

2021年(令和3年)

7月10日 第1859号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報

TRAMPOLINE
森 ひかる

2022年7月に写真の使用期限が
到来したため、削除しています。

SWIMMING
中村 克

2022年7月に写真の使用期限が
到来したため、削除しています。

BOXING
森脇 唯人

The biggest challenge begins 最大の挑戦が始まる

問先 広報係 ☎ 3880-5815 くわしくは6・7面へ

【提供】森脇選手:自衛隊体育学校 森選手:アフロ 中村選手:西村尚己/アフロスポーツ

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)あだち広報は全戸配布です。配布に関することは、足立区シルバー人材センター(☎5856-6866)へ 再生紙を使用しています 348,300部発

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は7月2日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。



ワクチン接種

- ① 64歳以下の方の接種券の発送
- ② 様々な方法で接種できます
- ③ 予約サポート窓口をご利用ください



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
☎03-4335-4558
受付時間 8:00~20:00(毎日対応)

◀通話料金がかかります

① 64歳以下の方の接種券の発送

年齢層	発送日
64~62歳(昭和32年4月2日~35年4月1日生まれ)	6/28月 発送済
61・60歳(昭和35年4月2日~37年4月1日生まれ)	7/1(木) 発送済
59~46歳(昭和37年4月2日~51年4月1日生まれ)	7/5(月) 発送済
45~39歳(昭和51年4月2日~58年4月1日生まれ)	7/12(月)
15~12歳(平成18年4月2日~21年7月12日生まれ)	
38~30歳(昭和58年4月2日~平成4年4月1日生まれ)	7/15(木)
29~16歳(平成4年4月2日~18年4月1日生まれ)	7/19(月)

あだち広報6月25日号でお知らせした接種券発送スケジュールから変更して、発送最終日を7月19日に前倒しました。いずれも世帯ごとではなく、一人ずつの発送です。

【15~12歳の方の接種について】

- 小学6年生で11歳の方には、原則12歳の誕生日当日に発送します。接種事業の終了(2月予定)までに満12歳にならない方は対象外です(今後変更の可能性あります)。
- 小学生は保護者の同伴が必要となります。中学生は原則として保護者の同伴が必要です。なお、足立区医師会はワクチンの効果や副反応などの説明のため、保護者の同伴を推奨しています。学校での集団接種は行いません。
- 区立小・中学校には学校から通知をお渡しします。

② 様々な方法で接種できます

接種券が届く

集団接種 学校体育館などの区の特設会場で行う接種

下記①~③のいずれかの方法で2回分予約。

① 区のホームページ

② 足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
☎03-4335-4558(毎日、午前8時~午後8時)
※通話料金がかかります

③ ワクチン接種予約サポート窓口(下記③)

個別接種 医療機関などで行う接種

区のホームページで公開可能な区内医療機関の予約の空き状況などを公開中。
予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

大規模接種 東京大規模接種センターで行う接種

ホームページやLINEなどで予約可能。集団・個別接種とはワクチンの種類が異なります。

↓

集団接種にあたって

- 同封されている予診票を必ず事前に記入
- 接種券・予診票・本人確認書類・上履き・下足入れを持参
- 会場へはなるべく公共交通機関で、予約時間にお越しください

職域接種については、各職場にお問い合わせください。

③ 予約サポート窓口(区内8カ所)をご利用ください

■日時=7月31日(土)までの月~土曜日(休館日などを除く)、午前10時~午後5時
■場所=区役所1階区民ロビー/郷土博物館/鹿浜いきいき館/生涯学習センター(学びピア21内)/江北地域学習センター/竹の塚地域学習センター/東和地域学習センター/花畑地域学習センター ■内容=区が用意した端末を使用し、集団接種や予約システムで接種予約できる一部医療機関の新規予約・変更・キャンセルなどを代行/スマートフォンなどの端末操作を補助 ※お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。 ■持ち物=区からお送りした接種券 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。定員に達し次第、終了となる場合があります。

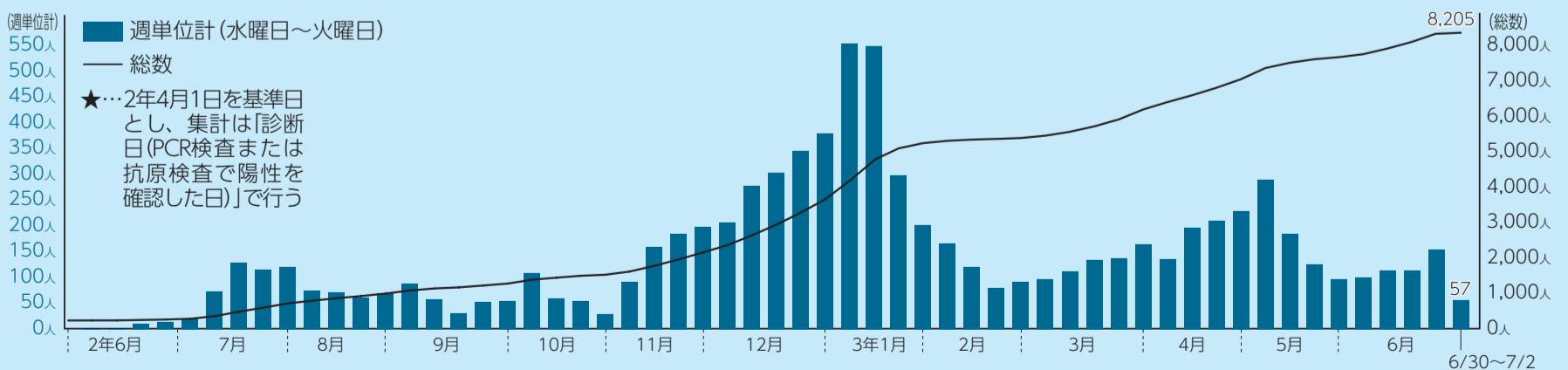
区内の感染者数は増加傾向です。
改めて感染症対策の徹底をお願いします!

