

# あだち広報

# じんがんなわ

区内初!



## 西保木間地域(旧大門)の「じんがんなわ」が東京都の無形民俗文化財に指定へ

古くからの形式を守りながら受け継がれてきた「無病息災」「五穀豊穡」を祈願する文化である点などが、貴重かつ重要であると認められ、都の無形民俗文化財に指定されます\*。

### 「じんがんなわ」の伝説

今から500年ほど昔、大乗院(西保木間二丁目)にあった薬師堂に一匹の白蛇が住みつくようになりました。その美しい姿に村の人々は「薬師如来の使いに違いない」と、この白蛇を崇め大切にするようになりました。

しかしその後、戦乱により薬師堂が焼き討ちに遭い、大切にされていた白蛇もいなくなりました。

やがて、大門(西保木間二丁目地域)の人々を疫病や飢饉が襲いました。人々は、白蛇の代わりに稲藁を持ち寄って大蛇を作り、樹上に祀るようになりました。すると疫病や飢饉はおさまり、大門は平安息災となったのです。

こうして「じんがんなわ」が始まったと伝わっています。

2月末ごろに「じんがんなわ」の奉納の様子を動画で公開予定。お楽しみに!



足立区の無形民俗文化財はほかにも! くわしくは2面へ

問先=(区)文化財係 ☎3880-5984

\*都の教育委員会決定を経て、3月に正式に指定される予定

「じんがんなわ」「蛇が縄」「蛇の願縄」など、名前の由来は諸説あるみたい!



# あだちの無形民俗文化財

区には、長い歴史を伝える文化財が数多く残されています。それは、先人たちの生活や文化を語ってくれる貴重な資料であり、区民共通の財産です。今号では、「じんがんなわ」を中心に、区の無形民俗文化財の一部を紹介します。■問先=(区)文化財係 ☎3880-5984

## じんがんなわ (東京都指定無形民俗文化財) ※3月告示予定

西保木間・大乗院/成人の日(1月の第2月曜日)に開催

地域の「無病息災」「五穀豊穡」を祈る行事。まず、古い大蛇をイチヨウの木から下ろして燃やし、燃やしてできた灰で、新しい大蛇の目と鼻を作ります。大蛇の頭、胴体は地域の人々が部分ごとに藁を編みながら協力して作っていき、大乗院住職による開眼供養を受けたあと、同じイチヨウの木に這わせ、その後、干葉粥(地域でとれた大根の葉を干して入れた塩抜き粥)を食べます。約500年にわたり、人から人へと受け継がれてきた方法といわれています。



1 丁寧に編み込まれた三角形の藁細工は蛇の顔に使われる



2 胴体は、全員で息を合わせて、ねじりながら編んでいく



3 完成した大蛇に向けて行われる開眼供養には、「魂を込める」という意味がある



4 新しい大蛇がイチヨウの木に上げられ一年間地域を見守る

## 花畑大鷲神社獅子舞 (足立区指定無形民俗文化財)

花畑・大鷲神社/海の日(7月の第3月曜日)の前日に開催

江戸時代中期に始まったといわれる獅子舞。「大獅子」「中獅子」という雄獅子と「かか獅子」という雌獅子の3頭が1組になり、これに花笠衆4人と笛の奏者数人などが加わり、天下泰平・五穀豊穡・悪疫退散・雨乞いを祈願して行われます。



## 鹿浜獅子舞 (足立区指定無形民俗文化財)

鹿浜・北野神社(東)、氷川神社(島)、氷川神社(糞屋)、天祖神社(古内)/9月15日に近い土・日曜日に開催

旧鹿浜村の村組のうち、東・島・糞屋・古内の4集落の神社で毎年順番に行われ、祭りの前日には、総ざらい(稽古のおさらい)として東の北野神社に必ず一舞奉納されます。舞は、「大獅子」「中獅子」「女獅子」の3頭の獅子と、花笠衆4人、笛の奏者数人で構成されています。



## 押部阿弥陀院百万遍 (足立区登録無形民俗文化財)

鹿浜・阿弥陀院/5月28日に近い日曜日に開催

直径4~5mの数珠を十数人で囲み、持ち上げて回しながら「ナムアミダーブツ、ナムアミダーブツ」と唱えます。「百万遍」とは、もともと念仏を百万回唱える仏教の行法。それが数珠繰りとして民間に普及したのが現在のかたちで、押部集落の無病息災を祈って行われます。



## 引き続き参加者募集中!

### ながら見守り Nagara Mimamori

Adachi City

区では、日常生活や通勤時に、ほんの少し周囲に目を向ける「ながら見守り」を推進しています。あなたの生活に温かい見守りの目をプラスしてみませんか?

- 登録方法=区のホームページから専用フォームに入力/窓口 など
- 申・問先=まちづくり課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435



おかげさまで 2,300人到達!  
(2月1日時点)

見守りの目が増えて  
います

ぼくも見守っています!

ポスティングという仕事柄、外出することが多く、配達しながら周囲に気を配っています。

元気に楽しく活動中で、そういう気持ちが伝わり、まちの人がもっと元気になるとうれしいです。

誰でも無理せず続けられる活動なので、取り組む人が増えれば地域コミュニティの活性化にもつながると期待しています。

ハイフー エージェンシー まつめま 松沼さん  
株Hihoo agency



## ポイントはながら

区の防犯専門アドバイザーを務める樋野先生は、「防犯には多くの目が届く環境が重要。誰もが参加しやすい、日常活動に防犯の視点を加える『プラス防犯』が効果的」としています。このプラス防犯の視点を参考にして、2年9月から「ながら見守り」が始まりました。



東京大学准教授 樋野先生

### おそろいのグッズを身につけて見守ろう!

皆でおそろいのグッズを身につけることで、連帯感が生まれ、犯罪を企む人をためらわせる効果が期待できるため、登録者に「フク防」入りグッズをプレゼントしています。

#### 6つのうち2つ



### 放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(2/1~15)	1	2	3	4	7	8	9	10	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06	0.06	—	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



# 「新型コロナウイルス感染症」関連情報



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル  
**0120-230-377**  
 受付時間 8:00～20:00 (毎日対応)

かけ間違いにご注意ください▲

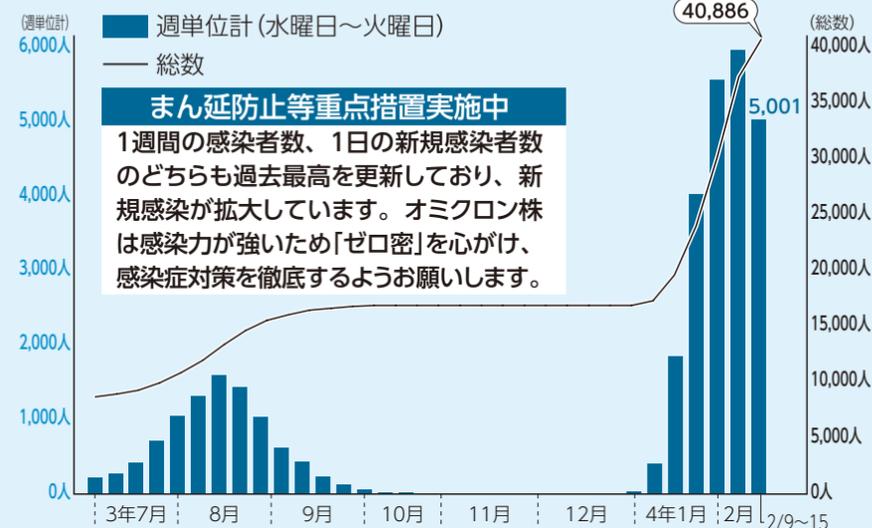
あだち広報の掲載内容は2月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

## 区内での感染者の発生状況(2月17日時点)

【週単位の感染者数および総数\*】

★…2年4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う



## 3回目の接種スケジュール(2月17日時点)

2回目接種を完了した時期	接種券発送日	3回目接種を開始する時期	対象者数
3年 9月1日～ 7日	2月25日(金)	3月	19,835人
3年 9月8日～30日	3月 4日(金)		59,372人
3年10月1日～31日	3月22日(火)	4月	99,942人
3年11月1日～30日	4月18日(月)	5月	20,536人
3年12月1日～31日	5月23日(月)	6月	3,924人
4年 1月1日～31日	6月20日(月)	7月	1,744人

