

2022年(令和4年)

7月25日 第1884号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報



マイナンバーカードの申請 お急ぎください!!!

問先 (区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

9月30日(金)までに申請すると
最大**2万円**相当のマイナポイントがもらえます!

マイナンバー
PRキャラクター
「マイナちゃん」



① マイナンバーカードを持っていない方

区内商業施設で、申請サポート実施中!

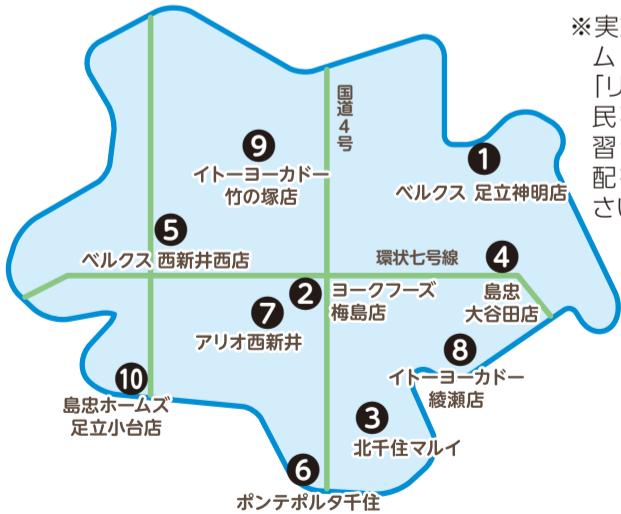
事前予約
不要

所要時間
約15分

顔写真を
無料で撮影

時間 午前10時~午後5時 対象 区内在住の方 持ち物 交付申請書 ※混雑状況により、整理券を配布する場合があります。

7月	①ベルクス 足立神明店 ②ヨークフーズ 梅島店
8月	③北千住マルイ ④島忠 大谷田店 ⑤ベルクス 西新井西店 ⑥ポンテポルタ千住
9月	⑦アリオ西新井 ⑧イトーヨーカドー 綾瀬店 ⑨イトーヨーカドー 竹の塚店 ⑩島忠ホームズ 足立小台店



※実施日は「区のホームページ」または「リーフレット(区民事務所・地域学習センターなどで配布)」をご覧ください。



▲区のホームページはコチラ



② マイナンバーカードを持っている方

マイナポイントを申し込もう!

最大
2万円分

- 1 キャッシュレス決済の指定・利用で ▶ 最大 **5,000円分***
- 2 健康保険証としての利用登録で ▶ **7,500円分**
- 3 公金受取口座の登録で ▶ **7,500円分**

★…利用金額の25% (上限5,000円分) を受け取り可

マイナポイント設定サポート窓口

- 常設窓口
 - 区役所1階(平日、午前9時~午後5時)
 - イオン 西新井店・4階(平日、午前11時~午後7時 ※月末最終営業日は午後5時まで) 梅島3-32-7
- 巡回窓口
 - 地域学習センター
 - 住区センター

日時など、くわしくは7面へ

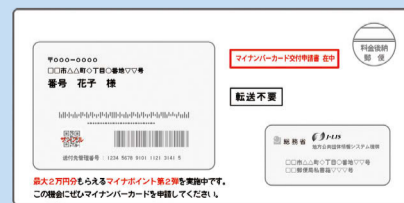
マイナンバーカードを受け取ったら
マイナポイントを申請!



◀対象のキャッシュレス決済一覧はコチラ

7月下旬~9月上旬に
地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から
マイナンバーカードを持っていない方に
交付申請書を送付します。

オンライン申請
二次元コード付き!
スマートフォンなどで
読み取るだけで簡単に
申請できます!



▲この封筒で届きます

※次に当てはまる方には送付されません…4年1月1日以降に出生や国外転入した/在留期限に定めのある外国人/DVなどにより居所情報を登録している。お急ぎの方は区民事務所または戸籍住民課で交付申請書を発行可能です。

区内での感染が急拡大 —「新型コロナウイルス感染症」関連情報—



あだち広報の掲載内容は7月19日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

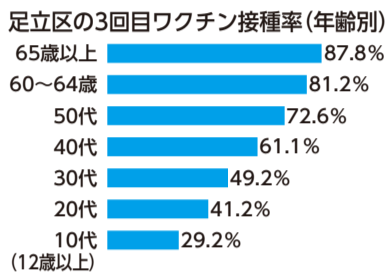
区内での感染者の発生状況

60歳未満の全世代で、感染者が増加しています

今後、これまで最多だった4年2月3日の1日1,065人(診断日ベース)を超える可能性があります。他部署の通常業務を一部縮小または休止し、職員をさらに増員することも視野に入れながら、区民の皆様の健康や衛生を守る保健所業務を最優先で進めます。

早めの3回目接種をご検討ください

国は、特に接種率が低い10~30代へ3回目接種を推奨しており、足立区でも若い年代の接種率が低い状況となっています。また、東京都は、3回目接種によりオミクロン株に対しても感染防御に役立つ中和抗体が得られるとし、接種を推奨しています。



無症状の方は、無料のPCR等検査をご利用ください

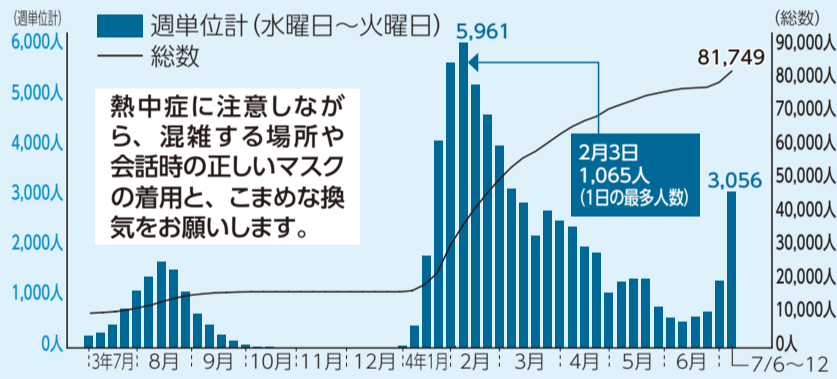
夏休みやお盆で、帰省や旅行により都外への移動が増える時期です。区役所1階や区内薬局などで、無料のPCR等検査が受けられます。



くわしくはコチラ▲

【週単位の感染者数および総数*】

★…2年4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う



ワクチン4回目 接種券を順次発送中です

対象	3回目接種 完了時期	接種券 発送時期
3回目接種後、5カ月を経過した、60歳以上の方 ※右記以降のスケジュールは決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。	4年3/6~11	4年7/25
	4年3/12~19	4年8/1
	4年3/20~31	4年8/8
	4年4/1~30	4年8/22
3回目接種後、5カ月を経過した、18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方	申請が必要です。 ※1・2回目接種時に申請した方も、改めて申請が必要 ■申請方法=区のホームページからオンライン申請/区予約・相談ダイヤルへ電話(毎日、午前8時~午後8時) ☎0120-230-377 / 申請書類を区へ郵送	

区内在住の方 予約不要でワクチン接種が可能です



■期間=実施中~9月4日(予定) ※毎週月曜日、8月13日(土)・14日(日)を除く ■受付時間=午前9時~11時/午後1時~7時 ※土・日曜日は5時まで ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=1~4回目接種券をお持ちの方 ※2~4回目の方は、前回接種からの接種間隔をご確認ください。 ■使用ワクチン=モデルナ ※1日の接種数には上限があり、上限に達すると予約不要の接種ができない場合があります。予約された方が優先となるため、お待ちいただく場合があります。区内医療機関での接種なども引き続きご利用いただけます。くわしくは区のホームページをご覧ください。

「臨時給付金」関連情報

期限が迫っている給付金があります

そのほかの給付金など くわしくはコチラ▶



8月31日(水)締め切り 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ■対象(初回支給)=社会福祉協議会が実施する緊急小口資金および総合支援資金(初回)の特例貸付を借り終えた世帯の主な生計維持者など ※一定の支給条件あり。くわしくは送付書類をご覧ください。 ■支給月額=>単身世帯…6万円 ▷2人世帯…8万円 ▷3人以上の世帯…10万円 ■申請書類=対象となる可能性のある方に対し、順次郵送 ■支給期間=3カ月 ■問先=自立支援金ダイヤル(平日、午前8時30分~午後5時) ☎0120-100-805



