

2022年(令和4年)

1月1日 第1871号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
TEL 3880-5111(代表)
FAX 3880-5678
voice@city.adachi.tokyo.jp

謹賀新年

本年もご愛読
よろしくお願いいたします。

あだち 広報

一日一歩

One step a day

2022年 新春特別インタビュー 6・7面へ

アドゥブライト 健太

2021年 プロ野球ドラフト会議
中日ドラゴンズ 1位指名選手

問先 広報係

☎ 3880-5815

「あだち広報」新年恒例のスぺシャルインタビュー。お読みいただけましたか。紙面の都合ですべて掲載できないのは本当に残念ですが、区のホームページでぜひご覧ください。◆ブライトさんの存在を知ったのはドラフト1位指名の新聞記事でした。これまでの道程は決して平坦ではなく、何度何度も苦しいときを乗り越って、よくぞ諦めずに、よくぞここまで頑張れたものだと、感心するばかりです。◆周囲の支えがあったからこそ感謝の気持ちを忘れないブライトさんですが、周りのアドバイスや思いを受け入れる素直な性格も才能のうちだと思えます。◆区内の後輩たちにもメッセージを寄せてくれました。「環境が変わるのは楽しいこと。変化は自分が成長するチャンス。特に小学6年生や中学3年生は、期待の半面、先行きへの不安も大きいものです。区立小・中学校の卒業式では、この先輩のエールを伝えたい。」「うまくいかないときは、なりたい自分を想像して、そこにどうすれば到達できるか逆算します。夢をただ漠然とした夢に終わらせないこと」という部分が、ズバツと私の心を射抜きました。コロナ禍で気持ちが下を向きがちな今こそ、大切にしたい言葉です。頂がどれほど遠く、険しかろうと、常にこの一歩から、と心して。区民の皆様、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

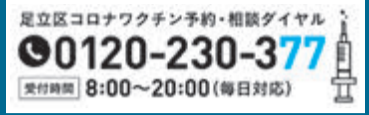
足立区長 近藤やよい

あしだち
葺立ち



「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は3年12月23日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。
最新情報は区のホームページをご覧ください。



1月1日(祝)~3日(月)は休業▲

- 記事量増加のため、今号は「区内での感染者の発生状況」のグラフを省略しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。
- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にする場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

3回目の接種スケジュール(3年12月23日時点)

2回目接種を完了した時期	接種券を発送する時期	3回目接種を開始する時期	対象者数
3年5月 (主に医療従事者)	3年12月17日 (発送済み)	1月	11,453人
3年6月	1月14日	2月	71,363人
3年7月	1月28日~2月18日	3月	112,171人
3年8月	2月25日~3月18日	4月	121,276人
3年9月	3月25日~4月22日	5月	80,864人

区民の接種
が本格開始

※接種券発送時期・接種開始時期は予定。5月以降の接種時期も随時お知らせします。

3回目接種に関するポイント

- 対象は、18歳以上で2回目接種を完了した方
- 順次接種券を発送。接種券が届き次第予約が可能(予約方法は下記参照)
- 12月17日付の国の方針により、医療従事者や高齢者施設等の入所者・従事者など、および65歳以上の方は、2回目接種後8カ月より前に接種できるよう調整中です。そのほかの方は、原則8カ月以降の接種となります(12月23日時点)

※今後も、国からの指示により状況が変わる場合があります。順次、区のホームページなどでお知らせします。

3回目接種は1・2回目同様「個別接種」と「集団接種」で実施

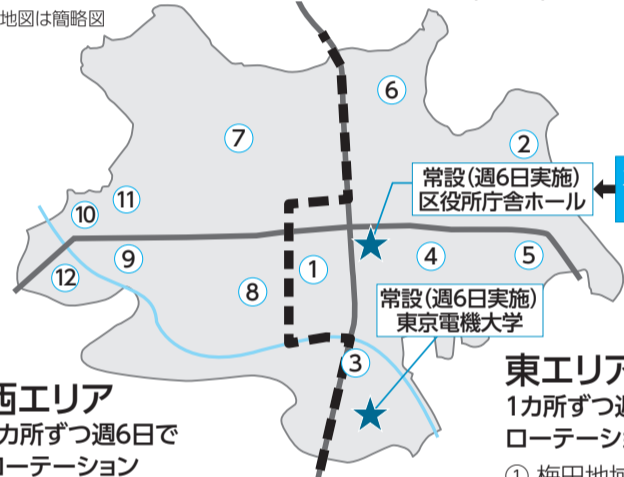
	接種場所	予約方法	使用ワクチン(予定)
医療機関で行う 個別接種	区内医療機関	・区予約システム(インターネット) ・希望する医療機関へ連絡(電話など) ※医療機関により異なります。 ご注意ください。	ファイザー または モデルナ
区が行う 集団接種	区役所庁舎ホール /東京電機大学/ 東・西エリア1カ所 ずつ(右記参照) ※居住地に関わらず どこでも予約可能	1月11日(火)から予約受け付け開始 ・区予約システム(インターネット) ・区予約・相談ダイヤルへ電話 (☎0120-230-377) ※フリーダイヤル	モデルナ

【個別接種・集団接種イメージ(接種開始時期は予定)】

1月	2月	3月	4月
個別接種 1月下旬	集団接種 2月8日	区役所庁舎ホール	集団接種 4月1日
			東京電機大学、東・西エリア

集団接種会場一覧 ※4月から4カ所(週6日)で実施

※地図は簡略図



西エリア 1カ所ずつ週6日で ローテーション

- ⑦ 伊興地域体育館
- ⑧ 興本地域体育館
- ⑨ 江北地域体育館
- ⑩ 鹿浜いきいき館
- ⑪ 鹿浜地域体育館
- ⑫ 新田地域学習センター

東エリア

1カ所ずつ週6日で
ローテーション

- ① 梅田地域体育館
- ② 佐野地域体育館
- ③ 生涯学習センター(学びピア21内)
- ④ 中央本町地域体育館
- ⑤ 東和地域体育館
- ⑥ 花畑地域体育館

1月17日(月)から 「ワクチン接種予約サポート窓口」拡大

■時間=平日、午前9時~午後5時 ※1月14日までは平日、午前10時~午後5時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=区が用意した端末を使用し、集団接種や予約システムで接種予約できる一部医療機関の新規予約・変更・キャンセルなどを代行/スマートフォンなどの端末操作を補助 ※現在2ブースで開設している窓口を最大10ブースに拡大 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度の 傷病手当金の適用期間を3月31日(木)まで延長

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。くわしくはお問い合わせください。

■問先=(区)国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
(都)後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
☎0570-086-519

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金情報

■問先=あだち子育て給付金お問い合わせダイヤル(1月1日(祝)~3日(月)を除く平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035

