

2021年(令和3年)

10月10日 第1865号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

# あだち ち 広報

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041



走る

投票箱を開票会場である総合スポーツセンターの大体育室に運ぶ

見せる

投票用紙を取り出した後、投票箱が空になっているかを会場内に示す

## 選挙 ほぼ 開票の裏側 全部お見せします

問先 選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

くわしくは6・7面へ



揃える

投票用紙を適当な枚数で縦・横を揃えてまとめる



仕分ける

機械に投票用紙を入れて、候補者別に分類する

写真は7月4日に執行された東京都議会議員選挙の開票会場(総合スポーツセンター)で撮影



▲花畑地域の子どもたちが選手に贈った寄せ書きの国旗を広げるポー・クラメル選手

足立区長 近藤やよい

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を契機に、平成29年から足立区とオランダ王国の間で実施してきたゲームエンジニアプロジェクト。その中心的役割を担っていたのが、国際パラリンピック委員会の理事も務め、オランダオリンピック委員会・スポーツ連合の障がい者スポーツ普及の専門家であるリタ・ファン・ドリエルさんでした◆大会開催期間中は、オランダのパラリンピック選手団と共に来日。分刻みのスケジュールの合間を縫って、東保木間の総合スポーツセンターに完成した「スペシャルクライフコート」をご視察くださいました。徐々に利用者が増えているとの担当者の説明に「ワンダフル」「グレイト」を連発。オープンの喜びを共にすることができました◆昨年11月のコートのオープニングイベントには、駐日オランダ王国大使にご出席いただきました。花畑地域の小・中学校の児童・生徒は当日、大使にパラリンピック出場予定の選手への応援メッセージを書き込んだ、オランダ国旗を託しました。大会12日目には金メダルを獲得した女子車いすバスケットボールチームの選手たちが、プレゼントの旗を広げて喜ぶ姿がテレビに大写しになり、日本側のプロジェクト関係者は大興奮。子どもたちの思いはしっかりと届いていました◆大会は終了しましたが、4年間かけて紡いできた、足立区とオランダとの絆を根付かせていけるかどうか、正念場はこれからです。

あしたら  
葺立ち

# 「新型コロナウイルス感染症」関連情報

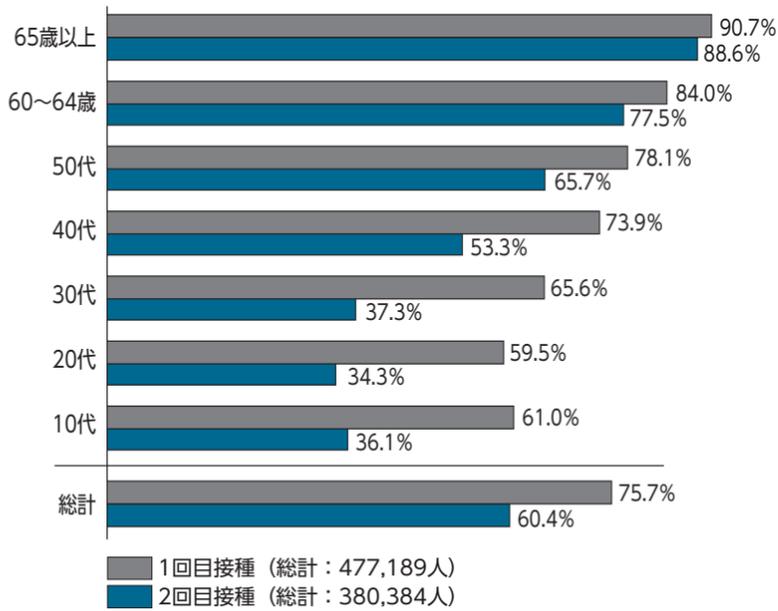
あだち広報の掲載内容は10月4日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。  
最新情報は区のホームページをご覧ください。



通話料金がかかります▲

## 足立区の年齢別ワクチン接種率 (10月4日時点)

※接種者数は国のワクチン接種記録システム(VRS)から抽出



(12歳以上の区民のうち、約60%が2回の接種を完了しています。)

## 区が実施している集団接種は11月末で終了します

- 1回目の接種済み者が対象者の7割を超え、国がめざしてきた8割程度の接種率が見えてきました。
- 区予約システムやコールセンターでの新規予約数が減ってきているため、区の集団接種は現在開設している予約枠をもって終了といたします。
- 予約が取りやすくなっています。接種を希望される方は、お早めにご予約ください。
- 重度の障がいがある方や介護が必要な方などで外出が難しい場合の在宅接種につきましては、現在調整中です。対応方法などが決まり次第、あらためてお知らせします。

### Q 12月以降に接種する場合は、どうすれば良いですか？

A 区内の医療機関で個別接種を受けてください。接種可能な医療機関一覧は、区のホームページに掲載しています。

### Q 区予約システムでは、いつまで予約できますか？

A 1回目と2回目のセットで予約しますので、10月20日ごろまでに予約してください(ファイザー社製は3週間の間隔が必要です)。

### Q 3回目の接種は、いつから始まりますか？

A 10月4日時点、2回目接種からおおむね8カ月以上経過した方に接種することが国から示されていますが、そのほかは未定です。情報が入り次第、区のホームページなどでお知らせします。

## 都内飲食店の休業要請の内容が変更になりました



都は、緊急事態宣言期間中に酒類を提供する飲食店に対して行った休業要請を段階的に緩和しました。■ **営業時間**=午後9時まで(酒類の提供は8時まで) ■ **対象店舗**=「感染防止徹底点検済証」を店頭に掲示している店 ※掲示していない店は酒類を提供せず、8時までの営業 ■ **定員**=1グループ4人まで

点検済証を掲示している区役所14階レストラン(ソラノシタ)は、午後9時まで営業しています(酒類の提供は8時まで)。

## 「ワクチン接種予約サポート窓口」の期間を10月29日(金)まで延長します

- **期間(予定)**=開設中~10月29日の平日、午前10時~午後5時
  - **場所**=区役所1階区民ロビー
  - **内容**=区予約システムを使用した接種予約などの代行
  - **持ち物**=区からお送りした接種券
  - **申込**=不要
- ※当日直接会場へ

