

2022年(令和4年)

8月25日 第1886号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報

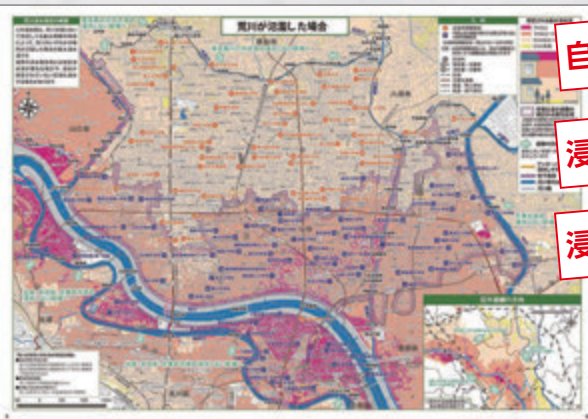
必ずまたやってくる巨大台風

その日のために 今すぐ、準備を!

分散避難

1 自宅の浸水深を、最新のハザードマップでチェック!

問先 都市建設課 企画調整担当 ☎3880-5349



自宅が浸水地域にあるか

浸水深はどのくらいか

浸水リスクなど今すぐ確認!

区のホームページからも閲覧可▶



防災マグネット



▲5月~6月中旬に最新のハザードマップと一緒に配布しました。冷蔵庫など目につく場所に貼り付けてください。

2 適切な避難方法を検討し、事前準備を!

問先 災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

ハザードマップを確認したら、次は避難方法を検討しましょう。

まずは

在宅避難

自宅に留まることができるのは、浸水・倒壊の恐れのない、頑丈な建物に住んでいる場合です。

ライフラインが使えないときに備え、懐中電灯や簡易トイレなどを用意

乳幼児や高齢者など、家族構成に合わせた備蓄品を準備しよう



次に

縁故等避難

浸水の恐れのない家族・親戚・知人などの家やホテルなどへ早めに避難してください。

電車やバスが止まる前に、浸水地域外の県に行けなきゃ!



道路が混む前に浸水しない親戚の家へ



最後に

避難所への避難

荒天になる前に避難所への避難をお願いします。非常用持ち出し品や、2食分の食料・水・タオルなどをご持参ください。

火やお湯を使わずに済む食料を持っていこう



近所の人にも声をかけて一緒に避難しよう

防災アプリ

NEW 足立区オリジナル
防災アプリ&災害用
ポータルサイト

問先 災害対策課 施設管理係
☎3880-5837

約9年ぶりにリニューアル。様々な新機能が追加されました。災害用ポータルサイトはパソコンからも閲覧できます。



くわしくはコチラ▶

すでに1万4,828人が利用*!
ハザードマップも閲覧できます!

ポイント!

避難所の空き状況や浸水被害など、様々な情報がアイコンで分かる



★...7月31日現在



ポイント!

避難指示が出ているエリアが色別で分かる

情報収集

様々な方法で
情報をゲット!

問先 報道広報課 デジタル情報・広告係
☎3880-5514



▲くわしくはコチラ

区内で引き続き感染が拡大しています —「新型コロナウイルス感染症」関連情報—

あだち広報の掲載内容は8月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

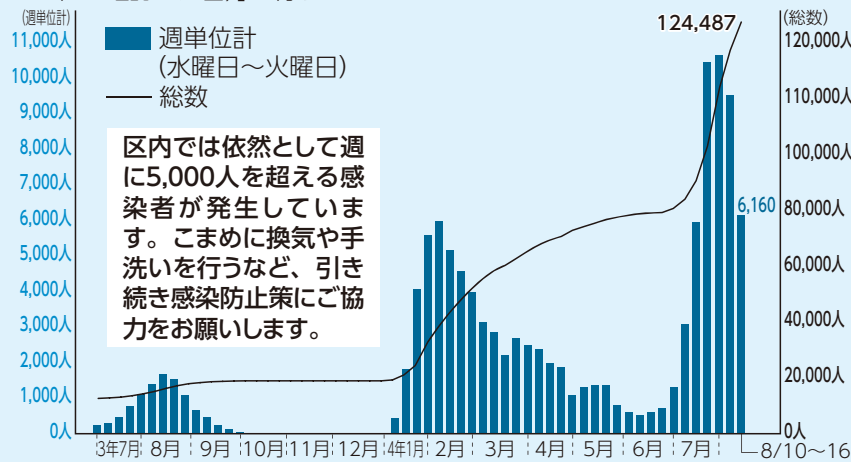
関連情報について
くわしくはコチラ



区内での感染者の発生状況(8月17日時点)

【週単位の感染者数および総数*】

★…2年4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う



症状がある20～40代の方へ都が抗原定性検査キットを無料配布

1日の申し込み数に上限があります。 ※本キットで陽性となった場合は、必ず「東京都陽性者登録センター」に登録するか医療機関を受診してください。



療養証明の発行には、医師の診断が必要

「保健所が発行する療養証明」は、医療機関で医師が新型コロナウイルス感染症と診断するか、上記センターへの登録により、保健所に発生届が出た場合のみ発行します。自宅で実施した医療用抗原検査キットや、PCR等検査センターでの検査で陽性となっただけでは、療養証明の発行はできません。

無症状の方は、無料のPCR等検査をご利用ください

旅行などの際は事前に検査を受け、少しでも体調が悪いと思ったら外出をお控えください。



対象や支援内容が変更になりました うちさば東京の食料品配送

■対象=食料の調達が困難な方 ■内容=1世帯につき1セット(2箱)の食料品を配送



「ワクチン接種」関連情報

ワクチン4回目接種を実施中

4回目接種の対象になる方は、以下のとおり限定されています。対象とならない方には、接種券の発行はできません。

対象	接種券
3回目接種後、5カ月を経過した60歳以上の方	4年9/30までに4回目接種を受けることができる方に、接種券を送付済み
3回目接種後、5カ月を経過した18～60歳未満で、基礎疾患を有する方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方	申請が必要です。 ※1・2回目接種時に申請した方も、改めて申請が必要 ■申請方法=区のホームページからオンライン申請/区予約・相談ダイヤルへ電話(毎日、午前8時～午後8時 ☎0120-230-377) / 申請書類を区へ郵送
7/22から4回目接種の対象に追加 3回目接種後、5カ月を経過した、医療従事者等および高齢者施設等(障がい者施設等を含む)の従事者	

