

2022年(令和4年)
3月25日 第1876号

〒 足立区
報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち 広報

自分だけじゃない、みんなやってる。



誰も見てないから、いいや。



誰かが拾ってくれるでしょ。



捨てる人あれば、拾う人あり。



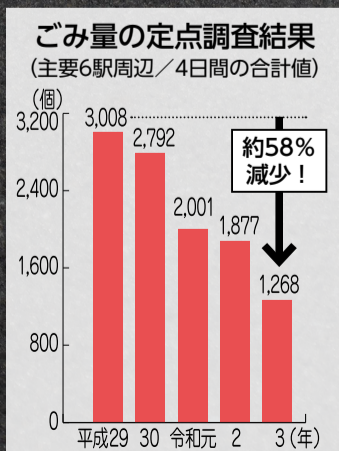
いわなで たかこ
岩立 孝子さん

毎日の習慣で、10年以上続けています。

ごみ拾いを始めたきっかけは、育てていた花が咲いたとき、周りの人に褒めてもらったことです。すごく嬉しくて、何かほかにも地域に貢献できることはないかと思って始めたんです。清掃したきれいな歩道を見て、捨てるのをやめようと思ってくれる人がいたら、続けてきた甲斐がありますね。

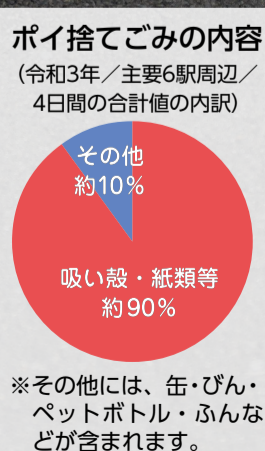
ポイ捨てされたごみは、自然に消えているわけではありません。

ごみの量は、年々減っています。
でも、歩道の生け垣などを見ると…。



区の主要6駅周辺で毎年行っている定点調査^{★1}の結果では、ごみの量は5年前に比べて約6割も減少しました。しかし、令和3年の4日間の合計を見ると、なんと1,200個以上ものポイ捨てごみが…。歩道の生け垣や、交差点の信号付近を見ると、まだまだごみがたくさん捨てられています。
★1…毎年2回・計4日間、綾瀬、梅島、北千住、五反野、竹ノ塚、西新井の6駅で継続調査中

たばこの吸い殻、紙類などが9割!
ポイ捨ては、法律・条例違反^{★2}です!



定点調査で確認したごみの約9割は、たばこの吸い殻と紙類です。この9割をなくせば、まちがさらにきれいになります。きれいなまちは、気持ちが良いだけでなく、犯罪の抑止にもつながります。ポイ捨てゼロに向けて、皆様のご協力をお願いします。
★2…軽犯罪法や「歩行喫煙防止及びまちをきれいにする条例」などの違反となり、過料などが科せられる場合があります。

問先=美化推進係 ☎3880-5856

「新型コロナウイルス感染症」関連情報



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
0120-230-377
 受付時間 8:00~20:00(毎日対応)

かけ間違いにご注意ください▲

あだち広報の掲載内容は3月16日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。
 最新情報は区のホームページをご覧ください。

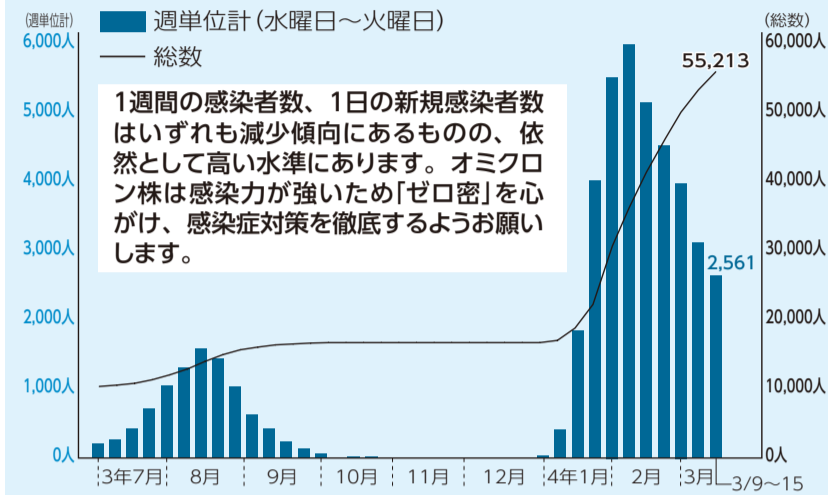
- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

予約不要です

区内での感染者の発生状況(3月16日時点)

【週単位の感染者数および総数*】

★…2年4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う



3回目の接種券発送スケジュール

2回目接種を完了した時期	接種券発送日	対象者数
3年11月1日~30日	4月18日(月)	20,571人
3年12月1日~31日	5月23日(月)	3,933人
4年1月1日~31日	6月20日(月)	1,759人
4年2月1日~28日	7月19日(火)	1,635人

※1月28日付の国からの指示により、区では2月1日から18歳以上の方全員を「前倒し接種」の対象とし、2回目接種完了から「6カ月以降」に前倒し接種が可能になります。

返し忘れていませんか? パルスオキシメーター

新型コロナウイルス感染症と診断され、足立保健所が健康観察を実施した方へパルスオキシメーターをお貸ししております。回復後は返却をお願いしていますが、区から貸し出したうちの約3割がお返しいただけておりません。体調が心配などの理由で貸し出し延長を希望される方は、ご遠慮なく感染症対策課 事業調整係(☎3880-5372)にご連絡ください。現時点で体調に不安のない方は、次に必要とされる方のために返却をお願いいたします。返却方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

※足立保健所から貸し出した機器には、「足立」と入ったシールが貼られていますので、ご確認ください。くわしくはコチラ▶



「足立」と入ったシールが貼られていない機器は、東京都から貸し出しています。返却方法は「うちさぽ東京(毎日、24時間 ☎0120-670-440)」にご確認ください。

区役所庁舎ホールでワクチン接種を実施(12歳以上の方)

■期間=実施中~3月31日(月曜日を除く) ■受付時間=午前9時~11時 / 午後1時~7時 ■対象=接種券をお持ちの12歳以上の方 ※区外在住の方も接種可。12~17歳の方は1・2回目接種のみ ■持ち物=接種券 / 予診票 / 本人確認書類(運転免許証 / 健康保険証 など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。モデルナ社製ワクチンを使用。接種数の上限に達した場合、終了となります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

要予約 地域体育館などでの集団接種(12歳以上の方)

接種実施日	会場(西エリア)	会場(東エリア)
4月1日~10日(4日を除く)	興本地域体育館	東和地域体育館
4月12日~17日	江北地域体育館	花畑地域体育館
4月19日~24日	鹿浜地域体育館	中央本町地域体育館
4月26日~5月1日	伊興地域体育館	佐野地域体育館
5月3日~8日	鹿浜いきいき館	生涯学習センター(学びピア21内)
5月10日~15日	新田地域学習センター	梅田地域体育館

※4月1日から東京電機大学でも集団接種を開始(週6日)。モデルナ社製ワクチンを使用。予約方法など、くわしくは接種券に同封の案内または区のホームページをご覧ください。

要予約 5~11歳の方の1・2回目接種

① 医療機関での個別接種

ワクチンについての疑問や不安は、まずかかりつけ医にご相談ください。区のホームページで個別接種を行う医療機関を公開中。予約方法は医療機関により異なるため、くわしくは区のホームページをご覧ください。

② 区内小・中学校などでの接種

会場	接種実施日	予約方法
足立区医師会(中央本町3-4-4) ※7~11歳の方が対象	3月20日・27日、 4月3日・10日、 いずれも日曜日	●区予約システム(インターネット) ●区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377) ※フリーダイヤル
区内23カ所の小・中学校	3月26日以降の土・日曜日	

※いずれも1回目接種から3週間経過以降に2回目接種。ファイザー社製ワクチン(小児用)を使用。接種時の注意事項など、くわしくは接種券に同封の案内または区のホームページをご覧ください。

▲ 聴覚障がいのある方はファクスでも予約可能です

聴覚障がいがあり、電話・インターネットで予約が困難な方は、集団接種会場・医療機関での接種をファクスで予約できます。■申込=申込書をファクス ※申込書は障がい福祉課 各支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申先=足立区コロナワクチン予約・相談ヘルプデスク ☎3880-5453

