りの際はご相談ください。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

**光化学スモッグに注意** 光化学スモッグ注意報・警報が発令されたら、屋外での運動や外出は控えましょう。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

**高齢者体力測定会 (6月分)**

■日程等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家がアドバイス ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話 ■申込期間=5月11日~開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

表1 高齢者体力測定会(6月分) 日程等

| 場所                         | 日程    | 時間                               |
|----------------------------|-------|----------------------------------|
| アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)        | 17(木) | 午前10時30分~11時30分 / 11時30分~午後0時30分 |
| 江北地域学習センター                 | 15(火) | 午後0時45分~1時35分 / 1時35分~2時25分      |
| 佐野地域学習センター                 | 8(火)  | 午後1時30分~2時30分 / 2時45分~3時45分      |
| 生涯学習センター(学びピア21内)          | 29(火) | 午後0時45分~1時35分 / 1時35分~2時25分      |
| スイムスポーツセンター(うきうき館)         | 4(金)  | 午後1時~2時 / 2時~3時                  |
| 中央本町地域学習センター               | 25(金) |                                  |
| トヨタモビリティ東京足立保木間店(保木間3-1-4) | 24(木) |                                  |

**生活支援サポーター養成研修(2日制)**

■日時=6月5日(土)・6日(日)、午前9時45分~午後5時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=介護サ-

ビスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守りなど)の担い手[生活支援サポーター]資格を取得 ■定員=30人(5月11日から先着順) ※保育あり ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

**仕事・産業**

**中小企業者向け各種無料相談**

■日時等=表2 ■対象=区内の中小企業者 ※創業予定の方を含む ■内容=創業・経営に関する各専門員による相談など ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、相談内容をファクス

**民設学童保育室の整備・運営事業者の募集**

■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理ができる団体 ■募集地域=舎人小学校・舎人第一小学校周辺 ■内容=募集地域に自ら学童保育室を整備し、4年4月1日に開設・運営 ■選定方法=審査会を経て1施設を選定 ■申込書類配布期間=5月25日~6月10日 ※住区推進課で配布するほか、区のホームページから

もダウンロード可 ■申込=申込書類を持参 ※申し込みには説明会への参加が必要 ■申込期間=6月11日~7月20日、午後3時

**募集要領説明会**

■日時=6月10日(木)、午前10時開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=6月9日(水)

■申・問先=住区推進課 調整担当 ☎3880-5859

**子育て女性向けセミナー in あだち**

■日時=6月11日(金)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=育児をしながら就職を考えている女性 ※3歳以下の子ども同伴可 ■内容=参加者同士の交流を通して、子育てと再就職の不安を共有し課題を整理する ■定員=20人(5

表2 中小企業者向け各種無料相談 日時等

| 内容      | 日時   | 場・申・問先   |
|---------|--|--|
| 中小企業診断士 | 平日、午前10時/午後1時/2時30分<br>毎月第2・3・4土曜日、午後1時/2時 | 相談・融資係(区役所内) ☎3880-5486 ☎3880-5605 ※要予約            |
| 弁護士     | 毎週木曜日、午後6時/7時                              | 産業情報室(あだち産業センター内) ☎3870-1221 ☎3882-0886 ※2日前までに要予約 |
| 税理士     | 毎月第1・3火曜日、午後6時/7時                          |  |
| 行政書士    | 毎月第2水曜日、午後6時/7時                            |  |
| 社会保険労務士 | 毎月第2・4火曜日、午後6時/7時                          |  |
| WEBデザイン | 毎月第1・3金曜日、午後6時/7時                          |  |
| WEBショップ | 毎週金曜日、午後2時                                 |  |
| 知的財産    | 毎月第4水曜日、午前10時/午後1時/3時                      |  |

※祝日、年末年始を除く

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** **SDGs** より良い世界をめざして **Vol.1**

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

**足立区パートナーシップ・ファミリーシップ制度\***

今号から新コラムがスタート! 区の意外な仕事や普段は見られない現場の様子をSDGsと関連付けて紹介していきます。初回は、「5 ジェンダー平等を実現しよう」に関連して「足立区パートナーシップ・ファミリーシップ制度(4月1日開始)」を特集します。

★1…戸籍上同一の性の方、または戸籍上の性に関わらず、自らが認識する性が同一の方など、人生のパートナーとして生活を共にすると約束した2人に、宣誓書受領証明書などを発行



▲戸籍住民課で証明書を受けとった2人

性の多様性に対する理解など、誰もが大切な人と安心して暮らせる社会の形成に向けて開始した本制度。今号は宣誓第一号の2人にお話を伺いました。

**長村さん(写真左) 人の意識が変わっていく希望に**

今まで、差別的な目を向けられることがあっても、そういうものだとして諦めていました。でも今回の制度ができて、「諦めなくて良いんだ」と思えたのです。区が変わるということは、そこに住んでいる人たちの意識が変わっていくことへの希望だ感じています。カミングアウトする・しないも個人の自由で、制度を使う・使わないも、それぞれが違うスタンスで良いと思います。まずは、多くの方にLGBTQ\*3や制度のことを知ってもらい、地域に「居場所」ができることが大事だと思います。

