

2022年(令和4年)

9月10日 第1887号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

# あだち

## 広報



足立保健所  
感染症  
対策課

特集

# 区役所の現場

## ~新型コロナウイルス感染症 対策編~

今号では、普段見ることのない区役所の新型コロナウイルス感染症関連の“現場”をご紹介します。[万が一感染してしまったときの対応]や「ワクチン接種の現状とこれから」について、お伝えします。

問先 広報係 ☎3880-5815

くわしくは6・7面へ



新型コロナウイルス  
ワクチン接種  
担当課

葺立ち  
あしだら

「保健所業務がひつ迫している」と聞いても、具体的にイメージできる方はごくわずかだと思います。そこで今号は、担当の様子を少しでもお伝えしようという企画です。◆政府は8月下旬に感染者情報の「全数把握を見直し、把握は重症化リスクの高い方に絞り、実施の判断は都道府県に委ねると発表しました。しかし、例えば「重症化リスクの高い方の範囲は？」など、数々の疑問が湧き上がり、都道府県ごとの判断ではかえって現場の混乱を招くというのが区担当の意見でした。国は今後早急に全国統一のルールを示すとしており、現状、都は「現在の対応を継続することとしていることから、従来通りの業務が続いています(9月2日時点)◆感染拡大が著しい期間の感染者全数把握となると、担当の職員だけでは到底業務をカバーできません。そこで、第1波の渦中であった2年4月を皮切りに他部署から職員を送り、4年7月末ごろの第7波ピーク時には一日最大で約140人が応援に入って何とかしのいできました。保健所内では人があふれ、一部の職員は本庁舎1階区民ロビーで仕事をこなしています◆オミクロン株対応ワクチンの接種開始も発表されましたが、ワクチン供給予定など、くわしい内容は示されていません。いまだ先の見通せない部分が多いですが、区民の皆様のご理解とご協力、そして何より、温かい励ましのお言葉を糧に、今日も全庁を挙げて頑張っています。

足立区長 近藤やよい



# 「新型コロナウイルス感染症」関連情報



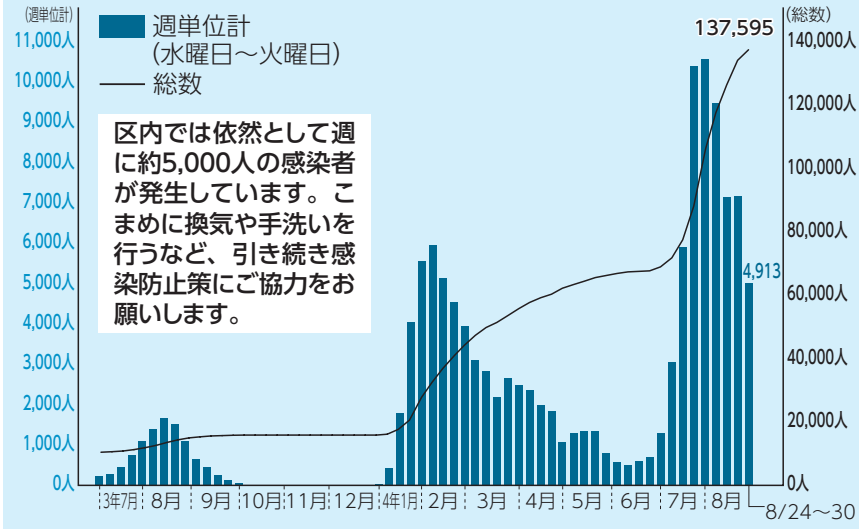
あだち広報の掲載内容は9月2日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にすることがあります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

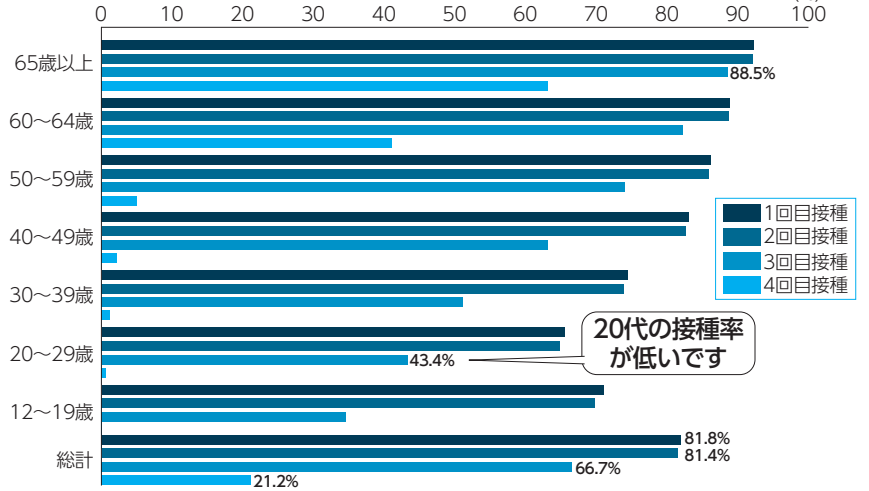
## 区内での感染者の発生状況(9月2日時点)

【週単位の感染者数および総数\*】

★…2年4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う



## ワクチン接種状況(9月2日時点)



■対象=>1~3回目…12歳以上の方 >4回目…60歳以上の方 / 18~59歳で基礎疾患を有する方、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方 / 18~59歳で医療従事者等および高齢者施設等の従事者

そのほかのワクチン接種情報は6・7面へ

## My HER-SYS\*から療養証明を取得できます

会社での手続きなどに必要な「療養証明」は、My HER-SYSからスマートフォンなどで表示し、取得できます。My HER-SYSをご利用いただけない場合は、お問い合わせください。★…患者や濃厚接触者に関する情報を把握・管理するためのシステム

■問先=(区)発熱電話相談センター(平日、午前9時~午後5時) ☎3880-5747



## 新型コロナウイルス感染症 後遺症情報

新型コロナウイルス感染症から回復した後も、罹患後症状(いわゆる後遺症)として、嗅覚・味覚障害のほか、しびれや抑うつなど、様々な症状が確認されています。

WHOでは後遺症について「新型コロナウイルスに罹患した人に見られ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの」と定義しています。

◆都立病院では「コロナ後遺症相談窓口」を開設しています

後遺症でお困りの方は、まずはかかりつけ医か、検査を受けた医療機関にご相談ください。

都立病院の「コロナ後遺症相談窓口」では、後遺症患者の受診や医療に関する相談に対応しています。



## 小児(5~11歳)ワクチン3回目接種情報

8月30日に、国はファイザー社製5~11歳用ワクチンを3回目接種に使用することを承認。接種開始時期など、詳細は決まり次第お知らせします。

## セブン-イレブンで接種証明書を発行できます

■必要なもの=マイナンバーカード ■発行手数料=120円 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。



## 東京都によるPCR等検査無料化事業

◆感染拡大傾向時の一般検査事業

■開設期間=当面の間 ■場所=区役所1階区民ギャラリー / 区内薬局など ■対象=次のいずれかに当てはまる、症状のない都民…感染している可能性に不安を抱えている / あらかじめ感染不安を解消しておきたい事情がある ※ワクチン検査パッケージ・対象者全員検査等定着促進事業は8月31日で終了しました。くわしくは区のホームページをご覧ください。