対象世帯 ※所得制限あり	通知発送(予定)	振り込み先	支給時期(予定)
令和3年11月1日以降生まれの方を養育していて、児童手当が認定された	1月以降に順次通知を発送	児童手当の登録口座に自動振り込み	手当の認定から約1カ月後
申請が必要 平成15年4月2日~18年4月1日生まれ(16~18歳)の方を養育していて、児童手当を受給しているきょうだいがいない方	1月7日(金)に発送	審査後、指定口座に振り込み	審査から1・2カ月後(書類不備や申請が集中した場合、遅れる可能性あり)

■内容=対象となる18歳以下の方1人につき10万円一括給付

※上記以外の対象世帯には3年12月27日に一括給付済み。児童扶養手当・児童育成手当を受給している世帯も同様。

※公務員は勤務庁で手当の手続きをしているため、通知が届きません。別途申請が必要です。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金情報

■住民税非課税世帯 3年12月10日時点で、世帯全員の3年度分の住民税均等割が非課税である世帯が対象 ※1月下旬ごろに区から確認書を発送

■家計急変世帯 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、3年1月以降に家計が急変し、世帯全員が住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯が対象 ※別途申請が必要

※今後立ち上げるコールセンターの電話番号など、くわしくは決まり次第、区のホームページやあだち広報などでお知らせします。



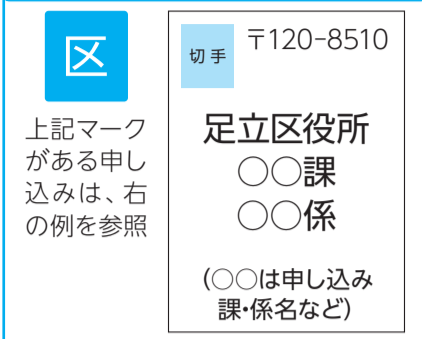
放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(3年12/16~21)	16	17	20	21
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例



各記事の情報を区のホームページで
 ご覧になるには検索バーが便利です
 トップ画面の検索バーにタイトルなどを
 入力することで、簡単にアクセスできます。

子育て・教育

4年度 区立小・中学校
 新入学生の指定校変更

◆指定校変更の受け付け
 ■対象=就学通知書で指定された
 学校を異なる学校に変更したい方
 ■申込=1月下旬に区から送付され
 る就学通知書を持参 ■申込期間=
 1月27日～3月4日 ※申し込み開
 始日は学校により異なります。くわ

しくは就学通知書に同封の案内を
 ご覧ください。
 ◆指定校の変更先にできない学校
 「抽選校」と「凍結校」は変更先に
 できません。ただし、2月24日現
 在の状況により、25日から変更先
 にできる場合があります。2月24
 日、午後4時以降にお問い合わせせ
 ください。 ※「抽選校」と「凍結校」
 以外の学校でも、受け入れを制限
 する場合があります。

—いずれも—
 ■申・問先=学務課 就学係
 ☎3880-5969

区内小学校 特別支援学級
 児童の工作や絵画などを展示

■期間=1月26日(水)～28日(金)、午前
 10時～午後7時 ※28日は2時まで
 ■場所=ギャラクシティ 多目的室
 内容=絵画、工作、陶芸、手芸など
 の展示 ■申込=不要 ※当日直接会
 場へ ■問先=平野小学校
 ☎3859-4481

医師による
 乳児アレルギー予防教室

■日程等=表1 ■時間=午後1時30
 分～3時30分 ■対象=アレルギー
 が心配な1歳未満の子どもの家族な

ど ※保育の申し込み方法など、く
 わしくは区のホームページをご覧に
 なるか、お問い合わせください。

■申込=電話/窓口

表1 医師による乳児アレルギー
 予防教室 日程等

場・申・問先 (保健センター 地域保健係)	日程	定員 (1月6日から 先着順)
江北 ☎3896-4004	2/25(金)	16人
千住 ☎3888-4277	2/3(水)	17人
東部 ☎3606-4171	2/10(水)	12人

健康・衛生

りんご湯へ行こう

■日程=1月30日(日) ■場所=区内の
 各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども
 …50円 ▷小学生…100円 ▷65
 歳以上の方…240円 ▷そのほか
 の方…480円(通常料金。中学・高
 校生は300円) ■申込=不要 ※当
 日、番台かフロントで年齢を伝える。
 証明書は不要 ■問先=衛生管理係
 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

認知症サポーター
 フォローアップ講座(2日制)

■日時=2月2日(水)・9日(水)、午前
 10時～午後0時15分 ■場所=ギャ
 ラクシティ ■対象=認知症サポ
 ーター養成講座を受講したことがあ
 る方 ※過去にフォローアップ講座
 を受講した方を除く ■内容=認知症

への理解を深める ■定員=50人(1
 月4日から先着順) ■申込=電話
 ■期限=1月26日(水) ■申・問先=
 お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)
 ～3日(月)を除く毎日、午前8時～午
 後8時) ☎3880-0039

高齢者体力測定会
 (2月分)

■日程等=表2 ■対象=区内在住の
 65歳以上で、要介護・要支援の認
 定を受けていない方 ■内容=握力
 測定や立ち上がりテストなどの結果
 を踏まえ、専門家が効果的なスト
 レッチの方法などをアドバイス ■定
 員=各20人(抽選) ■申込=電話
 ■申込期間=1月5日～開催日の2週
 間前 ■申・問先=セントラルスポ
 ツ(株) 健康サポート部(区委託事業
 者)(1月1日(祝)～4日(火)を除く平日、
 午前10時～午後5時30分)
 ☎5543-1888

表2 高齢者体力測定会(2月分)
 日程等

場所	日程	時間
アリオ 西新井 (西新井栄町 1-20-1)	17(水)	午前10時30分～11時30分 /11時30分～午後0時30分
エル ソフィア	18(金)	午後1時30分～2時30分 /2時45分～3時45分
興本 地域学習 センター	16(水)	午後0時45分～1時35分 /1時35分～2時25分
総合 ボランティア センター	22(火)	午後1時30分～2時30分 /2時45分～3時45分
東和 地域学習 センター	9(水)	午後0時45分～1時35分 /1時35分～2時25分
トヨタ モビリティ東京 足立保木間店 (保木間3-1-4)	24(水)	午後1時～2時 /2時～3時

福祉・高齢医療は、
 4面に続きます

官公庁

スマートフォン体験会(東京都主催事業)