- 3密(密接・密集・密閉)回避の実践
- 人混みでのマスク着用
- 手洗い・手指消毒

区内施設の年間パスポート有効期限を延長

年間パスポートの有効期限に休館(園)していた期間を加算します。 ■対象施設=生物園/ギャラクシティ(まるちたいけんドーム) ■問先=生物園 ☎3884-5577
ギャラクシティ ☎5242-8161

区内での感染者の発生状況(7月2日時点) 【週単位の感染者数および総数*】



- 一部施設は利用制限中です。区のイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、中止・延期になる場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(6/16~30)	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.06	0.05	0.05	0.06	0.06	0.06	0.05	0.06	—	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
 トップページ検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
○○講座

子育て・教育

親・乳・子医療証の自己負担金を還付(払い戻し)

■対象=次のいずれかを所持する方…親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)／乳医療証(乳幼児医療費助成制度)／子医療証(子ども医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外など医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を還付 ■申請に必要な物=領収書の原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)／本人確認書類／医療証の保護者名義の預金通帳／子ど

もの健康保険証 ■申込=申請書と申請に必要な物を区へ郵送・持参 ※申請書は電話での請求のほか区のホームページからもダウンロード可。申請内容により、そのほかに書類が必要な場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ■申・問先=▷親医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883
 ▷乳・子医療証…親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492

健康・衛生

飲み水の簡易水質検査・相談(無料)

■日時=平日、午前9時～午後5時
 ■対象=区内タンク水管理者・利用者 ■検査項目=残留塩素／鉄分
 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200ml入れて時間を置かず持参 ※飲み水に関する相談も受け付け ■場・申・問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳を迎える方へ
 日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。 ※厚

生年金に加入されている方(共済制度の組合員含む)を除く。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度があります。
 ◆60歳を迎える方へ
 60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に届かず、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入できます。年金事務所または(区)国民年金係にご相談ください。 ※区民事務所では手続き不可
 —いづれも—
 ■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111
 (区)国民年金係 ☎3880-5843

福祉・高齢医療

高齢者体力測定会(8月分)

■日程等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認

表1 高齢者体力測定会(8月分) 日程等


場所	日程	時間
アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)	19(木)	午前10時30分～11時30分 ／11時30分～午後0時30分
佐野地域学習センター	17(火)	午後0時45分～1時35分 ／1時35分～2時25分
鹿浜地域学習センター	24(火)	
新田地域学習センター	20(金)	
中央本町地域学習センター	31(火)	午後1時～2時 ／2時～3時
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	26(木)	

定を受けていない方 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が正しい身体の使い方などをアドバイス ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話 ■申込期間=7月12日～開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

福祉・高齢医療は、4面に続きます

夏の体験活動・居場所情報を区のホームページに掲載

■問先=青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

子どもたちの夏休み期間中(7月21日～8月31日)に実施される体験活動と、開かれている居場所の情報を一覧で掲載しています。
 くわしくはコチラ▶ 

人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



区立保育園・認定こども園の常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬月額(予定)	期限(必着)	申・問先
福祉・Ⅱ類(保育士)	区立保育園などにおける保育 ※必要資格・免許あり	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	4年4/1	19万5,240円	7/26(月)	人事課 人事係 ☎3880-5831

健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
オンライン育児栄養相談 ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど(対面相談は休止中◆)	午前 8/5(木)、9/16(木) 午後 8/20(金)、9/10(金)	午前 8/4・18、9/1・15 いずれも水曜日	午後 8/3(火)・23(月)、 9/7(火)・27(月)	午前 8/5・26、9/9・30 いずれも木曜日	午前 8/4(火)・25(火)、 9/1(火)・21(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 8/25(火)、 9/8(火)・29(火)	午後 8/10(火)・31(火)、 9/21(火)	午前 8/26(木) 午後 8/10(火)、 9/9(火)・14(火)・28(火)	午後 8/19(木)・30(月)、 9/6(月)・16(木)	午後 8/18(水)・26(木)、 9/8(火)・16(木)・29(火)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 8/20(金)、9/30(木)	午後 8/3(火)、9/6(月)	午後 8/11(水)・26(木)、 9/14(火)・17(金)	午後 8/4(火)、9/1(火)	午後 8/25(火)、9/22(火)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 8/26(木)、9/16(木)	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	午後 8/23(月)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	12月まで中止します。再開時期などは決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。				

※予約が必要 ◆…10月から予約制で再開予定 ★…専門医による相談(保健師、栄養士、歯科衛生士による相談も受け付け)

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

夏休みを前に、非行防止に対する共通の認識を深め、子どもへの声かけなど青少年の健全育成にご協力をお願いします。区では、各地域の青少年対策地区委員会を中心に、社会環境の浄化活動などを行っています。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264



福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談 (7月～10月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ㊚5681-0137

表1 障がい別福祉相談 日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	7月～10月の第3土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	7/20(火)、9/21(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/21(水)、9/15(水)、午前10時～正午
知的障がい	8/24(木)、午前10時～正午

障がい福祉サービスの利用についてご相談ください

■相談内容=身体障害者手帳・愛の手帳の交付／ホームヘルパー派

遣などの申請／障がい者施設などへの入所や通所／主に身体障害者手帳を所持している方向けの補装具費・自立支援医療費(更生医療)・日常生活用具・住宅設備改善費の支給 など ※中部援護第一係・第二係では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時～4時) ■問先=表2

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ㊚3856-7229
千住	☎3888-3146 ㊚3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ㊚3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ㊚3880-5754
東部	☎3605-7520 ㊚5697-6560
北部	☎5831-5799 ㊚3860-5077

足立区知的障がい者 移動支援従事者養成研修 (3日制)

■日時=9月25日(土)、午前9時～午後4時50分／26日(日)、午前9時～午後5時25分 ※9月30日～11月18日のいずれかの木曜日(午前9時～午後5時)に実習あり ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=

障がいのある方と上手に向き合う方法を講義と実習で学ぶ ※受講後、区内で従事できる資格を取得可 ■定員=15人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、勤務先または学校名、電話番号、実習希望日(第3希望まで)をハガキで送付 ■期限=8月6日(金)(必着) ■場・申・問先=障がい福祉センターあしと 生活体験室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

後期高齢者医療被保険者へ 保険料決定通知書を 7月16日に発送

◆保険料が軽減される場合があります

軽減内容は所得に応じて決定します。くわしくは保険料決定通知書に同封の案内をご覧ください。 ※軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途、簡易申告の案内を送付済み

◆保険料支払い方法の変更

■対象=年金天引きから口座振替へ、支払い方法の変更を希望する方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 お問い合わせください。

—いずれも—

■問先=資格収納係

☎3880-6041

仕事・産業

あだち若者サポートステーション セミナー「就活とモチベーション」

■日時=8月4日(水)、午後2時30分～3時30分 ■対象=就労を考えている49歳以下の方 ■内容=モチベーションをあげて就活する方法について、一緒に考える/サポステの事業案内と利用方法の説明 ■定員=4人(7月13日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401

■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

7月の休日開庁日

日時 25日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



国民健康保険の各種届出・支援

各種届出

◆引っ越しや退職などの場合は届出が必要

■対象理由=表3 ※自動切り替えなし。該当してから原則14日以内に手続きが必要。届出が遅れた場合、過去に遡って保険料が発生。届出日より前の医療給付は原則不可

◆社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えが必要

■対象=家族が社会保険に加入し、その扶養家族として社会保険に加入できる方 ※社会保険に加入したときは、国民健康保険の脱退手続きが必要

◆保険料の減免制度

■対象=災害や事業または業務の休廃止、失業・疾病などの理由により、収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金などの資産を活用しても保険料を納付できない世帯 ※新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度は別にあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■減免期間=申請月～3カ月または6カ月 ※納期到来済みの保険料を除く ■申込=事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ

◆届出により国民健康保険上の世帯主を変更することが可能です

通常、保険料決定通知書などの宛先や、保険料の納付などの各種義務があるのは住民票上の世帯主ですが、そのほかの方を国民健康保険上の世帯主に変更したい場合は本制度をご利用ください。 ※保険料の滞納がなく、住民票上の世帯主の同意がある場合のみ。住民票上の世帯主は変更なし ■対象=世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員が国民健康保険に加入している世帯 —いずれも—

■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

表3 国民健康保険で届出が必要な対象理由

届出の種類	対象理由
加入	区へ転入してきた/職場の健康保険を脱退した(被扶養者でなくなった)/社会保険に加入していた方が後期高齢者医療制度へ移行したときに被扶養者だった/生活保護を受けなくなった/子どもが生まれた
脱退	区外へ転出する/職場の健康保険に加入した(被扶養者になった)/生活保護を受けるようになった/死亡した
その他	区内で住所が変わった/世帯主や氏名が変わった/世帯を分けた、または一緒になった/保険証を紛失した

加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付

■対象=入院・外来などにより医療費が高額になる国民健康保険加入者 ■内容=一つの医療機関に対し、入院・外来で1カ月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※保険料の滞納がある世帯の方への交付不可。ただし、高額療養資金の貸し付け可 ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(すでに所持している場合)

◆高額療養資金の貸し付け

■対象=一時的に医療費の支払いが困難な国民健康保険加入者 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に貸し付け

◆療養費の支給

■対象=病院などに医療費を全額支払い、次のいずれかに当てはまる国民健康保険加入者…やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7・8割を支給

—いずれも—

※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

青い羽根募金にご協力を

■期間=7月22日～8月31日 ■内容=日本周辺の海で遭難した人々の救助や、海の安全確保を目的とした青い羽根募金の受け付け ※区民事務所の窓口に募金箱を設置 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

学童保育室の指定管理者募集

■募集施設=江北五色のさくら(〈仮称〉江北小学校内)／さかえっこ(西新井栄町三丁目児童遊園内)／さくら(綾瀬小学校内)／千寿(千寿小学校内)／竹の塚(竹の塚地域学習センター2階) ■指定管理期間=4年4月1日～9年3月31日 ■応募書類配布期限=7月16日(金) ※住区推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=応募書類を持参 ※申し込みには公募要領説明会・現地見学会への参加が必要 ■申込期間=7月26日～8月16日、午後3時
 ◆公募要領説明会・現地見学会
 ■日程等=▷公募要領説明会…7月16日(金)(エル・ソフィア)▷現地見学会…19日(月)(竹の塚)／20日(火)(さかえっこ)／21日(水)(千寿) ※

江北五色のさくら、さくらは新設のため図面配布のみ ■時間=午前10時開始 ■申込=電話 ■期限=▷公募要領説明会…7月15日(木)▷現地見学会…16日(金) ※いずれも午後3時まで
 —いづれも—

■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理・運営ができる団体 ■申・問先=住区推進課 調整担当 ☎3880-5859

公募・ボランティア

区政モニター

■対象=9月1日現在、次のすべてに当てはまる方…18歳以上／区内に住居登録があり、引き続き3カ月以上住んでいる(日本語ができる外

国籍の方も可)／国・地方公共団体の議員・職員でない／区政モニターでない ■内容=区政に関するアンケートに郵送・インターネットで回答 ※昨年度は1回実施。結果は報告書としてまとめて公表。報告書から回答者が特定されることはありません。 ■任期=9月1日～4年8月31日 ※アンケート回答1回につき500円の謝礼あり ■募集人数=100人程度 ※居住地・年代・性別などを考慮して選考 ■申込=応募用紙を区へ郵送・持参／東京電子自治体共同運営サービスから電子申請(https://www.e-tokyo.lg.jp/) ※応募用紙は区政情報課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月13日(金)必着 ■申先=区政情報課 区政情報係 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくり

保存樹木・樹林の指定と維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mの幹周りが1.5m以上▷樹林…樹林面積300㎡以上 ■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(4月1日現在、保存樹木531本、保存樹林26カ所4万9,463㎡) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

休業などに伴う収入の減少により住居を失う恐れがある方に住宅費を支援

■対象=申請日現在、次のすべてに当てはまる方 ※このほかにも要件あり
 ●離職またはやむを得ない休業などにより経済的に困窮し、住居を喪失しているまたは喪失する恐れがある
 ●離職・廃業後2年以内または、就業している個人の給与や業務上の収入などを得る機会がやむを得ない理由などで減少し、離職・廃業と同じ状況にある
 ●離職などの前に主たる生計維持者だった
 ●世帯総収入(月額)が基準額(表4)に家賃相当額(支給限度額(表5))を上限を合算した額以下
 ●世帯の金融資産の合計額が基準額(表4)以下
 ■支給限度額=表5 ■支給期間=3カ月 ※延長可(就職活動の状況、申請日に応じて延長回数に制限あり)。支給期間中は原則月1回、福祉事務所に状況報告が必要 ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ直接振り込み ※住所の管轄の福祉事務所で申請(郵送申請可)。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表6

表4 基準額/金融資産の合計額

世帯人数	基準額(月額)	金融資産の合計額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表5 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3~5人	6万9,800円
6人	7万5,000円
7人以上	8万3,800円

※収入に応じて減額あり

表6 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs より良い世界をめざして Vol.3

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

あだちスポーツコンシェルジュ

昨年9月に開設された障がいのある方の運動・スポーツ相談窓口「あだちスポーツコンシェルジュ」。運動やスポーツに親しむ機会が減少しているコロナ禍でも、障がいのある方が身近なところで楽しめる取り組みも始めています。今回は「3 すべての人に健康と福祉を」「10 人や国の不平等をなくそう」に関連して紹介します。



◆普通通所している場所で気軽にスポーツを体験
 障がいのある方の「身体を動かしたい」という相談に対し、運動やスポーツを行える場などを紹介することをメインに活動がスタートした「あだちスポーツコンシェルジュ」。しかし、コロナ禍で活動自粛や施設休止などにより、スポーツをできる場所が減少。また、障がいのある方やその家族、通所施設からはコロナ禍で「どこかに出かけて運動することに不安がある」「本人や家族にスポーツを勧めづらい」という声がありました。
 それを受け、取り組み始めたのが通所施設への出前事業。施設内で気軽にできるスポーツを紹介したり、相撲などの競技をオンラインで体験できる教室を実施したりしたことで、障がいのある方に、普段生活している場所で安心してスポーツを楽しんでいただくことができました。実施した施設からは「その後も紹介されたスポーツを続けている」との嬉しい声も届いています。
 今後もこうした事例を積み重ねながら、これまで運動・スポーツになかなか取り組むことができなかった障がいのある方にも気軽に楽しんでいただける機会を増やしていきます。



障がいがあるからと諦めずに、楽しめるスポーツを一緒に探してみませんか？ まずは一度、お気軽にご相談ください！
 また、障がいのある方が活動しているサークルなどの情報をお持ちの方は、ぜひこちらにお寄せください。

スポーツコンシェルジュ担当 板東係長

足立区から 熱い声援を送ろう!