## 10月1日以降の区施設の利用情報(10月1日~24日)

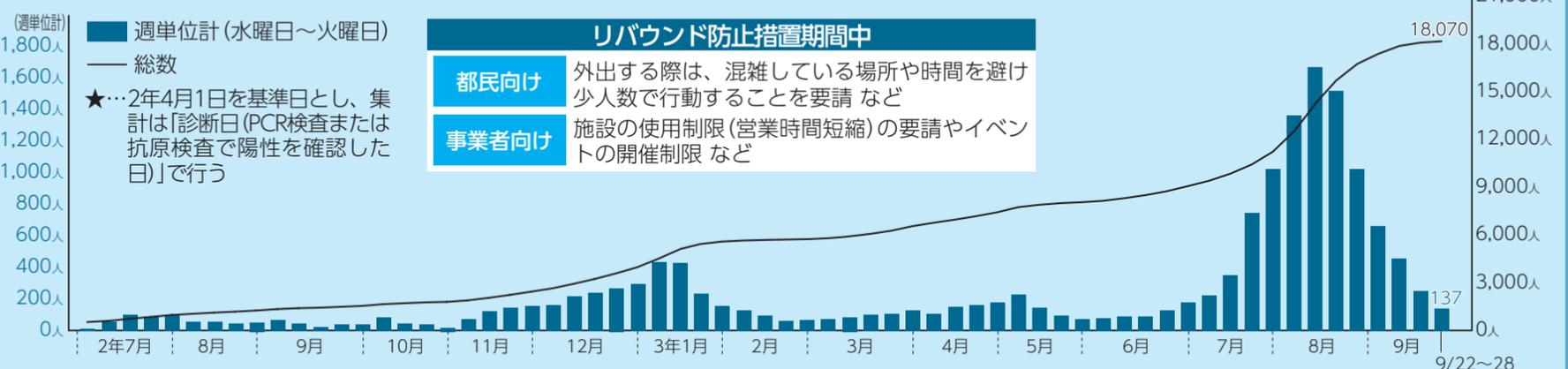
主な施設	主な制限
生涯学習センター/地域学習センター/男女参画プラザ/屋内スポーツ施設 など	● 大声での歓声・声援などが無いことを前提とする場合は収容定員の100%以内 ● 大声での歓声・声援などが想定される場合は収容定員の50%以内
住区センター/シアター1010/西新井文化ホール/天空劇場(東京芸術センター内)/ギャラクシティ/勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) など	上記2つに加えて、当面の間、酒類の持ち込み禁止
庁舎ホール	ワクチン接種会場になるため、4年4月1日以降の予約を休止中

※制限は施設によって異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

## 水道料金・下水道料金の支払い猶予の受け付け期間を延長します

- **対象**=新型コロナウイルス感染症の影響により、水道・下水道料金の支払いが困難になった法人・個人
- **申込**=電話
- **期限**=4年3月31日(木)
- **申・問先**=(都)水道局お客さまセンター ☎5326-1101

## 区内での感染者の発生状況(10月4日時点)【週単位の感染者数および総数\*】



区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています(ホームページは原則平日に更新)。

- 一部施設は利用制限中です。区のイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、中止・延期になる場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

## 放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(9/15~30)	15	16	17	21	22	24	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.05	0.06	0.07	0.05	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304



# 令和3年度 足立区功労者

3年度の足立区功労者は、自治功労、社会福祉功労など12分野で、区に大きな功績のあった214人・団体の方々を表彰しました(順不同・敬称略)。

■問先=総務係 ☎3880-5821

## 自治功労

《区議会議員》鹿浜昭、はたの昭彦、工藤哲也、ただ太郎  
 《行政委員》浅井えり子、秦邦昭  
 《町会・自治会長》泉澤敏雄、伊藤定雄、岡田三郎、小金井堅治、小林八洲男、田中希、土田昭夫、平柳義雄、毛利留一、山口光太郎、山田學、横山勝吉、横山廣政、渡邊英夫  
 《投票管理者・投票立会人》福井恵治  
 《消防団員》足立久俊、宇佐美一彦、宇田川伸孝、江川保晴、大川利夫、大串朋嘉、片桐満明、金子隆史、近藤高張、茂内隆、首藤里美、高橋和弘、田中美代子、長嶋三浩、中野あさ子、中村一之、長谷川明男、久島雄一、檜山真一、布瀬川敦頼、大和正幸、渡辺泰勝  
 《行政功労者》井上聡、倉田直道、黒澤保幸、鈴木誠、千葉一輝、根上彰生、野澤太三

## 社会福祉功労

《民生委員・児童委員》足立由美子、新井清子、石井達雄、石崎裕一、石鍋勝政、伊藤直、稲田益巳、稲塚由美子、宇田川毅、梅原佐知子、江川明美、益塚賢治、大内美智代、大熊純子、岡村徳重、貝間正敏、金子正邦、金子みどり、

金宮和代、木内信雄、小泉朋子、河内富士子、小貝智章、小木曾ひろみ、小林美代子、小宮久美子、小宮昇治、近ミサ子、齋藤久仁子、齋藤千恵子、齋藤敏彦、坂井孝治、坂下政子、佐久間幸恵、櫻井春子、佐藤洋子、志賀口博人、式見恵子、清水政代、下開慶一、下島利代、首藤広行、鈴木昭、鈴木健治、鈴木恒雄、鈴木敏江、瀬山春美、高木しのぶ、高橋和枝、高橋絹江、高橋さだ子、高橋良子、田中真季子、田中美代子、土屋幸夫、鶴田晴久、出口愛子、寺山早苗、中里奈奈世、西野いちよ、西村良夫、野本由紀子、平瀬美保、藤田妙子、藤沼次男、古屋恵子、堀越英行、増山元美、町井良文、三浦仁子、谷古宇マサ子、山口弥生、山崎秀夫、山本住子、山本滝子、谷茂岡昭、遊馬正子、吉田祐一、吉村清江、和田静江  
 《保護司》柏野明宣、松田一穂

## 社会生活功労

《防犯事業功労者》國井幹雄  
 《交通安全事業功労者》清水始  
 《環境保全功労者》井灘志げ子、内田保、北島喜彦、久保田靖子、坪内淑子、坪内英昭、直木大助、山田友治、渡邊浩

## 公衆衛生功労

《学校保健衛生功労者》相原博、石橋啓一郎、齋藤康暢、田中祥博、古川伸一

## 社会教育功労

《社会教育事業功労者》市川元一、大庫悦子、鈴木春男  
 《PTA会長》飯島正明、河原淳、熊切秀樹、倉橋さとみ、小林昌則、瀬田哲宏

## 建設功労

《土地区画整理事業功労者》佐藤光生

## 統計功労

秋庭三治、安東徑子、菊池孝子、近雄、篠木隆、米野邦雄

## 税務功労

大澤武、柴田英夫、清水一俊、元井一壽、山田昌三、渡邊浩

## 文化功労

《文化事業功労者》瑠川八千代

## 体育功労

《体育事業功労者》荒木秀子、佐藤昭夫、下田康行、須川陽一郎、土田義一、仲佐勇治、日比谷千明

## 徳行者

青木勇、秋谷義和、浅川義次、荒木良子、石出通治、石鍋元章、石山伊佐夫、石山壽子、市川素代、株式会社ACE代表取締役金城耀介、株式会社くるまやラーメン代表取締役大西宏禧、株式会社サンベルクス代表取締役鈴木秀夫、株式会社大勝テック代表取締役大谷達裕、株式会社日本典礼代表取締役会長宮地正治、株式会社ピーアンドジー代表取締役木原東日、株式会社横引シャッター、銀座ステファニー化粧品株式会社代表取締役李宇慶、隈田英司、染森總子、拓進設備工業株式会社代表取締役神谷恭、東京足立少年少女合唱団、東京スマイル農業協同組合代表理事組合長眞利子伊知郎、東京セントラルヒーティング工業株式会社代表取締役鎌田秀一、東京都理容生活衛生同業組合足立支部代表田村正之、中里建設株式会社、中村光雄、名倉静、原田産業株式会社代表取締役社長原田暁、平井武義、明治安田生命保険相互会社千住支社支社長川村浩嗣、横山靖之、吉田康子

## 人命救助

浅間友紀、木村恵介、境川部屋、平山浩

## 郵送申し込み記入例

区  
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510  
 足立区役所  
 ○○課  
 ○○係  
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○講座 検索