区内・区外在住の方 予約不要でワクチン接種が可能

⚠ 接種回数による「対象年齢」と「接種間隔」を必ずご確認ください。

■期間=実施中～9月4日 ※毎週月曜日を除く ■受付時間=午前9時～11時/午後1時～7時 ※土・日曜日は5時まで ■場所=区役所庁舎ホール ※受け付けは2階 ■対象=1～4回目接種券をお持ちの方 ■使用ワクチン=モデルナ ※1日の接種数には上限があり、上限に達すると予約不要の接種ができない場合があります。



9月4日で区役所庁舎ホールでの集団接種を一旦終了

区内医療機関での接種などは引き続きご利用いただけます。

オミクロン株対応ワクチン情報

8月8日付の国からの通知で、以下のとおり方針が示されました。

■対象=初回(1・2回目)接種を完了したすべての方を想定 ■接種開始時期=4年10月半ば以降 ※詳細は、決まり次第お知らせします。

「臨時給付金」関連情報

新型コロナウイルス感染症の影響で様々な困難に直面した方々へ、臨時特別給付金を支給しています。生活困窮者自立支援金の申請期限が9月30日(金)まで延長になりました。



9月は自殺対策強化月間

新型コロナウイルス感染症の長期化により、不安やストレスを抱えやすい状況が続いています。自殺を防ぐためには、家族や職場の同僚、学校の友人といった周囲がサインに気づいて本人をしっかり支えていくことが重要です。

気づく

つながる

いのちを守る

いつもと違う「小さな変化」はありませんか？

●表情や態度の変化

- ささいなことで泣く □ 笑顔がなく、沈んでいる
□ 感情の起伏が激しい □ 外に出たがらない
□ ゲームや習い事など、好きなこともやりたがらない

●身体の変化

- 急に食欲がなくなる、または過食になる
□ 眠れない、または急に朝起きられなくなる
□ 頭痛、腹痛、体がだるい



周囲の方の声かけが、「大切に想っている」というメッセージに。

声のかけ方

「どうしたの？ 何かつらそうだし、とても心配だよ」
「力になれることはある？」「いつでも話を聞こう」
「話せるようになったら声をかけてね」

一人で抱え込まないで、相談してください

「どのように声をかけ、接したらよいか分からない」など、周囲の方からの相談も受け付けています。

◆いのちと暮らしの相談ナビ(足立区版)

区では、「保健センター」や「くらしとしごとの相談センター」など、様々な場所で生活やこころの相談を受け付けています。区の相談先だけでなく、国・都など、多岐にわたる相談窓口の中から、あなたの悩み・要望に応じて適切な機関をご案内します。



◆LINE・電話相談「相談ほっとLINE@東京」

■相談時間=午後3時～11時 ※10時30分受け付け終了 ■問先=(都)健康推進課 ☎5320-4310



◆つらい気持ちを電話で話してください

▷よりそいホットライン(24時間、年中無休) ☎0120-279-338
▷(都)自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン(正午～午前5時30分、年中無休。9月10日(土)～14日(水)は24時間) ☎0570-087478

◆新型コロナウイルス感染症対策 支援情報ナビ

困りごとに対する様々な支援策を探せます。また、「こころのストレス度チェック」で自分の心の状態を確認しましょう。



郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室
「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■ 日程等=表1 ■ 時間=午前10時30分～11時15分 ■ 対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子

献血(9月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
16(金)	西新井税務署(栗原3-10-16)	午前10時～11時45分／午後1時15分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
■ 問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター
▷実施場所など…(区)衛生管理係

☎5272-3523

☎3880-5891

休日接骨院当番所(9月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
11(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	多田接骨院(青井3-37-19 セザール五反野マンション102)	3886-4152
18(日)	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
19(祝)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	帝京科学大学千住大橋接骨院(千住橋戸町11-4)	6806-1717
23(祝)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
25(日)	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395

■ 時間=午前9時～午後5時
■ 問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係

☎3880-5891

ウクライナから避難されてきた方への支援

生活支援一時金

避難民1人につき10万円を支給します。

■ 問先=(区)地域調整課 多文化共生担当

☎3880-5177

ワンストップ相談窓口

必要な情報や相談先をご案内します。

■ 問先=(都)ウクライナ避難民ワンストップ相談窓口(平日、午前10時～午後4時)

☎6258-1227

受付中

ウクライナ 人道危機 救援金

募金箱での募金

■ 設置期間=5年3月31日(金)までの平日、午前8時45分～午後5時

■ 設置場所=区役所／区民事務所

■ 問先=(区)地域調整課 管理係

☎3880-5855

口の筋力アップで健康長寿
「あだち☆ちゅうりっぷ体操教室」

■ 日程等=▷竹の塚保健センター…9月20日(火) ▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…10月4日(火) ■ 時間=午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時 ■ 内容=口の機能チェック(発音測定など)／口の体操(あだち☆ちゅうりっぷ体操体験) など ※各センター個別で実施 ■ 定員=各12人(8月26日から先着順) ■ 申込=電話／窓口 ■ 申・問先=竹の塚保健センター ☎3855-5049 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5354

福祉・高齢医療

ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の貸し出し

■ 対象=会議や講演会を行う団体など ■ 内容=聴覚障がい者の聞こえを支援するヒアリンググループ(アンプ、ケーブル、受信機のセット)を

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員
千住 ☎3888-4277	9/27(火)	12人(8/29から先着順)
竹の塚 ☎3855-5082	10/6(木)	16人(9/6から先着順)
東部 ☎3606-4171	10/21(金)	6人(9/21から先着順)

子どもと一緒に参加できる保護者の学び場
「風の子カルチャー」(10月～12月分)