★2…先着順。発行日現在、すでに受け付け中のため満席の場合あり。あらかじめご了承ください。

★3…Lesbian(女性同性愛者)・Gay(男性同性愛者)・Bisexual(両性愛者)・Transgender(生まれたときに割り当てられた性別と、自分の認識している性別が一致していない人)・Questioning(自分自身のセクシュアリティを決められない・決めない・分からない人)の頭文字



●インタビューのロングバージョンを掲載  
 ●6月19日(土)「足立区レインボー映画祭\*2」開催  
 くわしくはコチラ▶

**茂田さん(写真右) 「違うこと」への勇気を持ってほしい**

誰もが、居心地の悪さや「違うこと」への不安を感じたことがあると思います。それが、LGBTQという話題だと、表面化しやすいだけ。「違い」はその人の個性の源だと思うので、「違うこと」への勇気を持ってほしい。それがその人にとっては大切な一面だからこそ配慮が必要でもあるのです。ジェンダーの問題について間違えることを怖がって話をしなくなってしまうのは良くない。対話をしないと何も始まらない。だから今回の制度がたくさんの人たちの話すきっかけになれば良いと思っています。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

■日時=5月19日(水)、午前11時 ■内容=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送 ■問先=危機管理係 ☎3880-5838

郷土博物館の臨時休館

■期間=5月25日(火)~28日(金) ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

# 在宅避難に必須の3つのポイント

「在宅避難の準備はそのうちに」と思っていたもののまだ始めているアナタ！ 豪雨や台風の予報が出てからの準備では間に合いません。まずは3つのポイントをおさえましょう。

問先 災害対策課 災害対策係 ☎ 3880-5836

区総人口約69万人のうち、約30万人★が「在宅避難」を選択できる！

★…令和元年台風第19号の際に、気象防災の専門家などで構成されるNPO 法人環境防災総合政策研究機構 (CeMi) が試算した数字



### 自宅の浸水リスクは 足立区洪水ハザードマップで確認！

避難方法の判断ポイントは、「浸水深」と「浸水継続時間」です。河川ごとに把握しておきましょう。

お持ちでない方には 企画調整課、区民事務所で配布しているほか、区のホームページでも公開しています。

問先 企画調整課 企画調整担当 ☎ 3880-5349

区のホームページはコチラ▶

足立区 洪水ハザードマップ

川があふれたとき 水がここまで来ます。 Flood Water Comes Up Here

予想される最高水位 Expected Highest Water Level

4.9m

区立小・中学校、住区センター

河川のはん濫により浸水した場合の水の高さを示す看板を電柱や区立小・中学校、住区センターなどに順次設置しています。

▲電柱 ※画像はイメージ

### 自宅付近の想定浸水深表示板をチェック！

▲電柱 ※画像はイメージ

## 必ず準備しておくポイント① 食料

✓準備ができたならここをチェック！

### ローリングストック法

乾パンなどの長期保存品だけでなく、日ごろから1週間分の食料(レトルト食品/フリーズドライ食品/自然解凍の冷凍食品など)を備蓄。定期的に消費・買い足しをして、避難生活でも「栄養バランスの良い食事」を心がけましょう。

### 水は1人1日3ℓ

飲料用だけでなく、調理用も必要です。脱水症状などを防ぐためにも、しっかりと水分補給してください。

これもポイント/ カセットコンロ+カセットボンベで温かい食事しましょう。

準備ができたならここをチェック！

## 必ず準備しておくポイント② トイレ

### 簡易トイレ

- 便座を上げてポリ袋を被せる
- 便座を下げてもう1枚被せる
- 2枚目のポリ袋の中に細かくした新聞紙を入れる
- 排泄後、2枚目のポリ袋を取り出して縛る

※排泄後の汚臭対策として、ほかのごみとは別に密閉機能のある箱や袋に保存しましょう。戸建てで上層階にトイレがない方は、段ボールやバケツで代用！

注目！ トイレの水を流してはいけません！

災害時は、集合住宅の上層階の住民が流した水が下層階で溢れることがあります。戸建てでも逆流する恐れがあるのでご注意ください！

これもポイント/ 逆流に備えて、排水口には二重のポリ袋に水を入れた簡易水のうを設置しましょう。

## 必ず準備しておくポイント③ 電源

### コンセントに頼らない電灯

懐中電灯やLEDランタン、ろうそくなどを用意して、いざというときに備えて定期的に動作確認してください。

### 情報収集手段

スマートフォンや携帯電話用の乾電池式モバイルバッテリー、手回しで使えるラジオを準備しましょう。

これもポイント/ 電灯はリビングに1個だけではなく、トイレやキッチンなど、複数の場所に準備してください。

## 在宅避難をより安心して過ごすための付け足しポイント (間取りは集合住宅を想定)

ベッドや布団は窓ガラスから離し、身の安全を確保

普段から備蓄品を1カ所にまとめると、いざというときにすぐ使える！ (戸建ては浸水しない階に)

