

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

あだち

ありがとう

広報



手話と共に生きる。

9月23日は手話言語の国際デー

聴覚に障がいがある「ろう者」にとっての言語である「手話」の大切さを知ってもらうため、2017年に国連で制定されました。足立区においても、「足立区手話言語と障がい者の意思疎通に関する条例」が2019年に施行されています。今号では、「手話」と「ろう者」について特集します。

問先 広報係

☎3880-5815

くわしくは6・7面へ

2人がしている手話は「アイラブユー」という意味です。

あしだち
葦立ち

9月には小学校も含め、全児童生徒へのタブレット端末配布が完了します。いち早く手元に届いた区内全中学校では、受験を控えた3年生が夏休み中の自宅持ち帰りを実施しました◆基本的には課題を提供したり、学活で活用したりした学校が多かったようですが、中には受験を希望する高校の説明会にオンラインで参加、英語指導員向けに日本のおすすめスポット紹介のプレゼン動画の制作を企画した学校も。一方、一部に用途を指定せず、必要に応じて活用するとした学校もありました。「必要に応じて活用」するためには前提として一定の知識がなくてはなりません。わけが分からず結局は「電源を入れず放置する」ことになった生徒がいなかったかどうか気にかかるところです◆保護者の中には「携帯すら与えない。ネットを使わせないよう」にしてきたので持ち帰りは困る「というお考えの方もいらしたようです。また児童生徒の視力低下をはじめとする健康への影響も看過できない問題です◆タブレット導入には賛否両論、様々なご意見があることは承知しています。とは言っても、これからの長い人生を生き抜くうえで、必要な情報を入力しうえると思えばできる子と、情報の入手方法すら分からない子との間に生じる情報格差はあつてはなりません。一定のルールのもと、まずは基礎基本の習得が肝要かと思えます。

足立区長 近藤やよい

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は9月2日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

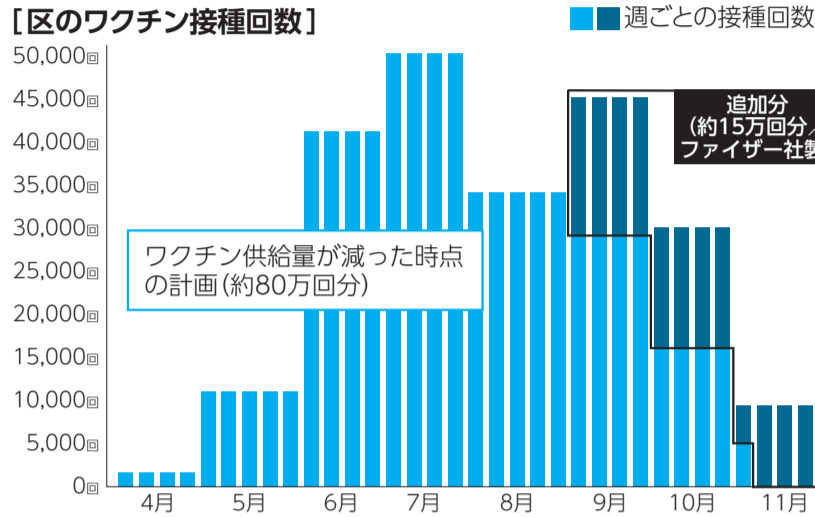


足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
03-4335-4558
 受付時間 8:00~20:00 (毎日対応)
 通話料金がかかります▲

ワクチンの追加供給により、区内医療機関での個別接種を順次再開しています

都から新たに約15万回分のワクチンが追加供給されることになったため、接種体制が整った医療機関から順次個別接種を再開しています。

特に9月・10月に集中的に予約枠を増やす予定です。くわしくは予約システムや区のホームページなどでご確認をお願いします。医療機関へのお問い合わせはお控えください。



「ワクチン接種予約サポート窓口」の期間を9月30日まで延長します

■ 期間(予定)=開設中~9月30日の平日、午前10時~午後5時 ■ 場所=区役所1階区民ロビー ■ 内容=区が用意した端末を使用し、集団接種や予約システムで接種予約できる一部医療機関の新規予約・変更・キャンセルなどを代行/スマートフォンなどの端末操作を補助 ■ 持ち物=区からお送りした接種券 ■ 申込=不要 ※当日直接会場へ。予約枠がない場合があります。あらかじめご了承ください。

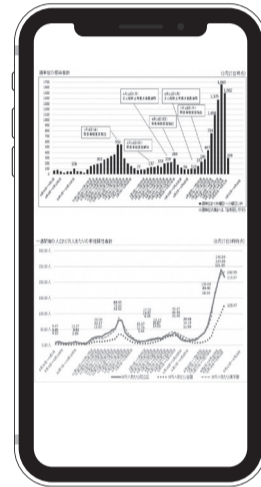
コロナ関連最新情報は足立区LINE公式アカウントで!

カンタン!「友だち追加」ボタンを押すだけ!



■ 問先=デジタル情報・広告係 ☎3880-5514

- コロナワクチンの予約枠追加などの緊急情報をすばやく配信
- 毎週金曜日(祝日の場合は翌開庁日)に、「週単位の感染者数のグラフ」「1週間ごとの人口10万人あたりの新規陽性者数のグラフ」を配信
- そのほかにも、災害に関する情報(避難所開設情報など)やあだち広報発行情報(月2回)などを配信



LINEのほかにも様々な方法で情報を発信しています

A-メール
 気象・地震情報、防犯・防火情報など、15ジャンルの中から希望する情報をお送りします。

区公式
 Twitter・Facebook

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限が11月30日(火)に延長

延長により新たに支給対象となる可能性のある方へ、順次申請書を送付します。支給を希望される方は期限までに忘れずに申請をお願いします。

■ 対象等=次のいずれかに当てはまる世帯の主な生計維持者

- 社会福祉協議会が実施する総合支援資金(特例貸付)の再貸し付けが終了した、または11月までに終了する
- 総合支援資金(特例貸付)の再貸し付けが不承認になったなど

※一定の支給条件があります。くわしくは送付書類をご覧ください。お問い合わせください。

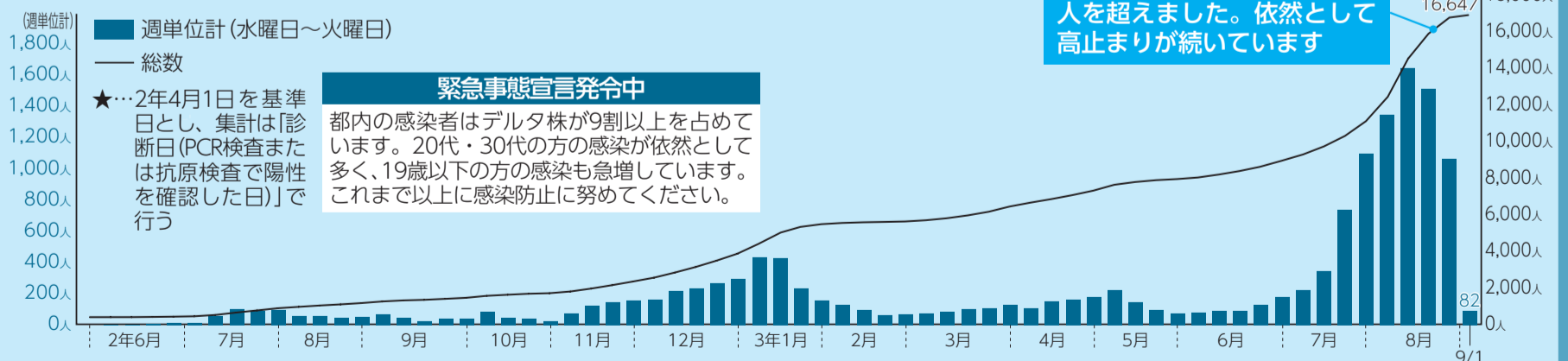
■ 支給月額=▷単身世帯…6万円 ▷2人世帯…8万円 ▷3人以上の世帯…10万円 ■ 支給期間=3カ月 ■ 期限=11月30日(火)

