

〒足立区
報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

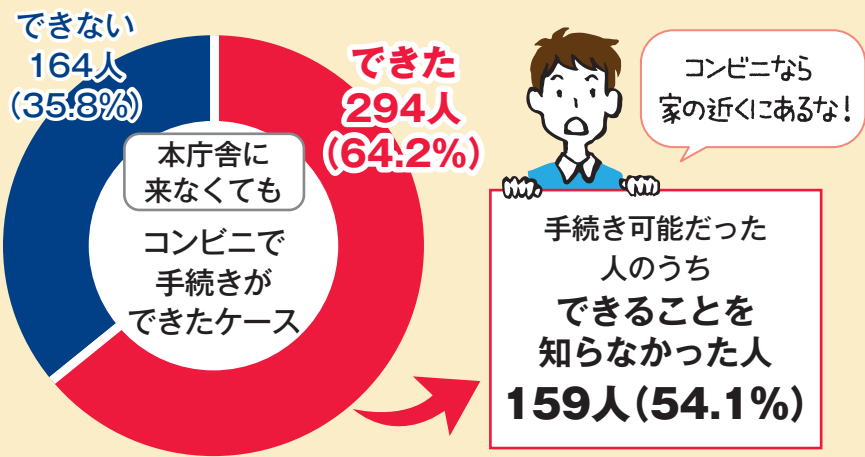
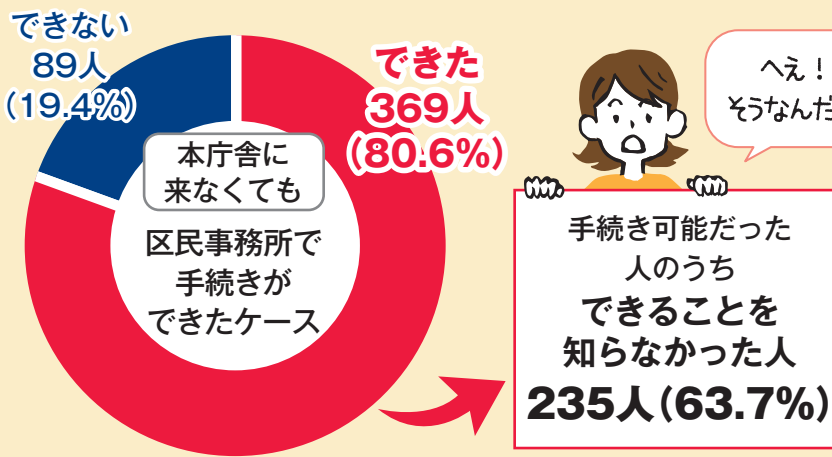
お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報

区役所本庁舎に来なくても、できる手続きがあります!

本庁舎の戸籍住民課で手続きをした458人のアンケートでは...

約65~80%の手続きが、
区民事務所やコンビニで可能でした!



あなたは、どちらを選びますか?

Which do you choose? / 당신은 어느 쪽을 선택합니까?

你選哪個? / 你选哪个? / คุณเลือกแบบไหน?

Qual você escolhe? / ¿Cuál eliges?

Yang mana yang Anda pilih? / Bạn chọn cái nào?

くわしくは12面へ

知ってますか? Do you know?

なんとあだち広報は、10カ国語で読めるんです!

くわしくはWEBで!



「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は11月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
0120-230-377
 受付時間 8:00~20:00(毎日対応)

ワクチン3回目接種情報

- 3回目接種は、2回目接種から原則8カ月以上経過した方に接種することが11月17日に国から改めて示されました。
- ワクチンの先行接種を行った医療従事者へ、3回目接種の接種券を11月19日に発送します。
- 65歳以上の方の接種は、4年2月以降となる見込みです。くわしくは決まり次第、改めてお知らせします。

12月以降のワクチン接種

12月以降のワクチン接種(1回目、2回目)は医療機関での個別接種のみとなります。足立区医師会館・区内医療機関5カ所で受けられます。予約方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

足立区の年齢別ワクチン接種率を区のホームページで公表しています。



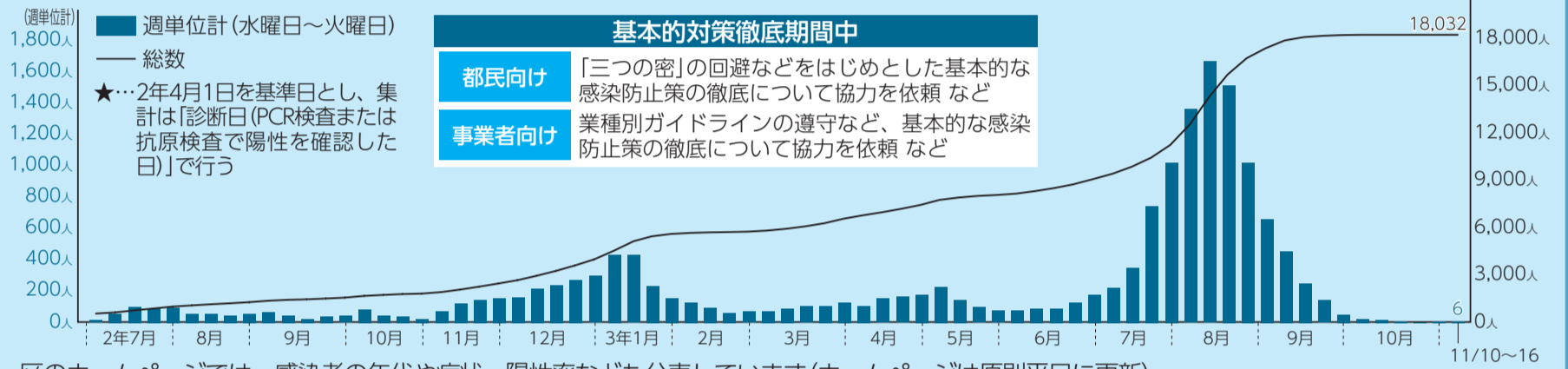
コロナ後遺症相談窓口

都立病院4カ所・公社病院4カ所で「コロナ後遺症相談窓口」を設置しています。

■対象=新型コロナウイルス感染症と診断(PCR検査などで陽性)されてから1・2カ月以上経過し、何らかの症状がある方 ■内容=電話で症状などについて相談を受け、症状に応じて医療機関の受診につなげるなどの支援を行う ※窓口を設置している病院など、くわしくはホームページをご覧ください。



区内での感染者の発生状況(11月17日時点)【週単位の感染者数および総数*】



- 一部施設は利用制限中です。区のイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、中止・延期になる場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

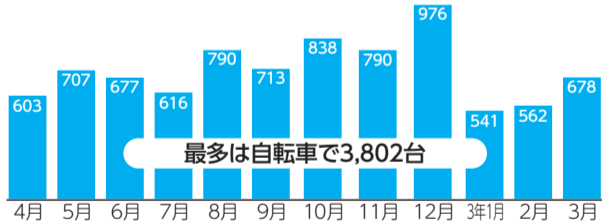
不法投棄は犯罪です!!