※1月28日付の国からの指示により、区では2月1日から18歳以上の方全員を「前倒し接種」の対象とし、2回目接種完了から「6カ月以降」に前倒し接種が可能になります。会場や予約方法など、くわしくは接種券に同封の案内または区のホームページをご覧ください。

## 5～11歳の方の接種(1・2回目)について(予定)

■ 集団接種期間=3月26日(土)以降の土・日曜日 ※1回目接種から3週間経過以降に2回目接種。ファイザー社製ワクチン(小児用)を使用  
 ■ 場所=区内23カ所の小・中学校 ■ 接種券発送日=3月1日(火)  
 ※くわしくは接種券に同封の案内を参照。国からのワクチン供給量を見ながら、3月上旬から一部医療機関などで個別接種が開始できるよう調整中。決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。

## 陽性診断された方への区の対応(SMSで連絡)

陽性診断された方には、保健所から発生届に記載された携帯電話番号にSMS(ショートメッセージサービス)で連絡いたします。SMSで指定する所定の回答フォームで健康状態などを必ずご回答ください。

※携帯電話の記載がない場合は固定電話に電話で連絡しています。

## 食料品の配送やパルスオキシメーターの貸与について

食料品やパルスオキシメーターを希望される自宅療養者は、東京都在宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)のホームページまたは電話(☎0120-670-440)で、申し込みをお願いします。区への申し込みはできません。

※50歳以上または基礎疾患のある方は、東京都在宅療養者フォローアップセンターが健康観察を実施するため、申し込み不要です。



申し込みはこちら

## 陽性者の療養期間が終了するのはいつですか?

**A** 【症状がある場合】症状が出た日の翌日から10日以上かつ、症状軽快\*後72時間経過後に療養解除となります。

【症状がない場合】検査日(検体採取日)の翌日から7日経過後に解除となります。

0日目	1日目	2日目	...	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目
例1: 7日目までに症状が軽快した場合(発症日の翌日から10日経過後に療養解除)										
発症日	検査日	結果判明日	症状が軽快	72時間経過後			外出可能			
例2: 7日目以降に症状が軽快しない場合(症状軽快後72時間経過後に療養解除)										
発症日	検査日	結果判明日	症状が軽快	再度、症状が出る	症状が軽快	72時間経過後			外出可能	
例3: 症状がない場合(検査日の翌日から7日経過後に解除)										
検査日							外出可能			

※療養期間が終了した際、医師の診断や検査なしで外出などが可能です。  
 ★…解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸器症状が改善傾向にあること

## 就業制限の期間を証明する書類はもらえますか?

**A** 区では就業制限となった期間の通知書(就業制限適用期間通知書)を発行しています。なお、これ以外で就業制限期間を証明する書類は発行していません。申し込みは区のホームページからお願いします。



申し込みはこちら

濃厚接触者の定義や待機期間など、くわしくはコチラ▶



## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金情報

対象の18歳以下の方1人につき10万円を一括給付します。■ 問先=あだち子育て給付金お問い合わせダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035



	対象世帯 ※所得制限あり	通知発送	振り込み先	支給時期(予定)
申請不要	令和3年11月1日以降生まれの子どもを養育していて、児童手当が認定された	1月以降(順次通知を発送)	児童手当の登録口座に自動振り込み	手当の認定から1・2カ月後
申請必要 ■ 期限=令和4年3月31日(木)	平成15年4月2日～18年4月1日生まれの方(16～18歳)を養育していて、児童手当を受給しているきょうだいがいない 勤務庁から児童手当を受給している区内在住の公務員(令和4年3月31日までに子どもが生まれた場合も含む)	1月7日に発送済み 申請書を区のホームページからダウンロード	審査後、指定口座に振り込み	申請から1・2カ月後(書類不備の場合、延長あり)
申請必要 ■ 期限=令和4年4月28日(木)	令和3年9月時点で児童の養育者ではなかったが、それ以降離婚などにより新たに養育者になった方 ※児童手当受給世帯は変更手続きが令和4年2月までに必要	2月18日以降に順次発送		

※上記以外の対象世帯には令和3年12月27日に一括給付済み。児童扶養手当・児童育成手当を受給している世帯も同様。手続きの遅れなどにより9月分の児童手当を受給できず、給付金を受け取っていない方はご相談ください。

## 所得税確定申告、特別区民税・都民税の申告期限を4月15日に延長

新型コロナウイルスへの感染や自宅待機等により申告期限までの申告などが困難な場合は、申告書の余白などに「新型コロナウイルスによる申告(納付)期限延長申請」と記載する簡易な方法で、4月15日(金)まで延長することができます。

くわしくは区のホームページをご覧ください。



区のホームページはこちら

### 問先

- ▷ 所得税の確定申告…
  - 足立税務署 ☎3870-8911
  - 西新井税務署 ☎3840-1111
- ▷ 特別区民税・都民税…
  - (区) 課税課 課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2 / 3880-5418

システムメンテナンスのため、2月28日(月)の午後6時以降はコンビニでの戸籍関連の証明書発行サービスが停止

※3月1日(火)、午前6時30分から再開 ■ 問先=住民記録係

☎3880-5724



### 郵送申し込み記入例

区  
切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所  
〇〇課  
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを  
入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

### 子育て・教育

子ども予防接種週間(3月1日～7日)の3月6日(日)に予防接種外来を実施

■時間=午前10時～正午/午後1時～4時 ※終了時間の30分前まで受け付け。感染症対策を行って

### 子どもと一緒に参加できる保護者の学び場 「風の子カルチャー」(4月～6月分)

■日程等=表1 ※感染症対策を行っていますが、中止になる場合があります。■対象=2カ月～中学生の保護者 ※子ども同伴で受講可■定員=各10人程度(抽選)■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3講座まで。同一講座へは1人1回のみ申し込み可■期限=3月4日(金)消印有効■申・問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

■問先=ボランティアグループ 風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

表1 風の子カルチャー(4月～6月分) 日程等

場所	曜日	時間	講座名	日程	費用
A	木	午前	ヨガ(8日制)	4/14・21・28、5/12・26、6/2・9・16	各 4,000円
			バレエストレッチ(8日制)	4/15・22、5/6・13・27、6/3・10・17	
	金	午後	こそだて英語(6日制)	4/15・22、5/13・27、6/10・24	
			ピラティス(8日制)	4/15・22、5/6・13・27、6/3・10・17	
B	火	午前	フラワーアレンジメント(3日制)	4/12、5/17、6/28	1,500円
			親子体操*(5日制)	4/26、5/10・31、6/7・21	2,500円
C	火	午前	ヨガエクサ(6日制)	4/12・26、5/10・24、6/7・21	各 3,000円
			編みましょう(藤クラフト(6日制))	4/1・15、5/6・20、6/3・17	
D	水	午前	ベビーダンス(3日制)	4/20、5/18、6/15	1,500円
			親子体操*(5日制)	4/7・21、5/12・26、6/2	2,500円

★…ひとりで歩ける1歳以上の子どもが対象  
※駐車場は使用不可。別途材料費が必要な場合あり。場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)、「D」は綾瀬岡崎ビル(綾瀬5-20-3)。時間の「午前」は10時30分～正午、「午後」は1時15分～2時45分

いますが、中止になる場合があります。■場所=足立保健所■対象=ロタウイルス、BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可■内容=ワクチン8種■持ち物=母子健康手帳/予防接種予診票/体温計■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=足立区医師会(当日時間内のみ)

☎3840-2111  
(区)保健予防係 ☎3880-5892

### 幼児食へのステップアップ相談会

■日時等=▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…3月11日(金) 午前9時30分～正午▷千住保健センター 午前9時30分～正午  
**中止**  
▶千住保健センター 午前9時30分～正午  
▶行っていますが、中止になる場合があります。■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可■内容=個々に応じた、離乳食から幼児食へのス

ムズな移行■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、希望日、「幼児食相談会」をファクス■申・問先=中央本町地

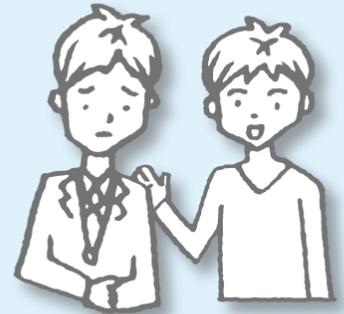
域・保健総合支援課(足立保健所内)  
☎3880-5351 ☎3880-6998  
千住保健センター  
☎3888-4277 ☎3888-5396

### 3月は自殺対策強化月間

## 身近な人の「ちょっとした変化」に気づいたら、声をかけてください

■問先=(区)こころといのち支援係 ☎3880-5432

家族、友人、職場の仲間といった身近な人の「笑顔が減った」「反応が遅い」など、いつもと違う様子に気づくことはありませんか? 特に3月は、卒業や異動、転居など、環境の変化に不安を抱えやすい時期です。ひとりで悩みを抱えた状況は、ストレスを強めて心や体の不調を招きます。



あなたの声かけで救われる人がいます。

- ① 変化に気づいたら、声をかける  
例:「無理してない?」「力になれることはありますか?」「元気がないように見えるけど、大丈夫?」
- ② 相談に乗ることを伝え、話を受け止める  
例:「もし良かったら、少し話を聞かせて」
- ③ 必要に応じて、相談先を紹介する  
区のホームページでは、相談内容の分野別に、区や都の相談窓口を紹介しています。ぜひご覧ください。

くわしくは  
コチラ▼



自分の不安や悩みを話してみませんか?

