

2021年(令和3年)

12月25日 第1870号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます! 区の情報～
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち²⁰ 広報

足立区
成人式
2022

アダチ 新世紀 宣言

足立の成人式は

午前と午後の2回開催

& オンラインでも配信!

2022
1.10 祝

★モデルは成人の目の集い実行委員会

午前
の部 11時～11時45分
(10時受け付け開始)

午後
の部 2時30分～3時15分
(1時30分受け付け開始)

in 東京武道館(綾瀬3-20-1)
綾瀬駅東口から徒歩5分

■対象=平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方 ※事前申し込みが必要
(対象者には案内状を送付済み) ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

足立区公式動画サイト

「動画deあだち」にてライブ配信!



▲申し込み方法など、
くわしくはコチラ

※参加の際はマスク着用やソーシャルディスタンスの確保をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は参加をお控えください。
※新型コロナウイルスの影響により中止となる可能性があります。

協力企業: LUMINE SCHKEN 撮影協力: 足立区女性団体連合会 美容室 KOZO AiM タカラ湯 ぶりずむ館 竹の塚店

職員の懲戒処分

12月21日付で、区民部(事故当時、福祉部)主任の懲戒処分(生活保護費受領に係る領収書の偽造/減給10分の1を1カ月)を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。■問先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は12月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。
最新情報は区のホームページをご覧ください。



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル

0120-230-377

受付時間 8:00～20:00(毎日対応)

4年1月1日(祝)～3日(月)は休業▲

- 記事量増加のため、今号は「区内での感染者の発生状況」のグラフを省略しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。
- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金情報

■問先＝あだち子育て給付金お問い合わせダイヤル(12月29日～4年1月3日を除く平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035

	対象世帯 ※所得制限あり	通知発送(予定)	振り込み先	支給時期(予定)
①	令和3年9月分の児童手当を受給している(0～15歳)	5万円の給付通知は12月9日(木)に発送済み 補正予算成立後、10万円一括給付の通知を再度発送	児童手当の登録口座に自動振り込み	12月27日(月) 10万円一括給付で調整中(12月17日時点)
②	平成15年4月2日～18年4月1日生まれ(16～18歳)の方を養育していて、上記①のきょうだいがいる			
③	令和3年9月1日～10月31日生まれの方を養育していて、児童手当が認定された			
④	令和3年11月1日以降生まれの方を養育していて、児童手当が認定された	4年1月以降(順次通知を発送)		手当の認定から1・2カ月後
⑤	平成15年4月2日～18年4月1日生まれ(16～18歳)の方を養育していて、上記①のきょうだいがいない	4年1月以降	申請された口座に振り込み	申請から1・2カ月後(書類不備の場合、延長あり)

■内容＝対象となる18歳以下の方1人につき10万円一括給付で調整中(12月17日時点)

※12月21日(火)の第4回足立区議会定例会に第10号補正予算として提案し、成立した場合、10万円を一括給付します。審議結果は区のホームページでお知らせします。

●児童扶養手当・児童育成手当を受給している世帯も①～③の対象世帯と同様に通知を発送し、給付金を支給します。

●公務員は勤務庁で手当の手続きをしているため、通知が届きません。別途申請が必要です。



くわしくはコチラ▶

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金情報

国では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の現金給付が予定されています(12月17日時点)。

国から詳細が示されていないため、具体的な給付方法などは決定していません。今後立ち上げるコールセンターの番号など、くわしくは決まり次第、区のホームページやあだち広報などでお知らせします。



12月29日(水)・30日(木)に生活相談窓口を臨時開設

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活に困窮したり、住まいを失ったりする恐れのある方などの相談に応じます。

■日時＝12月29日(水)・30日(木)、午前9時～午後4時■

内容＝生活困窮者の相談担当「くらしとしごとの相談センター」と、生活保護の担当「福祉事務所」の職員が一体となり、総合相談窓口を開設 ※各福祉課は休業■申込＝不要 ※当日直接会場へ■場・問先＝くらしとしごとの相談センター(区役所別館1階) ☎3880-5705

※12月29日・30日以外で緊急を要する場合は、区役所の代表番号(☎3880-5111)にお問い合わせいただくか、区役所地下1階時間外窓口にお越しください。

生活に困っている方は相談を

区では、新型コロナウイルス感染症の影響で、仕事ができず失職や退職を余儀なくされた方、生活に困窮したり、住まいを失ったりする恐れのある方などに対して、寄り添い支援を行っています。

■問先＝くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ

感染症に限らず、困りごとに対する様々な支援策を探せます。

あだちこころといのちの相談窓口一覧

区のホームページでは、相談内容の分野別に、区や都の相談窓口を紹介しています。

よりそいホットライン(年中無休、24時間)

つらい気持ちを電話で話してください。

☎0120-279-338



「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限を4年3月31日(木)まで延長

延長などにより新たに初回支給・再支給の対象となる可能性のある方へ、順次申請書を発送予定です(初回支給…4年1月上旬ごろから／再支給…12月16日(木)から)。初回支給・再支給を希望される方は期限までに忘れずに申請をお願いします。支給対象となる可能性がある方で、申請書が届かない場合はお問い合わせください。

■対象等＝次のいずれかに当てはまる世帯の主な生計維持者(初回支給)…社会福祉協議会が実施する総合支援資金(特例貸付)の再貸付を借り終わった、または4年3月までに借り終える／総合支援資金(特例貸付)の再貸付が不承認になった／緊急小口資金および総合支援資金(初回)を借り終わった、または4年3月までに借り終える(4年1月から申請対象に追加) ※再支給は一度3カ月間受給した方が対象。一定