申請期限が迫っています 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金情報

対象の18歳以下の方1人につき10万円を一括給付します。■問先=あだち子育て給付金お問い合わせダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035

	対象世帯 ※所得制限あり	通知・申請書発送	振り込み先	支給時期(予定)
期限間近 申請必要 ■期限=令和4年3月31日(木)	平成15年4月2日~18年4月1日生まれの方(16~18歳)を養育している、児童手当を受給しているきょうだいがいない 勤務庁から児童手当を受給している区内在住の公務員(令和4年3月31日までに子どもが生まれた場合も含む) ※期限に間に合わない場合は、ご相談ください。	1月7日に発送済み 申請書を区のホームページからダウンロード	審査後、指定口座に振り込み	申請から1・2カ月後(書類不備の場合、延長あり)
申請必要 ■期限=令和4年4月28日(木)	令和3年9月時点で児童の養育者ではなかったが、それ以降離婚などにより新たに養育者になった方 ※対象となる可能性があるので、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。	2月18日以降に順次発送		
申請不要	令和4年3月31日までに生まれた子どもを養育している、児童手当が認定された	順次発送	児童手当の登録口座に自動振り込み	手当の認定から1・2カ月後

適用期間を6月30日(木)まで延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。くわしくはお問い合わせください。

■問先=(区)国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
 (都)後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(3/1~14)	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	—	0.06	0.06	0.05	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



受付中 日本赤十字社 ウクライナ人道危機救援金

日本赤十字社ではウクライナ支援のため、海外救援金を募集しています。皆様のご協力をお願いします。

ゆうちょ銀行・郵便局での募金

- 受付期限=5月31日(火)
- 口座番号=00110-2-5606
- 口座名義=日本赤十字社(ニホンセキジュウジヤ) ※振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機」と記入してください。

募金箱での募金

- 設置期間=5月31日(火)までの平日、午前8時45分～午後5時
- 設置場所=区役所/区民事務所

そのほかの募金方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=(区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855



足立区長・足立区議会議長連名で抗議文を送付しました

3月7日、足立区長・足立区議会議長の連名で「ロシアによるウクライナへの侵略」に対し断固抗議するため、ロシア大使館へ抗議文を送付しました。なお、足立区議会においては3月2日に「ロシアによるウクライナへの侵略に断固抗議する決議」を、全会一致で可決しています。

■問先=(区)総務課 人権推進係 ☎3880-5497

郵送申し込み記入例

区

切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇講座 検索

子育て・教育

幼児食へのステップアップ相談会

■日時=4月27日(水)、午前9時30分～正午 ※1人30分程度 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=個々に応じた、離乳食から幼児食へのスムーズな移行 ■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、[幼児食相談会]をファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター ☎3855-5082 📧3855-5089

子どもの医療費を助成

■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ※所得制限なし ■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く ■申請に必要なもの=申請書/子どもの保険証(出生後、手続き中

の場合は加入予定のもの) ■申込=申請書などを区へ郵送・持参 ※申請書は親子支援課、足立福祉事務所 各福祉課で配布するほか、電話での請求または区のホームページからもダウンロード可 ■申先=>郵送・持参…親子支援課 児童給付係 >持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

イライラしない子育て講座(実践編・6日制)

■日時=5月7日～7月16日の隔週土曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=10人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=4月8日(金) ■場・申・問先=子ども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

4月から私立などの小・中学校に入学する1年生へ防犯ブザーを無料配布

■対象=区内在住で4月から私立などの小・中学校に入学する1年生 ※区立小・中学校の新1年生は学校で配布 ■申込=学生証など入学日の記載がある書類、保険証など児童・生徒の住所・生年月日の記載がある書類を持参 ■申込期間=4月1日～28日 ■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■交付

主要6駅周辺は禁煙特定区域です。西新井駅、竹ノ塚駅で路上喫煙者数が増加!

毎年行っている定点調査(表1)の結果によると、路上喫煙者数は、徐々に減少しています。しかし、今年度の調査では昨年度と比較して西新井駅と竹ノ塚駅周辺で増加しました。

禁煙特定区域内での喫煙は禁止です。各区域内に設置された指定喫煙場所で喫煙してください。

なお、歩行喫煙は区内全域で禁止です。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=美化推進係 ☎3880-5856

表1 主要6駅周辺での路上喫煙者数の定点調査結果(4日間平均)

駅名	A 平成23年度*	B 令和2年度	C 令和3年度	AからCの 増減率	BからCの 増減率
北千住	13.25人	12.25人	5.00人	62%減少	59%減少
綾瀬	15.50人	6.25人	3.25人	79%減少	48%減少
西新井	12.50人	3.25人	8.75人	30%減少	169%増加
竹ノ塚	14.00人	1.25人	2.75人	80%減少	120%増加
五反野	62.25人	4.25人	3.50人	94%減少	18%減少
梅島	88.00人	9.25人	8.00人	91%減少	14%減少

★…平成18年度以降、禁煙特定区域を順次拡大し、主要6駅になった年

する保険証=>扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…㊟(学生用)の保険証 >扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…㊟(遠隔地用)の保険証 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

4月1日から混浴制限年齢が変わります

足立区公衆浴場法施行条例が改正され、混浴制限年齢が10歳から7歳に引き下げられます。■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(無料)

■期間=4年4月1日～5年3月31日 ■対象=区内に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方…4年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる/60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある ※過去に接種したことがある方は、予診票が送付されても助成制度の対象外。くわしくは、3月末に送付する予診票に同封の案内をご覧ください。 ■申込=指定医療機関に予診票を持参 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生

4年度 狂犬病予防集合注射を実施

■日程等=表2 ※雨天決行 ■対象=生後91日以上の犬を飼っている方 ※毎年1回(4月～6月)の狂犬病予防注射の法定義務あり。動物病院でも接種可 ■費用(1匹)=3,750円 ※飼い犬の登録が済んでいない場合は別途登録料3,000円が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

表2 狂犬病予防集合注射 日程等

日程	場所	時間
4/ 9(土)	都立舎人公園サービスセンター南側	午後1時～3時
10(日)	亀田トレイン公園	
11(月)	千住スポーツ公園	午後2時～3時
12(火)	入谷鶴巻ゆうぐ公園(旧舎人七号公園)	
13(水)	新北区民事務所	
14(木)	総合スポーツセンター	
15(金)	南宮城公園	
16(土)	都立舎人公園サービスセンター南側	午後1時～3時
17(日)	都立東綾瀬公園(野球場C)	
18(月)	押部公園	午後2時～3時
19(火)	佐野公園	
20(水)	千住旭公園	
21(木)	都立中川公園	
22(金)	島根公園	
23(土)	都立舎人公園サービスセンター南側	午後1時～3時
24(日)	都立東綾瀬公園(野球場C)	

※都立舎人公園は接種場所の変更に伴い無料駐車場はありません

製菓衛生師試験願書を配布

■試験日=6月4日(土) ■配布期間=4月1日～5月2日 ■配布場所=足立保健所 生活衛生課/保健センター/衛生管理課 ※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■申込期間=4月1日～5月2日消印有効 ■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363



福祉・高齢医療

発達障がいについての 保護者の学習会「ペアレント トレーニング」(7日制)

■日時=5月～9月の平日(月2回程度)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話/申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき 支援管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4月8日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

4年度から福祉タクシー券 交付・自動車燃料費助成の 制度を変更

4年度から、自動車燃料費の現金給付が廃止になり、助成券を交付します。助成券は区内指定ガソリンスタンド(区内13カ所)で利用可能です。

福祉タクシー・自動車燃料助成券の交付

■対象=次のいずれかの手帳を所持する方…下肢・体幹・移動・平衡機能障がいにより身体障害者手帳1～3級/視覚障がいにより身体

障害者手帳1・2級/内部機能障がいにより身体障害者手帳1級/愛の手帳1・2度 ■内容=タクシー料金と自動車燃料費両方の支払いに利用可能な助成券を交付

福祉自動車燃料助成券の交付

■対象=次のいずれかの手帳を所持する方が運転する場合…下肢・移動機能障がいにより身体障害者手帳4級/内部機能障がいにより身体障害者手帳2・3級 ■内容=自動車燃料費の支払いに利用可能な助成券を交付

—いずれも—

※3年度受給者には3月末までに案内を送付予定。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=障がい給付係

☎3880-5472 ☎3880-5754

戦没者などのご遺族の方へ 「慰霊巡拝」(厚生労働省実施)