## 子育て・教育

### 養育家庭(里親)体験発表会

■日時=11月6日(土)、午前10時～正午 ■内容=養育家庭(里親)の制度紹介/里親体験談 ■定員=20人(10月11日から先着順) ■申込=

電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

### にこここ離乳食相談会

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※1人30分程度 ■対象=開催日現在、区内在住で7・8カ月の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=離乳食2回食への進め方の相談 ■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、希望日、「離乳食相談会希望」をファクス

### 日本脳炎予防接種はお済みですか

■対象=日本脳炎第I期予防接種を受けていない平成20年1月16日～21年10月1日生まれの方 ※接種日現在、13・14歳の方は接種前にお問い合わせください。 ■申込=申請書、母子健康手帳の写し、84円切手を区へ郵送/母子健康手帳を持

参 ※申請書は日本脳炎第II期予防診票に同封または区のホームページからダウンロード(後日予防診票を送付)。23区指定医療機関で接種 ■申先=保健予防課 保健予防係 ※持参のみ保健センターでも受け付け ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

### ひきこもり支援セミナー

■日時=11月3日(祝)、午後2時30分～4時30分 ■場所=こども支援セン

ターげんき ■内容=ひきこもり状態への理解を深め、対応方法を学ぶ ■定員=50人(10月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ひきこもり支援セミナー」をファクス ■申・問先=セーフティネットあだち(日曜日、祝日を除く、午前10時～午後6時) ☎6807-2762 FAX6806-2115 ■問先=(区)くらしとしごとの相談センター 就労支援担当 ☎6806-4431

表1 にこここ離乳食相談会 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程
江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	10/13(水)、11/10(水)、12/8(水) ※午前のみ
千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	10/19(水)、11/2(水)
竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	10/22(金)、11/26(金) ※午後のみ
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	10/15(金)、11/19(金) ※午後のみ
東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561	10/13(水)、11/17(水)

### 「あだちはじめてえほん」の引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもの保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定期間から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

**健康・衛生**

**風しん第5期の抗体検査・予防接種はお済みですか**

■対象=クーポン券を使用して風しん抗体検査・予防接種を受けていない昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 ※令和2年3月、3年3月までのクーポン券を持っている方は、有効期限が延長されたため、通常どおり使用可 ■申込=電話/窓口 ■期限=4年2月28日(月) ※今年度で終了(予定) ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

**高齢者肺炎球菌ワクチンの自己負担が無料になります**

例年、自己負担額は4,000円でしたが、東京都が新たに2,500円の補助を開始することに伴い、区ではさらに1,500円を上乗せして助成します。これにより、10月から無料で接種できます(都補助事業は5年度まで)。

◆11月中に予診票を送付 ■申込=指定医療機関に予診票を持参 ■期限=4年3月31日(木) —いづれも—

■対象=区内に住居登録があり、次のいずれかに当てはまる高齢者肺炎球菌ワクチンの助成制度を利用していない方…3年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる/60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある ※過去に接種したことがある方は、予診票が送付されても助成制度の対象外。くわしくは予診票同封の案内をご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**税金・国保・年金**

**軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(減税)を5年3月31日まで延長**

■対象=3年4月1日～5年3月31日に初めて車両番号の指定を受ける減税対象車(三輪以上の軽自動車)を取得する方 ■内容=排出ガス、燃費性能に優れた軽自動車に対する減税特例措置(グリーン化特例)を延長 ※減税は車両取得の翌年度のみ ■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848

**国民健康保険料を年金から引き落とし(特別徴収)**

■対象=次のすべてに当てはまる方…世帯主が国民健康保険被保険者/世帯内の国民健康保険加入者が全員65～74歳/年金額が年18万円以上/介護保険料の特別徴収分と合わせた額が、年金額の半分以下/口座振替の手続きをしていない ※対象者には、6月に国民健康保険料決定(変更)通知書にてお知らせ済み。日本年金機構から年金振込通知書も送付予定。一部、特別徴収にならない場合あり

◆保険料は口座振替ができます 特別徴収は口座振替に変更することで止めることができます。くわしくはお問い合わせください。 —いづれも—

■問先=(区)国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

**福祉・高齢医療**

**生活支援サポーター養成研修(2日制)**

■日時=11月10日(水)・17日(水)、午前9時45分～午後5時 ■場所=竹

の塚地域学習センター ■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守りなど)の担い手[生活支援サポーター]資格を取得 ■定員=30人(10月12日から先着順) ※保育あり(要予約) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームを入力 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**高齢者体力測定会(11月分)**

■日程等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス

■定員=各20人(抽選) ■申込=電話 ■申込期間=10月11日～開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

表1 高齢者体力測定会(11月分)日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)	18(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
興本地域学習センター	24(水)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
千住西複合施設(千住中居町10-10)	16(水)	午後1時30分～2時30分 / 2時45分～3時45分
中央本町地域学習センター	26(金)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
東和地域学習センター	10(水)	
トヨタモビリティ東京足立保木間店(保木間3-1-4)	25(木)	午後1時～2時 / 2時～3時

**血液・尿検査などで健康チェック / 健康増進健診 無料**

■期間=11月1日～4年1月31日 ■場所=区内指定医療機関 ■対象等=表2 ※職場などで同等の健診の機会がある方などを除く ■内容=特定健診に準じた健診(身体・血圧測定/血液・尿検査 など) ■期限=12月24日(金)必着 ■問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

表3 足立福祉事務所各福祉課一覧

申・問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

表2 健康増進健診 対象等

対象	申込等
3年12/1以降に足立区国民健康保険に加入した方	窓口/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「健康増進健診」を区へハガキで送付 ■申・問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601
3年12/1以降に後期高齢者医療制度に加入した方	
4年3/31現在40歳以上で、生活保護を受給中の方	電話/窓口 ■申・問先=管轄の足立福祉事務所 各福祉課(表3)
4年3/31現在40歳以上で、中国残留邦人等支援給付を受給中の方	電話/窓口 ■申・問先=高齢福祉課 中国帰国者等支援担当 ☎3880-5204



**10月はピンクリボン月間**

■問先=健診事業係 ☎3880-5121

**2年に一度は乳がん検診 月に一度は自己触診(セルフチェック)**

乳がんは自分で触って発見できる唯一の「がん」です



乳がんは、女性が最もかかりやすい「がん」ですが、早期発見できれば完治する可能性が高い病気です。より早い時期から異常を発見するために、2年に一度、検診を受けましょう。

また、乳がんの初期症状の約90%がしこりであるため、月に一度の自己触診(セルフチェック)も重要です。自己触診で何か異常を発見したら、なるべく早く乳腺専門医の診察を受けてください。

放置せず、早期に受診することが大切です。

乳がんの自己触診の方法など、くわしくはコチラ▶



**「がん」の早期発見は検診が重要!**

早い段階で自覚症状はほとんどありません

「がん」は早期発見できれば治癒率が上がり、治療費や日常生活への負担も軽くなります。また、区の助成を受けると、本来約8,200円の乳がん検診が500円になるなど、がん検診をお得に受診できます。ぜひご受診ください。



各検診の対象など、くわしくはコチラ▲

検診名	費用	検診名	費用
胃がん内視鏡	2,000円	大腸がん	300円
胃がんハイリスク	1,000円	乳がん	500円
子宮頸がん	500円	肺がん(胸部X線のみ)	800円
前立腺がん	800円	肺がん(かく痰検査含む)	1,100円