の支給条件あり。くわしくは送付書類をご覧になるか、お問い合わせください。

■支給月額＝▷単身世帯…6万円 ▷2人世帯…8万円 ▷3人以上の世帯…10万円■支給期間＝3カ月

申請書類作成サポート窓口

■期間＝開設中～4年3月31日の平日(12月29日～4年1月3日を除く)、午前8時30分～午後5時■場所＝区役所別館3階■申込＝不要 ※当日直接会場へ

——いずれも——

■問先＝自立支援金ダイヤル(12月29日～4年1月3日を除く平日、午前8時30分～午後5時) ☎0120-100-805

注意 交通死亡事故急増中！

今年1月～11月までの区内交通死亡事故は5件。12月になってからは、すでに立て続けに3件も発生しています(12月16日時点)。

【死亡事故発生の傾向】

- 歩行者の発見が遅れやすい夕方～早朝の暗い時間帯に発生
- 自動車や自転車で走行中の前方不注意が多い

年末で、人や車の動きが増えています。自動車や自転車を運転する際は、安全確認を徹底してください。また、見通しの悪い道や暗い時間帯を歩くときは、明るく目立つ服装で、反射材も活用し、事故防止に努めてください。

■問先＝交通対策課 推進係

☎3880-5912

おわびと訂正

あだち広報12月10日号の記事に誤りがありました。10面掲載の年末年始ガイド「窓口業務や施設の休業日」について、以下のとおり訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

【区役所内】 展望レストラン(14階)／区民ロビー(1階)／駐車場(地下2・3階)／喫茶コーナー(1階)

12月26日(日)、4年1月4日(火) → 【誤】×(休業) 【正】○(開業)

■問先＝▷あだち広報…報道広報課 広報係 ☎3880-5815
▷展望レストラン・区民ロビー・駐車場・喫茶コーナーの休業日…庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(12/1～15)	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.06	0.06	0.06	0.06	—	0.06	0.06	0.06	—	0.06

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先＝公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区

上手〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み
課・係名など)

上記マーク
がある申し
込みは、右
の例を参照

各記事の情報を区のホームページで
ご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを
入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

幼児食への
ステップアップ相談会

■日時等=▷中央本町地域・保健
総合支援課(足立保健所内)…4年
1月21日(金)、午前9時30分～正午
▷千住保健センター…25日(火)、午
前9時30分～午後3時30分▷東
部保健センター…28日(金)、午前9
時30分～正午 ※いずれも1人30
分程度■対象=開催日現在、区内
在住で11カ月以上の子どもの保護
者 ※子ども同伴可■内容=個々
に応じた、離乳食から幼児食への
スムーズな移行■申込=電話／氏
名、子どもの氏名・生年月日、電
話・ファクス番号、希望日、「幼児

冬の体験活動・居場所情報を区のホームページで公開中

■問先=青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

子どもたちの冬休み期間中(12月26日～4年1月7日)に実施される
体験活動や、子ども食堂・フードパントリーなど、開かれてい
る居場所スペースの情報を一覧で掲載しています。

くわしくはコチラ▶

休日接骨院当番所(4年1月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
9日	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
10祝	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
16日	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
23日	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	川村接骨院(梅田3-14-7)	3840-7187
30日	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461

■時間=午前9時～午後5時
■問先=▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(4年1月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
4火～7金	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分／午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

食相談会」をファクス■申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)
☎3880-5351 FAX3880-6998
千住保健センター
☎3888-4277 FAX3888-5396
東部保健センター
☎3606-4171 FAX5697-6561

福祉・高齢医療

ホウカッ認知症本人・家族の会

■日時=4年1月22日(土)、午後2時～4時■場所=シアター1010・10階アトリエ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者■内容=専門職による講義や参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会■定員=30人(12月27日から先着順)■申込=電話■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592
■問先=(区)地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5953

ホウカッふれあい遊湯う
(4年1月～3月分)

■時間=午前10時30分～午後1時
■場所等=表1■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方■内容=入浴／介護予防体操・脳トレなど■費用=200円(入浴料など)■申込=電話■申・問先=生活協

同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011
■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(4年1月～3月分)場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)
火	若松湯(中央本町2-19-11)
	江北湯(江北2-27-6)
水	玉の湯(綾瀬2-37-4)
木	タカラ湯(千住元町27-1)
	岡田湯(関原3-43-2)
金	湯処じんのび(西新井6-43-4)
土	大和湯(柳原2-43-1)
	金の湯(千住柳町36-8)

※4年1月1日(祝)～4日(火)を除く

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(4年2月・3月分)

■日時等=表2■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者■申込=電話／窓口 ※窓口

表2 長寿健康増進事業(4年2月・3月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
伊興 ☎3857-6537	2/7(月)、 午後1時～2時	座ってできる姿勢改善 ミニストレッチポール	15人
梅田 ☎3880-5322	2/7(月)、 午前10時30分～正午	生活の中に彩りを「ハイドロ カルチャーの寄せ植え」	10人
江北 ☎3890-4522	2/2(火)、 午前10時30分～正午	75歳からのこけ玉作り	12人
	2/16(火)、 午前10時～11時30分	75歳からの園芸教室	20人
鹿浜 ☎3857-6551	2/1(火)、 午後2時～5時	長寿健康 シニアのための やさしい陶芸	10人
新田 ☎3912-3931	2/2(火)・9(火)、 午前10時～11時30分	楽しく運動 演歌ビクス (2日制)	各 20人
東和 ☎3628-6201	2/2・9・16・23、 いずれも水曜日、 午前11時～正午	歌うボイスエクササイズ (4日制)	
舎人 ☎3857-0008	2/25(金)、3/4(金)・11(金)、 午後1時～3時	私の大好きを詰め込んだ アルバム作り(3日制)	8人

※12月27日、午前9時から先着順

3年度
ワーク・ライフ・バランス
推進認定企業が決定

■問先=男女共同参画推進係 ☎3880-5222

区では、働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、応援しています。分野別に★(一つ星)から認定可能で、業態や社風に合わせて、★★★(三つ星)までレベルアップ可能です。
3年度は12社を認定し、合計で112社となりました。

3年度ワーク・ライフ・バランス推進認定企業

★の数	企業名
★★★認定 (認定分野5分野すべてと 法的審査(標準)をクリア)	(株)エム・ワイ・カンパニー
	シチズンカスタマーサービス(株)
	ジャパンフィルター(株)
	光管財(株) 社会福祉法人ひふみ会 東光
★★認定 (認定分野5分野のうち3～5分野と 法的審査(簡易)をクリア)	(株)コムネットシステム
★認定 (認定分野5分野のうち 1・2分野をクリア)	(有)アウトソー
	(株)アクト
	アヤベ製菓(株)
	(株)享屋
	同和金属工業(株) (株)ヨシモリ