◆ 申請書類作成サポート窓口

■ 期間=開設中~11月30日の平日、午前8時30分~午後5時 ■ 場所=(9月10日まで)区役所1階区民ロビー / (9月13日~11月30日)区役所別館3階 ■ 申込=不要 ※当日直接会場へ

■ 問先=自立支援金ダイヤル(平日、午前8時30分~午後5時) ☎0120-100-805

区内での感染者の発生状況(9月2日時点) 【週単位の感染者数および総数*】



区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています(ホームページは原則平日に更新)。

- 一部施設は利用制限中です。区のイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、中止・延期になる場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(8/10~31)	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.06	0.07	—	0.05	0.06	0.06	0.05	0.05	—	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07

■ 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■ 問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

子育て・教育

4年度 中学校使用教科用図書(社会・歴史)の採択結果

8月13日の教育委員会臨時会で、4年度から中学校で使用する教科用図書(社会・歴史)として、日本文教出版(株)の教科書が採択されました。

■問先=教育指導係

☎3880-5974

3年度 就学奨励制度

■対象=次のいずれかに当てはまる方の保護者…特別支援学級または特別支援教室に通学・通級して

いる/特別支援学校の基準に該当し、通常学級に通学している ※就学援助受給者は対象外 ■内容=世帯全員の所得に応じて経済的負担を軽減 ■申先等=▷区内在学の方…通学校(申請書は通学校で配布)▷区外通学の方…学務課 助成係 ※3年1月2日以降、区へ転入した方は3年度住民税課税証明書の原本の提出が必要。区で定める所得基準により審査。認定・援助は申請書の提出月から開始 ■期限=9月30日(木) ■問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

不登校の子をもつ保護者のための交流会

■日時=10月23日(土)、午前10時～正午 ■対象=不登校の子どもの保護者 ■内容=臨床心理士・鈴木真理氏による講演/交流会 など ■定員=▷会場…50人程度 ▷オンライン…50人程度 ※いずれも9月13日から先着順。オンラインは講演のみ受講可 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、参加方法、「交流会」をファクス ■場・申・問先=こども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872 FAX3852-2864

健康・衛生

第6回 子どもの健康・生活実態調査 結果の公表

区では昨年度、区立小学校6年生全員と中学校2年生の一部を対象に「子どもの健康・生活実態調査」を行いました。分析の結果、毎日朝食を食べている子どもと比べて、時々食べていない子どもは肥満のリスクが高まるなど、基本的な生活習慣と肥満のリスクに関連性があることが分かりました。

コロナ禍により自宅で過ごす時間が増えていますが、好ましい生活習慣を維持していくことが大切です。調査結果など、くわしくは区のホームページ(「足立区子どもの健康調査」で検索)をご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

今日からはじめる口の体操「あだち☆ちゅうりっぷ体操教室」

■日程等=▷竹の塚保健センター…9月22日(水)▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…10月26日(火) ■時間=午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■内容=口の機能チェック(発音測定など)/口の体操(あだち☆

ちゅうりっぷ体操体験) など ※各センター個別で実施 ■定員=各12人(9月13日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=竹の塚保健センター ☎3855-5049 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5354

福祉・高齢医療

講演会「聞こえにくいと思ったら 知っておくと便利な補聴器のあれこれ」

■日時=10月19日(火)、午後1時30分～3時30分 ■対象=きこえに不安のある方、家族・関係者 ■内容=障がい福祉センターあしすと の言語聴覚士による、補聴器についての講演など ※要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)あり ■定員=30人(9月13日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、電話・ファクス番号、「きこえの講演会」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしと 自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 FAX5681-0137

福祉・高齢医療は、4面に続きます



人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
栄養士(I類)	地域の健康づくり/食育に関する業務	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	4年4/1	22万1,760円	9/27(月)	人事課 人事係 ☎3880-5831

健康カレンダー(10月・11月分) 専門医・専門職による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 10/8(金)、11/12(金)	午前 10/13(水)、11/17(水)	午後 10/5(火)、11/9(火)	午前 10/19(火)、11/30(火)	午前 10/6(水)、11/10(水)
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 10/28(木)、11/18(木) 午後 10/8(金)、11/12(金)	午前 10/6(水)・20(水)、11/4(木)・24(水)	午後 10/5(火)・25(月)、11/9(火)・29(月)	午前 10/14・28、11/11・25 いずれも木曜日	午前 10/6(水)・27(水)、11/10(水)・16(水)
こんにちは歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもの保護者の歯科健診・相談	午後 10/13(水)・27(水)、11/9(火)・24(水)	午後 10/12(火)・26(火)、11/16(火)	午前 10/14(木) 午後 10/21(木)・26(火)、11/11(木)・16(火)	午後 10/4(月)・21(木)、11/8(月)・18(木)	午後 10/14(木)・27(水)、11/18(木)・24(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 10/22(金)、11/25(木)	午後 10/5(火)、11/8(月)	午後 10/13(水)・21(木)、11/9(火)・19(金)	午後 10/6(水)、11/8(月)	午後 10/27(水)、11/24(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 10/28(木)、11/25(木)	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	午後 10/25(月)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	4年3月まで中止します。再開時期などは決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。				

※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

乳・子医療証は10月に更新

■内容=受給者には世帯ごとに新しい医療証(淡いオレンジ色)を9月中旬に送付 ※現在の医療証(淡い緑色)の有効期限は9月30日。期限切れの医療証は要返却。保険証や家族の状況に変更がある方は要連絡 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

認知症サポーターフォローアップ講座(2日制)

日時=10月13日(水)・27日(水)、午前10時～午後0時15分
 場所=ギャラクシティ
 対象=認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
 ※過去にフォローアップ講座を受講した方を除く
 内容=認知症への理解を深める
 定員=50人(9月13日から先着順)
 申込=電話
 期限=10月6日(水)
 申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