◆「相談ほっとLINE@東京」で相談を受け付け  
■相談時間=午後3時～11時 ※10時30分受け付け終了  
■問先=(都)健康推進課 ☎5320-4310



◆「つらい気持ちを電話で話してください」  
▷よりそいホットライン(年中無休、24時間) ☎0120-279-338  
▷(都)自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン(年中無休、正午～午前5時30分(3月27日(日)～31日(木)は24時間)) ☎0570-087478

### 休日接骨院当番所(3月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
6日	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
13日	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	金子接骨院(加賀2-9-15)	3857-8688
20日	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
	多田接骨院(青井3-37-19 セザール五反野マンション102)	3886-4152
21日	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
27日	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	加藤接骨院(西新井4-37-13)	3857-9277

■時間=午前9時～午後5時  
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

### 献血(3月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8日	ライフ竹の塚店(西伊興4-1-22)	午前9時30分～11時45分/午後1時15分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参  
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523  
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891



福祉・高齢医療

後期高齢者 医療制度の見直し

◆4・5年度の後期高齢者医療保険料

■内容=▷均等割額…年間4万6,400円 ▷所得割率…9.49%▷限度額…66万円

◆医療費の自己負担割合(窓口負担割合)

■内容=2割区分を追加 ※10月1日開始

—いずれも—

※保険料の算定方法など、くわしくは3月上旬に被保険者へ送付する「あだち長寿医療だより」を参照 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

家族介護慰労金の支給

■対象=一定期間内で次のすべて

に当てはまる方を主に介護している家族…継続して要介護4・5に認定/介護保険サービスの利用がない(介護負担軽減のための7日以内のショートステイ、住宅改修、福祉用具購入を除く)/通算12カ月在宅で生活している(3カ月以上入院した場合、在宅期間から除く)/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税世帯 ■支給額(年額)=10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

認知症交流会

◆若年性認知症本人・家族交流会

■日 30分  
 ~3月 アセン  
 ンタ 年性  
 認知症 本人・家族 介



護者 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人 ■申込=電話/窓口 ■申先=(区)地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5953

◆認知症本人・家族の会

■日時=3月26日(土)、午後2時~4時 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=専門職による講義や参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=30人 ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592

—いずれも—

※2月28日から先着順。感染症対策を行っていますが、中止になる場合があります。 ■問先=(区)地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5953

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費を支給

◆住宅改修費

■対象工事=手すりの取り付け/段差の解消/床材の変更(滑り防止など)/引き戸などへの扉の取り替え/洋式便器などへの便器の取り替え/そのほか対象工事の付帯工事など ※畳敷・板製床材などが

ら畳敷(転倒時の衝撃緩和機能が付加されたもの)への変更も対象になる場合あり ■支給額(上限)=改修費用の9割(18万円)・8割(16万円)・7割(14万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合は再度支給可

◆福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外 ■支給額(上限・年度内)=購入費用の9割(9万円)・8割(8万円)・7割(7万円)

—いずれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

福祉・高齢医療は、6面に続きます

あなたも特別区(東京23区)職員をめざしませんか?

■対象=4年度特別区(東京23区)職員採用試験・選考受験希望者 ■申込期間等=表2 ■試験案内配布場所=特別区の区役所/特別区人事委員会事務局 任用課(千代田区飯田橋3-5-1) ※4年度から試験案内は障害者採用選考のみ配布。そのほかはホームページからダウンロード。受験資格など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 (区)人事係 ☎3880-5831

足立区の魅力、この1冊でまるわかり! 職員採用案内

おすすめ施設やイベント情報などが満載。誰でも楽しめる1冊です!



▶特別区人事委員会 ホームページはコチラ

表2 4年度 特別区職員採用試験 申込期間等

試験職種	申込期間
I類/I類(土木・建築新方式)	▷ホームページ…3/18~4/4 ▷郵送…6/23~7/13消印有効
Ⅲ類/経験者/障害者/就職氷河期世代	※障害者採用選考のみ ▷ホームページ…6/23~7/14

宿泊施設インフォメーション(6月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページから専用フォームに入力/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=3月1日~10日消印有効 ※3月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、4月1日~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(6月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 🌐http://www.adachiku-kyonan.com/	4・11・18・25	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐http://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

3月1日からはマイナンバーカードの新規交付手続きが5カ所での実施となります

■問先=(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

- 場所
- ① イオン西新井4階 特設会場 (梅島3-22-7) ※会場ごとの予約可能日時は、申請後に郵送される交付通知書に同封の「マイナンバーカード交付のご案内」をご覧ください。3月1日以降、これまで実施していた各区民事務所での交付手続きは行いません(千住区民事務所を除く)。
  - ② 区役所本庁舎別館
  - ③ 区役所南館
  - ④ 千住区民事務所
  - ⑤ マイナンバーカード交付センター(中央本町2-9-3)

マイナポイント第2弾を実施しています

■申込期間=実施中~5年2月28日 ■対象=4年9月30日までにマイナンバーカードを申請した方 ※期間以前に取得した方で、ポイントを上限まで付与されていない場合も対象。ポイント付与は、条件を満たしたうえで所定の手続きが必要

条件	付与ポイント	ポイント付与時期
新規取得	5,000	実施中
保険証の登録 公金受取口座の登録	7,500	6月(予定)

審議会等の公開(3月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区ユニバーサルデザイン推進会議	1(火)	午前10時~11時30分	区役所	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区居住支援協議会	15(火)	午後2時~4時		住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区建築審査会	16(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区都市計画審議会	17(木)	午後2時~3時30分		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区情報公開・個人情報保護審議会	28(月)	午前10時~正午		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

困ったことがあったら「ホウカツ」へ 孤立ゼロプロジェクト展開中



ホウカツ(地域包括支援センター)は、介護や医療の相談などの支援を行う「高齢者の総合相談窓口」です。地域で気がかりな高齢者にお気づきの方は、お近くのホウカツにご連絡ください。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

福祉・高齢医療は、5面からの続きです

福祉・高齢医療

「ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)」の無料貸し出しを3月1日から開始

■場所=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター■対象=施設利用者 ※事前に窓口で申し込み。くわしくは各センターにお問い合わせください。■問先=生涯学習支援第一係 ☎3880-5467 ㊚3880-5603

暮らし・まちづくり

4月1日から区民葬儀\*火葬料金が値上げされます

■内容=▷大人…5万3,100円から5万9,600円に変更 ▷6歳以下の子ども…2万9,000円から3万4,500円に変更 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。★…23区で指定した葬儀社が、区と取り決めた費用で行う葬儀■問先=戸籍届出係 ☎3880-5065

NPO活動支援センター登録団体募集

■対象=区内で活動するNPO・社会貢献活動団体■内容=NPO活動支援センターの施設(ロッカー・会議室・印刷室など)の利用、「公益活動げんき応援事業助成金」の申請、「あだちNPOフェスティバル」への出展、区民に向けた活動情報

の発信などが可能 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331

都市計画案の縦覧(決定前の案の公表)

■内容=用途地域の変更(北綾瀬駅周辺地区) ※区のホームページでも閲覧可/防災街区整備方針の変更■公告日=2月17日■縦覧・意見書提出期限=3月3日(木)■縦覧場所・問先=(区)都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280 ■意見書提出・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225