区では、働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、応援しています。分野別に★(一つ星)から認定可能で、業態や社風に合わせて、★★★(三つ星)までレベルアップ可能です。

▲くわしくはコチラ

暮らし・まちづくりは、3面からの続きです

暮らし・まちづくり

4年1月11日から戸籍の附票★の記載内容変更

住民基本台帳法の一部改正に伴い、附票の記載事項に「生年月日」と「性別」が追加されます。また、写しの交付については、「本籍」と「筆頭者」の記載が原則省略されます。くわしくは区のホームページをご覧ください。
★…戸籍が作られてからの住民登録の履歴を証明するもの■問先=▷附票の記載…戸籍届出係 ☎3880-5065
▷写しの交付…戸籍証明係 ☎3880-5722

無許可の不用品回収業者を利用しないでください

インターネット・チラシでの広告やスピーカーで街宣しトラックで不用品を回収する業者がありますが、区ではそのような業者に家庭ごみを回収する許可を出していません。また、「産業廃棄物許可」「古物商許可」といった許可では家庭ごみの

回収や処分は行えませんので、ご注意ください。正しい処分方法は区のホームページで「資源の出し方・ごみの出し方」をご覧ください。お問い合わせください。

また、「無料回収とアナウンスしていたが積み終えた後に作業費など別の名目でお金を請求された」「作業終了後に様々な理由をつけて見積もりよりも高い金額を請求された」などの料金トラブルも起きています。料金トラブルでお困りの方は、消費者センターまでご相談ください。
■問先=▷不用品回収業者…ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302
▷正しい処分方法…足立清掃事務所 ☎3853-2141
▷料金トラブル…消費者センター ☎3880-5380

用途地域等の一括変更の素案を作成しました

建物の用途・大きさ・構造などのルールを定める用途地域等について、境界の基準となる道路の形状が変わった地域などを対象として、東京都が5年度に一括変更を行います。これに伴う素案を作成しましたので公開します。 ※対象地域の方には、1月中旬にお知らせ

を送付予定。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=都市計画係 ☎3880-5280

催し物

シングルママ・パパ家庭限定「オンラインおやこ料理教室」(Zoom開催)

■日時=4年1月23日(日)、午前10時～11時30分■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者(ひとり親)■内容=いつも忙しいママやパパのお手伝いができるよう、子どもでも簡単に作れる料理を自宅で作る(食材は各家庭で準備) ※魚沼産コシヒカリのプレゼントあり■定員=10組(抽選)■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、親の氏名(フリガ

ナ)・年代、子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「おやこ料理教室」をファクス■期限=4年1月11日(火)■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

講座「NECネットエスアイ『南極くらぶ』知ろう・見よう・触ろう」

■日時=4年1月29日(土)、午後2時～3時30分■場所=エル・ソフィア■対象=小学生と保護者■内容=直近の南極越冬隊員から、南極の生きもの・自然の話を聞く／南極越冬隊服の展示や、南極の氷に触れる■定員=20組(4年1月12日から先着順)■申込=電話／窓口／住所、氏名、電話番号、「南極くらぶ」をファクス ※1人1回のみ申し込み可■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 FAX3880-9801

宿泊施設インフォメーション(4年4月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)
■利用日等=表1■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや、未成年のみでの利用不可■利用料金=大人1泊2食3,650円など■申込=ホームページから専用フォームに入力／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布■申込期間=4年1月1日～10日消印有効 ※4年1月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、4年2月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 FAX0470-55-4720 http://www.adachiku-kyonan.com/	1～4・9・16・23・29・30	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 FAX0288-54-1661 http://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

あだち大学
インフォメーション

東京藝術大学の催し

◆ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々とともに」(インターネット配信)
■配信期間=配信中～4年1月31日(月)■内容=あらゆる世代の方が家庭で楽しめるように、季節に合わせた楽曲で、家庭にある楽器や手拍子で一緒に音楽を感じたり、自宅で楽しく歌ったりする笑顔いっぱいのプログラム ※ホームページで配信■問先=(区)就学前教育推進課 就学前教育推進担当 ☎3880-5431

◆東京藝術大学サロンコンサート「弦楽四重奏によるロシアとフランス」
■日時=4年1月23日(日)、午後3時開演 ※2時15分開場■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1)■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方■内容=藝大卒業生・在学生のアプス弦楽四重奏団によるボロディン、ドビュッシーのコンサート■定員=65人(抽選) ※全席指定■申込=ホームページから専用フォームに入力／住所、氏名、年齢、電話番号、「弦楽四重奏」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1回の申し込みにつき1人のみ■期限=4年1月11日(火)必着 ※ホームページは正午まで■申込=東京藝術大学 アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1■問先=(区)地域文化課 調整係 ☎3880-5985
いずれもホームページはコチラ▶

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840





人材募集コーナー

◆非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	報酬月額(予定)	期限(必着)	申・問先
高齢者集合住宅の生活援助員	高齢者の日常生活相談や緊急時対応(住み込み)	55歳以下の方	7万5,000円(家賃は区負担)	4年1/11(火)	住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

※雇用開始日は要相談

☎3880-5184

★あだち★ イベント★

歓喜の演 Vol.20「狂言」遊びをせんとや PART13

■日時=4年1月16日(日)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=山下芳子氏指導の区民公募による狂言／創作舞「遊びをせんとや」、狂言小舞、創作狂言「お伽草子」など、観て・聞いて・笑える、区民が創る感動の舞台 ■定員=450人(先着順) ■費用=1,000円 ※高校生以下の方は無料。全席指定 ■申込=窓口／ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ⑨<https://galaxcity.jp/>

審議会等の公開(4年2月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	2(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	7(月)	午後2時～4時		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会	8(火)	午後1時～2時30分	区役所	こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
足立区景観審議会		午後3時～5時		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