3年度 年金生活者支援給付金の新規支給対象者に請求書を送付

対象=老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給し、支給要件(表1)のすべてに

当てはまる方
 内容=年金を含めても所得が一定基準以下の方への生活支援のため、消費税率引き上げ分を活用して給付金を支給
 支給額(月額)=表1 ※原則偶数月の15日(年金と同日)に振り込み。請求手続きが遅れると、遅延分の受給ができない場合あり
 請求方法=日本年金機構より9月ごろから順次送付される請求書を返送 ※これから年金を請求する方は、年金の請求書と一緒に提出。表1に当てはまる方で請求書が届かなかった場合は、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。
 期限=4年1月4日(火)必着
 問先=給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (IP電話・PHSの方) ☎03-5539-2216

足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5849 FAX3880-5981

介護予防「はつらつ教室」(10月～12月分)

日時等=表2 対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の

認定を受けていない方
 内容=筋力向上トレーニング/栄養士による栄養学講座/歯科衛生士による口腔ケア講座 など ※日程により実施内容は異なる
 持ち物=緊急

連絡先が分かるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物
 定員=各20人程度(初参加者は前月の15日、参加経験者は前月の26日から先着順)

表2 はつらつ教室(10月～12月分) 日時等

場・申・問先	日時	申込
伊興 ☎3857-6537	10月～12月の第1・3木曜日、午前10時～11時30分	地域学習センター
梅田 ☎3880-5322	10/11・25、11/8・22、12/13、いずれも月曜日、午前10時～11時30分	
興本 ☎3889-0370	10/6・20、11/10・24、12/1・15、いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
佐野 ☎3628-3273	10月～12月の第2・4水曜日、午前10時～11時30分	
鹿浜 ☎3857-6551	10/14・21、11/11・25、12/9・23、いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
新田 ☎3912-3931	10/12・26、11/9・30、12/14・21、いずれも火曜日、午後1時30分～3時	
竹の塚 ☎3850-3107	10/15(金)、11/19(金)、12/20(月)、午後1時30分～3時	
中央本町 ☎3852-1431	10月～12月の第1・3水曜日、午後1時30分～3時	
東和 ☎3628-6201	10月～12月の第4木曜日、午前10時～11時30分	
舎人 ☎3857-0008	10月～12月の第2・4水曜日、午前10時～11時30分	
花畑 ☎3850-2618	10/5・19、11/16、12/7・21、いずれも火曜日、午後1時～2時30分	
保塚 ☎3858-1502	10月～12月の第2・4木曜日、午後1時30分～3時	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10月～12月の第1・3木曜日、午後1時30分～3時	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15・22、いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	10月～12月の第2火曜日、午後1時15分～2時45分	電話(平日のみ)
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10月～12月の第2・4木曜日、午後2時30分～4時	

表1 3年度 年金生活者支援給付金 支給要件等

種類	支給要件(すべてを満たす方)*1	支給額(月額)
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	65歳以上で老齢基礎年金を受給/前年の年金収入額*2とそのほかの所得額の合計が88万1,200円以下*3/世帯全員の区民税が非課税	下記2つの額を合計して算出 ▷保険料納付済期間に基づく額…5,030円×保険料納付済期間÷480 ▷保険料免除期間に基づく額…1万845円(4分の1免除期間は5,422円)×保険料免除期間÷480
障害年金生活者支援給付金	障害基礎年金または遺族基礎年金を受給/前年の所得額*2が472万1,000円以下(扶養人数によって異なる)	▷障害等級1級…6,288円 ▷障害等級2級…5,030円
遺族年金生活者支援給付金		5,030円(2人以上の子が受給している場合の1人あたりの支給額は、人数で割った額)

*1…日本国内に住所がない、年金が全額支給停止の場合などは支給不可
 *2…障害年金や遺族年金などの非課税収入は含まない
 *3…78万1,201円～88万1,200円の方は、保険料納付済期間に基づく額に一定割合を乗じた額を支給

通園していなくても受けられる

区独自の無料健診 あだちっ子歯科健診



区では「むし歯のある子どもが多い」「未治療のままの子どもが多い」などの健診結果から、平成27年度より区の独自事業として「あだちっ子歯科健診」を開始しました。区内在住の4～6歳のすべての子どもが無料で受けられる健診です。くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

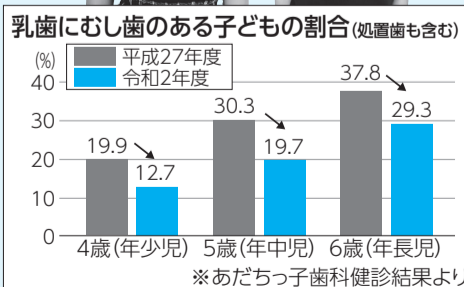
乳幼児期から守ってこう!

輝く歯と笑顔

乳歯のむし歯を放置すると、将来生えてくる永久歯の歯並びなどにも悪影響を及ぼします。この健診を受けて、むし歯を予防しましょう!

あだちっ子のむし歯は減少し、成果が出ています!

あだちっ子歯科健診開始から7年目となり、家庭や各教育・保育施設での取り組みにより、むし歯のある子どもは大幅に減少しています。



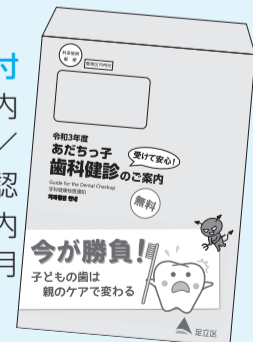
区内保育施設や幼稚園に通園していない

子どもの保護者へ、9月中旬ごろに案内を送付

対象=次のすべてに当てはまる子ども…区内在住/平成27年4月2日～30年4月1日生まれ/区内保育施設(認可保育所、認定こども園、認証保育所)・幼稚園に通っていない
 場所=区内の指定歯科医療機関(要予約)
 健診期間=9月15日～11月30日



区内保育施設や幼稚園に通園している子どもは4月～7月に通園先で実施済み!



9月中旬ごろにピンク色の封筒が届きます▲

**障がい福祉センターあしすと
社会リハビリテーション室の
利用者募集**

■対象=18~64歳で障がい福祉センターの通所訓練を利用したことがない、次のいずれかに当てはまる方…脳血管障がいや事故などで身体障害者手帳を取得または取得見込み/高次脳機能障がい診断書などを取得または取得見込み
 ■内容=理学・作業・言語療法などのリハビリを主に集団で行い、利用者の生活力の維持・向上をめざす ※障害者総合支援法に定められた自己負担あり
 ■利用日数=週1・2日 ■利用期間=12カ月または18カ月
 ■申込=電話/住所、氏名、電話番号、「社会リハビリテーション室利用」をファクス
 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室
 ☎5681-0131 ☎5681-0138

**高齢者体力測定会
(10月分)**

■日程等=表3 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方
 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が正しい身体の使い方などをアドバイス
 ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話
 ■申込期間=9月13日~開催日の2週間前
 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5

時30分) ☎5543-1888

表3 高齢者体力測定会(10月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)	21(木)	午前10時30分~11時30分 / 11時30分~午後0時30分
エルソフィア	19(水)	午後1時30分~2時30分 / 2時45分~3時45分
江北地域学習センター	22(金)	午後0時45分~1時35分 / 1時35分~2時25分
佐野地域学習センター	13(水)	
生涯学習センター(学ビア21内)	27(木)	午後1時30分~2時30分 / 2時45分~3時45分
トヨタモビリティ東京足立保木間店(保木間3-1-4)	28(木)	午後1時~2時 / 2時~3時