高次脳機能障がいセミナー  
 「高次脳機能障がいとともに歩む」

■日時=11月6日(土)、午後2時～4時  
 ■対象=高次脳機能障がいのある方や家族など  
 ■内容=東京慈恵会医科大学附属病院リハビリテーション科の羽田拓也医師が、よくある症状と対応について分かりやすく説明  
 ■定員=30人(10月11日から先着順) ※要約筆記・手話通訳あり(10月29日までに要予約)  
 ■申込=電話/住所、氏名、電話・ファクス番号、「高次脳セミナー」をファクス  
 ■申・問先=NPO法人 足立さくら会  
 ☎5888-7669 ☎5888-7669  
 ■場・問先=(区)障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室  
 ☎5681-0131 ☎5681-0138

仕事・産業

小・中学校用務業務委託事業者の提案書募集(公募型プロポーザル)  
 ■委託期間=4年2月1日～5年3月31日 ※履行内容が良好の場合、2回まで更新可  
 ■事業内容=学校施設の環境整備・管理・修繕/校務・庶務 など  
 ■説明書配布期限=10月15日(金)、午後5時 ※学校支援課で配布  
 ■申込=必要書類を持参 ※くわしくは説明書を参照  
 ■申込期限=10月18日(月)、正午  
 ■申・問先=学校支援課 学校経理係  
 ☎3880-5483

仕事・産業は、8面に続きます



NEW 私立小・中学校などに通う方も  
 足立区児童・生徒褒賞の対象に

■申・問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961  
 区では、スポーツや文化の大会・コンクールなどで素晴らしい活躍をした児童・生徒の褒賞を行っています。  
 今年度から対象を拡大し、私立小・中学校などに通う方も褒賞の対象となりました。  
 ◆3年度 児童・生徒褒賞候補者の推薦(私立小・中学校など)  
 ■対象=区内在住・在学中で私立学校などに通う小・中学生  
 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/所定様式を区へ郵送・持参 ※所定様式は区のホームページからダウンロード  
 ■期限=11月19日(金)必着 ※2年12月～3年11月末の大会などが対象。期限までに大会結果が未定の場合は、要相談  
 ⚠区立小・中学校は例年どおり学校長推薦です。  
 主な基準  
 ●特別区の大会で1位  
 ●東京都・関東大会規模の大会で3位以内入賞  
 ●全国規模の大会で3位以内入賞 など  
 ほかに大会規模や応募総数などを総合的に審査し、受賞者を決定します。くわしくは区のホームページをご覧ください。くわしくはコチラ▶



人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(日中保育)	保育・環境整備 ※必要資格・免許あり	週4日・1日6時間	12/1	15万279円	11/5(金)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015
保育(朝夕保育)		週5日・1日6時間		18万7,849円		
保育(延長保育)		週6日・1日4時間(朝または夕方)		15万4,441円		
保育(延長保育)		週6日・1日4時間		15万7,191円		

臨時職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与時給(予定)	期限(必着)	申・問先
課税事務	税照会事務補助/課税資料の点検	平日・午前9時30分～午後4時	4年1/1	1,093円	10/25(月)	課税課 課税第一係 ☎3880-5231

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
 SDGs  
 より良い世界をめざして Vol.6

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

児童虐待防止

11月は児童虐待防止推進月間です。区では関係機関と連携しながら児童虐待防止について様々な活動を行っています。今回は、16 平和と公正をすべての人に/17 パートナリーシップで目標を達成しように関連して、「児童虐待防止」について紹介します。



■問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815  
 子ども支援センターげんき 子ども家庭支援課  
 家庭支援第一係～第三係 ☎3852-3535



体罰や暴言は「虐待」です

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラすることもあります。子どもを健やかに育てるために、以下のポイントなどを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- イライラしたときに、クールダウンする自分なりの方法を見つけましょう
- 「イヤ」は成長の証。子どもの言い分を気長に聴いて必要に応じて助け舟を
- 子どもが親に恐怖心を抱くと相談できず、いじめなどの問題が深刻化する可能性も



【参考】厚生労働省「健やか親子21」ホームページ  
 🌐https://sukoyaka21.jp/ainomuchizero

子育ては1人で抱え込まず、親自身がSOSを出すことも大切です。子育ての悩みは子ども家庭支援課へご相談ください。

子どもの前での夫婦げんかは、心理的虐待です

子どもが見ている場での夫婦げんかは子どもの心を傷つけ、以下のことなどが起きるといわれています。

- 相手の表情がうまく読み取れなくなる
  - 対人関係や感情コントロールに支障が出る
  - 「自分は大切にされていない」などと感じ、うつや不登校などの原因になる
- 子どものためにも夫婦げんかはやめましょう。

くわしくはコチラ▶

子どもがいる前で身に覚えはありませんか?



気になる子どもがいたら連絡を

子ども家庭支援課では、子育ての悩みや不安などの解決策を専門相談員と一緒に考え、相談内容に応じて、保健・教育・福祉などの適切な相談機関の支援につなげます。

また、家族でなくても「近所のあの子、もしかしたら虐待を受けているかも」と感じたときは、すぐにご連絡ください。 ※相談・連絡した方の個人情報は守られます。

あなたの近くに気になる方はいませんか  
 孤立ゼロプロジェクト展開中



高齢者の孤立の発見には、周りの方の「気づき」が必要です。皆さんの小さな気配りが大きな「ちから」になっています。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184



1 [午後8時10分～9時5分] ※すべておおよその時刻! 各投票所から投票箱が総合スポーツセンターに運ばれる。運送中のトラブルを防ぐため、警察官が必ず同乗している



2 当日投票所の76箱と期日前投票所の10箱を合わせて、86箱の投票箱がステージ前に並べられる。1の宣言後、一斉に開錠する



3 大体育室のステージ前に投票箱を運び、運びのはお揃いのTシャツを着た進行連絡係の職員・通称「カラス」(右記参照)

### 発足から約50年! 約70人の精鋭「カラス」

開票会場を縦横無尽に駆け回る進行連絡係の職員・通称「カラス」。昭和47年に発足し、当初は目印に色が濃い服を着用していたので、「カラス」の愛称が定着。平成19年にユニホーム(カラスTシャツ)が私費で製作されました。カラス職員が新メンバーをスカウトして人員が増え、現在はベテランから若手まで所属部署を超えた約70人で構成されています。



▲都立足立高校の美術部がデザインしたTシャツのロゴマーク



▲体力自慢のカラス若手職員。開票の際は「カラスTシャツ」着用必須



4 [午後9時10分] 選挙長\*1の宣言で、開票開始の振鈴を鳴らす選挙管理委員会の事務局長



5 空になった投票箱を高く掲げて1回転。中に何も入っていないことを会場内に示す



6 投票用紙はプラスチック製。折り曲げて入れても投票箱の中で広がる

複数の投票箱から取り出された投票用紙(布をかけた卓球台)で混ぜ、揃える。混ぜないと、各地域でどの候補者に多く投票されているかが分かってしまい、有権者の投票の秘密が守られないから



7 [午後9時15分～50分] 4でまとめた投票用紙の束を自書式投票用紙読取分類機で候補者別に仕分ける



8 1分間で660票を仕分ける



9 [午後9時30分～午前0時] 7で仕分けた束内に別の候補者の票が入っていないかなど、すべての票を人の目で2回点検する。票の点検は7の機械で1回、人の目で2回、合計3回行う

