

2022年(令和4年)

6月25日 第1882号

〒 足立区
報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち ち 広報

みんなで、

イグザ! 選挙

投票だ。



参議院議員選挙

投票日

7/10(日)

午前7時~午後8時

期日前投票期間

6/23(木)

7/9(土)

※時間など、投票所によって異なります。くわしくは2面へ

東京都立江北高校3年 おおもり そうた 大森創太さん

東京都立江北高校3年 くしひき このん 櫛引心温さん

■問先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531 ☎3880-5661

足立区議会
議長・副議長
決まる



くどうてつや 工藤哲也
議長



なおあき たがた直昭
副議長

6月8日に足立区議会第2回臨時会が開かれました。新たに議長には、工藤哲也議員(足立区議会自由民主党)、副議長には、たがた直昭議員(足立区議会公明党)が選出されました。

■問先=区議会事務局 庶務係

☎3880-5995

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は6月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

無症状の方対象

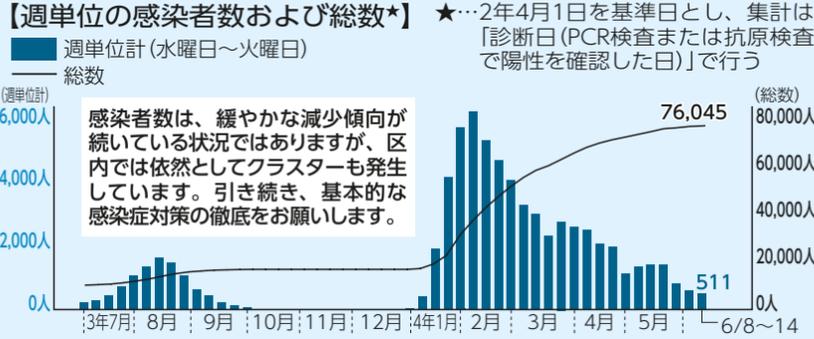
PCR等無料検査会場 開設中
※場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
0120-230-377
受付時間 8:00~20:00(毎日対応)



区内での感染者の発生状況(6月17日時点)



ワクチン4回目 接種情報

※使用ワクチンはファイザーまたはモデルナ

対象	3回目接種完了時期	接種券 発送時期
3回目接種後、5カ月を経過した、60歳以上の方 ※右記以降も順次発送	4年2/10~16	4年6/27
	4年2/17~22	4年7/4
	4年2/23~28	4年7/11
3回目接種後、5カ月を経過した、18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方	4年3/1~5	4年7/19
	申請が必要です。 ※1・2回目接種時に申請した方も、改めて申請が必要 ■申請方法=区のホームページからオンライン申請/区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377)/申請書類を区へ郵送	

適用期間を9月30日(金)まで延長 国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金

■ 対象=国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。くわしくはお問い合わせください。

■ 問先=(区)国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
(都)後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519

ワクチン接種(1~4回目)予約方法

※都が実施の大規模接種会場なども、引き続き利用可能

場所	予約方法	使用ワクチン
区内医療機関	【接種実施中】 ● 区予約システム(インターネット) ● 希望する医療機関へ連絡(電話など) ※医療機関により異なります。ご注意ください。	ファイザーまたはモデルナ
区役所庁舎ホール	【7/12から接種実施。予約受付中】 ● 区予約システム(インターネット) ● 区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377)	モデルナ

「臨時給付金」関連情報

※新たに追加された給付金のみ掲載しています。そのほかの給付金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ★…児童扶養手当・児童手当などの登録口座に振り込み



対象	支給額	申請書類(予定)	申請方法	申請期限	支給時期
新規 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親) ■問先=親子支援係(平日、午前8時30分~午後5時15分) ☎3880-5883					
1 4年4月分の児童扶養手当を受給している方	-	-	申請不要*	-	6/24(金)以降順次
2 4年4月分の児童扶養手当の支給要件に該当するが、公的年金等受給のため児童扶養手当が支給されていない方	対象児童1人につき5万円	7/5(火)に対象者へ発送 ※7/1(金)以降に区のホームページからもダウンロード可	申請書類を区へ郵送	5年2/28(火)消印有効	申請書が区に到着後、1・2カ月程度
3 4年4月分の児童扶養手当を受給していないが、家計急変により2年2月以降の収入が児童扶養手当受給者と同等の水準となった方	-	-	申請書類を区へ郵送	5年2/28(火)消印有効	申請書が区に到着後、1・2カ月程度
新規 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外) ■問先=児童給付係(平日、午前8時30分~午後5時15分) ☎3880-6492					
4 4年4月分の児童手当または、特別児童扶養手当を受給している、4年度の住民税均等割額が非課税の方	-	-	申請不要*	-	7/15(金)以降順次
5 4年5月~5年3月のいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定もしくは額の改定の認定を受けた、4年度の住民税均等割額が非課税の方	対象児童1人につき5万円	7/5(火)に対象者へ発送 ※7/1(金)以降に区のホームページからもダウンロード可	申請書類を区へ郵送	5年2/28(火)消印有効	認定を受けてから1カ月後程度
6 5年3月31日時点で16~18歳の対象児童のみを養育していて、4年度分の住民税均等割額が非課税の方	-	-	申請書類を区へ郵送	5年2/28(火)消印有効	申請書が区に到着後、1・2カ月程度
7 5年3月31日時点で18歳以下の児童を養育していて、家計急変により4年1月以降の収入が住民税均等割額の非課税水準と同等となった方	-	7/1(金)以降に区のホームページからダウンロード ※郵送を希望する方はお問い合わせください。	申請書類を区へ郵送	5年2/28(火)消印有効	申請書が区に到着後、1・2カ月程度
8 4・5に該当する方の中で、公務員のため児童手当を勤務庁から受け取っている方	-	-	申請書類を区へ郵送	5年2/28(火)消印有効	申請書が区に到着後、1・2カ月程度
追加 住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金 ■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035					
9 基準日(4年6/1)時点で、世帯全員の4年度住民税均等割額が非課税の世帯(生活保護受給世帯を含む)	1世帯10万円	対象世帯に対し、確認書を郵送	確認書を区へ郵送	9/30(金)消印有効	確認書が区に到着後、3週間程度

参議院議員選挙 期日前投票所

- 期日前投票所を13カ所に増設(前回10カ所) ● アリオ西新井に開設(全期間)

場所	日時
1 足立区役所中央館1階ロビー	6/23(木)~7/9(土)、午前8時30分~午後8時
2 NEW アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) ※ギャラクシティから変更	6/23(木)~7/9(土)、午前10時~午後8時 ※6/25(土)・26(日)・28(火)、7/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)は午前9時開始
3 シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階)	6/23(木)~7/9(土)、午前8時30分~午後8時
4 NEW 綾瀬住区センター ※勤労福祉会館から変更	7/2(土)~9(土)、午前8時30分~午後8時
5 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	
6 NEW 扇住区センター	
7 押谷住区センター	※待ち時間短縮のため、6月22日ごろに郵送する「投票所入場整理券」の裏面にある「期日前投票宣誓書兼請求書」をあらかじめご記入のうえ、お越しください。
8 佐野地域学習センター	
9 鹿浜いきいき館	
10 千住庁舎	
11 竹の塚センター	
12 NEW 舎人地域学習センター	
13 NEW 花畑地域学習センター	



一部地域の当日投票所が変更となります

※くわしくは区のホームページまたはご自宅に届いた選挙特報をご覧ください。

該当地域 綾瀬・入谷・江北・椿・舎人・花畑・東綾瀬・保木間・堀之内の一部

■ 問先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531 FAX3880-5661

ウクライナから避難されてきた方への支援

生活支援一時金 10万円

■内容=避難民1人につき10万円を支給 ■申込=申請書・必要書類を☒へ郵送・持参 ※申請書は地域調整課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期限=5年3月31日(金)必着 ■申・問先=(区)地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

ワンストップ相談窓口

避難されてきた方々が東京で安心して生活できるように、必要な情報や相談先をご案内します。 ■問先=(都)ウクライナ避難民ワンストップ相談窓口(平日、午前10時～午後4時) ☎6258-1227



▲そのほかの支援情報はコチラ

受付中 ウクライナ 人道危機 救援金

日本赤十字社ではウクライナおよび避難民を受け入れる周辺国を支援するため、海外救援金を募集しています。皆様のご協力をお願いします。

募金箱での募金

■設置期間=9月30日(金)までの平日、午前8時45分～午後5時 ■設置場所=区役所/区民事務所 ※そのほかの募金方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=(区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855



郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇講座 検索

子育て・教育

幼児食へのステップアップ相談会

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※1人30分程度 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=個々に応じた、離乳食から幼児

食へのスムーズな移行 ■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、希望日、「幼児食相談会」をファクス

