

発行 足立区
 編集 報道広報課
 住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
 ☎ 3880-5111 (代表)
 FAX 3880-5678
 ✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
 (毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報

電話でお金の話は、詐欺!

1月~7月時点

被害件数
48件

被害総額

約9,800万円
 HIGAIKENSU48 98,000,000

サギ銀行

「キャッシュカードすり替え詐欺」の被害が増加しています。いかなる理由があっても、区役所・警察などが、電話でお金やキャッシュカードの話をして訪問することは絶対にありません。

問先 (区)生活安全推進担当 ☎3880-5838

3面では、今日からできる詐欺対策を紹介します。

~いまから5分前~
 ○○銀行支店長です。あなたの口座が不正利用されています。本人確認のため、暗証番号と生年月日を教えてください。近くの営業からすぐに連絡させます



支店長役

○○銀行です。すぐにカードを止める必要があります。これから伺いますので、お手元にカードを用意してお待ちください



営業役

こちらの封筒にカードを入れ、封印いたします。印鑑を持ってきてください



営業役

印鑑も必要なのね

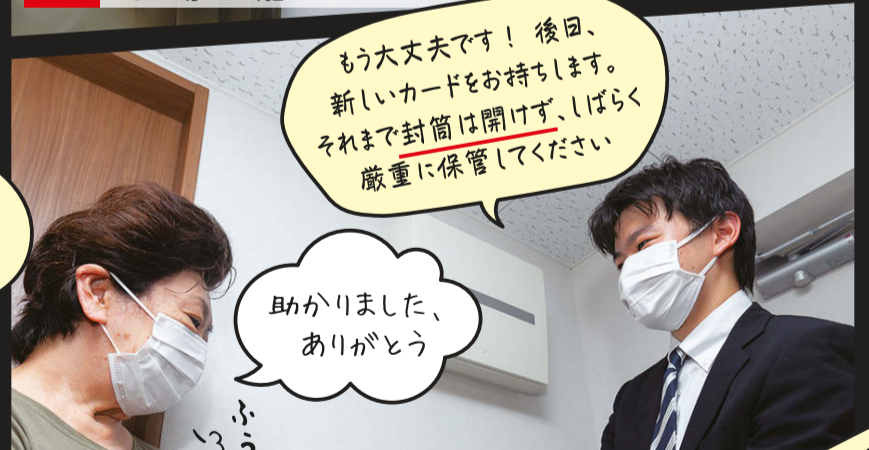
2 到着してから印鑑が必要だと伝え、その場から離れさせる

1 複数人・時間差で連絡し、不安をあおる



どうしよう...

もう大丈夫です! 後日、新しいカードをお持ちします。それまで封筒は開けず、しばらく厳重に保管してください



助かりました、ありがとう

今のうちにすり替えて...っと

3 印鑑を取りに行かせるまでに用意しておいたニセモノの封筒とすり替える



4 言葉巧みに安心させて長期間封筒を開けさせない



楽勝だぜ!

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は9月16日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。
最新情報は区のホームページをご覧ください。



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
☎03-4335-4558
受付時間 8:00~20:00(毎日対応)
通話料金がかかります▲

NEW 予約不要 16~39歳の方を中心にワクチン接種(モデルナ社製)を実施しています

■期間等=実施中~10月3日、午前9時~午後8時 ※1回目の接種。2回目の予約方法は、1回目の接種の際にご案内します。

■受付時間=午前9時~11時30分/午後1時~7時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内に住民登録があり、16歳からおおむね20代・30代でワクチン未接種の方 ■持ち物=足立区の接種券/予診票/本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

■申込=不要 ※当日直接会場へ

●接種可能人数は、日ごとで異なります。それぞれ前日に区のホームページやA-メール、LINEなどでお知らせします。

●接種数の上限に達し次第、終了となる場合があります。

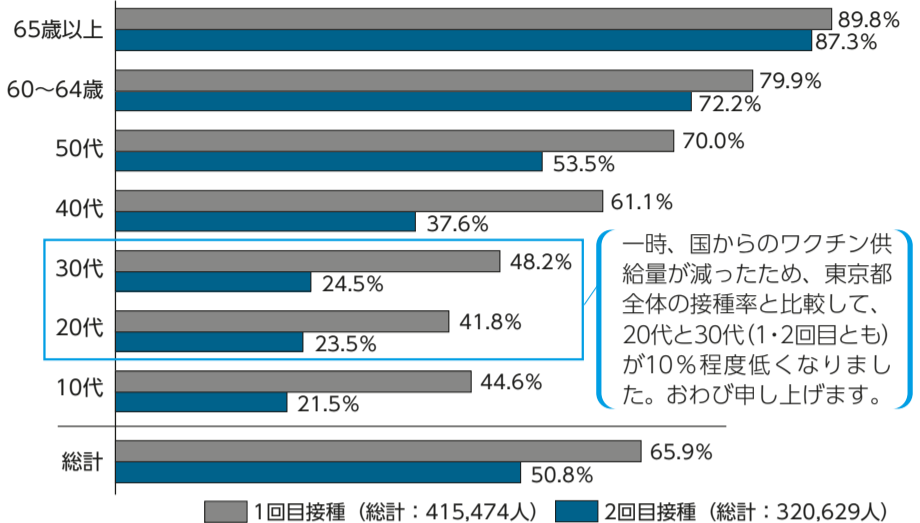
●すでにご都合の良い日時が決まっている場合は、「足立区コロナワクチン予約システム」または「足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル」で事前予約が可能です。

●区に供給されているモデルナ社製ワクチンの1回目の接種は、10月3日が最後です。



区のホームページをご覧ください。

足立区の年齢別ワクチン接種率(9月16日時点)



一時、国からのワクチン供給量が減ったため、東京都全体の接種率と比較して、20代と30代(1・2回目とも)が10%程度低くなりました。おわび申し上げます。

- 対象者は、12歳以上。総計630,658人
- 国のワクチン接種記録システム(以下、VRS)から足立区民の接種記録のみを抽出して算出
- 接種後、VRSへの入力には各実施主体が行うため、入力時期にずれが生じ、反映が遅れる場合あり
- 最新情報など、くわしくは区のホームページ参照

要予約 12~15歳を対象に小児優先接種(ファイザー社製)を実施しています

区から足立区医師会を通して、小児優先接種を実施している各医療機関に接種枠の拡大を依頼しています。小児優先接種を実施している医療機関一覧は、区のホームページをご覧ください。

- 15歳以下の方は、集団接種の対象外のため、医療機関で行う個別接種を予約してください。
- 平成21年7月13日以降に生まれた方には、12歳の誕生日当日に接種券を発送しています。



区のホームページはコチラ▶

新型コロナウイルスワクチンとそのほかのワクチン(インフルエンザなど)との接種間隔は2週間

新型コロナウイルスワクチンとそのほかのワクチン(インフルエンザなど)は、片方を受けてから2週間後に接種できます。また、新型コロナウイルスワクチンは2回接種が必要です。1回目と2回目の間は、できるだけほかのワクチン接種は避けてください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の傷病手当金の適用期間を12月31日(金)まで延長

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。くわしくはお問い合わせください。

■問先=(区)国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
(都)後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

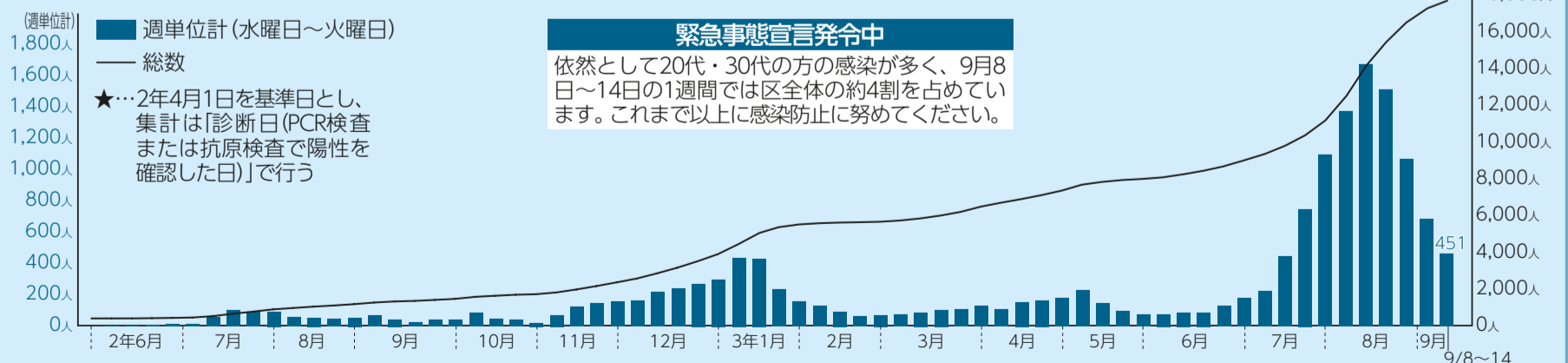
休業支援金・給付金申請の社会保険労務士代行費用を助成

■対象=国の新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金を申請し、給付決定を受けた労働者または区内に主たる事業所があり、労働者に代わって申請した事業主 ■内容=社会保険労務士の代行申請費用を助成 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■助成額=労働者申請…上限5万円 ▷事業主の代行申請…上限10万円 ■期限=4年3月31日(木)必着 ※予算がなくなり次第終了 ■問先=就労・雇用支援係 ☎3880-5469