■ 日程等=表2 ■ 対象=2カ月～中学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■ 定員=各10人程度(抽選) ■ 申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3講座まで。同一講座へは1人1回のみ申し込み可 ■ 期限=9月2日(金)消印有効 ■ 申・問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863 ■ 問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

表2 風の子カルチャー(10月～12月分) 日程等

場所	講座名	曜日	日程	時間	費用
A	ベビーマッサージ(5日制)	木	10/13・27、 11/10・24、12/8	午前	2,500円
	リトミック(6日制)	金	10/7・21、 11/4・18、12/2・16		各 3,000円
	こそだて英語(6日制)		10/14・28、 11/4・18、12/2・16		
	ピラティス(9日制)		10/7・14・21、11/4・ 18・25、12/9・16・23	午後	4,500円
B	親子体操(6日制)★	火	10/4・18、 11/1・15・29、12/13	午前	各 3,000円
C	ヨガエクサ(6日制)		10/4・18、 11/1・15・22、12/6		
	編みましょ う 藤クラフト (6日制)	金	10/7・14、 11/4・18、12/2・16		
D	ベビーダンス(3日制)	水	10/19、11/16、12/21		1,500円

★…ひとりで歩ける1歳以上の子どもの対象
※駐車場は使用不可。別途材料費が必要な場合あり。場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)、「D」は綾瀬岡崎ビル(綾瀬5-20-3)。時間の「午前」は10時30分～正午、「午後」は1時15分～2時45分

3面からの続きです

福祉・高齢医療

障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室の利用者募集

■対象=18～64歳で障がい福祉センターの通所訓練を利用したことがない、次のいずれかに当てはまる方…脳血管障がいや事故などで身体障害者手帳を取得または取得見込み／高次脳機能障がい診断書などを取得または取得見込み■内容=理学・作業・言語療法などのリハビリを主に集団で行い、利用者の生活力の維持・向上をめざす ※障害者総合支援法に定められた自己負担あり■利用日数=週1・2日■利用期間=12カ月または18カ月■申込=電話／住所、氏名、電話番号

号、[社会リハビリテーション室利用]をファクス■場・申・問先=障がい福祉センターあしと 社会リハビリテーション室
☎5681-0131 ☎5681-0138

73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分)

■日程等=表2■時間=午前9時40分～午後3時40分 ※1回20分で8回実施■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

後期高齢者医療制度10月1日から被保険者の自己負担割合に「2割負担」が新設

■対象=一定以上の所得がある後期高齢者医療制度被保険者(3割負担の方を除く) ※2割負担となる方への負担軽減措置あり。くわしくは9月中旬ごろに発送する被保険者

証に同封のチラシをご覧ください。
◆被保険者証を9月中旬ごろに発送
現在の被保険者証の有効期限は9月30日(金)です。10月1日から使用できる被保険者証(水色)を9月中旬ごろに発送します(手続きは不要)。
——いづれも——
■問先=▷負担軽減措置…高齢医療係 ☎3880-5874
▷被保険者証の発送…資格収納係 ☎3880-6041

重症心身障がい児(者)都内各通所施設の通所者募集

■入所時期=5年4月以降■対象=重症心身障がい児(者)■内容=児童発達支援／生活介護■定員=若

干名(選考)■申込期間=9月1日～26日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=表3

表3 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

表2 73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分) 日程等

場所	日程	申し込み開始日時	定員(先着順)
綾瀬住区センター	11(日)	9/2、午前10時	各48人
	25(日)	9/15、午前10時	
竹の塚障がい福祉館	13(火)	9/2、午後2時	各56人
	27(火)	9/15、午後2時	

宿泊施設インフォメーション(12月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可■利用料金=大人1泊2食3,650円など■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布■申込期間=9月1日～10日消印有効 ※9月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、10月3日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 🌐https://www.adachiku-kyonan.com/	3・10・17・23～31	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐https://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

職員数と処分の状況を公表します

■問先=人事係 ☎3880-5831

4年4月現在の職員数(人)

職	部長級	課長級	係長級	主任	一般	技能系	常勤計	再任用*1	合計
男	26	72	551	450	532	131	1,762	188	1,950
女	5	8	256	675	626	0	1,570	166	1,736
計	31	80	807	1,125	1,158	131	3,332	354	3,686

★1…常勤職員が定年退職後、原則5年間を限度に勤務実績などに基づく選考により採用される職。4年度は64人を採用。再任用になると、勤務時間、給与などは新たな制度となり、再任用終了後の退職金の支給はなし

3年度の処分数(人)

懲戒処分*2					分限処分*4				
免職	停職	減給	戒告*3	計	免職	降任	休職	降給	計
2	1	2	3	8	0	0	72	0	72

★2…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分
★3…職員の規律違反の責任を確認するとともに、その将来を戒める処分
★4…病気など、職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

そのほかの人事行政の運営状況など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

9月は認知症月間 **知って備えて 認知症**

■問先=(区)地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5953

認知症は誰でもなる可能性があります。早期発見・早期対応で症状を改善できる場合もあります。この機会に認知症について正しい知識を身につけましょう。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止・縮小する場合があります。

学ぶ スーパーや薬局など、身近な場所で開催

認知症を学べるイベント

アリオ西新井での脳活フェスタのほか、区内イトーヨーカドー・ヨーク計6店舗、薬局、地域包括支援センター、介護事業所、図書館などの計40カ所以上で、ミニイベントを行います。

アリオ西新井

脳活フェスタ(9月17日(土)) **←ステージあり**

健康ウォーク&クイズラリー(9月17日～28日)

イトーヨーカドー・ヨーク計6店舗

管理栄養士による栄養相談

イトーヨーカドー3店舗、ヨークプライス西新井店

医療・介護の専門職による相談

イベントの日時など、くわしくはリーフレットまたは区のホームページをご覧ください。■リーフレット配布場所=地域包括支援センター／(区)地域包括ケア推進課



交流 本人はもちろん、ご家族も参加できます

認知症本人・家族の会

■日時=9月24日(土)、午後2時～4時■場所=シアター1010・10階アトリエ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者■内容=認知症に関わる専門職による講義／参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会■定員=30人(8月26日から先着順)■申込=電話■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592