表1 幼児食へのステップアップ相談会 日程等

場・申・問先 (保健センター)	日程
千住 ☎3888-4277 ☎3888-5396	7/26(火)
竹の塚 ☎3855-5082 ☎3855-5089	7/27(水) ※午前のみ
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ☎3880-6998	7/29(金) ※午前のみ

新規 綾瀬小学校 地域開放型図書室「わくわくここにこ 図書の森」開設

■日程=7月2日以降の土・日曜日、祝日、夏季・春季休業日のうち学校活動のない日 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■時間=午前9時～午後5時 ■場所=綾瀬小学校 ■対象=小学生/就学前の子どもと保護者 ※保護者のみの利用は不可 ■内容=児童図書の貸し出

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3日	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
10日	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	東綾瀬整骨院(東綾瀬1-29-14)	3605-9796
17日	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	水野接骨院(西新井3-4-1)	3855-3569
18祝	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
	藪野鍼灸接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
24日	川村接骨院(梅田3-14-7)	3840-7187
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
31日	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080

■時間=午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

し・閲覧(学校図書館の図書は閲覧のみ)/おはなし会 ※利用登録が必要 ■問先=中央図書館 管理係 ☎5813-3740

健康・衛生

区推奨接種年齢に達した方に予防接種の予診票を送付

■対象等=表2の年齢に達したときに予診票を送付 ※法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種可(対象年齢を過ぎると有料)。区推奨接種年齢(小学校入学前など、成長の段階に合わせて推奨している年齢)より早く接種を希望する方、転入などにより予診票のない方はお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

今年度は日曜日にも実施 40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表3 ■受付時間=午前9時～11時/午後1時～3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は5年3月31日現

表2 予防接種の対象等

予防接種名	区推奨接種年齢 (区から通知する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ロタ		▷ロタリックス…6週～24週 ▷ロタテック…6週～32週
ヒブ(b型インフルエンザ菌)	2カ月に達する月	2カ月の前日～5歳の誕生日の前日
小児用肺炎球菌		1歳の誕生日の前日まで
B型肝炎		3カ月の前日～7歳6カ月の前日
DPT-IPV I 期(四種混合)	3カ月に達する月	1歳の誕生日の前日まで
BCG	5カ月に達する月	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日
MR I 期(麻しん風しん混合)	1歳に達する月	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日
水痘(水ぼうそう)		小学1年生になる前年度の4月
MR II 期(麻しん風しん混合)	小学1年生になる前年度の4月	小学校入学前の1年間
日本脳炎第 I 期*1	3歳に達する月の翌月	6カ月の前日～7歳6カ月の前日
日本脳炎第 II 期*2	9歳に達する月の翌月	9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日
DT II 期(二種混合)	11歳に達する月の翌月	11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日
HPV*3	中学1年生になる年度の4月	小学6年生～高校1年生相当の女性

★1・2…平成14年4月2日～19年4月1日に生まれた19歳以下の方(★1は平成19年4月2日～21年10月1日に生まれた9～12歳の方も含む)であれば接種回数の不足分に対する経過措置あり。また、高校3年生相当年齢の方に対し、7月上旬に日本脳炎第 II 期特例の予診票を送付
 ★3…平成9年4月2日～18年4月1日に生まれた女性で、計3回の接種が完了していない方の無料接種は令和7年3月31日まで可能

表3 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (6/27から先着順)	期限
千住	8/7(日)	9/25(日)	各50人	7/6(火)
江北	8/25(木)	10/6(木)	各40人	7/19(火)
東部	8/31(水)	10/17(月)	各35人	

献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
21(木)	北千住駅東口 ロータリー	午前10時～11時30分/午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
 ▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

4年度介護保険料の決定 通知書を7月上旬に郵送

■内容=▷年金天引き(特別徴収)の方…天引き額をお知らせ ▷年金天引き以外(普通徴収)の方…4年7月～5年3月分(10月から年金天引き開始の方は7月～9月分)の納付書を同封 ■問先=資格保険料係 ☎3880-5744



税金・国保・年金

国民年金保険料の 免除などの申請

◆今年度の申請は

7月1日から受け付け開始

■対象期間=4年7月～5年6月分
※2年1カ月前の月分まで遡及して申請可
■対象=次のいずれかに当てはまる国民年金第1号被保険者(学生・任意加入被保険者を除く)…本人・配偶者・世帯主それぞれの3年間の所得が免除基準以下(免除)／本人・配偶者それぞれの3年間の所得が免除基準以下(納付猶予) ※失業や事業の廃止、災害により納付困難な場合、特例免除の制度あり
■申請の種類=▷免除…全額／4分の3／半額／4分の1 ※全額免除以外で、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし)▷納付猶予…49歳以下の方が承認期間の保険料を後払いにできる ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし

◆全額免除・納付猶予承認者は継続申請を省略できる場合があります

3年7月以降が全額免除または納付猶予の承認期間となっている方は、4年7月以降の申請を省略可 ※継続申請を希望しなかった方または特例免除承認者などを除く。所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要

◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例申請(免除・猶予)

■対象=新型コロナウイルス感染症の影響により、保険料の納付が困難な方

—いずれも—

■申込=窓口 ※郵送・マイナポータルからオンライン申請も可能。申

請方法や必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。所得税・住民税の申告期限延長により、審査に時間がかかる場合があります。■申込先=足立年金事務所／(区)高齢医療・年金課 国民年金係／区民事務所(中央本町を除く。新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例申請は不可) ■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843

福祉・高齢医療

身体障害者手帳・愛の手帳の交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体に障がいのある方 ※障がい(視覚／聴覚／平衡機能／音声機能／言語機能／そしゃく機能／肢体不自由／心臓／じん臓／呼吸器／ぼうこう／直腸／小腸／免疫機能／肝臓)の程度により、1～6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申・問先=表2

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1～4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=▷17歳以下の方…(都)足立児童相談所 ☎3854-1181

▷18歳以上の方…(都)心身障害者福祉センター ☎3235-2961▷手帳やサービスの利用…表2

—いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受け取るために必要な手帳 ※手帳を所

持する方で、次のいずれかに当てはまる場合は管轄の障がい福祉課各援護係(表2)へ届出が必要…住所や氏名が変わった／手帳を紛失・破損／死亡(遺族が届出)

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

新しい後期高齢者医療被保険者証を簡易書留で2回発送

◆1回目の被保険者証(藤色)を7月中旬ごろに発送

現在の被保険者証の有効期限は7月31日(日)です。8月1日以降に破棄してください。 ■1回目の被保険者証(藤色)の有効期限=4年9月30日(金)

◆2回目の被保険者証(水色)を9月中旬ごろに発送

10月1日から医療費の自己負担割合に2割負担が新設されるため、9月中旬ごろにも被保険者全員に被保険者証(水色)を発送します。 ■2回目の被保険者証(水色)の有効期限=6年7月31日(水)

—いずれも—

■問先=資格収納係

☎3880-6041

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■時間=午前10時30分～午後1時
■場所等=表3 ■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方
■内容=入浴／介護予防体操・脳トレなど ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=生活協同組

合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011

■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表3 ふれあい遊湯う(7月～9月分)場所等

曜日	場所
月	常盤湯(足立4-28-8)
火	江北湯(江北2-27-6) 若松湯(中央本町2-19-11)
水	玉の湯(綾瀬2-37-4) ※7/6のみ中止
木	岡田湯(関原3-43-2) 湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	梅の湯(千住旭町41-11) 四ツ家浴場(青井3-37-12)

家族介護者教室「普通救命講習会&再講習会」で技能認定証を取得しよう

■日時=8月2日(火)、午前9時～正午 ■場所=保塚地域学習センター

■対象=区内在住・在勤の方 ■定員等=▷新規講習(1,500円)…10人▷再講習(1,300円)…5人 ※いずれも6月26日から先着順(地域包括支援センター 一ツ家は27日から先着順) ■申込=電話／窓口 ■申・問先=地域包括支援センター 一ツ家(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎3850-0300 保塚地域学習センター(7月11日(月)を除く、午前9時～午後8時) ☎3858-1502

家族介護者教室「入浴介助と入浴の効果 知って納得 入浴介助のポイント」

■日時=7月2日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=五反野コミュニティセンター ■定員=20人(6月27日から先着順) ■申込=電話／窓口 ■申・問先=地域包括支援センター あだち(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎3880-8155

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=7月1日～10日消印有効 ※7月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎https://www.adachiku-kyonan.com/	1・8・9・15・22・29	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

東京23区 職員採用試験

(経験者・就職氷河期世代・Ⅲ類・障害者)

■試験日等=▷経験者・就職氷河期世代…9月4日(日)▷Ⅲ類・障害者…11日(日) ※受験資格や試験時間など、くわしくは試験案内を参照

■試験案内配布場所=▷障害者選考…区役所1階 総合案内／人事課／区民事務所(中央本町を除く)／障がい福祉センターあしすと／中央図書館／総合スポーツセンター▷その他…ホームページからダウンロード ■期限等=▷郵送(障害者選考のみ)…7月13日(水)消印有効▷ホームページからオンライン申請…14日(木)、午後5時