無接道家屋の建て替えを促進中

建築基準法に定める道路に敷地が2m以上接していない「無接道家屋」は、老朽化の進行により崩れやすく燃えやすくなり、災害リスクを高める一因になっています。区では、条件を満たす幅員1.8m以上の通路に面していれば建て替えるように基準を緩和しています。加えて、特定地域では建て替えの基準をさらに緩和し、測量費の助成も行っています。条件や特定地域の確認など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=市街地建築係 ☎3880-5944

講座「まちづくりの最初の一步」

■日時=3月27日(日)、午後1時~4時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=区内で活動するNPO団体の多

種多様な活動の「最初の一步」を紹介し、自身の地域活動デビューを考えるワークショップ■定員=30人(2月26日から先着順)■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「まちづくりの最初の一步」をファクス■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ㊚3840-2333

催し物

子どものための科学体験連続講座・前期 受講生募集

■日時等=表1■場所=ギャラクシティ■申込=窓口/区のホームページから専用フォームに入力/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望コース名をファクス■申込期間=2月25日~3月11日■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273 ㊚3880-5641

桜花亭「0歳からの親子コンサート」

■日時=3月26日(土)、午後2時~3時■内容=赤ちゃん連れで家族一緒に気軽に楽しめる、クラシックや童謡のコンサート■定員=50人(2月26日、午前9時から先着順) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要■費用=1,000円 ※小学生は500円。就学前の子どもは無料■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「親子コンサート」をファクス■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ㊚3860-0608

講座「コーヒーから知るSDGs」

■日時=3月20日(日)、午後2時~4時■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=「コーヒーから知るSDGs」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき5人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=3月18日(金)必着■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

表1 子どものための科学体験連続講座・前期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員(抽選)
科学工作(5日制)	4/10、5/8、6/19、7/31、8/21、いずれも日曜日、午前10時~正午	小学3年生~中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴	はんだを使って多機能ラジオを作る ※作ったラジオは持ち帰り	各10人
プログラミング(5日制)	4/10、5/8、6/19、7/31、8/21、いずれも日曜日、午後2時~4時		マイコンボードを使って、プログラミングの基礎を学ぶ	
科学ブロック(5日制)	4/24、5/29、6/26、7/24、8/28、いずれも日曜日、午後2時~4時		「レゴ® WeDo2.0セット」を使って、ロボットを自由にコントロールする	
星空観察(4日制)	4/16、5/7、6/25、7/16、いずれも土曜日、午後7時~9時		小学生と保護者	

の解決など、SDGsとコーヒーにまつわるエピソードを知るとともに、(株)ドトールコーヒーからコーヒーの基礎知識と抽出法を学ぶ■定員=18人(2月26日から先着順)■費用=500円■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「コーヒー」をファクス ※1人1回のみ申し込み可■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 ㊚3880-9801

陶芸体験教室

■日時=3月19日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分■場所=都市農業公園■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡し(抽選)■申込=年齢・電話番号、希望時間、「3月19日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=3月9日(水)必着■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

みどりの学び場「知ってワクワク 春の植物さがし」

■日時=4月23日(土)、午後1時30分~4時■場所=柳原千草園■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=ボランティアガイドと一緒に春の公園を歩きながら、樹木や草花の面白い特徴を探す■定員=20人(抽選)■申込=区のホームページから専用フォームに入力/全員の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・所在地・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、当日の講座で知りたいこと、「春の植物さがし」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき5人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=3月18日(金)必着■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

あだちエクスプレス

シアター1010 区制90周年記念イベント「なぞときSDGs」

■日時=3月21日(祝)、午前10時30分/午後0時30分/2時30分開始 ※1回90分■場所=シアター1010・11階ギャラリー■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=きかんしゃトーマスも登場する、謎解きをしながら「SDGs」について知って・学んで・体験するイベント■定員=各200人(抽選)■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)・電話番号、希望時間、参加人数(4人まで)、「なぞときSDGs」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=3月8日(火)消印有効■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011



### あだちの遊び場

#### 自然のあそび屋台

■日時=3月13日(日)、午後2時~2時30分  
■対象=小学生以上の方  
■内容=春の野草や花を採り、その野草や花をテーマにしたプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要  
■申込=不要  
※時間内随時受け付け  
■場・問先=桑袋ビオトープ公園  
☎3884-1021



▲虫めがねで探してみよう

#### 大人の飼育員体験

■日時=3月27日(日)、午前10時~午後4時  
■対象=中学生以上の方  
■内容=飼育業務を通じて生物園の役割や環境保全について学ぶ  
※「ほ乳類」「両生類・爬虫類」「魚類」「昆虫類」の4コース  
■定員=6人(抽選)  
■費用=2,000円  
■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望コース(第2希望まで)、「大人の飼育員体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込

み可 ■期限=3月10日(木)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064 保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲生きもの大好きな人向けの本格飼育体験プログラム!

#### 新田わくわく♡水辺広場紹介

■期間=3月4日~24日 ※16日(水)を除く  
■場所=都市農業公園  
■内容=新田わくわく♡水辺広場の楽しみ方や生きものの調査結果など、広場の魅力を展示で紹介  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=荒川ビジターセンター  
☎5813-3753



▲荒川の楽しさが分かるパネルを展示

#### いやしの太極拳(4日制)

■日時=3月8日~29日の毎週火曜日、午前10時~11時30分 ■対

象=16歳以上の方 ■内容=初めての方でもできる太極拳健康体操の基礎を学ぶ ■定員=20人(先着順) ■費用=2,000円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「いやしの太極拳」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園  
☎3853-4114 ☎3853-3729



▲公園の広場で体も心もリフレッシュ

昔の足立区の映像をお貸しください!

写真

あだち広報や区の広報番組、区のホームページなどで使用するため、下記の写真や映像などを探しています。ご協力いただける方はご連絡ください。 ※区のホームページからも応募可能です。 ■問先=広報係 ☎3880-5815



#### 区内の暮らしやまち並みなどを撮影した、昭和時代の写真(撮影場所・おおよその撮影時期が分かるもの)

区制90周年を記念し、足立区が誕生した昭和7年ごろから昭和の終わりまでの区を写真で振り返る特集を今後行う予定です。古き良き足立区の写真をお寄せください。



▲西新井橋(昭和7年ごろ)

#### 戦時中の区の様子が分かる写真・映像・資料

戦時中の足立区を知る人が少なくなっていくなかで、当時の記憶を映像として残すため、広報番組を今後制作予定です。当時の区の写真や映像などの提供にご協力をお願いします。



▲梅田の在郷軍人と青年たちが防空訓練を行う様子(昭和7年4月17日)

### Web投票 受け付け中

## 第12回 心をつかむ! あだちポスターチャレンジ



区のホームページから投票



区では事業の内容が正しく、かつインパクトをもって区民の皆さんに届くよう、発信力のあるポスター・チラシ作りに努めています。今年度に制作した選りすぐりのポスター10点・チラシ12点から、投票でベスト5を決定します。職員渾身の作品ばかり。ぜひ投票をお願いします! ■期限=3月14日(月) ※投票の結果は、4月上旬から区のホームページで公開 ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

### ポスター部門にノミネートされた作品を一部紹介!

※チラシ部門や、そのほかのポスター部門の作品は、区のホームページからご覧ください。



第5回 あだちの輝くお店セレクション「パンがおいしいお店」



令和4年 足立区職員採用案内



花畑桑袋団地・六町駅間 社会実験バス



令和4年 成人の日の集い



竹ノ塚駅付近 鉄道高架化事業



学びで絆を  
強めてみませんか

## 近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

### 講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ

### ❗ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=2月26日(土) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☑…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