■日程=4年8月～5年3月(予定) ■

対象=戦没者などの遺族(配偶者/父母/子/兄弟姉妹/孫 など) ■

実施予定地等=旧ソ連(カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州)/中国東北地方(旧満州州地区全域)/南方地域(インドネシア、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、トラック諸島、ミyanmar、フィリピン)/硫黄島 ※自己負担があるほか、申込期限が5月初旬の実施予定地があります。申

し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=(区)民生係 ☎3880-5870

ふれあい遊湯う (4月～6月分)

■時間=午前10時30分～午後1時 ■場所等=表1 ■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方 ■内容=入浴/介護予防体操・脳トレなど ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9

時～午後6時) ☎5904-9011 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(4月～6月分)場所等

曜日	場所
月	曙湯(足立4-22-3)
火	明美湯(梅田4-40-21) 大和湯(柳原2-43-1)
水	松の湯(柳原1-24-8)
木	大六天湯(本木南町11-14) 美登利湯(千住旭町25-11)
金	おきもと湯(西新井本町4-29-24)
土	大平湯(青井6-21-3) 星谷浴泉(扇1-34-3)

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
	みやかわ整骨院(西伊興2-4-15)	5647-9739
10(日)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
17(日)	たかはし整骨院(千住1-23-12 梅田ビル1階)	3870-6200
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
24(日)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
29(祝)	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	白川整骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101)	3885-8665

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係

☎3880-5891

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
7(木)	区役所	午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
8(金)		
10(日)	東京芸術センター前(千住1-4-1)	午前10時～11時30分/午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター

▷実施場所など…(区)衛生管理係

☎5272-3523

☎3880-5891

税・保険料は簡単に納付できます

普通徴収の特別区民税・都民税/軽自動車税(種別割)/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料/介護保険料

ペイジーマーク入り納付書(下記参照)は「区役所・区民事務所」「口座振替」のほかにも、以下の方法で簡単に納付できます。ご自分に合った納付方法を選んで納付をお願いします。

ATM/金融機関/クレジットカード/コンビニ/ネットバンキング/PayPay

4月1日からPayPayでの納付が可能に PayPay

アプリをインストールし、必要な金額をチャージ

「請求書払い」を選択し、納付書のバーコードを読み取り

納付内容を確認し、支払い手続きをして終了

※クレジットカード、コンビニ、PayPayはバーコードのある納付書(30万円以下の納付書)のみ利用可

※4月1日からクレジットカードでの納付方法・支払い手数料が変更(3月30日まで「Yahoo! 公金支払い」が終了し、「モバイルレジ(アプリ)」で取り扱い)

※コンビニは現金のみで、PayPay、クレジットカード、電子マネーは利用不可

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

※スマートフォン、タブレットなどの操作方法はご案内できません。

☎3880-0039



「特別徴収の特別区民税・都民税」以外の納付書はペイジーマーク入り



▲納付書の中央上部に掲載あり



くわしくは
コチラ

3月～7月は繁殖期のカラスに注意!

繁殖期のカラスは卵やヒナを守るために、巣付近の人を襲うことがあります。

カラスに襲われることのないよう、威嚇行動や攻撃への対処法を知っておくことが重要です。

特性を知る カラスの威嚇行動に気づいたら、迂回する

大きな声で鳴き続けたり、木や電線をつついたり、木の枝を折ったりして威嚇します。威嚇行動に気づいたら、速やかにその場を離れましょう。

対処法を知る 襲われそうになったら、頭を隠す

カラスは後頭部を狙って攻撃してきます。襲われそうになった際は、傘をさしたり帽子を被ったりして頭を隠しましょう。傘などが無い場合は、両手を真上に挙げることも効果的*です。

★…翼に手が当たることをカラスが嫌がるため

繁殖期のカラス被害を減らすために、下記のご協力をお願いします。

●エサを与えない!

生ごみは紙などに包んで中身が見えないようにしてからごみ袋に入れ、ごみ集積所に出しましょう。

●街中に巣を作らせない!

針金ハンガーは巣の材料になるため、ベランダなどに放置しないでください。また、カラスは枝葉の茂った樹木を好んで巣を作ります。庭の木の枝葉は定期的に剪定しましょう。

カラスに襲われたり、巣から落ちたヒナを見つけたりした際は、足立保健所 生活衛生課にご相談ください。

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375



介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)(無料)

■日程等=表2 ■時間=午後1時~2時30分 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

仕事・産業

生涯学習関連施設の指定管理者募集

■募集施設=梅田地域学習センター・梅田図書館・梅田体育館/花畑地域学習センター・花畑図書館・花畑体育館/東綾瀬公園温水

プール ■対象=都または区の競争入札参加資格の登録がある事業者・団体 ※法人格の有無は不問。個人は不可 ■指定管理期間=5年4月1日~10年3月31日 ※梅田図書館は5年4月1日~9年3月31日 ■募集要項配布期間=4月1日~5月31日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を☎へ郵送 ※必要書類など、くわしくは募集要項参照 ■応募書類提出期間=4月1日~5月31日必着
 ◆募集説明会
 ■日時=4月20日(水)、午後2時30分~4時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=4月1日~15日
 —いづれも—
 ■申・問先=生涯学習支援課 生涯

表2 はつらつ教室(プール)(8日制) 日程等

場・申・問先	日程等	定員(選考)
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	4/27~6/22の毎週水曜日(5/4を除く) ■申込=申込書を郵送・持参 ■申込期間=3/26~4/20必着	12人
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ☎5616-2525	5/19~7/7の毎週木曜日 ■申込=申込書をファクス・郵送・持参 ■申込期間=3/26~5/2必着	20人

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

官公庁

家内労働の「委託状況届」は5月2日までに提出

■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 ■内容=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送・持参 ※提出先など、くわしくはお問い合わせください。
 ■期限=5月2日(月)必着 ■問先=東京労働局 賃金課 ☎3512-1614

インボイス制度説明会(ZOOM開催)

■日程等=4月~6月の間に5回実施 ※各回45分程度 ■内容=5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として導入されるインボイス制度の説明 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■問先=足立税務署 ☎3870-8911
 足立法人会事務局 ☎3881-0326



学習支援第二係 ☎3880-5468

マンスリー就職面接会

◆新年度第1回 就職応援面接会
 ■日程=4月19日(火) ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■定員=70人(4月5日から先着順)
 ◆第50回 マイタウン就職面接会
 ■日程=5月17日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ■定員=60人(5月2日から先着順)
 —いづれも—
 ■時間=午後1時30分~4時 ■申込=電話 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617
 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

暮らし・まちづくり

都市計画原案の縦覧(作成前の案の公表)

■内容=辰沼一丁目地区地区計画の策定 ■公告日=4月7日 ■縦覧期間=4月7日~21日 ■意見書提出期間=4月7日~28日 ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画課 都市計画係(4月1日から都市建設課 都市計画係) ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

3月31日開通! 新しい橋「花瀬橋」



文教大学東京あだちキャンパス(花畑5)北側に架かる人道橋です。名前は皆さんからの投票で決定。「足立区花畑地区」と「草加市瀬崎地区」から一文字ずつとって命名しました。 ■区間=草加市瀬崎四丁目4番~足立区花畑五丁目9番先

■問先=街路橋りよう課 事業計画係(4月1日から道路整備課 事業計画係) ☎3880-5921

7月ごろ新登場 区役所1階区民ロビーに設置する 広告付案内板の広告募集(有料)



この案内板は「足立区民間提案型広告事業」の採択事業で、広告料の一部が区の収入となります。広告枠が埋まり次第受け付け終了です。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

■問先=▷広告の申し込み…表示灯(株) ☎3797-4811
 ▷案内板の設置…(区)デジタル情報・広告係 ☎3880-5514



くわしくはコチラ

審議会等の公開(4月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	20(水)	午後2時30分~4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係(4月1日から開発指導課 用途照会係) ☎3880-5943
足立区区民評価委員会全体会	22(金)	午後1時30分~4時		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会	27(水)	午前10時~正午	生涯学習センター(学びピア21内)	生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

パブリックコメント(区民意見募集制度)(3月~5月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

審議会等	期間	問先
第2次足立区人権推進指針 人権の推進をめざして(素案)	3/25~4/25	総務課 人権推進係 ☎3880-5497
足立区バリアフリー地区別計画(総合スポーツセンター周辺地区)素案	4/27~5/27	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当(4月1日から都市建設課 ユニバーサルデザイン担当) ☎3880-5768

宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページから専用フォームに入力/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日~10日消印有効 ※4月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月2日~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 🌐http://www.adachiku-kyonan.com/	2・9・16・17・21~31	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐http://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

4年度介護保険料の仮算定通知書を4月上旬に郵送

▷特別徴収(年金天引き)の方…4月・6月・8月の年金天引き額を通知 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月~6月の納付書を同封 ■問先=介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

消費生活問題 調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなどの条件あり ■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成 ■活動期間=決定日～5年3月 ■募集数=4団体(選考) ■申込=申請書類を郵送・持参 ※申請書類は消費者センターで配布 ■申込期間=4月1日～14日必着 ■申・問先=消費者センター123-0851梅田7-33-1

☎3880-5385

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学で7人以上の団体 ■内容=同和問題を中心に、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営 ■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送・持参 ※申込書は総務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け

付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定 ■期限=4月8日(金)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

拡充 公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け(第1期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成額=▷げんき応援コース…上限10万円 ▷課題解決コース…上限30万円 ▷ステップアップコース…上限60万円 ▷協働・協創推進コース…上限100万円 ■申込=申請書類を持参 ※申請書類・募集要項は協働・協創推進課、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=4月1日～5月6日 ■申・問先=協働・協創推進課 区民協働推進係(4月1日から協働・協創推進課 協働・協創推進担当) ☎3880-5020

町会・自治会に加入しましょう

災害時など、「いざ」というときに頼りになるのは、身近な町会・自治会です。町会・自治会に加入することで交流の輪が広がり、安全

安心な暮らしにつながります。 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/申込書を持参・ファクス ※申込書は区民事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=地域調整課 地域調整係 ☎3880-5864 ☎3880-5603

男女参画プラザの催し

◆パパと赤ちゃんのハッピータイム(2日制)

■日時=4月24日(日)、5月8日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で、首が据わったころからハイハイができるまでの子どもと保護者 ■内容=パパの抱っこで赤ちゃんがスヤスヤ眠るベビーダンス/今日からできるパパ育児のコツ ※パパトークあり ■定員=10組 ※保育あり(4月14日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人)

◆女子高生が餌食になる裏バイト事情 もう無関心ではられない(ZOOM開催)

■日時=4月26日(火)、午後6時30分～8時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=生きづらさを抱える少女を支援している講師から、居場所をなくした少女を騙して性産業で働かせるなどのJK(女子高生)ビジネスの現実について学び、大人に何ができるかを考える ■定員=20人 —いざれも— ☎5888-7707

※3月28日から先着順 ■申込=電

話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年代、子どもの氏名(フリガナ)・年齢(ハッピータイムのみ)、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢(ハッピータイムのみ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス(裏バイト事情のみ)、講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

国のマイナポイントの申し込みなどを支援しています

■場所=▷開設中…区役所1階区民ロビー ▷4月1日から開設…イオン西新井・4階特設会場(梅島3-32-7) ■内容=マイナポイント(マイナンバーカードを取得し、所定の手続きを行うことで、最大2万円分のポイントがもらえる事業)の申し込み操作、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を支援 ※健康保険証利用登録者、公金受取口座登録者の申し込みポイント付与は6月ごろ開始予定 ■持ち物=マイナンバーカードなど ※そのほかにも必要なものあり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷マイナポイント制度・手続き…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ▷マイナポイント手続き場所…足立区マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

4月6日～15日は 春の全国交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

令和3年交通事故件数

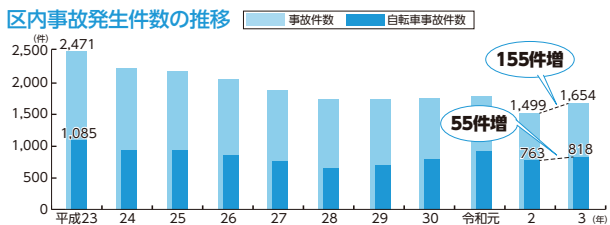
- 1,654件 (前年比155件増)
- うち、自転車事故 818件 (前年比55件増)
- 死者数 8人 (23区ワースト1位)

●令和3年に区内で発生した事故は前年より大幅増加

●そのうち約半数が、自転車が当事者の事故

●自転車事故の約7割が道路交通法違反によるもの(一時不停止や信号無視、前方不注意・安全不確認などが大半)

自転車利用時は、下記の自転車安全利用五則を守り、安全な運転を心がけましょう。



- #### 自転車安全利用五則
- ① 自転車の通行は車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止/夜間はライトを点灯/交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
 - ⑤ 子どもはヘルメットを着用

⚠ 自転車保険への加入は義務です。万が一の事態に備え、自転車保険に加入しましょう。

町会自治会向け

設置費の95%を助成 街角防犯カメラ

■問先=生活安全推進担当

☎3880-5838

防犯に関する見守り活動を月1回以上継続して行うなどの条件あり

助成額

設置費の95%(1団体上限<単独>570万円)

※設置費は、「安全・安心まちづくり推進地区」内で整備する防犯カメラなどの購入代金、初年度に支払う賃貸料、取り付け工事費、設置後も維持費(電気料、保守点検費など)の一部助成あり。

申込期間

4月1日～6月30日(先着順)

※申請には事前相談が必要。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

くわしくはあだち広報4月10日号で紹介予定!

オンラインで簡単申請・相談 足立区のデジタル化が加速中!

■問先=ICT戦略推進担当 ☎3880-5648

3月7日からスタート オンライン相談サービス

保育施設入所相談をはじめとし、来庁せずにオンラインで相談できるサービスを順次拡充しています。この機会にぜひご利用ください。

4月1日からスタート オンライン申請システム

住民票の写しの交付申請をはじめ、150件以上の申請手続きがオンラインで順次行えるようになります。支払いを伴う申請はオンライン決済が可能になるほか、アカウントを登録すると申請した手続きの進捗状況を見ることができると、より多くの機能が使えるようになります。

申請手続きは、アカウントを登録しなくても利用可能です!

後期高齢者医療保険料(仮計算分)の通知を送付

■送付日=▷保険料が4月から新たに特別徴収(年金天引き)となる方…4月上旬 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月中旬 ※本計算した保険料は7月に通知 ■問先=高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

**ビジネスでまちを元気に
コミュニティビジネス講座
(3日制)**

■日時=4月24日(日)、5月15日(日)、
午後2時~4時/6月5日(日)、午後2
時~4時30分 ■対象=区内在住・在
勤・在学の方 ■内容=地域経済の
衰退など、社会問題の解決をめざ
すビジネスの立ち上げを学び、ワー
クショップや参加者同士の意見交換
を行う ■定員等=>会場…10人 ▷
オンライン…10人 ※いずれも3月

26日から先着順 ■申込=電話/区
のホームページから専用フォームに
入力/住所、氏名(フリガナ)、電話、
ファクス番号、Eメールアドレス、参
加方法、「コミュニティビジネス講座」
をファクス ■場・申・問先=NPO活
動支援センター(梅田図書館1階。
月曜日、祝日を除く、午前9時~午
後9時30分)

☎3840-2331 ☒3840-2333

暮らし・まちづくりは、
8面に続きます

販売会開催 合計9店舗が日替わりで出店!

**みんなで選んだ! あだちの
おいしいパン屋さんフェス**

問先 商業振興係 ☎3880-5865

区内で人気のパン屋さんが北千住マイルに集結!
販売会には9店舗参加し、そのうち4店舗が「第5回 あ
だちの輝くお店セレクション」の選出店です。

★…区内のおすすめのお店を募集し、上位10店を発表する事
業。第5回は「パンがおいしいお店」を募集

■期間=4月1日(金)~5日(火)、午前10時~午後8時 ※5
日(火)は7時終了。売り切れ次第終了。各日4店舗程度が日
替わりで出店予定 ■場所=北千住マイル・地下1階催事場

■申込=不要 ※当日直接会場へ ※パンの写真はイメージ

消費喚起策 第一弾 最大2,500円分!

レシートを集めて区内共通商品券をもらおう!