仕事・産業

**オンライン経営改革セミナー
「いい人材が集まる
3つの戦略」(Zoom開催)**

■日時=10月14日(木)、午後1時30分~3時30分
 ■対象=区内在住・在勤の方/区内中小企業の事業主・人事担当者など
 ■内容=ワークライフ・バランスなどの取り組みで業績を上げ、良い人材を確保することに成功した中小企業の事例を紹介/多くの企業が取り組んでいる「SDGs(持続可能な開発目標)」の解説
 ■定員=20人(9月13日から先着順) ■申込=電話/区のホーム

ページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「経営改革セミナー」をファクス
 ■申・問先=男女参画プラザ
 ☎3880-5222 ☎3880-0133

**あだち若者サポート
ステーション
Webセミナー**

■日時=10月6日(水)、午後2時30分~3時30分
 ■対象=就労を考えている15~49歳の方
 ■内容=応募に必要な履歴書の「たたき台」を作る/あだちサポステの事業案内と利用説明
 ■定員=4人(9月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問

先=あだち若者サポートステーション(火~土曜日、午前10時~午後6時)
 ☎6806-1401
 ■問先=(区)就労・雇用支援係
 ☎3880-5469

**区内事業者向け
「協力企業探しのお手伝い」**

■対象=区内中小企業の経営者
 ■内容=資格を持った相談員(マッチングクリエイター)が企業を訪問し、受発注に関するマッチングのお手伝い・経営相談 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ■問先=相談・融資係
 ☎3880-5486

9月24日~30日は結核予防週間

早期発見が治療のカギ!

去年は区内で65人が結核を発病!

■問先=足立保健所 感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372

結核は現在でも国内最大の慢性感染症です。去年は区内で新たに65人が結核と診断されました。結核は早期発見で治すことができますが、**受診が遅れると重症化して周囲の人にうつすこともあります。**右記のような症状が2週間以上続くときは必ず受診してください。
 ※受診の際はマスク着用

- せき ●たん ●微熱
- 体のだるさ
- 食欲がなく体重が減る

高齢者は特に注意! 気づかぬうちに発病も

高齢者はせき・たんなどの症状が分かりにくいいため、**受診が遅れ、重症化する傾向**があります。食欲や元気がない状態が続いている高齢者には、周囲の人から声をかけ、受診を勧めてください。かつて結核がまん延していた時代に感染し、高齢になり**免疫力が低下して発病するケースも**増えています。年に一度は、**健診などで胸部レントゲン検査**を受けましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGs
 より良い世界をめざして
Vol.5

SDGs「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

野あそびボランティア/ビオレンジャー

様々な生きものが暮らす公園を作るために、桑袋ビオトープ公園でボランティアとして活動している「野あそびボランティア」と「ビオレンジャー」。今回は「11 住み続けられるまちづくりを」「15 陸の豊かさを守ろう」に関連して紹介します。公園の自然を守るため、ぜひ一緒に活動しましょう!



■問先=報道広報課 広報係
 桑袋ビオトープ公園

☎3880-5815
 ☎3884-1021



くわしくはコチラ▲



9月10日から募集開始!

**高校生以上の方はコチラ
野あそびボランティア**

日曜日、祝日に実施している「自然のあそび屋台」でミニプログラムを実施するボランティア。小さい子どもから大人まで、自然や生きものを楽しんで学んでもらうために、企画を考え、準備をしています。育成講座があるので、初心者でも安心してボランティアになれます!

子どもたちの笑顔を見るのが一番の喜びです!

7月に実施した「バッタさがし」では、参加した子どもたちにバッタの特徴などを分かりやすく解説



ボランティア歴4年
むらやま 村山さん

**中学生以下の方はコチラ
ビオレンジャー**

公園に来ればすぐになれる!

公園の生きもの調査や解説員のお手伝いをしながら、自然を守る子どもたち「ビオレンジャー」。グリーン・シルバー・ゴールド・プラチナに分かれていて、活動ごとにもらえるスタンプがたまると、レベルアップテストに挑戦できます。プラチナレンジャーになると、自分でオリジナルの自然体験プログラムを作って活動できます!

生きもの大好き! ゴールドレンジャーをめざして勉強中です!

◀現在、小学生の佐藤さんは幼稚園のころからビオレンジャー。ザリガニつりもお手のもの!



シルバーレンジャー
さとう 佐藤さん

**2年度NPO活動支援
事業報告書の発行**

■閲覧場所=協働・協創推進課/NPO活動支援センター/区政資料室/区立図書館 ※区のホームページでも閲覧可
 ■問先=区民協働推進係 ☎3880-5020

**郷土博物館の
臨時休館**

■期間=9月25日(土)~30日(木) ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

心をつなぐ言葉、手話。

聴覚障がいがある方のうち、主に手話を言語として生活する方を「ろう者」といい、耳の聞こえる方は、「ろう者」に対して「聴者」といわれることもあります。今号では、手話を使い生活しているろう者や、その周囲の方にお話を伺いました。 **問先** 広報係 ☎3880-5815



都立葛飾ろう学校で調理師を育成

藤林 恭兵さん(ろう者)

昭和62年生まれ。葛飾ろう学校を卒業後、有名ホテルでシェフとして約10年勤務。その後独立し、区内に料理店を開く。現在は店を開け、母校で調理の実習支援員として調理師を育成している

あなたの周りにもろう者はいる

ろう者であることを外見から判別することは非常に難しいので、ろう者が皆さんの身近なところで生活しているということは実感しにくいと思います。

私も普段、声をかけられてもすぐに気づけないことが多くあります。私がろう者であることを知らない方からしたら、声をかけても反応が無い私に「無視をされた」と感じてしまうかもしれません。もし日常の中で声をかけても反応がない方がいたら、「もしかしたらろう者かな?」という考えを持ってもらえると嬉しいのです。

皆さんの周りには「聞こえない人がある」ということを、まずは知ってもらいたいですね。

手話はろう者にとっての「言葉」

私は生まれて間もなく耳が聞こえなくなり、学生時代は聴覚障がいのある子どもが通うろう学校で過ごしました。その中で手話を身につけ、今も自宅や職場では手話で会話をしています。

コミュニケーションをとるために手話を使っている私にとって、この言葉は生きていくうえで必要不可欠なものなんです。

たくさんの人と笑顔で話したい

手話は、音声言語で会話をしないろう者がいたからこそ生まれた言語。耳の聞こえる方が当たり前日本語や英語などの音声言語で会話をすると同じで、私は当たり前手話を使って会話をしています。

もし皆さんがろう者と接することがあれば、「手話でコミュニケーションをとってみようかな」と思ってもらえると嬉しいです。手話が少し違ってても、ろう者には伝わるので大丈夫です。

広報番組「Deaf-手話という言葉の葉-」公開中!