足立西高校の1年生10人が奮闘！ 区役所でインターンシップを体験しました

■問先=人事係 ☎3880-5831

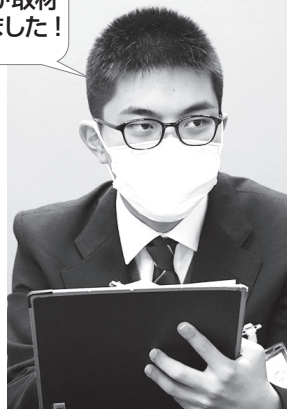
自分の将来を前向きに考えてもらうため、区では高校生のインターンシップ★を受け入れています。今年は足立西高校の1年生10人が5チームに分かれて区役所の仕事を体験しました。報道広報課チームの2人が、ほかのチームを取材した様子をお届けします。

★…学生が企業などで実際に働く職場体験



▲区のホームページで2人が作成した記事を紹介

私が取材しました！



報道広報課チーム
おきやまこうたろう
沖山晃太郎さん

訪問後、「ボランティアの皆さんが楽しく活動することが地域の活性化にもつながっていると感じた」と話してくれた

あだち未来支援室チームは、区内で活動することも食堂の一つである「ポルテ『がきんちゅ』地域食堂」を訪問。ボランティアに加わり、お弁当作りを体験しました。子どもたちにとって居心地の良い場所になっているのは、ボランティアの皆さんが明るく楽しく活動しているからであると実感したそうです。



あだち未来支援室チーム
どばしかずき 土橋一輝さん(写真左)と かののみさき 釜野美咲さん(写真右)

シティプロモーション課チームは、地域の魅力的な場所を探して発信するため、まち歩きを体験。歴史あるまち並みが残る一方、大学の開設などで若者が集まる場所へと変貌を遂げた千住地域を探索しました。古き良き時代の薫りと新しい魅力が交わる千住のまちで様々な発見をしたようです。



シティプロモーション課チーム
からさわの あ 唐澤乃愛さん(写真左)と おおともゆうた 大友結太さん(写真右)

私が取材しました！



報道広報課チーム
いわせ みさき
右瀬美咲さん

探索後、「昔ながらのまち並みが広がっていたが、若者も楽しめる場所であることが分かった」と感想を聞かせてくれた

誰かの
役に立ちたい

あなたもあだち区民後見人になろう！

区民目線で
できる支援を

■あだち区民後見人とは

認知症などにより判断能力が不十分な方の意思決定を支援する、一般区民による後見人です。「権利擁護センターあだち」のサポートを受けながら、地域に住む身近な存在として、後見人の役割を担います。 ※令和3年11月1日現在、33人があだち区民後見人として登録

■青空一風さんの活動例(1カ月あたり)

預貯金の管理、
支払い手続きなど
(半日程度)

福祉サービス利用契約
や入院などの手続き
(1日程度)

毎月1回程度
被後見人を訪問
(半日程度)

活動内容を
「権利擁護センターあだち」
へ報告(半日程度)



※活動時間は、担当する被後見人の状況により増減あり

初めての方でも安心して活動することができます

あだち区民後見人(平成30年度登録) **青空一風さん(芸人)**

「後見制度の漫才を作ってくれ」と足立区の知人に頼まれたのが後見人活動を始めたきっかけの一つです。最初は後見制度の知識は全くありませんでしたが、権利擁護センターあだちの方がフォローしてくれたり、区民後見人の仲間がアドバイスをくれたりするので、問題なく活動することができています。「あだち区民後見人」は、活動を通して被後見人の方に夢や希望を与えることもできる仕事。ぜひ、一緒に活動しましょう！



あだち区民後見人 公募説明会

■日時=4年1月18日(火)・21日(金)、午後1時30分～4時30分 ■場所=千住庁舎 ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内または近郊在住／時間的な制約がない／3年4月1日現在で69歳以下 ※区内で医療・介護に就業している方、民生委員は対象外 ■内容=研修、選考方法、実習内容などの説明 ■定員=各50人程度(4年1月4日から先着順) ■申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「あだち区民後見人 公募説明会」をファクス ■申・問先=権利擁護推進係 ☎3880-5982 ⑨3880-5614

「あだちはじめてえほん」の
引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

あたちの遊び場

※開園(館)時間などは各施設によって異なります。

ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1 (4年1月1日(祝)は休館)
☎5242-8161 FAX5242-8165 ①https://galaxcity.jp/



年始は
1月2日
から

ギャラク de リトミック(3日制)

■日程=4年1月28日(金)、2月18日(金)、3月18日(金) ■時間等=▷3~11カ月の子どもと保護者(14組)…午前9時20分~10時 ▷1歳の子どもの保護者(13組)…10時20分~11時 ▷2・3歳の子どもの保護者(13組)…11時20分~正午 ※いずれも12月26日から**先着順** ■内容=リトミック(音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、体を動かしたりすること)を楽しむ ■費用=2,250円 ■申込=電話

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 (12月29日(水)~4年1月3日(月)は休園)
☎3884-1021 FAX3884-1041 ①https://ces-net.jp/biotop/



年始は
1月4日
から

水辺のタネでお手玉作り

■日時=4年1月9日(日)、午後1時30分~2時30分/3時~4時 ■内容=園内の水辺に生えるオオガハスやカキツバタの種を布袋に詰めてお手玉を作る ■定員=各10人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲タネの感触の違いを楽しもう

生物園 〒121-0064 保木間2-17-1 (12月29日(水)~4年1月1日(祝)は休園)
☎3884-5577 FAX3884-8996 ①https://www.seibutuen.jp/



年始は
1月2日
から

発掘生きもの博士

■日時=4年1月10日(祝)、午前9時30分~午後4時30分 ※受け付けは3時30分まで ■対象=小学生 ■内容=園内各所で生きものに関するクイズラリーに挑戦 ※参加賞あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲君は何問正解できるかな?