テレビ・インターネットで観戦!!


東京2020オリンピックに出場する、足立区育ちの3選手を特集。

テレビやインターネットで観戦するなど、人流抑制・3密回避にご協力をお願いします。

☎ 3880-5815

サイン色紙プレゼント

申し込み方法や3選手の試合日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。




もりわき ゆいと
森脇 唯人
MORIWAKI YUITO

1996年生まれ
江北小学校・江北中学校(現 江北桜中学校)出身
自衛隊体育学校所属
全日本ボクシング選手権大会3連覇(2017年~19年)
2018年、ロシア国際トーナメント銅メダル獲得

もり
森 ひかる
MORI HIKARU

1999年生まれ
扇小学校・江北中学校(現 江北桜中学校)出身
金沢学院大学クラブ所属
2019年、世界選手権の団体・個人で金メダル獲得
2021年、ワールドカップの個人で金メダル獲得



2022年7月に写真の使用期限が到来したため、削除しています。



なかむら かつみ
中村 克
NAKAMURA KATSUMI

1994年生まれ 第十四中学校出身
イトマン東進所属
100m自由形の現日本記録保持者
2016年、リオデジャネイロオリンピックでは日本人で初めて100m自由形で48秒の壁を破った

©イトマンスイミングスクール

BOXING

「スピード」と「迫力」を、ぜひ見てほしい

3分×3ラウンドと、プロよりラウンド数が少ないので最初から打ち合いが激しく、9分間ずっと打ち合っていることもあります。さらに自分の階級はミドル級(69~75kg)で、体の大きな外国の選手と拳を交えることが多いので、迫力もあって魅力的な競技だと思います。祖母は、「負けてもいいからケガしないで帰ってきなさい」って、いつも言うんです。いや、負けちゃダメだろって思うんですけど(笑)。心配して言ってくれるのは嬉しいですけどね。



何事にも、ポジティブシンキングで

子どものころは嫌なことがあるとすぐにやめてしまう性格でした。でも、ボクシングを始めてから、気づいたら何でもポジティブに考えるようになっていました。試合中に1ラウンドとられても、「なんとかなるでしょ」って、たくさんの試合の中で、ポジティブ思考が身についたのかもしれない。東京2020オリンピックが1年延期になったことも、「もっと強くなるための準備期間がもう1年できた」と思えました。いつでも開催されても、自分の出せるベストを尽くして、戦うだけです。

足立区代表として、恩返しは「金メダル」で

日本代表としてはもちろんですけど、自分は「足立区代表」として、区民の皆さんに勇気を与えられたらと思っています。お世話になった色々な方に、結果で恩返しをしたいです。

速いテンポで鋭いパンチを打てるのが自分の武器なので、ぜひ、試合を見てほしい。そして、この機会にたくさんの方にボクシングの面白さを知ってもらえたら、嬉しいです。



提供:自衛隊体育学校

— BOXING —

男子の場合は、フライ級~スーパーヘビー級までの8階級、女子の場合は、フライ級~ミドル級までの5階級に分かれる。拳と拳、上半身のみを攻撃、というシンプルなルールが、逆に多彩な攻撃スタイルを生み出し観客を魅了する。

TRAMPOLINE

足立区で始まり、ついにオリンピックの舞台へ

4歳のときにイトーヨーカドーの屋上でトランポリンに出会ったのがきっかけです。子どものころから体を動かすのが大好き。初めはただ楽しいだけでしたが、めざす目標がだんだん高くなり、この夏、幼いころからの夢だったオリンピックの舞台に立ちます。友達にすぐに会える足立区が大好きで、どんなに疲れていても、友達に会えばすぐに元気になります。友達のいる地元東京でのオリンピックに挑戦できることを、本当に嬉しく思っています。

「1回1回のジャンプ」にかける「集中力」と「緊張感」を感じてほしい

トランポリンは1回でもジャンプを失敗してしまうと跳び続けることができなくなる競技で、「1回1回のジャンプ」にかける「集中力」と「緊張感」は、どの競技よりも皆さんに伝わると思います。空中での迫力ある演技も魅力です。

「この1年があって良かった」と思えるように感謝を胸に、最後まで頑張りたい

コロナ禍で練習ができなくなったり、東京2020オリンピックが1年延期になったりしたとき、最初は落ち込んで、どうしたら良いか分からなかったです。でも、「この1年があって良かった」と思えるようにしようと切り替えました。

ここまで山の多い道のりでしたが、乗り越えて、1年前より強くなった私の演技をぜひ見てください。たくさんの方に支えてもらっていることに感謝し、最後まで頑張ります。

YUTAKA / アフロスポーツ

2022年7月に写真の使用期限が到来したため、削除しています。

— TRAMPOLINE —

空中でのアクロバティックな演技で、美しさ・難しさ・高さを競う。技の出来栄えを見る演技点と、回転とひねりの数で算出する難度点、滞空時間を計測する跳躍時間点、さらにどれだけトランポリンの中心で演技を行うかを評価する移動点の合計得点で順位が決まる。

2022年7月に写真の使用期限が到来したため、削除しています。

SWIMMING

2度目のオリンピックにかける思い

前回のリオデジャネイロオリンピックでは、嬉しさと悔しさ両方味わいました。100m自由形で目標だった日本人初の47秒台を達成できたことは嬉しかったのですが、個人でもメドレーリレーでもメダルを獲得できず、悔しい思いをしました。

今回の東京2020オリンピックでは、個人100m自由形で決勝に進出し、メダル争いをすることが目標。そして、400mメドレーリレーを含めて、出場する種目で必ずメダルを獲得したい。前回の悔しさを晴らす大会にしたいです。

困難なときも、常に前向きに取り組んできた

コロナ禍でも、モチベーションは全く落ちませんでしたが、練習場などが閉まっていることもあり、思うようにトレーニングができない時期もありました。ただ逆に、故障した箇所強化リハビリに取り組むことができたので、練習再開後は万全の状態です。これまでじっくり取り組めなかったことをやる、良い準備期間をもらえて充実した時間にできました。



足立区の皆さんの声援が、僕の力になります

子どものころ、舎人のスイミングスクールに通っていたのですが、練習終わりに友達やコーチと舎人公園で遊んだのが思い出です。地元東京開催のオリンピックという大一番。日本代表として、そして足立区出身としての誇りを胸に、世界と戦います。

競泳は、ルールや結果が分かりやすく、誰が見ても楽しめるスポーツ。僕が出場する100m自由形は、スタートからゴールまで一瞬で決着がつく種目なので、ぜひ瞬きせずに見てほしいです。応援よろしくをお願いします!