12月は不法投棄防止強化月間

■通報・登録先=不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎3880-5300

大掃除などを行う12月は、不法投棄が特に増加する傾向にあります。不法投棄は犯罪です。見つけた場合はすぐに通報をお願いします。

【2年度 不法投棄処理個数(計8,491個)】



◆不法投棄防止キャンペーン

12月中に不法投棄物を見つけて通報した方・新たに通報協力員の登録をした方先着100人に「エコボトル」をプレゼント! きれいなまちで新年を迎えましょう。 ■期間=12月1日~28日 ※区のホームページは31日まで可 ■通報・登録方法=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力 ※1人1回のみ。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆粗大ごみの処分は事前申し込みが必要です

粗大ごみ(1辺の長さが30cmを超えるもの)の処分は正しい方法をお願いします。

年末年始や3月・4月の引っ越しシーズンは、申し込みが集中します。できるだけ早めに、余裕をもってお申し込みください。 ■申込=電話/ホームページから専用フォームに入力 ※費用は品目によって異なります。 ■申先=粗大ごみ受付センター ☎5296-7000

▲電話での申し込みはつながりにくい場合がありますので、ホームページをご利用ください。



12月10日は世界人権デー



すべての人が尊重される社会をめざして

■問先=(区)人権推進係 ☎3880-5497

◆人権週間

(12月4日~10日)

1948年12月10日に「世界人権宣言」が国連で採択されたことを記念して定められました。

区では小・中学生を対象に「人権ポスターコンクール」を開催し、入選作品(60点)を区のホームページで公開しています。 くわしくはコチラ▲



小学生の部 金賞
 洲江小学校
 李 呀恩さん

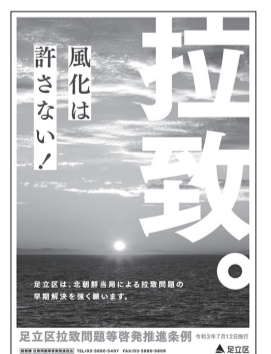


中学生の部 金賞
 第一中学校
 やしま ゆうと
 矢嶋 悠人さん

◆北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12月10日~16日)

1970年代~80年代にかけて、多くの日本人が北朝鮮当局により拉致されたという事実を風化させないために国会で定められました。

区では「足立区拉致問題等啓発推進条例」が今年7月に施行され、区の啓発ポスターの掲示を区内の町会・自治会、小・中学校、大学などに依頼し、北朝鮮当局による拉致などの人権侵害問題について啓発の取り組みを進めています。



10月25日、長年の人権擁護活動が認められ、足立地区人権擁護委員・浅香孝子氏が、法務大臣表彰を受けました。

◆放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(10/29~11/15)	10/29	11/1	2	4	5	8	9	10	11	12	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	—	0.05	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
 足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを
 入力することで、簡単にアクセスできます。

○○講座 検索

子育て・教育

幼児食への
 ステップアップ相談会

■日時=12月14日(火)、午前9時30分～正午 ※1人30分程度 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=個々に応じた、離乳食から幼児食へのスムーズな移行 ■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、「幼児食相談会」をファクス ■場・申・問先=江北保健センター ☎3896-4004 ☎3856-5529

イライラしない子育て講座
 (入門編)

■日時=4年1月13日(木)、午前10時

～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=12月9日(木) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

健康・衛生

難病医療費助成などの
 拡充 対象に難病6疾病、
 小児慢性26疾病を追加

難病・小児慢性特定疾病の
 医療費などの助成と相談

■内容=健康保険適用後の自己負担金の全部または一部を助成/新たに追加された難病6疾病、小児慢性26疾病の医療費などの助成と相談 ■問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

難病患者福祉手当の申請

■対象=区内在住の64歳以下で、難病医療費助成制度の認定を受けている方(申請中も可) ■支給額(月額)=1万5,000円 ※所得制限・併給不可の手当あり ■問先=障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472

—いづれも—

※新たに追加された疾病や申請方

法など、くわしくはお問い合わせください。

40歳前の健康づくり健診
 (無料・2日制)

■日程等=表1 ■受付時間=▷午前…9時～11時 ▷午後…1時～3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は4年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ

受診可 ■申込=電話 ■期限=12月8日(水) ■申・問先=クレモナ会 ティーエムクリニック(区委託事業者)(平日、午前9時30分～正午/午後1時～5時) ☎0120-973-493

表1 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所(保健センター)	健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	定員
江北	4年1/13(木)	2/24(木)	各40人
千住	4年1/19(水)	3/2(水)	
竹の塚	4年1/22(土)	3/5(土)	各35人
東部	4年1/24(月)	3/11(金)	

※11月25日から先着順

健康・衛生は、
 4面に続きます

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
5(日)	かわはた整骨院(六月1-16-8 トモエビル1階)	3850-1125
	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
12(日)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	水野接骨院(西新井3-4-1)	3855-3569
19(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
26(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(12月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8(水)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時～11時30分/午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523

▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891



人材募集コーナー

■雇用開始日=4年4月1日 ※対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先
インキュベーションマネージャー	創業支援施設の入居企業の育成に関する相談・指導/新規創業に関する相談・指導	週1日・5時間	月額 1万7,000円	12/23(木)	企業経営支援課 創業支援係 ☎3880-5495

学校現場の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先
学校図書館支援員	区立学校の図書館の管理・運営補助	年間205日・1日5時間	月額 14万円	12/17(金)	教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962
学力定着指導員	学校経営についての指導・助言/教育政策課題の解決に向けた取り組み	週4日・30時間	月額 23万円		学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717
英語教育スーパーバイザー	英語教育アドバイザーの指導育成/教員研修の企画・立案	年間205日・1日7時間	月額 20万円	12/17(金)	学力定着推進課 事業担当 ☎3880-5964
英語教育アドバイザー	小学校英語での担任とのチームティーチングによる授業支援、校内研修支援				
教科指導専門員	小・中学校の教員に対する授業指導の改善と充実のための指導・助言	次のいずれかを選択…週4日(月額23万円)/年間140日(月額15万円)/年間100日(月額1万5,000円) ※いずれも1日7時間30分			
そだち指導員採用候補者(名簿登載)	小学3・4年生への個別学習指導(国語・算数)	年間140日・1日6時間	月額 14万円		
学習支援員採用候補者(名簿登載)	小学校の授業や放課後補習などでの学習支援/学校生活全般に関する個別支援	年間205日・1日7時間	月額 18万6,000円		
中学校生活指導員採用候補者(名簿登載)	生活指導の補助/校内などの巡回	年間165日・1日6時間	日額 8,200円		
中学校部活動指導員採用候補者(名簿登載)	部活動における実技指導、大会・練習試合などの引率	週11～15時間程度 ※月により異なる	時給 1,600円		
副校長補佐(名簿登載)	副校長が携わる調査・報告などの事務、服務・施設管理	年間192日・1日5時間	時給 1,572円		教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974

気づいてください
 ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 ☎3880-0041

健康・衛生は、3面からの続きです

健康・衛生

ウォーキング教室 (4年1月～3月分)

■日程等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方 ■内容=指導員とともに、区内を中心としたコースを歩く ※途中休憩あり。2月15日(火)、3月12日(土)は初心者向け筋力アップ指導あり ■定員=各20人(11月26日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人1コース)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分)

■日程等=▷勤労福祉会館(綾瀬プ

表1 ウォーキング教室(4年1月～3月分) 日程等

日程(予備日)	コース	集合場所	解散場所	時間
1/21(金) (1/28(金))	葛西用水・八か村落しコース(9km)	しょうぶ沼公園		午前9時～正午
2/15(火) (2/22(火))	ストレッチ・筋力アップ指導/ウォーキング(4km)	花畑公園	桑袋ビオトープ公園	午前9時30分～正午
3/12(土) (3/19(土))	ストレッチ・筋力アップ指導/ウォーキング(6km)	千住スポーツ公園	桜橋(浅草駅)	

ルミエ内(各48人)…12日(日)・26日(日)▷竹の塚障がい福祉館(各56人)…14日(火)・21日(火) ■時間=午前9時40分～午後3時40分 ※1回20分で8回実施 ■申込=電話(12日・14日分は11月26日、21日・26日分は12月10日から先着順) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(4年1月・2月分)

■日時等=表2 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話/窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)

■日程等=表3 ■時間=午後1時～2時30分 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

仕事・産業

独立・起業セミナー「実践編」(8日制)

■日時=4年1月15日～2月19日、午前10時～午後5時/2月26日～3月5日、午後1時～5時 ※いずれも土曜日 ■場所=あだち産業センター ■対象=ビジネスビジョンを有し、独立・起業を具体的に検討

している方 ■内容=先輩起業家の体験談/ビジネスプランの作成法/グループ相談会 など ■定員=20人(11月26日から先着順) ■費用=8,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=12月20日(月) ■申先=エキスパート・リンク(区委託事業者) ☎https://ex-link.co.jp/ ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