#### ■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
11 医療専門講座 注目の腸内細菌短鎖脂肪酸の驚きの働き	4/24(日) 午前10時~正午	50人	800円	事前 先着
12 仏像の姿からみる仏教思想の世界	4/30(土) 午前10時~11時30分	60人	800円	事前 先着
13 ★日本経済入門2022 経済成長を考える(3日制)	4/2(土)・9(土)・30(土) 午後2時~4時	50人	2,000円	☑ 3/18必着
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>				
1 子どもバレエサークル体験 A・B(2日制) ◆A:4歳~小学1年生 ◆B:小学2・3年生	3/18(金)・25(金) A:午後3時40分~4時40分 B:午後4時40分~5時50分	各10人	20円	事前 先着
2 親子で仕込む 簡単手作りみそ ◆小学生と保護者	3/19(土) 午前9時30分~正午	10組	2,600円	事前 先着 [ネット不可]
3 はじめての太極拳(11日制)	4/5~7/12の毎週火曜日(4/26、5/3、6/7、7/5を除く) 午前9時15分~10時30分	20人	4,950円	事前 先着
4 シェイプアップエクササイズ(10日制)	4/6~6/29の毎週水曜日(4/27、5/4、6/8を除く) 午前10時~11時30分	55人	4,700円	事前 先着
5 いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/6~6/29の毎週水曜日(4/27、5/4、6/8を除く) 午後1時30分~3時	55人	4,700円	事前 先着
6 親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	4/7(木)・19(火) 午前10時30分~11時45分	各6組	1回 1,100円	事前 先着
7 はじめてのストレッチポール体験会	4/14(木) 午後1時15分~2時15分	20人	560円	事前 先着
<b>梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322</b>				
1 梅田寄席 林家たけ平・林家まめ平 ◆小学生以上の方	3/10(木) 午後7時~8時30分	50人	1,000円	当日
2 田辺薬局管理栄養士が教える! 災害時お役立ちクッキング	3/26(土) 午前10時30分~午後0時30分	20人	1,500円	事前 先着
3 わくわくサイエンス カラフルスライムを作ろう ◆小学生	3/27(日) 午前10時~11時	15人	150円	事前 先着
4 からだ元気体操(7日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/5~5/24の毎週火曜日(5/3を除く) 午後1時15分~2時45分 午後3時~4時30分	各30人	4,200円	事前 先着
5 初心者HIPHOPダンス(7日制) ◆小・中学生	4/7~5/26の毎週木曜日(5/5を除く) 午後4時~5時	25人	4,620円	事前 先着
6 気功(11日制)	4/8~6/24の毎週金曜日(4/29を除く) 午前10時~11時	35人	5,500円	事前 先着
7 わいわいエアロビクス(6日制)	4/9~5/21の毎週土曜日(4/30を除く) 午前9時30分~10時40分	30人	3,600円	事前 先着
8 Lコンサート バイオリン・ピアノ・朗読で紡ぐ懐かしの音楽 春便り ◆どなたでも	4/9(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	事前 先着
9 こどもリトミックA~C(8日制) ◆A:4カ月~1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どものみ ◆C:2・3歳の子どものみ	4/11~7/25の第2・4月曜日 A:午前9時40分~10時20分 B:午前10時30分~11時10分 C:午前11時20分~正午	各15組	6,000円	事前 先着
10 看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	4/12(火) 午前10時30分~11時30分	10組	1,510円	事前 先着
11 ふんわり香る アロマのロールオンコロン作り ◆16歳以上の女性	4/26(火) 午後7時~8時	15人	1,710円	事前 先着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
1 脳の命令で動く! 「脳電義手」の技術と可能性	3/21(祝) 午後2時~3時30分	40人	500円	事前 先着
2 初心者パソコン教室 インターネット検索の基本 ◆文字入力ができる おおむね60歳以上の方	3/25(金) 午後1時~2時	10人	650円	事前 先着
3 初心者パソコン教室 Windowsの基本アプリ活用術 ◆文字入力ができる おおむね60歳以上の方	3/25(金) 午後3時~4時	10人	650円	事前 先着
4 はじめての飼育 ダンゴムシ ◆小学生以下の方と保護者	3/28(月) 午前10時30分~正午	10組	20円	事前 先着
5 春休みスペシャル! のびのびなまぐん広場A~C A:キラキラぶんちんづくり B:牛乳パックぶんぶんこまづくり C:ストローゆみやづくり ◆5歳~小学生 (小学3年生以下の方は保護者同伴)	A:3/28(月) B:3/29(火) C:3/30(水) 午後1時~1時45分 午後2時30分~3時15分	各10人	無料	事前 先着
6 シニアによるシニアのためのタブレット教室(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5(火)・13(水)・20(水)・27(水) 午後1時~4時	10人	8,600円	事前 先着
7 対面・オンライン ゼロからはじめる韓国語(12日制) ◆韓国語を初めて学ぶ方	4/5~6/28の毎週火曜日(5/3を除く) 午後7時~8時30分	対面:15人 オンライン:5人	7,870円	事前 先着
8 英語が話せなくても大丈夫! 実践英語入門(21日制) ◆中学校卒業程度の英語力がある16歳以上の方	4/8~9/23の毎週金曜日(7/15・22・29、8/26を除く) 午後7時~8時30分	28人	16,850円	事前 先着
9 新たな生態系の成立へ 新島の誕生から変わる西之島	4/9(土) 午前10時30分~正午	30人	800円	事前 先着
10 日本の城と千住との縁 新視点でみる歴史の魅力(4日制)	4/14~5/12の毎週木曜日(5/5を除く) 午後1時30分~3時	40人	2,400円	事前 先着