感染症対策をして！
今年もやります！

8月から一斉スタート！

269種類のプログラム

ちょいスポ・ちょいカル・ちょい読み

普段の生活にちょっとだけ「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れるプログラム。夏休みの気分転換にもおすすめです。この機会に親子で一緒に楽しんでみませんか？

■問先=文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

ポイント1 区内15カ所で実施！
近くの地域学習センターなどに行ってみよう！

ポイント2 子どもと一緒に参加して楽しめるプログラムも充実！

ポイント3 予約不要・参加費無料の講座が盛りだくさん！
※一部の講座は要予約・有料

まずは どのプログラムがあるか、近くの地域学習センターのホームページをチェック！

くわしくはコチラ▶



おはなし会でベビーヨガ体験
図書館のおはなし会で、赤ちゃんと一緒にヨガ体験ができます。



新聞紙 de スリッパづくり
図書館で、親子一緒に簡単な工作ができます。手ぶらで気軽に参加可能。



絵本でリトミック
音楽に合わせて体を動かすリトミックに絵本を取り入れます。

J:COMチャンネル足立(地上11ch)で放送

テレビで足立の花火 花火の魅力で区民をつなぐ！

今年も中止となってしまった「足立の花火」。過去の打ち上げ映像を中心に振り返り、花火の魅力を再発見！

番組内容

- 近藤やよい足立区長と振り返る足立の花火
- 花火鑑賞士による花火のポイント解説
- 皆様から募集した花火の思い出紹介

司会: 木曾さんちゅう

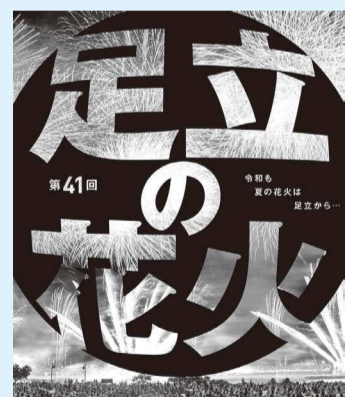
ゲスト: 花火鑑賞士、近藤やよい足立区長

制作協力: 足立区、(一財)足立区観光交流協会

■放送日時=8月6日(土)、午後6時~6時55分

■問先=J:COM 足立 ☎0120-999-000

(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853



▲過去のポスター

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(7/1~14)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	—	0.05	0.05	0.05	0.06	0.07	0.05	—	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ

50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



ウクライナから避難されてきた方への支援

生活支援一時金 10万円

■内容=避難民1人につき10万円を支給 ■申込=申請書・必要書類を区へ郵送・持参 ※申請書は地域調整課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期限=5年3月31日(金)必着 ■申・問先=(区)地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

ワンストップ相談窓口

避難されてきた方々が東京で安心して生活できるように、必要な情報や相談先をご案内します。 ■問先=(都)ウクライナ避難民ワンストップ相談窓口(平日、午前10時～午後4時) ☎6258-1227



▲そのほかの支援情報はコチラ

受付中 ウクライナ 人道危機 救援金

日本赤十字社ではウクライナおよび避難民を受け入れる周辺国を支援するため、海外救援金を募集しています。皆様のご協力をお願いします。

募金箱での募金

■設置期間=9月30日(金)までの平日、午前8時45分～午後5時 ■設置場所=区役所/区民事務所 ※そのほかの募金方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=(区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855



郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=10人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月12日(金) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

医師による 乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申込=電話/窓口

ジフテリア・破傷風の二種混合 予防接種はお済みですか

■接種場所等=23区指定医療機関 ※予診票を紛失した場合は母子健康手帳を持参のうえ、保健予防課または保健センターなどで申請。郵送希望の場合は郵送申請書、母子

健康手帳の写し、84円切手を区へ郵送。郵送申請書は区のホームページからダウンロード ■対象=二種混合の予防接種を受けていない11・12歳の方 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

1歳ごろの栄養教室 「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表2 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口

中学校卒業程度 認定試験

■日程=10月20日(木) ■場所=(都)教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は、(都)義務教育課(新宿区西新宿2-8-1)で配布 ■期

限=9月2日(金)消印有効 ■申先=文部科学省 生涯学習推進課 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=(都)義務教育課 ☎5320-6752 (区)就学係 ☎3880-5969

健康・衛生

呼吸器病教室 呼吸筋ストレッチ「息苦しさとうまくつきあう方法」

■日時=9月6日(火)、午前10時～正午 ■場所=ギャラクシティ ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方/おおむね60歳以上の方 ■内容=理学療法士から、息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ ■定員=30人(7月26日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「呼吸筋ストレッチ」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

4面に続きます

表1 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先(保健センター)	日時	定員(7/26から先着順)
江北 ☎3896-4004	8/26(金)、午後1時30分～3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	9/1(木)、午後1時30分～3時30分	17人
竹の塚 ☎3855-5082	8/29(月)、午後2時～3時30分	15人
東部* ☎3606-4171	9/26(月)、午後2時～4時	12人

★…食物アレルギー教室を実施

表2 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員
竹の塚 ☎3855-5082	9/8(木)	16人(8/8から先着順)
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	9/9(金)	10人(8/9から先着順)
東部 ☎3606-4171	8/19(金)	6人(7/26から先着順)

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
11(祝)	F.C.C北千住鍼灸整骨院(千住2-47)	3882-6877
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
14(日)	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3 ARAビル1階)	5888-6167
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
21(日)	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
28(日)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(金)	東京芸術センター前(千住1-4-1)	午前10時～11時30分
13(土)	ベルクス 足立南花畑店(南花畑2-15-12)	午後1時～4時
31(水)	ライフ 竹の塚店(西伊興4-1-22)	午前9時30分～11時45分 午後1時15分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

認可保育所・認定こども園(長時間利用)・小規模保育・保育ママ

保育の手続きは 24時間申請可能! オンライン申請が便利!

- スマートフォンやパソコンを使って、自宅などから申請できます。
- 入所の申し込みだけでなく、在園児の各種申請などにも利用可能です。
- 就労証明書、各種書類などもデータ・写真で提出できます。

▲5年4月の入所申し込み開始時期は、別途お知らせします。

※郵送・窓口での申し込みも可能(窓口は子ども施設入園課のみ)。申請書類は子ども施設入園課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

問先 子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263



申し込み方法など、くわしくはコチラ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出期限は8月31日(水)

8月上旬に現況届提出案内などを送付します。期限までに提出がない場合、児童扶養手当は11月分(1月支給)から、特別児童扶養手当は8月分(11月支給)からの支給が停止になる場合があります。 ■提出・問先=親子支援係 ☎3880-5883



3面からの続きです

健康・衛生

新規 8月1日から自己負担なしで野良猫の不妊去勢手術ができるようになります

■対象=区内在住で地域猫活動*に協力の意思があり、地域ボランティア「地域猫活動協力員」として登録・活動できる方 ★…飼い主のいない猫を見守る地域内での支援活動(餌やりや掃除の管理など) ■内容=区内の飼い主のいない猫の不妊去勢手術を無料で実施(手術後に目印として耳の先端をV字に切除) ※ペットの飼い主が健康上の理由で飼育困難となった場合の譲渡や地域猫活動の相談も受け付けています。くわしくはお問い合わせください。
■持ち物=身分証明書(運転免許証など) ■申込=窓口 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表1 ■受付時間=▷午前…9時~11時 ▷午後…1時~3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がな

い18~39歳の方 ※年齢は5年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可 ■定員=各40人(7月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=クレモナ会 ティーエムクリニック(区委託事業者)(平日、午前9時30分~正午/午後1時~5時) ☎0120-973-493

福祉・高齢医療

元気アップサポーター養成研修(8日制)

■日程等=表3 ■対象=区内在住のおおむね65歳以上で、地域で介護予防のための活動をする住民主体団体に所属している、または団体の立ち上げや運営に興味のある方 ■内容=軽運動/健康長寿や介護予防の基礎知識、住民主体の団体活動継続のためのコツを学ぶ ■申込=電話 ■申込期間=7月26日~開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

日常生活用具の給付

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=音声式血圧計/入浴補助用具/移動・移乗支援用具/ネブライザー(吸入器)/ポータブル電源(蓄電池)/地上デジタル放送受信ラジオ/ストーマ装具 など

住宅設備改善費の給付

■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=居室などの手すり取り付け/段差解消/屋内移動設備の設置など