表2 長寿健康増進事業(4年1月・2月分) 日時等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容	定員
伊興 ☎3857-6537	1/24(月)、午前10時～正午	はじめての手びねり陶芸体験	15人
興本 ☎3889-0370	1/26(火)、午前10時～11時30分	花の力を感じるフラワーアレンジメント	10人
江北 ☎3890-4522	1/20(木)、午前11時～正午	笑って健康 新春江北寄席2022	各30人
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	1/16(日)、午前10時～正午 1/25(火)、2/1(火)、午後1時～2時30分	東洋医学と体質に合った漢方の選び方 無理せず運動不足解消 おうち時間で簡単ストレッチ(2日制)	
新田 ☎3912-3931	1/25(火)、午前10時30分～正午	四季を感じる 苺玉づくり	12人
花畑 ☎3850-2618	1/20(木)、午前10時～正午	シニア向けオンラインミーティング体験教室	各20人
	1/20(木)、午後2時～4時	シニア向けスマホのアプリ活用教室	

※11月26日、午前9時から先着順

表3 はつらつ教室(プール)(8日制) 日程等

場・申・問先	日程等	定員(選考)
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	4年1/12～3/9の毎週水曜日(2/23を除く) ■申込=申込書を郵送・持参 ■申込期間=11/26～12/22必着	12人
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ☎5616-2525	4年1/20～3/10の毎週木曜日 ■申込=申込書をファクス・郵送・持参 ■申込期間=11/26～4年1/6必着	20人

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

「区民の視点」で区政を変える

区では成果重視の区政運営をめざし、学識経験者と公募の区民で構成される「区民評価委員会」に区の事業を評価していただき、改善につなげています。今年度、「重点プロジェクト事業(46事業)」と「一般事務

令和3年度の区民評価結果を報告します

■申・問先=政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811

事業(12事業)]を評価した結果、重点プロジェクトの全体評価平均点は3.85点(5点満点)でした。報告書は区政資料室、中央図書館、区のホームページで閲覧できます。

事業例 「ビューティフル・ウィンドウズ運動(地域防犯力の向上・防犯まちづくり事業)」 評価点 4.5

事業概要 地域住民の自主的な防犯活動の活性化、防犯防火意識の向上、防犯パトロールや街角防犯カメラ設置など防犯環境の向上を行い、生活安全条例に基づく安全で安心な地域を実現する

◆評価委員会の評価ポイント

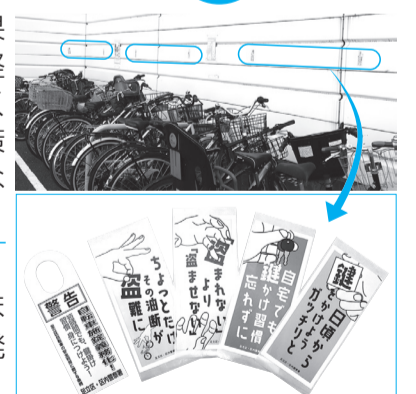
- 区内の刑法犯認知件数(令和2年)は、戦後最少であった令和元年からさらに2割減少
- AI(人工知能)活用の防犯カメラを店舗へ設置する際の費用を助成するなど、時代の最先端を切り開く対策を実施
- 「防犯カメラ」「青パト」「ながら見守り」などの「見せる防犯」を強化

評価委員会からの意見

「見せる防犯」は戦略的かつ効果的に展開できているが、時間経過とともに抑止力の低下を招く可能性があるため、現状の対策に注力しつつ、戦略的に新たな取り組みも実施してほしい

区の取り組み

自転車盗難対策キャンペーンで、飽きられないよう、警告札のほかに工夫を凝らした新たな啓発シールを駐輪場に掲示



「区民評価委員会 公募委員」募集

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=区が指定する事業の費用対効果や事業の手法などを点検し、事業の達成度や方向性などを区民が評価し、事業改善のための提言を行う ■任期=2年 ※14回程度の会議を予定(4月～9月の平日の日中)。保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=6人程度

あなたの意見を区政に届けてみませんか?

選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区政に対する考え」(400～800字、様式自由)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=4年1月6日(木)必着

■ マンスリー就職面接会

◆第1回 パート就職応援面接会
 ■日程=12月14日(火) ■場所=センターまちや(荒川区荒川7-50-9) ■定員=70人(12月1日から先着順)
 ◆めざせ正社員 就職応援面接会
 ■日程=4年1月19日(水) ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■定員=70人(4年1月5日から先着順)
 —いずれも—
 ■時間=午後1時30分~4時 ■申込=電話 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617
 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

■ 千住一丁目創業支援館「かがやき」入居者募集

■入居日=4年3月1日以降 ■所在地=東京芸術センター・11階 ■対象=入居日現在、創業3年未満の法人・個人 ※未創業者を含む ■募集室数=3室(1室21.8㎡または18.5㎡) ※選考。光熱費など費用負担あり ■入居期間=2年間 ※

審査により1年間延長可 ■申込=申込書類を区へ郵送・持参 ※申込書類は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4年1月7日(金)必着 ■申・問先=企業経営支援課 創業支援係 ☎3880-5495

■ 公募・ボランティア

■ 景観審議会公募委員

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=年2回以上の会議に出席し、区が掲げる協働・協創の理念のもと、良好な景観づくりに関する事項を調査・審議 ■任期=4年4月1日~7年3月31日 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込用紙、論文「わたしが考える足立らしい魅力ある風景とは」(800字程度、様式自由)を区へ郵送・持参 ※申込書類は都市計画課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4年1月11日(火)必着 ■申・問先=都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

ムページからもダウンロード可 ■期限=4年1月11日(火)必着 ■申・問先=都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

■ 暮らし・まちづくり

■ 消費者講座「予約や購入もラクになるスマホ講座」

■日程等=表5 ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね60歳以上の方 ■内容=二次元バーコードを使ったワクチン接種予約やAメール登録、あだち30買い物券の買い方・使い方など区の事業の申し込みや利用方法を学ぶ ※通信費は自己負担 ■定員=各20人(11月29日から先着順) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、場所、スマートフォンの機種、あだち30買い物券(デジタル)

の購入の有無、「スマホ講座」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

■ 公園・児童遊園の自主管理団体募集

◆清掃活動
 ■内容=区と協定を締結し、週1回以上の定期清掃・日常のごみ拾い・落ち葉の収集・施設点検・緊急連絡などを行う
 ◆草刈り・除草活動
 ■対象=区と清掃活動の協定を締結している団体 ■内容=草刈りや除草をして、草丈を適正に管理する
 —いずれも—
 ※1団体4人以上。謝礼あり。金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

表5 消費者講座 日程等

場所	日程	時間	期限
梅田住区センター	12/9(木)	午後2時~3時30分	12/6(月)
舎人地域学習センター	12/14(火)	午後2時~3時30分	12/10(金)
東和地域学習センター	12/16(木)	午前10時~11時30分	
千住あずま住区センター	12/21(火)	午後2時~3時30分	12/17(金)
鹿浜地域学習センター	12/24(金)	午後2時~3時30分	

■ 子どもと一緒に参加できる保護者の学び場「風の子カルチャー」(4年1月~3月分)

■日程等=表4 ■対象=2カ月~中学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3講座まで。同一講座へは1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月3日(金)消印有効 ■申・問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863
 ■問先=ボランティアグループ 風の子カルチャー事務局(月~土曜日、午前10時~午後5時) ☎080-1242-3553

表4 風の子カルチャー(4年1月~3月分) 日程等

場所	曜日	時間	講座名	日程	費用
A	木	午前	ヨガ(9日制)	1/6・13・20、2/3・10・17、3/3・10・17	4,500円
			初めてのミシン(6日制)	1/6・20、2/3・17、3/3・17	3,000円
B	金	午後	ピラティス(8日制)	1/7・14・21、2/4・18、3/4・11・18	4,000円
B	火	午前	親子体操(6日制) ※ひとりで歩ける1歳以上の子どもが対象	1/11・25、2/1、3/1・15・22	3,000円
			フラワーアレンジメント(3日制)	1/18、2/15、3/8	1,500円
C	木	午前	ヨガエクサ(6日制)	1/25、2/1・15、3/1・15・29	3,000円
			ベビーマッサージ(5日制)	1/20、2/10・24、3/10・24	2,500円
			編みましよう 藤クラフト(6日制)	1/14・21、2/4・18、3/4・18	各 3,000円
D	火	午前	やさしい英語で子育て(6日制)	1/11・25、2/8・22、3/8・22	
			基礎からの編み物(6日制)	1/7・21、2/11・25、3/11・25	
			こそだて英語(6日制)	1/14・28、2/4・18、3/4・18	