■日時=2月3日(水)、午前9時30分～午後0時30分/2時～5時 ■場所
 =エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中、スマートフォンを持っ
 ていないまたは使い慣れていない60歳以上の方 ■内容=楽しみながら
 スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会 ■
 定員=各20人(1月7日から先着順) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガ
 ナ)、年齢、電話番号、希望時間、スマートフォンの有無、「スマートフォ
 ン体験会」をファクス ■期限=1月25日(火) ■申・問先=(区)消費者セン
 ター
 ☎3880-5385 ☎3880-0133

健康カレンダー(2月・3月分) 専門医・専門職による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 ☎3856-5529	千住 ☎3888-4277 ☎3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 ☎3855-5089	中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ☎3880-6998	東部 ☎3606-4171 ☎5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、発 育や発達、食事、歯のケアなど	午前 2/18(金)、3/11(金)	午前 2/9(水)、3/9(水)	午後 2/1(水)、3/1(水)	午前 2/22(水)、3/22(水)	午前 2/2(水)、3/2(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、歯の ケアなど	午前 2/3(水)、3/17(水) 午後 2/18(金)、3/11(金)	午前 2/2・16、 3/2・16 いずれも水曜日	午後 2/1(水)・21(月)、 3/1(水)・14(月)	午前 2/10・24、 3/10・24 いずれも木曜日	午前 2/2(水)・15(水)、 3/2(水)・15(水)
こんにち歯ひろば* ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	午後 2/9(水)・22(水)、 3/9(水)・23(水)	午後 2/8・22、 3/8・22 いずれも火曜日	午前 2/24(水)、3/24(水) 午後 2/15(水)、 3/15(水)・17(水)	午後 2/7(月)・17(水)・ 21(月)・28(月)、 3/7(月)・17(水)	午後 2/16(水)・24(水)、 3/10(水)・23(水)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 2/25(金)、3/24(水)	午後 2/1(水)、3/7(月)	午後 2/9(水)・24(水)、 3/8(水)・15(水)	午後 2/2(水)、3/2(水)	午後 2/16(水)、3/23(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 2/17(水)、3/24(水)	-
思春期相談* ※ひきこもり・不登校など	-	-	午後 2/28(月)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	3月までは中止します。再開時期などは決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。				

※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

気づいてください
 ヘルプマーク
 援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール
 あだち(1月1日(祝)～3日(月)を除く毎日、午前8時～午後8時)
 ☎3880-0039 ☎3880-0041

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

きこえの相談

■日程=毎週火～金曜日(予約制)
■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士による相談/聴力検査/補聴器体験 など ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

仕事・産業

介護のしごと相談・面接会

■日時=1月22日(土)、午前11時～午後2時 ※午前10時30分開場 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区内介護サービス事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの就職相談、面接会

申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=1月19日(水) ■申・問先=高齢調整係
☎3880-5886

竹の塚二丁目 駐車場設置 運営事業者募集(一般競争入札)

■設置開始予定日=4月1日(金) ■設置場所=竹の塚2-25 ■申込期間=1月4日～21日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■入札・開札日=2月3日(木) ■問先=駐車場推進係
☎3880-5291

あだち若者サポートステーションセミナー「保護者相談会」

■日時=1月22日(土)、午前10時30分～11時30分/午後1時～2時/3時～4時 ■対象=15～49歳の方の保護者 ■内容=子どもの就職活動のサポート方法や親としての関わり方をアドバイス/サポステの事業案内と利用説明 ■定員=各1組(1組2人まで。1月6日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千

住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401
■問先=(区)就労・雇用支援係
☎3880-5469

あだち広報有料広告募集(5月10日号～5年4月25日号分)

■あだち広報の概要(予定)=毎月2回(10日号(1月は1日号)、25日号)/約35万部/全戸配布(発行日の2日前～発行日の3日間(1月1日号は1月1日～5日の5日間)で配布) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/申込書、広告案を区へ郵送・持参・ファクス ※申込書は報道広報課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。抽選で決定後、空き状況により随時受け付け。掲載基準や規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=1月4日～18日必着 ■申・問

先=報道広報課 広報係
☎3880-5815 FAX3880-5610

公募・ボランティア

18歳からの投票立会人

■対象=区内在住で選挙権を有する18～29歳の方 ■内容=投票が公正に行われているかどうか、投票所で有権者自身が見守る ※謝礼金(6,500円～1万5,000円)あり。後日アンケートの提出が必要 ■募集人数=1投票所につき1人(抽選) ※投票所の場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係
☎3880-5581

いよいよ！ 3月20日

ついに実現！ 踏切のないまち竹の塚

■問先=立体化担当 ☎3880-5484

平成17年の踏切事故から工事着手まで7年8カ月。そして着工から9年4カ月を経て、いよいよ今年3月、竹ノ塚駅付近にある2カ所の踏切が解消。3月20日(日)の初列車から、上下緩行線(普通列車)が高架橋の上を走り、新駅舎の利用が開始します。それに伴い、駅の改札口は現在の地下から地上へと切り替わります。

今後、引き上げ線の高架化や仮設ホームの撤去工事などを令和5年度末までに行う予定です。 くわしくはコチラ▶



▲上下緩行線の高架化工事中



▲赤山街道の踏切

※いずれも写真は令和3年12月時点

今年オンライン開催！
あだちNPOフェスティバル
ADACHI NPO FESTIVAL
1月22日～3月19日
初日と最終日は特別イベントを実施！
申込不要・3つの方法で参加可

NPO団体の活動内容を楽しく学べる「あだちNPOフェスティバル」。どなたでもスマートフォンから参加可！参加してもらえるポイントを貯めて、抽選会にも応募しよう！ ■問先=NPO活動支援センター(月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ▲くわしくはコチラ

1 動画視聴してクイズに答える
2 団体活動に参加する
3 寄附をする

抽選会 色んなイベントに参加して集めたポイントで、景品をGET！
■日時=2月26日(土)、午後1時開始 PS5▶

人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先
生活サポート相談員	生活困窮者に対する相談・同行支援 ※必要資格・相談業務経験あり	週4日・1日7時間30分	4/1(金)	月額 23万306円	2/4(金)	くらしとしごとの相談センター生活相談係 ☎3880-6219
学校事務補助(登録制)	区立小・中学校での事務補助	週5日・1日5時間30分以内		時給 1,093円	2/28(月)	学校支援課 教職員管理係 ☎3880-5972
貸付金等徴収嘱託員	貸付金や滞納保育料の訪問徴収	月20日・120時間 ※土・日曜日、祝日の勤務あり		月額 18万9,522円	1/31(月)	福祉管理課 債権係 ☎3880-5731

その他

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限	申・問先
住区(コミュニティ)センター 従事登録者	児童館・学童保育室・悠々館での業務全般	1日8時間以内 (午前8時30分～午後6時15分)	職員募集があるときに区または住区センターから連絡	時給 1,100円	—	住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868