水のいらない歯磨きやボディソープ、シャンプーがあると良い！

普段からお風呂上がりの水を溜めておくと、洗濯水などに役に立つ

1階の■■さん、困ったときはお互い様ですよ

お世話になります

ベランダには何も置かない

強風に備えてカーテンは閉める

お皿にラップをかけて使えば洗わなくてOK

冷蔵庫はクーラーボックス+保冷剤で代用

これも緑故等避難の一つです

私たちが頑張りますが、災害時は自分の身は自分で守る「自助」、近隣同士で助け合う「共助」も大切です。

災害対策課職員

事前準備を始めるのは「今」

令和元年台風第19号の際に食料品や乾電池が品薄になったことは記憶に新しいところ。在宅避難の最初の一步を今、踏み出してください。

### 災害の情報収集が多言語でできる！

あだち広報や足立区洪水ハザードマップなどは、電子ブック版を使うと、日本語、英語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語の10言語で読めて、自動音声でベトナム語を除く9言語で聞けます。

くわしくはコチラ▶

## 公募・ボランティア

### こどもショートステイの 養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格・免許を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある/18歳以上の健全な同居家族(親族)がいる/居室が2部屋以上あり居室面積の合計が12畳以上で、家族構成員に応じて適切な広さを有する ■内容=こどもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※報酬あり。研修の受講が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

### 子育てホームサポーター 養成講座(6日制)

■日時=6月30日(水)~7月2日(金)・6日(火)~8日(木)、午前9時~午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーター(報酬あり)として活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を

支援する子育てホームサポーターとしての知識や技能を身につける ■定員=30人(5月11日から先着順) ■費用=1,500円(救命講習受講料) ■申込=電話 ■期限=5月31日(月) ■申先=(株)シグマスタッフ 大宮支店(区委託事業者) ☎048-871-9771

■場・問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

## 暮らし・まちづくり

### 雇用・生活・こころと法律の 総合相談会

■期間=6月7日(月)~12日(土)、午前10時~午後3時 ※8日(火)・11日(金)は5時終了 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、多重債務がある、眠れない、家族のひきこもりなどの悩みに専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

### 緑化工事費用の一部を助成

道路に面する場所の緑化(生け垣/植込地/フェンス緑化 など)や、屋上・壁面の緑化にかかる工事費

用を一部助成します。 ※工事着手2週間前までに申し込みが必要。助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

### 地域防犯団体活動費・ 青色回転灯装備費の助成

#### ◆地域防犯団体活動費の助成

■対象=防犯・防火パトロールなどの自主的な活動を継続して行う町会・自治会など ■内容=活動に必要なベスト、懐中電灯などの購入費の一部を助成 ■助成限度額=1団体10万円 ■申込=申込書類を区へ郵送・持参 ※申込書類は危機管理課で配布するほか、区のホー

ムページからもダウンロード可 ■申込期間=6月1日~12月17日消印有効

#### ◆青色回転灯装備費の助成

■対象=区内在住・在勤の方で結成され、青色回転灯を装備し、防犯パトロールを行う団体である証明書を警察から交付された(交付見込み含む)防犯活動団体 ■内容=青色回転灯、パトロール表示板などの購入費を助成 ■助成限度額=車両1台につき10万円 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

—いづれも—

■申・問先=危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

## 特定健診・後期高齢者医療健診 受診券を発送します

■内容=身体測定/血圧測定/血液検査/尿検査/心電図検査/胸部X線検査 など ※5月中旬に対象者へ受診券を発送 ■期限=4年1月31日(月) ■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

#### ◆「大腸がん検診受診券」が一体になっており、同時受診できます

■内容=問診・便潜血反応検査 ※特定健診・後期高齢者医療健診時に医療機関の窓口で申請 ■費用=300円 ■期限=4年2月28日(月) ■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

—いづれも—

■場所=区内指定医療機関 ■対象=40歳以上の国民健康保険加入者/後期高齢者医療制度加入者

## 児童育成手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給と制度改正

■支払月=▷児童育成手当…6月・10月・2月 ▷児童扶養手当…奇数月 ▷特別児童扶養手当…8月・11月・4月 ■対象等=表1 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■月額等=表2 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

### 3年度税制改正後の手当額の算定

#### ●ひとり親を対象とした、ひとり親控除を新設

課税課などへ申告が必要 ※児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度では、受給者が児童の父または母である場合、所得制限判定の際に控除不可