## 「臨時給付金」関連情報

新型コロナウイルス感染症の影響で様々な困難に直面した方々へ、臨時特別給付金を支給しています。申請期限が間近なものがありますので、お早めに手続きをお願いします。



## 健康カレンダー(10月・11月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 10/7(金)、11/11(金)	午前 10/12(水)、11/9(水)	午後 10/4(火)、11/8(火)	午前 10/25(火)、11/29(火)	午前 10/5(水)、11/2(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 10/27(木)、11/24(木) 午後 10/7(金)、11/11(金)	午前 10/5・19、11/2・16 いずれも水曜日	午後 10/4(火)・24(月)、11/8(火)・28(月)	午前 10/13・27、11/10・24 いずれも木曜日	午前 10/5(水)・20(木)、11/2(水)・24(木)
こんにち歯ひろば* ※9カ月~1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 10/5(火)・19(水)、11/9(水)・29(火)	午後 10/11(火)・25(火)、11/15(火)	午前 11/17(木) 午後 10/11(火)・20(木)・25(火)、11/10(木)・22(火)	午後 10/3(月)・20(木)、11/7(月)・17(木)	午後 10/13(木)・26(水)、11/2(水)・17(木)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 10/28(金)、11/17(木)	午後 10/26(水)、11/7(月)	午後 10/24(月)・27(木)、11/8(火)・25(金)	午後 10/5(水)、11/7(月)	午後 10/26(水)、11/30(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 10/27(木)、11/24(木)	-
思春期相談* ※おおむね40歳未満の方のひきこもり・不登校など	-	-	午後 10/18(火)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、8月以降の検査を中止します。再開時期は決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。				

※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

## 放射線量の調査

日付(8/16~31)	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	-	-	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.07	0.06	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区  
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510  
**足立区役所**  
 ○○課  
 ○○係  
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座  検索

子育て・教育

不登校の子をもつ保護者のための講演会 & 交流会

■日時=10月8日(土)、午前10時～正午 ■対象=不登校の子どもの保護者 ■内容=臨床心理士・鈴木真理氏による講演/交流会 ■定員=会場…50人程度 ▷オンライン…50人程度 ※いずれも**先着順**。オンラインは講演のみ受講可 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、参加方法、「講演会」をファクス ■場・申・問先=こども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872 ☎3852-2864

大学等の進学に関する奨学金の個別相談会

■日時=10月29日(土)、午前9時40分～午後0時10分 ※1組30分 ■場所=こども支援センターげんき ■定員=12組程度(抽選) ■申込=電話/申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は学務課、区内高校などで配布 ■期限=9月30日(金)必着 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

4年度 就学奨励制度

■対象=次のいずれかに当てはまる方の保護者…特別支援学級または特別支援教室に通学・通級して

いる/特別支援学校の基準に該当し、通常学級に通学している ※就学援助受給者は対象外 ■内容=世帯全員の所得に応じて経済的負担を軽減 ■申先等=▷区内在学の方…通学校(申請書は通学校で配布)▷区外通学の方…学務課 助成係 ※4年1月2日以降、区へ転入した方は4年度住民税課税証明書の原本の提出が必要。区で定める所得基準により審査。認定・援助は申請書の提出月から開始 ■期限=9月30日(金) ■問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

中学・高校生の子をもつ方必見 イチから分かるキャリア教育講座 受講生募集

■日時=10月15日(土)、11月19日(土)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=中学・高校生の保護者 ■内容=将来に役立つ中学・高校生活の過ごし方/今後の職業人生を豊かにする最新のキャリア教育 ■定員=各20人(抽選) ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日、「キャリア教育講座」をファクス ■申込期間=9月10日～開講日の2週間前 ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273 ☎3880-5641

健康・衛生

銭湯を楽しもう

◆敬老の日は銭湯へ ■日程=9月19日(祝) ■費用=▷65歳以上の方…250円 ▷そのほかの方…500円(通常料金。中学・高校生は300円、小学生は200円、就学前の子どもは100円) ◆すだち湯へ行こう ■日程=9月25日(日) ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…250円 ▷そのほかの方…500円(通常料金。中学・高校生は300円) ———— ■場所=区内の各銭湯 ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢

を告げる。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

認知症サポーターフォローアップ講座(2日制)

■日時=10月21日(金)・28日(金)、午後2時～4時15分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、より深く学びたい方 ※過去にフォローアップ講座を受講した方を除く ■内容=認知症への理解を深める ■定員=35人(9月12日から**先着順**) ■申込=電話 ■期限=10月14日(金) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

障がい者施設新規入所者募集

■入所時期=11月以降 ■募集施設等=表1 ■内容=施設で生活しながら

生活介護を受ける ■定員=各若干名(選考) ■申込期間=9月12日～26日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=表2

表1 障がい者施設 募集施設等

施設名	対象
希望の苑(竹の塚7-19-9)	知的障がいのある18歳以上の方
竹の塚あかしの杜きずな(竹の塚7-19-11)	身体障がいのある医療的ケアが不要な18歳以上の方

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

4面に続きます

通園していなくても受けられる

区独自の無料健診 あだちっ子歯科健診

区では4～6歳のすべての子どもを対象に「あだちっ子歯科健診」を無料で実施しています。 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

◆区内保育施設・幼稚園などに通園していない子どもの保護者へ 9月中旬ごろに案内を送付します

■対象=次のすべてに当てはまる子ども…区内在住/平成28年4月2日～31年4月1日生まれ/区内保育施設(認可保育所/認定こども園/認証保育所 など)・幼稚園に通っていない ■健診期間=9月15日～11月30日 ※申し込み方法など、くわしくは案内または区のホームページをご覧ください。   
 ▲ピンク色の封筒が届きます▲

※通園している子どもは園を通して実施します。

4～6歳は奥歯のむし歯が増えやすいので要注意！ 仕上げみがきで、「奥歯のミゾ」を丁寧にみがきましょう！

9月24日～30日は結核予防週間 早期発見が治療のカギ！

昨年は区内で87人が発病し、10人が亡くなりました

■問先=足立保健所 感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372

結核は現在でも国内最大級の慢性感染症です。早期発見で治すことができますが、受診が遅れると重症化して死に至るケースもあります。せきやくしゃみなどで周囲の人にうつす可能性もあるため、下記のような症状が2週間以上続くときは必ず受診してください。 ※受診の際はマスク着用

●せき ●たん ●微熱 ●体のだるさ ●食欲がなく体重が減る

◆高齢者は特に注意！ 気づかないうちに発病も

高齢者はせき・たんなどの症状が分かりにくいいため、受診が遅れ、重症化する傾向があります。食欲や元気がない状態が続いている高齢者には、周囲の人が声をかけ、受診を勧めてください。かつて結核がまん延していた時代に感染し、高齢になり免疫力が低下して発病するケースも増えています。年に一度は、健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。

ウクライナから避難されてきた方への支援

生活支援一時金 避難民1人につき10万円を支給します。 ■問先=(区)地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

ワンストップ相談窓口 必要な情報や相談先をご案内します。 ■問先=(都)ウクライナ避難民ワンストップ相談窓口(平日、午前10時～午後4時) ☎6258-1227

受付中 ウクライナ 人道危機 救援金

募金箱での募金 ■設置期間=5年3月31日(金)までの平日、午前8時45分～午後5時 ■設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=(区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855



乳・子医療証は10月に更新

9月中旬に受給者へ世帯ごとに新しい医療証(淡い緑色)を送付 ※現在の医療証(淡いオレンジ色)の有効期限は9月30日(金)。保険証や家族の状況に変更がある方は要連絡 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492