暮らし・まちづくり

建物の新築、建て替え時は「新築届」が必要

住居表示実施区域で、建物の新築・建て替えをする場合、住所を決めるため、新築届の提出が必要です。建築確認済証交付後、案内図と配置図(建物形状、出入口位置、隣地境界線などを記載のもの)を添付し、届出してください。 ※区画整理事業区域での新築、大規模集合住宅の新築、1現場での複数棟開発の届出方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725

都市計画の告示

■内容=生産緑地地区の変更/特定生産緑地の指定および削除 ■告示日=12月28日 ※区のホームページでも閲覧可 ■縦覧場所・問先=都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

地域のコミュニティ事業が助成を受けました

(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。今年度は蒲原自治会がこの助成金制度を活用し、地域の活性化を図るため、絵の具を用いた親子で遊ぶイベントを実施しました。 ■問先=地域調整係 ☎3880-5864

第33回春のふれあい合唱団参加者募集

■日時等=初回練習(竹の塚地域学習センター)…1月8日(土)、午後2時~4時 ※1時30分から受け付け。4月8日(金)までに10回程度の練習あり ■場所=竹の塚地域学習センター/中央本町地域学習センター など ■内容=4月10日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」で、混声合唱による演奏(こきりこ節/ありがとう/瑠璃色の地球)をする ※出演には練習会への参加が必要 ■費用=3,000円 ※学生は無料。別途楽譜代などが必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=春のふれあいコンサート実行委員会(佐野) ☎090-3902-0800 (区)文化団体支援係 ☎3880-5986

男女参画プラザの講座

◆講座「パート社員のやる気を最大限に引き出すマネジメントの秘訣」(Zoom開催) ■日時=2月2日(水)、午後1時30分~3時 ■対象=区内在住・在勤の方/区内企業の事業主・人事担当者など ■内容=企業も労働者もともに輝くために、パート社員の働くモチベーションを上げ、企業が求める人材に育てる「相思相愛」の考え方を学ぶ ◆こころのケア講座「自分をもっと好きにな리ませんか」(2日制) ■日時=2月5日(土)・12日(土)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■

対象=区内在住・在勤・在学のDVなどで傷ついているまたは対人関係などに悩みがある女性 ■内容=傷ついた心を回復させるケアワーク/バスソルト作成を通じて、アロマの効能・気持ちの変化を実感し、心身のバランスを整える ※保育あり(1月27日までに要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) —いづれも—

■定員=20人(1月6日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢(保育はこころのケア講座のみ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

み可 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 FAX3880-9801

野鳥観察会

■日時=2月6日(日)、午前9時~10時30分/11時~午後0時30分 ※荒天時は13日(日)に延期 ■場所=都立舎人公園 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=冬の野鳥を観察して生態を学ぶ ※双眼鏡の貸し出しあり ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話/ホームページから専用フォームに入力 ■期限=1月23日(日) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738

🌐https://www.ces-net.jp/adachikankyo/ ■問先=(区)環境学習係 ☎3880-6263

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「これからのプラスチックごみ問題どうなるの 花王(株)SDGs取り組み紹介」

■日時=1月22日(土)、午後2時~3時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=プラスチックごみの削減と再利用について、花王(株)の包装容器に関する取り組みから学ぶ ■定員=30人(1月6日から先着順) ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「カオウ」をファクス ※1人1回のみ申し込み

催し物は、9面に続きます

1月の休日開庁日
 日時 23日(日)(第4日曜日) 午前9時~午後4時
 場所 区役所
 ◆主な業務内容
 ●転入・転出や戸籍の届出の受け付け
 ●住民票の写しなどの証明書の発行
 ●税・各種保険料の納付・相談
 ●保育園に関する相談
 くわしくはコチラ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS Vol.9 17 SDGs より良い世界をめざして

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

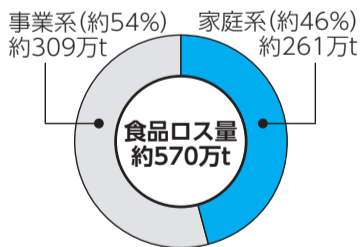
ストップ! 食品ロス!

12月や1月はクリスマスやお正月などのイベントが多く、食品ロス*が増える時期です。今回は「1 貧困をなくそう」「2 飢餓をゼロに」「12 つくる責任つかう責任」に関連して、「食品ロス削減」について紹介します。 ★…まだ食べられるのに捨てられてしまった食品



食品ロスのうち半分近くは、家庭から発生

国の調査によると、元年度に日本全国で発生した食品ロス量は約570万t。そのうちの約半分が家庭から発生したとされています。また、2年度の区の世論調査では、買い物前に冷蔵庫をチェックするなど、食品ロスを減らすための具体的な行動の実施率は5割以下という結果も出ています。まずは、一人ひとりができることから始めましょう。



「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンス! フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに寄附する活動です。区では常設窓口を設置していますので、まだ食べられる食品は捨てる前にぜひお持ちください。 ■受付窓口=ごみ減量推進課/あだち再生館/足立清掃事務所/生涯学習センター(学びピア21内)/花畑地域学習センター

受け付けている食品(一例) 缶詰・インスタント食品(カップ麺など)・お菓子 ※賞味期限まで2カ月未満や開封済みのものなどは不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。



お正月料理の残り物で「おみくじコロッケ」

材料(小さなコロッケ9個分) ジャガイモ3個/バター10g2個/塩小さじ1/コショウ少々/牛乳60g/残り物(黒豆、伊達巻、かまぼこ、チーズなど)適量/小麦粉小さじ2/卵1個/パン粉2分の1カップ/揚げ油適量

- 作り方
 ① ジャガイモは皮をむき、いちょう切りにする。大皿に入れラップをして電子レンジ600W5分でジャガイモを蒸す
 ② ラップをはがし水を捨て、ヘラでつぶす。熱いうちにバターを加える。塩、コショウ、牛乳を入れて硬さを調整する
 ③ つぶしたジャガイモの衣を9個に分け、ひと口大に切った残り物の具材を包み丸める
 ④ ③に小麦粉、溶き卵、パン粉を順にまぶして、揚げ油180℃できつね色に揚げる



中の具材はお楽しみ!