#### ●個人住民税の基礎控除10万円引き上げに伴い、給与所得控除・公的年金等控除を10万円引き下げ

従来の控除額に合わせるため、給与所得などから追加で10万円を控除して算定

#### ●低未利用土地の譲渡に係る長期譲渡所得の特別控除の適用を受ける方は、同額を控除

※いづれも児童手当を受給中の方にも適用あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

表1 各手当 対象等

| 手当名      | 対象   | 手当月額  |                 |
|----------|--|---|-----------------|
| 児童育成手当   | 育成手当   | 次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31までの児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある | 児童1人につき1万3,500円 |
|          | 障害手当   | 次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1~3度/知的障がい特別児童扶養手当に該当/身体障害者手帳1・2級/脳性まひ/進行性筋萎縮症/身体障害者手帳未申請で特別児童扶養手当1級に該当 ※診断書での判定が必要になる場合あり                                      | 児童1人につき1万5,500円 |
| 児童扶養手当   | 次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31まで(中度以上の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある | 【全部支給対象者】表2<br>【一部支給対象者】表2<br>※いづれも所得に応じて10円単位で算出   |                 |
| 特別児童扶養手当 | 次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1~3度程度/身体障害者手帳1~3級程度(4級の一部を含む) ※手帳のない方でも、同程度の疾病・身体・精神の障がいの状態にある場合は申請可。手帳のある方でも診断書による判定が必要になる場合あり。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可                      | 表2  |                 |

※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外。手当ごとに所得制限があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当月額等

| 手当名      | 種別     | 月額       |                 |
|----------|--------|----------|-----------------|
| 児童扶養手当   | 全部支給   | 1人目の児童   | 4万3,160円        |
|          |        | 2人目の児童   | 1万190円          |
|          |        | 3人目以降の児童 | 6,110円          |
|          | 一部支給   | 1人目の児童   | 1万180円~4万3,150円 |
|          |        | 2人目の児童   | 5,100円~1万180円   |
|          |        | 3人目以降の児童 | 3,060円~6,100円   |
| 特別児童扶養手当 | 重度障がい児 | 5万2,500円 |                 |
|          | 中度障がい児 | 3万4,970円 |                 |

※児童1人あたりの金額

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木  
本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり

**都営住宅地元割り当て・  
区営住宅入居者募集**

■募集のしおり配布期間=5月21日～28日 ※土・日曜日を除く  
 ■配布場所=住宅課/区民事務所 ※なくなり次第配布終了。くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**あだち協働・協創パートナー  
基金をご存じですか**

あだち協働・協創パートナー基金は、あなたの大切な想いを社会貢献活動へ反映できる寄附制度です。寄附金は地域の福祉・防犯・子育て支援などに取り組むNPOやボランティア団体の活動を支援す

る「公益活動げんき応援事業助成金」として活用されます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=区民協働推進係 ☎3880-5020

**シェアサイクルの  
実証実験を行っています**

自転車を好きなときに、好きなだけ使うことができる「シェアサイクル」。実験開始から1年が経ち、サイクルステーション数は区内約100カ所まで増え、1カ月で約3,000人が利用しています。

会員登録は無料で、利用料金は使用した分だけ(15分70円など)。どこのサイクルステーションでも借りられて、返却も可能です。通勤・通学やちょっとした買い物・移動に、

ぜひご利用ください。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■終了予定日=4年3月31日 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

**災害時協力井戸の募集**

■対象=区内で日常的に使用している井戸を所有している方 ■内容=災害時の生活用水確保のための協力井戸として登録 ※年1回、衛生試験所による水質検査を実施。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

**住宅専門相談**

◆建築士による住まいの相談

■日時=毎月第2水曜日、午後2時～4時 ■内容=住宅の新築・建て替え・リフォーム相談など

◆マンション管理士による分譲マンション相談

■日時=毎月第3水曜日、午後2時～3時 ■内容=分譲マンションの維持管理・管理組合の運営・大規模修繕相談など

—いずれも—

※10月を除く ■場所=区役所 ■対象=区内在住の方 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名、相談内容をファクス ■期限=希望日の前日 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963 ☎3880-5615

**建築物の定期報告は  
所有者・管理者の義務です**

共同住宅・飲食店・診療所・病院など、不特定多数の人が利用する一定規模以上の建築物の所有者や管理者は、建築物の適法な状態を維持するため、毎年または3年ごとに建築基準法に基づき防火・

避難安全性などの状況を調査し、報告しなければなりません。また、建築物に設置されている防火設備(火災時に煙や熱を感知して閉鎖または作動する防火扉・防火シャッターなど)、建築設備(換気・排煙・給排水・非常用照明設備など)、昇降機も同様に、定期検査を毎年行い報告しなければなりません。報告を怠った場合、罰則を科されることがあります。

報告対象建築物や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■提出・問先=▷特定建築物定期調査報告・防火設備定期検査報告…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター 新宿区西新宿7-7-30 小田急西新宿O-PLACE2階

(特定建築物) ☎5989-1929

(防火設備) ☎5989-1937

▷建築設備定期検査報告…(一財)日本建築設備・昇降機センター 港区西新橋1-15-5 内幸町ケイズビル2階

☎3591-2421

▷昇降機等定期検査報告…(一社)東京都昇降機安全協議会 渋谷区代々木1-35-4 代々木クリスタルビル2階

☎6304-2225

■問先=(区)建築審査課 設備係 ☎3880-5278

**第49回足立区政に関する  
世論調査結果の報告**

■内容=2年8月に行った世論調査の報告書を発行 ※区立図書館、区政資料室(区役所2階)、区のホームページで閲覧可。報告書の概要版は区政資料室で無料配布 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830