©イトマンスイミングスクール

— SWIMMING —

一定の距離を決められた泳法(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)で泳いでタイムを競う。それぞれの泳法はもちろん、スタートの飛び込みから水中動作、ターンに至る一連の加速、水の抵抗を極力受けたいためのテクニックも重要。

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

夏休み期間中 小学校プールを一部開放

■日程等=表1 ■内容=夏休みの期間を利用して、小学校プール施設を一部開放 ※個人利用のみ。おむつ(おむつカバー)などは利用不可。 **中止**の方は高校生以上(要(同伴者1人につき2人まで)。プールサイドではマスク着用。気温35℃以上で暑さ指数31℃以上(危険水準)になった時点で中止 ■定員=各40人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

総合スポーツセンター 屋外プール 個人利用案内(一般用/幼児用)

■期間=7月15日~8月31日、午

表1 小学校プールの一部開放 日程等

場所(小学校)	日程	時間	対象	管理するクラブ
興本	8/16~22	午前9時30分~10時30分 / 11時~正午	小学生以上の方	興本倶楽部
鹿浜五色桜	7/31	午前10時~正午	小学生	SSKクラブ
鹿浜第一	7/24・25	午後1時~3時		
千寿桜	8/6~11	午前10時~正午	3歳以上の方	千住ウエスト
千寿双葉	7/31~8/5			

官公庁

都立水元小合学園高等部 就業技術科 学科説明会

■日程等=6月~10月に14回実施 ■対象=中学生と保護者など ■定員=各20組(土曜日開催は50組) ※いずれも**先着順** ■期限=各回の5日前 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=都立水元小合学園 葛飾区水元1-24-1 ☎080-4194-8266 (教育相談専用ダイヤル) / ☎5699-0141 <http://www.mizumotokoai-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/index.html>

7月23日~9月5日 東京2020オリンピック・パラリンピック 特別企画 第二弾 不法投棄一掃キャンペーン

■申・問先=不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎3880-5300

期間中に不法投棄を見つけて通報した方、新たに不法投棄通報協力員*に登録した方にエコレジバッグをプレゼント(4種類から1つを選ぶ。1人1回のみ。なくなり次第配布終了)。東京2020オリンピック・パラリンピックで盛り上がる足立区を、皆様のご協力ですらにきれいにしましょう。 ■申込=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力

*...通勤・通学・散歩中など、日常で不法投棄を見つけた際に、不法投棄110番へ通報するボランティア



▲幅47cm×奥行33cm×高さ25cm。折りたためるので、持ち運びにも便利!

前9時30分~11時30分/午後1時30分~3時30分 ※8月10日(火)を除く。開始30分前に気温35℃以上で暑さ指数31℃以上(危険水準)の場合は中止 ■対象=2歳以上でおむつのとれた方 ※小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者も水着着用。同伴者1人につき3人まで)。トレーニングパンツ着用の方は利用不可 ■定員=各200人(先着順) ■利用料金=▷高校生以上の方...550円 ▷中学生以下の方...100円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

足立区合唱祭 出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱団体 ■内容=10月10日(日)、西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演 ※8月31日(火)の合唱祭説明会への参加が必要 ■費用=▷足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体...3,000円/30人以上の団体...4,000円 ▷未

加盟団体...1万円 ※学生団体は無料 ■申込=団体名、電話・ファクス番号、「足立区合唱祭出演」を足立区合唱連盟(☎3897-7160)へファクス ■期限=8月24日(火) ■問先=(区)文化団体支援係 ☎3880-5986

4年度 花いっぱいコンクール 参加グループ募集

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、区が指定する花を育てていただきます。春と秋の年2回審査を行い、優秀な団体を表彰します。花いっぱいの美しい地域づくりに、ぜひご参加ください。 ■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ ■期限等=8月20日(金) ※区が指定する花の種類や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会(10月、4年5月)で配布。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

道路の拡幅にご協力ください

災害に強いまちづくりのため、

細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=細街路係 ☎3880-5286

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

オンライン生活の科学教室

▷大豆から豆腐を作ってみよう ■日程=8月18日(水) ■内容=大豆から豆腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ
▷氷と塩でアイスクリーム作り ■日程=8月24日(火) ■内容=氷と塩でアイスクリームを作りながら生活に役立つ知識を学ぶ
——いづれも——
■時間=午後1時30分~4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ※きょうだいの同席可(1人まで) ■定員=10組(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ※1組1回のみ申し込み可 ■期限=7月25日(日) ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

東京2020オリンピック 聖火リレーに伴う 「はるかぜ」運行ダイヤの変更

コミュニティバス「はるかぜ」は、東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制のため、一部のバスが運休や迂回運行を行います。くわしくは、各バス会社(表2)へお問い合わせください。また、そのほかの路線バスも運行ダイヤが変わる場合があります。 ※状況により、聖火リレーは変更または中止となる場合があります。決定次第、区のホームページなどでお知らせします。道路の交通規制について、くわしくはあだち広報6月10日号をご覧ください。 ■日時=7月18日(日)、午後3時~7時ごろ ※各バス会社によって時間が異なります。 ■問先=(区)オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

東京2020オリンピック聖火リレー 公道走行中止のため、交通規制は実施されません。

はるかぜ5号(北千住駅西側地域循環) / はるかぜ6号(北千住・鹿浜線) / はるかぜ8号(小台・宮城循環) / はるかぜ11号(堀之内・椿循環)	(株)新日本観光自動車乗合事業部 ☎5691-3783
はるかぜ7号(西新井・六木線)	東武バスセントラル(株) 葛飾営業所 ☎5699-1310

※2号(綾瀬・六木線)、3号(西新井・舎人線)、9号(青井・亀有線)、10号(西新井・高野線)は通常通り運行

東京2020大会期間中の交通混雑緩和にご協力をお願いします

大会期間中は道路の混雑などが予想されます。テレワークや時差出勤などの取り組みにご協力ください。ホームページから混雑予報が確認できます。混雑回避のためにご活用ください。 くわしくはコチラ▶