「あだちはじめてえほん」の引き換えはお済みですか ■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子と保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745



わんぱくだった少年時代

昔は外で遊ぶのが大好きで、公園に行ったら食事も忘れてずっと遊んでいるような、わんぱくな少年でした。よく弘道いこ公園に行って、カラーボールで野球をやったり、サッカーをやったり、ブランコに乗ったりして遊んでいました。

足立区はビルが多いわけではないけど、田舎すぎるわけでもなくて、そういう下町の雰囲気が好きなんです。みんな優しいですし、離れたところで暮らしていると、「帰りたいな」と思える場所です。中日ドラゴンズは拠点が愛知県で、年末くらいしか帰ることができなくなりそうなので、そこはすごく寂しいですね。

今の自分があるのは

第十一中学校時代は部活とシニアリーグのクラブ(シニアクラブ)の掛け持ちで野球をやっていましたが、実は反抗期で野球から離れた時期がありました。でも、中学校の先生たちは自分を見捨てず、親身になって相談に乗ってくれました。中学校のときの先生がいなければ今の自分はいないと思います。野球部の友達も学校で色々声をかけてくれたので、もう一度野球をやろうと思うことができました。本当にいい仲間恵まれたと思います。

中学校の野球部はあまり強くありませんでしたが、厳しい練習メニューでもみんなで「一緒に頑張ろう」と助け合って一生懸命練習をして、自分たちの代では都大会のベスト4までいきました。すごく思い出深い出来事です。



シニアリーグのチームメイトと撮影

多くの人の支えがあったから

高校に進学するときに地元から離れた野球の強豪校を選ばず、都立の高校に進学した理由は2つあります。1つは地元が好きですし、仲間も好きなので、足立区から出るという考えにならなかったこと。もう1つは肩を痛めていたことです。当時は野球をやめることも考えていて、特待生のお話を断っていたんです。投げることが一番得意だったので、それができなくなって不安でした。

そんな怪我や不安を乗り越えて野球を続けることができたのは、純粋に野球が好きだという気持ちと、応援してくれる人たちの支えのおかげです。両親だったり弟だったり、地元の友達も自分が野球をやっている姿をすごく喜んで応援してくれたので、それが自分の中で支えになっていました。

子どもたちに勇気を 与えられる選手になりたい

アドゥ ブライト 健太選手は、令和3年のプロ野球ドラフト会議にて、中日ドラゴンズから1位指名を受けた期待の選手です。足立区の出身で「地元が大好き」と語るブライト選手に、少年時代の思い出や、これからの目標を聞きました。

問先 広報係 ☎3880-5815

インタビューのロングバージョンはコチラ▶



戸惑い、逃げ出したこともあった

野球の強豪校である上武大学(群馬県)に進学したら、環境がかなり変わりました。地元から離れて寮生活になったこともそうですし、部員も多く、上下関係も厳しくて練習もきつかったので、最初はすごく苦労しました。自分の野球が通用しないと思って、一度寮を抜け出して実家に帰ったことがあったんです。そのとき、自分たちの代のキャプテンや仲の良いチームメイトが実家まで来てくれて、「将来4番を打つんだから帰ってこい」と言ってくれて、それでもう一度やろうと決心しました。

自分の人生の転機には、いつも仲間の存在があります。仲間に救ってもらったり、アドバイスやアイデアをもらったりして野球がうまくなってきて、自分にとって仲間はすごく大事な存在です。

4年生になって良い結果を残すことができたのは、しっかり間をつかって打つようになったこと、最上級生になって「自分が打つしかない」という気持ちを強く持つようになったことが要因だと思います。しかし、それよりも大きかったのは、中々結果が出ないなかでも自分のやるべきことを着実にやってこられたことです。自分の感覚としてはいきなり野球がうまくなったのではなく、今まで取り組んできたことが少しずつ形になってきて、それが春の大会で出たのかなと思います。



大学で苦楽を共にしたキャプテンと

夢をただ漠然とした夢に終わらせない

誰にでもうまくいかなかったり、挫折しそうになったりすることはあると思います。そんなとき自分は逆算して考えるようにしています。なりたい自分を想像して、それに向かってどういう取り組みをすればめざす自分になれるかを考える。夢をただ漠然と夢にしないというか、どういう取り組みをしたらそこに近づけるのかを考えることによって、目標が少し現実的に見えてきます。自分はそういったやり方でモチベーションを保ってきました。

野球に限らず、すべてのことにおいて一日で急成長することは中々ないので、「一日一歩」という言葉を大事にしています。小さなことを着実に積み重ねていくことがすごく大事だと思いますし、その一歩一歩の積み重ねが春のリーグ戦や大学選手権の結果につながったと思っています。

夢に見ていたプロの世界に行くことができるので、すごく楽しみにしている部分もありますが、今の自分の力では通用しないことも分かっていて、不安な気持ちもあります。でも、日本で一番レベルの高い環境で野球をすることができるので、とことん楽しんでやろうと思っています。もちろん活躍することが大きな目標ですが、それ以上に見てくれる方に楽しんでいただけよう選手になりたいです。自分自身、幼少期に黒人の選手や、ハーフの選手が活躍している姿を見てすごく勇気づけられたので、ファンや野球が好きなお子もたちに勇気を与えられるような選手になりたいです。

プロフィール

アドゥ ブライト 健太 (22)

平成11年生まれ。区立弘道第一小学校6年生のときに軟式野球を始め、区立第十一中学校では野球部と併せて軟式野球チームの「シニアクラブ」に所属。都立葛飾野高等学校で一塁手としてプレーし、上武大学に進学。4年生の春から外野手のレギュラーとなり、春のリーグ戦では打率.380、3本塁打、12打点の活躍でチームをリーグ優勝に導きMVPを獲得。全日本大学選手権でも2本塁打でベスト4入りに貢献した。令和3年のドラフト会議にて、中日ドラゴンズから1位指名を受けた。184cm、88kg、右投げ右打ち、外野手。

お年玉プレゼント

くわしくは12面へ▶

サインボールを5人にプレゼント





あだちから あだちから新聞 Vol.2

ふみだそう。新たな一歩を。
約1年ぶりに帰ってきました！ 足立区でわくわく楽しみながら、まちに関わり、まちで活躍する魅力的な人を紹介する「あだちから新聞」。今回は9人が登場します。ぜひご覧ください！

■配布場所=シティプロモーション課/区内各駅スタンドなど ※区のホームページ、カタログポケット(下記参照)でも閲覧可 ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

1月中旬から「あだちからなひと写真展」も開催！
くわしくは決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。



足立道具店
いちしきと
市橋樹人さん(写真奥)

千住文化普及会
いちしきと
櫻原文夫さん

読む団地入居者
かわかみおのり
川上望さん



株しまや出版
はやかわまさ
小早川真樹さん



コウゲツSINCE1978
さとうきみこ
佐藤公彦さん



ひのでかだん
しげやましほ
澁谷美子さん(写真右)