ホームヘルパーの派遣

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など)/家事援助(調理・洗濯・掃除など) など
— いずれも —

※品目・給付の種目によって、年齢

制限や障がい部位、等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。世帯の課税状況に応じて自己負担あり(低所得世帯は負担なし)。申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表4

表4 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

表1 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所(保健センター)	健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	申込期限
千住	9/7(水)	10/19(水)	8/3(水)
竹の塚	9/14(水)	10/26(水)	8/9(水)
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	9/20(火)	11/1(火)	

表3 元気アップサポーター養成研修(8日制) 日程等

場所	日程	時間	定員(抽選)
足立成和信用金庫 綾瀬支店(綾瀬3-9-20)	8/25~10/13の毎週木曜日	午後2時30分~4時	各15人
エル・ソフィア	8/29~10/31の毎週月曜日(9/19、10/17を除く)	午前10時~11時30分	
ギャラクシティ	8/23~10/25の毎週火曜日(9/13、10/11を除く)	午後2時~3時30分	12人
セントラルフィットネスクラブ 竹の塚(竹の塚5-7-3)	8/29~10/31の毎週月曜日(9/19、10/10を除く)		
総合ボランティアセンター	8/23~10/18の毎週火曜日(9/20を除く)	午前10時~11時30分	15人

心身障害者 医療費助成(障) (マル障)の申請

■申・問先=▷身体・知的障がい者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754
▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358 ☎3880-6998

■対象=次のすべてに当てはまる方

- 64歳以下で区内に住居登録がある(65歳以上でも、都外在住だったまたは生活保護を受給していた方などは対象になる場合あり)
- 身体障害者手帳1・2級(内部障がいの方は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持
- 健康保険に加入中
- 生活保護を受給していない

※所得制限あり(8月31日までは令和2年中の所得、9月1日以降は令和3年中の所得が対象)

■内容=医療費の自己負担分の一部または全部を助成(表2) ※差額ベッド代・おむつ代・文書料など、医療保険適用外のもの対象外

■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか/健康保険証/住民税課税証明書(区に転入した方のみ。対象年度など、くわしくはお問い合わせください。)

表2 心身障害者 医療費助成 自己負担額等

対象	医療費の種類	自己負担割合	負担上限額*1
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)	1割	月額1万8,000円(年額14万4,000円)
	入院		月額5万7,600円*2

※住民税非課税者は負担なし。入院時の食費は自己負担

★1…同一の医療機関で1カ月の負担額が表中の金額に達した場合、その医療機関におけるその月の窓口負担はなし

★2…過去12カ月以内に3回以上限度額を超えた場合、多数回該当となり4回目以降の上限額は4万4,400円

保護者の皆様ご注意ください!

子どもの課金トラブル

事例

クレジットカード会社から高額な請求書が届いた。内訳を見ると、小学生の子どもが保護者のスマートフォンを使い、オンラインゲームで高額な課金をしていたことが分かった。

アドバイス

- 保護者のスマートフォンを気軽に子どもに使わせない
- スマートフォンに登録されているクレジットカードなどの利用について、パスワードを設定するなど、子どもが簡単に利用できないようにする
- 日ごろから、ゲームの利用ルールをよく話し合っておく

18歳未満の方が保護者の同意を得ずに結んだ契約は、未成年者取消権によって取り消すことができる場合があります。ただし、保護者の同意が無かったことの証明が難しいものなどは、返金されないケースもあります。

少しでも不安を感じたり、困ったりしたときは、すぐに消費者センターにご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

8月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月~7月分を、届出先の口座へ振り込み ※3カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

認知機能テスト「ファイブ・コグ」で脳健康度チェック(2日制)

■日時=9月13日(火)・27日(火)、午前10時～11時30分 ■場所=保塚地域学習センター ■対象=おおむね60歳以上の方 ■内容=ファイブ・コグ(記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの機能をはかる筆記テスト)を実施 ■定員=14人(7月26日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=地域包括支援センターツ家(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎3850-0300 保塚地域学習センター(8月8日(月)、9月12日(月)を除く、午前9時～午後8時) ☎3858-1502

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

■内容=国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行った方に7万円を支給 ※交通事故・傷害などの第三者行為や公害病などが原因で死亡した場合は原則支給不可

申込=次のすべてを持参…死亡者の医療保険証/葬儀の領収書(コピー不可、葬儀代金・葬儀一式の記載がない場合は請求書も必要)/申請者(喪主)名義の預金通帳 ■申込期間=葬儀を行った日の翌日～2年間 ■申・問先=国民健康保険加入者…国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241 ▷後期高齢者医療制度加入者…高齢医療・年金課 高齢医療係 ☎3880-5874

発達障がいについての保護者の学習会(ペアレントトレーニング)(7日制)

■日時=4年10月～5年1月の平日(月2回程度)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■申込=電話/申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき 支援管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月5日(金)必着 ■場・

申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

同じ障がいのある仲間とお話しませんか「ピアサポート」

■対象=聴覚・視覚・高次脳機能障がい、肢体不自由の方 ■内容=同じ障がいのある方へ日常生活の工夫などの相談/福祉サービスなどの情報提供 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

障がい者施設新規入所者募集

■入所時期=9月以降 ■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=知的障がいのある18歳以上の方 ■内容=施設で生活しながら自立訓練を受ける ■定員=若干名(選考) ■申込期間=7月25日～8月8日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表5

表5 障がい福祉課 各支援係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部第二	☎3880-5882 FAX3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX3860-5077

介護予防 プールで元気に「はつらつ教室」(8日制)

■日時=9月8日～10月27日の毎週木曜日、午後1時～2時30分 ■対象

=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=20人(選考) ■申込=申込書を郵送・持参・ファクス ※申込書は東綾瀬公園温水プールで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=7月26日～8月26日必着 ■場・申・問先=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 FAX5616-2525

■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642



▲プールで楽しく体を動かしましょう!

仕事・産業

経験や技術を活かして働きたい企業OBなどを募集

■対象=おおむね55歳以上の方 ■内容=[セカンドキャリアワーカー]として登録し、企業との合意により、業務委託または雇用契約を締結 ※登録前に事前説明、面接などによる選考あり。くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■申・問先=区内中小企業人材確保支援事業事務局(区委託事業者) ☎6806-1211 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

6面に続きます

審議会等の公開(8月・9月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区区民評価委員会ひとと行政分科会	8/9(火)	午後1時30分～5時	区役所	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
	8/22(月)	午後1時30分～4時30分		
	9/1(木)	午後2時15分～5時15分		
足立区地域自立支援協議会 精神医療部会	8/10(水)	午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5357
足立区区民評価委員会くらしと行政分科会	8/17(水)	午後1時30分～4時	区役所	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
	8/31(水)	午後1時～3時25分		
	9/8(木)	午後1時10分～3時40分		
足立区建築審査会	8/17(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会まちと行政分科会	8/23(火)	午後1時30分～5時	区役所	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
	9/6(火)			
足立区区民評価委員会一般事務事業見直し分科会	8/26(金)	午後1時50分～4時30分	区役所	財政課 財政担当 ☎3880-5814
	8/29(月)			
	8/30(火)			
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会	8/29(月)	午後2時～4時	生涯学習センター(学びピア21内)	生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017
足立区労働報酬審議会	9/9(金)	午後3時～5時	区役所	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
足立区環境審議会				環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

パブリックコメント(区民意見募集制度)(8月・9月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
〔(仮称)足立区客引き行為等の防止に関する条例〕の制定(素案)	8/18～9/18	危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

気づいてください ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 FAX3880-0041

放送大学の催し

◆あだちの大学リレーイベント企画 講座「これからの時代を生きる子どもを育てるヒント」

■日時=9月3日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=就学前の子ども保護者/幼児教育の関係者 など ■内容=これからの時代を生きる子どもたちが、好奇心旺盛で元気に育つために、大人は何をすべきなのかを考える ■定員=100人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月19日(金) ■申・問先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

くわしくはコチラ

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840



5面からの続きです

仕事・産業

マンスリー就職面接会 「暑さに負けるな 就職応援面接会」

■日時=8月23日(火)、午後1時30分～4時 ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ■定員=60人(8月2日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

公募・ボランティア

初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会(4日制)