4年度受験者向け 23区のPR動画を12月28日まで公開中

4年2月に公開した足立区のPR動画をぜひご覧ください！



■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787

■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

試験案内、区のPR動画など、くわしくはコチラ▶



国民健康保険の高齢受給者証は8月1日(月)に切り替え

■対象=昭和22年8月2日～27年8月1日生まれの国民健康保険加入者 ■内容=新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に世帯主宛に送付 ※8月2日以降に70歳になる方には、利用開始月の前月下旬に送付予定 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

足立区医療・介護情報提供システムをご活用ください

「足立区医療・介護情報提供システム(<https://www.u-system.com/u-wins/adachi/>)」では、最寄りの医療機関を探したり、介護事業所の受け入れ状況などを検索したりすることができます。くわしくはホームページをご覧ください。■問先=医療・介護連携推進担当
 ☎3880-5643

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)

■日程等=表4 ■時間=午前9時40分～午後3時40分 ※1回20分で8回実施 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
 ☎3880-0039

区民講座「大人の発達障がいの理解と対応について」

■日時=7月30日(土)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=目白大学大学院の発達障がい専門とする講師による講演/発達障がい当事者による体験談 ■定員=30人(6月27日から先着順。初めての方を優先) ※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループの利用を希望される方は7月11日までに要予約 ■申込=電話/氏名、電話・ファクス番号、「大人の発達障がいの理解と対応」をファクス ■期限=7月22日(金) ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
 ☎5681-0132 ☎5681-0137

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=7月9日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家

族介護者 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人(6月27日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当
 ☎3880-5953

認知症本人・家族の会

■日時=7月23日(土)、午後2時～4時 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=認知症専門家による講義/参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=30人(6月27日から先着順) ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ■問先=(区)認知症施策推進担当
 ☎5691-0592 ☎3880-5953

仕事・産業

魅力倍増プロジェクトセミナー「会社の未来を設計しよう」(8日制)

■日時=8月3日～11月9日の隔週水曜日、午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内に事業所があり、次のいずれかに当てはまる方または事業者…若手経営者/事業後継者/創業後3～5年程度の事業者 ■内容=コロナ後の会社経営のあり方を考え、その実現に向けた手法を身につける ■定員=10社(1社2人まで。6月27日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書をファクス ※申込書は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=相談・融資係
 ☎3880-5486 ☎3880-5605

表4 73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分) 日程等

日程	場所	定員(先着順)	申し込み開始日時
12(火)	竹の塚障がい福祉館	56人	7/1、午後2時
17(日)	綾瀬住区センター	各48人	7/1、午前10時
24(日)			7/15、午前10時
26(火)	竹の塚障がい福祉館	56人	7/15、午後2時

赤ちゃん休憩室(コーナー)の協力店募集 66店舗が登録!

■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266
 外出中、気軽に授乳やオムツ替えができる設備のある店舗などを「赤ちゃん休憩室(コーナー)」として登録。「あだち子育てガイドブック」や区のホームページなどで紹介しています。現在も募集していますので、ぜひ、ご協力をお願いします。 ※実施場所(設備)の確認あり。登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



公募・ボランティア

都市計画審議会 区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学の25歳以上の方 ■内容=年4回程度の会議に出席し、まちづくりのルールなどの都市計画に関する事項を審議 ■任期=4年10月1日～6年9月30日 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=>1次…書類 >2次…面接 ■申込=申込書、必要書類を☑へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は都市建設課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=7月25日(月)必着 ■申・問先=都市建設課 都市計画係
 ☎3880-5280

食の安全懇談会 委員

■対象=区内在住の方 ■内容=年1回開催する食の安全懇談会(4年度は5年2月の平日を予定)に出席し、足立区食品衛生監視指導計画を審議/食の安全について意見交換 ※交通費相当分の謝礼あり ■任期=2年 ※8月下旬に選任 ■募集人数=3人以内(選考) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、職業、作文「食品衛生や食の安全の考え方」(400字程度、様式自由)を郵送・持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=7月29日(金)消印有効 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健

係 〒120-0011中央本町1-5-3 ☎3880-5363

学習支援ボランティア

■対象=社会人または大学・短期大学・専門学校に在学中の方 ■内容=1カ月に2回程度、区立小・中学校で授業や放課後補習のサポート ※活動回数は学校により異なる。教科は国語/算数・数学/理科/社会/外国語・英語 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書を☑へ郵送・持参 ※申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=教育政策課 教育政策担当
 ☎3880-5962

暮らし・まちづくり

出張します 地震体験車

■内容=震度7までの揺れを体験できる地震体験車が、町会・自治会などで行う防災訓練に出張 ※防災講演の依頼も受け付けています。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=訓練日の6カ月前～15日前(先着順) ■問先=災害対策係
 ☎3880-5836

6面に続きます

審議会等の公開(7月・8月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会 運動・スポーツ部会	7/8(金)	午前9時～11時	区役所	スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826
	8/1(月)	午後2時30分～4時30分	あだち産業センター	
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会 読書部会	7/11(月)	午後2時30分～4時30分	あだち産業センター	中央図書館 管理係 ☎5813-3749
	8/1(月)	午前10時～正午	生涯学習センター(学びピア21内)	
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会 文化芸術部会	7/13(水)	午後2時～4時	区役所	地域文化課 調整係 ☎3880-5985
	8/3(水)	午前10時～正午	ギャラクシティ	
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会	7/14(木)	午前10時～正午	区役所	こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
足立区都市計画審議会		午後2時～3時30分		都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	7/21(木)	午後2時30分～4時30分	中央本町地域学習センター	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	7/22(金)	午前10時～正午	区役所	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
	7/28(木)	午前10時～正午		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区地域保健福祉推進協議会	8/1(月)	午後2時～4時	生涯学習センター(学びピア21内)	福祉管理課 調整担当 ☎3880-5871

後期高齢者医療制度の認定証の更新

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を所持し、8月以降も該当する方に、7月下旬に新しい認定証を送付 ■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

吹付アスベスト対策費の助成

■対象=平成18年8月以前に建築された建物 ■内容=建材の分析調査や除去工事費用の一部を助成 ※解体は対象外 ■助成額等=表1 ※対策着手前の申請が必要 ■問先=アスベスト対策係 ☎3880-8041

道路内(地上・地下)への施設の設置や、使用・工事等を行うときは許可申請が必要です

道路に一定の施設を設置し、継続して道路を使用するときは、通行の支障にらず一定の基準を満たすほか、道路管理者(足立区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。

また、突き出し看板・日よけの設置、建築工事を行う場合の足場・仮囲いの設置なども許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路工事を行うときも必ず事

前に相談し、自費工事承認を受けてください。申請を怠ると、罰則を科される場合があります。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=占用係 ☎3880-5907

災害時協力井戸の募集

■対象=区内で日常的に使用している井戸を所有している方 ■内容=災害時の生活用水などの確保のための協力井戸として登録 ※年1回、衛生試験所などによる水質検査(無料)を実施予定。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

マイナポイント設定・申し込みをお手伝いします

■日程等=表2 ■時間=午前9時～午後5時 ※毎週金曜日は3時終了 ■内容=6月30日から開始する、マイナンバーカードの健康保険証利用登録・公金受取口座登録に伴うマイナポイントの申し込み補助/パソコン等がない方など向けに、最大2万

円分のポイントの受け取り手続きを補助 ※マイナンバーカードの申請用写真の無料撮影も実施 ■持ち物=マイナンバーカードなど ※くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ▷サポート窓口…(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

住民基本台帳の3年度閲覧状況

■閲覧状況の概要=▷国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの…3件 ▷統計調査、世論調査、学術研究、そのほかの公益性が高いと認められる調査研究…63件 ▷公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する公益性の高い活動…9件 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

美化啓発プレートを配布中

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=美化意識向上のための「犬のフン放置禁止」「ポイ捨て禁止」「歩きタバコ禁止」プレートを配布 ※な

くなり次第終了 ■配布場所=地域調整課/区民事務所 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856



▲縦21cm×横32cmのプレート

都市計画が決定しました

◆都決定の都市計画

■内容=用途地域の変更(北綾瀬駅周辺)/防災街区整備方針の変更(千代田区・中央区・港区を除く、東京23区) ■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225

◆区決定の都市計画(北綾瀬駅周辺)

■内容=北綾瀬駅周辺地区地区計画の決定/足立区環状七号線C地区沿道地区計画の変更/高度地区の変更/防火地域及び準防火地域の変更 ※区のホームページでも閲覧可

—いずれも—
■告示日=6月17日 ■縦覧場所・問先=(区)都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280