3面からの続きです

## 福祉・高齢医療

### 司法書士による成年後見・相続・遺言 無料相談会

■日時=10月8日(土)、午前10時～

午後4時 ※1人50分程度 ■内容=司法書士が成年後見制度\*の利用や相続・遺言などの相談に応じる★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■定員=24人(9月12日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、電話・ファクス番号、「成年後見相談会」をファクス ■場・申・問先=権利擁護センターあ

だち(千住庁舎内) ☎5813-3551 ☎5813-3550

### 精神保健福祉ボランティア講座「精神障がい者を地域で支える」(4日制)

■日時=10月5日(水)・12日(水)・20日(水)・26日(水)、午後2時～4時 ※5日は1時45分開始 ■対象=区内在

住の方 ■内容=「精神障がいの理解と接し方」「傾聴について」の講座/区内精神科病院見学 など ■定員=12人(抽選) ■費用=300円(保険料) ■申込=電話/窓口 ■期限=9月27日(火) ■場・申・問先=精神障がい者自立支援センター ふれんどりい ☎3883-7405

# 身近で気軽に運動 介護予防で元気にイキイキ!

ストレッチ・トレーニングの方法&正しい歩き方を楽しく学べる!

## 初心者向けウォーキング教室(3日制)

■時間=午前10時～11時  
■定員=各30人(9月12日から先着順)  
■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(1人1コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス

コース	日程(雨天の場合の予備日)
都立舎人公園コース	10/4(水)、11/1(水)・29(水) (10/11(水)、11/8(水)、12/6(水))
都立東綾瀬公園コース	10/7(金)、11/4(金)、12/2(金) (10/14(金)、11/11(金)、12/9(金))

いずれも ■申・問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

ウォーキングやストレッチ、軽い筋トレを公園で!

## 気軽に楽しみながら健康体力づくり「パークで筋トレ」

■場所=区内の公園・広場など全34カ所 ※会場一覧・日時などを掲載したリーフレットは住区センター、地域包括支援センターなどで配布するほか、区のホームページでも閲覧可  
■申込=不要 ※当日直接会場へ



運動・栄養・口腔ケアを学べる、介護予防の総合講座!

## 元気に「はつらつ教室」(10月～12月分)

運動のほか、栄養士・歯科衛生士による講座なども実施。介護予防に必要な運動・栄養・口腔ケアの知識が一度に身につきます。

場・申・問先	日程	時間	定員	申込
伊興 ☎3857-6537	10月～12月の第1・3木曜日	午前10時～11時30分	30人	電話/窓口
梅田 ☎3880-5322	10月～12月の第2・4月曜日			
興本 ☎3889-0370	10月～12月の第1・3水曜日	午後1時30分～3時	各20人	
江北 ☎3890-4522	10月～12月の第2・4木曜日			
佐野 ☎3628-3273	10月～12月の第2・4水曜日	午前10時～11時30分	25人	
鹿浜 ☎3857-6551	10月～12月の第2・4木曜日			
新田 ☎3912-3931	10/18・25、11/8・22、12/13・20、いずれも火曜日	午後1時30分～3時	各20人	
竹の塚 ☎3850-3107	10/17(月)、11/18(金)、12/16(金)			
中央本町 ☎3852-1431	10月～12月の第1・3水曜日	午前10時～11時30分	各20人	
東和 ☎3628-6201	10月～12月の第4木曜日			
舎人 ☎3857-0008	10/12・26、11/9・23、12/14・21、いずれも水曜日	午後1時～2時30分	各20人	
花畑 ☎3850-2618	10/4・25、11/8・22、12/6・20、いずれも火曜日			
保塚 ☎3858-1502	10月～12月の第2・4木曜日	午後1時30分～3時	25人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10月～12月の第1・3木曜日			
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10月～12月の第1・3水曜日	午後1時15分～2時45分	20人	
■場所=勤労福祉会館* ■申・問先=和田整形外科 ☎3879-3206	10月～12月の第2火曜日			
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/6・20、11/10・17、12/1・15、いずれも木曜日	午後2時～3時30分	18人	電話(平日のみ)

\*毎月実施。日程により実施内容は異なります。初参加者は前月の15日、参加経験者は前月の26日から先着順

★…勤労福祉会館は綾瀬4-10-6(元 江戸一方来館)に一時移転中

プロからのアドバイス! 体力に自信のない方も参加可

## 高齢者体力測定会(10月分)



握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法をアドバイスします。

■定員=各20人(抽選)  
■申込=電話  
■申込期間=9月12日～開催日の2週間前  
■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	20(木)	午前10時30分～11時30分/11時30分～午後0時30分
エル・ソフィア	28(金)	午後1時30分～2時30分/2時45分～3時45分
江北地域学習センター	19(水)	午後0時45分～1時35分/1時35分～2時25分
佐野地域学習センター	13(木)	午後1時30分～2時30分/2時45分～3時45分
生涯学習センター(学びピア21内)	31(月)	午後0時45分～1時35分/1時35分～2時25分
花畑地域学習センター	5(水)	午後0時45分～1時35分/1時35分～2時25分

泳げなくても大丈夫。水泳専門指導員がサポート!

## 介護予防「はつらつ教室」(プール)(8日制)

■期間=10月5日～12月7日の毎週水曜日 ※10月19日、11月23日を除く

■時間=午後1時～2時30分  
■内容=水中ウォーキングなど  
■定員=12人(選考)

■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は千住温水プールで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■期限=9月21日(水)必着  
■場・申・問先=千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601



「健康寿命をのばす10の活動」パンフレットでそのほかの講座もチェック!

- 配布場所 ●地域包括支援センター ●(区)地域包括ケア推進課 など



各講座の詳細は区のホームページにも掲載中!



**4年度 年金生活者支援給付金の新規支給対象者には日本年金機構より請求書が送付されます**

■対象=老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給し、支給要件(表1)のすべてに当てはまる方 ■内容=年金を含めても所得が一定基準以下の方への生活支援のため、消費税率引き上げ分を活用して給付金を支給 ■支給額(月額)=表1 ※原則偶数月の15日(年金と同日)に振り込み。請求手続きが遅れると、遅延分の受給ができない場合あり ■請求方法=日本年金機構より9月ごろから順次送付される請求書(ハガキ型)を返送 ※これから年金を請求する方は、年金の請求書と一緒に提出。表1に当てはまる方で請求書が届かなかった場合は、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。すでに年金生活者支援給付金を受給している

方は、新たな手続きは不要です。請求書も送付されません。 ■期限=5年1月4日(水)必着 ■問先=給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (IP電話の方) ☎03-5539-2216 足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5849 ☎3880-5981

**足立区 障がい者週間記念事業「障がい者アート展」参加者募集**

■展示期間=12月2日(金)~8日(木) 午前9時~午後5時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■対象=区内在住・在勤・在学の障がい者(児) ■内容=絵画・書道・手芸・陶芸などの作品を展示(区のホームページでも公開) ※定員あり。くわしくはお問い合わせください。 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクス・ハガキで請

求。区のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月30日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センター

あしすと 自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 ☎5681-0137

9月21日~30日は秋の全国交通安全運動期間

**やめよう！自転車の危険運転**

区内での交通事故(1月~7月)が昨年同時期より121件増加

区内での交通事故のうち、約5割が自転車に関わるもので、ルールを無視した危険な運転による死亡事故も発生しています。自転車も軽車両であり、「車のなかま」です。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