■日時=9月18日(日)・19日(祝)・25日(日)、10月2日(日)、午前9時30分～午後5時30分 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 ■内容=障がい者スポーツの楽しさを伝えるために必要な基礎知識や技術を身につける ※(公助)日本パラスポーツ協会公認資格「初級障がい者スポーツ指導員」取得可 ■定員=25人(抽選) ■費用=3,500円(テキスト代) ※資格取得を希望する方は別途登録料(9,300円)が必要 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名、電話番号、「養成講習会」をファクス ■申込期間=8月1日～15日 ■申・問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

「暮らしのおたすけ隊 (消費生活啓発員)」養成講座

■日時=8月30日(火)、9月6日(火)・13日(火)・22日(木)・27日(火)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学中で、消費者センターの啓発員として活動できる方 ■内容=契約の基礎知識や成年年齢引き下げに関するトラブルなどを学ぶ ■申込等=エール・ソフィア(各20人)…電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「暮らしのおたすけ隊」をファクス ▷オンライン(各40人)…区のホームページからオンライン申請 ※いずれも7月27日から先着順 ■期限=8月24日(水) ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

暮らし・まちづくり

空き家無料相談会 (8月・9月分)

■日程等=表2 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各4組(7月26日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、「空き家無料相談会」をファクス ■申・問先=空き家担当 ☎3880-5737 ☎3880-5615

中小企業事業者が今、知っておきたい法律改正とLGBT

■日時=8月24日(水)、午後6時30分～8時30分 ■場所=エール・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「改正育児・介護休業

法」や「短時間労働者への社会保険適用拡大」など、企業が特に重視すべき点や性的マイノリティーの方にとって働きやすい職場づくりについて学ぶ ■定員=20人(7月26日から先着順) ※保育あり(8月16日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「法律改正とLGBT」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

都営住宅入居者募集

■募集住宅等=▷ポイント方式(家族向け)…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯 など ▷抽選方式…単身者/シルバーピア(高齢者集合住宅)/車いす利用者 ※所得・年齢制限などの要件あり。くわしくは募集案内を参照 ■募集案内配布期間=8月1日～9日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅課/区民事務所 ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 空き家無料相談会(8月・9月分) 日程等

場所	日程	時間
江南住区センター	8/16(火)	午前10時～正午
西新井住区センター		午後3時～5時
足立成和信用金庫 北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)	8/19(金)	午後5時～7時
勤労福祉会館 ※綾瀬4-10-6(元 江戸一万来館)に一時移転中	8/21(日)	午前10時～正午
	9/11(日)	
足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)	8/21(日)	午後2時～4時
	9/2(金)	午後5時～7時
足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)	8/28(日)	午前10時～正午
千住あずま住区センター	8/30(火)	午後3時～5時
新田住区センター		
地域包括支援センター 江北	9/6(火)	午前10時～正午

効果抜群!

犯罪が起こりにくいまちづくり

「防犯まちづくり推進地区」 認定地区 募集中!

▲防犯まちづくりキャラクター フク防(ふくぼう)

■問先=防犯まちづくり係 ☎3880-5435

区では、防犯活動に取り組む町会・自治会を「防犯まちづくり推進地区」に認定しています(7月1日時点19地区)。推進地区になると、専門アドバイザーによる講義や助言など、犯罪が起こりにくいまちづくりのためのサポートを受けることができます。 ※年度内の認定は、9月30日までに申請が必要。くわしくは区のホームページをご覧ください。

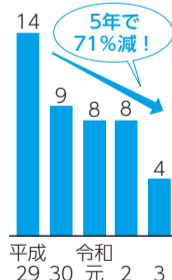
5年で認知件数が 71%減! 東伊興町会

防犯活動を5年継続し、3年度末に更新認定地区となりました。専門アドバイザーの助言に基づいた活動などにより、刑法犯認知件数が減少しています。

まち歩き活動の様子



東伊興町会の刑法犯認知件数



東伊興町会 住民の声

この5年で、ごみ出しのルール違反が減少し、自宅前を清掃する住民が増えました。認知件数だけでなく、住民の意識も変化しているようです!

4年度に新規認定! 下沼田町会

4月1日、下沼田町会が推進地区に認定されました。健康のために運動をしながら地域の目となる活動の実施など、独自の取り組みを行っています。



▲左から、下川会長、近藤足立区長、清水副会長

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=8月1日～10日消印有効 ※8月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 🌐https://www.adachiku-kyonan.com/	5・12・19・26	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐https://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

お盆期間中の「はるかぜ」は
休日ダイヤで運行します

■期間等=▷3号(西新井・舎人線)/4号(区役所・鹿浜線)/7号(西新井・六木線)…8月11日(木)～16日(火) ▷そのほか…13日(土)～16日(火) ■問先=交通計画係 ☎3880-5718

なくそう、子どもの
交通事故

子どもの行動範囲が広がる夏休みは、
ります。ルールとマナーを守り、交通事

**地域で活動したい方は
NPO活動支援センターを
ご利用ください**

区内では約200のNPO(センター登録団体)が居場所づくり、学習指導、健康講座など、様々な分野で活動中。「地域に貢献したい」「NPOの活動に参加してみたい」という方は、お気軽にご相談ください。
■問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分)
☎3840-2331

道路の拡幅にご協力ください

災害に強いまちづくりのため、細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=細街路係
☎3880-5286

**道路内(地上・地下)への
施設の設置や、使用・工事等
を行うときは許可申請が必要です**

道路に一定の施設を設置し、継続して道路を使用するときは、通行の支障にならず一定の基準を満たすほか、道路管理者(足立区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。

また、突き出し看板・日よけの設置、建築工事を行う場合の足場・仮囲いの設置なども許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてください。申請を怠ると、罰則を科される場合があります。
 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=占用係
☎3880-5907

**マイナポイント設定・
申し込みをお手伝いします**

■日程等=表3 **■時間**=午前9時～午後5時 ※毎週金曜日は3時終了 **■内容**=マイナンバーカードの新規取得・健康保険証利用登録・公金受取口座登録に伴うマイナポイントの申し込み補助/パン

表3 マイナポイント設定サポート窓口 日程等

日程	場所
8/1～5	江北・佐野・鹿浜地域学習センター/綾瀬住区センター
8/29～9/2	
8/8～10・12	伊興・興本・花畑地域学習センター/生涯学習センター(学びピア21内。8/8を除く)
8/15～19	竹の塚・中央本町・保塚地域学習センター/江南住区センター
8/22～26	新田・東和・舎人地域学習センター/エル・ソフィア

コン等がない方など向けに、最大2万円分のポイントの受け取り手続きを補助 ※マイナンバーカードの申請用写真の無料撮影も実施

■持ち物=マイナンバーカードなど ※くわしくはお問い合わせください。
■申込=不要 ※当日直接会場へ **■問先**=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

▷サポート窓口…(区)マイナンバーダイヤル
☎5888-7707

**5年度 花いっぱい
コンクール
参加グループ募集**

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、区が指定する花を育てていただきます。春と秋の年2回審査を行い、優秀な団体を表彰します。花いっぱいの美しい地域づくりに、ぜひご参加ください。
■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ **■期限等**=8月26日(金) ※区が指定する花の種や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会(4年10月、5年5月)で配布。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=美化推進係
☎3880-5856



▲コンクール参加団体の花壇

**せまりくる首都直下地震
避難所を舞台にした
講談&講演(無料)**

■日時=9月3日(土)、午後2時～4時 **■場所**=竹の塚地域学習センター **■対象**=区内在住・在勤・在学の方 **■内容**=▷第1部…避難所を舞台にした真打*によるオリジナル講談▷第2部…「ビッグパレットふくしま避難所」運営リーダーが語る災害に強い地域づくり ★…落語家や講師の中で最も高い身分 **■定員**=80人(7月26日から**先着順**) ※保育あり(8月25日までに要予約、6カ

月～就学前の子ども、**先着5人**) **■申込**=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「防災講談・講演」をファクス **■申・問先**=男女参画プラザ
☎3880-5222 **☎3880-0133**

**原爆・平和・戦争を考える
展示会**

■期間=8月9日(火)～15日(月)、午前10時～午後5時 **■場所**=アリオ西新井・1階(西新井栄町1-20-1) **■内容**=足立区原爆被害者の会による、原爆・戦争を描いた写真や絵画などを展示 ※展示に合わせ、区所蔵の平和関連パネルも公開 **■申込**=不要 ※当日直接会場へ **■問先**=足立区原爆被害者の会
☎080-6607-6855
 (区)人権推進係 **☎3880-5497**