足立区在住のろう者である藤林さんが、家族や職場、デフ・サポート足立の皆さんと関わり合いながら生活している姿を追います。手話の大切さだけでなく、ろう者と聴者の共生社会を考えるドキュメンタリーです。



▲視聴はコチラ



▲娘の冬夏ちゃん(3歳、聴者、写真右)とのコミュニケーションは手話。冬夏ちゃんは手話を「見て」覚えているという



▲卒業生で初めてホテルに就職した藤林さんは、生徒たちにとって憧れの存在



▲休日の楽しみは、冬夏ちゃんと一緒に料理を作ること

NPO法人 デフ・サポート足立

平成5年に設立。高齢の聴覚障がい者向けデイサービス「デフケア・クローバー」の運営や手話講習会を実施しているほか、ろう者の生活・福祉に関する理解促進の働きかけも広く行っている。

デフ・サポート足立のホームページはコチラ



我慢を強いられる時代が続いている

ろう者が生きていくには困難なことが多く、いまだにいじめや差別などを受けることがあります。ろう者に対する理解が進んだことで、昔よりは良くなってきていますが、それでもまだまだだと思っています。

職場などでの筆談や、手話通訳によるろう者への情報提供の配慮についても理解の促進が必要。ほかに、技術や資格があるのに就職先が見つからないなど、ろう者が直面している課題は山積みです。

社会の中に手話があることを当たり前

東日本大震災以降、首相の会見などで手話通訳者がテレビに映ることが多くなり、少しずつ手話が社会に受け入れられていると感じています。ただ、公的な場所だけでなく、日常のおしゃべりのような簡単な手話も、もっと広まってほしいと思っています。

最初の「こんにちは」だけでいいんです。ろう者は相手が手話をちょっとだけでも知っていると嬉しいし、安心するんです。ろう者のことを理解しようとしている気持ちが伝わるので。それが正確な手話になっていなくても十分通じます。そのあとのコミュニケーションは筆談でも構いません。お互いが交流したいと思う気持ちが大切だと思っています。



デフ・サポート足立 理事長

及川 リウ子さん(ろう者)

昭和17年生まれ。14歳のときに失聴。足立区ろう者協会*前会長。足立区でろう者のための活動に尽力し、区内では数少ない高齢の聴覚障がい者のためのデイサービス「デフケア・クローバー」やグループホーム「デフ・クローバーハウス」を設立
★…会員のろう者に向けた講演会などの実施や、ろう者の福祉向上のために行政との調整を行っている



▲手話講習会などを通じて手話の普及を行っている

手話はろう者と聴者をつなぐ

私たちの仕事は通訳を必要とする方たちの人生をも担う重要なもので、現場では緊張の連続。責任もあり大変なこともたくさんありますが、その分やりがいのある仕事です。

ろう者と聴者が複数人で話をするなど、筆談だけでは意思疎通が難しい場合もあります。そういう場面では、手話通訳者がいることでコミュニケーションが円滑になり、お互いに正しい情報共有ができます。手話通訳はろう者だけでなく、聴者にとっても必要である、ということを知ってほしいと思っています。



デフ・サポート足立 事務局長

石川 真理子さん(聴者)

手話通訳者として約20年活動

簡単な手話しかできなくても、コミュニケーションをとることはできる



▲身振りや隣で実演するなどして生徒への指導を行っている。藤林さんも大西さんの教え子の1人

私はろう学校で調理を教えて15年以上になりますが、手話は簡単な挨拶くらいしか分かりません。それでも、ろう者の生徒や先生たちとのコミュニケーションには困らないんですよ。簡単な手話だけでも分かれれば、あとは文字で書くことや口の動き、身振りで意図を伝えることができます。

耳が聞こえることと聞こえないことの差は、コミュニケーションのとり方を工夫することで埋めることができるんです。

藤林さんと同じろう学校で調理を指導

大西 元年さん(聴者)

全日本司厨士協会 理事長
平成24年 叙勲 旭日双光章 受章



使ってみよう! 簡単手話

「こんにちは」という単語を「ハロー」や「ボンジュール」など日本語以外でもいくつかは知っている、という方も多いのではないのでしょうか。手話もそれと同じ言語です。この機会に覚えて使ってみましょう!
左利きの方は、左右を入れ替えても伝わります。

「こんにちは」 「わかりました」 「ありがとう」



人差し指を伸ばした両手を向かい合わせ、指先を同時に曲げます。



右手の手のひらを胸に当てて手で下ろします。



左手の甲の上に指をそろえた右手を置き、自分の顔の方へ右手を上げます。

公募・ボランティア

ジュニアリーダースーパー研修会(後期)(5日制)

■期間=10月～4年2月 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=中学生
■内容=野外活動やグループワークを通して発想方法や表現方法を学び、子ども会などでリーダーとして活躍するために必要な力を身につける ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■定員=35人(抽選) ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

子育てホームサポーター養成講座(6日制)

■日時=10月20日(水)～22日(金)・26日(火)～28日(木)、午前9時～午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーター(報酬あり)として活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を支援する子育てホームサポーターとしての知識や技能を身につける

ける ■定員=30人(9月13日から先着順) ■費用=1,500円(救命講習受講料) ■申込=電話 ■期限=9月30日(木) ■申先=(株)シグマスタッフ大宮支店(区委託事業者)

☎048-871-9771

■場・問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

弁護士による多重債務無料相談

■日時=9月29日(水)・30日(木)、午後2時～4時 ※1人30分程度 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=借金の整理についての指導や助言
■定員=各3人(9月13日から先着順) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日、「多重債務相談」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5380 FAX3880-0133

第3回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴者用磁気ループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係

☎3880-5797 FAX3880-5617 <https://www.gikai-adachi.jp>

表1 第3回 区議会定例会 日時等

日時	会議名
9/21(火) 午前10時	議会運営委員会
9/22(水)	
9/24(金) 午後1時	本会議◆
9/27(月)	
9/28(火) 午前10時	総務委員会
午後1時30分	区民委員会
9/29(水) 午前10時	厚生委員会
9/30(木) 午後1時	議会運営委員会
10/1(金) 午前10時	本会議
10/4(月) 午前9時30分/午後1時	産業環境委員会
10/5(火)	
10/7(木)	決算特別委員会★
10/8(金) 午前10時/午後1時	
10/11(月)	
10/12(火)	
10/13(水) 午前10時	建設委員会
午後1時30分	文教委員会
10/14(木) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
10/15(金) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
10/18(月) 午前10時	議会運営委員会
10/19(火) 午後1時	本会議◆

◆…J:COMチャンネル足立(111ch)で生中継を予定

★…YouTubeを利用してインターネットで生中継を予定

コロナに勝つ ポイ捨てに喝秋のごみゼロ地域清掃活動

まちにマスクや飲み物の空き缶などのポイ捨てが増えていきます。ポイ捨てされたごみを放置することは、景観や治安などの生活環境に悪影響を及ぼします。

そこで、10月・11月に「秋のごみゼロ地域清掃活動 まちの元気はキレイから」を全区的に呼びかけま

す。自宅の周辺や身近な道路などでごみ拾いを行い、まちをキレイにし、みんなの笑顔を守りましょう。ごみを拾うときはマスクを着用のうえ、密に注意し、ごみに素手で触れないようお願いいたします。