自然のあそび屋台

■日時=4年1月10日(祝)、午後2時~2時30分 ■内容=「冬の自然さがしビンゴ」と「カマキリの卵さがし」から好きなプログラムを選んで挑戦 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け

——いづれも——

※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲冬の自然も発見いっぱい

荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階 (12月29日(水)~4年1月3日(月)は休館)
☎5813-3753 FAX3870-8544 ①https://ces-net.jp/ara-vc/



年始は
1月4日
から

わくわく風あげ in 新田

■日時=4年1月29日(土)、午前10時~正午 ※雨天時は30日(日)に延期 ■場所=新田わくわく♡水辺広場 ■内容=河川敷で風あげを体験する ※風の貸し出しあり ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「わくわく風あげ in 新田」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4年1月18日(火)必着



▲荒川に吹く風で風をあげよう

冬のホタル観賞会

■期間=4年1月2日(日)~5日(水)、午後1時~4時 ※15分ごとに13回実施 ■対象=3歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=ヘイケボタルの幻想的な光を楽しむ ■定員=各12人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で整理券を配布



▲ホタルの美しい光で新年を迎えよう

——いづれも——

※入園料が必要

都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 (12月29日(水)~4年1月1日(祝)は休園)
☎3853-4114 FAX3853-3729 ①https://ces-net.jp/toshino/



年始は
1月2日
から

「はっぴーだるま」をつくろう

■日時=4年1月30日(日)、午前10時30分~午後3時30分 ※1回30分程度 ■対象=3歳以上の学前の子どもは同伴 ■内容=縁起可愛く飾りつけをする ■定員=60人(先着順) ■費用=1,500円 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲カラフルな可愛いだるまを作ろう

川あるきの日 わんどで生きものさがし

■日時=4年1月9日(日)、午前10時~11時30分 ■場所=荒川河川敷/わんど広場 ■内容=河川敷をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布



▲冬の生きものが見つかるかな?

川あるきの日 生きもの調査

■日時=4年1月16日(日)、午前10時~正午 ■内容=扇大橋~江北橋右岸をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時50分から扇大橋下右岸で受け付け

——いづれも——

※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲ヒメジウジナガカメムシを見つけたよ

学^{まな}びで絆を強めてみませんか

近所^でまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝12月26日(日) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名<フリガナ>・生年月日<年齢>・電話番号、講座名<希望コース名>を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	学びピアお正月イベント 日本のお正月を楽しもう ◆どなたでも	1/9(日) 午後1時～4時	100人	無料	当日
2	体と心のセルフケア リラックスヨガセラピー A・B(8日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	2/2～3/30の毎週水曜日 (2/23を除く) A:午後6時10分～7時10分 B:午後7時30分～8時30分	各 24人	4,800円	事前 先着
3	見つけましょう！ あなたに似合う色(2日制) ◆16歳以上の女性	2/5(土)・12(土) 午後2時～3時30分	20人	3,500円	
4	知られざる江戸城の インテリア	2/6(日) 午前10時～11時30分	45人	800円	
5	色彩と心 私たちの色の イメージはどこから (3日制)	2/6(日)・13(日)・20(日) 午後2時～3時30分	25人	3,000円	
6	はじめてのZoom体験会 ◆パソコンの基本操作ができる方	2/7(月) 午後1時～2時 午後3時～4時	各 6人	無料	
7	シニアのためのスマホ活用術 スマート確定申告ってなあに？ ◆おおむね60歳以上の方	2/8(火) 午後2時～3時	20人	無料	
8	オンラインセミナー開催の ためのZoom入門 ◆パソコンの基本操作が できるZoom使用経験者	2/9(水)・24(木) 午後1時30分～3時	各 4人	無料	
9	法隆寺1300年の歴史を 甦らせた男 西岡常一	2/13(日) 午前10時～11時30分	50人	800円	
10	これは詐欺？心の不安に 付け込む特殊詐欺の防犯術	2/18(金) 午後1時30分～3時30分	20人	50円	
11	残したい記憶を 絵日記のように描く 記憶画講座(2日制)	2/18(金)、3/4(金) 午後1時30分～4時30分 ※場所は東京未来大学 (千住曙町34-12)	20人	1,200円	
12	危機にある地球環境 国際法による 取り組みを学ぶ	2/19(土) 午前10時30分～正午	30人	800円	

講座名(◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730						
13	首都直下地震に備える！ 防災体験ツアー ◆小学生以上の方	2/23(祝) 午前10時30分～正午 ※場所はそなエリア東京 (江東区有明3-8-35)	20人	10円 (交通費は 実費)	事前 先着	
14	放送大学連携 銀河とブラックホール 天空の燭台	2/26(土) 午後2時～3時30分	99人	無料	☒ 1/21必着	
15	★「日本書紀」編纂1300年 真偽を読み解く(3日制)	2/4(金)・18(金)・25(金) 午後2時～4時	50人	1,500円		
16	★足立の伝統工芸 篠笛と三味線の知識と 演奏体験(2日制)	2/12(土)・19(土) 午後2時～4時	30人	1,000円		
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)						
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537						
1	楽しく踊ろう ヒップホップ ダンスサークル体験(4日制) ◆小学6年生～中学生	1/6～27の毎週木曜日 午後7時30分～9時	10人	40円	事前 先着	
2	夜に楽しむじっくりヨガ	1/11(火) 午後7時～8時	16人	590円		
3	ヨガで体のゆがみを リセット with ベビー ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	1/13(木) 午前10時30分～11時20分	10組	600円		
4	楽しい俳句作り	1/13(木) 午後1時～3時	14人	550円	事前 先着 【開催センター のみで受け付け】	
5	ヒップホップダンス サークル体験A・B(4日制) ◆A:4歳～小学3年生 ◆B:小学4～6年生	1/19～2/9の毎週水曜日 A:午後4時15分～5時 B:午後5時～5時45分	各 10人	40円	事前 先着	
6	はじめてのストレッチポール (5日制)	1/27～3/24の第2・4木曜日 午後1時15分～2時15分	20人	2,800円		
7	親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/3(木)・15(火) 午前10時30分～11時45分	各 6組	1回 1,100円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322						
1	梅田寄席 古今亭駿菊・ウルルJUN ◆小学生以上の方	1/13(木) 午後7時～8時30分	50人	1,000円	当日	
2	歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	1/15(土) 午後2時～4時	120人	550円	事前 先着	
3	わくわくサイエンス 「スノードーム」づくり ◆小学生	1/23(日) 午前10時～11時	15人	150円		
4	看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	2/8(火) 午前10時30分～11時30分	10組	1,510円		
5	朗読劇「そのままのきみがすき」 &表現ワークショップ ◆小学生以上の方 (小学1・2年生は保護者同伴)	2/11(祝) 午後2時30分～3時30分	140人	1,000円 (小学生は 500円)		
6	Lコンサート ピアノ de オーケストラ ◆どなたでも	2/12(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円		
7	日曜クッキング ヘルシーハンバーガーと チキンナゲット ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	2/13(日) 午前11時～午後1時30分	20人	1,550円		
8	古今亭駿菊が教える 「きみも落語家 こども体験落語会」 ◆小・中学生	2/13(日) 午後2時30分～3時30分	30人	500円		
9	アロマで花粉症対策 つらい 症状にスプレー・オイル作り ◆16歳以上の女性	2/22(火) 午後7時～8時30分	15人	1,710円		
10	0歳からの リトミックコンサート ◆どなたでも (小学2年生以下の方は保護者同伴)	2/27(日) 午前11時～正午	70人	1,000円 (15歳以下 の方は500円)		