催し物
※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**はたらく消防の
写生画展**

■期間=8月10日～17日 **■内容**=足立消防署管内で実施された「はたらく

消防の写生会」に寄せられた作品の展示 ※入館料が必要(13日(土)を除く) **■申込**=不要 ※当日直接会場へ **■場・問先**=郷土博物館
☎3620-9393

**Let's 自由研究
「夏休みこども工作
ハーバリウムを作ろう」**

■日時=8月6日(土)、午前10時～11時30分 **■対象**=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 **■内容**=ドライフラワーやプリザーブドフラワー、ビーズやアクセサリを使ってオリジナルのハーバリウム*を作る ★…花などを詰めたガラスボトルに専用のオイルを入れたインテリア **■定員**=10人(7月26日、午前9時から**先着順**) **■費用**=2,000円 **■申込**=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ハーバリウムを作ろう」をファクス **■場・申・問先**=桜花亭
☎3885-9795 **☎3860-0608**



▲オリジナルのハーバリウムを作ろう

参加者募集! **うき島池のかい掘り体験**



in 桑袋ビオトープ公園

■日時=9月4日(日)、午前10時～午後0時30分 ※荒天時は11日(日)に延期 **■対象**=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 **■定員**=50人(抽選) **■申込**=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「うき島池のかい掘り体験」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 **■期限**=8月23日(火)必着 **■場・申・問先**=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 **☎3884-1041**

かい掘りとは? 水を抜いた池で生きものを捕ったり、池底にたまったヘドロをとったりすることです。桑袋ビオトープ公園では、ヘドロをとる前に網を使って生きものを捕獲し、調査を行います。

かい掘りのメリット

- ① 落ち葉やヘドロなどを除去するほか、外来生物の駆除も行うことで**池の環境を守る!**
- ② 池にすむ生きものを捕獲することで、区の**生態調査につながる!**

昨年のかい掘り体験では、駆除対象の外来生物であるアメリカザリガニが、なんと785匹も捕獲されました。

過去の調査結果はコチラ▶



あだちの遊び場

夜のカエル観察会

■日時=8月20日(土)、午後6時30分～8時30分 ※荒天中止 ■対象=小学生と保護者 ■内容=夜に活動するカエルを観察して、身近な生きものへの理解を深める ■定員=4組(1組5人まで。抽選) ■費用=1,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「夜のカエル観察会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=8月3日(水)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064 保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲夜行性のカエルの生活を観察しよう

ギャラぽんのぬりえコンテスト

■対象=小学生以下の方 ※保護者の同意が必要 ■内容=ギャラクシ

ティのマスコットキャラクター「ギャラぽん」のぬりえ作品を募集 ※入賞者に記念品を贈呈。コンテストの内容など、くわしくはホームページを参照 ■申込=応募用紙と作品を郵送・持参 ※応募用紙とぬりえ用紙はギャラクシティで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=7月31日～8月31日必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1 ☎5242-8161

☎<https://galaxcity.jp/>

有機農家に教わる「おいしい野菜の作り方教室」(8日制)

■日時=9月10日(土)・23日(祝)、10月8日(土)・29日(土)、11月12日(土)・19日(土)、12月10日(土)・25日(日)、午前9時40分～正午 ■対象=8日間参加できる中学生以上の方 ■内容=土作りから野菜の種まき・定植・収穫までを、有機・無農薬栽培の実践を通して学ぶ ■定員=10人(抽選) ■費用=8,000円(授業料) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「おいしい野菜の作り方教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月23日(水)必着 ■場・申・問先=

都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

夏のバッタ大調査

■日時=8月7日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=バッタを捕まえ、観察する ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

川あるきの日

■日時=8月28日(日)、午前10時～正午 ■内容=千住新橋～西新井橋右

岸(上流を背にして右)をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753



▲ショウリョウバッタ捕まえた!

☆あだち☆
エブリイ★イブ★

おしお 押尾コータロー アコースティックギターコンサート 20th Special スペシャル

■日時=9月11日(日)、午後4時30分開演 ※3時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=1本のギターで奏でる迫力の音楽と温かく多彩な音色を体感する、デビュー20周年スペシャルライブ ■定員=902人(先着順) ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■費用=▷前売り…5,500円(友の会会員は5,000円) ▷当日…6,500円 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎<https://galaxcity.jp/>



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

各施設をリレー形式で紹介!

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

! 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=7月26日(火) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は8月20日(土)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

! 講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

パソコン…パソコンなどの画面上から参加可能 …各施設のオススメ講座

第4弾 親子で楽しめる講座がたくさん!

伊興地域学習センター

〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537



講座紹介 夏休み 親子でアロマのバスボム作り

お好みの香りを選んで、天然の精油入りのバスボムを親子で作ってみませんか? 夏休みの自由研究にピッタリ! 香りに癒やされるバスタイムを楽しみたい方にもオススメです。

日時 8月17日(水)、午前10時30分～11時30分

対象 4歳～小学生と保護者 定員 8組

費用 1,500円 申込 事前(先着)

オススメよ

伊興地域学習センター
ゆるキャラ「いこもさん」



▲オリジナルのバスボム(入浴剤)を作ろう

四季の豊かな自然が楽しめる立地で、建物内は木材をたくさん使い、窓も大きく開放的な空間です。3階のレクリエーションホールは定員100人で、ダンスやヨガなど幅広い用途に使えます。トレーニングルームや体育館などスポーツ用の設備も充実!



ミニコミ紙「おいしい」は、センター・図書館の講座やイベント情報のほか、近隣地域のお店などを紹介する「Iko Works」も掲載。表紙は、講座「伊興写真サロン」の参加者とボランティアの投稿写真の中から、毎月人気投票で1位になった作品を掲載しています。

区政に関する世論調査にご協力を

内容=区内に住居登録がある18歳以上の方から無作為に選んだ3,000人に、区が委託した調査会社から調査票を送付 問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