## 密着取材

# 選挙開票の裏側に迫る

7月4日に執行された東京都議会議員選挙。開票業務は、投票日当日の午後9時ごろから、総合スポーツセンターに集まった約220人の職員によって実施されました。今号では、今まで紹介したことがない選挙開票の裏側を特集します。 [\[問先\]](#) 選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

- ★1… 足立区では、選挙管理委員会委員長が務め、投票の有効、無効を決定している(18参照)
- ★2… 各候補者が1人ずつ届け出すことができ、開票作業などの選挙に関する業務が適正に行われているかチェックする

**感染症対策を徹底しています**  
 昨年の東京都知事選挙から開票会場内ではマスク・ゴム手袋・防護メガネを着用しています。 ※検温や手指のアルコール消毒も実施

**人員を削減して実施しました**  
 感染症対策のため、前回同選挙に比べ44%の人員で実施しました。その結果、他区に比べて開票結果を出す時刻が遅れてしまったため、次回の衆議院議員選挙は前回同選挙比93%の約750人で実施予定です。迅速かつ正確な開票をめざします。



10 2.5秒で100票の束を数える

[午後10時5分～午前0時30分] 11で点検が終わった票を枚数計数機で100票の束にまとめる



13 [午後10時25分～午前1時10分] 選挙立会人\*2が大票束を見て、正しく開票されているかを確認。選挙長が投票の有効、無効を最終確認し、印を押す



11 [午後9時30分～午前0時45分] 7で仕分けられなかった候補者名が判読できない票などは、経験豊富な職員が手で仕分けて、12や13と同様の作業を行う



12 [午後10時20分～午前1時] 10や11で作られた100票の束を500票(大票束)にまとめる



14 複数人で確認しながら、パソコンに得票数を入力。間違いは許されず、この後印刷した紙でもチェック



15 棚の高さは約2.4mになるため、代々、高身長の職員が担当

大票束を正しく積載していることを会場内に示すため、積載直前に手を高く上げる



16 [午後10時30分～午前1時15分] 得票状況が目で見やすく分かるように、大票束ごとによらずして、候補者別で縦列に積み上げる



17 集計後の投票用紙は、議員の任期中保管し、その後はプラスチック製品にリサイクル

[午前2時] 業務終盤。カラスなど、約1割(22人)の職員が残り、最後の作業を進める

**衆議院議員選挙が間もなく実施されます!**

平成29年に実施された前回の衆議院議員選挙では、足立区の投票率は約47%で、23区で最下位でした。また、東京都議会議員選挙(7月4日執行)は約41%で、23区で6番目に低い投票率でした。

各投票所では、飛沫避けビニールの設置、使い捨て鉛筆の使用など感染症対策を実施します。ぜひ、投票をお願いします。

また、10カ所で期日前投票所を開設します。東京都議会議員選挙(7月4日執行)では、全体の票数の約3割が期日前投票所で投票されました。期間の前半はどの投票所も比較的空いていますので、積極的にご利用ください。

選挙は、皆さんの想いを託す重要な機会です。皆さんが願いや想いを込めて投票した一票一票を、業務に従事する職員一丸となって、迅速かつ正確に開票します。

みんな投票してね!

足立区選挙管理委員会  
 マスコットキャラクター  
 せんきょけん「エラビー」

仕事・産業は、  
5面からの続きです

## 仕事・産業

### 納税通知書等送付用封筒の 広告募集

■内容=4年度の特別区民税・都民税や軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに掲載する広告 ※内容審査を実施。版下は申込者が作成。規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は課税課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間=10月11日～29日必着■申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

### セミナー「低予算でもできる Web広告活用講座」

■日時=11月25日(木)、午後2時～4時30分■対象=区の事業者でWeb広告を検討しているまたは広報担当者/区で起業を考えている方■内容=企業や店舗のWeb活用法を専門家が解説■定員=25人(10月

10日から先着順)■申込=電話/窓口/チラシと一体になっている申込書をファクス■期限=11月19日(金)、午後5時■場・申・問先=あだち産業センター ☎3870-1221 ☎3882-0886

### あだち若者サポートステーション (サポステ)のWebセミナー 「就職活動を振り返ろう」

■日時=11月2日(火)、午後2時30分～3時30分■対象=就労を考えている15～49歳の方■内容=自身の就職活動を振り返り、行動改善するためのポイントを学ぶ/サポステの事業案内と利用説明■定員=4人(10月12日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

### 区内工業製品の 本庁舎展示品募集

■期間=12月1日～4年3月31日■場所=区役所1階区民ロビー■対象=区内に工場・事業所がある企業または団体■展示品=自社で製造または開発した製品 ※食料

品・生物は不可(缶詰を除く)■展示スペース等=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※重さ10kg以下■定員=6団体(抽選)■申込=申込書を区へ郵送・ファクス ※申込書は産業振興課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=11月11日(木)必着■申・問先=産業振興課 ものづくり振興係

☎3880-5869 ☎3880-5605

### セミナー「ポストコロナ時代を 勝ち抜こう 小売・サービス業の ための動画活用術」

■日時=11月9日(火)、午後6時～8時■場所=あだち産業センター■対象=区内中小事業者(主に小売・サービス業)■内容=小規模な小売・サービス業でもできるYouTubeなどを活用した情報発信方法■定員=20人(10月11日から先着順)■申込=区のホームページから専用フォームに入力■期限=11月2日(火)■申・問先=イノベーション推進担当

☎3880-5496

## 公募・ボランティア

### 地域活動に活かせる「アート」 がテーマのボランティア 養成講座(3日制)

■日時=10月27日(水)、11月4日(木)、午後6時30分～8時30分/11月13日(土)、午後1時～4時■場所=東京未来大学(千住曙町34-12)/ギャラリーシティ■対象=16歳以上の方■内容=[身近にあるモノ(針金)]を素材にしたものづくりを例に、子どもを楽しませる場の作り方や子どもたちの創造力・自己表現力を育むコツなどを理論的に学ぶ ※3日目は実

践として会場に来場している子どもと交流■定員=20人(抽選)■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力■期限=10月18日(月)■申・問先=(区)青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

### 「暮らしのおたすけ隊 (消費生活啓発員)」養成講座

■日時=11月4日(木)・17日(水)・26日(金)、12月1日(水)・8日(水)、午後2時～4時■対象=区内在住・在勤・在学で、消費者センターの啓発員として活動できる方■内容=契約の基礎知識やインターネット、キャッシュレス決済に関するトラブルなどを学ぶ■申込等=エル・ソフィア(各30人)…電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「暮らしのおたすけ隊」をファクス▷オンライン(各30人)…区のホームページから専用フォームに入力 ※いずれも10月12日から先着順■期限=10月29日(金)■申・問先=消費者センター

☎3880-5385 ☎3880-0133

## 暮らし・まちづくり

### 綾瀬ゾーンエリアデザイン 計画(案)説明会

■日時=10月22日(金)、午後6時30分～7時30分■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)■内容=綾瀬駅周辺地区のまちの特徴・魅力や求めるべき将来像など、エリアデザイン計画(案)を説明■定員=80人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812

至急  
ご返却  
ください!!

## 10月は図書館 マナーUP月間です

年間約1,300冊(約180万円分)の本が返却されていません!

借りた本やCD・DVDを破損してしまったり、なくしてしまったりした場合は、すぐにご連絡ください。■問先=中央図書館 ☎5813-3740

開館時間内に返しに行けないときは、ブックポスト\*(本の返却ポスト)を利用してね! ★…図書館など、区内20カ所に設置



あなたの「夢」、全力で応援します!