暮らし・まちづくりは、  
10面に続きます



**東京未来大学の催し**

◆地域活動に活かせる「アート」がテーマの  
ボランティア講座(3日制)

■日時=6月16日(水)・30日(水)、午後6時30分～8時30分/7月10日(土)、午後1時～4時 ■場所=ギャラクシティ/東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=高校生以上の方 ■内容=輪ゴムなどの「身近にあるモノ」を素材にしたものづくりを例に、子どもを楽しませる場の作り方や子どもの創造力・自己表現力を育むコツなどを理論的に学ぶ ※3日目は実践として子どもとの交流あり ■定員=25人(抽選) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=5月26日(水) ■申・問先=(区)体験活動調整担当 ☎3880-5967  
 大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

**ホテル観賞会**

来場時の検温にご協力をお願いします。発熱のある方や体調がすぐれない方は来場をお控えください。

**ホテル観賞会 in 花畑記念庭園・桜花亭**

■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795  
 〒121-0061花畑4-40-1

■日時=5月27日(木)～30日(日)、午後7時45分～9時10分の間に4回実施 ※各20分程度。天候により中止の場合あり ■内容=日本庭園の水辺を飛び交う、幻想的なホテルのきらめきを観賞する ※スタッフによるガイドあり ■定員=各15人(抽選) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=300円 ※小学生は150円。就学前の子どもは無料 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日、「ホテル観賞会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可。時間指定不可 ■期限=5月20日(木)必着

**ホテルの夕べ**

■場・申・問先=生物園 ☎3884-5577  
 〒121-0064保木間2-17-1

■日時=6月3日(木)～6日(日)、午後7時30分/8時/8時30分開始 ※各10分程度 ■内容=庭園にある昆虫ドームでゲンジボタルの幻想的な光を楽しむ ※園内の見学不可 ■定員=各30組(1組5人まで。抽選。応募多数の場合、区内在住の方優先) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=1人500円 ※就学前の子どもは無料 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、希望日時(第2希望まで)、「ホテルの夕べ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=5月20日(木)必着

**東京2020オリンピック・パラリンピック特別企画  
不法投棄一掃キャンペーン**

5月10日  
7月21日  
■問先=不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎3880-5300

不法投棄のないきれいなまちで東京2020大会を迎えるため、「不法投棄一掃キャンペーン」を実施します。期間中に不法投棄物を見つけて通報した方、新たに不法投棄通報協力員に登録した方に「オリジナルマスク」または「マスクシール」をプレゼント！ ※1人1回のみ ■登録方法=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力

◆協力員は3,500人を突破！  
 平成26年度に不法投棄110番を開設し、多くの方々にご協力をいただいた結果、令和2年度の区の不法投棄数はピーク時(平成24年度)の約2万個から8,491個まで減少しました(約60%減)。不法投棄のないきれいなまちをめざし、通報や登録にご協力をお願いします。





暮らし・まちづくりは、  
9面からの続きです

**暮らし・まちづくり**

**経済センサス活動調査にご回答をお願いします**

■**基準日**=6月1日 ■**内容**=すべての産業の実態を明らかにし、結果を行政施策の基礎資料とする国の調査 ※対象の事業所には、5月中旬から腕章を付けた調査員が調査票を配布 ■**問先**=統計係  
☎3880-5251

**「退職後10万時間を  
楽しむ心構え術」(3日制)**

■**日時**=6月12日(土)・19日(土)・26日(土)、午前10時~正午 ■**場所**=エル・ソフィア ■**対象**=区内在住・在勤で退職前後の方 ■**内容**=退職した先輩から学ぶ、地域デビューの心構え/地域に溶け込むためのジェンダー理解/生きがい探しについて学び、退職後の仲間づくりや地域デビューのヒントとする ■**定員**=20人(5月11日から**先着順**) ※保育あり(6月3日までに要予約、6カ月~就学前の子ども**先着**5人) ■**申込**=電話/区のホームページ

**パソコン講座(6月分)**

■**日時等**=表1 ■**場所**=あだち産業センターIT支援室 ■**申込**=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(5月11日、午前9時から**先着順**)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■**申先**=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829 ⑨<http://www.landic.co.jp/>