相談 「不安があっても、どこに相談すれば良いか分からない」方にご利用ください

もの忘れ相談

■場所=地域包括支援センターなど■対象=おおむね65歳以上の方と家族■内容=足立区医師会のもの忘れ相談医による相談 ※日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

ホウカツ

65歳からの健康・介護相談窓口
地域包括支援センター(区内25カ所)

「介護予防教室に行きたい」「介護保険制度を知りたい」などの様々な相談に応じています。元気なうちに、担当地域のホウカツにぜひご相談ください。■問先=地域包括支援センター担当 ☎3880-5429



仕事・産業

空き店舗マッチング支援事業

■対象=商業活動用で、おおむね3カ月以上利用されていない、またはおおむね6カ月以内に廃業を予定している店舗■内容=足立成和信用金庫が店舗所有者と創業者をマッチングし、賃貸借契約が成立した際、創業者に最大120万円の経費を補助 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=足立成和信用金庫 営業推進部 ☎3882-3246 (区)創業支援係 ☎3880-5495

暮らし・まちづくり

「地球にやさしいひとのまち」ポスターコンクール作品募集

環境問題を題材にしたポスターを募集します。テーマは「CO₂を減らすためのあなたのアイデア」です。ぜひ、ご応募ください。 ※参加賞あり。入賞者には景品を進呈。応募作品の著作権は区に属する。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=区のホームページからオンライン申請／応募用紙・作品を区へ郵送・持参 ※応募用紙は区のホームページからダウンロード■期限=10月28日(金)必着■

審議会等の公開(8月・9月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区ギャラクシティ 運営評価委員会	8/31(水)	午後1時 ～3時	ギャラク シティ	地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701
	9/2(金)	午前10時 ～正午		
足立区景観審議会	9/6(火)	午後1時 ～2時30分	区役所	都市建設課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区地域自立支援 協議会 はたらく部会	9/7(水)	午後3時 ～5時	障がい福祉 センター あしと	障がい福祉センター 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区地域自立支援 協議会 権利擁護部会	9/9(金)	午前10時 ～正午		障がい福祉課 障がい福祉係 ☎3880-5255
足立区地域自立支援 協議会 相談支援部会	9/26(月)	午後2時 ～4時		障がい福祉センター 自立生活支援係 ☎5681-0132
足立区地域自立支援 協議会 くらし部会	9/27(火)			障がい福祉センター 生活体験係 ☎5681-0131
足立区建築審査会	9/28(水)	午後2時30分 ～4時30分	区役所	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区バリアフリー 協議会	9/29(木)	午後2時 ～4時		都市建設課 ユニバーサル デザイン担当 ☎3880-5768
足立区地域自立支援 協議会 こども部会			障がい福祉センター 幼児療育係 ☎5681-0136	

パブリックコメント(区民意見募集制度)(9月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
開発許可の審査基準(案)	9/1～30	開発指導課 開発指導係 ☎3880-5272

申・問先=環境政策課 環境学習係 ☎3880-6263

マイナンバーカード申請・マイナポイント設定サポート窓口を開設

◆マイナンバーカード申請サポート■日程等=表4■時間=午前10時～午後5時■内容=申請書に添付する顔写真の無料撮影や、申請書の記入をサポート■持ち物=マイナンバーカード交付申請書など ※申請書は戸籍住民課、区民事務所(中央本町を除く)で発行表4 マイナンバーカード申請サポート日程等

日程	場所
9/3(土)・4(日)	島忠ホームズ 足立小台店・5階(小台1-17-1)
9/10(土)・11(日)	イトーヨーカドー 綾瀬店・2階(綾瀬3-4-25)
9/17(土)～19(祝)	アリオ西新井・1階(西新井栄町1-20-1)
9/23(祝)～25(日)	イトーヨーカドー 竹の塚店・2階(竹の塚5-17-1)

◆マイナポイント設定・申し込みサポート■日程等=表5■時間=平日、午前9時～午後5時 ※毎週金曜日は3時終了■内容=マイナンバーカードの新規取得・健康保険証利用登録・公金受取口座登録に伴うマイナポイントの申し込み補助／パソコン等がない方など向けに、最大2万円分のポイントの受け取り手続きを補助 ※マイナンバーカードの申請用写真の無料撮影も実施

■持ち物=マイナンバーカードなど ※くわしくはお問い合わせください。

表5 マイナポイント設定・申し込みサポート 日程等

日程	場所
8/29(月)～9/2(金)・26(月)～30(金)	江北・佐野・鹿浜地域学習センター／綾瀬住区センター
9/5(月)～9(金)	伊興・興本・花畑地域学習センター／生涯学習センター(学びピア21内)
9/12(月)～16(金)	東和・舎人地域学習センター／エル・ソフィア／江南住区センター
9/20(火)～22(木)	新田・竹の塚・中央本町・保塚地域学習センター

——いずれも——■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は会場で整理券を配布)■問先=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178▷サポート窓口…(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

フードドライブ常設窓口(未利用食品の回収)

家庭で余った食品を地域の福祉団体などに寄附する「フードドライブ」を実施中。日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■場所=ごみ減量推進課／あだち再生館／足立清掃事務所／生涯学習センター(学びピア21内)／東和地域学習センター／花畑地域学習センター■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

都市計画案のお知らせ

■内容=足立東部地域平野・東六月町地区地区計画の変更■公告日=9月7日■縦覧・意見書提出期間=9月7日～21日■縦覧場所・意見書提出・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

6面に続きます

いつまでも「健康」に40歳前からの2つの健康チェック！

3年度の「40歳前の健康づくり健診」の結果によると、検査項目(20項目)に1つ以上「異常」のある方は男性で約85%、女性で約70%でした。放置すると糖尿病・高血圧症などの生活習慣病に移行する恐れがあるばかりか、心筋梗塞・脳梗塞などで、重度の障がいや死に至る可能性もあります。区では、区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方(5年3月31日現在)を対象に、無料で健康チェックを行っています。いつまでも健康で楽しく過ごすために、若いうちから健康チェックを習慣にしましょう！