団体での活動にはごみ袋などの進呈があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856



東京藝術大学の催し

東京藝術大学サロンコンサート

「弦楽四重奏の調べ」ロマン派から近代へ

■日時=10月17日(日)、午後3時開演 ※2時30分開場 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=藝大卒業生・在学生のアプス弦楽四重奏団によるロマン派から近代にかけての作曲家、ブラームス、ショスタコーヴィチなどのコンサート ■定員=35人(抽選) ※全席指定 ■申込=ホームページから専用フォームに入力/住所、氏名、年齢、電話番号、「弦楽四重奏」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月29日(水)必着 ※ホームページは正午まで ■申先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1 <https://alc.geidai.ac.jp/>



■問先=(区)地域文化課 調整係

☎3880-5985

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

あだちタイムス

日本文化の再発見「Timeless Drum」

■日時=10月10日(日)、午後4時開演 ※3時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=和太鼓グループ「彩」によるパフォーマンスとストーリーテラーによる語りで日本の太鼓の歴史と時代の流れを表現 ■定員=350人程度(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数(2人まで)、「日本文化の再発見」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月26日(日)消印有効 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011



ギャラクシティ クリスマスコンサート 2021 オーケストラからの贈り物

■日時=12月19日(日)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=おーけすとら・ぴとれ座による、馴染みのあるクラシック曲から有名ポップス曲までを織り交ぜた、クリスマス mood を存分に味わえるコンサート ■定員=450人(9月28日から先着順) ■費用=1,800円 ※区内在住・在勤・在学の方は1,500円。小学生以下の方は無料。全席指定 ■申込=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161 <https://galaxcity.jp/>

気づいてください
ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

男女参画プラザの講座

◆講座「オトナの性教育」
 (YouTube配信)

■日時=10月2日(土)、午後2時~4時
 ■対象=区内在住・在勤・在学の女性
 ■内容=10代より40代の中絶が多い事実や、自分のカラダを大切にするため、生理や避妊などにまつわる最新の性知識を学ぶ

◆こころのケア講座「ヨガで心と体を整えよう」(2日制)

■日時=10月14日(木)・21日(木)、午後1時~3時
 ■場所=エル・ソフィア
 ■対象=区内在住・在勤・在学の20歳以上で、対人関係や心に悩みを抱えている女性 ※保育あり(10月6日までに要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)
 ■内容=ヨガを通して自己肯定感を育むためのセルフケアの手法などを学ぶ

— いずれも —

■定員=20人(9月13日から先着

順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス(オトナの性教育)、講座名をファクス
 ■申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222 ☎3880-0133

◆桜花亭「東京マイ・タイムライン講習会」

■日時=9月25日(土)、午後2時~3時
 ■内容=台風や豪雨によって起こりうる大規模水害に備え、「いつ」「誰が」「何をするのか」、家族の行動を時系列で整理しておく避難計画の作り方を学ぶ
 ■定員=15人(9月11日、午前9時から先着順)
 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「マイ・タイムライン講習会」をファクス
 ■場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795 ☎3860-0608

ひきこもりへの理解と支援

■問先=くらしとじごとの相談センター ☎6806-4431

ひきこもりは、複雑な要因が重なり合った末に陥るといわれており、誰にでも起こりうることです。「ひきこもりは悪いことではない」と理解し、寄り添う気持ちが大切です。

お困りの方は、どなたでもお気軽に下記の支援先までお問い合わせください。

足立区におけるひきこもり支援

くらしとじごとの相談センターで相談を受け付けるほか、「セーフティネットあだち」(委託先:NPO法人青少年自立援助センター)でひきこもり支援を行っています。対象年齢に制限はなく、相談に加え「居場所」支援も実施しています。
 ■申込=電話 ■場・申・問先=セーフティネットあだち(日曜日、祝日、年末年始を除く、午前10時~午後6時) 千住4-19-11 サーパスビル2階 ☎6807-2762

足立ひきこもり家族会

ひきこもり状態にある方の家族が運営する「足立ひきこもり家族会」があります。悩みを分かち合い、学び、情報交換などができる家族会として活動しています。
 ■日時=毎月第2土曜日、午後1時30分~4時30分
 ■場所=区役所別館 ■申込=電話 ■申・問先=足立ひきこもり家族会(代表) ☎090-8117-1299



9月1日は防災の日 **住まいの地震対策**を万全に!

区では、地震に強い住まいづくりへの様々な助成を行っています。中には、災害時の危険度が高い地域や災害時要援護者がお住まいの世帯を対象に助成額を増額している制度もあります。ぜひ、ご活用ください。
 ※いずれも助成額は上限額。予算の上限に達し次第終了

助成条件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



■問先=建築防災係 ☎3880-5317

ブロック塀等カット・撤去工事助成 令和4年度まで

■対象 道路に面する高さ1.2m超のブロック塀等所有者

まずは自分でチェック!

- 塀の高さが地面から2.2mを超える
- 塀の厚さが10cm未満(高さ2m超の場合15cm未満)
- 高さ1.2m超の場合、塀の長さ3.4m以下ごとに高さの5分の1以上突出した控え壁がない
- コンクリートの基礎がない
- 傾き・ひび割れがある など



1つでもチェックがいたら無料アドバイザーを派遣
 危険と判断された場合

■助成額 15万円(1万円/1m)
 通学路に面する塀の所有者または非課税者は25万円(2万円/1m)

年齢問わず
 地域問わず

家具転倒・窓ガラス飛散防止工事助成

■対象 60歳以上、障がいのある方がいる世帯/非課税世帯

■助成額 5万円

▲過去に発生した地震でのケガの原因は、約30~50%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。



▲飛散防止フィルム

年齢問わず
 地域問わず
 特別世帯のみ

耐震診断助成(旧耐震基準の木造住宅)

■対象 昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅所有者

■助成額 10万円
 ※区登録診断士による診断が対象
 耐震強度が不足と判断された場合さらに2つの助成

年齢問わず
 特別世帯は助成拡大
 ※特定地域は令和7年度まで助成拡大

●耐震改修助成

対象	助成額	
区内全域(図1以外) (改修費用の2分の1)	一般世帯	80万円
	特別世帯*2	100万円
特定地域(図1) (改修費用の2分の1)	一般世帯	120万円
	特別世帯*2	150万円

★2...60歳以上、障がいのある方がいる世帯/非課税世帯

●解体助成

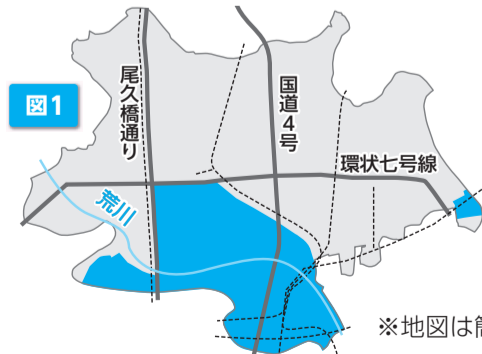
対象	助成額
区内全域(図1以外) (解体費用の2分の1)	50万円
特定地域(図1) (解体費用の10分の9)	100万円