自転車のルールを再確認！

■問先=交通対策課 推進係

☎3880-5912

**こんな運転は違反！**

- ① スマートフォン・イヤホン・傘などを使用しながらの運転  
死亡事故も起きています。法律で禁止されており、罰則を科される場合があります。
- ② 歩道におけるスピードの出し過ぎ  
自転車は原則、車道を走行。やむを得ず歩道を走行する場合は歩行者を優先し、車道寄りを行進しましょう。



- ③ 一時停止の無視  
「止まれ」の標識がある場所では、必ず一時停止！自宅の近くなど、慣れている道こそ注意が必要です。



**自転車保険の加入は義務です**  
安全運転をしても、誰かにケガをさせてしまう可能性はあります。過去には、自転車事故により9,500万円の高額賠償にいたった事例も。必ず加入をお願いします。



**やめよう！ながらスマホ**

区の条例により、区内全域で「ながらスマホ」は禁止されています。スマートフォンなどの操作は、立ち止まって、周囲の安全を確認してから行いましょう。

表1 4年度 年金生活者支援給付金 支給要件等

種類	支給要件(すべてを満たす方)*1	支給額(月額)
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	65歳以上で老齢基礎年金を受給/前年の年金収入額*2とそのほかの所得額の合計が88万1,200円以下*3/世帯全員の区民税が非課税	下記2つの額を合計して算出 ▷保険料納付済期間に基づく額…5,020円×保険料納付済期間÷480 ▷保険料免除期間に基づく額…1万802円(4分の1免除期間は5,401円)×保険料免除期間÷480
障害年金生活者支援給付金	障害基礎年金または遺族基礎年金を受給/前年の所得額*2が472万1,000円以下(扶養人数によって異なる)	▷障害等級1級…6,275円 ▷障害等級2級…5,020円
遺族年金生活者支援給付金		5,020円(2人以上の子が受給している場合の1人あたりの支給額は、人数で割った額)

\*1…日本国内に住所がない、年金が全額支給停止の場合などは支給不可  
 \*2…障害年金や遺族年金などの非課税収入は含まない  
 \*3…78万1,201円~88万1,200円の方は、保険料納付済期間に基づく額に一定割合を乗じた額を支給

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs**  
より良い世界をめざして

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)] は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

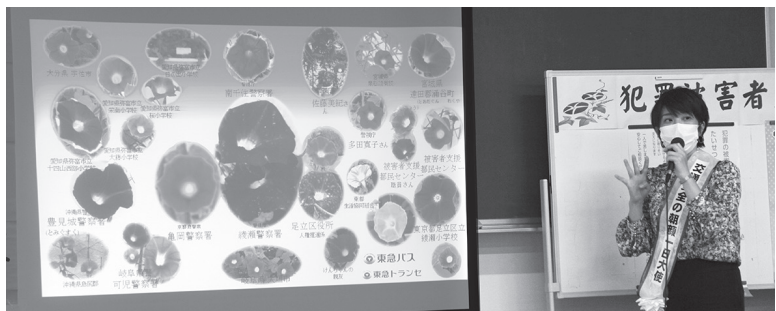
**Vol.17 | けんちゃんの朝顔 —交通安全の願いを託して—**  
■問先 報道広報課 広報係 ☎3880-5815

平成28年に区内で起きた交通事故。当時区立綾瀬小学校1年生だった高田謙真君が亡くなりました。謙真君が残した朝顔の種を見つけた母親の高田香さんは、「美しい朝顔の花を見るたび、交通安全を心がけてほしい」という願いを込め、朝顔を交通安全のシンボルにする運動を始めました。今号では「**3** すべての人に健康と福祉を」「**11** 住み続けられるまちづくりを」に関連して紹介します。



**一瞬で奪われた命**

平成28年2月15日、下校途中、交差点で青信号の横断歩道を渡っている最中に、謙真君はトラックにひかれて亡くなりました。原因は運転手の前方不注意。「交通ルールを守って横断歩道を渡っていただけで、何も悪いことをしていないのに、二度と会えなくなってしまいました。もし学校に迎えに行っていればと考えることもありました」と香さんは振り返ります。



▲綾瀬警察署で講演する高田香さん(令和3年9月21日撮影)

**朝顔を交通安全のシンボルに**

事故後、香さんは自宅の三方(鏡餅を飾る台)の下に数十粒の朝顔の種を見つけ、謙真君が生前、種を投げて遊んでいたことを思い出し、綾瀬小学校にその種を渡しました。その後、花が咲いた朝顔から種をとり、また翌年、と繰り返すことで、「けんちゃんの朝顔」は全国に広がっています。

「加害者が出なければ被害者も出ません。いつでも、どこでも、交通ルールを守り、思いやりの心で行動すれば、少しずつ交通事故は減っていくと信じています」と香さんは語ります。



今年5月に区役所北館前で「けんちゃんの朝顔の種まき会」を実施。8月にきれいな花を咲かせました。▲



特集

# 区役所の現場

## ～新型コロナウイルス感染症 対策編～

【問先】広報係 ☎3880-5815

※新型コロナウイルス感染症関連の最新情報は、2面に掲載しています。掲載内容は9月2日時点の情報です。

さらに詳しい情報のほか、週単位の感染者数や、年齢層別のワクチン接種率など、区のホームページで公開しています。



### 足立保健所 感染症対策課

新型コロナウイルス感染症が流行してからの約2年半、数多くの困難に直面しながら業務を進めてきた感染症対策課。新型コロナウイルス感染症対応以外にも、結核や腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)などの「感染症」に関する業務を行っています。

#### 「感染したかな」と思ったら

##### ① かかりつけ医に相談してください

##### ② いない方は発熱外来に相談してください

区内、約200の医療機関が発熱外来を実施しています。かかりつけ医がない場合などは、発熱外来を実施している医療機関に相談してください。



区内の発熱外来一覧はコチラ▶

##### 【要注意】医師の診療が必要です

自宅で実施した医療用抗原検査キットや、都のPCR等検査無料化事業で陽性となっただけでは、保健所に発生届が届かず、療養証明が出せません。必ず医師の診療を受けてください。



※都では、有症状の20～40代で重症化リスクが少ない方に抗原定性検査キットを配布中(無料)。陽性となった場合は「東京都陽性者登録センター」に登録することで、保健所に発生届が届きます。

くわしくはコチラ▶

##### ③ ①②が難しい場合は下記に相談してください

区	発熱電話相談センター(足立保健所内)	☎3880-5747 平日、午前9時～午後5時
都	発熱相談センター	☎5320-4592/☎6258-5780 年中無休、24時間
	医療機関案内専用ダイヤル	☎6732-8864/☎6636-8900/☎6630-3710 年中無休、24時間
	FAXなどによる相談 ※聴覚障がいのある方などが対象	☎5388-1396 年中無休、24時間 (原則、回答は平日、午前9時～午後6時) ※専用の相談票あり

##### 電話がつながりにくい状態が続いています

お問い合わせ件数が多く、電話がつながりにくい場合があります。不安を感じている中でお待ちせし、大変申し訳ございません。発熱外来、相談センター共に、午前中が大変混み合いますので、なるべく混雑時間を避けてお問い合わせください。休日、夜間などは都の窓口をご利用ください。

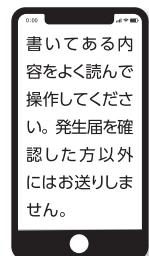
※医師が、すべての患者の発生について保健所に届出(発生届)を行います。保健所は発生届を受理した後、すべての方に連絡します(9月2日時点)。

#### 発生届に基づき、保健所から連絡

##### ① 携帯電話番号がわかる方



約80%が回答



ショートメールをお送りします。記載の案内に沿ってご自身の症状などを専用フォームに入力してください。

※入力での回答が困難な方はお電話でご相談ください。フィッシング詐欺などに十分ご注意ください。

##### ② 自宅電話番号がわかる方



30人の職員で対応!