区制 90周年事業 **レシート de 90周年**

商品券プレゼントまでの流れ

- STEP 1** 登録店で1会計900円(税込)以上の
買い物などをして、専用スタンプ
が押印されたレシートを受け取る
■スタンプ押印期間=4月1日~5月31日
- STEP 2** 対象レシートを9枚集める
※9枚すべて同一店舗は不可
登録店はこの
ポスターが目印!
- STEP 3** 申請書にレシートを貼り付け、専用封筒
で郵送 ※申請書・専用封筒は4月1日か
ら産業振興課、区民事務所などで配布
■商品券交換申請期間=4月4日~6月15日必着
- STEP 4** 簡易書留で2,000円分の区内共通商品券が届く ※「特別
店」のスタンプが押印されたレシートが1枚以上含まれて
いる場合、500円分を増額。「特別店」は区のホームペ
ージをご覧ください。

- 1人1回のみ申請可。予算額に達したなどの理由により、期間
中でも事業を終了する場合があります。
- 区内共通商品券を使用できる店舗は、足立区商店街振興組合連
合会のホームページなどでご確認ください。

■問先=☎レシート de 90周年コールセンター(毎日、午前10時~
午後7時) ☎6636-5850

気軽に参加 **スポーツ広場**

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです。指導者
もいるので初心者・一人でも安心して参加できます。 ■申込=不要 ※
当日直接会場へ ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

種目	場所	曜日	時間	対象	費用(傷害スポーツ保険料含む)
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時~3時 (受け付けは2時終了)	総合スポーツセンターの「三世代アー チェリー」修了者/小学2年生以上の経 験者 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)
一輪車	鹿浜地域学習センター	木	午後4時~5時30分	5歳以上の方	350円 (中学生以下の方は250円)
ソフトテニス	平野運動場	月 (不定期)	午前10時~午後1時	16歳以上の方	310円 (中学生は110円、高校生は210円)
		土 (不定期)	午後1時~4時	中学生以上の方	
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時~3時	16歳以上の方	310円
卓球	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後6時30分~9時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方、障がいのある方は 210円 ※障害者手帳持参)
	江北地域学習センター	水	午後0時30分~3時		
	佐野地域学習センター		午後6時30分~9時		
パウンドテニス	総合スポーツセンター	金 (第5を除く)	午前10時~正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生、いきいきフリーパス所 所有者は110円)
	佐野地域学習センター				
	鹿浜地域学習センター	火 (第5を除く)	午後1時~3時		
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午前10時~正午		
バレーボール	中央本町地域学習センター	水	午後7時~9時		
東和地域学習センター	金	午前10時~正午			
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月 (第3を除く)	午後7時~9時	中学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後1時~3時		
	興本地域学習センター	木	午後7時~9時		
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分~5時30分		
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月 (第3を除く)	午後1時~3時	小学生以上の方	
	興本地域学習センター	木	午前10時~正午		
	佐野地域学習センター	水			
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午後1時~3時		
	中央本町地域学習センター	水			

※運動ができる衣服・室内運動靴(アーチェリー・ソフトテニスは外履き)を持参。ジーンズ・キュロット・スカートでの参加不可。用具の無料貸し出しあり。夜間(午後
6時30分以降)に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。定休日や工事により休館する期間などがあります。また、感
染症対策を行っていますが、中止になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

8日(月)~22日(金)は水入れ替えのため、
住温水プール(スイミー)利用休止

※総合受付窓口は通常通り利用可(18日を除く)
■問先=千住温水プール ☎3882-2601

区役所へは電車やバスをご利用ください

暮らし・まちづくりは、
7面からの続きです

暮らし・まちづくり

北千住駅西口ペDESTリアン デッキ花壇 春の花植え

■日時=4月23日(土)、午前10時開始
■場所=北千住駅西口ペDESTリアンデッキ
■内容=「千住花*花会」と一緒に花植えをして、駅前を春の花で飾る
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=美化推進係
☎3880-5856

勤労福祉会館改修のため 綾瀬教育相談を一時移転

■期間(予定)=4年4月5日~5年3月
※くわしくはお問い合わせください。
■移転先=梅島3-28-8(こども支援センターげんき内)
■問先=綾瀬教育相談係
☎3838-3588

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

みどりの学び場 「緑のカーテンを作ろう」

■日時=5月18日(水)、午前9時30分~11時30分
■場所=ギャラクシティ
■対象=区内在住の方
■内容=夏の暑い日差しを和らげる「緑のカーテン」を作るための、苗の選び方や育て方のコツを学べる講座
※座学のみ。種のプレゼントあり
■定員=40人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「緑のカーテンを作ろう」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
■期限=4月22日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係(4月1日からパークイノベーション推進課 みどり事業係)
☎3880-5919

桜花亭体験講座「絵画教室 油絵を描く」(3日制)

■日時=4月17日(日)、5月15日(日)、6月19日(日)、午前10時~正午 ■対

象=3日間参加できる18歳以上の方
■内容=初めてでも思わぬ傑作が仕上げられる油絵の魅力を体験しながら、花畑記念庭園の風景を描く
■定員=5人(3月26日、午前9時から先着順) ■費用=3,600円
■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「絵画教室」をファクス
■場・申・問先=桜花亭
☎3885-9795 ☎3860-0608

あだちの遊び場

生きものガイド

■日時=4月3日(日)・17日(日)、午後2時30分~3時
■対象=小学生以上の方
■内容=生きものの知識を深める特徴などを解説員が紹介
※入園料が必要 ■定員=各10人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け
■場・問先=生物園 ☎3884-5577

レジンで作ろう 押し花バッジ

■日時=4月3日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時
■内容=園内で採った草花を押し花にし、透明な樹脂で加工してバッジを作る
■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要
■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布
■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

布絵教室

■日時=4月19日(火)、午後1時~3時
■対象=16歳以上の方
■内容=古布を使ってモザイクアートを作る
■定員=10人(先着順) ■費用=1,000円
■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「布絵教室」をファクス
■場・申・問先=都市農業公園
☎3853-4114 ☎3853-3729

川のようにえん 春の生きものさがし

■日時=4月24日(日)、午前10時~11時30分 ■場所=荒川ビジター

センター/荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可
■内容=河川敷で花や虫などの生きものを探してふれあう
■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようにえん」を往復ハガキで送付
※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可
■期限=4月12日(火)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階
☎5813-3753

ギャラクシティ縁日

■日時=4月9日(土)・10日(日)、午前10時/10時40分/午後0時30分/1時10分/1時50分/2時30分/3時10分/3時50分 ※各回20分
■内容=手作りの射的・ヨーヨー釣り・おみくじなどで遊ぶ
■定員=各20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴
■申込=不要 ※当日午前9時から会場整理券を配布。1人1家族分のみ
■場・問先=ギャラクシティ
☎5242-8161

特別区(東京23区)職員採用試験 I類【一般方式】・I類【新方式】

■試験日=5月1日(日) ■採用予定数等=表1 ※受験資格や試験時間など、くわしくは試験案内参照。試験案内は特別区人事委員会ホームページからダウンロード
■期限等=4月4日(月) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、(区)区政情報課で公表
■問先=特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787 (区)人事係
☎3880-5831

表1 特別区(東京23区)職員採用試験採用予定数等

採用区分	職種	採用予定数
I類【一般方式*1】	事務	983人程度
	土木	64人程度
	造園	17人程度
	建築	62人程度
	機械	15人程度
	電気	19人程度
	福祉	125人程度
	心理	21人程度
	衛生監視(衛生)	34人程度
	衛生監視(化学)	5人程度
I類【新方式*2】	土木	13人程度
	建築	14人程度

★1…教養試験・専門試験・論文の3つが試験内容
★2…専門試験・適性検査の2つが試験内容

生物園が 絶滅危惧種を 救っ!