所蔵資料の点検・整理の
ため区政資料室を休室

資料の閲覧・貸し出し・返却・予約はできません。有償刊行物は通常通り販売
します。■期間＝4年1月17日(月)～21日(金)■問先＝区政情報係 ☎3880-5830

含人図書館の
臨時休館日

■期間＝4年1月26日(水)～31日(月)■
問先＝中央図書館 ☎5813-3740

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
5	ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	2/2(水)・9(水)・16(水) 午前11時～午後0時15分	各 4組	1回 1,320円	事前 先着
6	体幹ピラティス(8日制) ◆16歳以上の女性	2/2～3/30の毎週水曜日 (2/23を除く) 午後3時30分～4時30分	14人	3,600円	
7	自分の身は自分で守る 基礎 から学ぶ空手教室(3日制) ◆5歳～小学生	2/2(水)・9(水)・16(水) 午後6時30分～7時30分	20人	300円	
8	子どもクラシックバレエ (3日制) ◆6歳～小学3年生の女性	2/4(金)・18(金)・25(金) 午後5時～6時	13人	2,010円	
9	心と体を癒やし女子力UP ^{アップ} ナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	2/4(金)・18(金)・25(金) 午後7時～7時50分	13人	2,340円	
10	ネイティブ講師と親子で 楽しむ英語レッスンA・B (3日制) ◆A：1～3歳の子どもと保護者 ◆B：4・5歳の子どもと保護者	2/5(土)・12(土)・19(土) A：午前10時～10時40分 B：午前11時～11時40分	各 4組	3,300円	
11	姿勢シャキッと教室	2/8(火)・22(火) 午後1時～2時	各 14人	1回 560円	
12	着物の着方と帯結び (5日制)	2/9～3/16の毎週水曜日 (2/23を除く) 午後0時45分～2時15分 午後2時30分～4時	各 7人	2,750円	
13	花いっぱい プリザーブド フラワーアレンジメント	2/14(月) 午前10時30分～正午	12人	2,450円	
14	くつ選びのための足育あそび ^{そくいく} ◆あんよができる11カ月～ 2歳の子どもと母親	2/16(水) 午前9時50分～10時50分	4組	1,010円	
15	バランスボール de ストレッチ教室 ^で ◆16歳以上の女性	2/17(木) 午後1時～1時30分 午後1時40分～2時10分	各 6人	1回 670円	事前 先着 【ネット不可】
16	大人のための字の書き方 「漢字行書編」(5日制)	2/18～3/18の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	3,300円	事前 先着
17	みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/18(金) 午後3時30分～5時	15人	110円	
18	パパの抱っここと ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと父親	2/19(土) 午後2時～3時	4組	1,320円	
19	ガーデニングサロン in 江北 ^{イン} ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/24(木) 午前10時～11時	10人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
1	囲碁・将棋ひろば ◆小学生以上の方	1/9(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	当日
2	キミもあいぞめ職人 「手ぬぐい」 ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	1/10(祝) 午後2時～3時	10人	900円	事前 先着
3	ゆるめてほっこり 親子でふれあいストレッチ ◆2カ月～1歳の子どもと母親	1/14(金) 午前10時30分～11時30分	8組	650円	
4	こども折り紙ひろば ◆小学生以下の方 (就学前の子どもは保護者同伴)	1/16(日) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	当日
5	からだ 身体と頭のやさしい体操 ◆おおむね65歳以上の方	1/19(水) 午前10時～11時30分	16人	400円	事前 先着
6	おもちゃの病院 ◆どなたでも	1/21(金) 午後1時～4時	10人	無料 (場合により一 部負担あり)	当日
7	キッズチア きらきらな ポンポンで踊ろうA・B (6日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～4年生	1/24～3/7の毎週月曜日 (2/14を除く) A：午後3時30分～4時15分 B：午後4時30分～5時30分	各 20人	3,360円	事前 先着
8	親子で楽しくふれあう 英語リズム体操 ◆しっかり歩ける就学前の 子どもと保護者	1/28(金) 午前10時～11時	8組	800円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
3	ママサロンで かんたん工作タイム ◆就学前の子どもと母親	2/3(木) 午前10時30分～正午	4組	100円	事前 先着
4	親子サロン 親子ふれあい 体操&ちょこっとブロック ◆就学前の子どもと保護者	2/11(祝) 午前10時30分～11時30分	4組	100円	
5	パーソナルカラー「センス アップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	2/19(土)・26(土)、3/5(土) 午後1時30分～4時	7人	3,240円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1	元気いきいき体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/5～26の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,400円	事前 先着
2	金曜夜のZUMBA	1/7(金)・28(金) 午後7時～8時	各 20人	1回 500円	
3	歌うボイスエクササイズ (2日制)	1/8(土)・15(土) 午前11時～正午	20人	1,200円	
4	女性のための パステルアート(初級編) ◆16歳以上の女性	1/13(木) 午後1時30分～3時30分	12人	800円	
5	チョークアートで雪だるまの ウェルカムボードを作ろう ◆小学生	1/15(土) 午後2時～3時30分	10人	500円	
6	ちょいカル スポーツ栄養学 (基本編) スポーツをする人 に良い簡単食事術 ◆区内在住・在勤・在学の方	1/22(土) 午前10時～11時30分	30人	500円	
7	バレンタインを彩る フラワーアレンジメント	2/5(土) 午後2時～3時30分	10人	1,500円	
8	思わず手にとる チラシのつくり方講座 ◆中学生以上の方	2/6(日) 午後1時～3時	30人	800円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1	ちょいトレ ◆16歳以上の女性 (子ども同伴可)	1/7(金)・21(金) 午前10時～10時15分 午前10時20分～10時35分 午前10時40分～10時55分	各 5人	無料	当日
2	夜デトックスヨガ	1/7(金)・21(金) 午後6時30分～7時45分	各 20人	1回 550円	事前 先着
3	メンテナンスヨガ	1/8(土)・22(土) 午後6時30分～7時45分	各 20人	1回 550円	