4年「成人の日の集い」は地域別に2回に分けて開催

■日程=4年1月10日(祝) ■時間=▷午前…11時~11時45分 ▷午後…2時30分~3時15分
※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

区内での感染者の発生状況(9月16日時点)【週単位の感染者数および総数*】



区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています(ホームページは原則平日に更新)。

- 一部施設は利用制限中です。区のイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、中止・延期になる場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

| 日付(9/1~14) | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 13 | 14 |
|------------------|------|---|---|------|------|------|---|------|------|------|
| 測定値(マイクロシーベルト/時) | 0.06 | — | — | 0.06 | 0.06 | 0.06 | — | 0.06 | 0.07 | 0.06 |

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



必見

今日からできる！

詐欺対策！

お手柄！地域の連携プレーで詐欺犯を逮捕！

詐欺師は優しい口調で、言葉巧みに騙し
 てきます。いざというときに動揺しないよ
 う、事前にしっかりと対策しましょう。

■問先=(区)生活安全推進担当
 ☎3880-5838

対策1 詐欺の電話を疑似体験して備えよう

「自分は騙されない」が一番危険！ 実際の
 音声を聞いたら、騙される理由が分かります。

電話 (区)アポ電体験ダイヤル
 ☎3880-5700

インターネット 警視庁
 ホームページ

※(区)アポ電体験ダイヤルでは、警視庁ホーム
 ページで公開中の音声の短縮版が流れます。

対策2 かかってきた電話を警告メッセージで撃退！

通話の録音前に自動音声で予告することで詐欺
 を防止します。■対象=区内在住でおおむね65歳
 以上の方がいる世帯 ※無料で貸し出し中。申し
 込み方法など、くわしくはお問い合わせください。



警告メッセージ
 この電話は、振り込み詐
 欺等の犯罪被害防止
 のため、会話内容が自
 動録音されます。

**区内初 ATM(10カ所)に詐欺被害防止のための
 携帯電話抑止装置を設置しています**

区では、還付金詐欺防止のため、ATM付近でスマホなどを圏外にする
 携帯電話抑止装置を現在10カ所に設置。設置場所では還付金詐欺は
 発生しておらず、区内総数も48件(昨年約2.5割減)に減少しまし
 た。今後も設置台数の拡大を予定しています。



地元町会の堀家重夫会長夫妻(写
 真中央)、竹の塚防犯協会の國井幹
 雄会長(写真左)に、竹の塚警察署か
 ら感謝状が贈呈されました。

息子を騙った者から「現金が至急
 必要だ」との電話を受け不審に感じ
 た堀家さん。直ちに、同じ町会の國
 井さんに相談しました。國井さんが
 同署に連絡し、「だまされたフリ作
 戦」に協力。お金を受け取りに来た
 犯人を詐欺未遂の現行犯で逮捕しま
 した。



郵送申し込み記入例

区
 上記マーク
 がある申し
 込みは、右
 の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み
 課・係名など)

**各記事の情報を区のホームページで
 ご覧になるには検索バーが便利です**

トップ画面の検索バーにタイトルなどを
 入力することで、簡単にアクセスできます。

○○講座 検索

子育て・教育

**令和4年4月入園の
 幼稚園・認定子ども園
 (短時間利用)の園児募集**

◆私立幼稚園・認定子ども園

■対象=平成28年4月2日～31年
 4月1日生まれの子ども ■申込=願
 書を持参 ※願書は10月15日(金)
 から入園を希望する園で配布 ■申
 し込み開始日=11月1日(月) ■申・
 問先=入園を希望する園 ※各園
 の場所など、くわしくは子ども政策
 課、区民事務所などで配布する「私
 立幼稚園ガイド」を参照 ■問先=子
 ども政策課 私立幼稚園係
 ☎3880-6147

◆区立認定子ども園

■対象等=区内在住で平成28年4
 月2日～30年4月1日生まれの子ど
 も ※保育料・給食費は無料 ■募

集園等=表1 ■保育時間=長期休
 業中を除く平日、午前9時～午後2
 時 ※預かり保育(午後2時～5時)
 あり ■申込=申込書類を持参 ※
 「園児募集のしおり」と申込書類は
 10月15日(金)から区立認定こども
 園、区民事務所、子ども施設入園
 課で配布 ■申込日=11月1日(月)・2
 日(火)・4日(木) ■申・問先=入園を希
 望する園(表1) / 子ども施設入園
 課 入園第一係～第三係
 ☎3880-5263

—いずれも—

※認定こども園の長時間利用は、
 保育施設(認可保育所など)の令和
 4年4月利用と同様の申し込みで
 す。保育施設の利用案内はあだち
 広報10月25日号に掲載予定

表1 区立認定こども園 募集園等

| 申・問先 | 電話番号 |
|--------------|-----------|
| おおやたこども園 | 3620-7591 |
| 鹿浜こども園(第一園舎) | 3855-4447 |
| 元宿こども園(第一園舎) | 3882-9466 |

※募集人数など、くわしくは「園児募集
 のしおり」を参照

**講座「完璧な親なんていない」
 (6日制)**

■日時=11月4日～12月9日の毎
 週木曜日、午前10時～正午 ■対象
 =区内在住で1・2歳の子どものを自
 宅で育てている母親 ※過去に参
 加した方を除く ■内容=子育て中
 の仲間と交流しながら、自分に合っ
 た子育て方法を探す ■定員=6人
 程度(抽選) ※保育あり(要予約、
 6カ月～就学前の子ども、6人程度)
 ■申込=電話/区のホームページ
 から専用フォームに入力 ■期限=
 10月15日(金) ■場・申・問先=こ

も支援センターげんき こども家庭
 支援課 事業係 ☎3852-2863

**幼児食への
 ステップアップ相談会**

■日程等=▷江北保健センター…
 10月5日(火) ▷竹の塚保健センター
 …27日(水) ▷東部保健センター…
 29日(金) ■時間=午前9時30分～正
 午 ※1人30分程度 ■対象=開催
 日現在、区内在住で11カ月以上の
 子どもの保護者 ※子ども同伴可
 ■内容=個々に応じた、離乳食から
 幼児食へのスムーズな移行 ■申込
 =電話/氏名、子どもの氏名・生年
 月日、電話・ファクス番号、相談希
 望日、「幼児食相談会」をファクス ■
 申・問先=江北保健センター
 ☎3896-4004 FAX 3856-5529
 竹の塚保健センター
 ☎3855-5082 FAX 3855-5089
 東部保健センター
 ☎3606-4171 FAX 5697-6561

**医師による
 乳児アレルギー予防教室**

■日時等=表2 ■対象=アレルギー
 が心配な1歳未満の子どもの家族
 など ※保育の申し込み方法など、
 くわしくは区のホームページをご覧

表2 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

| 場・申・問先 (保健センター 地域保健係) | 日時 | 定員 (9月27日から先着順) |
|--------------------------|------------------------|--------------------|
| 江北 ☎3896-4004 | 11/26(金)、午後1時30分～3時30分 | 16人 |
| 千住 ☎3888-4277 | 11/4(木)、午後1時30分～3時30分 | 17人 |
| 竹の塚 ☎3855-5082 | 10/13(水)、午後2時～3時30分* | 各15人 |
| | 11/15(月)、午後2時～3時30分 | |
| 東部 ☎3606-4171 | 10/28(木)、午後1時30分～3時30分 | 各12人 |
| | 12/17(金)、午後1時30分～3時* | |

★…食物アレルギー予防教室を実施

になるか、お問い合わせください。

■申込=電話/窓口

健康・衛生

**40歳前の健康づくり健診
 (無料・2日制)**

■日程等=▷健診…12月6日(月) ▷
 結果説明…4年1月24日(月) ※い
 ずれも1時間程度 ■受付時間=▷午
 前…9時～11時 ▷午後…1時～3
 時 ※30分単位で予約可 ■場所=
 中央本町地域・保健総合支援課(足
 立保健所内) ■対象=区内在住で、
 自営業など健診の機会がない18～
 39歳の方 ※年齢は4年3月31日
 現在 ■内容=血圧測定/血液検査
 /尿検査/体組成測定/胃がんハ
 イリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ
 菌抗体検査。過去に検査歴がある
 など、対象にならない場合あり) 等
 ※年度につき1回のみ受診可
 ■定員=各40人(9月27日から先着
 順) ■申込=電話 ■期限=10月15
 日(金) ■申先=クレモナ会 ティーエム
 クリニック(区委託事業者)(平日、
 午前9時30分～正午/午後1時～5
 時) ☎0120-973-493

**児童手当の10月期(6月～9月分)
 は10月4日(月)以降に振り込み**

金融機関により数日遅れる場合あり。受給者へ支払通知書を9月28日(火)に発送。現況届が未提出の場合は支給停
 止。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給開始 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

税金・国保・年金

10月支給分の公的年金から住民税の特別徴収(天引き)を開始

■対象=次のいずれかに当てはまる公的年金受給者…2年4月2日～3年4月1日に65歳になり住民税が課税されている/過去に特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載
■問先=課税第一係～第四係
☎3880-5230～2 / 3880-5418