現在、地球上では1年間に4万以上の生物の「種」が絶滅しているといわれています。原因は様々であるものの、開発や外来種の持ち込みなど、人間による自然への影響が最大の原因です。一つの「種」が絶滅すると生態系に大きな影響を与える可能性があり、一つひとつの「種」を絶滅から守っていくことは、私たちの暮らしを守ることにともなわれます。

生物保全の環境は国からも認められています

生物園には様々な生きものを飼育し、繁殖させる技術や設備が整っており、環境省などから依頼を受け、絶滅危惧種の保全を行っています。

生物園で保全している絶滅危惧種



ツシマウラボシシジミ
(平成26年~)

生息地である長崎県の対馬では、シカによる食害などにより生息数が減少

フサヒゲリカミキリ
(平成30年~)

食草のユウスゲが繁茂する草場が失われ、近年で生息を確認できるのは岡山県のみ

アマミトゲネズミ
(令和3年~)

生息地である奄美大島では、外来種による捕食などが原因で生息数が劇的に減少

※いずれも、実物を現在見ることはできません。()内は生物園での保全開始年を記載

絶滅 危惧の 昆虫展

■期間=再開園後~5月8日 ※3月16日現在、休園中。再開園時期は未定
■内容=タガメなど絶滅の恐れのある昆虫の生体や標本の展示/生きものを守るための法律や生物園での保全活動紹介 ※入園料が必要
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=生物園 ☎3884-5577



東京電機大学の催し

東京電機大学同窓会 オンライン講演会 「赤プル流 防災あるある講座」(Zoom開催)

■日時=4月23日(土)、午後1時~2時30分
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=お笑い芸人で防災士の資格を持ち、啓発活動に積極的に取り組むタレント・赤プルさんが地域防災について分かりやすく説明
■定員=500人(3月26日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力
■申・問先=東京電機大学 校友会(月~土曜日、午前9時~午後5時)
☎5284-5140 ☎http://dendai-dosokai.net/
大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

- 受け付け開始日=3月26日(土) 受付時間=午前9時～午後8時**
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け
受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け
【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により**先着順**または抽選
【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
当日…当日直接会場で申し込み
📧…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
 ※**マークの下の日付必着**。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)
 ★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(水)、午前9時から受け付け開始
【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■ 講座の参加上の注意
 ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
 ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
 ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
4 レッツエンジョイ ファミリー体操 ◆2・3歳の子どもと保護者	4/17(日) 午前10時～11時	10組	800円	事前 先着
5 ママと赤ちゃんが 笑顔になるベイトレヨガ ◆2カ月～2歳未満の子どもと母親	4/22(金) 午前10時30分～11時30分	8組	850円	当日
6 親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/5(祝)・17(火) 午前10時30分～11時45分	各 6組	1回 1,100円	事前 先着
7 始めてみよう 新体操サークル体験会A・B ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/11(水)・18(水)・25(水) A:午後3時40分～4時25分 B:午後4時35分～5時50分	各 20人	1回 10円	
8 はじめてのストレッチポール (3日制)	5/12(木)・26(木)・6/23(木) 午後1時15分～2時15分	20人	1,680円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1 梅田寄席 瀧川鯉朝・ 柳家我太楼・林家たけ平 ◆小学生以上の方	4/2(土) 午後2時～3時30分	50人	1,000円	当日
2 ママと一緒にびよびよ教室 「体操&読みがたり」(2日制) ◆6カ月～1歳4カ月の子どもと保護者	5/11(水)・18(水) 午前10時～11時15分	15組	1,800円	事前 先着
3 親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	5/12～6/30の毎週木曜日 (5/26、6/23を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 15組	4,620円	
4 パパと体操 ◆2～4歳の子どもと父親	5/14(土) 午前11時～正午	10組	600円	
5 ユーフォナム・ピアノ・トラ ンペットで巡る映画音楽の旅 ◆どなたでも	5/14(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
6 はじめての中国語 (6日制)	5/17～6/28の毎週火曜日 (6/21を除く) 午後7時～9時	15人	6,670円	
7 時短料理術 五目釜飯と魚の煮つけ	5/18(水) 午後6時30分～8時	20人	1,550円	
8 はじめての韓国語 ハングル読み書き(8日制) ◆16歳以上の初心者	5/18～7/20の毎週水曜日 (6/22、7/13を除く) 午後6時40分～7時40分	20人	7,750円	
興地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 プロが教えるバイオリン はじめて教室A・B(6日制) ◆A:小学生 ◆B:16歳以上の方	4/16・23・5/14・28・6/11・25 いずれも土曜日 A:午後5時～5時50分 B:午後6時～6時50分	各 6人	16,500円	事前 先着
2 ニュー NEWSポーツ デジタルチャン バラ「サッセン」を体験しよう ◆小学生以上の方	4/23(土) 午後2時～3時30分	20人	1,660円	
3 みんなで踊ろう スコットランドの フォークダンス体験	4/26(火) 午前10時～11時30分	16人	340円	
4 助産師さんによる「心地よい 抱っこと抱っこ紐のお話」 A・B ◆A:妊娠中～4カ月の子どもと保護者 ◆B:5カ月～1歳の子どもと保護者	5/1(日) A:午前10時～10時45分 B:午前11時15分～正午	各 5組	900円	
5 みんなで楽しく 子どもクラシックバレエ教室 A・B(4日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/5～26の毎週木曜日 A:午後4時～4時45分 B:午後5時～5時45分	各 15人	3,560円	
6 親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/10～6/28の毎週火曜日 (5/17を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	6,090円	
7 子連れOK 骨盤エクササイズ &美容リンパケアレッスン (2日制)	5/11(水)・25(水) 午前10時～11時	10人	1,780円	
8 あれっと思うことが増えた方に 大人の音楽脳トレ(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/13(金)・20(金)・27(金) 午前10時45分～11時45分	20人	1,650円	
9 知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイブ(5日制)	5/18、6/8・22、7/13・27 いずれも水曜日 午前9時45分～10時30分	6人	7,810円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 子育てママの オンラインおしゃべり会 ◆3歳以下の子どもの母親	4/21(木)・5/19(木) 午前10時～11時	各 6人	無料	事前 先着
2 大学等進学費用と奨学金 教育費支援策セミナー ◆おおむね高校生の保護者	4/24(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	
3 目で分かる!? 日本近代文学史 A(オンライン)・B(対面)	5/13(金) 午後1時30分～3時30分	A:10人 B:40人	800円	
4 見る! 聞く! いまの中国と プチ中国語体験 1期(2日制) ◆初めて中国語を学ぶ16歳以上の方	5/18(水)・25(水) 午後7時～8時	20人	1,000円	
5 なつめ そうせき 夏目漱石「こゝろ」を読み直す (3日制) A(オンライン)・B(対面)	5/20(金)・27(金)・6/3(金) 午後1時30分～3時30分	A:10人 B:40人	2,400円	
6 驚異の世界 観察と調べる 楽しさが分かる昆虫講座 (2日制) ◆小学生以上の方	5/22(日)・29(日) 午後1時30分～3時	60人 (小・中学生 は600円)	1,200円	
7 シニアが働き続けるための 意識改革	5/28(土) 午前10時～正午	40人	700円	
8 ★篤姫と和宮 大奥から見た幕末(3日制)	5/7(土)・6/11(土)・7/9(土) 午後2時～4時	50人	2,000円	
9 ★中世古文書講座 朝廷文書と天皇の宸翰 (3日制)	5/15(日)・22(日)・29(日) 午後2時～4時	30人	2,000円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 和室でゆったり子連れヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	4/12(火) 午後1時30分～2時20分	8組	650円	事前 先着
2 夜に楽しむじゅくりヨガ	4/12(火) 午後7時～8時	16人	590円	
3 子どもの力を伸ばす バルシューレ体験A・B(2日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	4/14(木)・21(木) A:午後3時45分～4時35分 B:午後4時50分～5時40分	各 10人	1,020円	