表1 吹付アスベスト対策費 助成額等

種類	助成額	助成限度額
建材分析調査	調査費用の2分の1	10万円
吹付アスベスト除去工事*	延床面積1,000㎡以上	工事費用の5分の4
	延床面積1,000㎡未満	工事費用の2分の1

★…工事完了日から引き続き5年間使用するなどの条件があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

表2 マイナポイント設定サポート窓口 日程等

日程	場所
7/4～8	江北・佐野・鹿浜地域学習センター/生涯学習センター(学びピア21内)
7/11～15	伊興・興本・花畑地域学習センター/綾瀬住区センター
7/19～22	竹の塚・中央本町・保塚地域学習センター/江南住区センター
7/25～29	新田・東和・舎人地域学習センター/エル・ソフィア

※区役所1階区民ロビー、イオン西新井店・4階は常設(写真撮影は不可。6月25日(土)～30日(木)午前中は、システムメンテナンスのため手続きできません)。



総合スポーツセンター 屋外プール利用案内

◆個人利用(一般用/幼児用)

■時間=午前9時30分～午後5時 ※入場は4時30分まで ■対象=2歳以上の方 ※小学3年生以下の方は、高校生以上の保護者の同伴が必要。同伴者も水着着用。同伴者1人につき3人まで。おむつ・トレーニングパンツ着用の方は利用不可 ■利用料金=▷中学生以下の方…100円 ▷高校生以上の方…550円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆団体貸し出し

■時間=午後6時～8時 ■対象=次のすべてに当てはまる団体…営利を目的としない/利用の際「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置できる/団体内で責任をもって指導・監視体制がとれる ■利用料金=▷全コース…3万7,200円 ▷3分の1コース…1万2,400円 ■申込=電話/窓口 ■申込期間=7月7日(休)～利用日の8日前

—いずれも—

■期間=7月15日～8月31日 ※8月8日(月)は個人利用不可。7月16日(土)、8月8日(月)・20日(土)は団体貸し出し不可 ■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

●気温35℃以上で暑さ指数*が31℃以上(危険水準)の場合は中止します。
●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、周囲の方と十分な距離(2m以上)を取ってご利用ください。
★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標

7月1日 OPEN 高校生・大学生の皆さん、悩んでいませんか? そ～だ、SODAに相談しよう!

無料(予約制) 北千住駅から徒歩約3分

家族や友人には相談しづらい悩みに対し、精神科医・精神保健福祉士・公認心理師などの専門スタッフが一緒に考え、問題解決に取り組む、「あだち若者サポートテラス(SODA)」を開設します。

「こんな悩みがある方は、ぜひお気軽にご相談ください」

学校や仕事に行きたくない…

夜眠れず、食欲もわかない…

イライラする、ひどく落ち込む…

日時 火・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時

場所 あだち若者サポートテラス(SODA) 千住2-29-2

対象 おおむね15～25歳で区内在住・在勤・在学の方

問先 あだち若者サポートテラス(SODA)

☎070-1353-3216

(区)子どもの貧困対策・若年者支援課

若年者支援推進担当

☎3880-5717



申し込み方法など、くわしくはコチラ

広げよう! 人権の輪 ストップ! 就職差別

採用選考は、希望する職業に就くために、仕事に対する能力や適性を企業に伝える大切な機会であり、公平・公正でなくてはなりません。職業安定法、厚生労働省の指針により、企業は原則として家族構成など本人に責任がないことや人生観などの本来自由であるべきことを質問してはいけないことになっています。

就職活動中に面接などで、下記のような質問をされた方はご相談ください。

- 生まれはどこですか?
- ご家族はどんな仕事をしていますか?
- 尊敬する人物は誰ですか?
- どんな本を読んでいますか?

■問先=ハローワーク足立 雇用指導コーナー ☎3870-8898 (区)人権推進係 ☎3880-5497

「明るい選挙ポスター」募集

■対象=区内在住・在学の小学生～高校生 ■内容=投票を呼びかけるポスターを募集 ※画用紙の四つ切りまたは八つ切り。画材は自由。入選者に賞状・記念品を贈呈。参加賞あり ■申込=作品裏の右下に学校名、学年、氏名(フリガナ)を記入し持参 ※入選作品の著作権は区に属する。入選者は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表 ■期限=区内在学の方…通学先で決めた日 ▷そのほかの方…9月7日(水) ■申先=区内在学の方…通学先 ▷そのほかの方…選挙管理委員会事務局 選挙係 ■問先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531

緑化工事費用の一部を助成

道路に面する場所の緑化(生け垣/植込地/フェンス緑化 など)や、屋上・壁面の緑化にかかる工事費用の一部を助成します。 ※工事着手2週間前までに申し込みが必要。助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

トランスジェンダー女性*を描いた映画「片袖の魚」上映&監督講演会(無料)

■日時=7月23日(土)午後2時～3時30分 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=作品を通して、多様な

性への理解を深めるとともに、映画監督から撮影秘話や作品に込めた思いを聞く(上映時間34分) ■定員=会場…40人(保育あり(7月14日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)) ▷YouTube…40人 ※いずれも6月27日から先着順 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、参加方法、YouTube希望の方はEメールアドレス、「片袖の魚」をファクス ★…出生時の身体的性は男性だが、性自認は女性の方 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。区では、教育委員会や社会福祉協議会などで構成される推進委員会が中心となり、活動しています。

◆親と子ふれあい将棋教室 ■日時=7月31日(日)、午後1時開始 ■場所=エル・ソフィア ※車でのお来場不可 ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■内容=将棋の所作を学び、様々な人と対局/扇子などの景品が当たる抽選会 ※プロ棋士の参加あり ■定員=16組(抽

選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、子どもの学校名・学年・棋力(将棋の強さ)をハガキで送付 ■期限=7月20日(水)必着 ■申・問先=日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係 〒151-8516 渋谷区千駄ヶ谷2-39-9 ☎3408-6165

—いずれも— ■問先=(区)民生係 ☎3880-5870

住区センター(悠々館)でちょっと涼んでいきませんか

■期間=開催中～9月30日 ■場所=住区・コミュニティセンター(悠々館) ■対象=60歳以上の方 ■内容=センターで涼しく過ごせるイベントを実施 ※日時・内容などはセンターによって異なります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け(第2期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成額(上限)=▷げんき応援コース…10万円 ▷課題解決コース…30万円 ▷ステップアップコース…60万円 ▷協働・協創推進コース…100万円 ※申請にはNPO活動支援センターへの事前相談が必要。くわしくはお問い合わせください。 ■事前

相談受け付け期間=7月6日～8月31日 ■問先=▷事業内容など…(区)協働・協創推進担当

☎3880-5020 ▷事前相談…NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

道路の拡幅にご協力ください

災害に強いまちづくりのため、細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=細街路係 ☎3880-5286

政治家などの寄附や有権者の寄附要求は禁止

政治家(立候補者・立候補予定者を含む)が選挙区内の人に寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元などを贈ることや、祭りなどで酒や食べ物を振る舞うこと(会費など債務の履行と認められるものを除く)などもできません。

有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞い状などのあいさつ状(電報やそれに類するものを含む)を出すことも禁止されています。 ■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

8面に続きます

官公庁

性別による無意識の思い込みに関するエピソード募集

■対象=都内在住・在勤・在学の方 ■内容=仕事、家庭、子ども・若者部門のエピソードを募集(400字以内) ※400人に感謝品を進呈(抽選) ■申込=都のホームページからオンライン申請 ■期限=7月18日(祝) ■申・問先=(都)男女平等参画課 ☎5388-3189 🌐https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/danjo/wlb_top/0000001722.html

浸水ゼロ・安全・快適 下水道「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎え、浸水の危険性が高くなります。「雨水ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど、「浸水への備え」をお願いします。 ■問先=(都)下水道局 東部第二下水道事務所 ☎5680-1552

3年度 下半期財政状況

区では条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を公表しています。特別会計などは区のホームページをご覧ください。 ■問先=財政担当 ☎3880-5814

◆財政状況の概要

区の会計のうち、3年度9月末時点の一般会計予算額は3,266億円でした。その後、新型コロナウイルス感染症対策などに伴う予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれを334億円増額し、4年3月の最終予算額は3,600億円となりました(表3)。

表3 3年度 歳入・歳出(一般会計) 予算額3,600億円

歳入	収入済額	3,290億円	歳出	支出済額	2,863億円
	収入率	91.4%		執行率	79.5%

*数値は4年3月31日現在。収入済額・支出済額は、最終の決算額とは異なります。最終の決算時点の執行率は90%以上となる見込みです。

7月14日～9月4日 じゃぶじゃぶ池オープン!