福祉・高齢医療

認知機能テスト「ファイブ・コグ」で脳健康度チェック(2日制)

■日時=11月8日(月)・22日(月)、午前10時～11時30分 ■場所=保塚地域学習センター ■対象=おおむね60歳以上の方 ■内容=ファイブ・コグ(記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの機能をはかるテスト)を実施 ■定員=14人(9月26日から先着順) ※地域包括支援セン

ター ーツ家は9月27日から先着順
■申込=電話/窓口 ■申・問先=保塚地域学習センター(毎日、午前9時～午後8時) ☎3858-1502
地域包括支援センター ーツ家(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎3850-0300

ふれあい遊湯う(10月～12月分)

■時間=午前10時30分～午後1時
■場所等=表1 ■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方 ■内容=入浴/介護予防体操・脳トレ など ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011
■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(10月～12月分) 場所等

| 曜日 | 場所 |
|----|-----------------------------------|
| 月 | 富士の湯(東和4-15-10) |
| 火 | ニコニコ湯(千住柳町2-10) 大和湯(島根2-19-7) |
| 水 | 明美湯(梅田4-40-21) |
| 木 | 梅の湯(千住旭町41-11) 大六天湯(本木南町11-14) |
| 金 | 永泉湯(西新井3-10-2) |
| 土 | 大平湯(青井6-21-3) 星谷浴泉(扇1-34-3) |

※12月28日(火)～31(金)を除く

高齢者インフルエンザワクチン予防接種(無料)

■期間=10月1日～4年1月31日 ■対象=接種日現在、区内に住民登録があり次のいずれかに当てはまる方…65歳以上/60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持 ※いずれも年齢は4年3月31日現在 ■申込=9月末ごろに区が送付する予診票を持参し、直接23区指定医療機関へ ※予約が必要な場合あり。一部対象者は区内指定医療機関でのみ接種可 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

司法書士による「成年後見・相続・遺言」無料相談会

■日時=10月30日(土)、午前10時～午後4時 ■内容=司法書士による成年後見制度*の利用や相続・遺言などの相談 ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■定員=20人(9月27日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、電話・ファクス番号、「成年後見相談会」をファクス ■場・申・問先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ☎5813-3551 FAX5813-3550

生きがい奨励金 終了

■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

毎年11月に、70歳以上の方に3,000円分の区内共通商品券を配布していた「生きがい奨励金」事業は、2年度(昨年度)で終了しました。なお、その経費(約4億5,300万円)は、主に以下4つの高齢者施策事業に新たに振り替えました。今後もさらに進む高齢化に合わせて、支援事業の充実を図ります。 ※2年度(昨年度)に交付した生きがい奨励金は「3年12月31日」まで使用できます。

高齢者インフルエンザ予防接種の無料化対象を拡大
75歳以上 → 65歳以上 (約7万5,000人分拡大)

敬老祝い金(区内共通商品券)の対象を追加
99歳(白寿)・88歳(米寿)+77歳(喜寿)*1 (約6,600人分追加)

紙おむつの支給要件を緩和(住民税非課税世帯の方)
要介護3以上 → 要介護2以上 (約1万2,000件分拡大)

元気応援ポイント*2の交付金上限(年間の引き上げ)
5,000円 → 1万円

★1…99歳は2万円、88歳は1万円、77歳は5,000円
★2…介護サービスを利用していない65歳以上でボランティアをした方に、ポイントに応じた交付金を支給する事業
※人数と件数は8月1日時点の数値であり、当初予算策定時と異なります。

東京2020大会で、区内3消防団・3消防署が、日本武道館などの会場の警戒業務にあたりました

■問先=防災力強化担当 ☎3880-5186

オリンピック

- 消防団(千住・足立・西新井)…71人
- 消防署(千住・足立・西新井)…244人

パラリンピック

- 消防団(足立)…6人/消防署(足立)…40人

祝

区を訪れたオランダのパラリンピアンが東京2020大会で金メダリストに!

■問先=(区)オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

2017年に区で始まった「オランダ連携事業*」で、これまで区を訪れ花畑地域の小・中学生と交流したパラリンピアン4人が、東京2020大会に出場しメダルを獲得! 今後も区では、オランダ連携事業の経験を活かして障がい者スポーツの普及に取り組んでいきます。

★…東京2020大会を契機に共生社会の先進国であるオランダと連携し、スポーツを活用して誰もが積極的に地域参加できる社会の実現をめざす事業



▲オランダ連携事業をまとめた動画はコチラ

卓球 ※()内はクラス
ケリー・ファン・ゾン選手
●女子シングルス(C7) **金メダル**
●女子団体(C6-8) **銀メダル**



陸上競技 ※()内はクラス
マルレーネ・ヴァン・ガンセウインケル選手(写真中央)
●女子200m(T64) **金メダル**
●女子100m(T64) **金メダル**
●女子走り幅跳び(T64) **銅メダル**



車いすバスケットボール **金メダル**

マリスカ・バイエル選手

ポー・クラーメル選手



花畑地域の子もたちが選手に贈った寄せ書きの国旗を大会に持ってきてくれました▲

児童育成手当の10月期(6月～9月分)は10月4日(月)以降に振り込み

現況届が未提出の場合は支給停止 ■
問先=親子支援係 ☎3880-5883

「赤い羽根募金」にご協力を

地域福祉活動などに役立てられています。 ■期間=10月1日～12月31日 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

暮らし・まちづくり

10月は3R推進月間「3Rキャンペーン」を実施

■期間=10月1日～31日 ■内容=区が認定する[Rのお店(ごみ減量・リサイクル推進店)]の一部で、各店舗の3R*キャンペーンに協力いただいた方にマイボトルを進呈 ※なくなり次第終了。実施店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ★…[Reduce][Reuse][Recycle]の頭文字で、ごみ減量の合言葉 ■問先

=資源化推進係 ☎3880-5027

くらしフェスタ(消費生活展)

◆展示会
 ■期間=10月20日(水)、正午～26日(火)、午後3時 ■場所=エル・ソフィア ■内容=身近な暮らしに関する内容や消費者団体の活動紹介のパネル展示・クイズラリー ※クイズラリーは参加者特典あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ◆オンライン消費者講座
 「認証ラベルを知って、地球にやさしい買い物をしよう」
 ■日時=10月23日(土)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在

学の小学生と保護者 ■内容=地球にやさしい消費へつながる認証ラベルについて、クイズなどを交えながら親子で学ぶ ※参加者特典あり ■定員=20組(10月1日から先着順) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=10月20日(水)

■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

10月1日は浄化槽の日 浄化槽の検査・清掃をしましょう

浄化槽の放流水質の悪化や悪臭防止のために、管理者には定期的な保守点検や法定検査、清掃が法律で義務付けられています。違反

者には罰則があります。適切な管理を行ってください。

◆届出を忘れずに
 浄化槽を撤去したときや使用者が変わったときは、届出が必要です。

—いずれも—
 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=▷法定検査…(公財)東京都環境公社 環境事業課

☎042-595-7982
 ▷保守点検…(一社)東京都水環境システム協会 ☎6458-4614
 ▷そのほか…(区)ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

4年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で4年4月に小・中学校に入学する方 ■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付 ■提出先等=学務課 就学係へ郵送・持参(10月22日(金)消印有効) ※小学校に入学するには就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月～12月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…学務課 就学係 ☎3880-5969
 ▷就学時健康診断通知書…学務課 学校保健係 ☎3880-5971

学校説明会

■期間等=10月 ※日時は、学校行事などにより各学校で異なる。

る。学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課などで公表。学校公開は中止 ■対象=4年4月に区立小・中学校に入学する方の保護者 ■問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

「学校情報データブック」配布

■内容=区立小・中学校の教育活動などを紹介 ■配布場所=区民事務所/学校支援課/学務課 ※区のホームページからも閲覧可。4年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には、学校・園などから10月上旬までに配布 ■問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961



休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

| 日程 | 当番所名(所在地) | 電話番号 |
|-------|--------------------|-----------|
| 3(日) | さくら整骨院(花畑4-39-11) | 3884-7118 |
| | 高石接骨院(関原3-40-18) | 3840-4951 |
| 10(日) | 大出接骨院(大谷田3-8-17) | 5616-9664 |
| | 澤田接骨院(梅島1-10-6) | 3852-3395 |
| 17(日) | 鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16) | 3853-1537 |
| | 横山接骨院(神明2-10-14) | 5697-6990 |
| 24(日) | うめい整骨院(西新井2-30-13) | 3899-9422 |
| | 藪野鍼灸接骨院(六町4-5-5) | 5809-6789 |
| 31(日) | 田村接骨院(六木4-5-24) | 3628-3914 |
| | みやかわ整骨院(西伊興2-4-15) | 5647-9739 |

■時間=午前9時～午後5時
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

| 日程 | 場所 | 時間 |
|-------|--------|---------------------|
| 24(日) | 六町駅前広場 | 午前10時～正午/午後1時30分～4時 |

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
 ▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