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 パパと子どもの生け花時間 ママにお花をプレゼント ◆5歳～中学生と保護者	5/7(土) 午後3時～4時	5組	1,100円	事前 先着
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 子どもクラシックパレエ (3日制) ◆6歳～小学3年生の女性	5/6(金)・13(金)・20(金) 午後5時～6時	14人	2,010円	事前 先着
2 昭和の歌を楽しく歌おう 歌声サークル体験(2日制)	5/8(日)・22(日) 午後1時30分～3時	10人	無料	
3 ストレッチ de 体質・姿勢 改善(3日制)	5/10(火)・17(火)・31(火) 午後1時～2時	15人	1,800円	
4 親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/13～7/8の毎週金曜日 (5/27, 7/1を除く) 午後3時15分～4時15分	15組	6,090円	
5 子どもトランポリン(7日制) ◆6歳～小学生	5/13～7/8の毎週金曜日 (5/27, 7/1を除く) 午後4時30分～5時30分	24人	2,660円	
6 くつ選びのための足育あそび ◆あんよができる11カ月～ 2歳の子どもと母親	5/18(水) 午前9時50分～10時50分	4組	1,010円	
7 ママリフレッシュ! 骨盤ストレッチケアA・B ◆A:5カ月～5歳の子どもと母親 ◆B:5カ月～小学生の母親	5/19(木) 午後1時～2時	A:5組 B:15人	A:570円 B:510円	
8 パパの抱っこ ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと父親	5/21(土) 午後2時～3時	4組	1,320円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 囲碁・将棋ひろば ◆小学生以上の方	4/3(日)・10(日) 午前9時～正午	各 10人	1回 200円 (小・中学生は 初回・更新時 のみ100円)	当日
2 ゆるめてほっこり 親子でふれあいストレッチ ◆2カ月～1歳の子どもと母親	4/8(金) 午前10時30分～11時30分	8組	650円	事前 先着
3 ハンドメイドサロン 「にゃんこクリップ」	4/12(火) 午前10時～午後1時	20人	500円	
4 産後ママのためのママ フィットネス with ベビー ◆2カ月～1歳の子どもと母親	4/18(月) 午前10時～11時	10組	650円	
5 身体と頭のやさしい体操 ◆おおむね65歳以上の方	4/20(水) 午前10時～11時30分	16人	400円	
6 初級者向けウクレレ (4日制) ◆Cのコードが弾ける方	4/23～6/25の第2・4土曜日 (6/11を除く) 午後3時30分～5時 午後6時～7時30分	各 12人	2,200円	
7 親子トランポリン(4日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/9～30の毎週月曜日 午後3時30分～4時30分	12組	3,480円	
8 小学生トランポリン(4日制) ◆小学生	5/9～30の毎週月曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,520円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 鹿浜スポーツクラブ アフリカダンスレッスン	4/7(木)・14(木)・28(木) 午前10時30分～11時30分	各 10人	1回 810円	事前 先着
2 抱っこで親子ベビードダンス ◆首が据わった3カ月～1歳 6カ月の子どもと保護者	5/8(日) 午後2時～3時	10組	820円	
3 ママと赤ちゃんで楽しむ 産後骨盤ケア&ベビトレヨガ ◆2カ月～3歳の子どもと母親	5/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分	各 10組	1回 1,000円	
4 しなやかな身体をつくる パルビックストレッチ (6日制)	5/13～6/24の毎週金曜日 (6/3を除く) 午前10時30分～11時30分	20人	4,860円	
5 お家すっきり クローゼット収納術	5/14(土) 午前10時～正午	10人	2,000円	
6 ママと赤ちゃんで楽しむ 産後 骨盤ケア&ベビーマッサージ ◆2カ月～3歳の子どもと母親	5/18(水) 午前10時30分～11時30分	10組	1,000円	
7 元気いっぱいキッズ体操 (6日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/27～7/15の毎週金曜日 (6/3, 7/1を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,700円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 ちびっこ体操(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/13～7/13の第2・4水曜日 (5/11, 6/22を除く) 午後3時30分～4時30分	20人	2,250円	事前 先着
2 ズンパ ZUMBAエクササイズで 楽しくリフレッシュ	4/18(月) 午後1時45分～2時45分	20人	810円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
3 韓国料理 トッカルビと 茄子の炊き込みご飯と スープキムチなど	4/21(木) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,750円	事前 先着	
4 オンラインの素敵な 「がま口バッグ」を作りました	4/25(月) 午後1時～4時	10人	4,700円	事前 先着 【ネット不可】	
5 デモスタイル料理 チキンの包み焼き とそら豆のパン 試食・試飲付き ◆20歳以上の方	5/5(祝) 午後5時30分～8時	16人	2,340円		
6 こころと身体を整える菜膳 を学ぶ 春・梅雨編 試食付き	5/7(土) 午前10時30分～正午	16人	1,260円		
7 楽しく無理なく ノルディックウォーキング	5/22(日) 午前10時～正午	20人	560円 (用具レンタルの 方は別途300円)		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1 サークル体験 「自分で作る半巾帯」(5日制) ◆どなたでも	5/11～6/15の毎週水曜日 (5/25を除く) 午前9時30分～正午	3人	3,500円		事前 先着
2 ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/13(金)・27(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各 25組	1,700円		
3 tコンサート 「フレッシュコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	5/15(日) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 先着 【ネット不可】	
4 ちびっこ体操体験会 ◆3歳～就学前の子ども	5/16(月) 午後3時30分～4時30分	15人	660円	事前 先着	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
1 基礎から学ぶ空手教室(4日制) ◆5歳～小学生	5/6～27の毎週金曜日 午後7時～8時	20人	1,640円	事前 先着	
2 ママサロンでかんたん工作タイム ◆就学前の子どもと母親	5/12(木) 午前10時30分～正午	6組	100円		
3 親子サロン 親子ふれあい 体操&ちょこっとブロック ◆就学前の子どもと保護者	5/13(金) 午前10時30分～11時30分	5組	100円		
4 ママだいきっと ボディメイク(5日制) ◆5カ月～1歳の子どもと母親	5/16・23・6/20・27・7/4 いずれも月曜日 午前10時30分～11時30分	20組	3,600円		
5 親子でやってみよう 知育・体操(1回体験) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/20(金) 午前10時～11時	35組	720円		
6 わくわくサイエンス プラバン 天気図ストラップを作ろう ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	5/28(土) 午前10時30分～正午	15人	600円		
7 親子で挑戦 「無農薬野菜作り」(2日制) ◆小学生と保護者	5/28(土)・6/25(土) 午後2時～3時	10組	500円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1 親子ヨガA・B ◆A:3～5歳の子どもと保護者 ◆B:6～8歳の子どもと保護者	5/1(日) A:午後3時30分～4時 B:午後4時15分～5時	各 8組	300円	事前 先着	
2 元気いきいき体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/4(祝)・11(水)・25(水) 午後1時30分～3時	20人	2,400円		
3 金曜夜のZUMBA ◆どなたでも	5/6(金)・13(金)・27(金) 午後7時～8時	各 20人	1回 500円		
4 母の日のプレゼントに ハーバリウムボトルをつくろう ◆小学4年生～中学生	5/7(土) 午後2時～3時30分	10人	1,200円		
5 女性のためのパステルアート (初級編) ◆16歳以上の女性	5/12(木) 午後1時30分～3時30分	12人	800円		
6 チョークアートでアジサイの ウェルカムボードをつくろう	5/14(土) 午後2時～3時30分	12人	700円		
7 女性のためのパステルアート (中級編) ◆16歳以上の女性	5/26(木) 午後1時30分～3時30分	12人	800円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1 メンテナンスヨガ	4/2(土)・16(土) 午後6時30分～7時45分	各 20人	1回 550円	事前 先着	
2 新学期応援 アロマで 癒やしのお守りづくり ◆小学6年生～高校生 またはその保護者	4/16(土) 午後1時～2時30分	10人	無料		
3 ベビーの発達を促す マッサージとエクササイズ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと母親	4/20(水)・5/18(水) 午前10時～11時	各 8組	1回 850円		
4 ママと一緒に親子体操(3日制) ◆あんよができる1歳6カ月 ～3歳の子どもと母親	4/25(月)・5/9(月)・16(月) 午前10時～11時	12組	1,800円		