感震ブレーカー設置助成

■対象 特定地域内(図1)の居住者・賃貸住宅所有者

対象	種類	助成額
一般世帯 (設置費用の3分の2)	分電盤タイプ	5万円
	簡易タイプ	8千円
特別世帯*1 (設置費用の全額)	分電盤タイプ	8万円
	簡易タイプ	1万3千円

★1...65歳以上、要介護3~5、障がいのある方がいる世帯/非課税世帯



■特定地域
 梅田/扇一・三丁目/
 小台/関原/千住/
 中川二・三丁目/
 宮城一丁目/本木 など

※地図は簡略図

年齢問わず
 特定地域限定
 ※特別世帯は助成拡大



催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「煮干しを解剖して海環境を学ぼう」

■日時=10月3日(日)、午後2時~4時
 ■対象=小学生と保護者
 ■内容=煮干しの構造や食物連鎖を学び、マイクロプラスチックなどによる海洋汚染問題を考える
 ■定員=10組(2人1組。9月11日から先着順)
 ■費用=100円
 ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「煮干し」をファクス ※1人1回のみ申し込み可
 ■期限=9月28日(火)
 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)
 ☎3880-9800 ☎3880-9801

足立区合唱祭

■日時=10月10日(日)、午後2時開演 ※1時開場
 ■場所=西新井文化

ホール ■内容=区内を中心に活動する団体による、年に一度の合唱の祭典
 ■定員=200人(先着順)
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=文化団体支援係
 ☎3880-5986

みどりの学び場「秋冬に行う身近な木の手入れ方法」

■日時等=▷都市農業公園(20人) …11月4日(木)、午後1時30分~4時30分 ▷区役所前中央公園など(10人) …5日(金)、午前9時~正午 ※いずれも抽選
 ■対象=区内在住の方
 ■内容=家で育てている身近な木の手入れ方法の基本講義/公園での剪定などの体験
 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「秋冬に行う身近な木の手入れ方法」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
 ■期限

=10月1日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係
 ☎3880-5919

ティーンズ向け 読書活動推進講演会

■日時=10月23日(土)、午後2時~3時30分
 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内)
 ■対象

=中学生 ■内容=KADOKAWA関係者による出版業界の裏話や体験エピソード ※手話通訳あり
 ■定員=75人(抽選)
 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力
 ■申込期間=9月11日~26日
 ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(9月13日(月)を除く、午前9時~午後5時)
 ☎5813-3745

パソコン講座(10月分)

■日時等=表3 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(9月13日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。
 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)
 ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/
 ■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…(区)イノベーション推進担当
 ☎3880-5496

表3 パソコン講座(10月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
エクセル Excel基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]	2(土)、 午前10時~午後5時	各 10,230円
パワーポイント PowerPoint基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフ挿入、アニメーション設定方法、プレゼンテーションまで]	3(日)、 午前10時~午後5時	
フォトショップ Photoshop中級夜2日コース [選択範囲とマスク、選択範囲の作成から補正・レタッチ・合成方法まで]	5(火)・7(木)、 午後6時~9時	16,368円
アクセス Access中級1日コース [テーブル・クエリ・フォーム・レポート作成、テーブルに数字・名前入力、プロパティで曜日・フリガナ・住所をカスタマイズし、クエリで抽出作成]	9(土)、 午前10時~午後5時	12,100円
小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース [「スクラッチ」でゲーム・アニメーションの作成] ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	10(日)、 午前10時~正午	2,068円
小学生向けプログラミング活用編 午後1日コース [「スクラッチ」で迷路ゲーム作成] ■対象=スクラッチ基礎編を受講済みまたは1人でマウス・キーボード・スクラッチ操作ができる小学生	10(日)、 午後1時~3時	1,430円
リモート遠隔操作設定(ZOOM編)夜1日コース [画面共有・リモート操作・ビデオ通話・ゲストとホストの設定操作体験]	12(火)、 午後6時~9時	6,600円
イラストレーター Illustrator中級夜2日コース [ベーシックな基礎から新機能、インターフェイス・ドキュメント・オブジェクト・アピアランス・文字イラスト制作方法まで]	14(木)・19(火)、 午後6時~9時	16,698円
Excel中級1日コース [表示形式書式、数字や文字入力のみで形式変更、カスタマイズの表作成、シート間でグループ化、便利な印刷、効率の良いグラフとデータベース作成]	16(土)、 午前10時~午後5時	13,200円
ワード Wordで差込印刷午前1日コース [Excelで作成した氏名・住所を用い、Word機能で宛名シール・二次元コード付き名刺データ作成]	17(日)、 午前10時~午後1時	各 6,600円
Excelピンポイント「関数」午後1日コース [IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成]	17(日)、 午後2時~5時	
PowerPoint利活用2日コース [画像加工・動画音声活用・ほかのアプリケーションとの連携・グラフィック活用などのスライド作成とプレゼンテーション]	23(土)・30(土)、 午前10時~午後5時	19,360円

身近で気軽にできる 運動・スポーツ特集! 無料

■申・問先=スポーツ振興課 振興係

☎3880-5826 ☎3880-6028

めざせ親子でスピードアップ!

親子足型測定 & 走り方教室

ミズノ指導員による、足型測定と走り方の指導がセットになったおトクな教室です。正しい靴のはき方から実際の走り方まで、一度に楽しく学びましょう!



■日程等=表1 ■定員=各10組(抽選) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=9月21日(火)



表1 親子足型測定&走り方教室 日程等

対象	日程	時間	場所
5歳~小学1年生と保護者	10/23(土)	午前9時45分~11時45分	エル・ソフィア
	11/13(土)	午後1時~3時	総合スポーツセンター
小学2・3年生と保護者	10/2(土)	午後3時30分~5時30分	鹿浜地域学習センター
	11/13(土)		総合スポーツセンター
小学4~6年生と保護者	10/2(土)	午後0時30分~2時30分	鹿浜地域学習センター
	10/23(土)		エル・ソフィア

初心者向けウォーキング教室(3日制)

■日程等=表2 ■時間=午前10時~11時 ■内容=1人でも楽しくできるストレッチ・トレーニングや正しい歩き方が学べる教室 ■定員=各30人(9月13日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人1コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス

表2 初心者向けウォーキング教室(3日制) 日程等

コース	日程(予備日)
舎人公園コース	11/4(木)、12/2(木)、4年1/6(木) (11/18(木)、12/16(木)、4年1/20(木))
東綾瀬公園コース	11/14(日)、12/12(日)、4年1/9(日) (11/28(日)、12/26(日)、4年1/23(日))

パークで筋トレ 2会場(新西新井公園/末広公園)が新規オープン!