お休みします 駐車場・庁舎ホール・展望レストランなど

8月13日(土)・14日(日)は消防設備法定点検のため、区役所全館を閉館します。 問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 なりきりYouTuberで自己紹介チャンネルづくり ◆小学3～6年生	8/23(火) 午後1時30分～4時30分	10人	1,500円	
2 就学前の子どものためのプログラミング 描いた絵を動かそう ◆5歳～就学前の子どもと保護者	8/27(土) 午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	各10組	1回 500円	
3 富士山科学研究所防災講座 富士山の火山噴火とその災害	9/4(日) 午前10時～11時30分	50人	600円	
4 占領・復帰から迎える沖縄の教育格差とその背景	9/4(日) 午後1時30分～3時	対面: 20人 オンライン: 10人	800円	
5 太宰治と日本の近代 (3日制)	9/4(日)・11(日)・18(日) 午後2時～4時	対面: 40人 オンライン: 10人	2,400円	事前 先着
6 暮らしに役立つスマホ活用 防災編 ◆スマートフォンでアプリのインストールができるおむね60歳以上の方	9/6(火) 午後2時～4時	20人	無料	
7 フランス人講師が教える! はじめてのフランス語 (12日制) ◆初めてフランス語を学ぶ16歳以上の方	9/8～12/1の毎週木曜日 (10/6を除く) 午後7時～8時30分	20人	13,060円	
8 戦国を生き抜いた武士 伊達政宗歴史学 (2日制)	9/17(土)、10/1(土) 午前10時～正午	40人	1,400円	
9 「空飛ぶクルマ」って何? 次世代の乗り物の可能性	9/23(祝) 午後2時～3時30分	40人	800円	
10 学びピアコンサート 愛と情熱のフラメンコ	9/24(土) 午後2時～3時30分	190人	1,000円	
11 ★江戸庶民と武士の暮らし入門 (3日制)	9/9(金)・17(土)・24(土) 午後2時～4時	50人	2,000円	8/26必着
12 ★江戸のヒロイン 歴史をつくった女性たち	9/23(祝) 午後2時～4時	99人	1,000円	9/9必着
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 機械の中身を見てみよう! ドキドキ解体ショー ◆小学3～6年生と保護者	8/11(祝) 午前10時～正午	6組	20円	
2 レッツエンジョイ ファミリー体操 ◆2・3歳の子どもと保護者	8/21(日) 午前10時～11時	10組	800円	
3 和室でゆったり子連れヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者	8/23(火) 午後1時30分～2時20分	8組	650円	
4 土曜日に踊ろう キッズヒップホップサークル体験A～C (4日制) ◆A:4～6歳 ◆B:小学1～3年生 ◆C:小学4～6年生	9/3～24の毎週土曜日 A:午後0時30分～1時15分 B:午後1時20分～2時5分 C:午後2時10分～2時55分	各10人	40円	事前 先着
5 子連れで楽しむヨガ&ダンス ◆小学生以下の方と保護者	9/4(日) 午後1時～2時	15組	520円	
6 ちびっこ体操 (7日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/6～10/25の毎週火曜日 (9/20を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,290円	
7 楽しい俳句づくり サークル体験	9/8(木) 午後1時～3時	5人	20円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1 梅田寄席 (古今亭駿菊・林家まめ平) ◆小学生以上の方	8/6(土) 午後2時～3時30分	50人	1,000円	当日
2 ママと一緒にぴよぴよ教室 [体操&読みがたり] (2日制) ◆6カ月～1歳4カ月の子どもと母親	9/7(水)・21(水) 午前10時～11時15分	15組	1,800円	
3 親子でABC A・B (6日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/8～10/13の毎週木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各15組	4,720円	
4 能楽&琵琶語り レクチャーコンサート 平家物語の世界 ◆どなたでも	9/10(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
5 こどもリトミックA～C (8日制) ◆A:4カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	9/12～11/28の第2・4月曜日、 10/31(月)、12/5(月) A:午前9時40分～10時20分 B:午前10時30分～11時10分 C:午前11時20分～正午	各15組	6,000円	事前 先着
6 親子で知育コミュニケーション体操 (6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/13～10/18の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,600円	
7 看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	9/13(火) 午前10時30分～11時30分	10組	1,510円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
8 時短料理術 五目稲荷と太巻きずし・えびの茶わん蒸し	9/14(水) 午後6時30分～8時	20人	1,550円	
9 カレーの達人養成講座 健康長寿の薬膳豆カレー ◆おむね60歳以上の方	9/16(金) 午前11時～午後1時	20人	510円	事前 先着
10 田辺薬局管理栄養士 筋力UP 手軽にたんぱく質をとろう ◆18歳以上の方	9/23(祝) 午前10時30分～午後0時30分	20人	1,250円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 夏休み工作 親子で描こう 世界に一つだけのうちわ ◆小学生と保護者	8/6(土) 午前11時～正午	8組	770円	
2 きれいな字を学ぼう 夏休みこども硬筆教室 (2日制) ◆小学生	8/23(火)・30(火) 午後5時～5時50分	10人	1,560円	
3 夏休み自由研究 荒川の生き物を探してSDGsを学ぼう ◆小学生と保護者	8/27(土) 午前10時30分～11時30分	10組	130円	
4 誰でも簡単 筆文字アートでお月見を楽しもう	8/27(土) 午後2時～3時30分	10人	1,980円	
5 夏休み体験 親子で踊ろう クラシックバレエ ◆4歳～小学生と保護者	8/27(土) 午後4時～5時	15組	1,010円	
6 子連れOK ヨガ&シェイプアップトレーニング	9/1～29の毎週木曜日 (9/15を除く) 午前10時～11時15分	各10人	1回 890円	事前 先着
7 親子リトミックとちょこっとリンパ体験 ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	9/3(土) 午前9時40分～10時20分	12組	1,010円	
8 みんなで踊ろう スコットランドのフォークダンス (6日制)	9/6～10/25の毎週火曜日 (9/13・20を除く) 午前9時30分～11時	16人	3,360円	
9 どうしたら良い!? NISAとiDeCo	9/6(火)・25(日) 午前10時～11時30分	各10人	無料	
10 文字と心を整える写経体験 (2日制)	9/9(金)・16(金) 午後1時30分～3時	10人	1,760円	
11 パパの赤ちゃん抱っこダンス ◆首が据わった3カ月～抱っこ可能な2歳の子どもと保護者	9/11(日)・25(日) 午前10時30分～11時30分	各5組	1回 900円	
12 いつも健やか からだワーク教室 (5日制) ◆おむね65歳以上の方	9/12・26、10/3・24・31 いずれも月曜日 午後3時15分～4時25分	25人	2,250円	
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 牛抱せん夏 月夜の怪談ライブ	9/3(土) 午後6時～7時	20人	550円	事前 先着
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 ママリフレッシュ! 骨盤ストレッチケアA・B (3日制) ◆A:5カ月～就学前の子どもと母親 ◆B:5カ月～小学生の母親	9/1(木)・15(木)・29(木) 午後1時～2時	A: 5組 B: 15人	A: 1,710円 B: 1,530円	
2 こども体操 とび箱編 (6日制) ◆小学生	9/1～10/6の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	30人	2,040円	
3 親子トランポリン (7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/2～10/28の毎週金曜日 (9/23、10/14を除く) 午後3時15分～4時15分	15組	6,090円	
4 ゆったりヨガ 心身を癒やしリラックスしよう ◆16歳以上の女性	9/2～30の毎週金曜日 (9/23を除く) 午後3時20分～4時20分	各20人	1回 560円	
5 屋内で楽しめるパドルテニスを体験しよう (4日制)	9/2・9・30、10/7 いずれも金曜日 午後3時40分～5時	20人	40円	
6 ストレッチ de 体質・姿勢改善 (3日制)	9/6(火)・13(火)・27(火) 午後1時～2時	15人	1,800円	事前 先着
7 今日からできる薬膳講座 美肌対策編	9/7(水) 午前10時～10時40分	20人	750円	
8 子育ておしゃべり会 ママと子どものふれあいタイム ◆2カ月～3歳の就園前の子どもと母親	9/7～28の毎週水曜日 午前10時15分～午後0時15分	各10組	1回 1,000円	
9 自分の身は自分で守る 基礎から学ぶ空手教室 (3日制) ◆5歳～小学生	9/7(水)・14(水)・21(水) 午後6時30分～7時30分	20人	300円	
10 ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語のおはなし会 ◆1歳～小学3年生と保護者	9/10(土) 午後1時30分～2時	12組	無料	
11 EnglishCafé みんなで読もう、足立の桜 (3日制)	9/14(水)・28(水)、10/12(水) 午後7時～8時	6人	300円	