臨時職員

| 職種 | 勤務内容(例) | 勤務条件 | 雇用開始日 | 給与(予定) | 期限(必着) | 申・問先 |
|------|--------------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------------------|
| 課税事務 | 住民税課税事務補助(課税資料の点検) | 平日・午前9時30分～午後4時 | 4年1/1・15、2/1のいずれか | 時給1,093円 | 10/25(月) | 課税課 課税第二係 ☎3880-5418 |

受賞者・採択者が決定! 創業プランコンテスト/新製品・新事業開発補助金

区内で新規性が高い事業を展開する方を応援するための補助金制度「創業プランコンテスト*1」受賞者と「新製品・新事業開発補助金*2」採択者が決定しました。くわしくは区のホームページをご覧ください。

★1…優秀・斬新なアイデアを持つ起業家から事業計画を募集・表彰し、事業費の一部を補助
 ★2…新しい製品・技術・サービスなどの開発を伴う革新的事業に対し、事業費の一部を補助

創業プランコンテスト 受賞者

■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

| 提案者 | 提案事業名 | 提案概要 |
|----------------------------------|------------------------------|--|
| たきさわのりみ 瀧澤 瞳 | 古民家 フォトスタジオ Petitcoeur | 北千住にある古民家を活用した赤ちゃん、子ども、マタニティー、ファミリーの記念写真の撮影と、子育てママを対象にパーティールームの提供 |
| ジュウヨンガ 株14za 代表取締役 加藤英敏 | オンライン面会 支援サービス | 介護施設や病院に入所・入院している方の孤立や孤独、家族の不安や心配を軽減し、介護施設や病院の従事者の負担軽減やサービスレベルの向上を実現するため、オンライン面会を支援するサービスの提供 |

新製品・新事業開発補助金 採択者

■問先=(区)イノベーション推進担当 ☎3880-5496

| 提案者 | 提案事業名 | 提案概要 |
|-------------------------------------|--------------------|---|
| たいせいざけん 大成技研(株) 代表取締役 齋藤義貴 | 酸及びナノ粒子 油水分離除去機 | 真空ポンプ油に混入する酸性物質とナノ粒子を低コスト、少ないメンテナンスで合理的に分離、排出する除塵機と廃液処理層を開発 |
| くろかんこうぼう 空間工房 OKOME 小原澤綾子 | A DECOR LIFE | DIY用品をブランド化し、アクセサリを身につけるような感覚で気軽に手に取ってもらえる工具などを開発 |

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額のお知らせを10月8日(金)に発送(予定)

■対象=3年4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

11月ごろ裁判員候補者を選定

裁判員候補者は、20歳以上で選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれます。選ばれた方には、11月ごろ東京地方裁判所から通知があり、翌年の1年間、裁判員候補者名簿に登録されます。くわしくは裁判所ホームページ「裁判員制度」(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)をご覧ください。■問先=選挙係 ☎3880-5531

ご存じですか 検察審査会制度

検察審査会は、20歳以上で選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員(任期6カ月)で構成され、事件が不起訴になったことが適切であったかどうかを審査します。くわしくは裁判所ホームページ「検察審査会」(<http://www.courts.go.jp/kensin/>)をご覧ください。■問先=選挙係 ☎3880-5531

空き家無料相談会

■日時=10月19日(火)・20日(水)・21日(木)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■場所=区役所 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各8組(9月27日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「空き家無料相談会」をファクス ■申・問先=空き家担当 ☎3880-5737 ☎3880-5615

足立区画街路第14号線の事業期間の変更

■対象地域=西竹の塚二丁目地内 ■内容=事業期間終了日を5年3月31日から7年3月31日に変更 ■問先=竹の塚まちづくり担当 ☎3880-5250

あだち子ども食堂 フードパントリーフォーラム

■日時=10月24日(日)、午後1時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区の子どもの食堂団体、フードパントリー*団体のコロナ禍における取り組みとめざすビジョンを紹介する ★…食料を無料で生活困窮者などに配布する活動 ■定員=>会場…15人(保育あり)10月22日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ▷オンライン…50人 ※いずれも9月26日から先着順 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「あだち子ども食堂 フードパントリーフォーラム」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

■日時=10月30日(土)、午後2時～4時 ■対象=小学生と保護者 ■内容=紙のリサイクルについて学ぶとともに、段ボールで空気砲を作り、絵の具で色づけを行う ■定員=10組(2人1組。10月12日から先着順) ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「空気砲」をファクス ※1人1回のみ申し込み可 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 ☎3880-9801

授課 子どもの貧困対策係
☎3880-5717

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では足立区など全国70都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出したご家庭に10月下旬から調査票を郵送します。■問先=全国都市交通特性調査関東地区サポートセンター(国委託事業者) ☎0120-013-875 (区)交通計画係 ☎3880-5718

★催し物

講座「段ボールで空気砲を作ろう」

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

「3年度あだち子どもの未来応援基金」を活用した補助金の申請受け付け

■対象=学習支援や子どもの居場所、体験事業など、子どもの健全な成長を支援する団体/子ども食堂やフードパントリー事業など食の支援を行う団体 ■交付額=上限30万円(補助率4分の3。4年目以降は補助率2分の1) ■申込=申請書類を持参 ※申請書類・募集要項は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月1日～29日 ■申・問先=子どもの貧困対策・若年者支

官公庁

10月1日から東京都の最低賃金が時間額1,041円に改正

※すべての都内労働者に適用

■問先=東京労働局 労働基準部 賃金課
東京働き方改革推進支援センター

☎3512-1614

☎0120-232-865

審議会等の公開(10月・11月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

| 審議会等 | 日程 | 時間 | 場所 | 問先 |
|-------------------------------|----------|---------------|---------|-------------------------------------|
| 足立区男女共同参画推進委員会 | 10/25(月) | 午後2時～4時 | エル・ソフィア | 多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222 |
| 足立区総合教育会議 | 10/28(木) | 午後1時15分～2時30分 | 区役所 | 政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811 |
| 足立区居住支援協議会 | 10/29(金) | 午前10時～正午 | | 住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963 |
| 足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会 | 11/8(月) | 午後2時～4時 | | 介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887 |
| 足立区環境審議会 | 11/11(木) | | | 環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049 |

パブリックコメント(区民意見募集制度)(10月・11月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

| 件名 | 期間 | 問先 |
|----------------------|-------------|---|
| 第11次足立区交通安全計画(案) | 10/8～11/8 | 交通対策課 推進係 ☎3880-5912 |
| 綾瀬ゾーンエリアデザイン計画(案) | 10/20～11/21 | エリアデザイン計画担当課 エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812 |
| バリアフリー地区別計画(花畑周辺地区)案 | 10/26～11/26 | 都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768 |

あだち イベント★イブカ

チームウィズ 夢と魔法の足立公演4「ハロウィーンマジカルパーティー」

■日時=10月31日(日)、午前11時/午後2時30分開演 ※各45分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=ハロウィーン仮装で参加して楽しむ、日本最大級のイリュージョンエンターテインメント ※費用など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各450人(先着順) ■申込=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎https://galaxycity.jp/

宿泊施設インフォメーション(4年1月分)

◆観南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方など ※1人のみや、未成年のみの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページから専用フォームに入力/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日～10日消印有効 ※10月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(4年1月分)

| 利用施設 | 利用できる日 | 受付時間 |
|---|---------|------------------|
| 観南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎http://www.adachiku-kyonan.com/ | 1～4・8・9 | 平日、 午前9時～午後5時 |
| 日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎http://www.adachiku-nikko.com/ | | |

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

マイナポイントの申込期限が
9月末から12月末へ延長されます

■対象=マイナンバーカードを所持している方(4月末までに申請した方) ※買い物・チャージによる付与期限も同様。くわしくはお問い合わせください
■問先=>申し込み方法…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 >その他…(区)個人番号カード交付・普及推進担当 ☎3880-5

みどりの学び場 「気軽に楽しむガーデニング (冬・春花壇のデザイン編)」

■日時=11月24日(休)、午後1時30分～4時30分 ■場所=区役所 ■対象=区内在住の方 ■内容=冬から春の季節を彩る植物の葉や花の色、形、生長する大きさなどを考慮した組み合わせ方を学ぶ/区施設のプランターへの植え付け作業体験 ■定員=20人(抽選) ■申込=区の

ホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「冬・春花壇のデザイン編」を☒へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月22日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

陶芸体験教室

■日時=10月16日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分

分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは12月中旬以降 ■定員=各8人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「10月16日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月6日(休)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

午前9時から先着順 ■費用=4,500円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「大人アート」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☒3860-0608

めざせキャンプの達人

■日時=10月17日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方は宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(材料費など) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=9月25日～10月4日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

桜花亭 大人アート講座 「水彩画を楽しむ」(3日制)

■日時=10月15日(金)、11月19日(金)、12月17日(金)、午後2時～4時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=筆に水をたっぷり含ませ、グラデーションをつけながら、庭園に咲く花や季節の野菜を描く ■定員=10人(9月26日、

催し物は、
8面に続きます

区内初の試み

花畑桑袋団地 ← 六町駅

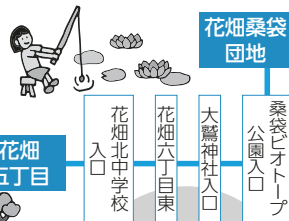
新しいバスの試験運行が スタートします

10月1日
から

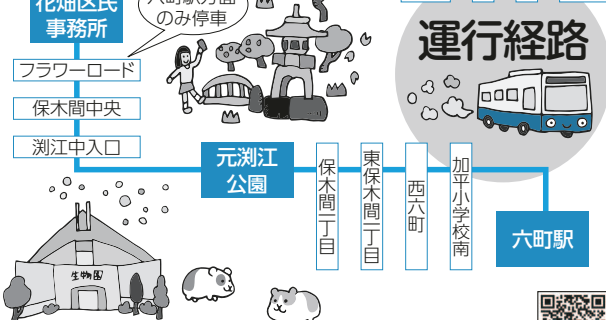
花畑周辺地域の利便性向上をめざし、試験運行がスタートします。本格運行への目安として、1便当たり5人以上の乗車(運賃220円換算、シルバーパス利用者は除く)が必要となります。ぜひご利用ください。

運賃

大人：220円 小学生：110円
※シルバーパス利用可。IC定期券は利用不可



運行経路



問先 (区)交通計画係 ☎3880-5718

くわしくは
コチラ

5周年 あだちの輝くお店セレクション
おしえて!あなたのおすすめ

パンが おいしいお店 大募集!