「あだちはじめてえほん」の引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どものみと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定期間から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイブ体験	3/18(金) 午前9時45分～10時30分	6人	2,530円	事前 先着
2 オンラインでも参加できる ハンディキャップヨガ体験 ◆どなたでも	3/19(土) 午前10時45分～正午	10人	1,000円	
3 誰でも簡単 筆文字アートで 「おめでとう」を伝えよう	3/26(土) 午後2時～3時30分	10人	1,900円	
4 あれっと思うことが増えた方に 大人の音楽脳トレ(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/1(金)・8(金)・15(金) 午前10時45分～11時45分	20人	1,650円	
5 強い心身を作ろう 「空手教室」(8日制) ◆小学生以上の方	4/1～5/27の毎週金曜日 (4/29を除く) 午後6時15分～7時15分	18人	5,300円	
6 助産師さんによる 「心地よい抱っこ」 抱っこ紐のお話」A・B ◆A:妊娠中～4カ月の子どもと保護者 ◆B:5カ月～1歳の子どもと保護者	4/3(日) A:午前10時～10時45分 B:午前11時15分～正午	各 5組	900円	
7 赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び A・B ◆A:2～5カ月の子どもと保護者 ◆B:6カ月～1歳の子どもと保護者	4/3(日) A:午後1時～1時45分 B:午後2時15分～3時	各 5組	900円	
8 癒やしのヨガ(12日制)	4/5～6/28の毎週火曜日 (5/3を除く) 午後3時30分～4時40分	40人	6,720円	
9 みんなで楽しく 子どもクラシックバレエ教室 A・B(4日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/7～28の毎週木曜日 A:午後4時～4時45分 B:午後5時～5時45分	各 15人	3,560円	
10 パパの赤ちゃん抱っこダンス ◆首が据わった3カ月～抱っこ 可能な2歳の子どもと保護者	4/10(日)・24(日) 午前10時30分～11時30分	各 5組	1回 900円	
11 夜のピアノ教室「初級編」 (8日制)	4/11～6/27の毎週月曜日 (4/18,5/2・16,6/20を除く) 午後8時～9時	10人	9,680円	
12 文字と心を整える写経体験 (2日制)	4/15(金)・22(金) 午後1時30分～3時	10人	1,720円	
13 英語大好キッズになろう！ 「幼児編」A・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	4/25,5/9・23・30,6/13・27 いずれも月曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 12組	4,850円	
<b>江南コミュニティ図書館</b> 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 健康になる音読講座 名作を声に出して読んでみよう ◆おおむね60歳以上の方	3/24(木) 午前10時30分～11時30分	15人	無料	事前 先着
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 子どもトランポリンサークル 入部体験教室 ◆4～6歳の方	3/5(土) 午後0時30分～1時10分	5人	無料	事前 先着
2 子どもトランポリンサークル 入部体験教室 ◆6～8歳の方	3/12(土) 午後0時30分～1時10分	5人	無料	
3 子どもクラシックバレエ (3日制) ◆6歳～小学3年生の女性	4/1(金)・8(金)・22(金) 午後5時～6時	15人	2,010円	
4 身体を癒やして女子力UP ナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	4/1(金)・8(金)・22(金) 午後7時～7時50分	15人	2,340円	
5 会場・オンライン同時開催 今日からできる薬膳講座	4/6(水) 午前10時～10時40分	各 20人	600円	
6 入門太極拳(10日制)	4/6～6/29の毎週水曜日 (4/13,5/4・25を除く) 午後0時20分～1時20分	14人	4,500円	
7 ヘルシーエクササイズ (5日制)	4/7～5/19の毎週木曜日 (4/14,5/5を除く) 午前10時～11時30分	30人	2,250円	
8 大人からはじめるピアノ 教室 初級・中級(10日制) ◆初級:16歳以上の方 ◆中級:両手でピアノが 弾ける16歳以上の方	4/7～6/30の毎週木曜日 (4/14,5/5・26を除く) 初級:午後6時45分～7時45分 中級:午後8時～9時	各 10人	11,880円	
9 春満喫ウォーキングと 桜の染め物体験・ 有機野菜ランチ	4/19(火) ※雨天時は4/22(金) 午前10時～午後2時30分	8人	2,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
10 みんなでたのしく！ キッズダンス(5日制) ◆小学生	4/19～5/31の毎週火曜日 (5/3・24を除く) 午後4時～5時	15人	3,750円	事前 先着
11 英語大好キッズになろう A・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	4/21・28,5/12・19,6/9・23 いずれも木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 4組	4,860円	
12 みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	4/22(金) 午後3時30分～5時	15人	110円	
13 くつ選びのための足育あそび ◆あんよができる11カ月～ 2歳の子どもと母親	4/27(水) 午前9時50分～10時50分	4組	1,010円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 新体操サークル発表& 体験(2日制) ◆発表:どなたでも ◆体験:3～7歳の方	発表:3/6(日) 午後1時30分～2時40分 体験:3/11(金)・18(金) 午後3時20分～4時	発表: なし 体験: 10人	発表: 無料 体験: 20円	事前 先着
2 ゆるめてほっこり 親子でふれあいストレッチ ◆2カ月～1歳の子どもと母親	3/11(金) 午前10時30分～11時30分	8組	650円	
3 いつか来る災害に備えよう 中川周辺地区の地域防災講座	3/11(金) 午後1時30分～2時45分	16人	無料	
4 普通救命講習 ◆中学生以上の方	3/20(日) 午前9時～正午	10人	1,500円	
5 老いならのくらしとおかね 心豊かに高齢期を過ごすために	3/21(祝) 午前10時～11時30分	16人	無料	
6 しゅわしゅわお風呂を楽しもう バスボムとせっけん作り ◆5歳～小学生 (就学前の子どもは保護者同伴)	3/26(土) 午後1時30分～3時	18人	500円	
7 元気いきいき体操A・B (7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/1～5/20の毎週金曜日 (4/29を除く) A:午前11時～午後0時30分 B:午後1時30分～3時	A:25人 B:40人	3,080円	
8 女性のためのヨガ(4日制) ◆16歳以上の女性	4/5～5/31の第1・3・5火曜日 (5/3を除く) 午後5時30分～6時30分 午後7時～8時	各 6人	2,240円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 ドキドキまなぼー「さわれる 水のボールをつくろう」 ◆小学生	3/27(日) 午前10時～正午	12人	350円	事前 先着
2 ドキドキまなぼー「ペット ボトル空気砲をつくろう」 ◆小学生	3/28(月) 午後2時～3時	15人	100円	
3 心も身体もすっきり太極拳 お試しレッスン	4/7(木) 午後1時30分～3時	25人	500円	
4 抱っこで親子ベビーダンス ◆首が据わった3カ月～ 1歳6カ月の子どもと保護者	4/8(金) 午前10時30分～11時30分	10組	820円	
5 しなやかな身体をつくる ベルビクストレッチ お試し	4/8(金)・15(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 810円	
6 ジュニア体操 基礎体力編 (4日制) ◆小学生	4/8・15,5/6・13 いずれも金曜日 午後4時40分～5時40分	45人	1,800円	
7 いきいき健康体操 お試しレッスン ◆おおむね60歳以上の方	4/13(水) 午前10時～11時30分	30人	510円	
8 バランス能力アップ きつず トランポリン お試しレッスン ◆5歳～小学生	4/13(水) 午後4時～5時	24人	450円	
9 心も身体もすっきり太極拳 (8日制)	4/14～6/23の毎週木曜日 (4/21,5/5,6/2を除く) 午後1時30分～3時	25人	4,000円	
10 元気いっぱい キッズ体操 お試しレッスン ◆3歳～就学前の子ども	4/15(金) 午後3時30分～4時30分	15人	450円	
11 いきいき健康体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/27～5/25の毎週水曜日 (5/4を除く) 午前10時～11時30分	30人	2,040円	



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
1 パン教室 ミルクティーパン	3/17(木) 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	各 4人	1回 2,100円	<b>事前</b> 先着 [ネット不可]	
2 料理教室 ボルシチと ピロシキなど ◆中学生以上の方 (中学生は保護者の参加が必要)	3/19(土) 午前10時30分～午後1時30分	8人	1,650円		
3 新田わくわく♡水辺広場で 自然観察&紙すき体験 ◆小学生以上の方 (小学1・2年生は保護者同伴)	3/20(日) 午前9時30分～正午	20人	100円		
4 親子で楽しむマジック教室 ◆小学生と保護者	3/20(日) 午後3時～4時30分	10組	無料		
5 親子パン教室 お花パンを作ろう ◆小学生と保護者	3/21(祝) 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	各 4組	1回 500円		
6 手作りLEDムーンライト (行灯)を作ろう	3/21(祝) 午後1時～4時	10人	3,000円		
7 暮らしと香り アロマストーン と安眠アロマオイル作り	3/25(金) 午前10時30分～正午	15人	1,470円		
8 春休み工作 クラフトバンド でミニかごを作ろう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	3/27(日) 午前10時～正午	10人	無料		
9 オカリナコンサート ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	3/27(日) 午前11時～正午	30人	500円 (小学生以下 の方は無料)		
10 コーヒー工房マスター直伝 おいしいコーヒーの淹れ方	3/29(火) 午後1時30分～3時	20人	800円		
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1 心と体の柔軟レッスン フェルデンクライスメソッド 体験会	4/4(月) 午後6時40分～7時50分	30人	1,000円	<b>事前</b> 先着 [ネット不可]	
2 元気いきいき体操(7日制) ◆40歳以上の方	4/7～5/26の毎週木曜日 (5/5を除く) 午後3時～4時30分	30人	3,360円		
3 ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B (2日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/15(金)・22(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各 25組	1,700円		
4 tコンサート 「竹の塚フラメンコライブ」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	4/17(日) 午後2時～4時	300人	1,000円		
5 ちびっこ体操 体験会 ◆3歳～就学前の子ども	4/18(月) 午後3時30分～4時30分	15人	660円		
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
1 お風呂が楽しい! しゅわ しゅわ(入浴剤)を作ろう ◆小学生と保護者	3/26(土) 午後2時～4時	8組	無料		<b>事前</b> 先着 [ネット不可]
2 大人の農業体験教室 「初めての無農薬野菜作り 春夏編」(5日制)	4/3,5/8,6/12,7/10,8/14 いずれも日曜日 午前10時～11時30分 ※場所は栗島小学校	10人	1,550円		
3 ヘルシーエクササイズ (10日制)	4/4～7/25の毎週月曜日 (4/18・25,5/9・30, 6/6・13,7/11を除く) 午前10時～11時30分	50人	5,400円		
4 こども英語でイースター パーティーA・B(2日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/4(月)・5(火) A:午前10時30分～11時20分 B:午前11時30分～午後0時20分	各 7人	1,600円		
5 楽に生活できる体づくり ロコモ体操(7日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/7,5/19,6/16・30, 7/7・21,8/4 いずれも木曜日 午前10時～11時30分	25人	3,780円		
6 親子サロン 親子ふれあい 体操&ちょこっとブロック ◆就学前の子どもと保護者	4/8(金) 午前10時30分～11時30分	5組	100円		
7 韓国語入門編 第1期 (8日制) ◆韓国語を初めて学ぶ16歳以上の方	4/9～6/18の毎週土曜日 (4/23・30,6/4を除く) 午前10時～11時	16人	6,000円		
8 こども体操A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/12～5/24の毎週火曜日 (4/19,5/3を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 40人	2,150円		
9 お家でできる筋力UP エクササイズ(10日制)	4/13～8/24の第2・4水曜日 午後1時～2時30分	25人	6,100円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1 元気いきいき体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	3/2～30の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	3,000円	<b>事前</b> 先着	
2 およこ将棋教室(前編) ◆駒の動かし方が分かる 小学生と保護者	3/12(土) 午前10時～正午	8組	500円		
3 歌うボイスエクササイズ (2日制)	3/19(土)・26(土) 午前11時～正午	20人	1,200円		
4 春休み工作 からくりメリー ゴーラウンドを作ろう ◆小学1～3年生	3/28(月) 午前10時～11時30分	20人	500円		
5 春休み工作 ゼンマイカーを作ろう ◆小学4～6年生	3/28(月) 午後0時30分～2時	20人	500円		
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1 キッズフラダンスサークル 体験(2日制) ◆3歳～小学生	3/11(金)・25(金) 午後6時30分～7時20分	10人	20円		<b>事前</b> 先着
2 踊ってみようフラダンス サークル体験(2日制) ◆16歳以上の女性	3/11(金)・25(金) 午後7時45分～8時45分	10人	20円		
3 韓国語サークル体験 入門・初級・会話(2日制) ◆入門:韓国語を初めて学ぶ方 ◆初級:韓国語の読み書きができる方 ◆会話:韓国語で会話がしたい方	3/18(金)・25(金) 入門:午後1時～1時55分 初級:午後2時～2時55分 会話:午後3時～3時55分	各 10人	30円		
4 ママと一緒に親子体操プレ ◆1歳6カ月～3歳の赤ちゃんとも母親	3/28(月) 午前10時～11時	12組	600円		
5 日曜こどもクラシックバレエ サークル体験A～C(2日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生 ◆C:中学生以上の方	4/10(日)・17(日) A:午後3時30分～4時25分 B:午後4時30分～5時40分 C:午後4時30分～6時	A: 10人 B・C: 各5人	20円		
6 大人クラシックバレエ サークル体験 初級・中級(2日制) ◆20歳以上の女性	4/13(水)・20(水) 初級:午前9時45分～10時25分 中級:午前10時30分～11時45分	初級: 15人 中級: 10人	20円		
7 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもとも母親	4/13(水)・27(水) 午前10時～10時50分	各 10組	1回 650円		
8 木曜こどもクラシックバレエ サークル体験A～C(2日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生 ◆C:中学生以上の方	4/14(木)・21(木) A:午後4時30分～5時25分 B:午後5時30分～6時35分 C:午後6時40分～8時	A: 15人 B・C: 各10人	20円		
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1 ポールを使い簡単 ノルディックウォーキング で花畑散歩	3/4(金)・11(金)・18(金) 午前10時～11時30分	各 8人	1回 220円 (用具レンタルの 方は別途280円)	<b>当日</b> 用	
2 歌って心と体を健康に! 女声コーラスサークル体験 (2日制) ◆20歳以上の女性	3/9(水)・16(水) 午前10時～正午	10人	無料	<b>事前</b> 先着	
3 災害時に役立つ 非常食体験会 ◆どなたでも	3/12(土) 午前10時～午後1時	15人	無料		
4 韓国語サークル体験 入門・中級(2日制)	3/17(木)・24(木) 入門:午後2時40分～3時40分 中級:午後1時30分～2時30分	各 10人	無料		
5 親子で一緒にセンターの 敷地に新しい花壇を作ろう ◆5歳～小学生と保護者	3/27(日) 午前10時～11時30分	10組	無料		
6 残り物を再利用! マニキュア でアクセサリー作り ◆小学5年生～18歳の方	4/3(日) 午後2時～4時	8人	800円		
7 楽しみながら全集中 コーディ ネーションA・B(3日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	4/7(木)・21(木)・28(木) A:午後4時15分～5時 B:午後5時15分～6時	各 20人	1,680円		
8 久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ (4日制)	4/8・22,5/13・20 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	20人	1,800円		
9 ユーモア川柳	4/10(日) 午後1時30分～4時	20人	1,000円		