10面に続きます▶

広告

雨漏検査!! 原因をピンポイント解明! 見積無料

検査・修繕

03-5876-5801

株式会社サーベイ 東京都葛飾区立石 7-31-7

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 子どもフラワーアレンジメント体験 お花を知ろう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/6(土) 午後2時～3時30分	14人	500円	事前 先着
2 電池を使って浮いて走る ホバークラフトを作ろう ◆小学生	8/16(火) 午前10時～正午	16人	500円	
3 ゆるめてほっこり 親子でふれあいストレッチ ◆2カ月～1歳の子どものと母親	8/19(金) 午前10時30分～11時30分	8組	650円	
4 夏のさわやかお風呂を楽しもう パスボムとバスハーブ作り ◆5歳～小学生 (就学前の子どもは保護者同伴)	8/20(土) 午後1時30分～3時	15人	700円	
5 ウクレレで癒やしのひと時を「ハワイアンコンサート」	8/21(日) 午後2時～3時30分	30人	1,100円	
6 「睡眠」と「健康」のお悩み解決講座	9/6(火) 午前10時～正午	20人	無料	
7 女性のためのヨガ(7日制) ◆16歳以上の女性	9/6～12/6の第1・3火曜日 午後5時30分～6時30分 午後7時～8時	各 6人	3,920円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 親子で楽しく英語で遊ぼう(5日制) ◆1～3歳の子どものと保護者	9/2～10/7の毎週金曜日 (9/23を除く) 午前10時～10時45分	5組	5,000円	事前 先着
2 しなやかな身体をつくる ペルビックストレッチお話し	9/2(金) 午前10時30分～11時30分	20人	810円	
3 誰でも気軽にイングリッシュ(5日制)	9/2～10/7の毎週金曜日 (9/23を除く) 午後2時～3時	6人	5,000円	
4 楽しく学ぶ 小学生イングリッシュ(5日制) ◆小学生	9/7～10/5の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	6人	5,000円	
5 しなやかな身体をつくる ペルビックストレッチ(7日制)	9/9～10/28の毎週金曜日 (9/23を除く) 午前10時30分～11時30分	20人	5,670円	
6 元気いっぱいキッズ体操 お話しレッスン ◆3歳～就学前の子ども	9/9(金) 午後3時30分～4時30分	15人	450円	
7 ジュニア体操 お話しレッスン ◆小学生	9/9(金) 午後4時40分～5時40分	15人	450円	
8 抱っこで親子ベビーダンス ◆首が据わった3カ月～1歳 6カ月の子どもと保護者	9/11(日) 午後2時～3時	10組	820円	
9 バランス能力アップ きつぱず トランポリン お話しレッスン ◆5歳～小学生	9/14(水) 午後4時～5時	24人	450円	
10 元気いっぱいキッズ体操(6日制) ◆3歳～就学前の子ども	9/16～10/28の毎週金曜日 (9/23を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,700円	
11 親子で動いて楽しむおはなし会 ◆6カ月～就学前の子どもと保護者	9/17(土) 午前10時30分～11時30分	20組	無料	
12 パラスポーツを体験しよう ポッチャ体験 ◆どなたでも	9/24(土) 午後1時30分～3時	20人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 ケント紙を使って 本格的な紙飛行機を作ろう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/12(金) 午前10時～11時30分	10人	無料	事前 先着
2 夏休み小学生囲碁・将棋教室(3日制) ◆小学生	8/21(日)・22(月)・28(日) 午前10時～正午	16人	無料	
3 中級パン教室 揚げカレーパン	8/25(木) 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	各 8人	1回 2,155円	
4 食と科学 光るグミを作ろう ◆小学生	8/27(土) 午後1時～3時	16人	510円	
5 プロの劇団と一緒に楽しむ「影絵ワークショップ」 ◆4歳～小学生	8/28(日) 午後1時30分～3時	30人	600円	
6 親子で作るマンガのリアチーズケーキ+ブックトーク ◆小学生と保護者	8/30(火) 午後1時30分～3時30分	8組	2,410円	
7 「にんべん」が教える かつおぶし講座	9/2(金) 午前11時～正午	16人	無料	
8 デモ料理 チキンの包み焼きと そら豆のパン試食付き ◆20歳以上の方	9/10(土) 午後5時30分～8時	16人	2,340円	
9 パン教室 食パン	9/13(火) 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	各 8人	1回 1,660円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
10 ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/14～12/14の毎週水曜日 (9/28, 10/26, 11/23・30を除く) 午後3時30分～4時30分	20人	4,500円	事前 先着
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 心も体もポカポカ「リラックスヨガ」(13日制)	9/2～12/23の毎週金曜日 (9/16, 10/21, 11/18, 12/16を除く) 午後1時～2時	25人	8,580円	事前 先着
2 ちびっこ体操 体験会 ◆3歳～就学前の子ども	9/5(月) 午後3時30分～4時30分	15人	660円	事前 先着 [ネット不可]
3 読書サークル体験	9/7(水) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	
4 わたしと家族の「そうぞく」講座 相続の基本について ◆どなたでも	9/13(火) 午後2時～3時10分	20人	無料	事前 先着
5 tコンサート「オータム・サクソフォンコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	9/17(土) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 先着 [ネット不可]
6 ウォーキング DE 歴史探訪	9/25(日) 午前9時30分～正午	20人	500円	事前 先着
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
1 インドカレー店 BINITAで 夏休みナン作り体験 ◆4歳～小学生と保護者	8/20(土) 午後2時55分～4時 ※場所はBINITA青井店	4組	1,700円	事前 先着 [ネット不可]
2 ひとりやってみよう「3歳の器械体操」(3日制) ◆3歳の子どもの	8/21(日)・22(月)・23(火) 午前10時30分～11時30分	16人	2,280円	事前 先着
3 中央本町お仕事体験「若湯で鏡を磨いて お風呂に入ろう」 ◆小学2～6年生の男性	8/21(日) 午前10時30分～正午	5人	310円	事前 先着 [ネット不可]
4 中央本町お仕事体験「たいあん」で特製たい焼き作り ◆小学生	8/25(木)・26(金)・29(月)・31(水) 午後1時～2時55分の間に4回実施(各25分)	各 3人	1回 710円	事前 先着
5 親子わくわくサイエンス「お天気博士になって雲を作ろう」 ◆小学生と保護者	8/27(土) 午前10時30分～正午	10組	600円	
6 大人の農業体験教室「初めての無農薬野菜作り 秋冬編」(5日制)	8/28, 9/11, 10/2, 11/6, 12/11 いずれも日曜日 午前10時～11時30分 ※場所は栗島小学校内	10人	1,550円	事前 先着 [ネット不可]
7 親子やってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	9/9～10/14の毎週金曜日 (9/23を除く) 午前10時～11時	35組	3,600円	事前 先着
8 認知症サポーター養成講座 in やよい図書館 ◆どなたでも	9/13(火) 午前10時～正午	20人	無料	
9 お家でできる筋力UP エクササイズ(7日制)	9/14～12/14の第2・4水曜日 (11月のみ第2・5水曜日) 午後1時～2時30分	25人	4,270円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 ヘルシーエクササイズ(3日制)	9/5(月)・12(月)・26(月) 午前10時30分～正午	20人	1,800円	事前 先着
2 歌舞伎の楽しみ方 今、歌舞伎が熱い(2日制) ◆どなたでも	9/11(日)・25(日) 午後1時30分～3時30分	30人	1,800円	
3 親子のアートセラピー 感性・表現やこころの豊かさを育む ◆3～5歳の子どものと保護者	9/22(水) 午後3時～4時30分	13組	800円	
4 3世代で楽しむピアノライブ ◆小学生以上の方	9/23(祝) 午後1時～2時30分	30人	1,000円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 マルシェやフリマで役立つ 販促物・出店ブース作りのコツ	8/20(土)・9/3(土) 午前10時～正午	各 15人	1回 2,500円	事前 先着
2 とねりマルシェでねんどスイーツ屋さんになろう(4日制) ◆4歳～小学生と保護者	8/20(土)・27(土)・9/10(土) 午後1時～3時 9/18(日) 午前9時～午後1時30分	4組	2,500円	
3 ふしぎなお守り まが玉を作ろう ◆小学生	8/28(日) 午後1時30分～3時30分	20人	無料	
4 ママと一緒に親子体操(4日制) ◆あんよができる1歳6カ月～3歳の子どものと母親	9/5～10/3の毎週月曜日 (9/19を除く) 午前10時～11時	12組	2,400円	
5 ベビーの発達を促す マッサージとエクササイズ ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと母親	9/7(水)・21(水) 午前10時～11時	各 8組	1回 850円	

広告

老人ホームを探すなら **オアシス介護** 無料相談 9:30～17:30 (平日のみ)