1 簡易血液検査(スマホ de ドック) 自宅でも簡単、忙しい方向け 無料

自宅に届く「採血キット」で指先の血液を採取して返送するだけ！ 申し込みから結果確認まで、すべてパソコン・スマートフォンで簡単にできます。■申込=区のホームページからオンライン申請■申・問先=データヘルス推進係 ☎3880-5601

くわしくはコチラ

2 40歳前の健康づくり健診 保健センターでくわしくチェック！ 無料

■日程等=表6■受付時間=▷午前…9時～11時▷午後…1時～3時 ※30分単位で予約可■内容=血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可■申込=電話■申先=クレモナ会 ティーエムクリニック(区委託事業者)(平日、午前9時30分～正午／午後1時～5時) ☎0120-973-493■問先=(区)健診事業係 ☎3880-5121

くわしくはコチラ

表6 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所(保健センター)	健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	定員(8/26から順)	申込期限
江北	10/8(土)	11/19(土)	各50人	9/7(水)
竹の塚	10/12(水)	11/30(水)	各40人	
東部	10/18(火)	12/5(月)	各35人	
	10/29(土)	12/10(土)		
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	10/31(月)	12/12(月)	各40人	9/22(木)

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

(仮称)江北健康づくりセンターの愛称名募集

■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=令和6年度開設予定の(仮称)江北健康づくりセンター(江北5-14)の愛称名を募集 ※採用者には記念品を贈呈。選考基準や決定方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請
■申込期間=9月1日～30日
■申・問先=衛生管理課 大病院整備担当 ☎3880-5891

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

足立区 文化団体連合会 文化祭

■期間=9月17日～11月27日
■場所等=表1
■内容=文化団体連合会による様々な分野の文化・芸術作品の発表・展示
■申込等=▷観覧…不要 ※当日直接会場へ ▷出品・参加…要事前申し込み。有料 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

ウォーキング教室(10月・11月分)

■日程等=表2
■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方
■内容=指導員とともに、区内を中心としたコースを歩く ※途中休憩あり。10月24日(月)・11月28日(月)は初心者向け筋力アップ指導あり
■定員=各20人(8月26日から先着

順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

陶芸体験教室

■日時=9月17日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分
■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは11月中旬以降
■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費)
■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「9月17日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可
■期限=9月7日(水)必着
■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

アフターコロナの海外旅行を応援 明海大学連携事業「海外で役立つ英会話講座」(初級編・5日制)

■日時=10月9日(日)・16日(日)・30日(日)、11月3日(祝)・27日(日)、午前10時～正午
■場所=こども支援センターげんき
■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者
■内容=英語力向上のために区と連携協定を結んでいる、明海大学のネイティブ講師と日本人講師が教える英会話講座
■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請
■期限=9月22日(木) ■申・問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

親子体験キャンプ

■日時=9月25日(日)、午前10時～午後4時
■場所=都立舎人公園キャンプ広場
■対象=区内在住の小・中学生と保護者
■内容=テント設営/

野外炊事/レクゲーム ■定員=12組程度(抽選) ■費用=1人600円(材料費) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=8月25日～9月9日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

表1 足立区 文化団体連合会 場所等

	内容	場所	期間	時間
展示部門	俳画・水墨画	竹の塚地域学習センター	10/3(月)～6(木)	午前9時～午後5時
			3(月)は正午開始、6(木)は午後4時終了	
	写真★	シアター1010・11階ギャラリー	10/8(土)～12(水)	午前10時～午後5時
			8(土)は正午開始	
	いけばな		10/15(土)・16(日)	午前10時～午後5時
	合同展示会(盆景/俳画・水墨画/さつき盆栽/魚拓)	竹の塚障がい福祉館	10/29(土)・30(日)	午前10時～午後5時
手芸			29(土)は正午開始、30(日)は午後4時終了	
		竹の塚地域学習センター	11/25(金)・26(土)	午前10時～午後6時
			25(金)は午後4時30分開始、26(土)は午後5時30分終了	

	内容	場所	日程	開演時間
舞台・大会部門	民謡	西新井文化ホール	9/17(土)・18(日)	午前10時
	相撲甚句		9/18(日)	午後1時
	舞台発表会(日舞、殺陣などのステージ発表)		10/10(祝)	
	ハワイアン&フラ		10/23(日)	午前11時30分
	民舞		11/6(日)	午前10時30分
	和太鼓		11/13(日)	
	カラオケ歌謡	竹の塚地域学習センター	11/20(日)	午前9時45分
	ざんげんし りんどう 吟剣詩舞道		10/30(日)	午前10時
	舞踊芸能(新舞踊)		11/3(祝)	午後0時30分
	三曲(箏・三絃・尺八)		11/23(祝)	午後1時
	日本舞踊		11/27(日)	午前11時30分
	川柳★	エル・ソフィア	9/19(祝)	午前11時
茶道★	剣舞(殺陣)		10/30(日)	午後2時
	俳句★		11/6(日)	午前10時
		西新井大師書院(西新井1-15-1)	11/3(祝)	

★…どなたでも出品・参加可(要事前申し込み。有料)

表2 ウォーキング教室(10月・11月分) 日程等

日程(予備日)	コース	集合場所・時間	解散場所
10/24月(10/31月)	あだちのアーチ橋を渡ろうコース(7.5km)	小台公園 午前9時30分	都市農業公園
11/14月(11/21月)	あだち北東部ぐるっと周遊コース(12km)	花畑公園 午前9時	ハト広場(都立東綾瀬公園内)
11/28月(12/5月)	のんびり歩こう新田さくら公園コース(4.5km)	江北平成公園 午前9時30分	新田さくら公園