※駐車場は使用不可。別途材料費が必要な場合あり。場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)。時間の「午前」は10時30分~正午、「午後」は1時15分~2時45分



12/25 (土) この日限りのスペシャルチーム! 第3回 関東社会人・関東大学バスケットボールオールスターゲーム クリスマスカップ

関東社会人選抜チームと関東大学連盟選抜チームが足立区で激突。夢のオールスター戦を見逃すな!
 ◆オールスター戦の観戦
 ■時間等=▷女子…午後1時~3時 ▷男子…3時~5時 ■定員=250人(抽選)
 ◆バスケットボールクリニック
 ■時間等=▷小学生…午前10時~11時 ▷中学生…11時~正午 ※いずれも区内在住・在学の方 ■定員=各30人(抽選)
 —いずれも—
 ■場所=総合スポーツセンター ■申込期間=12月6日~12日 ■問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826



申し込み方法など、くわしくはコチラ

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

**空き家無料相談会
(12月・4年1月分)**

■日時等=表1 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各4組(11月26日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「空き家無料相談会」をファクス ■申・問先=空き家担当 ☎3880-5737 ☎3880-5615

都市計画の縦覧

◆案の縦覧(決定前の案の公表) ■内容=生産緑地地区の変更 ■公

告日=11月30日 ■縦覧・意見書提出期間=11月30日~12月14日
◆原案の縦覧(作成前の案の公表) ■内容=足立北部地域舎人・古千谷本町地区地区計画の変更 ■公告日=12月6日 ■縦覧期間=12月6日~20日 ■意見書提出期間=12月6日~27日

—いずれも—

※区のホームページでも閲覧可 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針の改定(原案縦覧・公聴会など)

■縦覧・公述申出期間=12月1日~15日必着 ■公聴会日時=4年1月20日(木)、午後2時/7時開始 ※公述申出がない場合は中止 ■公聴会場所=東京都庁議会棟都民ホール(新

宿区西新宿2-8-1) ※公述申出の方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3336 (区)都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

男女参画プラザの情報資料室(エル・ソフィア内)

■開館日時=月~土曜日、午前9時~

午後8時 ※梅田地域学習センター 休館日は5時30分閉館。日曜日、祝日、月末、年末年始は休館 ■内容=男女共同参画に関する書籍・絵本などの閲覧や貸し出し ■貸し出し限度数=図書20冊/DVD・ビデオ2本 ■貸し出し期間=14日以内 ※区立図書館の貸出カードが必要。区立図書館の図書の予約・受け取り・返却も可 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

宿泊施設インフォメーション(4年3月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方など ※1人のみや、未成年のみの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページから専用フォームに入力/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=12月1日~10日消印有効 ※12月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、4年1月3日~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(4年3月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 HP http://www.adachiku-kyonan.com/	19・20・26~31	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 HP http://www.adachiku-nikko.com/	12・19・20・26~31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

4年度 障がい者施設 新規利用者募集

■申込期間=11月25日~12月8日(選考) ■問先=障がい福祉課 各援護係(表6)

新規入所者募集

■入所時期=4年4月以降 ■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=18歳以上で知的障がいのある方 ■内容=施設で生活しながら自立訓練を受ける ■定員=若干名

新規通所者募集

■通所時期=4年4月以降 ■募集施設等=表3~5 ■定員=若干名

申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください(表6)。

表3 生活介護事業実施施設(創作・生産活動を行う)

施設名等	対象
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がい 障害支援区分3以上の方
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272	
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815	
竹の塚あかしあ園(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731	
舎人あかしあ園(古千谷本町2-25-11) ☎3854-1741	
花畑あかしあ園(花畑3-16-4) ☎5856-6878	
綾瀬なないろ園(綾瀬7-14-12) ☎5682-0730	
綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187	
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815	
障がい福祉センターあしすと 生活体験室(梅島3-31-19) ☎5681-0131	
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370	知的障がい 障害支援区分3以上の方 ※あしすとは身体障がいとの重複含む
竹の塚福祉園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1741	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745	
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
千住ひまわり作業所(千住仲町24-2) ☎5813-7211	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	知的障がい 障害支援区分3以上の方
たすかるステーション竹の塚(島根4-21-20) ☎5851-8539	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510	
東六月町ひまわり作業所(東六月町5-20) ☎3884-7109	
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	

※50歳以上の方は障害支援区分2以上が対象

表4 就労移行支援事業実施施設(就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の制限あり)

施設名等	対象
あいのわしごとセンター(谷中5-13-8) ☎3620-6820	身体・知的障がいのある方
WEL'S ARK(舎人4-9-13) ☎5837-4495	知的障がいのある方
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方

※特別支援学校の卒業予定者が対象

表5 自立訓練(生活訓練)事業実施施設(個別の援助プログラムによる生活訓練を行う。最長2年の制限あり)

施設名等	対象
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方

表6 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

住居表示板の取り替え・取り付け作業を実施

■期間=12月下旬~4年3月(予定) ■対象地域=綾瀬三~五丁目 ■内容=変色・破損した、電柱や建物に設置する「街区表示板」「町名表示板」「住居番号表示板」の取り替え/新規取り付け ※区の腕章をつけた委託事業者が実施 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725



※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

東京足立少年少女合唱団 クリスマス・チャリティー・コンサート

■日時=12月18日(土)、午後5時30分開演 ※4時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=神のみ子はこよいしも/怪獣のバラード/星に願いを など ■定員=380人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
 ☎3880-5986

講座「プラスチックフリーの エコラップ みつろうラップ をつくろう」

■日時=12月26日(日)、午前10時～正午 ■場所=中央本町地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=プラスチックフリーの環境にやさしいエコラップを作り、プラスチックとの付き合い方を考える ■定員=12人(12月11日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話/窓口/住所、氏

名、電話番号、「みつろうラップ」をファクス ※1人1回のみ申し込み可 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)
 ☎3880-9800 ☎3880-9801

冬季区民教養講座「明治を 拓いた文豪 森鷗外と千住」

■日時=12月5日(日)、午後1時30分～3時30分 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=森鷗外記念会前会長・山崎一頼氏による、千住から羽ばたいた鷗外の生涯を学ぶ講演 ■定員=40人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

家族みんなで ミニ門松を作ろう

■日時=12月25日(土)、午前10時～正午 ■内容=新年を迎える準備として、お正月に欠かせない重要な飾り「ミニ門松」を本物の松と竹で作る ■定員=8組(11月26日、午前9時から先着順) ※1人での参加可。小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,800円(材料費) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電

話番号、参加人数、「門松」をファクス ■場・申・問先=桜花亭
 ☎3885-9795 ☎3860-0608

陶芸体験教室

■日時=12月18日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4年2月中旬以降 ■定員=各8人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「12月18日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月8

日(必着) ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19
 ☎5681-0131

3年度「あだち子ども 将棋大会」参加者募集

■日程=4年1月22日(土) ■時間=午前8時30分～11時30分/午後0時30分～3時30分 ※時間指定不可 ■場所=千寿本町小学校 ■対象=小学生 ■定員=各64人(抽選) ※個人戦(交流戦のみ) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=11月25日～12月9日 ■申・問先=青少年事業係
 ☎3880-5275