■場所等=区内の公園・広場など全34カ所 ※会場一覧・日時は住区センター、地域包括支援センターなどで配布するほか、区のホームページでも公開
 ■内容=ウォーキングやストレッチ、軽い筋トレなどを約1時間で行う
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 —いずれも—
 ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木
 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり

あだちの遊び場

金魚展

■期間=9月9日～10月24日 ■内容=多様な姿・形をしている金魚の品種改良の歴史や文化を紹介 ※就学前の子どもは保護者同伴。入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

めざせ 荒川魚つり名人

■日時=10月17日(日)、午後1時～4時 ※雨天中止 ■場所=荒川ビジターセンター/わんど広場 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要 ■内容=魚つりを通して、荒川の生きものや環境について学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=200円(しかけ代など) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・

電話番号、「めざせ 荒川魚つり名人」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月4日(月)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

家族で遊ぼうドングリちびっこ自然体験

■日時=10月24日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にドングリを探して遊ぶ ※保護者向けの「生き物ものしりシート」あり ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で遊ぼうドングリ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも

宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月12日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041

親子体操&ママSHAPE(5日制)

■日時=10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日、いずれも水曜日、午前10時～10時45分 ■対象=首が据わった3カ月～2歳の子どものと保護者 ■内容=ママのシェイプアップやストレス解消にも役立つ親子体操教室 ■定員=7組(2人1組。9月12日から先着順) ■費用=4,000円 ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

いやしの太極拳(4日制)

■日時=10月の毎週火曜日、午前10時～11時30分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めての方でも

できる太極拳健康体操の基礎を学ぶ ■定員=20人(9月11日から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「いやしの太極拳」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 FAX3853-3729


9月の休日開庁日

日時 26日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ 

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間

区内での交通事故(1月～7月)が昨年同時期より、177件増加し、計946件発生!

区内での交通事故が増えており、約5割が自転車に関わる事故です。自転車も軽車両であることを認識し、下記2つのポイントを守り運転しましょう。また、自転車死亡事故のうち、約6割は頭部・顔部損傷によるものです。ヘルメットを着用するなど、自分の身を守りましょう。

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

Point1 やめよう! ながらスマホ

昨年7月に「足立区ながらスマホの防止に関する条例」が施行されました。区内を通行するすべての方に、道路などの公共の場所での、下記3つの「ながら行為」などを禁止しています。

- NG1** 画面を操作しながら自転車に乗る
- NG2** 画面を見続けながら歩く
- NG3** 手に持ち通話しながら歩く



Point2 守ろう! 自転車ルール

自転車安全利用5則

自転車を運転する際の最も基本的なルールです。違反すると罰則が適用される場合もあります。

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止/夜間はライトを点灯/交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

自転車保険の加入は義務です

どんなに安全に自転車を運転していても、誰かをケガさせてしまう可能性はゼロではありません。自転車事故で約9,500万円の高額賠償にいたった事例もあります。必ず加入してください。

くわしくはコチラ 

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料

修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

福祉葬 2割対応します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎

新プラン

区民のお葬式

式なしの火葬のみ 通夜がない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2

365日 24時間 受付 **0120-81-5548**

はい こうこうしゃ

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

東京23区初 大河ドラマ館

青天を衝け 大河ドラマ館

2021.2.20(金)～12.26(日)

12/26 まで 王子飛鳥山に開館中!

自分の顔がおれに!? DEEP 4000円

チケットに関するお問い合わせ **03-6903-3901** (入場券販売管理センター)

※定員制。オンラインで日時指定券も販売中。詳しくはホームページをご覧ください。

Q 足立区 



足立愛あふれる映像作品求む

あだち



第11回

あだちワンダフルCMグランプリ

グランプリ受賞者には **10万円相当の商品券** + 豪華副賞

どなたでも応募可!

グランプリ作品は区公式CMに!

足立愛さえあればテーマ・ジャンル問わず

応募期間
9/1~
4年1/31

主催: 足立区
協賛: 足立成和信用金庫・(株)ジェイコム東京 足立局

60秒以内(15秒単位)の「CM部門」を募集集中! さらに今年は、15秒以内の「お気楽投稿部門」をTwitterで募集します。応募方法は「#第11回あだワン作品」をつけて応募作品を投稿するだけ! くわしくはあだワン特設サイトをご覧ください。

問 〓 デジタル情報・広告係
☎ 3880-5514 FAX 3880-5610



自宅で楽しめる映像作品満載! 過去10回の受賞作品はあだワン特設サイトからご覧いただけます。どれも足立愛・足立の魅力あふれる個性豊かな作品ばかりです。この機会にぜひお楽しみください。



第10回 グランプリ受賞作品
「足立区の公園を歩く。」
子どもが走るキュートな姿にほっこり



第9回 足立成和信用金庫賞受賞作品
「きれい」
「手話」を使った心温まるストーリー



第7回 グランプリ受賞作品
「よしなに -the game of go-」
ユーモアあふれる独特の世界観は必見!



第5回 グランプリ受賞作品
「東京23区住宅街の足立さん」
過去受賞作品の中で1・2位を争うクオリティ

YouTubeでは100以上の応募作品などを公開しています! 動画の視聴はコチラ



第10回 応募作品
「区歌の紹介」
東綾瀬小学校の子どもたちが相づちを打ちながらリズムよく区歌を紹介



第10回あだワン記念 大学連携プロジェクト
過去受賞者「離さない絆」
デジタルハリウッド大学の院生が制作

第4回でグランプリを受賞した長田幸洋さんが現在映像ディレクターとして活躍中!

映像制作を始めたのは、高校1年生の文化祭で映画を作ったのがきっかけでした。そこで映像の面白さを感じて大学は映像を学べるところに進学し、在学中に映像コンテストの情報サイトであだワンを見つけて応募しました!
映像コンテストだからといって作りこまなきゃいけないわけではなく、自分がいいと思う瞬間を切り取って応募してみるのもいいと思います!



第4回 グランプリ受賞作品
「あの頃の時代を刻む町」

長田幸洋さん経歴……………
平成7年東京都生まれ。大学在学中に映像コンテストで多くの賞を獲得。卒業後、(株)HASHIGOYAの代表に就任。タレントのミュージックビデオやYouTubeの映像、企業CMを制作している。

撮影場所に困ったらお助けします! あだワンに応募したいけど、撮影場所や撮影許可の取り方にお悩みの方、まずはデジタル情報・広告係までご相談ください。足立区でのあだワン撮影にご協力いただける「応援サポーター」をできる限りご紹介いたします。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼

タスク補聴器

竹ノ塚駅
東口
ロータリー

ふちえ幼稚園

☎ 03-3884-3933
竹の塚 東口 徒歩4分

竹の塚店

タスク補聴器

綾瀬駅
西口

スマイルホテル東京

☎ 03-5680-6106
綾瀬 西口 徒歩2分

綾瀬店

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日 日曜・祝日
ホームページ [タスク補聴器](#) 検索

竹の塚店・綾瀬店・上野店・板橋店・草加店・越谷店

投資信託の疑問は“あだちせいわ”がお答えします!

例えば……

- 投資信託のしくみがわからない…
- いくらから購入できるの?
- 商品(ファンド)の種類はいくつあるの?
- 利益や損失が出た場合はどうすればいいの?
- 手数料や税金はかかるの?
- 未成年者でも契約できるの?

投資信託はおまかせください!

地域応援! “おせっかい宣言”

足立成和信用金庫
https://www.adachiseiwa.co.jp

マンションオーナー様・管理組合様

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ
「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎ 3856-2870
<http://daisho-tec.com>
東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。