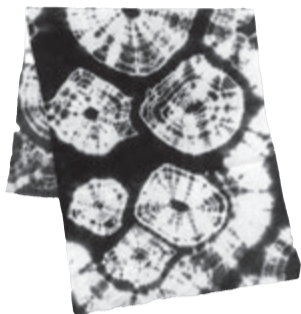
東京都職場・一般
吹奏楽コンクール鑑賞案内

■日時=8月7日(土)、午後2時30分/8日(祝)、午前11時開演 ※各1時間前開場 ■場所=西新井文化ホール
鑑賞中止
 内容=上の方
 場の吹奏楽団や一般の楽団計19団体が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選の鑑賞 ※団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 ■定員=300人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

講座「藍染手ぬぐい作り
染料と水環境のカンケイ」

■日時=7月25日(日)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在

学の方 ■内容=合成藍での染色作業体験を通して、洋服などに使われる染料と水環境の関係を学ぶ ■定員=10名(先着順) ■費用=**中止** 電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「藍染」をファクス ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月20日(火) ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 ☎3880-9801



▲自分だけのオリジナルを作ろう

桜花亭 Let's自由研究

◆夏休みこどもアート教室

■日程等=▷立体ガラス絵を描こう…7月22日(祝) ▷オリジナル木工作…8月8日(祝) ■時間=午後1時～4時 ■内容=世界で一つのオリジナルアート作品を作る ■費用=2,000円



▲海の生きものの食物連鎖を絵にしてみました

◆夏休み工作

古布で布絵を作ろう

■日時=7月24日(土)、午後1時～3時 ■内容=古布をはり合わせて、果物をモチーフにオリジナルの布絵を作る ■費用=800円



▲きれいなブドウなどが作れます

—いずれも—
 ■対象=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■定員=10人(7月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、教室名をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

★あだち★
EJEX★EJEX

第4回ギャラクシティ音楽コンクール 本選(観覧)

■日時=8月28日(土)・29日(日)、午前9時30分～午後8時 ※9時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=小学生から社会人の参加者による、オーケストラとの共演によるコンクールの観覧 ※くわしくはホームページを参照 ■定員=各450人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシティ音楽コンクール実施事務局 ☎3890-8518 🌐https://www.galaxcitycompetition.com

観覧中止

歓喜の演Vol.20「合唱」

■日時=9月12日(日)、午後3時開演 ※2時開場 ■内容=近藤直子指揮のもと、歓喜の演合唱団(区民公募)、東京シンフォニックアンサンブル(管弦楽)、経塚果林(ソプラノ)、中野由弥(アルト)、荒木俊雅(テノール)、金沢平(バス)によるバッハ作曲「マタイ受難曲(口語日本語版)」の演奏 ■定員=450人(7月13日から先着順) ■費用=3,000円(高校生以下の方は1,500円) ※就学前の子どもは入場不可

MEGATON ROCK FEST レジェンドたちの夢の饗宴

■日時=10月9日(土)、午後4時45分開演 ※4時開場 ■内容=日本のロック・シーンをけん引する人気・実力派アーティストのEARTH SHAKER、SHOW-YA、D.T.R+などが集結/あだちけいおんフェスタライオンズカップ出場バンドも出演 ■定員=450人(7月22日から先着順) ■費用=6,000円(高校生以下の方は3,000円) ※前売り価格。当日は500円増。就学前の子どもは入場不可

KAORI PARADISE 2021

■日時=11月13日(土)、午後4時30分開演 ※4時開場 ■内容=伝説的ガールズバンド「プリンセスプリンセス」のボーカル・岸谷香が、ギターとピアノを携えて登場 ■定員=902人(8月6日から先着順) ■費用=6,000円 ※友の会会員の前売り価格は5,500円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料(1人まで)



—いずれも—

※全席指定 ■場所=西新井文化ホール ■申込=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐https://galaxcity.jp/

大学連携の催し



東京藝術大学の催し

◆第5回Music at Home「アプス弦楽四重奏団によるドイツ音楽」

■配信開始日=7月2日 ■内容=藝大卒業生・在学生のアプス弦楽四重奏団によるベートーヴェンやメンデルスゾーン、ハイドンなどのドイツ、オーストリア作品の演奏動画をホームページで配信中



◆黒岩航紀ピアノリサイタル「フランツ・リスト大解剖」

■日時=8月15日(日)、午後3時開演 ※2時30分開場 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=黒岩航紀によるピアノの魔術師フランツ・リストを中心としたピアノリサイタル ■定員=40人(抽選) ※全席指定 ■申込=ホームページから専用フォームに入力/住所、氏名、年齢、電話番号、「ピアノリサイタル」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月28日(水)必着 ※ホームページは正午まで ■申先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1 ホームページはコチラ▲



—いずれも—

■問先=(区)地域文化課 調整係

☎3880-5985

東京未来大学の催し

◆第14回未来祭(来場型・オンライン型)

■日時=7月31日(土)、8月1日(日)、午前10時～午後1時/1時～5時 ■内容=学生企画(クラス出展、未来コンテスト)/知育マジックショー(7月31日のみ)/お笑いトークショー(8月1日のみ) ※来場型とオンライン型ではクラス出展のみ内容が異なります。 ■定員=▷来場型…各300人(先着順)。知育マジックショー、お笑いトークショーは抽選 ▷オンライン型(ライブ配信)…なし ■申込=▷来場型…ホームページから専用フォームに入力 ▷オンライン型…不要 ■期限=7月16日(金) ■場・申・問先=東京未来大学 千住曙町34-12 ☎5813-2525 🌐https://www.tokymirai.ac.jp/miraisai/2021/

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

あだちの遊び場

※開園(館)時間などは各施設によって異なります。



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ㊟3853-3729 ㊟<https://ces-net.jp/toshino/>

季節の染め物

「藍の生葉で手ぬぐい染め」

■日時=8月22日(日)、午前10時～11時30分 ■内容=藍の葉を使って手ぬぐいを染める ■定員=8人 ■費用=1,500円 ■期限=8月4日(火)必着



▲藍を使って色を染めてみよう

ハーブ教室「ひんやりアイピローづくり」

■日時=8月29日(日)、午前10時30分～正午 ■内容=フラックスシード(植物の種)を使った目の疲れを癒やすアイピロー作り ■定員=9人 ■費用=1,100円 ■期限=8月11日(火)必着

—いずれも—

※抽選 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 ㊟3870-8544 ㊟<https://ces-net.jp/ara-vc/>

夜のわんど観察会

■日時=8月7日(土)、午後6時～8時 ※雨天の場合は8日(日)に延期 ■場所=荒川ビジターセンター/わんど広場 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の参加が必要 ■内容=夜の河川敷で生きものを探して観察する ■定員=15人(抽選) ■申込=全員



▲夜の荒川で生きものを探そう

の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「夜のわんど観察会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月26日(月)必着

あらかわの素材で風鈴づくり

■日時=7月24日(土)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■内容=素焼きの鉢と荒川の自然素材で風鈴を作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 ㊟5242-8165 ㊟<https://galaxcity.jp/>