■**問先**=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…(区)イノベーション推進担当

☎3880-5496

表1 パソコン講座(6月分) 日時等

| コース名   | 日時                            | 費用<br>(テキスト代など) |
|--|-------------------------------|-----------------|
| Excel基本1日コース<br>[Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]                                      | 5(土)、<br>午前10時~午後5時           | 10,230円         |
| リモート遠隔操作設定(ZOOM編)<br>夜1日コース<br>[画面共有、リモート操作、ビデオチャット通話、背景設定操作体験]                              | 5(土)、<br>午後6時~9時              | 6,600円          |
| Wordプレス<br>WordPress速習作成1日コース<br>[無料ソフトWordPressの設定・操作・プラグインなどをカスタマイズし、HP作成]                 | 6(日)、<br>午前10時~午後5時           | 12,100円         |
| フォトショップ<br>Photoshopビギナー夜3日コース<br>[Photoshopの環境設定・基本操作から写真の補正・加工・合成・ポストカード作成]                | 7(月)・10(木)・11(金)、<br>午後7時~9時  | 13,200円         |
| Excel「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット集計分析」1日コース   | 12(土)、<br>午前10時~午後5時          | 12,100円         |
| Google<br>GoogleアナリティクスでHPの解析<br>夜1日コース<br>[HPの解析分析ソフトを使用してアクセス数や傾向を知ることにより、業務改善・売上アップにつなげる] | 12(土)、<br>午後6時~9時             | 6,600円          |
| Word<br>Word基本1日コース<br>[Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表、グラフィック機能の利用]                                  | 13(日)、<br>午前10時~午後5時          | 10,230円         |
| Excel中級1日コース<br>[表示形式書式の表作成、シート間でグループ化、便利な印刷、効率の良いグラフとデータベース作成など]                            | 19(土)、<br>午前10時~午後5時          | 各<br>13,200円    |
| パワーポイント<br>PowerPoint応用1日コース<br>[グラフ・音声挿入、スライドショーの特殊効果を活用し動画作成、YouTubeにアップ]                  | 20(日)、<br>午前10時~午後5時          |                 |
| リモート遠隔操作設定(Teams編)<br>夜1日コース<br>[ビデオ会議・コミュニケーション・プロジェクトごとにチームを作成などの操作を体験]                    | 20(日)、<br>午後6時~9時             | 6,600円          |
| イラストレーター<br>Illustratorビギナー夜3日コース<br>[Illustratorの環境設定・基本操作からイラスト・ロゴ・地図・カード・プロダクト画像などの作成まで]  | 21(月)・23(水)・25(金)、<br>午後7時~9時 | 各<br>13,200円    |
| PHPビギナー1日コース<br>[PHPって何? から初期設定、問い合わせフォーム、変数などプログラム入門]                                       | 26(土)、<br>午前10時~午後5時          |                 |
| Word・Excelで差し込み印刷<br>夜1日コース<br>[宛名シールや二次元コード付き名刺データ作成]                                       | 26(土)、<br>午後6時~9時             | 6,600円          |

から専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「退職後心構え術」をファクス ■**申・問先**=男女参画プラザ

☎3880-5222 ⑨3880-0133

**催し物**

**足立吹奏楽団**

**中止**  
■**日時**=6月20日(日)、午前10時~正午 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=Vol.1の振り返りを行い、まちあるきツアーのアプローチやスタイルを考えるワークショップを実施 ※全6回実施。1回のみ参加も可 ■**定員**=▷会場…10人 ▷Zoom…10人 ※いずれも5月

**まちあるきツアーをつくらうVol.2**

■**日時**=6月20日(日)、午前10時~正午 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=Vol.1の振り返りを行い、まちあるきツアーのアプローチやスタイルを考えるワークショップを実施 ※全6回実施。1回のみ参加も可 ■**定員**=▷会場…10人 ▷Zoom…10人 ※いずれも5月

11日から**先着順** ■**申込**=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「まちあるきツアー Vol.2」をファクス ■**場・申・問先**=NPO活動支援センター(月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分)

☎3840-2331 ⑨3840-2333

**あだち再生館の催し**

**中止**  
■**日時**=6月8日(火)、午前10時~正午 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=紫陽花を題材にして、吊るし飾り用の小物を作る ■**定員**=10人(抽選) ■**費用**=800円 ■**期限**=6月3日(木)必着

■**日時**=6月8日(火)、午前10時~正午 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=紫陽花を題材にして、吊るし飾り用の小物を作る ■**定員**=10人(抽選) ■**費用**=800円 ■**期限**=6月3日(木)必着

**古布で作る紫陽花の吊るし飾り**

■**日時**=6月8日(火)、午前10時~正午 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=紫陽花を題材にして、吊るし飾り用の小物を作る ■**定員**=10人(抽選) ■**費用**=800円 ■**期限**=6月3日(木)必着

■**日時**=6月20日(日)、午前10時~正午 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=Vol.1の振り返りを行い、まちあるきツアーのアプローチやスタイルを考えるワークショップを実施 ※全6回実施。1回のみ参加も可 ■**定員**=▷会場…10人 ▷Zoom…10人 ※いずれも5月

**あだち イベント**

THE GREAT PERFORMANCE JAPAN presents 天才たちの饗宴

■**日時**=8月1日(日)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■**内容**=東京藝術大学出身のソリスト3人による、クラシック音楽の魅力をあますことなく伝えるコンサート ■**定員**=450人(先着順) ■**費用**=3,000円 ※友の会会員の前売り価格は2,500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■**申込**=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■**申先**=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