抽選で
100人に区内共通
商品券5,000円
分を進呈!

区の魅力発信の一環として、区内の頑張るお店を応援する本事業。推薦を多く集めたお店は、区のホームページなどに掲載し、PRしていきます。 ※チラシ配架などに協力いただけるお店も募集しています!

■テーマ=区内の「パン」を販売する店舗 ■推薦方法=区のホームページから専用フォームに入力/チラシと一体になっている推薦ハガキを郵送 ※チラシは産業振興課などで配布 ■推薦期間=9月25日～11月30日消印有効 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

くわしくは
コチラ

あだち 絆のあんしん ネットワーク

コロナ禍の今こそ、皆さんの気づきが必要です。

■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

絆のあんしんネットワークとは、地域の方々が、お互いに少しづつ「ちから」を出し合い、無理のない範囲で助け合って住み慣れた場所で生きていくための「緩やかなつながり」です。あなたの近くに気になる方はいませんか? 下記のような状況の方は、支援を必要としている方もかもしれません。心当たりがある場合は、絆づくり担当課または近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。情報を提供した方の個人情報、法律により守られます。

気づきのポイント

- 1 何日も同じ洗濯物が干されたまま
- 2 郵便物がたまっている
- 3 家の中から異臭がする



「気づき」がきっかけで救われた方も

何日も着替えができていない高齢者に近所の方が気づき、地域包括支援センターに情報提供をした結果、孤立状態にあることが判明。センターが支援を行ったことで、その高齢者は地域の集まりに参加するようになり、孤立状態を脱することができたというケースがありました。身近で異変に気づいたら、まずは地域包括支援センターへご一報ください。

1,000人以上が登録! 絆のあんしん協力員

■内容=あいさつや玄関先での世間話など、地域に住む高齢者への声かけ活動/地域行事や住区センターなどの催しの案内 など ※登録方法など、くわしくはお問い合わせください。

催し物は、
7面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

シングルママ・パパ&キッズで楽しむ「ハロウィーンパーティー」

■日時=10月31日(日)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね5歳～小学2年生と保護者(ひとり親) ■内容=親子で仮装して記念撮影やお絵かき・工作に取り組む ※お菓子のプレゼントあり ■定員=10組(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、5人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、親の氏名(フリガナ)・年代、子どもの氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「ハロウィーンパーティー」をファクス ■期限=10月11日(月)必着 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

第22回足立麻まつり 風のデザインコンクール 受賞作品展

■期間=10月9日～17日 ■場所=ギャラクシティ ■内容=小学生が作製した受賞作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

あだちの遊び場

自然のあそび屋台

■日時=10月17日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「土の生きもの探し」と「種探し」から好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

学びピアの縁側「あらかわの素材で楽器づくり」

■日時=10月23日(土)、午後2時～2時45分/3時～3時45分 ■内容=荒川の自然素材でカスタネット

を作る ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間、「楽器づくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月12日(火)必着 ■場・申・問先=荒川ビクターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

防災DAY「ペットボトルでランタンづくり」

■日時=10月2日(土)、午後1時30分～2時30分 ■内容=災害時に役立つペットボトルを使ったランタン作り ■定員=10人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

大ひょうげん2021 「こども狂言」(3日制)

■日時=12月11日(土)・26日(日)、午後2時～4時/4年1月22日(土)、午後2時～4時30分 ■対象=小・

中学生 ■内容=日本の伝統芸能「狂言」についての基礎知識や、特徴的な動き方・喋り方などを学ぶ ■定員=10人(10月3日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

家族でつり教室

■日時=10月24日(日)、午後1時～4時 ※雨天中止 ■場所=元洲江公園 ■対象=小・中学生と保護者 ■定員=10組(抽選。1組につき釣り竿1本) ■費用=2,000円(釣り具代など) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「つり教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=10月7日(休)必着 ■申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲何匹釣れるか挑戦しよう! (平成29年7月撮影)



学びで絆を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。江北地域学習センターは新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、講座は実施しません。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ 検索

講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=9月26日(日) 受付時間=午前9時～午後8時
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け
 受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け
 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
 《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
 当日…当日直接会場申し込み
 ☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)
 ★マークを除き、定員に達しない場合は10月20日(休)、午前9時から受け付け開始
 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
講座の参加上の注意
 ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
 ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
 ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 | |
|---|------------------------------|-------------|--------|--------|---------|
| 生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730 | | | | | |
| 1 学びピアコンサート 弦楽四重奏 | 10/31(日) 午後2時～3時30分 | 99人 | 1,000円 | 事前 先着 | |
| 2 スマホ写真をもっと楽しむ 映える撮影テクニック(2日制) | 11/7(日)・21(日) 午後2時～3時30分 | 10人 | 1,000円 | | |
| 3 日本のお寺シリーズ 歴史で語る寺院の魅力 浅草寺 | 11/13(土) 午前10時～11時30分 | 60人 | 800円 | | |
| 4 環境と動物にやさしい 次世代の食肉! 「培養肉」研究最前線 | 11/23(祝) 午後2時～4時 | 30人 | 800円 | | |
| 5 ステイホームも 便利に暮らそう! インターネット通販体験 ◆文字入力ができる おおむね60歳以上の方 | 11/25(木) 午前10時～午後3時 | 10人 | 3,500円 | | |
| 6 フレイル予防もばっちり! ラク「チン」食品活用術 ◆おおむね65歳以上の方/介護に携わる方 | 11/27(土) 午後1時～2時30分 | 30人 | 670円 | | |
| 7 スポーツ栄養学から学ぶ! 子ども×スポーツと やさしい力 A(オンライン)・B(ライブビューイング) | 11/28(日) 午後1時30分～3時 | A:25人 B:20人 | 500円 | | |
| 8 ★[印象派]の絵画を楽しむ モネ、ルノアールなど(3日制) | 11/14(日)・21(日)・28(日) 午後2時～4時 | 99人 | 1,500円 | | 10/29必着 |
| 9 ★わかりやすい遺産相続と 後見制度(2日制) | 11/19(金)・26(金) 午後2時～4時 | 30人 | 1,000円 | | 11/5必着 |
| ★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時) | | | | | |