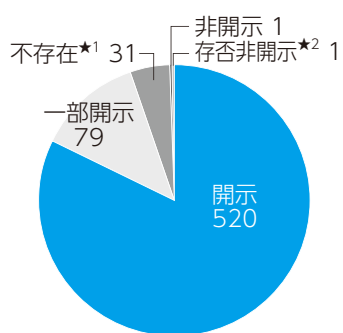
「情報公開制度・個人情報保護制度」3年度運用状況

■問先=区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

区では、皆さんの生活に関わる様々な情報を取り扱っています。取り扱いの基本的なルールとして、「情報公開制度」と「個人情報保護制度」があります。 ※運用状況の公表については、区の条例で定められています。3年度実績の詳細などは区のホームページをご覧ください。

◆情報公開制度

公正で透明な区政を実現するための制度です。

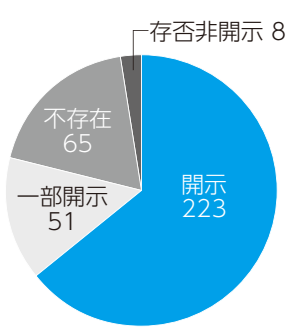


■主な請求内容=工事契約に関する情報/業務委託に関する情報

請求件数
646件
(取り下げ14件)

◆個人情報保護制度

プライバシーなどの個人の権利利益を守るための制度です。



■主な請求内容=住民票交付申請書/介護認定審査会資料

請求件数
355件
(取り下げ8件)

★1…保存年限終了などにより、資料を保有していないこと ★2…DV被害などで資料の存在の有無を明らかにできないこと

足立区は、個人情報を含む区の文書の廃棄を適切に行っています。

個人情報の取り扱いについては、職員・委託事業者への指導を徹底し、秘密保持に努めています。

ポイント①

少量のものは、随時シュレッダーなどにより断裁処分しています。

ポイント②

大量のものは、業者に委託して年度初めや月ごとなど定期的に溶解処分し、古紙再生原料としてリサイクルしています。 ■問先=総務課 文書係 ☎3880-6146

特別区民税・都民税の第2期納期限は8月31日(水)

普通徴収の特別区民税・都民税の納付は、金融機関や区役所の窓口のほか、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも可能。共通商品券が当たるキャンペーンを実施中 ■問先=▷納税相談…滞納整理第一係 ☎3880-5236/滞納整理第二係 ☎3880-5237

あだちの遊び場

ハロウィーンの オーナメントづくり

■日時=10月9日(日)、午前10時～11時／11時30分～午後0時30分
■対象=4歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴■内容=造花を使用してハロウィーンの飾りを作る■定員=各10人(抽選)■費用=1,100円■申込=ホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間、「ハロウィーンのオーナメントづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=9月20日(火)必着■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114
🌐<https://ces-net.jp/toshino/>



◀ハロウィーンらしくかわいいオーナメントを造花で作ろう

秋の鳴く虫観察会 in 新田

■日時=9月23日(祝)、午後4時30分～6時30分 ※雨天時は25日(日)に延期■場所=新田わくわく♡水辺広場■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の参加が必要■内容=夕暮れどきに鳴く虫の音を聞

きながら、生きものを探す■定員=15人(抽選)■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「秋の鳴く虫観察会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=9月9日(金)必着■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

ものづくりを楽しむ 放課後の居場所 「ギャラクエスト」

■日時=原則4年9月～5年3月の毎週金曜日(小・中学校の長期休暇期間、休館日、祝日を除く)、午後2時30分開始 ※終了時間は季節によって変動あり。くわしくはホームページをご覧ください。■対象=中学生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴■内容=工作やお絵かきなどの課題(クエスト)を自分で選び、自由な発想で作品をつくりあげる■定員=各9組(1組1家族まで。随時入れ替え制。先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
🌐<https://galaxcity.jp/>

泥んこハス掘り体験

■日時=10月9日(日)・10日(祝)、午後2時～3時30分■対象=4歳以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の参加が必要■内容=ハス田に入り、泥の中からオオガハスのレンコン(非食用)を掘り出す ※レンコンの持ち帰り不可■定員=各30

人(抽選)■申込=窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日(第2希望まで)、「泥んこハス掘り体験」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=9月27日(火)必着■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041



▲泥の中のレンコンを探そう！

夜間特別開園 「鳴く虫 Night」

■日時=9月3日(土)、午後6時～9時 ※最終入園は8時30分■内容=秋の虫の音に耳を傾ける「虫の音鑑賞会」／虫の種類や生態を学ぶ「鳴く虫解説コーナー」など ※入園料が必要。小学生以下の方は保護者の参加が必要■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=生物園 ☎3884-5577



▲秋の夜長に虫の音を楽しもう！
(写真はスズムシ)

官 公 庁

インボイス制度説明会 申し込み受け付け中

■内容=5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として導入されるインボイス制度の説明■申込等=▶オンライン…ホームページからオンライン申請 ▶会場…最寄りの税務署までお問い合わせください。※日程など、くわしくはホームページをご覧ください。
■問先=足立税務署 ☎3870-8911
西新井税務署 ☎3840-1111



【養成講習会】被災建築物 応急危険度判定員

■日程等=▶第1回(渋谷区文化総合センター大和田 さくらホール(渋谷区桜丘町23-21))…9月22日(木) ▶第2回(タワーホール船堀 大ホール(江戸川区船堀4-1-1))…11月4日(金)■時間=午後1時～4時30分■対象=都内在住・在勤で建築士(1級・2級・木造のいずれか)の資格を有する方■定員=各350人(先着順)■申込=ホームページからオンライン申請／申込書を郵送 ※申込書は(都)建築企画課、(区)建築審査課で配布するほか、ホームページからもダウンロード可■期限=▶第1回…9月8日(木)必着 ▶第2回…10月21日(金)必着■申・問先=(都)防災ボランティア(被災建築物応急危険度判定)事務局 〒103-0006 中央区日本橋富沢町11-1 富沢町111ビル5階((-社)東京建築士会内) ☎3527-3100
■問先=(都)建築企画課 ☎5388-3347