携帯電話番号がわからない場合や①に回答がなかった方には、電話で症状などの聞き取りを行います。区役所で使用できる電話回線を上限まで使用し、対応しています。

##### ③ ①②で連絡のつかない方

最後まで徹底!

①②どちらの方法でも連絡がつかない方に対しては、訪問による安否確認を行います。

##### お一人おひとりに寄り添って

陽性診断を受けたとき、誰もが不安になると思います。区では、医療機関からの発生届に基づきショートメールや電話などで陽性となった方全員に連絡しています。療養時の心配や不安などがあればご連絡ください。今後も国や東京都の方針に沿って、迅速かつ丁寧に対応してまいります。

感染症対策課 職員(保健師)



#### 感染症対策を最優先に

9月2日時点、感染症対策課以外の部署から約100人の職員の応援と、都からの派遣や民間の人材派遣など総勢約200人で感染症業務を行っています。各地域の保健所業務のひっ迫が報道されていますが、足立保健所も同様です。

しかし、この約2年半の間、足立区医師会をはじめとした、様々な方々にサポートいただき乗り越えてきました。

これからも、区民の皆様の健康と安心安全を最優先に、区役所一丸となって取り組んでいきます。



足立保健所 みなくち ちす 水口 千寿 所長(医師)

#### もしものときのために、できること

##### 食料品、日用品を備蓄しておきましょう

いつどこで誰が感染するかわからない状況です。「もしも」のときのための準備をしましょう。感染者が多い期間は、都の「うちさぼ東京」に食料品の支給を依頼しても、実際に手元に届くまでに時間がかかる場合があります。食料品・日用品ともに備蓄しておくこと安心です。

少し前、陽性者が爆発的に増えたときに新型コロナウイルス感染症に感染しました。「うちさぼ東京」からの食料品の支給は助かりましたが、手元に届くまでに数日かかり、それまでの間は一人暮らしなのでとても困りました。

区職員A (20代男性)



体温計も必要です!

##### ■食料品

体調が優れなくても食べられるもの、経口補水液などの水分も忘れずに用意!

##### ■日用品

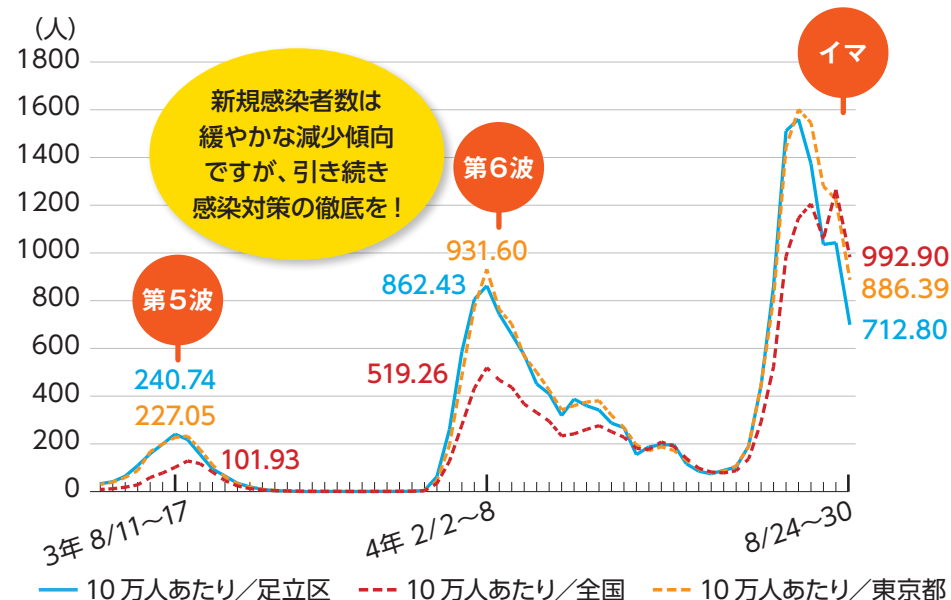
服用している薬や普段から使っている消耗品やマスクなどを余分に用意!

### 新型コロナウイルス ワクチン接種担当課

集団接種会場の手配や区民の皆様へワクチン関連情報の提供などを行う新型コロナウイルスワクチン接種担当課。休日も交代で出勤し、午前8時から午後8時まで、ワクチンに関する問い合わせに対応しています。

#### ワクチン接種で感染・発症・重症化を予防

■1週間毎の人口10万人あたりの新規陽性者数(9月2日時点)



まだまだ感染者数は高い水準にあります。日ごろからの感染予防とワクチン接種で感染・発症・重症化を予防しましょう。

ワクチンの効果は時間の経過で徐々に低下する可能性はありますが、重症化予防効果は比較的高く保たれると報告されているため、厚生労働省はワクチン接種を推奨しています。

##### ワクチン接種をご検討ください!

足立区医師会の協力により、区内の医療機関で最大で週に2万人の方に接種いただいています。重症化予防のためにも、早めの接種をご検討ください。

新型コロナウイルス ワクチン接種担当課 片岡 則彰 課長

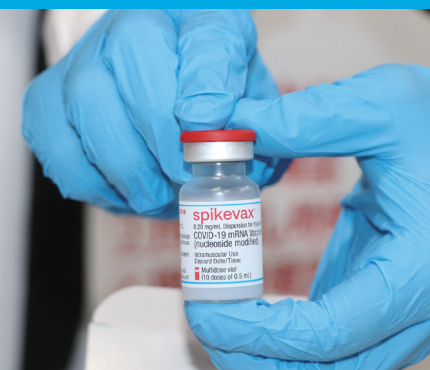


年齢および接種回数ごとの「接種可能なワクチンの種類」と「接種間隔」を必ずご確認ください。くわしくは区のホームページをご覧ください。足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤルにお問い合わせください。

足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル ☎0120-230-377 受付時間 8:00～20:00(毎日対応)

#### 密着! ワクチンの保管から接種まで

##### ① これがワクチンです!



接種前は、こんなに小さなビンに入っています! メーカーによって、保管期間、接種までの作業手順などが異なります。 ※写真はモデルナ社ワクチン

##### ② ディープフリーザー!



中の温度は約-20℃!

モデルナ社製ワクチン保管用の超低温冷凍庫です。区役所庁舎ホールでは13台使用しています。最大で9カ月間保管可能!

##### ③ ワクチンを充填!



超低温保管されていたワクチンを専用の冷蔵庫で解凍したら、接種ブースのすぐ近くで、注射器に充填していきます。

##### ④ いよいよ接種!



接種は数秒!