## あだちまちづくりトラスト

申請募集

募集期間

11月19日～12月20日

公益信託あだちまちづくりトラストは、助成金の支給を通してハードからソフトまで様々なまちづくり活動を支援しています。

※助成を受けるには運営委員会の審査、活動後の成果報告書などの提出が必要

### 4年4月からの活動助成の申請を受け付け!

■対象 区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人・団体  
■事前相談期間 10月20日～11月19日 ※要電話予約。くわしくは「あだちまちづくりトラスト」のホームページをご覧ください。  
■申・問先 まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915



### 昨年度の助成例をご紹介します! 第九中学校「梅島ひまわりプロジェクト」

明るいまちの景観をめざして、第九中学校の生徒たちが育てたひまわり。7月初旬に開花したひまわりは、「笑顔があふれる街に」のテーマで生徒が描いたポスターとともに、梅島駅や梅島駅前通り商店街を彩りました。



## 秋の恒例プレゼント! 「ビュー坊のガーデンピック」

今年度で  
終了!

10月25日から区内の事業協力花店で花苗などを購入した方に、「ビュー坊のガーデンピック」をプレゼント! ※なくなり次第終了



### 「花のあるまちかど」事業にご協力ください

「花のあるまちかど」事業は、花を増やしてまちを彩ることと、屋外で花の手入れをしながら、まわりに目を向ける「ながら見守り」で、地域の安全を高めることを目的としています。

ぜひ、あなたも「花のあるまちかど事業」に参加して、花いっぱい安全なまちづくりにご協力ください。 ※事業協力花店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■問先=美化推進係

☎3880-5856 ▲ビュー坊のガーデンピック



区内全域で歩行喫煙・  
ごみのポイ捨ては禁止です



■問先=美化推進係  
☎3880-5856



区役所へは電車やバスをご利用ください



**講座「得意・特技を活かした地域活動を始めよう」**

■日時=11月6日(土)、午後2時~4時  
 ■対象=区内在住・在勤・在学の方  
 ■内容=お笑い芸人の木曾さんちゅう氏や、区内で得意・特技を活かして活動している方々の話を聞き、地域活動における自身の得意・特技の活かし方を学ぶ ※木曾さんちゅう氏は総合ボランティアセンターのみ  
 ■定員等=▷NPO活動支援センター…10人 ▷総合ボランティアセンター…10人 ▷Zoom…20人 ※いずれも10月12日から**先着順**。Zoomを除き保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、**先着各5人**)  
 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、希望会場、「得意・特技を活かした地域活動」をファクス  
 ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝

日を除く、午前9時~午後9時30分)  
 ☎3840-2331 ☎3840-2333

**吹付アスベスト対策費の助成**

■対象=平成18年8月以前に建築された建物  
 ■内容=建材の分析調査や除去工事(解体は対象外)費用の一部を助成。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
 ■助成額等=表1 ■問先=アスベスト対策係 ☎3880-8041

**不燃化特区助成制度**

■助成内容等=▷不燃化特区全域で老朽建築物を解体する方…解体費の一部を助成(最大210万円)▷西新井駅西口周辺地区不燃化特区全域、足立区中南部一帯地区不燃化特区のうち防災街区整備地区計画内で古い建築物を不燃建築物に建替える方…上記解体費助成のほか、設計・監理費の一部を助成(最大70万円)

◆解体・建替え相談会(第2弾)

■日時等=表2 ■内容=不燃化特区

の助成や建替えプランなどに関する相談会  
 ■定員=各8組(10月11日から**先着順**)  
 ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日、「解体・建替え相談会」をファクス

—いずれも—

■申・問先=不燃化特区推進係  
 ☎3880-6269 ☎3880-5605

**空き家無料相談会(10月・11月分)**

■日時等=表3 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談  
 ■定員=各4組(10月11日から**先着順**)  
 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「空き家無料相談会」をファクス  
 ■申・問先=(区)空き家担当  
 ☎3880-5737 ☎3880-5615

**講座「外国にルーツを持つ子どもの支援」**

■日時=11月21日(日)、午後2時~4時  
 ■対象=区内在住・在勤・在学の方  
 ■内容=外国にルーツを持つ子ども支援の動向や区の取り組みと、地域で活動する団体を知り、私たちに何が出来るかを考える  
 ■定

員等=▷エル・ソフィア…50人(保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、**先着5人**))▷Zoom…100人 ※いずれも10月12日から**先着順**  
 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「外国にルーツを持つ子どもの支援」をファクス  
 ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分)  
 ☎3840-2331 ☎3840-2333

**足立区文化・読書・スポーツに関する実態調査にご協力ください**

■送付方法等=▷区内在住で16歳以上の方から無作為に選んだ8,000人…区が委託した調査会社から10月に調査票を送付▷区立小学5年・中学1年生と保護者(小学校9校、中学校7校で実施)…10月に学校を通じて配布  
 ■内容=文化・読書・スポーツへの関心や課題などを明らかにし、文化・読書・スポーツ分野計画の中間検証の基礎資料とする調査  
 ■問先=生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

表1 吹付アスベスト対策費 助成額等

種類	助成額	助成限度額
建材分析調査*1	費用の2分の1	10万円
吹付アスベスト除去工事*2		▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅・その他…200万円

★1…今年度から調査後の手続きのみで助成が可能  
 ★2…工事前の申請が必要。工事完了日から引き続き5年間使用するなどの条件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

表2 解体・建替え相談会(第2弾) 日時等

場所	日時
梅田住区センター	11/6(土)、午前10時~正午
愛恵まちづくり記念館(関原の森内)	11/12(金)、午後6時30分~8時30分
興本地域学習センター	11/20(土)、午前10時~正午
西新井栄町住区センター	12/3(金)、午後6時30分~8時30分
中央南地域集会所(足立1-17-5)	12/11(土)、午前10時~正午
千住本町住区センター	12/17(金)、午後6時30分~8時30分
千住柳町住区センター	4年1/15(土)、午前10時~正午
千住あずま住区センター	4年1/21(金)、午後6時30分~8時30分

※施設の状況により、日時などが変更になる場合あり

表3 空き家無料相談会 日時等(10月・11月分)

場所	日時
足立成和信用金庫 北千住ローンプラザ(千住2-57)	10/29(金)、午後5時~7時
	11/14(日)、午前10時~正午
勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	10/31(日)、午前10時~正午
	11/28(日)、午前10時~正午
新田住区センター	11/2(火)、午前10時~正午
長門住区センター 分館	11/2(火)、午後3時~5時
地域包括支援センター 伊興	11/9(火)、午前10時~正午
江南住区センター	11/9(火)、午後3時~5時
足立成和信用金庫 西新井ローンプラザ(西新井栄町2-3-15)	11/12(金)、午後5時~7時
本木関原住区センター	11/16(火)、午前10時~正午
地域包括支援センター 西綾瀬	11/16(火)、午後3時~5時
足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)	11/26(金)、午後5時~7時

10月11日~20日は全国地域安全運動強化月間  
**ながら見守り**で、  
 さらに**安全・安心**なまちづくり

登録者  
1,800人を  
突破!

区では犬の散歩やジョギングなどの日常生活を送りながら周りに目を向ける「ながら見守り」に力を入れています。あなたも一緒に地域や子どもを見守る仲間になりませんか?