おせっかい子育てプロジェクト
あゆみ
染谷江里さん



株ヤマサワプレス
やまざわあゆみ
山澤亮治さん



若松湯
やまざわあゆみ
山田知孝さん

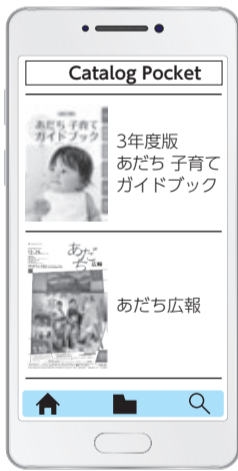
プレゼント企画 あなたの「あだちから」教えて！

アンケートに回答していただいた方の中から抽選でプレゼント！
※くわしくは「あだちから新聞 Vol.2」をご覧ください。

無料アプリ

カタログポケット

スマートフォンでいろいろ読める！



- あだち広報の最新号やバックナンバー
 - 災害時の役立ち情報
 - 子育てガイドブック など
- 問先=広報係 ☎3880-5815

お気に入りコンテンツの最新情報をお知らせ

「マイコンテンツに追加」すると、配信開始時などにプッシュ通知でお知らせ

10言語で自動翻訳、9言語で音声読み上げ

日本語・英語・中国語(簡体字)・中国語(繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読め、ベトナム語を除く9言語で聞ける ※一部を除く



あだちから新聞 Vol.1
コロナ禍でも新たな一歩を踏み出し、まちのため、誰かのために「何かをしよう」とする思いを持つ28人のストーリーを紹介 (Vol.2も掲載)



あだち広報 令和元年 9月10日号
千住の知られざる穴場の穴場を紹介！
令和元年 東京都広報コンクール 広報紙部門 最優秀賞受賞



あだち子育てガイドブック
妊娠時から出産・育児などの子育てに関する支援や各種保育サービス、幼稚園、子育てサロン、子どもと楽しめる公園などの情報を掲載



あだち防災マップ&ガイド
地震時の避難行動の流れや避難所でのルール、避難場所などを記した地図など、地震への備えに役立つ様々な情報を掲載

あだちのおすすめ動画

区では、気軽に楽しみ、役に立つ様々な動画を発信しています！



ドローンで区内を撮影したPR動画。風景メインの「空カラアダチ」、まちの人々の表情にスポットライトを当てた「ヒトマチアダチ」、散歩をしているような雰囲気味わえる「アダチデサンポ」(千住と竹の塚の2種類)を公開中！



区の様々な情報を発信している広報番組。「名家のかがやき 江戸の美ここに極まれり」「あだちから一足立を愛する男たちの挑戦」「Deaf-手話という言の葉」など、家にいながら「足立区の魅力」を知ることができる多彩なラインアップ！



区が誇るCMコンテスト「あだちワンダフルCMグランプリ」、通称「あだワン」。過去10回までの応募作品は300件を超え、入賞者には映像業界で活躍している方も！現在、「第11回あだワン作品」を募集中！ぜひご応募ください。■期限=1月31日(月) 「あだワン」について、くわしくはコチラ▲

特別清掃のため勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)を休館

■日程=1月16日(日) ※図書受け渡し窓口も休止 ■問先=勤労福祉会館 ☎3838-3581

交差点での事故をなくすために

交差点では、歩行者もドライバーも視線を合わせ、お互い安全を確認してから通行しましょう。■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

催し物は、
5面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

日本文化に触れる その1 「琵琶語りの魅力」

■日時=2月12日(土)、午後2時~3時 ※1時40分開場 ■対象=小学生以上の方
 ※1時40分開場 ■対象=小学生以上の方
 参加が流薩による、弾き語り ■定員=50人(1月6日、午前9時から先着順) ■費用=1,500

中止

円 ※小学生は500円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「琵琶」をファクス ■場・申・問先=桜花亭
 ☎3885-9795 FAX 3860-0608

足立吹奏楽団 第42回定期演奏会

■日時=2月20日(日)、午後2時開演 ※1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=林紀人氏・酒井達哉氏指揮による、曲(G ミュ) ■定員=8 ■費用=8
 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

中止

★あだち★ インフォメーション★

歓喜の演Vol.21「狂言」参加者募集

■練習予定日程等=2月18日~5年1月20日 ※練習のない週もあり。5年1月20日(金)はリハーサル、21日(土)は西新井文化ホールにて公演
 時間等=▷Aコース(月曜日)…午後1時~4時 ▷Bコース(金曜日)…午後6時~9時 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=小学生以上の方
 ■内容=山下芳子氏指導のもと、狂言の知識や所作の基本を学び公演をめざす ■定員=各15人(先着順) ■費用=2万4,000円 ※20歳以下の方は1万8,000円。公演費用(衣裳代など)5,000円、扇代が別途必要 ■申込=住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、希望コース、「歓喜の演Vol.21(狂言)」をハガキで送付 ■期限=2月11日(祝)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

足立農すくーる 利用者募集
(農業体験型農園)

■利用期間=3月上旬~5年1月末 ※園主との相談により更新可 ■募集農園等=表1 ■対象=20歳以上の方 ■内容=園主である農業者から農作業の指導を受けながら、野菜作りを体験 ※種まきから収穫までの講習会あり。農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫した野菜類は持ち帰り可 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望農園名を往復ハガキで直接園主へ送付 ※返信面にも宛名を記入。園主が抽選し、結果を送付。募集案内は産業振興課、区民事務所(中央本町を除く)で配布 ■期限=1月14日(金)消印有効 ■問先=農業振興係 ☎3880-5866



表1 募集農園等

農園名(所在地)	募集区画数	利用料	面積(1区画)	園主・申先
血沼ファーム(血沼3-3)	4	4万7,000円	約30㎡	あらい のりよし 新井 規由 〒123-0862血沼3-4-3
中郷体験農園(入谷5-3)	5			なかだ ふみお 中田 文雄 〒121-0836入谷1-27-5
小宮体験農園(東保木間1-25)	1	5万円		こみや みつお 小宮 光雄 〒123-0852関原2-45-3
高野ファーム(興野2-31)	4	5万1,000円		たけもと ふじえ 榎本 藤江 〒123-0873扇3-16-34

※1農園につき1通のみ申し込み可。募集区画数は予定。利用料は入園料・講習・種・肥料・収穫した野菜などの代金。駐車場なし



文教大学の催し

◆あだちの大学リレーイベント企画 オンライン講座
 「いろんな文化 シッテgood!! 世界のトモダチつくるコツ」(Zoom開催)
 ■日時=2月19日(土)、午前10時~11時30分 ■対象=小学4年生以上の方と保護者など ※きょうだいの同伴可 ■内容=文教大学国際学部 孫美幸准教授による、外国人や外国にルーツを持つ方の文化や生活を、様々な文化背景を持つ学生たちと一緒に学ぶ講座 ■定員=50人(抽選) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=1月11日~31日、午後5時 ■申・問先=(区)シティプロモーション課 大学連携担当 ☎3880-5840

パソコン講座(2月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(1月6日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランドック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/