ネズミ対策のポイント

ネズミはわずかな隙間でも侵入できます。金属たわしや金網などで侵入口を塞ぎましょう。食べ物や石けんなど餌となるものは密閉容器に入れ、巢の材料となるちり紙やレジ袋は片付けましょう。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|--|------|----------|--------|
| 伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537 | | | | |
| 1 夜に楽しむじゅくりヨガ | 10/12(火) 午後7時～8時 | 16人 | 590円 | 事前 先着 |
| 2 ヨガで体のゆがみをリセット with ベビー ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者 | 10/14(木) 午前10時30分～11時20分 | 10組 | 600円 | |
| 3 親子でのびのび体操 ◆2・3歳の子どもと保護者 | 10/17(日) 午前10時30分～11時30分 | 10組 | 600円 | |
| 4 心と体を育てる親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 | 10/20～12/8の毎週水曜日(11/3を除く) 午前10時～11時 | 15組 | 4,200円 | |
| 5 子どもバレエサークル体験A・B(2日制) ◆A:4歳～小学1年生 ◆B:小学2・3年生 | 10/22(金)・29(金) A:午後3時40分～4時40分 B:午後4時40分～5時50分 | 各10人 | 20円 | 当日 |
| 6 好きな香りを選んで簡単!アロマスプレー作り | 10/24(日) 午後2時～3時の間に4回実施(各15分) | 各4人 | 1回500円 | |
| 7 無理なく始めるストレッチポール体験会 | 10/28(木) 午後1時15分～2時15分 | 20人 | 560円 | 事前 先着 |
| 8 パパは専属カメラマン一眼レフテクニック(2日制) ◆就学前の子どもと保護者 | 10/31(日)、11/14(日) 午後1時30分～3時 | 5組 | 無料 | |
| 9 ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども | 11/2～12/14の毎週火曜日(11/23を除く) 午後3時30分～4時30分 | 40人 | 2,820円 | |
| 10 親子の癒やし時間ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者 | 11/4(木)・16(火) 午前10時30分～11時45分 | 各4組 | 1回1,100円 | |
| 梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322 | | | | |
| 1 梅田寄席古今亭駿菊・林家まめ平 ◆小学生以上の方 | 10/7(木) 午後6時～7時30分 | 50人 | 1,000円 | 当日 |
| 2 防犯講座と歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方 | 10/16(土) 午後1時～4時 | 120人 | 550円 | |
| 3 わくわくサイエンス「二段コマ」づくり ◆小学生 | 10/24(日) 午前10時～11時 | 15人 | 100円 | 事前 先着 |
| 4 親子で知育コミュニケーション体操(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者 | 11/2～12/14の毎週火曜日(11/23を除く) 午前10時～11時 | 15組 | 3,600円 | |
| 5 廃油でキャンドルづくり ◆小学生以上の方 | 11/3(祝) 午後2時～4時 | 10人 | 無料 | |
| 6 Lコンサート 成島優・田中紗貴 ピアノ&フルート二重奏 ◆どなたでも | 11/6(土) 午後7時～8時30分 | 80人 | 1,000円 | |
| 7 おうち時間を楽しもう「アジの南蛮漬けと白菜の酵素漬け」 | 11/7(日) 午後2時～4時 | 16人 | 1,550円 | |
| 8 ぴよぴよ教室「体操&読みがたり」 ◆6カ月～1歳4カ月の子どもと保護者 | 11/10(水)・24(水) 午前10時～11時15分 | 各15組 | 1回900円 | |
| 9 キッズバレーボール「初心者クラス」(7日制) ◆小学生 | 11/10～12/22の毎週水曜日 午後4時～5時30分 | 25人 | 3,150円 | |
| 10 親子でABC A・B(5日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者 | 11/18～12/16の毎週木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午 | 各15組 | 3,850円 | |
| 11 はじめてのボランティア体験 | 11/27(土) 午後2時～3時30分 | 20人 | 無料 | |
| 興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370 | | | | |
| 1 気分はハワイ!ハワイアンリボンレイでブレスレットを作ろう ◆小学生と保護者 | 10/9(土) 午後1時～3時 | 10組 | 1,250円 | 事前 先着 |
| 2 プロが教えるバイオリンはじめて教室A・B(2日制) ◆A:小学生 ◆B:16歳以上の方 | 10/9(土)・23(土) A:午後5時～5時50分 B:午後6時～6時50分 | 各6人 | 5,000円 | |
| 3 すやすや寝かしつけ抱っこダンス(2日制) ◆首が据わった3カ月～抱っこ可能な2歳の子どもと保護者 | 10/10(日)・24(日) 午前10時30分～11時30分 | 5組 | 1,800円 | |
| 4 サンデーアフタヌーンコンサート ◆どなたでも | 10/17(日) 午後2時～2時30分 | 15人 | 無料 | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 | |
|--|---|------|--------|--------|-------|
| 興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370 | | | | | |
| 5 住宅ローンの仕組みと繰上返済計画 | 10/19(火)、11/7(日) 午前10時～11時30分 | 各10人 | 無料 | 事前 先着 | |
| 6 親子でハワイアン!フラダンス体験教室 ◆小学生と保護者 | 10/22(金) 午後6時30分～7時30分 | 10組 | 20円 | | |
| 7 誰でも簡単 筆文字アートで「感謝」を伝えよう | 10/23(土) 午後2時～3時30分 | 10人 | 1,900円 | | |
| 8 秋短期 きれいな字を学ぼう ことば硬筆教室(4日制) ◆小学生 | 10/26～11/16の毎週火曜日 午後5時～5時50分 | 10人 | 3,120円 | | |
| 9 子連れOK ヨガ&シェイプアップトレーニング | 11/4～25の毎週木曜日 午前10時～11時15分 | 各10人 | 1回890円 | | |
| 10 親子リトミック(2日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保護者 | 11/6(土)・20(土) 午前9時40分～10時20分 | 12組 | 1,780円 | | |
| 11 パパダンサーが教えるパパの赤ちゃん抱っこダンス(2日制) ◆首が据わった3カ月～抱っこ可能な2歳の子どもと保護者 | 11/7(日)・21(日) 午前10時30分～11時30分 | 5組 | 1,800円 | | |
| 12 大人のためのクラシックバレエ教室「初級編」(4日制) | 11/7～28の毎週日曜日 午後6時45分～7時45分 | 15人 | 3,560円 | | |
| 佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273 | | | | | |
| 1 気軽に簡単 指でござしパステルアート | 10/19(火) 午後1時～3時 | 10人 | 700円 | | 事前 先着 |
| 2 佐野写真サロン | 10/23(土) 午前10時～正午 | 10人 | 100円 | | 当日 |
| 3 男性のための朝から健康!サンデーヨガ ◆16歳以上の男性 | 10/24(日) 午前10時30分～11時45分 | 12人 | 700円 | | 事前 先着 |
| 4 産後ママのためのママフィットネス with ベビー ◆2カ月～あんよができる前の子どもと母親 | 10/25(月) 午前10時～11時 | 10組 | 650円 | | |
| 5 暮らしの中で楽しむいけ花 | 10/25(月) 午後2時～3時30分 | 10人 | 1,550円 | | |
| 6 ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども | 10/25～12/6の毎週月曜日 午後3時30分～4時30分 | 10人 | 2,310円 | | |
| 7 ハンドメイドサロン 折り下げ型のティッシュケース | 10/26(火) 午前10時～午後1時 | 20人 | 500円 | | |
| 8 認知症サポーター養成講座 | 10/28(木) 午後1時30分～3時 | 10人 | 無料 | | |
| 9 子育てママのための香りを楽しむ癒やしのアロマコロン作り ◆16歳以上の女性 | 10/30(土) 午後1時30分～3時 | 10人 | 1,200円 | | |
| 鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551 | | | | | |
| 1 今から始める大人のフラ(5日制) | 11/4～12/2の毎週木曜日 午後6時45分～7時45分 | 12人 | 3,500円 | 事前 先着 | |
| 2 抱っこで親子ベビードダンス(6日制) ◆3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 | 11/5～12/17の毎週金曜日(11/12を除く) 午前10時30分～11時30分 | 10組 | 4,920円 | | |
| 3 元気いっぱいキッズ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども | 11/5～12/17の毎週金曜日(11/12を除く) 午後3時30分～4時30分 | 40人 | 2,760円 | | |
| 4 ジュニア体操 バランス能力向上編(6日制) ◆小学生 | 11/5～12/17の毎週金曜日(11/12を除く) 午後4時40分～5時40分 | 45人 | 2,760円 | | |
| 5 いきいき健康体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方 | 11/10～12/15の毎週水曜日 午前10時～11時30分 | 30人 | 3,060円 | | |
| 6 鹿浜うたごえサロン | 11/10(水)・20(土) 午後1時30分～3時30分 | 各20人 | 1回400円 | | |
| 7 親子でハワイアンリトミックA・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者 | 11/15・29、12/6・20 いずれも月曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分 | 各10組 | 3,960円 | | |
| 8 しなやかな身体をつくるベルビクストレッチ(6日制) | 11/19～12/24の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分 | 20人 | 4,860円 | | |
| 9 日曜日親子でハワイアンリトミックA・B ◆A:6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者 | 11/21(日) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分 | 各10組 | 990円 | | |