■問先=東部道路公園維持課 事業調整担当 ☎3880-5845

■時間=午前9時～午後1時 ■場所等=表4 ■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴。水遊びパンツ不可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表4 じゃぶじゃぶ池 一覧

公園(所在地)	週休日	公園(所在地)	週休日
井堀北(栗原1-15-8)	月曜日	諏訪木西(西新井4-35-1)	火曜日
梅田亀田(梅田8-13-1)	なし	千住(千住大川町35-1)	月曜日
大谷田南(中川4-42-1)	月曜日	千住旭(千住旭町30-1)	なし
尾竹橋(千住桜木2-16-1)	火曜日	竹の塚第三(竹の塚4-7-1)	月曜日
北鹿浜(鹿浜3-26-1)	月曜日	竹の塚第五(竹の塚6-3-4)	
五反野コミュニティ(西綾瀬2-1-18)	なし	東和親水(東和4-6-18)	火曜日
下河原(東綾瀬1-11-12)		都立東綾瀬(綾瀬6-24)	
下の(綾瀬7-5-2)	月曜日	花畑(花畑4-40-1)	
新田さくら(新田3-34-1)	なし	南宮城(宮城1-27-5)	月曜日
新西新井(西新井5-17-1)		見沼代親水(舎人2-3)	なし
		六木中央(六木3-34-1)	

- 気温35℃以上で暑さ指数*31℃以上(危険水準)の場合は中止します。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限を設ける場合があります。
- 1時間ごとに水質検査を実施し、衛生管理を徹底しています。
- ★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標

気づいてください ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 ☎3880-0041

7面からの続きです

暮らし・まちづくり

協働・協創パートナー基金への寄附を受け付けています

あだち協働・協創パートナー基金は、あなたの大切な想いを社会貢献活動へ反映できる寄附制度です。寄附金は地域の福祉・防犯・子育て支援などに取り組むNPOやボランティア団体の活動を支援する「公益活動げんき応援事業助成金」として活用されます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■**問先**=協働・協創推進担当 ☎3880-5020

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

夏休み 子ども陶芸体験教室

■**日時**=7月23日(土)・24日(日)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分 ■**場所**=都市農業公園 ■**対象**=区内在住の小・中学生 ■**内容**=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月下旬以降 ■**定員**=各12人(抽選) ■**費用**=500円(材料費) ■**申込**=全員の住所・氏名(フ

リガナ)・年齢・電話番号、希望日時、「夏休み 子ども陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■**期限**=7月6日(水)必着 ■**申・問先**=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

日本文化に触れる その1 「琉球民謡・島唄の調べ」

■**日時**=7月31日(日)、午後2時~4時 ※1時40分開場 ■**対象**=小学生以上の方 ※小学生は保護者の参加が必要 ■**内容**=琉球民謡協会師範・平良りん子氏と民謡シンカによる本格的琉球民謡ショー ※琉球舞踊の演舞もあり ■**定員**=80人(6月26日、午前9時から**先着順**) ■**費用**=1,500円 ※小学生は500円 ■**申込**=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「琉球民謡」をファクス ■**場・申・問先**=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

郷土博物館の催し(7月分)

◆**夏季区民教養講座**
「森鷗外と佐藤元菫の千住における関係について」
■**日時**=3日(日)、午後1時30分~4時30分 ■**場所**=生涯学習センター(学びピア21内) ■**内容**=森鷗外とその漢詩の師匠で、千住にゆかり

のある幕末の医師・佐藤元菫、2人の関係についての講演 ■**定員**=70人 (先着順)

映画会

■**日時**=9日(土)、午前11時開始 ■**場所**=郷土博物館 ■**内容**=「奥多野歳時記」[おつきりこみ考(上州の郷土料理の紹介)]の上映 ※無料公開日 —いづれも—

■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=郷土博物館 ☎3620-9393

あだちの遊び場

ギャラクシティの催し

◆カラーバス「野菜でつくった絵の具であそぼう」

■**日時**=7月14日(木)、午前10時30分~11時15分 ■**対象**=6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者 ■**内容**=

野菜からできた絵の具で体を使って紙に絵を描く、「カラーバス」と呼ばれるフィンランド発祥の赤ちゃんのためのお絵かきワークショップ ■**定員**=7組(1組3人まで。7月2日から**先着順**) ■**申込**=電話

足立区制90周年記念 渡部潤一氏トークショー「ひとつの星空の下で Under One Sky」

■**日時**=8月20日(土)、午後5時30分~7時 ■**対象**=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同席 ■**内容**=全国的に有名な文学者を、プラネタリウムの星空の下で紹介する講演会 ■**申込等**=▷事前(120人)…電話/窓口(先着順) ▷当日(50人)…窓口(午前9時から**先着順**) —いづれも—

■**場・申・問先**=ギャラクシティ ☎5242-8161

中止

中止

あだち区民まつり「A-Festa 2022」

10月8日(土)・9日(日)に開催を予定していた「あだち区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。■**問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



東京未来大学の催し

◆第7回子どもみらい祭「取り戻せ、僕たちの夏祭り」

■**日時**=7月23日(土)、午前10時~午後0時30分/2時~4時30分 ■**対象**=区内・近郊在住の子ども ■**内容**=大学生と区内小学生による手作り商品の販売/学生企画(制作・体験)ブース/和太鼓体験・お絵かきワークショップ(別途予約が必要) ■**定員**=各270人(抽選) ■**申込**=ホームページからオンライン申請 ■**申込期間**=7月4日~11日 ■**場・申・問先**=東京未来大学(平日、午前9時~午後6時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525 <https://www.tokyomirai.ac.jp>

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

おわび

ハザードマップの訂正とお願い

問先 都市建設課 企画調整担当 ☎3880-5349

5月16日から6月中旬ごろまで、区内全戸・全事業所に配布を行った「洪水・内水・高潮ハザードマップ」内の水害時避難施設一覧において、下記のとおり誤りがありました。大変申し訳ございませんでした。お手数ですが、お手元に届いたハザードマップに下記の訂正のとおり、ご自身で〇を付けるようお願いいたします。

1 訂正		【誤】		【正】		
ページ	番号	名称	備蓄物資	エレベータ	備蓄物資	エレベータ
P35	4	綾瀬小学校	○		○	○
	22	江北小学校	○		○	○
P37	80	千寿青葉中学校	○		○	○
	81	新田学園 第一校舎			○	○

2 変更

P46の足立区防災ナビの二次元コードが旧アプリのものとなっています。お手数ですが、4月にリニューアルした「足立区防災アプリ」をご利用ください。



「足立区防災アプリ」はコチラ

重要

【落丁・乱丁】がある場合があります。お手元に届いたものを今一度ご確認ください。【落丁・乱丁】がある場合はお早めにお問い合わせください。

あだち イベント

足立区制90周年記念

あだちから子どもに伝えたいもの 大ひょうげん×祭「ABSAI」市川海老蔵プロデュース

◆祭「ABSAI」

■**内容**=市川海老蔵丈による挨拶や市川海老蔵オンラインサロン「ZEN」メンバーによるパフォーマンス、ワークショップなど ※時間など、くわしくはホームページをご覧ください。

◆大ひょうげん「子ども祭囃子」「子ども狂言」「子ども胡弓」「子ども歌舞伎」大公開

■**時間**=午後2時開演 ※1時30分開場 ■**内容**=プロから教わり練習を積み重ねてきた子どもたちと講師による、各演目の披露 ■**定員**=902人(6月27日から**先着順**) ※就学前の子どもは保護者同伴。全席指定 ■**申込**=窓口 ■**申先**=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ —いづれも—

■**日程**=7月30日(土) ■**場所**=西新井文化ホールなど ■**問先**=ギャラクシティ ☎5242-8161 <https://galaxcity.jp/>

えんチャレ参加者 新規募集

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざすアーティストとエンターテイナーを募集します。■**選考**=実演(8月26日(金)予定) ■**申込**=申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は区のホームページからダウンロード。くわしくは区のホームページをご覧ください。■**申込期間**=7月1日~29日消印有効 ■**申・問先**=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

建設工事施工統計調査にご回答をお願いします

■**内容**=対象の建設業者には6月20日ごろに調査票を送付済み ■**基準日**=7月1日(金) ■**問先**=統計係 ☎3880-5251



今年の夏も無理のない節電にご協力をお願いします

皆さんの日ごろの節電が、CO2を削減し、地球温暖化緩和につながります。■**問先**=環境事業係 ☎3880-5860

野あそび ようちえん

■日時=7月12日(火)、午後2時30分～3時15分/23日(土)、午後1時30分～2時15分 ※雨天中止 ■場所=都市農業公園/荒川河川敷 ■対象=2歳～就学前の子どもと保護者 ■内容=季節の生きもの探しや草花工作など、野外での遊びをのんびり楽しむ ■定員=各4組程度(1組3人まで。先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場を受け付け ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

めざせ ザリガニマスター

■日時=7月10日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=採集や実験を通して、アメリカザリ

ガニの生態や特徴を学ぶ ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

つくってみよう 荒川マイタイムライン

■日時=7月31日(日)、午後1時～4時 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要 ■内容=荒川の防災施設の紹介/周辺の街を歩き、水害を想定したマイタイムライン(防災行動計画)の作成を体験する ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「つくってみよう 荒川マイ

タイムライン」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月15日(金)必着 ■場・申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア 21・4階 ☎5813-3753



▲岩淵水門など荒川の防災施設を紹介

参加が必要 ■内容=幼虫から成虫へ羽化するセミ(アブラゼミ、ミンミンゼミ)の幻想的な姿を夜間に観察する ■定員=各5組(1組5人まで。抽選) ■費用=1人500円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日、「セミの羽化観察会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月14日(日)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



◀羽化の瞬間に立ち会って、命の営みを実感しよう

セミの羽化観察会

■日時=7月29日(金)・30日(土)、午後7時～8時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の



学びで絆を強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。 ☎近所deまなびナビ 検索

講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=6月26日(日) 受付時間=午前9時～午後8時
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け
 受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
 【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
 当日…当日直接会場申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

🖥️…パソコンなどの画面上から参加可能 📌…各施設のオススメ講座

各施設をリレー形式で紹介!