審議会等の公開(12月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区ユニバーサルデザイン推進会議	3(金)	午前10時～11時30分	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当	☎3880-5768
足立区地域自立支援協議会 精神医療部会	13(月)	午後2時～4時	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係	☎3880-5357
足立区成年後見制度審査会		午前10時～正午	高齢福祉課 権利擁護推進係	☎3880-5982
足立区建築審査会	15(水)	午後2時30分～4時30分	建築調整課 用途照会係	☎3880-5943
足立区地域自立支援協議会 はたらく部会		午後3時～5時	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係	☎5681-0133
足立区地域自立支援協議会 暮らし部会	16(木)	午後1時30分～3時30分	障がい福祉センターあしすと 生活体験係	☎5681-0131
足立区労働報酬審議会			区役所 契約課 工事契約係	☎3880-5832
足立区地域自立支援協議会 相談支援部会	20(月)	午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと 自立生活支援係	☎5681-0132
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	21(火)	午前10時～正午	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当	☎3880-5795
足立区都市計画審議会	22(水)	午後2時～3時30分	都市計画課 都市計画係	☎3880-5280
足立区地域保健福祉推進協議会	24(金)	午後2時～4時	生涯学習センター(学びピア21内) 福祉管理課 調整担当	☎3880-5871
足立区情報公開・個人情報保護審議会	27(月)	午前10時～正午	区政情報課 情報公開担当	☎3880-5225

パブリックコメント(区民意見募集制度)(12月・4年1月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
足立区環境基本計画(案)	12/13～1/11	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

東京未来大学の催し



◆第15回クリスマスフェスタ「おもちゃのパーティー」

■日時=12月5日(日)、午前10時～午後0時30分/2時～4時30分 ■対象=区内または近郊在住の方 ■内容=クリスマスコンサート(学生劇、ミュージシャンによる演奏)/学生企画(制作・体験)ブース/サイエンスショー/焼き菓子販売 ※内容は変更になる場合があります。くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各180人(抽選) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=11月28日(日) ■場・申・問先=東京未来大学(平日、午前9時～午後6時)千住曙町34-12
 ☎5813-2525 🌐https://www.tokynomirai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

第4回 区議会定例会

■日時等=表7 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係
 ☎3880-5797 ☎3880-5617 🌐https://www.gikai-adachi.jp

表7 第4回 区議会定例会 日時等

日時	会議名
11/30(火) 午前10時	議会運営委員会
12/1(水)	
12/2(木) 午後1時	本会議*
12/3(金)	
12/6(月)	総務委員会
12/7(火) 午前10時	区民委員会
	議会運営委員会
12/8(水) 午後1時	本会議
12/9(木) 午前10時	産業環境委員会
	厚生委員会
12/10(金)	建設委員会
12/13(月) 午前10時	文教委員会
	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
12/14(火) 午後1時30分	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
12/15(水)	災害・オウム対策調査特別委員会
12/16(木) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
12/20(月)	議会運営委員会
12/21(火) 午後1時	本会議*

★…J:COMチャンネル足立(地上111ch)で生中継を予定

紙門松の 配布

12月上旬から町会・自治会連合会が町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布 ※配布されない場合は最寄りの区民事務所で受け取り可 ■問先=足立区町会・自治会連合会事務局(地域調整課内)
 ☎3880-5864

あだちの遊び場

自然素材で作ろう クリスマス飾り

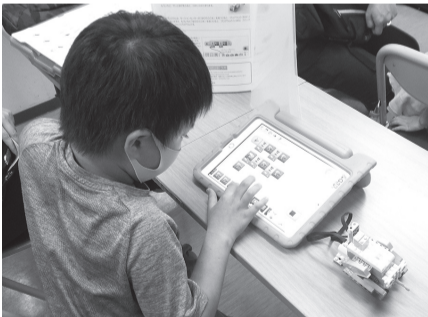
■日時=12月19日(日)、午後1時30分～2時30分/3時～4時 ■内容=透明なケースに好きな木の実や葉を入れて、ツリーに飾れるオーナメントを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



▲園内で飾りになる木の实や葉を探そう

こどもゆめくらぶ 「プログラミングして ロボットを動かそう」

■日時=4年1月16日(日)、午後2時～3時30分 ■対象=小・中学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=ブロックでロボットを組み立て、プログラミングして動かす ■定員=7人(12月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161



▲ロボットが動く仕組みを学ぼう

官公庁

e-Taxでの確定申告は事前の準備が必要です

e-Taxで確定申告を行うには、マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードが必要となりますので、早めにご用意ください。くわしくは国税庁のホームページをご覧ください。

■問先=足立税務署 ☎3870-8911/西新井税務署 ☎3840-1111
①<https://www.keisan.nta.go.jp>

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集

■内容=太陽光や風力などの自然を活用した電気をお得に利用できるキャンペーン ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=4年1月31日(月) ■問先=「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局(平日、午前10時～午後6時)

☎0120-267-100/(携帯電話・PHSの方) ☎0570-058-100
①<https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home>

荒川ビジターセンターの催し

◆学びピアの縁側

草花のランプシェードづくり

■日時=12月18日(土)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■場所=荒川ビジターセンター ■内容=押し葉や押し花で飾り付けたランプシェードを作る ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■期限=12月7日(火)必着



▲ライトを灯すと野草のシルエットを楽しめます

◆はじめての野鳥観察 in 新田

■日時=12月25日(土)、午前10時～正午 ※雨天時は26日(日)に延期 ■場所=新田わくわく♡水辺広場 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者の参加が必要 ■内容=双眼鏡の使い方などのレクチャー後、野鳥を観察する ■定員=15人(抽選) ■期限=12月14日(火)必着



▲荒川で野鳥観察に挑戦しよう

—いずれも—

■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間(学びピアの縁側のみ)、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア 21・4階 ☎5813-3753

生物園の催し

◆生きものに

クリスマスプレゼント

■日時=12月18日(土)、午前11時～11時30分/午後3時～3時30分 ■対象=小学2年生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=コース(哺乳類/魚)を選び、サンタクロースになりきって生物園の生きものにご飯をプレゼントする ※お土産あり ■費用=500円 ■期限=12月2日(木)必着



▲大好きな生きものたちにメリークリスマス

◆骨格標本作り

■日時=12月26日(日)、午後1時～3時30分 ■対象=小学4年生以上の方 ■内容=生きものの骨格標本作りを通して、体のつくりや暮らしを学ぶ ■費用=1,000円 ■期限=12月9日(木)必着



▲ニワトリの手羽先で標本作ろう

—いずれも—

※別途入園料が必要 ■定員=各10人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望コース・時間(第2希

望まで。生きものにクリスマスプレゼントのみ)、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577

都市農業公園の催し

◆防災DAY「ろ過装置づくり」

■日時=12月5日(日)、午後1時30分～2時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=災害時に役立つろ過装置をペットボトルで作る ■定員=10人 ■費用=500円

◆落ち葉で

クリスマスオーナメントづくり

■日時=12月24日(金)、午前10時～11時 ■内容=園内の落ち葉を使ってクリスマスモチーフのオーナメントを作る ■定員=12人 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲落ち葉でオリジナルのクリスマスの飾りを作ろう(元年10月撮影)