4	ベビーの発達を促す マッサージとエクササイズ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと母親	1/19(水)、2/2(水) 午前10時～11時	各 8組	1回 850円	
5	ママと一緒に親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと母親	1/24～3/7の毎週月曜日 (2/21を除く) 午前10時～11時	15組	3,600円	
6	わくわくサイエンス教室 「ステンドグラスをつくろう」 ◆小学生	1/30(日) 午後2時～3時30分	10人	200円	
7	ハンドメイドで「起業」 学んで実践・マルシェ体験 (6日制)	2/1(火)・15(火)、 3/1(火)・15(火)・20(日)・29(火) 午後1時～3時	15人	12,000円	
8	親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	2/14(月)・28(月) 午前11時10分～正午	各 10組	1回 650円	
9	とねりガーデニング・クラス 「花鉢をつくろう」 ◆4歳以上の方 (小学生以下の方は保護者同伴)	2/20(日) 午前10時～正午	12人	1,500円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1	ポールを使い簡単 ノルディックウォーキングで 花畑散歩	1/14(金)・21(金)・28(金) 午前10時～11時30分	各 8人	1回 220円 (用具レンタルの 方は別途280円)	当日 用
2	おしゃべり&かぎ針編みで作る あみぐるみサロン(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	1/22(土)・29(土)、2/5(土) 午後1時30分～3時30分	10人	1,820円	事前 先着
3	お絵かきペンでお皿を デザインしてみよう ◆4歳～小学生と保護者	1/23(日) 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分	各 10組	1回 300円	
4	楽しく使って生活便利！ シニアスマホ (スマホの魅力編) A・B ◆A:Android端末をお持ちの方 ◆B:iPhone端末をお持ちの方	1/25(火) A:午前10時～10時45分 B:午前11時15分～正午	各 12人	1,650円	
5	楽しく使って生活便利！ シニアスマホ (スマホ活用編) A・B ◆A:Android端末をお持ちの方 ◆B:iPhone端末をお持ちの方	1/27(木) A:午前10時～10時45分 B:午前11時15分～正午	各 12人	1,650円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
5	新春保塚杯 あだち環境かるた大会 ◆小学1～4年生	1/22(土) 午後1時45分～3時15分	12人	無料	事前 先着 【ネット不可】
6	乗ってわくわく 親子で できるバランスボール体操 ◆2～4歳の子どもと保護者	1/23(日)、2/6(日) 午前10時30分～11時30分	各 8組	1回 580円	事前 先着
7	親子で仕込む 手作り味噌 ◆小学生と保護者	1/30(日) 午前10時～正午	10組	1,800円	事前 先着 【開催センターのみで受け付け】
8	体質・性格診断でわかる 私のためのアロマ香水作り	1/31(月) 午後1時30分～3時	10人	1,870円	事前 先着
9	楽しくゆるトレ教室 ◆おおむね50歳以上の方	2/7(月) 午後1時30分～2時30分	15人	410円	
10	パパやママと 楽しく運動あそび ◆2～4歳の子どもと保護者	2/12(土) 午前10時30分～11時30分	10組	580円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1	千住本町マスターズ (4日制) ◆クロール・平泳ぎで50m以上 泳げる16歳以上の方	2/18～3/11の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分	7人	5,600円	事前 先着
2	大人の昼のクロール息継ぎ (4日制) ◆呼吸無しクロールのできる 16歳以上の方	2/25～3/18の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	9人	5,500円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	アロマと呼吸体操& ストレッチ	2/18(金)、3/4(金) 午後3時30分～4時30分	各 19人	1回 920円	当日 持
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	ゆっくりエアロ	1/5～30の毎週水・土・日曜日 (1/15・19・23を除く) 午前9時30分～10時40分	各 50人	1回 510円	当日 持
2	しっかりエアロ	1/8(土)・22(土)・29(土) 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 510円	
3	ゆったりヨガ	1/17(月)・24(月)・31(月) 午前11時～午後0時10分	各 30人	1回 510円	
4	ボクシングエクササイズ	1/17(月)・24(月)・31(月) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	
5	ゆっくりエアロ+ コンディショニング	2/7(月)・21(月)・28(月) 午前10時～11時10分	各 50人	1回 510円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	フィンスイミング教室 ◆25m泳げる16歳以上の方	2/4(金)・18(金)・25(金) 午後0時30分～1時20分	各 9人	1回 660円	当日 持
2	アクアエクササイズ	2/10(木)・24(木) 午後0時30分～1時20分	各 30人	1回 660円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079					
1	いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	1/14(金)・28(金) 午前10時～11時	各 20人	1回 310円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬
ご対応致します

無料
ご相談・お見積り



孝行舎

新プラン

区民のお葬式

式なしの火葬のみ

火葬式プラン

通夜式がない1日のお葬式

1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式（直葬）」と「1日葬」に
特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 **孝行舎**
東京都足立区中央本町1-19-2

はい こうこうしゃ

365日
24時間 **受付**

0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

1月31日(月)の有効期限迄に 健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は、
医療機関も大変混み合います。

◆必ず、事前に電話等でご予約
ください。



メタボ先生

令和2年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

「大丈夫」は 特定健診 受けてから

東加平小学校6年 萩原 瑞夕

大事なことは 弁護士に聞こう

家族の問題

借金・債務整理*

お仕事の問題*

離婚、相続、成年後見、女性向け相談 ...