花畑地域学習センター

〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618



講座紹介 作ってみよう! 自分だけの絵本

切り貼りした画用紙に自分で考えたお話を描いて、世界にひとつだけの絵本を作ります。小さいけれど本格的な製本で、大切な思い出の一冊になること間違いありません。自由研究にも最適です。



日時 7月30日(土)、午前10時～午後4時
 ※昼休憩あり 対象 小学生以上の方
 定員 10人 費用 900円 申込 事前(先着)



花畑地域学習センターは足立区の北東に位置し、毛長川を挟んで都県境となる地区にあります。多世代が楽しめる講座を実施し、地域の伝統を大切にしながら新しいことにも挑戦を続けるセンターです。



ミニコミ紙「フレンズ」のコンセプトは、「知って得たと思える情報」。初めてやってみたことを紹介する「初マル」や、地域でSDGsに取り組んでいる団体を紹介する「SDGsってなんですか?」など、情報盛りだくさん! ぜひ一度ご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 ゴッホ気分でひまわりを描こう ◆小学生	7/23(土) 午後2時～4時	12人	800円	事前 先着
2 夏休み宇宙科学デー ナゾの惑星探査ミッション! ◆小・中学生 (小学1～4年生は保護者同伴)	7/31(日) 午前10時～午後3時の間に6回実施(各40分)	各6人	無料	
3 エキサイティング! SDGsがテーマ! 夏休み読書感想文教室(2日制) ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/4(木)・18(木) 午前10時～正午	15人	2,700円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
4 ティーンズ向け読書感想文 応援DAY(2日制) ◆中学生	8/4(木) 午後1時～2時 8/18(木) 午後1時～2時30分	20人	無料	事前 先着
5 親子でつくばサイエンスツアー ◆小学生と保護者	8/6(土) 午後1時～4時 ※集合場所はつくばセンターバスターミナル(茨城県つくば市吾妻)	8組	770円(交通費は実費)	
6 ミクロの世界「顕微鏡で生きもの体のつくりを見てみよう」 ◆小学生	8/12(金) 午後2時～2時45分 午後3時15分～4時	各8人	1回 610円	

10面に続きます▶

広告

耳ツボダイエット資格取得講座開催!

資格は1日で取得できます!手に職をつけてお仕事してみませんか?

Body care salon 美珠 足立区足立 3-12-15 090(8265)9842



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
7  もりりんたろう 森林太郎の見たドイツ 鷗外の異文化体験(3日制)	8/20(土)・27(土)・9/3(土) 午後2時～4時	会場: 40人 オンライン: 10人	2,400円	事前 先着
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 伸ばしてスッキリ子連れヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよがができる前の子どもと保護者	7/20(水) 午前10時30分～11時20分	8組	650円	事前 先着
2 ママと赤ちゃんが笑顔になるベビトレヨガ ◆2カ月～2歳未満の子どもと母親	7/22(金) 午前10時30分～11時30分	8組	850円	当日
3  課題図書を読んで考える力をつけよう! A・B(2日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3～6年生	7/25(月)・8/22(月) A:午前10時30分～正午 B:午後1時30分～3時	各12人	1,000円	事前 先着
4 身近な野菜で染めよう! 「タマネギ染め」 ◆小学生	7/30(土) 午前10時～11時30分	15人	500円	事前 先着
5 弾いてみよう! 夏休み子ども三味線 ◆小学生	8/9(火) 午前10時～10時50分 午前11時15分～午後0時5分	各8人	無料	事前 先着
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1 田辺薬局が教える! 栄養弁当と正しい薬の飲み方 ◆小学1～3年生と保護者	7/23(土) 午前10時30分～正午	10組	無料	事前 先着
2 古今亭駿菊が教える「きみも落語家 こども体験落語会」 ◆小・中学生	8/6(土) 午前10時～11時30分	30人	500円	事前 先着
3 明治安田生命による女性のための「健康づくり栄養」講座 ◆おおむね30歳以上の女性	8/6(土) 午前10時～11時50分	30人	無料	事前 先着
4 田辺薬局と一緒に学ぼう 薬局お仕事体験 ◆小学4～6年生	8/7(日) 午前10時～11時30分	16人	無料	事前 先着
5  Lコンサート 癒やしのしらべボサノバライブ ◆どなたでも	8/20(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前 先着
6 カレーの達人養成講座 DHAたっぷりサバカレー ◆おおむね60歳以上の方	8/26(金) 午前11時～午後1時	20人	510円	事前 先着
7 こどもお菓子教室 「トロピカルチーズケーキ」 ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/27(土) 午後1時30分～4時	16人	1,900円	事前 先着
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 夏休み電気教室 「野菜電池を作ろう」 ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	8/1(月) 午前10時～11時30分	16人	150円	事前 先着
2 夏休み子どもファイブ体験会 ◆小学1～4年生	8/2(火) 午前9時45分～10時30分	6人	2,530円	事前 先着
3 お風呂で楽しもう! 香るバスボム作り ◆小学生と保護者	8/3(水) 午後1時～2時30分	8組	1,430円	事前 先着
4 親子でチャレンジ! チアダンス体験(2日制) ◆4歳～小学2年生と保護者	8/6(土)・20(土) 午後1時30分～2時30分	8組	4,000円	事前 先着
5 切って貼ってオリジナル 「マリン時計」を作ろう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/7(日) 午前10時～正午	11人	1,320円	事前 先着
6 親子で踊ろうスコティッシュダンス体験 ブックトーク付き ◆5歳～小学生と保護者	8/7(日)・14(日) 午後1時30分～3時	各10組	1回 570円	事前 先着
7  興本センターを飾り隊 秋の館内装飾を作ろうA・B ◆A:5歳～就学前の子どもと保護者 ◆B:小学生	8/13(土) A:午後1時30分～2時30分 B:午後3時～4時	A:5組 B:8人	無料	事前 先着
8 パパの赤ちゃん抱っこダンス ◆首が据わった3カ月～抱っこ可能な2歳の子どもと保護者	8/14(日)・28(日) 午前10時30分～11時30分	各5組	1回 900円	事前 先着
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1  家族タイムラインを作ろう ◆小学生と保護者	7/24(日) 午後2時～3時30分	10組	無料	事前 先着
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 夏休み電気教室「野菜電池を作ろう」 ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	8/1(月) 午後2時～3時30分	20人	150円	事前 先着
2 体すっきり! 盆踊り(4日制)	8/2～30の毎週火曜日 (8/23を除く) 午前10時30分～11時30分	10人	1,600円	事前 先着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
3 ストレッチ de 体質・姿勢改善(3日制)	8/2(火)・9(火)・23(火) 午後1時～2時	15人	1,800円	事前 先着
4 ゆったりヨガ 心身を癒やしリラックスしよう ◆16歳以上の女性	8/5(金)・19(金)・26(金) 午後3時20分～4時20分	各20人	1回 560円	事前 先着
5 くつ選びのための足育あそび ◆あんよがができる11カ月～2歳の子どもと母親	8/17(水) 午前9時50分～10時50分	6組	1,010円	事前 先着
6 ママリフレッシュ! 骨盤ストレッチケアA・B ◆A:5カ月～就学前の子どもと母親 ◆B:5カ月～小学生の母親	8/18(木) 午後1時～2時	A:5組 B:15人	A:570円 B:510円	事前 先着
7 みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	8/19(金) 午後3時30分～5時	15人	110円	事前 先着
8  大人のための字の書き方 「筆ペンひらがな編」(4日制)	8/26～9/16の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	2,640円	事前 先着
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 キミも学芸員 「蒸気機関車館ツアー」 ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	7/17(日) 午前9時30分～11時	8人	100円	事前 先着 [ネット不可]
2 産後ママのための ママフィットネス with ベビー ◆2カ月～1歳の子どもと母親	7/25(月) 午前10時～11時	10組	650円	事前 先着
3 キミもわがし職人「ねりきり」 ◆小学3～6年生	7/27(水) 午前10時～11時30分	12人	800円	事前 先着
4  身近にSDGs「玉ねぎの皮で草木染」 ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	7/29(金) 午後2時～3時	10人	900円	事前 先着
5 親子で水引体験 ネコちゃんキーホルダーを作ろう ◆小学生と保護者	7/30(土) 午後1時30分～2時30分	10組	1,300円	事前 先着
6  基礎から楽しく学べる 韓国語サークル体験(2日制)	8/17(水)・24(水) 午後2時～3時	8人	無料	事前 先着
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 楽しく学ぶ 小学生イングリッシュ(3日制) ◆小学生	8/3(水)・10(水)・24(水) 午後3時30分～4時30分	6人	3,000円	事前 先着
2  夏休み宿題まなぼー広場 ◆小学生	8/4(木)・10(木) 午後2時～4時	各10人	無料	事前 先着
3 親子で楽しく英語で遊ぼう(3日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	8/5(金)・19(金)・26(金) 午前10時～10時45分	5組	3,000円	事前 先着
4 誰でも気軽にイングリッシュ(3日制)	8/5(金)・19(金)・26(金) 午後2時～3時	6人	3,000円	事前 先着
5 ドキドキまなぼー けずって描こうスクラッチボード ◆小学生	8/9(火) 午前10時～正午	16人	1,000円	事前 先着
6 ママと赤ちゃんで楽しむ産後骨盤ケア&ベビトレヨガ ◆2カ月～3歳の子どもと母親	8/10(水) 午前10時30分～11時30分	10組	1,000円	事前 先着
7 抱っこで親子ベビーダンス ◆首が据わった3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	8/12(金) 午前10時30分～11時30分	10組	820円	事前 先着
8 ママと赤ちゃんで楽しむ 産後骨盤ケア&ベビーマッサージ ◆2カ月～3歳の子どもと母親	8/24(水) 午前10時30分～11時30分	10組	1,000円	事前 先着
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 クラフトバンドで作る かごバッグ(2日制)	7/26(火)・27(水) 午前10時～正午	10人	2,400円	事前 先着
2  タイ料理 タイチャーハンと空心菜炒めなど	7/28(木) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,840円	事前 先着
3  玉ねぎの皮でハンカチを染色しよう ◆小学生	7/30(土) 午後1時30分～2時30分	16人	510円	事前 先着
4 食品サンプル フルーツたっぷりパンケーキを作ろう ◆小学生	7/31(日) 午前11時～正午 午後1時～2時	各20人	1回 2,050円	事前 先着
5 お絵かきホットケーキのひみつ こげの科学 ◆小学生	8/4(木) 午後1時30分～2時30分	16人	510円	事前 先着
6 親子パン教室 お花パンを作ろう +ブックトーク ◆小学生と保護者	8/9(火) 午前10時30分～午後1時30分	8組	500円	事前 先着 [ネット不可]
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1  サークル体験「女声合唱サークル」(4日制) ◆18歳以上の女性	7/14・21・8/18・25 いずれも木曜日 午前9時50分～11時50分	15人	無料	事前 先着