文化庁 子供たちのための伝統文化の体験機会回復事業 「こども鉛細工」(6日制)

■日時=8月28日、9月18日、10月9日、11月27日、12月25日、4年1月22日、いずれも土曜日、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■内容=熱で軟らかくした鉛を、ハサミを使って動物や植物などの形にする ■定員=各5人

文化庁 子供たちのための伝統文化の体験機会回復事業 「こども将棋」(6日制)

■日時等=▷体験…8月15日、9月12日、10月10日、11月14日、12月5日、いずれも日曜日、午後1時30分～2時30分 ▷大会…4年1月22日(土) ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■内容=女流棋士から将棋を学ぶ ■定員=10人

—いずれも—

※7月17日から先着順 ■対象=小学生 ■申込=電話



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 ㊟3884-1041 ㊟<https://ces-net.jp/biotop/>

うき島池 ナイトボートクルーズ

■日時=8月14日(土)・15日(日)、午後7時～8時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の参加が必要 ■内容=夜にうき島池をボートで回り、水辺の生きものを間近で観察する ■定員=各4組(2人1組。抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日(第2希望まで)、「うき島池ナイトボートクルーズ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月3日(火)必着

自然のあそび屋台

■日時=7月22日(祝)・23日(祝)、8月1日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「バッタさがし」などから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天の場合は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け

家族で触ろう ザリガニ ちびっこ自然体験

■日時=8月22日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分

■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にザリガニを触って観察する ※保護者向けに「生きものものしりシート」あり ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で触ろう ザリガニ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月11日(火)必着



▲本物のザリガニを触ってみよう



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ㊟3884-8996 ㊟<https://www.seibutuen.jp/>

昆虫標本教室

■日程等=▷カブトムシ(1,000円)…8月9日(日) ▷セミ(500円)…14日(土) ■時間=午後1時30分～3時 ■対象=小学3～6年生 ■内容=昆虫標本の作製方法を紹介します、実際に作る ■定員=各10人 ■期限=7月22日(祝)必着



▲本格的な標本作りに挑戦!

生きものの展示を作ろう

■日時=8月7日(土)、午前10時～午後1時 ■対象=小学4～6年生 ■内容=生きもの(魚・昆虫)の生息環境を模した水槽を作成した後、園内で展示する ■定員=各3人 ■費用=1,000円 ■期限=7月21日(火)必着

チョウの翅を見よう 鱗粉転写

■日時=8月8日(日)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■対象=小学生 ■内容=鱗粉転写を通じて、生態や形態的特徴などを知る ■定員=各6人 ■費用=500円 ■期限=7月22日(祝)必着

—いずれも—

※抽選。別途入園料が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、昆虫標本教室(カブトムシ・セミ)・生きものの展示を作ろう(魚・昆虫)は希望コース、鱗粉転写は希望時間、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。足立区千住仲町16-4 (3888)4652 担当:片野

子どもたちの夢が詰まったステージ 大ひょうげん2021 「歌舞伎」発表会

子どもたちが伝統芸能・スポーツなどの技をプロから習い、その成果を披露する一大イベント「大ひょうげん」。初回は歌舞伎の立ち廻り・舞踊・台詞をホールで発表します。子どもたちの晴れ舞台をぜひご覧ください！

歌舞伎俳優・市川九團次も出演し、歌舞伎の話や舞踊を披露！



9月から「こども歌舞伎」[祭囃子][おわらの舞]の体験教室を順次開催予定！くわしくはホームページへ



■日時=7月31日(土) 午後1時/3時15分開演 ※各30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■定員等=▷事前…各370人(7月11日から先着順) ▷当日…各80人(先着順) ※いずれも就学前の子どもは保護者同伴。全席指定 ■申込=窓口 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

決定 4年1月1日開院、1月5日外来診療開始

東京女子医科大学附属足立医療センター

■問先=(区)大学病院整備担当 ☎3880-5891
 東京女子医科大学東医療センター 業務管理課 ☎3810-1111

来年1月に区内初の大学病院が開院します。一次・二次救急では対応が難しい重篤な疾患などに対応する東京都の区東北部唯一の三次救急病院です。ほかにも地域災害拠点中核病院(屋上ヘリポート)、地域周産期母子医療センターなど、様々な機能をあわせ持ちます。※受診を希望される場合は紹介状が必要となるため、事前にかかりつけ医にご相談ください。

診療科目一覧
 内科/化学療法・緩和ケア内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/神経内科/心療内科/内視鏡内科/リウマチ科/外科/消化器外科/心臓血管外科/脳神経外科/麻酔科/眼科/形成外科/呼吸器外科/歯科/歯科口腔外科/耳鼻咽喉科/整形外科/泌尿器科/皮膚科/美容外科/リハビリテーション科/産婦人科/小児科/乳腺外科/救急科/病理診断科/精神科/放射線科/臨床検査科

★…「内科」「外科」など、医療機関が外部に掲げている医療法で定められたもの
 [3年5月時点]



パソコン講座(8月分)



■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(7月12日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829 ㊚http://www.landic.co.jp/

■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…(区)イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(8月分) 日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代など)
イラストレーター Illustratorビギナー1日コース [Illustratorの環境設定・基本操作からイラスト・ロゴ・地図・カード・プロダクト画像などの作成まで]	1(日)、午前10時~午後5時	13,200円
エクセル Excel基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]	7(土)、午前10時~午後5時	各 10,230円
パワーポイント PowerPoint基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで]	8(祝)、午前10時~午後5時	
HTML5・CSS3の概要と基本1日コース [HTML5やCSS3の概要と便利な新機能を使用し、HPを作成]	9(休)、午前10時~午後5時	各 12,100円
アクセス Access基本1日コース [Accessって何? からデータベースの概要、クエリ、フォームの作り方まで]	14(土)、午前10時~午後5時	
ワード Word基本1日コース [Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表、グラフィック機能の利用]	15(日)、午前10時~午後5時	10,230円
Excel1日コース [ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット集計分析]	21(土)、午前10時~午後5時	各 12,100円
Excel中級1日コース [シート間での集計・大きな表の印刷設定・入力規則や条件付き書式など効率の良い表作成とデータベースなど]	22(日)、午前10時~午後5時	
Wordで差込印刷午前1日コース [宛名シールや二次元コード付き名刺、Excelでデータ作成]	28(土)、午前10時~午後1時	
グーグル GoogleアナリティクスでHPの解析午後1日コース [HPの解析分析ソフトを使用してアクセス数や傾向を知ることにより業務の改善・売上アップにつなげる]	28(土)、午後2時~5時	各 6,600円
フォトショップ Photoshopビギナー1日コース [Photoshopの環境設定・基本操作から写真の補正・加工・合成・ポストカード作成]	29(日)、午前10時~午後5時	13,200円