こうして準備されたワクチンが問診を終えた皆様へ接種されます。区役所庁舎ホールでは、1日最大約1,900人に接種を行いました。

#### ワクチンの接種方法と今後の想定

##### 各医療機関でワクチン接種が受けられます

区役所庁舎ホールでの集団接種は9月4日で一旦終了しました。今後は、各医療機関で接種を受けることができます。 ※接種可能な医療機関は、年齢により異なります。

接種可能な医療機関など、くわしくはコチラ▶



##### オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります

最近よく耳にする「オミクロン株対応ワクチン」。その接種について国は、「様々な情報を踏まえ引き続き検討する」としています。区では、実施が決定した場合は速やかに対応できるよう準備を進めています。

- 対象=初回接種(1・2回目)を完了したすべての方を想定
- 接種開始時期=4年10月半ば以降を想定
- ※9月2日時点の情報です。国の今後の検討状況により変更となる場合があります。

新しい情報がわかり次第、区のホームページなどでお知らせします。

#### 安心して受診してください

令和2年3月から開始し、現在では診察終了後の午後7時30分から毎週2回、副区長や衛生部職員と足立区医師会理事とでコロナ禍における医療提供体制やワクチン接種について意見交換を続けています。その結果、「お互いがやるべきことをやる」という今の信頼関係を築くことができました。

発熱外来やワクチン対応を行う医療機関は、他区に比べて多いと思います。今後も引き続き、皆様に安心していただけるように医師会が中心となって協力し合い、しっかり医療提供を行っています。



足立区医師会 あべ さとし 阿部 聡 会長 医療法人社団 慈航会 阿部メディカルクリニック 院長



## 仕事・産業

### あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日程=9月28日(水)、10月19日(水)  
 ■時間=午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(9月13日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

### 区内事業者向け「トータルマッチング事業」をご利用ください

■対象=区内中小企業の経営者 ■内容=資格を持った企業訪問相談員(マッチングクリエイター)が企業を訪問し、協力事業者のあっせんや助成金の紹介、経営相談を実施 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

### 保育のお仕事 就職面接・相談会

■日時=10月4日(火)、午前10時30分～正午/午後1時～2時30分 ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■内容=区内保育施設を運営する事業者による合同面接・相

談会 ※再就職に関する相談ブースもあり ■定員=各50人(9月12日から先着順) ※資格不問。保育あり(9月27日までに要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着各5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=(区)私立保育園課 施設調整係 ☎3880-5712

■問先=ハローワーク足立 人材確保・就職支援コーナー ☎3870-8614

### ギャラクカフェ 運営事業者募集

■募集施設=ギャラクシティ・1階カフェ ■使用許可期間=5年4月1日～7年3月31日 ■対象=過去3年以内に食品衛生法に基づく行政処分を受けていない事業者または団体・個人 ※そのほかにも要件あり ■申込=応募書類を持参 ※くわしくは募集要項を参照。募集要項は区のホームページからダウンロード。申し込みには現地説明会への参加が必要 ■申込期間=9月30日～10月11日

#### ◆現地説明会

■日時=9月30日(金)、午後2時～4時 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=9月20日(火) —いづれも—

■申・問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

## 公募・ボランティア

### 子育てホームサポーター養成講座(6日制)

■日時=10月19日(水)～21日(金)・

25日(火)～27日(休)、午前9時30分～午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーター(報酬あり)として活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を支援する子育てホームサポーターとしての知識や技能を身につける ■定員=30人(9月12日から先着順) ■費用=1,500円(救命講習受講料) ■申込=電話 ■期限=9月30日(金) ■申先=(株)シグマスタッフ 大宮支店(区委託事業者) ☎048-871-9771

■場・問先=(区)子ども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

### 子どもショートステイの 養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格・免許を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある/18歳以上の健全な同居家族(親族)がいる/居室が2部屋以上あり、居室面積の合計が12畳以

上で、家族構成員に応じて適切な広さを有する ■内容=子どもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※報酬あり。研修の受講が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

### ジュニアリーダースーパー研修会(後期)(6日制)

■期間=4年10月～5年2月 ■場所=エル・ソフィアなど ■対象=小学6年生 ※初めての方も参加可 ■内容=野外活動やグループワークを通して発想方法や表現方法を学び、子ども会などでリーダーとして活躍するのに必要な力を身につける ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■定員=35人(抽選) ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

## 第3回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いづれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係

☎3880-5797 ☎3880-5617 📧<https://www.gikai-adachi.jp>

表1 第3回 区議会定例会 日時等

日時		会議名
9/16(金)	午前10時	議会運営委員会
9/20(火)		
9/21(水)	午後1時	本会議*
9/22(木)		
9/26(月)	午後1時30分	総務委員会
9/27(火)	午前10時 午後1時30分	区民委員会 産業環境委員会
9/28(水)	午前10時	厚生委員会 建設委員会
9/29(木)	午後1時30分	文教委員会
9/30(金)	午前10時 午後1時	議会運営委員会 本会議
10/3(月)	午前9時30分/午後1時	
10/4(火)		
10/6(木)		
10/7(金)	午前10時/午後1時	決算特別委員会◆
10/11(火)		
10/12(水)		
10/13(木)	午前10時 午後1時30分	交通網・都市基盤整備調査特別委員会 子ども・子育て支援対策調査特別委員会
10/14(金)		災害・オウム対策調査特別委員会
10/17(月)	午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
10/18(火)		議会運営委員会
10/19(水)	午後1時	本会議*

★…J:COMチャンネル足立(111ch)で生中継を予定

◆…YouTubeを利用してインターネットで生中継を予定

### 9月10日募集開始! 高校生・大学生歓迎!

## 野あそびボランティア in 桑袋ビオトープ公園

日曜日、祝日に実施している「自然のあそび屋台」でミニプログラムを実施するボランティアです。子どもから大人まで、自然や生きものについて楽しんで学んでもらうために、企画を考え、準備をします。ぜひ一緒に活動しましょう!

■対象=高校生以上の方 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021 ▲くわしくはコチラ



▲昨年新たに加入した佐藤彩乃さん(高校2年生。写真上)。メンバーはニックネームで呼ばれており、佐藤さんは「のんのん」という名前で親しまれています。

### 就業構造基本調査 にご回答を

就業・不就業の実態をとらえ、就業構造の詳細を明らかにするための重要な調査です。対象世帯には、9月中旬から調査員が調査書類を配布します。 ■基準日=10月1日 ■問先=統計係 ☎3880-5251

### 郷土博物館の 臨時休館

■期間=10月2日(日)～8日(土) ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393



暮らし・まちづくり

足立の魅力を動画で発信  
動画作成講座(4日制)

■日時=10月2日、11月6日、12月18日、5年1月15日、いずれも日曜日、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学で中学生以上の方  
 ■内容=区内で活躍する編集プロダクションが、NPOをはじめとした地域活動を盛り上げる動画の作成方法を伝授 ■定員=12人(9月13日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「足立の魅力を動画で発信」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分)  
 ☎3840-2331 FAX3840-2333

講座「ココロとカラダのセルフディフェンス」(2日制)

■日時=10月15日(土)・29日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=凝り固まった心と体をヨガでほぐし、ストレスを解消する/危険な状況から、自分自身の体を守るための護身術の動きを学ぶ ■定員=20人(9月12日から先着順) ※保育あり(10月6日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホーム

ページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「ココロとカラダのセルフディフェンス」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

「Break the Chain」ダンス発表会」出演団体募集

■日時=11月12日(土)、午後2時～4時 ※出演順や時間は指定不可 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方を中心に活動しているダンスグループ・団体など ■内容=世界各地で踊られている女性への暴力防止啓発ダンス「Break the Chain」をL・フェスタ内のイベントで踊る ■定員=10団体程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/応募用紙を郵送・持参 ※応募用紙は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月30日(金)必着 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222

シェアサイクルポートの設置スペースを募集しています

区では、Open Street(株)と協定を結び、シェアサイクル事業の実証実験を行っています。ポート数の拡大によるシェアサイクル事業活性化に向けて、会社やホテル、マンションなどの空いてい