広告

老人ホームを探すなら

オアシス介護

無料相談 9:30～17:30 (平日のみ)

☎0120-512-551

株式会社ハートメディカルケア 東京都千代田区神田神保町2-4

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
2 中小企業診断士が教えます! 副業のいろは	7/24(日) 午後2時～3時30分	30人	500円	事前 先着
3 わたしと家族の「そぞく」講座 ◆どなたでも	8/2(火) 午後2時～3時10分	20人	無料	
4 tコンサート「カルマンタ 南米音楽の調べ」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	8/7(日) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 先着 【ネット不可】
5 竹の塚こどもおしごとらんど ◆小学3～6年生	8/24(水) 午後0時45分～5時15分	70人	1,000円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
1 オス スメ 中央本町お仕事まつり「こども 工務店でお家を建てよう」 ◆小学生以上の方 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/6(土) 午後0時30分～1時55分 午後2時35分～4時	各 18人	1回 510円	事前 先着 【ネット不可】
2 中央本町お仕事まつり 「こども工務店でお庭をつくろう」 ◆小学生以上の方 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/6(土) 午後0時30分～1時55分 午後2時35分～4時	各 4人	1回 510円	
3 中央本町お仕事まつり 「こども薬局で薬剤師体験」 ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	8/6(土) 午後1時～4時の間に 12回実施(各15分)	各 4人	無料	事前 先着 【開催センター でのみ受付】
4 中央本町お仕事まつり 「木曾さんちゅうと漫才師体験」 ◆小学生以上の方	8/6(土) 午後1時30分～3時	6人	1,000円 (高校生以下 の方は500円)	
5 中央本町お仕事まつり 「野村畳店のミニミニ畳づくり」 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	8/6(土) 午後1時30分～3時55分の 間に5回実施(各25分)	各 5人	1回 710円	事前 先着 【ネット不可】
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 ヘルシーエクササイズ(4日制)	8/1～29の毎週月曜日 (8/15を除く) 午前10時30分～正午	20人	2,400円	事前 先着
2 オス スメ シナリオを書こう! 面白い物語の作り方A・B ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	8/3(水) A:午前11時～正午 B:午後1時～2時30分	各 10人	500円	
3 からだも楽器に大へんしん 楽しくかたんリズムひろばA・B ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3～6年生	8/14(日) A:午前10時～11時 B:午後1時～2時30分	各 10人	500円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 ちょいとレ ◆16歳以上の女性 (子ども同伴可)	7/1(金)・15(金) 午前10時～10時15分 午前10時20分～10時35分 午前10時40分～10時55分	各 5人	無料	当日
2 楽しく誰でも簡単に踊れる フラダンスサークル体験A～C ◆A:16歳以上の女性 ◆B:3歳～小学生 ◆C:小・中学生	7/12(火)・8/2(火) A:午後1時～1時30分 B:午後3時10分～3時40分 C:午後4時10分～4時40分	各 10人	1回 110円	事前 先着
3 オス スメ パパも一緒にベビーマッ サージとエクササイズ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	8/7(日) 午前10時～11時	10組	850円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
4 韓国語サークル体験A～C(2日制) ◆A:韓国語の簡単な読み書きができる方 ◆B:韓国語で読み書きができ、会話がしたい方 ◆C:韓国語を初めて学ぶ方	8/19(金)・26(金) A:午後2時～2時55分 B:午後3時～3時55分 C:午後4時～4時55分	各 10人	20円	事前 先着
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 立体ブロックで脳力UP 体験スマートブロック27® ◆3歳～小学生	7/22(金) 午後4時30分～5時30分	10人	300円	事前 先着
2 ヒップホップダンス教室A・B (4日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	8/1～29の毎週月曜日 (8/15を除く) A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時15分	各 20人	2,240円	
3 フィットネス・キックボクシング (5日制)	8/2～30の毎週火曜日 午後7時20分～8時20分	14人	3,150円	
4 大人からはじめるクラシック バレエ教室 初級・中級(3日制) ◆16歳以上の女性	8/6(土)・20(土)・27(土) 初級:午前10時30分～11時30分 中級:午前11時40分～午後0時40分	各 16人	2,670円	
5 子どもと一緒に懐かしい生き物 にふれあおうおはなし会 ◆4歳～小学生と保護者	8/14(日) 午前10時30分～11時30分	6組	無料	
6 初めての韓国語サークル体験 (2日制)	8/18(木)・25(木) 午後3時40分～4時40分	10人	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 読書感想文を先生に聞きながら 書いてみよう(3日制) ◆小学2～4年生	7/25(月)・27(水)・29(金) 午後2時～3時30分	10人	3,000円	事前 先着
2 夏休み工作 スイーツみたいな アロマバスボム作り ◆小学生	7/30(土) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	各 8人	1回 1,350円	
3 ハーブも学べる癒やしの ハーバリウムペン作り	7/30(土) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	各 8人	1回 1,360円	
4 オス スメ 夏休み水引工作 ひまわり で飾るミニうちわ ◆小学生	7/31(日) 午後1時30分～3時30分	10人	1,100円	
5 韓国語(ハングル)会話 サークル体験 入門・初級 (2日制)	8/16(火)・23(火) 入門:午後2時～2時55分 初級:午後3時～4時	各 10人	30円	
6 楽しく始めよう キッズヒップホップ サークル体験A・B(2日制) ◆A:4歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	8/18(木)・25(木) A:午後4時30分～5時10分 B:午後5時15分～6時	各 10人	20円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 アロマと呼吸体操&ストレッチ	7/8(金) 午後3時30分～4時30分	20人	920円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 ゆっくりエアロ	7/2～31の毎週水・土・日曜日 (7/9・10・16・20・24を除く) 午前9時30分～10時40分	各 50人	1回 510円	当日 持
2 オス スメ 三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同伴) ※初参加の方は要問い合わせ	7/3～31の毎週日曜日 (7/10を除く) 午前10時～正午	各 15人	1回 560円 (小・中学生 は345円)	当日 用
3 ボクシングエクササイズ	7/4(月)・18(水)・25(月) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載の問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕 見積 無料
修繕費の無駄はカット
03-5876-5801
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7