表2 パソコン講座(2月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
Photoshop中級夜2日コース 「選択範囲とマスク、あらゆる表現の第一歩になる選択範囲の作成から補正・レタッチ・合成方法まで」	1(火)・3(木)、午後6時~9時	16,698円
Excel基本1日コース 「Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで」	5(土)、午前10時~午後5時	10,230円
楽々・簡単HP作成導入セミナー夜1日コース 「ひな形が豊富なソフトを使用し、簡単にHP作成を体験」	5(土)、午後7時~9時	無料
Word基本1日コース 「Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表、グラフィック機能の利用」	6(日)、午前10時~午後5時	10,230円
Access基本1日コース 「Accessって何? からデータベースの概要、クエリ、フォームの作り方まで」	11(祝)、午前10時~午後5時	12,100円
PowerPoint基本1日コース 「スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで」	12(土)、午前10時~午後5時	10,230円
Excel中級1日コース 「表示形式書式・数字や文字入力のみで形式変更、カスタマイズの表作成、シート間でグループ化、便利な印刷、効率の良いグラフとデータベース作成」	13(日)、午前10時~午後5時	13,200円
WordPress速習作成1日コース 「無料ソフトWordPressの設定・操作・プラグインなどカスタマイズし、HP作成」	19(土)、午前10時~午後5時	12,100円
PowerPoint応用1日コース 「グラフ・音声挿入、スライドショーで特殊効果を活用し動画作成、YouTubeにアップ」	20(日)、午前10時~午後5時	13,200円
ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース 「マクロ・VBAって何? マクロ・VBAの概要からスタートし、簡単なプログラム構文を記述する方法」	23(祝)、午前10時~午後5時	12,100円
小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース 「『スクラッチ』でゲーム、アニメーションの作成」 ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	27(日)、午前10時~正午	2,068円
小学生向けプログラミング活用編 午後1日コース 「micro:bit(機械)とパソコンをつないで、ゲームをプログラミングする」 ■対象=1人でマウス・キーボード・スクラッチの基本操作ができる小学4~6年生	27(日)、午後1時~3時	8,800円



あたちの遊び場

※開園(館)時間などは各施設によって異なります。



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 ☎5242-8165 🌐<https://galaxcity.jp/>

イデオン はやぶさ2 ペーパークラフト教室

■日時=1月8日(土)、午前10時～正午/午後1時30分～4時
■内容=はやぶさ2の豆知識を学べるペーパークラフト作り
■定員=各10組(1組1家族まで。先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴
■申込=不要 ※時間内随時受け付け(終了30分前まで)



▲君だけのはやぶさ2を作ろう

「食べる」が楽しくなる! 2～4歳親子の食育レッスン

■日時=2月18日(金)、午前9時30分～10時30分/11時～正午
■対象=2～4歳の子どもと保護者
■内容=山間の土地に伝わる郷土料理「五平餅」を作る
■定員=各4組(1月15日から先着順) ■費用=1,000円
■申込=電話



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎3884-8996 🌐<https://www.seibutuen.jp/>

イデオン 生きる骨展

■期間=1月14日
■内容=様々な骨格標本、骨の形と生きものについて紹介
■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲骨を通して生きものの秘密に迫ろう!(写真はアズマヒキガエル)



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 🌐<https://ces-net.jp/biotop/>

イデオン ガマでふわふわクッション作り

■日時=1月16日(日)、午後1時30分～2時30分/3時～4時
■内容=園内の水辺に生えるガマの穂の綿毛を使って、クッションを作る
■定員=各10人(先着順) ■費用=200円(材料費)
■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲ガマの穂を崩して綿毛をとろう

自然のあそび屋台

■日時=1月30日(日)、午後2時～2時30分
■内容=「冬の白さがしビンゴ」と「卵さがし」から好きなムを選んで挑戦
■申込=不要 ※時間内随時受け付け
——いづれも——
※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲冬の生きものを探しに行こう



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 ☎3870-8544 🌐<https://ces-net.jp/ara-vc/>

イデオン 昔ながらのリサイクル 紙すき体験

■日時=2月11日(祝)、午後1時～4時
■場所=荒川ビジターセンター/荒川河川敷
■対象=小学3年生以上の方
■内容=足立で行われていた紙すきを体験しハガキ
■定員=10人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「紙すき体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可
■期限=2月1日(火)必着



▲荒川の草花入りのハガキを作ろう

あらかわで凧あげ

■日時=1月22日(土)、午後2時～2時50分/3時10分～4時
■場所=荒川ビジターセンター/虹の広場
■内容=昔から荒川で親しまれてきた凧あがる ※凧の貸し出し時は室内でのミニ凧
■定員=各15人(先着順)
就学前の子どもは保護者の参加が必要
■申込=不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布



▲竹ひごと和紙の昔ながらの凧をあげよう



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 🌐<https://ces-net.jp/toshino/>

イデオン 防災DAY「災害時に役立つ ひいちゃんの味噌玉づくり」

■日時=2月6日(日)、午前10時30分～11時30分/午後2時～3時
■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要
ひいちゃん先生と味噌玉作りを体験する
■費用=2,000円(お弁当代別) ※お弁当は2人で2,500円
■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間、「防災DAY 味噌玉づくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
■期限=1月19日(水)必着



▲保存食としても使える美味しい味噌玉を作ってみませんか?

経絡ヨガ

■日時=1月23日(日)、午後2時～3時
■対象=18歳以上の方
■内容=初めての方でも気楽にできる、季節の変わり目に弱まる内臓の経絡(ツボとツボを結ぶ道)を意識したヨガ
■定員=25人(先着順) ■費用=1,200円 ※マットレンタルは別途300円が必要
■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「経絡ヨガ」をファクス



▲経絡を意識したヨガで心も体もリフレッシュ!

広告

介護のことならゆいま～る (3881) 5600 (代) 担当:石鍋

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。 本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目にも事務所あり)

1月~3月は 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間

SNSで誘われて… 若者を狙った悪質商法かも!