—いずれも—

※先着順 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園

☎3853-4114

★あだち★ イベント★

文化のちから体験会「機界戦隊ゼンカイジャー」ショー

■日時=4年1月8日(土)、午前11時/午後2時開演 ■内容=子どもに人気の戦隊ヒーロー「機界戦隊ゼンカイジャー」のキャラクターショー

文化のちから体験会「トロピカル〜ジュ プリキュア」ショー

■日時=4年1月8日(土)、午後0時30分/3時30分開演 ■内容=子どもに人気のアニメ「トロピカル〜ジュ プリキュア」のキャラクターショー

—いずれも—

※各30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=各350人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、電話番号、全員の氏名(フリガナ)、参加人数(4人まで)、希望時間、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月19日(日)消印有効 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=11月26日(金) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
 【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は12月20日(月)、午前9時から受け付け開始
 【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
3 弾いてみよう! 子ども三味線体験 ◆小学生	12/27(月) 午後1時~1時50分 午後2時30分~3時20分	各8人	無料	事前 先着	
4 こどもクラシックバレエ サークル体験A~C ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~6年生 ◆C:中学生~18歳の方	12/27(月) A:午後6時30分~7時15分 B:午後7時20分~8時30分 C:午後7時20分~8時50分	各10人	10円		
5 冬休みわくわくレジン工作 ◆小学生	1/5(水) 午後1時~1時40分 午後2時~2時40分 午後3時~3時40分	各8人	無料		
6 筋膜リリース&スタンディング ピラティス(5日制)	1/18~3/15の第1・3火曜日 午後7時~8時	25人	2,900円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
1 梅田寄席 (古今亭駿菊・柳家我太郎) ◆小学生以上の方	12/2(木) 午後7時~8時30分	50人	1,000円		当日
2 わくわくサイエンス 「万華鏡」づくり ◆小学生	12/26(日) 午前10時~11時	15人	150円	事前 先着	
3 看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	1/11(火) 午前10時30分~11時30分	10組	1,510円		
4 親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月~1歳の子どもの保護者 ◆B:2・3歳の子どもの保護者	1/13~2/17の毎週木曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各15組	4,620円		
5 初心者HIPHOPダンス (10日制) ◆小・中学生	1/13~3/24の毎週木曜日 (3/3を除く) 午後4時~5時	25人	6,600円		
6 Lコンサート 凸凹プラス 管楽アンサンブル ◆どなたでも	1/15(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円		
7 おうち時間を楽しもう 「2種のソースと季節のピクルス」	1/16(日) 午後2時~4時	16人	1,350円		
8 アロマで免疫力UPの マウスウォッシュと バスソルト作り ◆16歳以上の女性	1/25(火) 午後7時~8時30分	15人	1,710円		
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
1 誰でも簡単 筆文字アートで 「年始」のごあいさつをしよう	12/11(土) 午後2時~3時30分	10人	1,900円	事前 先着	
2 古典に親しむ「声に出して読む 『平家物語』第9期」(4日制)	12/21~3/15の第3火曜日 午後2時~4時	19人	200円		
3 みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B(12日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学生	1/6~3/24の毎週木曜日 A:午後4時~4時45分 B:午後5時~5時45分	各15人	10,680円		
4 親子リトミック(2日制) ◆4カ月~1歳の子どもの保護者	1/8(土)・22(土) 午前9時40分~10時20分	12組	1,780円		
5 笑って健康! 新春興本寄席 ◆どなたでも	1/10(祝) 午後2時~3時30分	20人	無料		
6 子連れOK 骨盤エクササイズ &美容リンパケアレッスン (2日制)	1/12(水)・26(水) 午前10時~11時	10人	1,780円		
7 夜のアロマセラピー 冷え性改善 香るバスソルト	1/16(日) 午後6時~7時30分	10人	1,550円		
8 将来の不安を解消 「賢いお金の使い方・貯め方」	1/18(火)・2/6(日) 午前10時~11時30分	各10人	無料		
9 親子トランポリン(7日制) ◆2歳~就学前の子どもの保護者	1/18~3/1の毎週火曜日 午後3時30分~4時30分	15組	6,090円		
10 こどもトランポリン(7日制) ◆5歳~小学生	1/18~3/1の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	24人	2,660円		
11 リラックスヨガ(8日制)	1/24~3/28の毎週月曜日 (2/21、3/21を除く) 午後1時30分~2時40分	40人	4,480円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 オンラインセミナー開催の ためのZoom入門 ◆パソコンの基本操作が できるZoom使用経験者	1/10(祝)・24(月) 午後1時30分~3時	各4人	無料	事前 先着
2 シニアのためのスマホ体験 オンライン診療ってなあに? ◆スマートフォンでアプリの インストールができる おおむね60歳以上の方	1/13(木) 午後1時30分~3時	20人	無料	
3 知って備えよう! プロから学ぶ 「ネット詐欺」の防犯術	1/14(金) 午後1時30分~3時30分	20人	50円	
4 子どもに良い睡眠とは? 意外な事実と正しい知識 ◆おおむね小学生の保護者	1/22(土) 午前10時~11時30分	30人	700円	
5 新春歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	1/22(土) 午後2時~4時	90人	550円	
6 日本のお寺シリーズ 歴史で 語る寺院の魅力「増上寺」	1/29(土) 午前10時~11時30分	60人	800円	
7 ★新視点でみる鎌倉幕府 「開創」の真実(3日制)	1/16(日)・23(日)・30(日) 午後2時~4時	99人	1,500円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 楽しく踊ろう キッズHIPHOP サークル体験A~C(4日制) ◆A:3~6歳の子ども ◆B:小学1~3年生 ◆C:小学4~6年生	12/4~25の毎週土曜日 A:午後0時30分~1時15分 B:午後1時20分~2時05分 C:午後2時10分~2時55分	各10人	40円	事前 先着
2 身近な野菜で染めよう! 「タマネギ染め」体験 ◆小学生	12/26(日) 午後1時30分~3時	13人	無料	