■申・問先=まちづくり課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435

リクエストにお応えして **見せる防犯グッズを追加しました!**

「ネックストラップ」と「自転車かご用反射プレート」を新しく追加しました。新規登録者には6つのうち2つをプレゼント! お揃いのグッズを身につけて、「ながら見守り」に出かけましょう。■登録方法=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力



**友だち紹介キャンペーン実施!(先着200人)**

10月11日~31日に、友だちを紹介してくれた既登録者には上記グッズのうち1つをプレゼント! この機会にぜひご紹介ください。

**官公庁**

食器についた油汚れはふき取りましょう

**油・断・快適下水道 下水道に油を流さないで**

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。■問先=下水道局 東部第二下水道事務所 ☎5680-1354

**東京都シルバーパスの新規購入は70歳になる月の初日から可能**

都内に住民登録がある70歳以上の方(ねたきりの方を除く)は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を70歳になる月の初日から購入可能です。購入希望の方は必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口でお申し込みください。■問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(平日、午前9時~午後5時) ☎5308-6950



**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**みどりの学び場「知って楽しい 秋の植物さがし」**

■日時=11月20日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=柳原千草園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ボランティアガイドと一緒に秋の公園を歩きながら、樹木や草花の面白い特徴を探す ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/全員の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)・電話番号、「秋の植物さがし」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月29日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

**桜花亭「シニアのためのスマホ教室」(4日制)**

■日時=10月26日～11月16日の毎週火曜日、午後2時～4時 ■対象

=おおむね60歳以上のスマートフォン利用者 ■内容=基本的な画面操作や文字入力、カメラ撮影、インターネットやアプリなど、便利で楽しいスマートフォンの使い方を学ぶ入門編 ■定員=20人(10月12日、午前9時から先着順) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「スマホ教室」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

**「ブレイク ザ チェーン(鎖を断ち切れ)」を一緒に踊ろう(2日制)**

■日時=11月6日(土)・13日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方/大学・高校のダンス部・ダンスサークルなど ■内容=女性に対する暴力の実態についての講義のほか、女性への暴力防止キャンペーンのテーマダンスとして世界中で踊られている「ブレイク ザ チェーン」の歌詞に込められた意味やダンスの振り付けを学ぶ ■定員=15人(10月11日から先着順) ※保育あり(10月28日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先

着5人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「ブレイク ザ チェーン」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

**陶芸体験教室**

■日時=11月20日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=

自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4年1月中旬以降 ■定員=各8人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「11月20日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月10日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

**パソコン講座(11月分)**



■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(10月11日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/ ■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…(区)イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(11月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
Excel基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]	6(土)、午前10時～午後5時	各10,230円
Word基本1日コース [Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表、グラフィック機能の利用]	7(日)、午前10時～午後5時	
Photoshop中級夜3日コース [選択範囲とマスク、あらゆる表現の第一歩になる選択範囲の作成から補正・レタッチ・合成方法まで]	8(月)・15(月)・22(月)、午後6時～8時	16,368円
Illustrator中級夜3日コース [基礎から新機能、インターフェイス・ドキュメント・オブジェクト・アピアランス・文字イラスト制作方法まで]	12(金)・19(金)・26(金)、午後6時～8時	16,698円
Excel中級1日コース [表示形式書式、数字や文字入力のみで形式変更、カスタマイズの表作成、シート間でグループ化、便利な印刷、効率の良いグラフとデータベース作成]	13(土)、午前10時～午後5時	13,200円
リモート遠隔操作設定(ZOOM編)午前1日コース [画面共有・リモート操作・ビデオチャット・通話・背景設定操作体験]	15(月)、午前10時～午後1時	各6,600円
Excelピンポイント「関数」午後1日コース [IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成]	15(月)、午後2時～5時	
WordPress速習作成1日コース [無料ソフトWordPressの設定・操作・プラグインなどカスタマイズし、HPを作成]	20(土)、午前10時～午後5時	12,100円
PowerPoint基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで]	21(日)、午前10時～午後5時	10,230円
ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース [マクロ・VBAって何? マクロ・VBAの概要からスタートし、簡単なプログラム構文を記述する方法]	27(土)、午前10時～午後5時	12,100円
小学生向けプログラミング活用編 午前1日コース [「スクラッチ」で迷路ゲーム作成] ■対象=スクラッチ基礎編参加済みまたはマウス・キーボード・スクラッチの簡単な操作が1人でできる小学生	28(日)、午前10時～正午	1,430円
GoogleアナリティクスでHPの解析 午後1日コース [HP解析分析ソフトを使用してアクセス数や傾向を知ることにより、業務改善・売上アップにつなげる]	28(日)、午後1時～4時	6,600円

**あだち エンタメ★イベント**

**文化のちから体験会「次世代演歌LIVE」**

■日時=11月3日(祝)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■内容=演歌・歌謡界で活躍する若手歌手の青山新、新浜レオン、松尾雄史、美良政次によるLIVE ■定員=350人程度(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数(2人まで)、「文化のちから体験会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月20日(水)消印有効

**文化のちから体験会 舞台「ROOKIES」**

■日時=11月19日(金)・22日(月)、午後5時/20日(土)・22日(月)、正午 ※各45分前開場 ■内容=シリーズ売上累計約2,000万部をほこる森田まさのり氏の人気野球漫画「ROOKIES」の舞台 ■定員=各50人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、希望日時、参加人数(2人まで)、「ROOKIES」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月31日(日)消印有効

— いずれも —

■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

**歓喜の演 20周年記念特別公演**

■日時=12月4日(土)、午後3時開演 ※2時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=合唱あり、独唱あり、狂言ありのクリスマス特別公演 ■定員=450人(10月14日から先着順) ■費用=1,000円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎https://galaxcity.jp/

あだち広報に広告を掲載しませんか

先着順で申し込みを受け付けています。申し込み方法や掲載料金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=広報係 ☎3880-5815

### 講座「生物園で絶滅危惧種のチョウを守る」

■日時=10月24日(日)、午後1時30分～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=絶滅危惧種に指定されている「ツシマウラボシシジミ」の生息域外保全の取り組みを学び、生物多様性の保全についての理解を深める ■定員=20人(10月12日から先着順) ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「チョウを守る」をファクス ※1人1回のみ申し込み可 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 FAX3880-9801

### あらかわボートクルーズ

■日時等=10月30日(土)・31日(日)、午前9時～午後3時50分の間で6回実施(1回50分) ※新田リバーステーション(新田2)集合・解散。荒天時は11月6日(土)・7日(日)に延期 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=生きもの

のを育む荒川の役割を船の上から学ぶ ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話/ホームページから専用フォームに入力 ■期限=10月17日(日) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738

☎https://www.ces-net.jp/adachikankyo/

■問先=(区)環境学習係 ☎3880-6263

### あだちの遊び場

#### 防災DAY「参加型避難訓練」

■日時=11月3日(祝)、午前11時～11時45分 ■内容=公園利用時に災害が起こったときを想定した避難を体験する ※野菜割引券のプレゼントあり ■定員=50人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付

け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



▲災害時に備えて訓練しよう

#### 土のミクロモンスターを探そう

■日時=10月31日(日)、午後2時～3時/3時30分～4時30分 ■内容=園内で土を採取し、その中の生きものを観察する ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