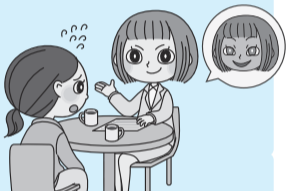
若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。区では、都が毎年1月~3月に実施している「若者の悪質商法被害防止キャンペーン」と連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけ、リーフレットの配布などを実施しています。



若者を狙うこんな手口に注意

手口
1

SNSで知り合った人から、「このオンラインサロン*に入会すれば資産形成の勉強ができ、将来絶対に成功できる」と対面で勧誘され、断り切れずに入会金など30万円を支払ってしまった。
 ★…インターネット上の会員制コミュニティ



手口
2

先輩から「簡単にもうかる」と投資のノウハウが入ったUSB教材の購入を勧められ、友人を誘えば紹介料も入ると言われた。学生ローンで借りて契約したが、全くもうからず、借金だけが残ってしまった。



誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じたりして、相談せずに諦めてしまう方が多いのが現状です。困ったら、一人で悩まず、すぐに消費者センターへご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
 相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

1月17日は防災とボランティアの日
 1月15日~21日は防災とボランティア週間

災害時の(自助)共助も大切に

「防災とボランティアの日・週間」は、平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機に定められました。災害による被害をできるだけ小さくするためには、自分の身は自分で守る「自助」、近隣同士で助け合う「共助」が大切です。

昨年10月に発生した千葉県北西部の地震で、区内では震度5強を観測しました。区で震度5強を観測したのは、東日本大震災以来10年ぶりでした。地震はいつ起きるか分かりません。地震時の行動について「あだち防災マップ&ガイド」(8面参照)を確認するなどして知識を身につけ、備蓄や家具の転倒防止など家庭での備えの再点検を行いましょう。また、いざというときは地域の助け合いも重要です。日ごろから地域でのコミュニケーションを心がけましょう。

■問先=災害対策係 ☎3880-5836

1月の区議会

■日時等=表1 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み
 ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係
 ☎3880-5797 FAX3880-5617 📧https://www.gikai-adachi.jp

表1 1月の区議会 日時等

日時	会議名
18(火)	総務委員会
19(水)	午前10時 区民委員会
20(木)	産業環境委員会
	午後1時30分 厚生委員会
21(金)	午前10時 建設委員会
	午後1時30分 文教委員会
24(月)	午前10時 交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	災害・オウム対策調査特別委員会
26(水)	午後1時30分 エリアデザイン調査特別委員会
	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
27(木)	午後1時30分
28(金)	午前10時 議会運営委員会

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料

修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ
 東京都葛飾区立石 7-31-7

お墓でお困りの方へ

お墓を持たない選択肢 永代供養出張サポート

お墓にこのようなお悩みはありませんか

- ・大切なご遺骨を自宅にしまったまま
- ・経済的に余裕がない・先祖のお墓を墓じまいしたい
- ・お墓を継ぐ人がいない・子供に負担をかけたくない

1台5万円(税込)

生前もご予約承ります

- 電話申込
- 出張訪問
- お寺へお届け
- 永代供養

資料請求先・お問い合わせは

☎0120-05-1234 (9時~17時)

東京都豊島区巣鴨 4-19-8 (株)メモリアルアシスト
 TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110

親切・丁寧なまごころ対応 レーザー白内障、硝子体手術なら!

豊富な手術実績! 全国から来院多数
 北あやせ よつば眼科

NASA規格の無菌手術室と先進機器完備

手術・経過観察まで院長が対応で安心

白内障手術時間は10分日帰り可能



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
午後 15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	/

北あやせ よつば眼科
 ☎03-5856-0428
 〒120-0001 足立区大谷田4-7-17
<https://gen-gen-cocoro-eye.com>
 よつば眼科 検索

新年の始まりに、
素敵なプレゼントが当たる
クイズに挑戦しませんか？
※いずれも写真はイメージ

お年玉プレゼント

新春恒例 2022



1
足立区出身
アドゥブライト 健太選手の
サインボール
※クリアケース付き **5人**



2
野菜詰め合わせセット
(北足立市場協会提供)
区の糖尿病対策にご協力いた
だいている「北足立市場」によ
る、豪華なお年玉 **5人**



3
明太子+足立市場お買い物券
(足立市場協会提供)
お買い物券は、2月1日~12月
30日まで足立市場内で使用可 **5人**



今年も
良いもの当て
タイガー！

4
区と交流のある自治体
からの贈り物 ※選択不可 **2人**

友好自治体 ▲
「長野県山ノ内町」
4点セット(1人)
地名が同じ「佐賀県
江北町」産の皇室献
上米・5kg(1人)



5
「あだちのお菓子」10種セット
(あだち菓子本舗提供)
「あだち菓子本舗*1」からの美味し
い贈り物 ※14種類からランダムで10種類
★1…昔ながらの製法を受け継ぐ
区内菓子製造業者14社で
結成 **10人**



6
あだち菜のうどん・パスタ・
お酒セット
(NPO法人 あだち菜うどん学会提供)
足立区産の小松菜をたっぷり使用。
「NPO法人 あだち菜うどん学会」
はビートたけしさんが名誉会
長を務める ※20歳以上の方対象 **5人**



7
ふろしき(2人<1個ずつ>)
着物姿に折りたたまれているふろ
しき。サイズ違いで2枚入り
扇子(1人)
絵師・狩野内膳の「南蛮屏風」
柄の夏扇子
※選択不可 **3人**



8
東京2020大会セット
1964年に流行した「東京五輪音
頭」をリメイクした「東京五輪音頭
-2020-*2」のCD&振り付けシート
と東京2020大会で選手たちが使
用したものと同じデザインのネッ
クストラップ
★2…営利目的の使用不可 **20人**

お年玉クイズ 1面に登場した
野球選手の名前は？ **「アドゥ●●●●健太」**

■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話
番号、クイズの答え、希望のプレゼント番号、今後あだち広報で取り上げて欲しい特集
テーマを記入してハガキで送付 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=1月11日(火)必着
■申・問先=報道広報課 広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

Wチャンス

東京2020大会の
ネクストラップ **30人** 宮城県気仙沼産の
ふかひれスープ2種セット **3人**
外れた方の中から抽選で33人にプレゼント！ ※選択不可

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

謹賀新年

2022年もあだちせいわは
お客さまに“おせっかい”し続けます！

入学や資格に
教育ローン 引越や家具購入に
フリーローン

地域応援！“おせっかい宣言”
足立成和信用金庫
https://www.adachiseiwa.co.jp/

「新しい日常」にも、劇場は欠かせません。

左の腕
無名塾
仲代達矢
役者七十周年
記念作品

3月5日[土]⇒13日[日]
※9日(水)休演 ※未就学児入場不可。
※詳細はお問い合わせください。
S席 9,000円・A席 6,000円 1月11日(火)発売開始！
※窓口販売・予約引取開始 1月13日(木)~

感染症対策実施します
チケットセンター TEL03-5244-1011 (午前10時~午後6時)

創造文化のターミナル
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者 (共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

Adachi Cemetery Park
足立セメタリーパーク

永代供養付
ファミリータイプの樹木葬
スタンドグラスと光の霊園

98万円~ (税込)
最多販売価格帯128万円

足立セメタリーパーク管理事務所
TEL0120-594-070
足立区入谷2-15-25
許可年月日:令和2年8月24日 番号/21足保生取第309号 宗教法人源証寺