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
10	いつまでも元気で健康に過ごすためのいきいき体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/20～5/18の毎週水曜日(5/4を除く) 午後1時30分～3時	40人 1,800円	事前 先着
11	誰でも簡単バランスボールエクササイズ&ストレッチ	4/25(月) 午前11時～正午	20人 890円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1	赤ちゃんの音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どものと保護者	3/15(火) 午後1時10分～1時50分	9組 580円	事前 先着
2	韓国語(ハングル)会話サークル体験 入門・初級(2日制) ◆入門:韓国語を初めて学ぶ16歳以上の方 ◆初級:韓国語講座に参加したことがある16歳以上の方	3/15(火)・22(火) 入門:午後2時～2時55分 初級:午後3時～4時	各10人 30円	
3	親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どものと保護者	3/15(火) 午後2時10分～2時50分	9組 600円	
4	子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	3/19(土)、4/2(土) 午前10時30分～11時30分	各12人 1回590円	
5	一日頑張ったカラダを癒やす夜のぐっすりヨガ	3/22(火)・29(火) 午後7時30分～8時30分	各8人 1回740円	
6	乗ってわくわく 親子でできるバランスボール体操 ◆2～4歳の子どものと保護者	3/27(日) 午前10時30分～11時30分	8組 580円	
7	王妃も愛した若返りの香水ハンガリーウォーター作り	3/31(木) 午後1時30分～3時	10人 2,640円	
8	親子で楽しい 幼児あそびサークル体験(4日制) ◆あんよができる1歳6カ月～3歳の子どものと保護者	4/7・21・5/12・19 いずれも木曜日 午前10時～11時15分	10組 800円	
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1	クロール息継ぎ練習会 A・B(3日制) ◆呼吸無しクロールができる小学生	A:4/1(金)・8(金)・15(金) B:4/7(木)・14(木)・28(木) 午後5時30分～6時20分	各16人 4,500円	事前 先着
2	小学生水慣れクラス(3日制) ◆泳げない小学生	4/5(火)・12(火)・26(火) 午後4時30分～5時20分	10人 4,500円	
3	5・6歳水泳教室(3日制) ◆5歳～就学前の子ども	4/7(木)・14(木)・28(木) 午後4時30分～5時20分	16人 4,500円	
<b>千住スポーツ公園</b> 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
1	フィットネス・フラ(11日制)	4/6～6/22の毎週水曜日(5/4を除く) 午後3時40分～4時50分	30人 6,160円	事前 先着
2	ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/8～5/27の毎週金曜日(4/29、5/6を除く) 午後1時45分～2時45分	10組 4,140円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1	お気軽体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/4～6/20の毎週月曜日(4/11、5/9、6/13を除く) 午前10時～11時10分	25人 5,040円	事前 先着
2	月曜ヨガ(9日制)	4/4～6/20の毎週月曜日(4/11、5/9、6/13を除く) 午後7時～8時	25人 5,040円	
3	姿勢改善ストレッチポールA(10日制)	4/5～6/14の毎週火曜日(5/3を除く) 午後1時15分～2時15分	24人 5,600円	
4	卓球教室 初級・中級(10日制) ◆初級:16歳以上の初心者 ◆中級:フォア・バック・ツッツキのラリーを各50本以上できる16歳以上の方	4/5～6/14の毎週火曜日(5/3を除く) 午後3時30分～5時30分	各20人 9,300円	
5	トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/6～6/15の毎週水曜日(5/4を除く) 午前10時～11時30分	30人 5,600円	
6	わいわいエアロビクス(11日制)	4/7～6/23の毎週木曜日(5/5を除く) 午後7時15分～8時25分	30人 6,160円	
7	ヘルシーエクササイズ(10日制)	4/8～6/17の毎週金曜日(4/29を除く) 午後2時～3時30分	30人 5,600円	
8	姿勢改善ストレッチポールB(7日制)	4/8～5/27の毎週金曜日(4/29を除く) 午後7時15分～8時15分	30人 3,920円	
9	ボディシェイプ(6日制)	4/12～5/24の毎週火曜日(5/3を除く) 午前10時20分～11時50分	30人 3,360円	
10	親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	4/13～6/8の毎週水曜日(5/4を除く) 午前10時30分～11時30分	15組 6,160円	
11	ジュニア陸上 走り方基礎・選手育成(15日制) ◆小学生	4/18～9/5の毎週月曜日(5/9、6/13、7/11、8/8、8/22を除く) 基礎:午後4時～5時 育成:午後5時～6時	各25人 7,650円	
12	キッズサッカー(10日制) ◆小学1・2年生	4/18～7/4の毎週月曜日(5/9、6/13を除く) 午後4時～5時30分	40人 4,400円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1	フィンスイミング教室	3/4～25の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	各9人 1回660円	当日 持
2	アクアエクササイズ	3/10(木)・24(木) 午後0時30分～1時20分	各30人 1回660円	
<b>平野運動場</b> 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1	グラウンドゴルフ広場	3/7(月)・28(月) 午前10時～正午	各20人 1回310円	当日 用
2	いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/11(金)・25(金) 午前10時～11時	各20人 1回310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**孝行舎**

**区民のお葬式**

式を行わない火葬のみ

**火葬式プラン**

通夜を行わない1日のお葬式

**1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで  
旅行できる新プランです!!

**安心価格**  
10名前後の家族葬用  
**提携ホール**も  
ご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎  
東京都足立区中央本町 1-19-2  
365日 24時間 **受付 0120-81-5548**

はい こうこうしゃ

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

**「元気なあなた」でいるために  
毎年、健診を受けましょう!**

◆令和4年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう!