るスペースをサイクルポートの設置場所としてご提供ください。 ■対象=次のすべてに当てはまる場所…道路から直接利用ができる/長さ4m×奥行2m(自転車収容可能スペース5台)以上/原則24時間開放できる ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=(区)自転車係 ☎3880-5914

同和問題に関する区民企画講座「企業と人権」

■日時=10月16日(日)、午後2時～4時30分 ※1時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=同和問題についての講義/レザーグッズ製作 ■定員=40人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、「同和問題講座」を区へハガキで送付 ■期限=9月30日(金)消印有効 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

マイナンバーカードの申請をお急ぎください

2万円分のマイナポイントを受け取るためには、9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請が必要です。10月以降にカード申請をした方はマイナポイント付与対象外となりますのでご注意ください。区では地域学習センターなどを巡回してマイナンバーカード申請のサポートを行っています。申請方法が分からない方はぜひご利用くださ

い。巡回スケジュールなど、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=制度…▷マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 ▷サポート窓口…(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

催し物

第42回 足立区合唱祭

■日時=10月9日(日)、午後1時40分開演 ※0時40分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内を中心に活動する団体による、年に一度の合唱の祭典 ■定員=850人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

講座「藍染手ぬぐいづくり 染料と水環境の関係」

■日時=9月24日(土)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=合成藍での手ぬぐい藍染体験を通して、染料や生活雑排水が水環境に与える影響を考える ■定員=10人(9月11日から先着順) ■費用=800円 ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「藍染」をファクス ※1人1回のみ申し込み可 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 FAX3880-9801

10面に続きます

9月1日は防災の日



住まいの地震対策を万全に!

区では、地震に強い住まいづくりのための様々な助成を行っています。助成対象を拡大した制度もありますので、この機会にぜひご活用ください。 ※いずれも助成額は上限額。予算の上限に達し次第終了

■申・問先=耐震化推進係 ☎3880-5317

助成条件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



10月1日から全世帯が助成対象に!

家具転倒・窓ガラス飛散防止工事助成

対象 助成額 5万円 ※区内業者による工事が対象



▲家具転倒防止器具取り付け

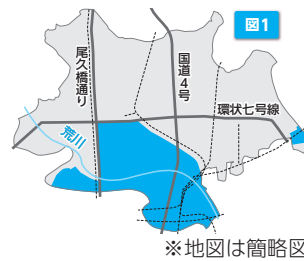
▲飛散防止フィルム貼り

感震ブレーカー\*1設置助成

対象 特定地域内(図1)の居住者・賃貸住宅所有者

対象	種類	助成額
一般世帯(設置費用の3分の2)	分電盤タイプ	5万円
	簡易タイプ	8千円
特例世帯*2(設置費用の全額)	分電盤タイプ	8万円
	簡易タイプ	1万3千円

★1…震度5強相当の地震をセンサーが感知したとき、警報を発し、約3分後にブレーカーを落とす器具  
 ★2…65歳以上の方がいる世帯/要介護3～5の方がいる世帯/障がいのある方がいる世帯/非課税者のみの世帯



特定地域 梅田/扇一・三丁目/小台/関原/千住/中川二・三丁目/宮城一丁目/本木 など

耐震説明会・個別相談会(予約制)

■内容=地震対策のための耐震助成制度などの紹介  
 ■定員=各5組(先着順)  
 ■申込=電話

場所	日程	時間
区役所	9/26(月)、10/27(木)、11/15(火)、12/12(月)	午後2時～4時
	10/7(金)、11/25(金)、12/22(木)	午前10時～正午
千住庁舎	10/16(日)、11/20(日)、12/4(日)	午後6時～8時
	11/2(水)・30(水)	
千住柳町住区センター	12/6(火)	午前10時～正午
	12/18(日)	



9面からの続きです

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**秋の読書週間講演会  
「宇宙エレベーターの秘密」**

■日時=10月23日(日)、午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=小学生 ■内容=2050年の完成をめざす宇宙エレベーター★を専門家が解説するほか、宇宙に関する本の展示や貸出を実施 ★…地球と宇宙(衛星)をケーブルでつなぐ、新たな輸送手段 ■定員=50人(9月20日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(9月30日(金)、10月17日(月)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

**あらかわボートクルーズ  
「荒川の自然を再発見」**

■日時等=10月15日(土)・16日(日)

午前9時/10時/11時/午後1時/2時/3時開始 ※1回50分。新田リバーステーション集合・解散。荒天時は10月22日(土)・23日(日)に延期 ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=生きものを育む荒川の役割を船の上から学ぶ ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■期限=10月2日(日) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738

☎<https://www.ces-net.jp/adachikankyo/>

■問先=(区)環境学習係 ☎3880-6263

**みどりの学び場  
「気軽に楽しむガーデニング  
(冬・春花壇のデザイン編)」**

■日時=11月16日(水)、午後1時～4時 ■場所=区役所 ■対象=区内在住の方 ■内容=冬から春の季節を彩る植物の葉や花の色、形、生長する大きさなどを考慮した組み合わせ方を学ぶ/区役所北館前に設置

されたプランターへの植え付け作業体験 ※持ち帰りはできません。 ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「冬・春花壇のデザイン編」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月21日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課みどり事業係 ☎3880-5919

**桜花亭  
観月と十三夜コンサート**

■日時=10月9日(日)、午後5時40分～7時/7時～8時20分 ■対象=3歳以上の方 ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■内容=「中秋の名月」と並び美しい月といわれる「栗名月(十三夜の名月)」の時期に、夜間特別開園の庭園で月を観賞し、屋内で箏とフルートの演奏を楽しむ ■定員=各30人(9月13日、午前9時から先着順) ■費用=1,200円 ※小学生は500円、就学前の子どもは無料 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、希望時間、「観月コンサート」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

**あだちの遊び場**

**三味線教室(お試し)**

■日時=10月7日(金)・14日(金)・21日(金)、午前11時～午後0時15分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めて三味線に触る方に向けた教室 ■定員=各15人(先着順) ■費用=1,800円(授業料。三味線レンタル代含む) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、希望日、「三味線教室(お試し)」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

**家族でつり教室**

■日時=10月16日(日)、午後1時～4時 ※雨天中止 ■場所=元洲江公園 ■対象=小・中学生と保護者 ■定員=10組(抽選。1組につき釣り竿1本) ■費用=2,500円(釣り具代など) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「つり教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=9月29日(木)必着 ■申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



**文化のちから体験会「うたっておどって絵本音楽会ぼっぴ」無料招待**

■日時=10月10日(祝)、午前11時/午後2時開演 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=多くの人に親しまれている絵本の読み語りや演劇、生演奏、ダンスと組み合わせて上演 ■定員=各350人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数(4人まで)、希望時間、「文化のちから体験会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月30日(金)消印有効

**足立区制90周年記念 白石加代子「百物語」アンコール公演 第四弾**

■日時=11月12日(土)、午後5時30分開演/13日(日)、午後1時30分開演 ■内容=白石加代子「百物語」シリーズより、ベストコレクションの2作品(宮部みゆき「小袖の手」/朱川湊人「葉の恋」)を朗読 ■定員=各701人(先着順) ■費用=5,500円 ※区内在住・在勤・在学の方は5,225円。フレンズ会員の方は4,950円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請

—いずれも—  
※30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011  
☎<https://www.t1010.jp/>