郷土博物館の
臨時休館

■期間=12月6日(月)~9日(木) ■問
先=郷土博物館 ☎3620-9393

お休みします 駐車場・
庁舎ホール・展望レストランなど

12月11日(土)・12日(日)は衛生害虫駆除のため、区役所全館
を閉館します。■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 パパと子どもの生け花時間 ママに休日をプレゼント ◆5歳以上の方と保護者	12/26(日) 午後2時～3時	5組	1,100円	事前 先着 【開催図書館のみで受け付け】
2 骨盤ケアとベビーマッサージ でふれあいタイム ◆1歳未満の子どものと母親	1/11(火)・18(火) 午前10時～11時	各10組	1回 900円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 オンライン にほんご きょうしつ ことばあそび ◆日本語であいさつができる 日本語を勉強中の方	12/7(火) 午後7時～8時	8人	無料	事前 先着
2 オンライン 子どもピアノ 教室「ジングルベル」(2日制) ◆4～10歳の初めてピアノを習う方	12/18(土)・19(日) 午前11時～11時30分	8人	2,200円	
3 ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	1/5～26の毎週水曜日 午前11時～午後0時15分	各4組	1回 1,320円	
4 親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どものと保護者	1/7～3/4の毎週金曜日 (2/11を除く) 午後3時15分～4時15分	15組	6,960円	
5 子どもトランポリン(8日制) ◆6歳～小学生	1/7～3/4の毎週金曜日 (2/11を除く) 午後4時30分～5時30分	24人	3,040円	
6 子どもクラシックバレエ (4日制) ◆6歳～小学3年生の女性	1/7～28の毎週金曜日 午後5時～6時	13人	2,680円	
7 心と体を癒やし女子力UP ナイトピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性	1/7～28の毎週金曜日 午後7時～7時50分	13人	3,120円	
8 ヘルシーエクササイズ (11日制)	1/13～3/24の毎週木曜日 午前10時～11時30分	30人	4,950円	
9 バランスボール de ストレッチ教室 ◆16歳以上の女性	1/20(木) 午後1時～1時30分 午後1時40分～2時10分	各6人	1回 670円	
10 季節のお花でスワッグづくり	1/24(月) 午前10時30分～正午	12人	2,250円	
11 姿勢シャキッと教室	1/25(火) 午後1時～2時	14人	560円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 寒仕込み手作り味噌	12/9(木) 午後1時30分～4時	12人	1,700円	事前 先着 【ネット不可】
2 こどもパステルアート 指で描くクリスマスカード ◆小学生	12/12(日) 午後1時30分～2時30分	10人	無料	
3 優雅な午後を楽しむジャズ 生演奏 クリスマスとJAZZ ◆小学生以上の方	12/12(日) 午後2時～3時30分	24人	1,000円	
4 水引で作る おしゃれなお正月飾りA・B	A:12/16(木) 午後6時30分～8時 B:12/18(土) 午後1時30分～3時	A:8人 B:12人	1回 1,600円	
5 新年を彩る迎春 フラワーアレンジメント	12/27(月) 午後2時～4時	20人	3,300円	
6 初級者向けウクレレ(5日制) ◆Cのコードが弾ける方	1/8～3/12の第2・4土曜日 午後3時30分～5時 午後6時～7時30分	各8人	2,750円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 しなやかなからだ つくるペルビックストレッチ (5日制)	1/14～2/18の毎週金曜日 (2/11を除く) 午前10時30分～11時30分	20人	4,050円	事前 先着
2 抱っこで親子ベビードダンス ◆首が据わった3カ月～1歳 6カ月の子どもと保護者	1/14～2/25の毎週金曜日 (2/11を除く) 午前10時30分～11時30分	各10組	1回 820円	
3 はじめての輪車演技体験 (2日制) ◆4歳～小学生	1/16(日)・23(日) 午前9時30分～11時30分	20人	20円	
4 親子でハワイアンリトミックA・B ◆A:6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	1/17～3/7の第1・3月曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各10組	1回 990円	
5 本場ハワイの曲で踊る フラ体験(3日制)	1/17(月)・24(月)・31(月) 午後1時30分～2時30分	10人	30円	
6 日曜日も親子でハワイアン リトミックA・B ◆A:6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	1/23(日) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各10組	990円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 鉄道サロン ◆どなたでも	12/5(日) 午前11時～午後4時 ※昼休憩(正午～午後1時)あり	20人	無料	当日
2 冬のお風呂を楽しむ からだに 優しいバスボムとせっけん作り ◆5歳～小学生 (就学前の子どものは保護者同伴)	12/25(土) 午前10時30分～正午	15人	500円	事前 先着
3 カラフルなアイロンビーズで 素敵な作品を作ってみよう ◆5歳～小学生 (就学前の子どものは保護者同伴)	12/26(日) 午前10時～正午 午後2時～4時	各10人	無料	
4 開運招福 隅田川七福神めぐり (イヤホンガイド・色紙付き)	1/7(金) 午前10時～午後1時	16人	2,100円 (交通費は美費)	事前 先着 【ネット不可】
5 音楽療法士によるファミリー コンサート(子ども向けの演奏) ◆どなたでも	1/9(日) 午後2時～3時30分	13組	880円 (子ども2人以上 の場合1人につき 330円追加)	
6 音楽療法士による 癒やしのコンサート ◆どなたでも	1/9(日) 午後5時30分～7時	20人	1,000円	事前 先着
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 ウォーキング DE 歴史探訪	12/26(日) 午前9時～正午	20人	500円	事前 先着
2 作ってみよう 自分の オリジナルアクセサリー ◆小学生～18歳の方	12/26(日) 午前10時～午後4時30分	40人	イヤリング: 100円 リング: 無料	
3 フェルデンクライスメソッド 心を柔軟にする体のレッスン (10日制)	1/10～3/28の毎週月曜日 (2/14、3/14を除く) 午後6時40分～7時50分	30人	10,000円	事前 先着
4 tコンサート「竹の塚ニュー イヤヤーコンサート2022」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	1/15(土) 午後2時～4時	300人	1,000円	
5 tコンサート 「津軽三味線 獅子道」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	1/23(日) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 先着 【ネット不可】
6 認知症サポーター養成講座 ◆区内在住・在勤・在学で16歳以上の方	1/29(土) 午後2時～4時	30人	無料	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
1 フライデーHIPHOPレッスン A・B(11日制) ◆A:5歳～小学生 ◆B:小・中学生	1/7～3/25の毎週金曜日 (2/11を除く) A:午後3時55分～4時55分 B:午後5時～6時	各30人	7,260円	事前 先着
2 わいわいエアロビクス (10日制)	1/12～3/23の毎週水曜日 (2/23を除く) 午前9時30分～10時40分	20人	5,400円	
3 お家でできる筋力UP エクササイズ(5日制)	1/12～3/23の第2・4水曜日 (2/23を除く) 午後1時～2時30分	25人	3,050円	
4 親子サロン 親子ふれあい 体操&ちょこっとブロック ◆就学前の子どものと保護者	1/14(金) 午前10時30分～11時30分	4組	100円	
5 ママのハッピー ボディメイク(7日制) ◆5カ月～1歳の子どものと母親	1/17～3/7の毎週月曜日 (2/14を除く) 午前10時30分～11時30分	20組	5,040円	
6 こども体操A・B(9日制) ◆A:4歳～就学前の子どもの ◆B:小学生	1/18～3/15の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各40人	3,870円	
7 日本画家ツジモトコウキと だるまさんのカラフル絵付け ◆小学3～6年生	1/29(土) 午後2時～3時	14人	500円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 金曜夜のZUMBA(2日制)	12/3(金)・17(金) 午後7時～8時	20人	1,000円	事前 先着
2 ちょい読み 親子ヨガ +ブックトーク ◆3歳～小学2年生と保護者	12/25(土) 午後3時30分～4時20分	10組	無料	
3 冬休み工作 光るぶんぶん ごまを作ろう ◆小学4～6年生	12/27(月) 午後3時30分～5時	20人	500円	
4 キッズコーチングで 笑顔の子育て ◆就学前の子どもの保護者	1/21(金) 午後2時～3時30分	10人	300円	
5 知って得する! 食べ方で 変わる! スポーツをする 人に良い簡単食事術 ◆区内在住・在勤・在学の方	1/22(土) 午前10時～11時30分	30人	500円	

12月1日～4年3月31日は
ウォームビズを実施

地球温暖化対策として、区施設の暖房時の室温を、19℃を目安に設定しま
す。ご理解・ご協力をお願いします。■問先=環境事業係 ☎3880-5860

今年の冬も無理のない節電に
ご協力お願いします

皆さんの日ごろの節電が、CO₂を削
減し、地球温暖化緩和につながります。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 夜デトックスヨガ	12/3(金)・17(金) 午後6時30分～7時45分	各20人	1回 550円	事前 先着
2 羊毛フェルトでつくるおにぎりワークショップ ◆4歳以上の方と保護者	12/12(日) 午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	各6組	1回 150円	
3 わくわくサイエンス教室「まが玉を作ろう」 ◆小学生	12/19(日) 午後1時30分～3時30分	20人	無料	
4 「アロマで自分を知る」ハンドメイドで起業プレ講座	1/18(火) 午後1時～3時	15人	2,000円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 オンラインで講座受講してみようZoom体験会 ◆おおむね50歳以上の方	12/8(水)・15(水)・22(水) 午前10時30分～11時30分	各3人	無料	事前 先着
2 親子でミニボールピラティス ◆2歳～就学前の子どもと保護者	12/19(日) 午前10時～11時	15組	650円	
3 大人からはじめるクラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	1/8～29の毎週土曜日 午前10時30分～11時30分	16人	3,560円	
4 誰でも簡単バランスボールエクササイズ&ストレッチ	1/8(土)・29(土) 午後1時30分～2時30分	各15人	1回 890円	
5 ベビーマッサージ教室でゆるふわくつろぎタイム ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	1/12(水)・24(月) 午前10時30分～正午	各3組	1回 1,130円	
6 親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/13～2/17の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 5,220円 親1人子2人 7,500円	
7 子どもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	1/13～2/17の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 お肌しっとりミツロウクリーム作り	12/17(金) 午後1時30分～3時	10人	1,990円	事前 先着
2 スタンディング・ピラティス&アロママッサージ(6日制)	1/5～3/16の第1・3水曜日 午後7時～8時	10人	4,280円	
3 赤ちゃん楽しくベビーマッサージ ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者	1/12(水) 午前10時30分～11時20分	9組	600円	
4 ピラティスウェイト&筋膜リリースエクササイズ(5日制)	1/12～3/23の第2・4水曜日 (2/23を除く) 午後7時～8時	10人	3,150円	
5 楽しんで親しんで好きになるこどもえいご教室(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	1/13～2/10の毎週木曜日 午後3時15分～4時	8人	5,500円	
6 ストレッチポール講座ゆがみ改善ストレッチ(7日制)	1/17～3/7の毎週月曜日 (2/14を除く) 午後1時30分～2時45分	12人	3,920円	
7 三味線講座 初級編(8日制)	1/19～3/23の毎週水曜日 (2/9, 3/9を除く) 午後6時45分～8時	8人	12,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 はじめて平泳ぎ 火・金曜日A・B(8日制) ◆クロールで25m以上泳げる小学生	A:1/11～3/1の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分 B:1/14～3/11の毎週金曜日 (2/11を除く) 午後6時30分～7時20分	A:16人 B:8人	6,600円	12/10必着
2 たのしい水泳(8日制) ◆就学前の5・6歳の子ども	1/13～3/3の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	16人	6,600円	
3 はじめてクロール 木・金曜日A・B(8日制) ◆小学生	A:1/13～3/3の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分 B:1/14～3/11の毎週金曜日 (2/11を除く) 午後4時30分～5時20分	A:16人 B:8人	6,600円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 フィットネス・フラ(10日制)	1/12～3/23の毎週水曜日 (2/23を除く) 午後3時40分～4時50分	30人	5,600円	事前 先着
2 ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	1/21～3/4の毎週金曜日 (2/11を除く) 午後1時30分～2時30分	10組	4,140円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 幼児サッカー(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/7～3/18の毎週金曜日 (2/11を除く) 午後3時～4時15分	40人	4,400円	事前 先着
2 親子トランポリン(4日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	2/2～3/2の毎週水曜日 (2/23を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	3,080円	
3 ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	2/3～3/17の毎週木曜日 午前9時40分～10時40分	17組	4,830円	
4 親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	2/3～3/17の毎週木曜日 午前10時45分～11時45分	17組	4,830円	
5 チア&バトンA・B(8日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	2/3～3/24の毎週木曜日 A:午後4時20分～5時10分 B:午後5時10分～6時	各40人	2,800円 (ポンポン購入の方は別途2,100円)	
6 障がい者ちびっこトランポリン(6日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	2/3～3/24の毎週木曜日 (2/17, 3/3を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	1,728円	
7 こどもトランポリン(3日制) ◆4歳～小学生	2/4(金)・18(金)・25(金) 午後4時30分～5時30分	24人	1,170円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 未就学水遊び教室(7日制) ◆おむつのとれた3歳～就学前の子ども	1/22～3/12の毎週土曜日 (2/19を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	5,670円	事前 抽選 12/10必着
2 小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学3～6年生	1/22～3/12の毎週土曜日 (2/19を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後3時30分～4時20分	各17人	4,270円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1 グラウンドゴルフ広場	12/6(月) 午前10時～正午	20人	310円	当日 用
2 いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/24(金) 午前10時～11時	20人	310円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