**ミュージカル シンデレラ**

■**日時**=8月21日(土)、午前11時/午後2時30分開演 ※各30分前開場 ■**内容**=美しい音楽と本格的なバレエなどで綴るミュージカル ■**定員**=各420人(5月13日から**先着順**) ■**費用**=2,500円 ※中学生以下の方は1,800円。友の会会員は2,200円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■**申込**=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■**申先**=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

◆40人をバックステージツアー(舞台裏見学)に招待

■**対象**=チケット購入者 ■**定員**=各20人(5月13日から**先着順**) ※7歳以下の方は保護者同伴。時間など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■**申込**=電話/窓口 ■**申先**=ギャラクシティ

—いずれも—

■**場所**=西新井文化ホール ■**問先**=ギャラクシティ  
☎5242-8161 ⑨<https://galaxcity.jp/>

広告

眼のご相談はふかがわ眼科へ

スタッフ募集中・キーボード入力できる方  
<http://www.fukagawaganka.jp>

足立区佐野 2-20-3

☎5697-8600

### としょかんに生物園が やってくる

■日程=6月27日(日) ■時間等=▷チンチラやモルモットなどの展示…午前10時30分~11時30分 ▷生物園解説員による体験プログラムなど(25組・抽選)…午後2時~4時 ※手話通訳あり ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=小学生と保護者 ■申込=▷展示…不要 ※当日直接会場へ ▷体験プログラム…電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=5月11日~28日 ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(5月31日(月)、6月14日(月)を除く、午前9時~午後5時) ☎5813-3745

### 足立区文化団体連合会 による文化芸術の展示 「美遊展」

■期間等=▷手芸…5月16日(日)~22日(土) ▷いけがな・俳句・盆景・さつき盆栽…23日(日)~29日(土) ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

### あだちの遊び場

#### ミジンコを探そう

■日時=5月30日(日)、午後2時~3時/3時30分~4時30分 ■内容=園内の水辺にいるミジンコを専用の道具で捕って観察する ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

#### 都市農業公園の催し

##### ◆畑でアート講座

■日時=5月27日(木)、午前10時~11時 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=畑でソラマメを観察して、粘土で作る ■定員=8人(5月11日から先着順) ■費用=500円 ■申込=電話/窓口

##### ◆初めての三味線教室(6日制)

■日時=6月4日~7月9日の毎週金曜日、午前11時30分~午後1時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=三味線の構え方・弾き方など、基礎を学ぶ初心者向けの講座 ■定員

=10人(5月11日から先着順) ■費用=1万200円 ※三味線の無料レンタルあり ■申込=電話/窓口

##### ◆紙すき体験

■日時=6月27日(日)、午後1時~2時30分 ■対象=4歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=押し葉や色紙をすき込んだハガキを作る ■定員=8人(抽選) ■費用=300円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「紙すき体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月9日(水)必着

—いずれも—

■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

#### 荒川ビジターセンターの催し

##### ◆草花ステンシルの アクセサリーづくり

■日時=5月22日(土)、午後2時~2時30分/3時~3時30分 ■内容=荒川の草花を採取し、布にこすって模様をつけたアクセサリーを作る ■定員



#### 5月の休日開庁日

日時 9日(日)・23日(日)  
午前9時~午後4時  
※2回実施は今月のみ

#### 場所 区役所

##### ◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



=各15人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布

##### ◆学びピアの縁側「草花のレジン アクセサリーづくり」

■日時=6月19日(土)、午後2時~2時30分/3時~3時30分 ■内容=押し葉や花を樹脂で固めてアクセサリーを作る ■定員=各10人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「草花のレジンアクセサリーづくり(19日)」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月7日(月)必着

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■場・申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

#### 生物園「バタフライガーデン の見どころ」

■日時=5月23日(日)、午後2時30分~3時 ■内容=チョウとの関係について解説しながら、バタフライガーデンの植物(約20種)の見どころを紹介 ※入園料が必要 ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

#### 区民のひろば

=サークル会員募集=

☆50歳以上の初級英会話 毎月3回木曜日、午前10時~11時/エル・ソフィアなど/定員10人(先着順)/月額4,200円 ※別途入会金1,000円。体験無料/電話/上田(平日、午前10時~午後4時) ☎090-3907-6219

### 「花のビュー坊プレート」に 花のあるまちかどにご協力を!

「花のあるまちかど」事業は、花を増やしてまちを彩ることと、屋外で花の手入れをしながらまわりに目を向ける「ながら見守り」で、地域の安全を高めることを目的としています。

区内の事業協力花店で「花のビュー坊プレート」をプレゼントしています。プレートを花壇や鉢に挿して、「花いっぱいなまちづくり」にぜひご協力ください。 ※事業協力花店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856



▲花の名前や植えた日などを書く園芸用のプレート

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

### 地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

どんな人がやっているの?  
私に合う相手がいるの?  
お気軽に見に来て下さい

代表 澤井 利雄 (読売新聞社社員)  
カウンセラー 澤井 良枝 (結婚51年です)