返済計画の見直し、破産、消費者問題 ...

解雇、サービス残業、パワハラ、会社経営 ...

2,200円

30分(税込)

*借金・債務整理相談
労働者の労働相談は
初回 30分 **無料**

相談時間

	月	火	水	木	金	土
10:00-12:00	○	★○♥	○	○	★○◆	○◎
13:00-16:00	○	○	○	○	○	○
17:00-20:00			○◎	○◎		

★ 家庭相談(離婚・相続等)の枠を増やしています。
 ◎ 消費者相談、♥ 女性相談を実施しています。
 ③ 無料の労働者相談を実施しています。

電話予約 03-6255-7336

(電話受付) 月火金土 9:30 ~ 16:30
水木 9:30 ~ 19:30

ネット予約 <http://www.toben.or.jp/yoyaku/kn>

錦糸町法律相談センター

東京都墨田区江東橋 2-11-5 河口ビル 7 階

至 三国 至 亀戸

JR 錦糸町駅 南口
京葉道路
丸井

JR錦糸町駅南口改札から徒歩3分
地下鉄半蔵門線錦糸町駅1番出口から徒歩3分
(ビル1階にファミリーマート)

廣 告


雨漏検査!!
原因をピンポイント説明！
 検査・修繕
 
見積無料

03-5876-5801 株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7

**4年
1月4日
運行開始**

東京女子医科大学附属足立医療センター (江北4-33)付近に停まるバスを紹介！



区内初の大学病院が、間もなく開院！今号では、病院へのアクセスに
便利な停留所「東京女子医大足立医療センター」「東京女子医大足立医療セン
ター前」に停まるバスを紹介します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先＝▷バス…(区)交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718
▷大学病院…(区)衛生管理課 大学病院整備担当 ☎3880-5891



▲くわしくは
コチラ



★…経路変更／◆…新規路線 ※はるかぜは既存路線

北千住駅から乗れるバス

東武 バス 北05 ★	北千住駅	千住桜木	扇橋駅前	扇二丁目	江北陸橋下	医療センター	新日本 観光 自動車 はるかぜ 6号	北千住駅西口	桜木町	センター前	鹿島の花中学校入口	鹿浜五丁目団地
----------------------	------	------	------	------	-------	--------	--------------------------------	--------	-----	-------	-----------	---------

西新井駅から乗れるバス

東武 バス 西08 ◆	西新井駅西口	西新井大師前	江北陸橋下	江北小学校前	医療センター	国際 興業 バス 赤27 ★	赤羽駅東口	鹿浜橋	医療センター	西新井大師	西新井駅
----------------------	--------	--------	-------	--------	--------	----------------------------	-------	-----	--------	-------	------

その他の駅から乗れるバス

都営 バス 王49 ★	王子駅前	鹿浜橋	医療センター	西新井大師前	足立区役所	都営 バス 里48-2 ★	日暮里駅前	足立小台駅前	センター前	鹿島の花中学校入口	加賀団地	都営 バス 里48-3 ◆	江北駅前	江北小学校前	センター前	江北二丁目アパート前	扇二丁目	東武 バス 王30 ★	王子駅	鹿浜橋	医療センター	加平橋	亀有駅北口
----------------------	------	-----	--------	--------	-------	------------------------	-------	--------	-------	-----------	------	------------------------	------	--------	-------	------------	------	----------------------	-----	-----	--------	-----	-------

※主な停留所のみ掲載。停留所名は「東京女子医大足立医療センター」を「医療センター」、「東京女子医大足立医療センター前」を「センター前」に省略



東京女子医科大学附属足立医療センター

日暮里・舎人ライナー
「江北駅」から徒歩約4分

バス停留所
「東京女子医大足立医療センター」
「東京女子医大足立医療センター前」
下車すぐ(全8路線)

**4年
1月1日開院
1月5日
外来診療
開始**

受診には紹介状が
必要です。事前にかかりつけ医にご
相談ください。



東京女子医科大学
附属足立医療センター



◀バス転回場
(東京女子医大足立医療センター／全5路線)

◀バス停留所
(東京女子医大
足立医療センター前
／全3路線)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです！
マッサージ国家資格者が
医師の同意を元に施術
いたします。



医療保険
療養費
支給申請が
できます！

※申請については医師
の同意が必要です。

サンキュー訪問マッサージ

0120-839-439

足立区西竹ノ塚1-17-22-2F (株)SHINY

この町のお抱え工務店

相談・見積
¥0 地域密着 真心対応 豊富な経験
と実績

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

本社・足立支店 03-5849-3090
足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル

北千住支店 03-6806-2981
足立区千住龍田町10-9

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか？

- ✓足のむくみがひどく、腫れて痛い
- ✓こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓足のかゆみがおさまらない
- ✓足の血管が浮いている
- ✓足が重い・だるい
- ✓足の血管の痛みがある

北千住静脈瘤クリニック
院長 入谷 哲司

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の
可能性がありますので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 12月29(水) 1月8(土)・12(水)・
19(水)・22(土)・26(水)
※静脈瘤の検査(無料)は
電話予約制です。必ず事前に
お電話でご予約ください。
検査項目①超音波エコーによる足の血管チェック ②下肢静脈瘤 ③血管年齢測定

●新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています●

北千住静脈瘤クリニック 東京都足立区千住3-33
三鈴ビル2階
交通アクセス
北千住駅西口 徒歩3分

03-5284-6686
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ △
13:00~17:00 ○ ○ ○ × 18:00 ○ △ △
※診療の際は、健康保険証を
お持ちください。

あだち広報に広告を掲載しませんか？

先着順で申し込みを受け付けています。申し込み方法や掲載料金など、くわしくは
区のホームページをご覧ください。■問先＝広報係 ☎3880-5815