☎0120-512-551

株式会社ハートメディカルケア 東京都千代田区神田神保町2-4

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
6 子ども英会話A～C(12日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3～6年生 ◆C:小学5年生～中学3年生	9/7～12/14の毎週水曜日 (9/28、10/26、11/23を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分 C:午後5時50分～6時50分	A・B:各20人 C:10人	A・B:8,640円 C:14,880円	事前 先着
7 認知症サポーター養成講座	9/10(土) 午後2時～4時	20人	無料	
8 とねりガーデニング・クラス ◆4歳以上の方 (小学生以下の方は保護者同伴)	9/11(日) 午前10時～正午	12人	2,300円	
9 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	9/14(水)・28(水) 午前10時～10時50分	各10組	1回 650円	
10 本と、おしゃべりと、 旅にまつわるエトセトラ	9/23(祝) 午後2時～4時	5人	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 プラモデル製作会 「小さな車を作って飾ろう」 ◆小学3～6年生と保護者	8/20(土) 午後1時～4時	5組	1,520円	事前 先着
2 立体ブロックで脳力UP 体験スマートブロック27® ◆3歳～小学生	8/26(金) 午後4時30分～5時30分	10人	300円	
3 大人からはじめるクラシック バレエ教室 初級・中級(4日制) ◆16歳以上の女性	9/3～24の毎週土曜日 初級:午前10時30分～11時30分 中級:午前11時40分～午後0時40分	各16人	3,560円	
4 ヒップホップダンス教室A・B(3日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	9/5(月)・12(月)・26(月) A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時15分	各20人	1,680円	
5 花畑の料理「スープパゲティ とパンケーキパイ」	9/8(木) 午前10時～午後1時	12人	1,580円	
6 OTONA-K-POPダンス(3日制) (子ども同伴可)	9/8(木)・15(木)・29(木) 午前10時30分～正午	15人	1,680円	
7 認知症サポーター養成講座 ◆どなたでも	9/10(土) 午前10時～11時30分	25人	無料	
8 親子で取り組む再利用! マニキュアでアクセサリー作り ◆小学生と保護者	9/11(日) 午前10時～正午	6組	900円	
9 知って親しむ文学歴史塾 「井上靖の氷壁と天平の鏡」	9/17(土) 午後1時30分～3時30分	15人	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 オススメ 黄色い紅花で何色に染まる? 紅染めを体験しよう ◆小学生	8/19(金) 午後1時30分～3時30分	12人	900円	事前 先着
2 はじめての三味線講座(6日制)	8/20～10/1の毎週土曜日 (9/24を除く) 午後5時45分～7時	8人	8,020円 (三味線を持っている方は5,020円)	
3 楽しんで親しんで好きになる こどもえいご教室(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	8/25～10/6の毎週木曜日 (9/8・22を除く) 午後3時15分～4時	12人	6,600円	
4 健康寿命をのばそう 体操サークル体験(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	9/5(月)・19(祝)・26(月) 午前10時～11時30分	10人	30円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
5 クラシックバレエサークル体験 A～C(4日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～4年生 ◆C:小学5年生以上の方	9/6～27の毎週火曜日 A:午後3時45分～4時45分 B:午後4時50分～6時15分 C:午後6時20分～7時50分	各5人	40円	事前 先着
6 スタンディング・ピラティス& アロママッサージ(8日制)	9/7～12/21の第1・3水曜日 午後7時30分～8時45分	14人	5,200円	
7 ピラティスウェイト& 筋膜リリースエクササイズ (7日制)	9/14～12/14の第2・4水曜日 (11月のみ第2・5水曜日) 午後7時30分～8時45分	14人	4,550円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 オススメ 親子水遊び教室(5日制) ◆おむつがとれた2歳～ 就学前の子どもと保護者	9/10・24、10/8・22・29 いずれも土曜日 午前10時30分～11時20分	20組	4,600円	8/10必着
2 大人の夜の初めてクロール (6日制)	9/15～10/27の毎週木曜日 (10/20を除く) 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円	事前 先着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 オススメ ママピクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ども と母親	9/9～10/21の毎週金曜日 (9/23を除く) 午後1時45分～2時45分	10組	4,140円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 姿勢改善ストレッチポール (7日制)	9/2～10/21の毎週金曜日 (9/23を除く) 午後7時15分～8時15分	30人	3,920円	事前 先着
2 ママピクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/8～10/20の毎週木曜日 午前9時40分～10時40分	17組	4,830円	
3 オススメ 親子ピクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/8～10/20の毎週木曜日 午前10時50分～11時50分	17組	4,830円	
4 障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小学生～高校生 (保護者同伴)	9/13～11/8の毎週火曜日 (10/11を除く) 午後4時～5時30分 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,480円 (小・中学生は2,304円)	
5 区民大会参加をめざそう チア&バトンA・B(11日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/15～12/15の毎週木曜日 (10/6、11/3、12/1を除く) A:午後4時20分～5時10分 B:午後5時10分～6時	各40人	4,350円 (ポンポン購入の方は別途 2,100円)	
6 幼児サッカー(12日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/16～12/9の毎週金曜日 (9/23を除く) 午後3時～4時15分	40人	5,280円	
7 障がい者ちびっこトランポリン (7日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	9/22～11/24の毎週木曜日 (10/20・27、11/3を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,016円	
8 キッズサッカー(10日制) ◆小学1・2年生	9/26～12/19の毎週月曜日 (10/10、11/14、12/12を除く) 午後4時～5時30分	40人	4,400円	
9 ちびっこ体操(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/30～12/9の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	40人	4,290円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 大人の泳 初・中級水泳教室 (8日制)	9/21～11/9の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	15人	5,840円	事前 先着
2 オススメ 元気いきいき水中運動 (5日制) ◆50歳以上の方	9/26～10/31の毎週月曜日 (10/10を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	3,750円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載の問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**相続手続 遺言書
不動産の相談 終活**

総合無料相談会

令和4年8月7日(日) 午前9時30分～午後4時30分

会場
足立区勤労福祉会館 集会室2
(一時移転場所) 足立区綾瀬四丁目10番6号

予約制
相談時間: 約30分
来場時にはマスクをご着用ください。
また、発熱等の体調不良がある方は入場をお断りする場合があります。

行政書士、司法書士、税理士、社労士等がサポートするから安心
一般社団法人 **えがお**
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203
代表理事: 岡野達朗
ご予約・お問い合わせ (平日 9時～18時)
03-5284-8041

**「夏休み」を利用して
健診を受けましょう!**

◆7～8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も臨時に休診する
場合がありますので、事前に受付時間等をご確認ください。

メタボ先生

令和3年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**不安なら 早めに受けよう
「特定健診」**

綾瀬小学校6年 新田 大河

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日 9:00～17:00>

福祉葬
ご利用ください

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に
特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 **孝行舎**
東京都足立区中央本町 1-19-2
365日 24時間 **受付 0120-81-5548**
はい こうこうしゃ

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

広告

ピアノを弾いてみませんか?

お子さんから大人の方まで フェルゼン音楽教室(足立区役所向かい)
体験レッスン受付中 info@studiefelsen.com 090-1694-7605 足立区梅島2-2-11 LINE →



あだちで
みつけた

スマートフォンで撮影して投稿しよう!

第3弾

生きもの図鑑

開催中～8月31日

2022 夏編

- 1 「いきものコレクションアプリ」に、撮影した写真を投稿!
- 2 区内の「生きもの」なら虫・植物・動物、何でもOK!
- 3 期間中に投稿した方の中から抽選で50人に豪華景品をプレゼント!

※投稿方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=環境学習係

☎3880-6263



撮影協力: 区内在住 佐藤咲乃さん
写真提供(50音順): Cebioyaji/©小宮剛/
©zakki/©サボテンママ/©detaka/©Noss/
©はませう/©ひかひな/©MAITREYA369

ほかにも、
観察ルーペや
マグカップなどが
当たるかも!?

合計50人に抽選でプレゼント!

3人 フィールドスコープ
完全防水、防曇、防塵。バー
ドウォッチングや自然観察な
ど様々なフィールドで活躍

5人 バックパック
容量18L、重量181g。使わ
ないときは文庫本サイズほ
どに折り畳んで収納可能



集まった写真は図鑑に!

区内の生態調査などにも
活用されます。

4月1日～5月9日に実施した春編では、4,190件、1,013種の生きものが見つかりました。くわしくはコチラ▶



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応 豊富な経験と実績

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
一般社団法人リノベーション協議会 協賛 協賛

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

本社・足立支店 03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13 東洋堂ハウス SP 第1ビル

北千住支店 03-6806-2981
足立区千住龍田町 10-9

コンタクトレンズ

1dayタイプ 1箱 30枚入り ¥1,500～(税込)
2weekタイプ 1箱 6枚入り ¥1,170～(税込)
カラータイプ 1箱 10枚入り ¥990～(税込)
遠近両用タイプ 1箱 2week 6枚入り 1day 30枚入り ¥3,290～(税込)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～11:30	○	○	○	休	休	休	休
午後 2:00～6:30	○	○	○	休	休	休	休

営業時間
(月・火・木・金・土)午前9:00～午後7:00 (日)午後12:00～6:00迄

※初めてご購入される方、種類変更の方、度数変更の方は、上記の「受付時間」内にご来店下さい。
※ご来店の際は、「健康保険証」を必ずお持ち下さい。
●バス停「第五都営住宅」前 P 20台有

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
☎03-3885-3177
足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F

お庭周りのプロ達!

お見積り無料!!

植木工事
伐採 2m1本 ¥1,000～
剪定 2m1本 ¥1,000～
草刈 1平米 ¥150～

外構工事
・フェンス・ウッドデッキ
・駐車場・ブロック
・外構の修繕リフォーム

植木・外構のことは
ハヤブサグリーン
東京都足立区島根 2-22-10
代表 吉住太郎

◎木1本～新築、大規模工事お任せください

03-6874-8963

広告

外壁塗装はあらたにお任せ! (株)あらた 0120-830-810 足立区千住 2-34 大久保ビル 5F