2年度野鳥生息調査結果

区の野鳥モニターによる調査で、68種・延べ2万5,309羽の野鳥を確認しました。
 ※報告書は区のホームページで閲覧可 問先=環境事業係 ☎3880-5860

システムメンテナンスのため、10月2日(土)・3日(日)の終日はコンビニでの各種証明書発行サービスが停止

4日(月)、午前6時30分から再開 問先=住民記録係 ☎3880-5724

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|---|--|----------|----------------------------|--------|
| 新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931 | | | | |
| 1 トークイベント スポーツと性の課題を考える | 10/9(土) 午後3時～5時 | 20人 | 無料 | 事前 先着 |
| 2 自分の体で音楽遊び ボディパーカッション体験 ◆小学生以上の方 | 10/10(日)・17(日) 午前11時～11時45分 | 各 10人 | 無料 | |
| 3 初めての モロカンプレート作り体験 | 10/19(火) 午前10時～正午 | 6人 | 2,150円 | |
| 4 ヤクルト出張セミナー 大人のためのおなかの菌学 | 10/22(金) 午前10時30分～11時45分 | 20人 | 無料 | |
| 5 1000分の1秒に挑め スポーツスタッキング体験 ◆どなたでも | 10/23(土) 午後2時～4時 | 20人 | 200円 | |
| 6 上級救命講習 | 10/24(日) 午前9時～午後5時 | 10人 | 2,800円 | |
| 7 カッサでリンパを流して お顔すっきり ◆16歳以上の女性 | 10/30(土) 午後6時～7時30分 | 20人 | 1,100円 (カッサ購入の方は別途150円) | |
| 8 ロボットプログラミング 体験教室 ◆小学1～3年生 | 10/31(日) 午前10時～11時10分 午後1時～2時10分 | 各 15人 | 無料 | |
| 9 心を落ち着かせる 写経にチャレンジ(2日制) | 11/5(金)・19(金) 午後6時30分～7時30分 | 10人 | 1,550円 | |
| 10 気楽にすっきり朝ヨガ (2日制) ◆16歳以上の女性 | 11/9(火)・30(火) 午前10時30分～11時30分 | 20人 | 1,230円 | |
| 11 気楽にのびのびヨガ (2日制) ◆16歳以上の女性 | 11/10(水)・17(水) 午後7時～8時 | 20人 | 1,230円 | |
| 12 ハワイアンリボンレイで 作る お正月飾り(2日制) | 11/19(金)・12/17(金) 午前10時～正午 | 15人 | 4,300円 | |
| 竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107 | | | | |
| 1 サークル体験「踊ってみよう フラダンス」(2日制) | 10/26(火)・11/9(火) 午後2時～3時 | 5人 | 20円 | 事前 先着 |
| 2 サークル体験 「キッズフラダンス」(2日制) ◆3歳～小学生 | 10/26(火)・11/9(火) 午後4時～4時45分 | 5人 | 20円 | |
| 3 楽しくストレッチ体操 (8日制) | 11/4～12/23の毎週木曜日 午後1時30分～2時40分 | 35人 | 3,840円 | |
| 4 元気いきいき体操(8日制) ◆40歳以上の方 | 11/4～12/23の毎週木曜日 午後3時～4時30分 | 30人 | 3,840円 | |
| 5 ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B (2日制) ◆A:1～2歳6カ月の 子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の 子どもと保護者 | 11/5(金)・19(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分 | 各 25組 | 1,700円 | |
| 6 tコンサート 「竹の塚フラメンコショー」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴) | 11/20(土) 午後2時～4時 | 300人 | 1,000円 | |
| 7 エコシリーズ 「ジャム瓶でミニハーバリウム」 ◆小・中学生 (小学1・2年生は保護者同伴) | 11/21(日) 午前10時30分～11時30分 | 10人 | 300円 | |
| 中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431 | | | | |
| 1 こども体操A・B(7日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生 | 11/2～12/21の毎週火曜日 (11/23を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分 | 各 40人 | 3,010円 | 事前 先着 |
| 2 布絵で作る クリスマスポストカード | 11/3(祝) 午後1時30分～3時30分 | 7人 | 1,000円 | |
| 3 ママサロンで かんたん工作タイム ◆就学前の子どもと母親 | 11/4(木) 午前10時30分～正午 | 4組 | 100円 | |
| 4 わいわいエアロビクス (7日制) | 11/10～12/22の毎週水曜日 午前9時30分～10時40分 | 20人 | 3,780円 | |
| 5 親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 | 11/12～12/17の毎週金曜日 (12/3を除く) 午前10時～11時 | 35組 | 3,600円 | |
| 6 親子サロン 親子ふれあい 体操&ちょこっとブロック ◆就学前の子どもと保護者 | 11/12(金) 午前10時30分～11時30分 | 4組 | 100円 | |
| 7 癒やしの電子音楽体験 手作り楽器 de チルミュージック ◆小学生以上の方 | 11/14(日) 午後1時30分～2時30分 | 20人 | 510円 | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|---|----------|-------------------------------------|--------|
| 中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431 | | | | |
| 8 日常でできるコロナ禍の 認知症対策 シナプソロジー体験 ◆60歳以上の方 | 11/20(土) 午後2時～3時 | 30人 | 無料 | 事前 先着 |
| 東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201 | | | | |
| 1 ハロウィーンを彩る フラワーアレンジメント | 10/23(土) 午前10時～11時30分 | 10人 | 1,500円 | 事前 先着 |
| 2 歌舞伎の楽しみ方(2日制) | 11/5(金)・19(金) 午後6時～8時 | 30人 | 1,600円 | |
| 3 歌うボイスエクササイズ (3日制) | 11/6(土)・13(土)・27(土) 午前11時～正午 | 20人 | 1,800円 | |
| 4 東和寄席 扇辰日和 in とうわ | 11/7(日) 午後1時30分～3時 | 30人 | 2,000円 | |
| 舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008 | | | | |
| 1 ちょいとレ ◆子育て中の女性 (子ども同伴可) | 10/1(金)・15(金) 午前10時～10時15分 午前10時20分～10時35分 午前10時40分～10時55分 | 各 5人 | 無料 | 当日 |
| 2 朝スッキリヨガ | 10/23(土)・30(土) 午前10時～11時15分 | 各 20人 | 1回 550円 | 事前 先着 |
| 3 災害時にも使える ポリ袋で時短クッキング ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴) | 10/24(日) 午前10時～11時 | 10人 | 1,100円 | |
| 4 ベビーの発達を促す マッサージとエクササイズ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと母親 | 10/27(水)・11/17(水) 午前10時～11時 | 各 8組 | 1回 850円 | |
| 5 わくわくサイエンス教室 「スライムを作ろう」 ◆小学生 | 10/30(土) 午後2時～3時30分 | 10人 | 100円 | |
| 6 パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親 | 11/7(日) 午前10時～11時 | 12組 | 600円 | |
| 7 キッズもビギナーも とねりガーデニング・クラス 「春に向けた花壇のお手入れ」 ◆4歳以上の方 (小学生以下の方は保護者同伴) | 11/7(日) 午前10時～正午 | 12人 | 800円 | |
| 8 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親 | 11/8(月)・22(月) 午前11時10分～正午 | 各 10組 | 1回 650円 | |
| 9 パーソナルカラー 似合うを考える(3日制) | 11/13(土)・20(土)・27(土) 午後1時30分～4時 | 7人 | 3,240円 | |
| 花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618 ※10月1日から新型コロナウイルスワクチン集団接種会場となるため、花畑住区センターで下記講座を実施します。 | | | | |
| 1 ポールを使い簡単 ノルディックウォーキング で花畑散歩 | 10/1～29の毎週金曜日 午前10時～11時30分 | 各 8人 | 1回 220円 (用具レンタルの 方は別途280円) | 当日 用 |
| 2 一緒に楽しみ癒やされる 花壇ボランティア活動しよう | 10/5～26の毎週火曜日 午前10時～11時30分 | 各 10人 | 無料 | 当日 |
| 3 誰でもできる卓上カーリング 「カーレット」 ◆どなたでも | 10/7～28の毎週木曜日 午前10時～正午 | 各 20人 | 1回 100円 | |
| 4 香りで手軽に気分をスイッチ ロールオンアロマ作り ◆小学生と保護者 | 10/9(土) 午後1時30分～3時 | 20組 | 無料 | |
| 5 ユーモア川柳 | 10/10(日) 午後1時30分～4時 | 20人 | 800円 | 事前 先着 |
| 6 バーチャルリアリティーで カラダを動かそう ◆13歳以上の方 | 10/17(日) 午後1時～5時 | 10人 | 500円 | |
| 7 花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも | 10/22(金) 午後1時～4時 | なし | 無料 (場合により 一部負担あり) | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|---|------|-----------|--------|
| 花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618 ※10月1日から新型コロナウイルスワクチン集団接種会場となるため、花畑住区センターで下記講座を実施します。 | | | | |
| 8 大人の私でも楽しめる優しい塗り絵広場 | 10/26(火) 午前10時～正午 | 15人 | 650円 | 事前 先着 |
| 9 骨盤の歪みを整えて美しい姿勢になるオンラインエクササイズ(4日制) ◆16歳以上の女性 | 11/2～30の毎週火曜日(11/23を除く) 午前10時～10時40分 | 20人 | 2,240円 | |
| 10 オンライン ベビーマッサージ教室でくつろぎタイム ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者 | 11/8(月)・22(月) 午前10時30分～11時10分 | 各3組 | 1回 1,130円 | |
| 11 字が綺麗になるペン字書道教室(2日制) | 11/11(木)・18(木) 午後7時30分～8時30分 | 10人 | 1,180円 | |
| 12 大人からはじめるクラシックバレエ教室(2日制) ◆16歳以上の女性 | 11/13(土)・27(土) 午前10時30分～11時30分 | 10人 | 1,780円 | |
| 13 癒やしのアロマセラピーでココロとカラダをサポート | 11/14(日) 午後1時30分～3時 | 15人 | 2,550円 | |
| 保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502 | | | | |
| 1 子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ | 10/16(土) 午前10時30分～11時30分 | 12人 | 590円 | 事前 先着 |
| 2 こそだて英語 親子で楽しもう(3日制) ◆3歳以下の子どもと保護者 | 10/17(日)・24(日)・31(日) 午前10時30分～11時30分 | 8組 | 3,690円 | |
| 3 書き初めに挑戦 子ども習字教室(8日制) ◆小学3～6年生 | 10/19～12/14の毎週火曜日(11/23を除く) 午後4時15分～5時15分 | 12人 | 5,040円 | |
| 4 楽しんで親しんで好きになる ともえいご教室(4日制) ◆3歳～就学前の子ども | 10/21～11/11の毎週木曜日 午後3時15分～4時 | 8人 | 4,620円 | |
| 5 子ども同伴可 ピラティス&ウェイトレ | 10/23(土)、11/10(水) 午前10時45分～11時45分 | 各12人 | 1回 630円 | |
| 6 子どもモダンバレエ サークル体験(2日制) ◆3歳～小学2年生 | 10/23(土)・30(土) 午後1時～2時 | 10人 | 20円 | |
| 7 アロマで肌質改善オイル作りとフェイスマッサージ法 | 10/28(木) 午前10時30分～正午 | 10人 | 1,590円 | |
| 8 パパやママと楽しく運動あそび ◆2～4歳の子どもの保護者 | 11/13(土) 午前10時30分～11時30分 | 9組 | 580円 | |
| 9 赤ちゃんと一緒にベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者 | 11/17(水) 午前10時30分～11時20分 | 9組 | 600円 | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|---|--|------|---------|---------|
| 千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。 | | | | |
| 1 大人の夏の初めてクロール(6日制) | 11/19～12/24の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分 | 9人 | 6,500円 | 事前 先着 |
| 2 水中ウォーキング教室(8日制) ◆おおむね50歳以上の方 | 11/25～4年1/20の毎週木曜日(12/30を除く) 午後0時30分～1時20分 午後1時30分～2時20分 | 各18人 | 5,840円 | 10/10必着 |
| 千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ | | | | |
| 1 アロマと呼吸体操&ストレッチ | 10/22(金) 午後3時30分～4時30分 | 19人 | 920円 | 事前 先着 |
| 2 ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親 | 11/12～12/17の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分 | 8組 | 4,140円 | |
| 総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211 | | | | |
| 1 親子フットサル教室 ◆4歳～小学2年生と保護者 | 10/30(土) 午前9時～10時 | 10組 | 1,220円 | 事前 先着 |
| 2 女性限定フットサル教室 ◆16歳以上の女性 | 10/30(土) 午前10時10分～11時30分 | 20人 | 610円 | |
| 3 ボディーシェイプ(6日制) | 11/2～12/14の毎週火曜日(11/23を除く) 午前10時20分～11時30分 | 30人 | 3,360円 | |
| 4 キッズダンス入門編(6日制) ◆小学生 | 11/2～12/14の毎週火曜日(11/23を除く) 午後4時～4時50分 | 15人 | 3,060円 | |
| 5 キッズダンス(12日制) ◆小学生 | 11/2～12/14、4年2/1～3/15の毎週火曜日(11/23、4年2/22を除く) 午後5時～6時 | 15人 | 6,120円 | |
| 6 親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者 | 11/4～12/16の毎週木曜日 午前10時45分～11時45分 | 17組 | 4,830円 | |
| 7 ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親 | 11/4～12/16の毎週木曜日 正午～午後1時 | 17組 | 4,830円 | |
| 8 姿勢改善ストレッチポール(7日制) | 11/5～12/17の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分 | 30人 | 3,920円 | |
| 東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 | | | | |
| 1 3～6歳児水泳教室(5日制) ◆3歳～小学1年生 | 11/6～12/11の毎週土曜日(11/20を除く) 午前10時30分～11時20分 | 8人 | 4,600円 | 事前 抽選 |
| 2 小学生クロール習得(4日制) ◆浮き身・パタ足が5m以上できる小学生 | 11/13～12/11の毎週土曜日(11/20を除く) 午後4時30分～5時20分 | 8人 | 3,680円 | |
| 平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079 | | | | |
| 1 グラウンドゴルフ広場 | 10/4(月)・18(月) 午前10時～正午 | 各20人 | 1回 310円 | 当日 用 |
| 2 いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方 | 10/8(金)・22(金) 午前10時～11時 | 各20人 | 1回 310円 | 当日 持 |