マッチングサービス・アプリに不安な方  
若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

毎月先着20名様に  
ご成婚30組の経験談小冊子をプレゼントしています

●ご本人様だけでなく、ご両親様からのご相談が増えて  
今すぐお気軽にお電話ください

ワンプラスワン 先ずは無料電話相談  
足立区平野3-26-14 ☎0120-79-4150  
Eメール sawai@l-p-1.com

検索 ワンプラスワン 足立区

- 東京商工会議所会員
- (公益法人)足立区法学会員

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ  
一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金について

### 無料電話相談

### 無料来所相談

面談実績:3995件 給付金受領済み:1307件 (2021年1月末現在)

完全予約制 ☎0120-013-621  
平日 9:00~18:00 随時受付中

弁護士 豊庭亨一「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

弁護士法人 プレシヤス  
総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
【営業時間】平日 9:00~18:00  
☎TEL 03-5363-6333  
☎FAX 03-5363-6334

### ご自宅に「受診券」が届いたら 早めに健診を受けましょう!

◆5月中旬に「受診券」が発送されます。

◆「元気なあなた」であるために必ず健診を受けましょう。

「受診券」は黄色の封筒で届きます  
メタボ先生

令和2年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

### 明るい未来のため 是非行こう 特定健診

花畑北中学校3年 高橋 新樹

### 足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

やらニヤいと

飼い主のいない猫を減らすため。トラブルの苦情を減らすため。そして、大切な命を守るため。マナーの徹底にご協力お願いします。

# を飼うなら徹底! 4カ条

相談窓口はコチラ ▶ 問先 足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

## 1 屋内飼育を徹底!

事故死は区内で年間約800件も

猫を放し飼いにせず、屋内飼育を徹底することで、交通事故や猫エイズ・猫白血病ウイルス感染症などから猫を守ることができます。愛猫のためにも完全室内飼育を!

## 2 不妊去勢手術を徹底!

メス4,000円 オス2,000円の助成あり!

飼い主のいない猫はもちろん、飼い猫についても不妊去勢手術により、性格が穏やかになったり、発情が抑えられ鳴き声やマーキングが減ったりして、飼いやすくなります。

▲くわしくはコチラ

## 3 身元表示を徹底!

迷子猫の発見率はたったの20%ほど...

不意に猫が逃げ出したりすることも多く、迷子になることも。そうなってしまったときのためにも、名札やマイクロチップを装着しておきましょう。  
※マイクロチップの装着は、かかりつけの動物病院にご相談ください。

## 4 飼うなら一生を徹底!

最近の飼い猫の寿命は約15年。飼う前に必要な飼育環境を調べ、猫が寿命を終えるまで適切に飼育できるかを確認・計画しましょう。途中で飼えなくなり遺棄をすることは、「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰せられます。

### 地域猫活動 飼い主のいない猫を減らすため、始めませんか?

野良猫の問題は、「エサやりを禁止し、地域から排除する」「かわいそうだから、エサを与え続ける」、どちらの方法でも解決できません。地域住民が中心となり、ボランティア団体や行政と協力して適正に管理していく「地域猫活動」が不幸な猫とトラブルを減らします。

地域でルールを決めて、協力して取り組みましょう!

- 決められた時間にエサをあげ、片付け・清掃を行う
- トイレを設置し、定期的に清掃
- 増えないよう不妊去勢手術をする など

▲くわしくはコチラ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

### 私たち夫婦が何う!! エアコンクリーニング

カビ・花粉除去 消臭・除菌付 分解高圧洗浄

通常 1台 12,100円 →

**足立区民特別価格**

1台 **9,900円** (税込)

2台以上同時で 1台 **8,800円** (税込)

※お掃除機能付 6,600円増し  
※防カビコート お得! 1台 500円

おうちのハウスクリーニング専門店  
**お掃除どんちゃん**

お電話専用 ☎080-7675-0888

埼玉県草加市瀬崎5-28-14-302 代表 栗村安代

ご質問はLINE公式アカウントから!

詳細、お申し込みはホームページから ▶ お掃除どんちゃん 🔍検索

## タスク補聴器

認定補聴器専門店  
創業40年の安心と信頼

タスク補聴器

竹ノ塚駅 東口 徒歩4分

タスク補聴器

綾瀬駅 西口 徒歩2分

☎03-3884-3933 竹の塚 東口 徒歩4分

☎03-5680-6106 綾瀬 西口 徒歩2分

竹の塚店 綾瀬店

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日 日曜・祝日

ホームページ タスク補聴器 🔍検索

竹の塚店・綾瀬店・上野店・板橋店・草加店・越谷店

## 女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円~ 150種類以上

全品ご試着OK!!

他社製品歓迎! 当日毛直し(予約制)

男性かつら修理 1万円~

両面テープ大特価 600円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で **10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**

ご相談だけでもお気軽に... **3870-0202**

営業時間 10:00 ~ 18:00 年中無休

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線綾瀬駅西口徒歩1分)