▲どんな生きものが見つかるかな

#### ゴキブリ展

■期間=開催中～4年1月16日 ■内容=自然の中での役割や意外な一

#### 10月の休日開庁日

日時 24日(日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

#### ◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



面など、魅力的なゴキブリの世界を紹介 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

#### 川のようちえん「秋のたからばこ」づくり

■日時=11月6日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=荒川ビジターセンター/荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 ■内容=河川敷で見つけたものを詰めこんだ宝箱を作る ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようちえん」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月25日(月)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

#### 「ストピでハッピーハロウィーン」ストリートピアノ演奏者募集

■日時=10月30日(土)、午後4時～5時20分 ■対象=自身で撮影し、YouTubeなどに動画公開ができるピアノ経験者 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容=ハロウィーンイベントでのストリートピアノ演奏者を募集 ※イベント内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=6組(2人1組。抽選) ※1人での参加も可 ■申込=代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ピアノ経験歴、参加人数、演奏予定曲、仮装内容、「ストピでハッピーハロウィーン参加希望」をハガキで送付 ■期限=10月18日(月)必着 ■場・申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

☎https://galaxcity.jp/



#### 東京未来大学 こどもみらい園の催し

##### ◆発達に課題のある子ども向け ソーシャルスキル体験会&発達相談会

■日程=10月17日(日)、11月7日(日)・21日(日) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午前10時30分～11時30分 ▷発達に課題のある小学生…11時30分～午後0時30分

##### ◆不登校や発達に関するお悩み相談会

■日時=10月23日(土)、11月6日(土)・20日(土)、午前10時～11時30分 ■対象=登校などに不安のある小学3年生～中学生の保護者

##### ◆発達に課題のある子ども向け リトミック\*体験会&発達相談会

■日程=10月23日(土)、11月6日(土)・20日(土) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午後1時～2時 ▷発達に課題のある小学生…2時～3時 ★…リズムに合わせて体を動かすこと —いづれも—

■定員=各10人(10月12日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(午前10時～午後6時) 綾瀬2-30-6

☎5629-3789 ☎https://miraien.tokyoumirai.ac.jp

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**住まいのお困り事はお任せください**  
引越し前後のお片付けもご相談ください  
出張料・査定料・見積料は一切かかりません

- 遺品整理
- 空家整理
- リサイクル・遺品買取
- 片付けの手伝い

安心できる遺品整理士が常駐しております  
親切・丁寧なサービスを心がけております

※商品によって傷みが激しい物、古すぎる物、数量によっては出張査定・お買取りが出来ない場合があります。一度お電話にてご相談をお願い致します

大和堂(だいわどう) ☎03-6338-1887  
■営業 9時～19時  
■葛飾区立石 8-55-6 定休日: 毎週水曜・第1第3火曜  
代表者 高野恵子 東京都公安委員会許可: 307761506596

**福祉葬** 2割低価格です  
新プラン  
孝行舎  
ご相談・お見積り 無料

### 区民のお葬式

式なしの火葬のみ 通夜がない1日のお葬式

**火葬式プラン** **1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。  
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎  
東京都足立区中央本町 1-19-2  
365日 24時間 受付 ☎0120-81-5548  
はい こうこうしゃ  
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

☑ 相続税が掛かるのか全く分からない  
☑ 子供がいない ☑ 再婚した ☑ 財産に不動産が多い  
☑ 特定の相続人に多くの財産を相続させたい  
もし、一つでもあてはまるお悩みがございましたら個別相談会へ。

相続の事なら何でも、ご相談ください!

## 個別相談会

参加費 無料

2021年11月6日(土)9時30分～12時00分 完全予約制(1枠30分)

対策がまだの方はお急ぎください!  
「専門スタッフ」が的確なアドバイスで相続問題解決!

税理士 弁護士 司法書士  
土地家屋調査士 不動産鑑定士

会場 東京芸術センター9階【会議室5】 会場住所 足立区千住1-4-1

一般社団法人 東京あんしん相続おたすけ隊  
お申込みお問合せ ☎03-6231-3005  
〒125-0032 東京都葛飾区水元4-3-24 電話受付【平日】9時～17時

# 今 **コロナ禍の** 65歳以上のあなたに おすすめ! 3つの運動

まずは、近くの公園へ!

外出を控える生活が続くと、身体機能の低下が懸念されます。今回は近くの公園で行える3つの運動を紹介します。ベンチや健康遊具を使うなど、自分に合った方法で取り組みましょう! ※外出の際は、感染症対策の徹底をお願いします。[問先] 介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

健康遊具のある公園の場所はコチラ



年齢を重ねると、下半身の筋力が衰え、転倒リスクが高まります。コロナ禍の今、活動量の低下で、筋力はさらに低下しているといえます。今回紹介する運動は、転びにくい身体を作るために有効です。日光を浴びることで骨が丈夫になるので、公園で行うのがおすすめです。



東京都理学療法士協会 足立区支部  
やまのうち せいいち  
山ノ内 聖一 支部長

## 1 歩く

健康づくりの第一歩は、正しい姿勢で歩くこと。後ろに強く蹴り出すことで、衰えがちな高齢者のお尻から太ももの裏側の筋力がアップします。



### 遊具でちょい足し

手すりをしっかり掴むことで、片足立ちの姿勢がふらつかずに長くキープできます。



## 2 伸ばす

加齢に伴い筋肉の動きが硬くなってくると、姿勢が悪くなり、腰や膝に負担がかかります。背中や脇腹などのストレッチで柔軟性を高め、きれいな姿勢を保ちましょう。



### 遊具でちょい足し

ストレッチフープは、身長に応じて掴む場所を変えることで、無理なく肩周りのストレッチができます。



## 3 ひねる

腰周りの柔軟性がないと、バランスが悪くなり、転倒のリスクが高まります。腰周りを横向きにひねる動作を加え、転びにくい身体を作りましょう!



### 遊具でちょい足し

ツイストツールを使えば、腹筋を意識でき、ピンポイントで腰周りの筋肉をひねることができます。



今回のポイントをまとめたリーフレットが完成!

リーフレット配布場所

地域包括ケア推進課/  
地域包括支援センター  
など



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

「新しい日常」にも、劇場は欠かせません。

まもなく開幕!

# 夫婦漫才

大地真央 中村梅雀

10/16[土]~18[月]

全席指定 10,500円 ▶ 9,900円(税込)

感染症対策実施します

チケットセンター TEL03-5244-1011 (午前10時~午後6時)

創造文化のターミナル

## シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階  
お問合せ: TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/  
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

女性用 男性用 医療用

# ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円~ 150種類以上!

全品ご試着OK!!

他社製品歓迎! 当日毛直し(予約制)

男性かつら修理 1万円~

両面テープ 大特価 660円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で 10%off!

株式会社 ルミアン北千住店

ご相談だけでもお気軽に...

3870-0202

営業時間 10:00~18:00 年中無休

足立区千住1-39-7(千住警察のそば・常磐線線路さき)

PanasonicリフォームClub

夢をカタチに...

## LDKまるごとリフォームPlan

インテリアスタイルが決まったらPlanを考えましょう!

アンケート診断+ご参考提案書をメールにてご送付致します!

無料インテリア診断はこちら

株式会社 関建設

TEL 03-5686-2100

〒121-0064 東京都足立区保木間 4-50-11

営業時間 9:00~19:00(無休)

宅地建物取引業: 国土交通大臣(1)第9609号  
建設業: 東京都知事(般-1)第74229号 一級建築士事務所 東京都知事 第64533号