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料電話相談
無料来所相談

面談実績:3995件 給付金受領済み:1307件
 (2021年1月末現在)

完全予約制 ☎ **0120-013-621**
 平日 9:00~18:00 随時受付中

弁護士 齋藤亨一「あいは こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 弁護士法人 プレシヤス 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
 【営業時間】平日 9:00~18:00
 ☎TEL 03-5363-6333
 総合法律会計事務所 ☎FAX 03-5363-6334

地元だから安心・便利 **お引越しは**

お見積無料
 あなたの「大切」包みます
 心と技のプロ集団

ハトのマークにお任せを!!
 引越専門 **足立西センター**
 足立区入谷7-5-3 大作輸送(株)

お気軽にご相談ください
 ☎ **0120-25-8019**

相続税が掛かるのか全く分からない
 子供がいない 再婚した 財産に不動産が多い
 特定の相続人に多くの財産を相続させたい
 もし、一つでもあてはまるお悩みがございましたら個別相談会へ。

相続の事なら何でも、ご相談ください!
個別相談会 参加費 **無料**

2021年8月1日(日)9時30分~12時00分 完全予約制(1枠30分)

対策がまだの方はお急ぎください!
「専門スタッフ」が的確なアドバイスで相続問題解決!

税理士 弁護士 司法書士
 土地家屋調査士 不動産鑑定士

会場 東京芸術センター9階【会議室1】 会場住所 足立区千住1-4-1

一般社団法人 東京あんしん相続おたすけ隊
 お申込みお問合せ ☎ **03-6231-3005**
 〒125-0032 東京都葛飾区水元4-3-24 電話受付【平日】9時~17時

東京2020 オリンピック 聖火ランナー

佐藤 英夫氏 稀代の名工、足立を走る。

竹の塚交差点から千住の東京都中央卸売市場足立市場まで約6km。国道4号を真っ直ぐに、35人のオリンピック聖火ランナーがそれぞれの想いを胸に聖火をつなぎます。今回は聖火ランナーの一人に選ばれた、金型彫刻のマイスター・佐藤英夫氏に、その想いを伺いました。

問先 広報係

☎3880-5815



マイスターの技が創り出したエンブレム

エンブレム★1のデザインをテレビで初めて見たとき、直感的に「こんな複雑なデザインは、機械じゃ絶対彫れない。自分にしかできないと思った」と語る佐藤氏。その後、縁がありオリンピック・パラリンピック両方の聖火リレーのエンブレムを手がけることになる。

「細かい部分は手作業。そこが職人の腕の見せどころ」と笑顔で製作作業を振り返る。模様ベースになる長方形の角の部分がプレス加工の際に欠けないよう、緻密に計算して彫っていく。出来上がった金型は、後に120tもの圧がかかる工程に幾度も使われたが、最後まで角が欠けることはなかったという。

まさに、職人のなせる技である。

★1…東京2020大会のエンブレムには、組市松紋と呼ばれる形の異なる3種類の四角形が組み合わさった複雑な幾何学模様が採用されている



模様の細部にまで佐藤氏熟練の技術が込められている

あだちには、優れた技術があるということを伝えたい

東京1964オリンピックの年に足立区で独立。57年間、金型職人として腕を磨き続けてきた。聖火リレーに臨む想いを聞くと、「金型職人っていうのは、名前が表に出てこない縁の下の力持ち。その自分が、オリンピックの聖火リレーという大舞台で手がけたものを手にして走ることができるなんて、本当に奇跡だね。最近は高度な技術を継ぐ人が少なくなっているけど、足立区にはこれだけの優れたものづくり技術が、今なお受け継がれているんだ、ということも伝えられたら」と、走る日を心待ちにしている。



本番に向けて、毎日2kmのウォーキングを欠かさない

職人としての想いを乗せて、7月18日(日)、聖火をつなぎます。

ロングインタビューは ▶ コチラ



1942年栃木県生まれ(79歳)。1級工業彫刻技能士。15歳で金型彫刻師を志し上京、東京1964オリンピックの年に足立区で独立。その後世界初の複製版オリンピックメダルである「第1回アテネ近代オリンピック優勝メダル」の金型を彫刻した。現在は国内外の有名ブランドのカフスポタンや家電製品のロゴ部分などの金型彫刻を数多く手がけている。

[主な表彰歴] 2012年 東京マイスター★2 / 2015年 東京都功労者

★2…東京都が、都内に勤務する技能者のうち、極めて優れた技能を持ち、ほかの技術者の模範と認められる方を表彰する制度

オリンピック聖火リレー観覧における新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 沿道では密集を避け、マスク着用のうえ、大きな声での会話などをお控えください。また、体調不良の方は観覧をご遠慮ください。
 - ② 聖火ランナー走行の様子は、NHKの特設サイトで視聴できますので、なるべくライブ中継をご覧ください。
- ※状況により、聖火リレーは変更または中止となる場合があります。決定次第、区のホームページなどでお知らせします。 視聴はコチラ▶



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**保険の見直しなど
お気軽にご相談ください!**

- もしもに備える 収入保障保険
- 相続対策に 一時払終身保険
- 介護に備える 介護一時金特約
- ケガに備える 標準傷害保険

地域応援! "おせっかい宣言"
足立成和信用金庫
https://www.adachiseiwa.co.jp

自由に使えるフリーローンで夢の実現♪

- 美容・エステ
- 引越・家具購入
- 留学
- 資格取得

どんな植木でも
どんな植栽でも
どんな解体でも
どんな相談でも
お見積り無料!!

植木工事

- 伐採 1本1,000~
- 剪定 1本1,000~
- 草刈 1平米150~

解体工事

- 木造1坪 25,000~
- 鉄骨1坪 30,000~
- RC1坪 50,000~

植木・解体のことは
ハヤブサグリーン
東京都足立区鳥根 2-22-10
代表 吉住太郎

03-6874-8963

「新しい日常」にも、劇場は欠かせません。

トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆け巡る!

**きかんしゃトーマス
ファミリーミュージカル
ソドー島のたからもの**

8月21日(土) 11:00 / 2:14:30
22日(日) 11:00 / 2:13:30

全席指定 3,300円 足立区民割引 3,150円 チケット好評発売中!

※2歳以上有料、2歳未満でも座席が必要な場合は有料、贈上鑑賞は1名のみ無料。
※新型コロナウイルス感染予防のため本公演は「グループ・ディスタンス形式」にて販売を行います。

感染症対策実施します
マスク着用 手の消毒 距離を保つ 検温

チケットセンター TEL03-5244-1011 (午前10時~午後6時)

創造文化のターミナル
シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者 (共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ ▶ 東洋堂ハウス SP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13