懐かしの昭和歌謡コンサート

■日時=10月4日(火)、午後2時開演 ※1時開場■内容=昭和歌謡コンサートでお馴染みの木山裕策と歌声カルテットに加え、特別ゲストにボニー・ジャックスの玉田元康を迎えた懐かしの名曲や童謡を楽しむスペシャルコンサート■定員=890人(先着順)■費用=▶前売り…2,500円(友の会会員、区内在住・在勤・在学の方は2,200円) ▶当日…3,000円 ※全席自由

歓喜の演 Vol.21(合唱)

■日時=11月23日(祝)、午後3時開演 ※2時20分開場■内容=近藤直子指揮のもと、歓喜の演合唱団(区民公募)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、坂本知亜紀(ソプラノ)、中野由弥(アルト)、高橋淳(テノール)、金沢平(バス)によるシューベルト作曲「ミサ曲第2番 ト長調」とハイドン作曲「テレジアミサ」の演奏■定員=832人(9月6日から先着順)■費用=3,000円(高校生以下の方は1,500円) ※全席指定

——いずれも——

※就学前の子どもは入場不可■場所=西新井文化ホール■申込=窓口／ホームページからオンライン申請■申込=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐<https://galaxcity.jp/>

9月1日から

課税課・各区民事務所窓口で、 キャッシュレス決済が可能に！

区民の利便性向上や新型コロナウイルス感染症対策としての接触機会低減のため、課税課・区民事務所窓口でキャッシュレス決済を導入します。

■問先=ICT戦略推進担当 ☎3880-5648

対象手続き

- 証明書の交付手数料(住民票の写し／課税証明書 など)
 - 印鑑登録の手数料 など
- ※住民税や国民健康保険料の支払いなど、一部対象外あり

利用できる決済方法 ※コード決済は今後対応予定のものを含む

- クレジットカード(Visa／Mastercard／JCB など)
- 電子マネー(交通系IC／WAON／nanaco など)
- コード決済(PayPay／楽天ペイ／d払い など)



身近な公園 de 健康づくり

花畑公園

桜花亭

秋のスポーツ・健康フェスタ

オープニングでは地元キッズチアダンスチーム、花畑西小学校金管バンド、文教大学ダンスサークルが出演します。下記プログラムのほかにも、ストレッチや区内産野菜の販売などを実施予定。ぜひご参加ください！

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止または内容を変更する場合があります。

9/25
(日)

走り方教室

走り方の基本やスタートダッシュのコツを学ぼう

■時間等＝▷4歳～就学前の子どもと保護者(15組。2人1組)…午前11時～正午 ▷小学1～3年生(30人)…午後0時30分～1時30分 ▷小学4～6年生(30人)…2時～3時 ※雨天中止 ■費用＝1人800円 ※4歳～就学前の子どもと保護者は1組1,500円



◀対象年齢、学年に合わせた分かりやすい指導で楽しく走ろう！(元年9月撮影)

健康チェック

血圧・血管年齢や骨健康度などを測定し、薬剤師が健康アドバイス

■時間＝午前10時／11時／正午／午後1時／2時 ※1回1時間程度 ■対象＝おおむね40歳以上の方 ■定員＝各12人



▲測定結果のアドバイスに加え、お薬の相談もできます(元年9月撮影)

はじめてのフラ

ゆったりと優しいフラの動きで心をリフレッシュ

■時間＝午後2時～3時 ※雨天中止 ■定員＝15人 ■費用＝500円



▲ハワイアンのかつろぎ音楽とともに踊るフラを体験しよう！※デモンストレーションもあり(元年9月撮影)

いずれも

※抽選 ■申込＝氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、プログラム名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝9月9日(金)必着 ■場・申・問先＝桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

各施設をリレー形式で紹介！／

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

① 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝8月26日(金) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は9月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

オンライン…パソコンなどの画面上から参加可能 各…各施設のオススメ講座

第5弾 読書だけじゃない 学びも、体験も

江南コミュニティ図書館

〒120-0046小台2-4-18 ☎3913-0460



講座紹介 「プリマウォーキング」ミニレッスン

美しいウォーキングを学べるミニレッスンです。バレエのポーズで正しい姿勢を身につけましょう。図書館に来たついでに、ちょっとの時間で気軽に参加できます。

日時 9月10日(土)・11日(日)、午後1時30分～3時20分

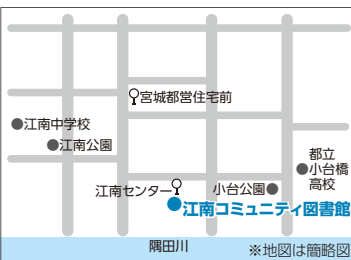
※1回15分程度 対象 2歳～小学生と保護者

定員 各6組(先着順) 費用 無料

申込 不要 ※当日直接会場へ



▲美しい歩き方を身につけよう！



平成30年に「旧宮城コミュニティ図書館」から移転し館名も変更しました。隅田川に臨む南向きの閲覧席では、広い空を見渡しながら読書ができます。昨年度から、気軽にできるスポーツや文化の講座を開始しました。



ミニコミ紙「TONTON」は江北地域学習センターと当館の2施設で共同作成しています。「まなびはたのしい」をコンセプトに講座やイベント、サークル情報、地域情報など盛りだくさんの内容です。図書館からのおすすめ本紹介コーナーもぜひご覧ください！

11月1日～12月31日は
空調工事のため、江北地域体育館利用休止

■問先＝スポーツ施設
支援係 ☎3880-5989

図書館の臨時休館日
(9月分)