お墓でお困りの方へ

お墓を持たない選択肢 永代供養出張サポート

お墓にこのようなお悩みはありませんか

- ・大切なご遺骨を自宅にしまったまま
- ・経済的に余裕がない・先祖のお墓を墓じまいしたい
- ・お墓を継ぐ人がいない・子供に負担をかけたくない

1回5万円(税込)

生前もご予約承ります

電話申込 出張訪問 お寺へお届け 永代供養

資料請求先・お問い合わせは
☎0120-05-1234(9時～17時)

東京都豊島区巣鴨4-19-8(備)メモリアルアシスト
TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110

福祉葬 2割減額します

無料 ご相談・お見積り

新プラン

区民のお葬式

式なしの火葬のみ 通夜式がない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町1-19-2

365日 24時間 受付 **0120-81-5548**

—般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

1月31日(月)の有効期限迄に健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は、医療機関も大変混み合います。

◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生

令和2年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

特定健診 受けなきゃ後悔 受けたら安心

中川北小学校6年 福吉 優珠希

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

広告

雨漏検査!!

原因をピンポイント説明!
検査・修繕

見積無料

03-5876-5801

株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

区役所本庁舎以外でできる 手続き、まとめました。

区民事務所 コンビニエンスストア 郵送 電子申請

住民票の写しや転出届の提出など、特に利用者の多い手続きは区役所本庁舎以外でも受け付けています。下記で紹介する手続きを活用し、待ち時間の短縮や密の回避につなげましょう！

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039



▲くわしくは
コチラ

行政手続きを
より便利に！

マイナンバーカードを 作りましょう！

取得するメリットがこんなにあります！

- コンビニ、自宅(電子申請)で行政手続きができる
- e-Taxでの確定申告に利用できる
- 10月から健康保険証としての利用が開始
- 本人確認書類として利用できる など

特に

コンビニ
手続きは
手数料が半額！

申請から受け取り
まで、1・2カ月
ほどかかります



▲交付申請書など、くわしくは
コチラ

区民事務所

可能な手続き

- 住民票の写し
- 特別区民税・都民税の課税・納税証明書
- 転入・転出・転居の届け出
- 印鑑登録、印鑑登録証明書
- 戸籍謄抄本などの証明書 など

時間 平日、午前8時30分～午後5時
※千住区民事務所は午後7時まで
(月末のみ午後5時まで)

必要なもの

本人確認書類 ※手続きにより印鑑やマイナンバーカード。代理人による手続きは委任状

区内に16カ所も
あるんだね



▲くわしくは
コチラ

マイナンバー カードが必要

コンビニエンスストア

可能な手続き

- 住民票の写し
- 特別区民税・都民税の課税・納税証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄抄本などの証明書
- 戸籍の附票の写し

時間 ▷セブン-イレブン/ファミリーマート/ミニストップ/ローソン…午前6時30分～午後11時 ▷イオン(イオンリテール)…店舗の営業時間内
※マルチコピー機設置店舗のみ。年末年始は利用不可。利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号が必要

必要なもの マイナンバーカード

夜でも手続きできるんだ！

※24時間ではありません



郵送申請 全224件

可能な手続き

- 住民票の写し
- 特別区民税・都民税の課税・納税証明書
- 転出届(転出証明書の交付)
- 戸籍謄抄本などの証明書 など

必要なもの

申請書類/本人確認書類のコピー/定額小為替 など

ポストに入れて
手続き完了！



マイナンバー カードが必要

自宅(電子申請) 全94件

可能な手続き

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 印鑑登録廃止申請
- 児童手当・妊娠の届け出 など

必要なもの

マイナンバーカード*1(手続きにより不要)

家から、
ラクラク申請♪



3年度末までに
200件超に拡大予定！

★1…パソコンの場合はICカードリーダーが必要。スマートフォンの場合はマイナポータルアプリ対応機種に限る

オンライン相談*2をご利用ください！

★2…スマートフォン・パソコン・タブレットを使用して、自宅にいながら相談できるサービス

区で受け付けているオンライン相談の一例

オンライン育児栄養相談/保育コンシェルジュオンライン相談/オンライン法律相談/オンライン消費生活相談 など ※くわしくは各事業のホームページをご覧ください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

Adachi Cemetery Park
足立セメタリーパーク

永代供養付
ファミリータイプの樹木葬
スタンドグラスと光の霊園

98 (税込) 万円～
最多販売価格帯128万円

足立セメタリーパーク管理事務所
TEL 0120-594-070
足立区入谷2-15-25

許可年月日:令和2年8月24日 番号/21足保生収第309号 宗教法人源証寺

植木・植栽・外構工事
どんな相談でも
お見積り無料!!

植木工事
伐採1本1,000～
剪定1本1,000～
草刈1平米150～
植栽各種ご提案

外構工事
・フェンス・ウッドデッキ
・駐車場・ブロック
・外構の修繕リフォーム
その他各種ご提案

植木・外構のことは
ハヤブサグリーン
東京都足立区島根 2-22-10
代表 吉住太郎

03-6874-8963

PanasonicリフォームClub

FUTURA RIFO

夢をカタチに…

無料スタイル診断はこちら
診断アンケート結果と、その結果をもとにした
ご参考提案書をメールでご送付致します。

アンケート診断結果 + ご参考提案書

TEL 03-5686-2100
〒121-0064 足立区保木間 4-50-11
営業時間 9:00～19:00(無休)

宅地建物取引業:国土交通大臣(1)第9609号
建設業:東京都知事(般-1)第74229号
一級建築士事務所:東京都知事 第64533号

株式会社 関建設

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ ▶ 東洋堂ハウス SP ☎ 03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13