※令和2年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集し、この広告で優秀作品を掲載しました。  
※令和4年度の広告でも、令和3年度に募集した標語の優秀作品を掲載する予定です。

メタボ先生

令和2年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**怖がらず 毎年受けてね  
大事な健診**

青井中学校3年 秋成 しなの

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

**お墓でお困りの方へ**

**お墓を持たない選択肢  
永代供養出張サポート**

**お墓にこのようなお悩みはありませんか**

- ・大切なご遺骨を自宅にしまったまま
- ・経済的に余裕がない・先祖のお墓を墓じまいしたい
- ・お墓を継ぐ人がいない・子供に負担をかけたくない

**1戸5万円(税込)**

生前もご予約承ります

電話申込

出張訪問

お寺へお届け

永代供養

資料請求先・お問い合わせは  
**0120-05-1234 (9時～17時)**

東京都豊島区巣鴨 4-19-8 (株)メモリアルアシスト  
TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110

3年連続、戦後最少を更新

令和3年 刑法犯認知件数(年間) **3,212件**

刑法犯認知件数の推移

平成13年(ピーク時)から **約8割減**

刑法犯認知件数の23区比較

面積比で **5位** 人口比で **8位**  
良い方から

問先=(区)生活安全推進担当 ☎3880-5838

# ビューティフル・ウィンドウズ運動

## セカンド さらなる 2nd ステージへ!

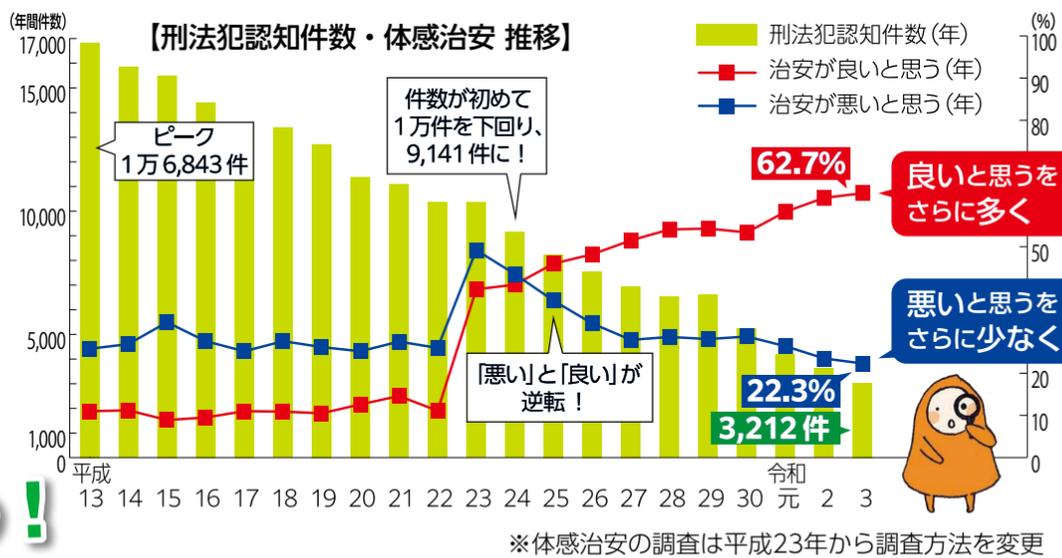
さらなる 刑法犯認知件数の減少+マナーアップ!

区では、平成20年から、まちをキレイにすることで犯罪を抑止する「ビューティフル・ウィンドウズ運動」を、地域や警察ほか関係団体と連携し一丸となって展開してきました。その結果、刑法犯認知件数は今までで最も少なく、「治安が良いと思う」区民は過去最大になりました。

一方で、刑法犯認知件数の減少と比較し体感治安の改善は緩やかで、区民の約5人に1人はまだ「治安が悪いと思う」と回答しています。



ビューティフル・ウィンドウズ運動推進キャラクター「ビュー坊」



### 1 自宅の敷地内でも、忘れずカギかけ!

区の刑法犯認知件数の約3割が自転車盗難で、その中で一番多く発生している場所は実は自宅。区では自転車のカギかけを義務化しています。外出時はもちろん、自宅でのカギかけも忘れずに行いましょう。



### 2 地域の安全を「ながら見守り」

不審な人物や車両がないかを散歩やジョギングなどをしながら周りに目を向け、子どもや地域の安全を守る活動です。一人からでも参加できます。ぜひご登録ください。



毎月第4主曜日に「みんなの庭づくり」をしながら、まちを見守り中!

昨年11月にオープンした区内初のみんなの交番「ろくまる(六町駅前安全安心ステーション)」

### 3 防犯カメラ増設で、防犯力強化!

設置場所を通学路から子どもたちの放課後活動地域\*へ拡大

【設置台数】594台 ▶ **644台** +50台

町会・自治会向け設置助成を拡大

【設置台数】733台 ▶ **903台** +170台

\*子どもが学校から帰宅後、塾や公園などに向かう際に通行する道路

※いずれも新規設置台数は予定

そのほか公園などに設置の防犯カメラと合わせて

令和4年度末	合計2,400台に	区内カバー率 約7割へ
令和7年度末	合計3,000台に	区内カバー率 約8割へ

さらなる刑法犯認知件数減少にプラスして

### 一人ひとりのマナーアップ!

区が実施したアンケートでは、「治安が悪いと思う」一つの要因が「マナーの悪さ」であることがわかりました。今後は、マナーアップでさらなる体感治安の向上をめざしましょう!

【マナーが悪い例】



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

イグサの香りでお家時間も森林浴気分♪

## 畳替えでリフレッシュしませんか?

快適な空間作りから目頃のお手入れもサポート!  
国産畳・カラー畳・琉球畳など豊富な商品を取り揃えています♪

今なら 畳替えのお客様に **防虫シート▶無料サービス**  
※2022年3月10日までにお電話ください

**見積無料!** まずはお気軽にお電話ください  
☎ **03-3605-6285**

小川畳店 東京都足立区東和 3-6-7  
営業時間 9:00~18:00  
定休日/日曜・祝日(要相談)

KUMON

## くもん書写教室の先生になりませんか

女性向け教室開設説明会 (時間は、秋葉原・北千住会場 10:00~12:00 / 東京・新宿会場 10:30~12:30)

- 秋葉原 3/9 (水) 秋葉原コンベンションホール(後藤ダイヤビル5Fカンファレンスフロア)5A-2 (JRつくばエクスプレス・東京メトロ「秋葉原駅」徒歩2分)
- 東京 3/15(火)・31(木) 丸の内センタービル18階 会議室 (JR「東京駅」丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」「大手町駅」直結)
- 北千住 3/23(水) 千住ミルティス1番館 10Fシアター1010 講義室 (千代田線・半蔵門線・日比谷線「北千住駅」西口より徒歩1分(4番出口直結))
- 新宿 3/23(水) レアルセミナールーム Zenken PlazaII 7F 大会議室 (各線「新宿駅」西口D2・D4出口 徒歩2分 星乃珈琲店西新宿店隣り)

オンライン説明会 (約1時間)  
●3/9 (水) 15:30~  
●3/17 (木) 14:00~  
●3/25 (金) 11:00~  
WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。  
※25歳~60歳の方のご参加をお待ちしております。

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

公文書写 先生 検索  
3月無料体験学習(3/11~3/31)生徒募集集中!

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
公文エルアイエル ☎0120-410-297  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

## 訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!  
マッサージ国家資格者が  
医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費支給申請ができます!  
※申請については医師の同意が必要です。

サンキュー訪問マッサージ  
☎ **0120-839-439**  
携帯OK  
足立区西竹ノ塚1-17-22-2F (株)SHINY

広告

足立区の工務店雨漏りのプロ ▶ 東洋堂ハウスSP ▶ ☎03-5849-3090  
足立区東綾瀬 1-24-13