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎 新プラン

区民のお葬式

式なしの火葬のみ 通夜がない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2
365日 24時間 受付 **0120-81-5548**

はい こうこうしゃ

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

40代、50代の皆さんも毎年、健診を受けましょう!

足立区国保特定健診は、若い世代の受診率が低く、40代は「4人に1人」、50代は「3人に1人」しか受診していません。いつまでも「元気なあなた」であるために、健診を受けましょう!

メタボ先生

令和2年度「足立区国保特定健診」年代別の受診状況

| 年代 | 受診者数 | 未受診者数 |
|--------|--------|--------|
| 40～49歳 | 4,147 | 15,327 |
| 50～59歳 | 6,302 | 16,543 |
| 60～69歳 | 13,117 | 18,442 |
| 70～74歳 | 17,101 | 14,103 |

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

大事なことは弁護士に聞こう

家族の問題 離婚、相続、成年後見、女性向け相談...
借金・債務整理* 返済計画の見直し、破産、消費者問題...
お仕事の問題* 解雇、サービス残業、パワハラ、会社経営...

2,200円 30分(税込)

*借金・債務整理相談、労働者の労働相談は初回30分無料

| 相談時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|-----|----|----|-----|----|
| 10:00-12:00 | ○ | ★○♥ | ○ | ○ | ★○◆ | ○◎ |
| 13:00-16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00-20:00 | | | ○◎ | ○◎ | | |

★ 家庭相談(離婚・相続等)の枠を増やしています。
◆ 消費者相談、♥ 女性相談を実施しています。
◎ 無料の労働者相談を実施しています。

電話予約 **03-5625-7336**
(電話受付) 月火金土 9:30～16:30
水木 9:30～19:30

ネット予約 <http://www.toben.or.jp/yoyaku/kn>

錦糸町法律相談センター
東京都墨田区江東橋 2-11-5 河口ビル7階

東京弁護士会

JR錦糸町駅南口改札から徒歩3分
地下鉄半蔵門線錦糸町駅1番出口から徒歩3分
(ビル1階にファミリーマート)

水入れ替えのため、千住温水プール(スイミー)利用休止

■期間=10月18日(月)～22日(金) ※総合受付窓口は通常通り利用可(18日を除く) ■問先=千住温水プール ☎3882-2601

施設点検などのため、あだち産業センター 産業情報室(1階)を臨時休館

■日程=10月16日(土)・17日(日) 問先=相談・融資係 ☎3880-5486

今、明らかに。谷派絵師たちのすべて



江戸後期のカリスマ絵師
谷文晁とは何者か

関東文人の総帥と称され、全国各地に膨大な弟子を抱えていた谷文晁。狩野派などの国内技法のみならず、西洋や中国の表現手法を学び、巧みに操った。サントリー美術館をはじめとして、「文晁」の名を冠した数々の展覧会が開催されるなど、近年その人気が急速に高まっている。

谷派の系譜を継ぐ文晁の孫
二世文一の謎に迫る

文晁の後継者と期待されながら32歳で早逝した一世文一。その子である二世文一は、文晁の門下である上沼田村(現在の江北)の豪農・船津文淵と親交が深い。平成26年には、文淵の子孫の家から膨大な数の資料が発見されたが、いまだ謎多き絵師の一人である。今回は約90点のうち、初公開を含めて約30点の二世文一作品や関連資料を展示する。

歴史と文化をつむぎ続ける
美と知性の宝庫 足立

平成24年の区制80周年記念事業としてスタートした文化遺産調査。今年10年目を迎え、調査成果を披露する展覧会は、大小あわせて計13回を数える。江戸中心から少し離れ、武士、町人など身分の垣根なく漢詩、俳諧、書画などが好まれた足立の魅力ある歴史が、また一つ明らかになる。

足立区文化遺産調査特別展

谷文晁の末裔

二世文一と谷派の絵師たち

期間 10月1日～12月5日(月曜日休館。祝日の場合は開館し、翌日休館)
開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで) ※入館料あり
場・問先 郷土博物館 ☎3620-9393

日本初? 文化遺産調査マンガ
#ビビビ美アダチ



区公式Twitter・ホームページで好評配信中



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

イグサの香りでお家時間も森林浴気分♪

畳替えでリフレッシュしませんか?

快適な空間作りから目頃のお手入れもサポート!
 国産畳・カラー畳・琉球畳など豊富な商品を取り揃えています♪

今なら 畳替えのお客様に **防虫シート▶無料サービス**
 ※2021年10月10日までにお電話ください

見積無料! まずはお気軽にお電話ください
 ☎ **03-3605-6285**

小川畳店 東京都足立区東和 3-6-7
 営業時間 /9:00~18:00
 定休日/日曜・祝日(要相談)

お身体の不自由な方専用のタクシーです

介護タクシー あおぞら

〒120-0035 東京都足立区千住中居町 21-19

携帯 **090-6958-1815** お電話、もしくはFAX、メールにてご予約承ります。
 TEL/FAX **03-3879-3094**
 メール **aozora.taxi2@gmail.com**

代表 野原裕高

ご利用料金

| | |
|---------|---|
| 迎車 | 750円 |
| メーター料金 | 初乗り(2km)750円 270m増すごとに90円加算 |
| その他介助料金 | 基本料金(乗降介助).....1,000円 室内介助.....1,000円 階段2段まで.....2,000円 階段(2階以上は1階ごとに).....1,200円増 ストレッチャー介助.....1,500円 |

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが迅速対応!

安心定額制!

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**
 足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15
 受付時間 9:00~18:00 無休

お見積もり無料

剪定は1本 **3,300円!** (税込) ※期間:令和3年9月30日まで

※10%引き +10%引き