**「元気なあなた」にこそ
健診は必要です!**
◆5月に区から足立区国保特定
健診・後期高齢者医療健診の
「受診券」が送付されています。
◆せっかく届いた「受診券」です。
早めに健診を受けましょう!
「受診券」は
黄色
の封筒で
届いています
メタボ先生
令和3年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品
**特定健診 受けると出来る
笑顔の輪**
千寿第八小学校6年 池田 七望
足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

福祉葬
ご利用致します
無料
ご相談・お見積り
区民のお葬式
式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式
火葬式 プラン 1日葬 プラン
「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に
特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!
安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます
足立区役所から一番近くの葬儀社
株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい こうこうしゃ
365日 受付 **0120-81-5548**
24時間
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。



ペットショップなどで販売される

犬猫のマイクロチップ装着義務化

6月1日開始

6月1日から「改正動物愛護管理法」が施行され、ペットショップなどで販売される犬・猫にマイクロチップの装着が義務化されました(すでに飼っている場合は努力義務)。装着により、迷子や災害などで離ればなれになった場合も、飼い主のもとへ戻る確率が高まります。

■問先=(公社)日本獣医師会コールセンター(毎日、午前8時~午後8時) ☎6384-5320
(区)足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

マイクロチップ疑問解決! Q & A

Q マイクロチップとは?

A 直径約2mm、長さ約8~12mmの円筒形の電子識別器具です。表面に副作用がない材質が使われており、獣医師が正しく施術すれば、動物の体に負担をかけることはありません。

参考:(都)福祉保健局リーフレット「犬、猫へのマイクロチップ装着制度のお知らせ」



画像提供:(公社)日本獣医師会

Q 装着のメリットは?

A **犬猫** 保護されたときに専用リーダーで読み取ると、飼い主情報が確認でき、犬や猫の迷子の防止に役立ちます。首輪や迷子札に比べ、外れて落ちる可能性も低く、身元をずっと証明できます。

犬 マイクロチップ情報を日本獣医師会データベースに登録すると、鑑札がいなくなり、登録のための足立区への来庁も不要となります。 ※狂犬病予防注射済票の交付手続きは窓口への来庁が毎年必要(くわしくは3面へ)

区役所に行く手間が省けるワン!



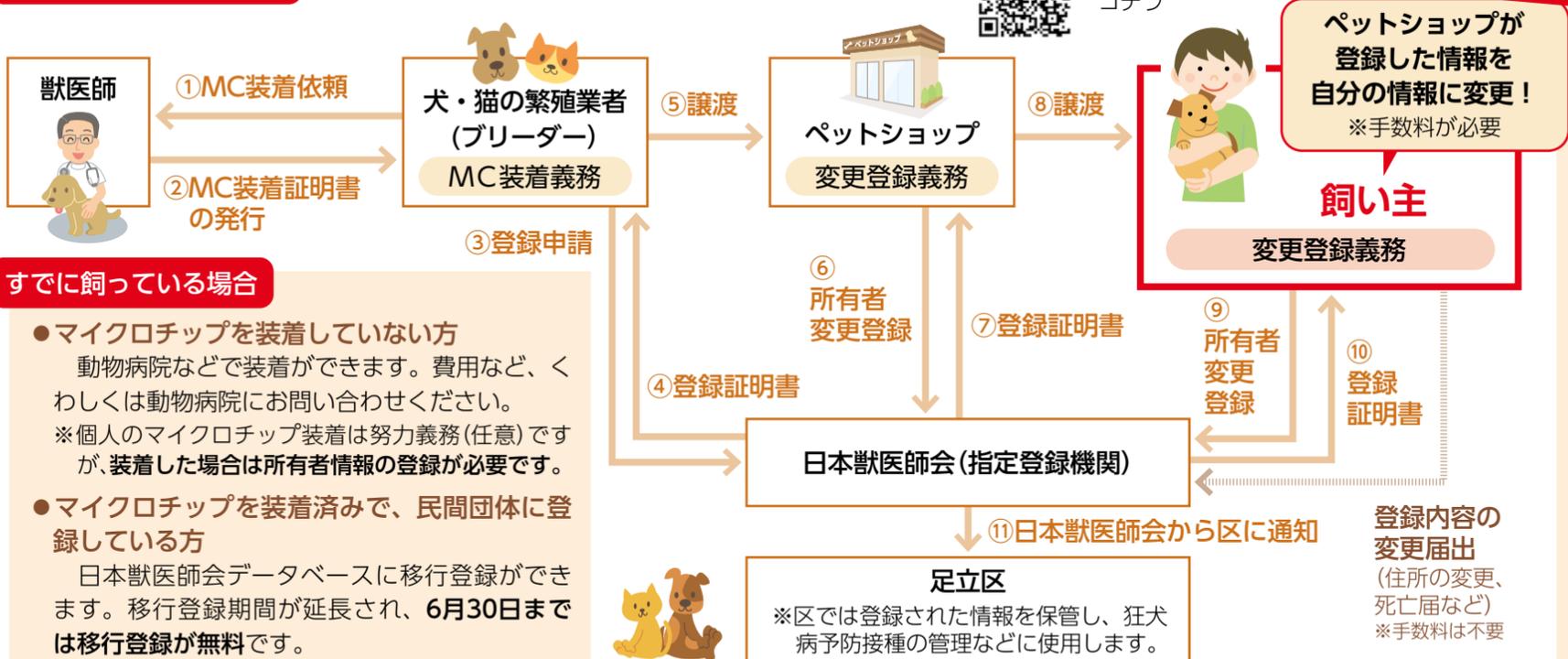
Q 費用は?

A マイクロチップ情報の「新規登録」や「飼い主の変更」の手料金は、オンライン300円、郵送1,000円です。

マイクロチップで、災害時の備えを!

地震などの災害時、ペットがパニックを起こしていなくなってしまう場合があります。環境省の「東日本大震災における被災動物対応記録集」によると、保護された動物のうち、飼い主のもとに返還されたのは約3割とされています。いざというとき、ペットの身元を証明するために、マイクロチップが有効です。

新たにペットを飼う場合 マイクロチップ(MC)登録の流れ



すでに飼っている場合

- マイクロチップを装着していない方
動物病院などで装着ができます。費用など、くわしくは動物病院にお問い合わせください。
※個人のマイクロチップ装着は努力義務(任意)ですが、装着した場合は所有者情報の登録が必要です。
- マイクロチップを装着済みで、民間団体に登録している方
日本獣医師会データベースに移行登録ができます。移行登録期間が延長され、6月30日までは移行登録が無料です。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本から承ります!

植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束

- ✓ お茶はご遠慮します
- ✓ トイレはお借りしません
- ✓ 土日でもお受けします

見積無料

あだち広報 生垣剪定 長さ1m 高さ2m 先着10名様 1,100円
通常2,200円(税込)

東京東支店 足立区入谷 8-6-1 1階 小川園芸 ガーデンエクスタブレス
営業時間 9:00~17:00 ☎03-5838-0117

イグサの香りでお家時間も森林浴気分♪

畳替えでリフレッシュしませんか?

ジメジメした梅雨の季節や 日頃のお手入れもサポート!
国産畳・カラー畳・琉球畳など 豊富な商品を取り揃えています♪

今なら 畳替えのお客様に 防虫シート▶無料サービス
※2022年7月15日までに電話ください

見積無料! まずはお気軽に電話ください

☎03-3605-6285

小川畳店 東京都足立区東和 3-6-7 営業時間 9:00~18:00 定休日/日曜・祝日(要相談)

ふるさと納税は足立区へ

皆さんの想いを届けます

寄付で応援できる区の取り組み

- ♥ コロナに負けるな! 医療従事者&中小事業者応援
- ♥ 子ども食堂などの活動を行う団体支援・児童養護施設から巣立つ若者支援
- ♥ 経済的理由で修学が困難な学生への進学支援
- ♥ 区内の豊かな緑づくりを応援したい など

足立区への寄付は「ふるさとチョイス」からお申し込みいただけます

足立区 足立区役所 財政課 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5814

広告

外壁塗装はあらたにお任せ! (株)あらた 0120-830-810 足立区千住2-34 大久保ビル5F