広告

雨漏検査!! 原因をピンポイント説明! 検査・修繕

見積無料

03-5876-5801

株式会社サーベイ 東京都葛飾区立石 7-31-7

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
5 パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	5/8(日) 午前10時～11時	12組	600円	事前 先着
6 とねりガーデニング・クラス ◆4歳以上の方 (小学生以下の方は保護者同伴)	5/8(日) 午前10時～正午	12人	800円	
7 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	5/11(水)・25(水) 午前10時～10時50分	各10組	1回 650円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 ポールを使い簡単 ノルディックウォーキング で花畑散歩	4/8(金)・15(金)・22(金) 午前10時～11時30分	各8人	1回 220円 (用具レンタルの 方は別途280円)	当日 用
2 こどもリトミックA・B(3日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	5/6(金)・13(金)・20(金) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各10組	3,150円	事前 先着
3 本当にあった怖い話 牛抱せん夏(うしだま)の怪談ライブ	5/7(土) 午後6時～7時	20人	500円	
4 ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/9(月)・18(水) 午前10時30分～正午	各3組	1回 1,130円	
5 フィットネス・ キックボクシング(3日制)	5/10(火)・17(火)・31(火) 午後7時20分～8時20分	14人	1,890円	
6 親子トランポリン(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/12～6/16の毎週木曜日 (5/26を除く) 午後3時30分～4時30分	15組 親1人子1人 4,350円 親1人子2人 6,250円		
7 楽しみながら全集中 コーディネーションA・B (2日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	5/12(木)・19(木) A:午後4時15分～5時 B:午後5時15分～6時	各20人	1,120円	
8 子どもトランポリン(5日制) ◆5歳～小学生	5/12～6/16の毎週木曜日 (5/26を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,900円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ (10日制)	4/18～7/4の毎週月曜日 (5/2,6/13を除く) 午後1時30分～2時45分	12人	5,600円	事前 先着
2 初めての方も歓迎 楽しく 弾こうギターサークル体験	4/18(月) 午後6時～8時30分	10人	無料	
3 スタンディング・ピラティス &アロママッサージ(6日制)	4/20～7/20の第1・3水曜日 (5/4を除く) 午後7時30分～8時45分	12人	4,400円	
4 子ども同伴可 姿勢スッキリ ピラティス&筋膜リリース	4/23(土) 午前10時45分～11時45分	12人	630円	
5 ピラティスウェイト& 筋膜リリースエクササイズ (7日制)	4/27～7/27の第2・4水曜日 午後7時30分～8時45分	12人	4,550円	
6 イライラや不安を軽くする アロマタッチングケア	4/28(木) 午前10時30分～正午	10人	1,760円	
7 こども習字教室(毛筆) (10日制) ◆小学3～6年生	5/10～7/12の毎週火曜日 午後4時15分～5時15分	12人	6,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
8 パパママと 楽しく運動あそび ◆2～4歳の子どもと保護者	5/14(土) 午前10時～11時	12組	580円	事前 先着	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1 大人の夏のクロール息継ぎ (4日制) ◆呼吸無しクロールができる 16歳以上の方	5/6～27の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	10人	5,500円	事前 先着	
2 はじめてクロールA・B (8日制) ◆小学生	A:5/6～6/24の毎週金曜日 午後4時30分～5時20分 B:5/12～6/30の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	A:12人 B:18人	6,600円	4/10 必着	
3 はじめて平泳ぎA・B (8日制) ◆クロールで25m以上泳げる 小学生	A:5/6～6/24の毎週金曜日 午後5時30分～6時20分 B:5/10～6/28の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分	A:12人 B:18人	6,600円		
4 たのしい水泳(8日制) ◆就学前の5・6歳の子ども	5/12～6/30の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	18人	6,600円		
5 大人の夜の初めてバタフライ (5日制) ◆クロールで25m以上泳げる 16歳以上の方	5/12～6/9の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円		事前 先着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1 アロマと呼吸体操& ストレッチ	4/22(金) 午後3時30分～4時30分	20人	920円	事前 先着	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1 幼児サッカー(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/6～7/15の毎週金曜日 午後3時～4時15分	40人	4,840円	事前 先着	
2 こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/6～6/24の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	3,120円	4/10 必着	
3 障がい者こどもトランポリン (6日制) ◆知的障がいのある小学生 ～高校生(保護者同伴) ※場所は佐野地域学習センター	5/10～6/21の毎週火曜日 (6/7を除く) 午後4時～5時30分	20人 (小・中学生 は1,728円)	2,610円	事前 先着	
4 ママピクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	5/12～6/23の毎週木曜日 午前9時40分～10時40分	17組	4,830円		
5 親子ピクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	5/12～6/23の毎週木曜日 午前10時50分～11時50分	17組	4,830円		
6 障がい者ちびっこ トランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	5/12～7/7の毎週木曜日 (6/23を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,304円		
7 テニスステップアップ教室 (8日制) ◆16歳以上のテニス初級者	5/14～7/2の毎週土曜日 (予備日7/9・16・23) 午前9時30分～11時	26人	13,280円		
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1 バタフライ習得(4日制) ◆クロール・背泳ぎで25m 以上泳げる16歳以上の方	5/30～6/27の毎週月曜日 (6/13を除く) 午前11時30分～午後0時20分	10人	3,000円		事前 先着
2 背泳ぎ初級(5日制) ◆クロールで12.5m以上 泳げる16歳以上の方	5/31～6/28の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	10人	3,750円		

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

お墓でお困りの方へ

お墓を持たない選択肢 永代供養出張サポート

お墓にこのようなお悩みはありませんか

- ・大切なご遺骨を自宅にしまったまま
- ・経済的に余裕がない・先祖のお墓を墓じまいしたい
- ・お墓を継ぐ人がいない・子供に負担をかけたくない

1戸5万円(税込)

生前もご予約承ります

電話申込 出張訪問 お寺へお届け 永代供養

資料請求先・お問い合わせは
☎0120-05-1234(9時～17時)

東京都豊島区巣鴨4-19-8(株)メモリアルアシスト
TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110

「元気なあなた」でいるために 毎年、健診を受けましょう!

◆令和4年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう!

※足立区国保特定健診は、若い世代の受診率が低く、40代は「4人に1人」、50代は「3人に1人」しか受診していません。

メタボ先生

令和2年度「足立区国保特定健診」年代別の受診状況

年代	受診者数	未受診者数
40～49歳	4,147	15,327
50～59歳	6,302	16,543
60～69歳	13,117	18,442
70～74歳	17,101	14,103

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

雨漏り・屋根工事・外壁塗装 なら真友にお任せください!

累計施工実績 **1,500棟** 業界最長保証 **15年** Google口コミ **★5**

0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

あだち花小旅

春の訪れを感じながら、桜やチューリップなどの花スポットを自由に巡る。そんな小さな旅のお供になる「あだち花小旅ガイドブック」ができました。今号では、ガイドブックの内容をちょっとだけ紹介します。

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

ポイント 区内100店舗で使えるお得なクーポン付き!

足立区内の飲食店・食品を扱うお店100店舗を5つのエリアに分けてご紹介。ガイドブックをお店に持参するとお得に利用できます!

■クーポン適用期限=4月17日(日)



▲くわしくはコチラ



▲縦約20cm×横約10cmの持ち運びに配慮したサイズ

配布場所 JR北千住駅/つくばエクスプレス秋葉原駅/区民事務所/地域学習センター/図書館/住区センター など



第4回足立区街フォトコンテスト投稿作品(きよしさん)

◎ 葛西用水親水水路

水路沿いの約290本の見事な桜並木(ソメイヨシノ)を楽しむことができる。
〈見ごろの時期〉
3月下旬～4月上旬

◎ 足立区役所

北館屋上「エコガーデン」

「花ざかりの庭」「やすらぎの庭」がコンセプト。ウッドデッキのベンチでゆっくり過ごしたり、ガザニアなど花壇に咲く花を楽しんだりすることができる。
■開放日時=平日、午前10時30分～午後4時30分 ※毎月第4日曜日の休日開庁日も開放

穴場スポット!?



お花めぐりはシェアサイクルが便利!

問先 交通対策課 自転車係 ☎3880-5914

自転車を好きなきときに、好きなだけ使うことができる「シェアサイクル」の実証実験を行っています。ぜひご利用ください!

区内
ステーション数
100カ所以上!

- ポイント1** 利用料金は使用した分だけ
15分70円 ※4月1日から30分130円
- ポイント2** 24時間借りられる
- ポイント3** 空きのあるステーションで乗り捨て可能



▲くわしくは
コチラ

舎人公園千本桜まつり・ライトアップは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。令和元年度まで運行していた「花めぐりバス」は終了しました。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが迅速対応!

安心定額制!

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**

お見積もり無料

剪定は1本 **3,300円!** 高さ3m未満

※期間:令和4年4月30日まで

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 **真心対応** 豊富な経験と実績

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

本社・足立支店 **03-5849-3090**
足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル

北千住支店 **03-6806-2981**
足立区千住龍田町10-9

Panasonic リフォーム Club

リフォームするならかしこく使おう!
こどもみらい住宅支援事業

え!あのリフォームも対象になるの?

補助金対象リフォーム工事に該当するかお気軽にお問合せ下さい

TEL 03-5686-2100

リフォーム工事 内容に応じて定める額 **上限30万円/戸**

①(必須) 住宅の省エネ改修
②(任意) 住宅の子育て対応改修、耐震改修、バリアフリー改修、空気清浄機能・換気機能付き エアコン設置工事等

株式会社 **関建設** 東京都足立区保木間4-50-11
営業時間 9:00～19:00(無休)

あだち広報に広告を掲載しませんか?

先着順で申し込みを受け付けています。申し込み方法や掲載料金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=広報係 ☎3880-5815