■期間＝▷興本…12日(月)～16日(金) ▷鹿浜・花畑…
25日(日)～30日(金) ■問先＝中央図書館 ☎5813-3740

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
3	はじめてクロールA・B(8日制) ◆小学生 ※A・B、「はじめて平泳ぎA・B」 との重複申し込み不可	A:10/6～12/8の毎週木曜日 (10/20、11/3を除く) 午後5時30分～6時20分 B:10/7～12/2の毎週金曜日 (10/21を除く) 午後4時30分～5時20分	A:18人 B:12人	6,600円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	アロマと呼吸体操&ストレッチ	9/16(金) 午後3時30分～4時30分	20人	920円	事前 先着
2	 ひめトレプラス(9日制) ◆16歳以上の女性	9/26～12/12の毎週月曜日 (10/10・17、11/21を除く) 午後1時30分～2時30分	30人	5,040円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	フィットネス・フラ(9日制)	10/3～12/19の毎週月曜日 (10/10、11/14、12/12を除く) 午前10時～11時	30人	5,040円	事前 先着
2	お気軽体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/3～12/19の毎週月曜日 (10/10、11/14、12/12を除く) 午前10時～11時10分	25人	5,040円	
3	 卓球教室 初級・中級(10日制) ◆初級:16歳以上の初心者 ◆中級:フォア・バック・ ツッツキのラリーを各50本 以上できる16歳以上の方	10/4～12/20の毎週火曜日 (10/11、12/13を除く) 午後3時30分～5時30分	各 20人	9,300円	
4	トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/5～12/14の毎週水曜日 (11/23を除く) 午前10時～11時30分	30人	5,600円	
5	楽しくストレッチ体操 (10日制)	10/5～12/14の毎週水曜日 (11/23を除く) 午前10時20分～11時40分	26人	5,600円	
6	親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/5～11/30の毎週水曜日 (11/23を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	6,160円	
7	わいわいエアロビクス (10日制)	10/6～12/15の毎週木曜日 (11/3を除く) 午後7時15分～8時25分	30人	5,600円	
8	ひめトレプラス(11日制) ◆16歳以上の女性	10/7～12/16の毎週金曜日 午後1時15分～2時15分	20人	6,160円	
9	ヘルシーエクササイズ(11日制)	10/7～12/16の毎週金曜日 午後2時～3時30分	30人	6,160円	
10	元気いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/14～12/16の毎週金曜日 午後1時～2時30分	50人	5,600円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	小学生【中・上級】 (バタフライ・平泳ぎ)(8日制) ◆クロールで25m以上泳げる小学生	10/8～12/10の毎週土曜日 (10/15、11/19を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	7,600円	事前 先着
2	 小・中学生【上級】 (泳力アップ)(8日制) ◆4種目泳げる小・中学生	10/8～12/10の毎週土曜日 (10/15、11/19を除く) 午後5時30分～6時20分	15人	7,600円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079					
1	テニスステップアップ教室 (8日制)	10/8～11/26の毎週土曜日 午前9時30分～11時	26人	13,040円	事前 先着
2	 モルック体験会 ◆小学生以上の方	10/8(土) 午前10時～正午	20人	310円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

医療機関が混み合う前に
健診を受けましょう！

◆10月からは医療機関も混み合
います。
◆早めに健診を受けましょう！
※令和3年度に足立区立小学校6年生の皆さん、
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語
を順次掲載いたします。


メタボ先生

令和3年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は
生活習慣 見直すチャンス

亀田小学校6年 綱島 琉登

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03（3840）2111 〈平日9:00～17:00〉

福祉葬
ご対応致します

孝行舎

無料
ご相談・お見積り

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式（直葬）」と「1日葬」に
特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい こうこうしゃ
365日 24時間 受付 0120-81-5548
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明！壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積
修繕費の無駄はカット 無料

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

広 告

足立区の工務店雨漏りのプロ東洋堂ハウス SP ☎ 03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13

区役所の手続きなど、困ったときは電話・ファクス・メールで質問

お問い合わせコールあだち

足立区専用
コールセンター

TEL 03-3880
0039

毎日、
午前8時～午後8時

FAX : 03-3880-0041

MAIL : oshiete@city.adachi.tokyo.jp

※24時間受け付け。ファクス・メールでの質問には、回答まで日数をいただく場合があります。

さくのが
簡単なのじゃ

こんなことに困ったら
(よくある質問)

- ごみの出し方
- 住民票や戸籍謄本のとり方
- 休日開庁について
- 課税・納税証明書の発行について
- 引越しするときの手続き など



お一人おひとりの
疑問に丁寧に
お答えするよう、
心がけています！

区のホームページで、
「よくある質問と回答」も
検索することができます。



くわしく
はコチラ

しょうせん えん ま
勝専寺の閻魔様(千住2-11)

地元では「赤門寺」と親しまれる。1月と7月の
15・16日だけ、閻魔様が開帳される。

今回から
オンライン回答開始！

第51回足立区政に関する世論調査
実施中(回答期限9月8日(木))

- 区内在住の18歳以上の方3,000人(無作為抽出)に
調査書類を送付済み
- 調査書類が届いた方は、ぜひご協力ください！



くわしく
はコチラ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

視覚障害者向け

福祉用具専門店

西新井駅すぐ

どなたでも
各種用具を
体験できます！

給付制度で自己負担少なく
購入することもできます

おとも用具店

足立区梅島3-34-5 西崎ビル1F(株式会社おとも)

お気軽に
お電話ください 050-5527-7544
平日 10:00~17:00

庭木1本から承ります！

植木のプロがすばやく誠実に対応致します



お約束

- ✓お茶はご遠慮します
- ✓トイレはお借りしません
- ✓土日でもお受けします

見積
無料

あだち広報
をご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m
高さ2m 先着1,100円
通常2,200円が(税込)10名様

東京東支店 足立区入谷 8-6-1 1本からの
お庭サービス ガーデンエクステラズ
営業時間 9:00~17:00 03-5838-0117

町の
葬儀屋さん

ピープル

病院へのお迎え
火葬場申し込み まずお電話ください

☎03-3889-0004



ピープル(株式会社尊)
○足立区梅島1-9-1(海鳥駅徒歩2分)
○北区王子1-27-4(王子駅徒歩5分)
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい



広告

外壁塗装はあらたにお任せ！ (株)あらた 0120-830-810 足立区千住2-34 大久保ビル5F