**チームウィズ 夢と魔法の足立公演5 ハロウィーンマジカルパーティー2**

■日時=10月30日(日)、午前11時/午後2時30分開演 ※各45分前開場。29日(土)に有料ライブ配信を開催。くわしくはホームページをご覧ください。 ■場所=西新井文化ホール ■内容=ハロウィーンの仮装で参加して楽しむ、日本最大級のイリュージョンエンターテインメント ■定員=各902人(先着順) ■費用=▷前売り…SS席3,000円/S席2,000円 ▷当日…SS席3,500円/S席2,500円 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方は300円割引。3歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎<https://galaxycity.jp/>

**パソコン講座(10月分)**

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(9月12日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(10月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
1 エクセル Excel基本1日コース	1(土)、午前10時～午後5時	各 10,230円
2 ワード Word基本1日コース	2(日)、午前10時～午後5時	
3 パワーポイント PowerPoint基本1日コース	8(土)、午前10時～午後5時	
4 Excel中級1日コース	9(日)、午前10時～午後5時	13,200円
5 イラストレーター Illustrator中級1日コース	10(祝)、午前10時～午後5時	各 16,698円
6 フォトショップ Photoshop中級夜2日コース	12(水)・19(水)、午後6時～9時	
7 アクセス Access基本1日コース	15(土)、午前10時～午後5時	12,100円
8 Excelピンポイント「関数」午後1日コース	16(日)、午後2時～5時	6,600円
9 ワードプレス WordPress速習作成1日コース	22(土)、午前10時～午後5時	各 12,100円
10 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	29(土)、午前10時～午後5時	
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1～3年生と保護者	30(日)、午前10時～正午	2,068円
12 小学生向けプログラミング活用編 午後1日コース ■対象=1人でマウス・キーボード・スクラッチの基本操作ができる小学4～6年生	30(日)、午後1時～3時	8,800円

広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木  
本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり



### 星空コンサート 「高木里代子 ソロピアノ」

■日時=11月19日(土)、午後7時～8時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=大注目のジャズピアニスト・高木里代子氏による、華麗なジャズ演奏とプラネタリウムの星空映像が融合した、極上のエンターテインメント ■定員=170人(9月21日から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

### 学びピアの縁側 秋の恵みで楽器づくり

■日時=10月15日(土)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■内容=荒川の木の実や草の種を使って楽器を作る ■定員=各10人(抽

選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「秋の恵みで楽器づくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月30日(金)必着 ■場・申・問先=荒川ビジターセンター120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753



▲木の実や草の種で楽器を作ろう

### 家族で遊ぼう ドングリちびっこ自然体験

■日時=10月23日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にドングリを探して遊ぶ ※保護者向けに「生き物ものしりシート」を配布 ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で遊ぼう ドングリ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月12日(水)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041

**中止**  
**4年度あだち自然体験デー**  
9月下旬に予定していた「あだち自然体験デー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。 ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

### 9月の休日開庁日

■日時 25日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

### 場所 区役所

### ◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



### 大学連携の催し

#### 東京藝術大学

◆区制90周年記念 文化遺産調査特別展「琳派の花園 あだち」オープニングセレモニー&コンサート「サクソフォン四重奏」  
■日時=10月8日(土)、午後2時開始 ※1時30分開場。荒天中止 ■場所=郷土博物館 ■内容=郷土博物館協力者への感謝状贈呈と、東京藝術大学の学生によるサクソフォン四重奏コンサート後に特別展を観覧 ■定員=50人程度(抽選) ※全席指定 ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名、年齢、電話番号、「特別展オープニングセレモニー&コンサート」を㊚へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■期限=9月22日(休)消印有効 ■申・問先=(区)地域文化課 調整係 ☎3880-5985

#### 東京未来大学

◆あだちの大学リレーイベント企画 第23弾  
「親子でおもちゃクラフト 子どもの人間力 遊びと対話で育てよう」  
■日時=10月30日(日)、午後2時～3時30分 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=3～8歳の子どもと保護者 ■内容=遊びと対話の実践として、親子でおもちゃを作り、現代の子どもに求められる人間力について学ぶ ■定員=25組(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月14日(金) ■申・問先=(区)シティプロモーション課 大学連携担当 ☎3880-5840



### めざせ親子でスピードアップ! 親子足型測定&走り方教室

■申・問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

ミズノ指導員による、足型測定と走り方の指導がセットになったおトクな教室です。正しい靴のはき方から実際の走り方まで、一度に楽しく学びましょう!

■日程等=表2 ■定員=各10組(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=9月30日(金)

表2 親子足型測定&走り方教室 日程等

対象	日程	時間	場所
5・6歳の就学前の子どもと保護者	10/30(日)	午後1時～3時	総合スポーツセンター
	11/6(日)		佐野地域体育館
	11/12(土)		鹿浜地域体育館
	11/13(日)		伊興地域体育館
	12/4(日)		総合スポーツセンター
小学1～3年生と保護者	12/10(土)	午後3時30分～5時30分	興本地域体育館
	10/30(日)		総合スポーツセンター
	11/12(土)		鹿浜地域体育館
	11/13(日)		伊興地域体育館
小学4～6年生と保護者	12/10(土)	午後3時30分～5時30分	興本地域体育館
	11/6(日)		佐野地域体育館
	12/4(日)		総合スポーツセンター



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

## 樹木葬花園墓苑

永代供養  
説明会のご案内  
毎月第2日曜日  
第4日曜日  
午後3時より行います。

ご契約 1人 15万円

聖徳太子のおてら 日暮里・舎人ライナー  
源証寺 舎人駅から徒歩9分

☎03-3899-0684

所在地:東京都足立区入谷2丁目15-25  
許可年月日:平成27年12月1日墓地変更許可番号:27足保収第538号 住職:大谷忍昌

## 孝行舎

福祉葬 2割低額致します  
無料 ご相談・お見積り

### 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。  
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで施行できる新プランです!!

安心価格  
10名前後の家族葬用  
提携ホールもご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎  
東京都足立区中央本町1-19-2  
365日 24時間受付 ☎0120-81-5548  
はい こうこうしゃ  
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

## そろそろ涼しくなります 健診を受けましょう!

◆何をしても良い季節になります。  
◆10月からは医療機関も混みますので、早めに健診を受けましょう!

令和3年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

心配だ  
母の脂肪が ふえていく

平野小学校6年 齊藤 実絵

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
TEL:03(3840)2111 (平日9:00~17:00)



ADACHI Wonderful CM Grand Prix  
**第12回**  
**あだち**  
**ワンダフル**  
**CMグランプリ**

ADACHI CITY

足立愛あふれる映像作品求む

応募期間  
 9/1  
 ~5≒1/31

**あだち**

グランプリ受賞者には  
**10万円相当の商品券** + 豪華副賞

どなたでも 応募可!	グランプリ作品は 区公式CMに!	足立愛さえあれば テーマ・ ジャンル問わず
---------------	---------------------	-----------------------------

主催：足立区  
 協賛：足立成和信用金庫  
 (株)ジェイコム東京 足立局

あだちワン  
 特設サイトは  
 コチラ!



今年の全国広報コンクール 広報企画で入選を果たした「あだちワン」! 今年も、60秒以内(15秒単位)の「CM部門」と15秒以内の「お気軽投稿部門」の2種類のオリジナル作品を募集! くわしくはあだちワン特設サイトをご覧ください。

問先 デジタル情報・広告係 ☎3880-5514

第11回 受賞作品

昨年の応募総数は  
 過去最多の**83**作品!

第11回は7作品が受賞!

※そのほか3つの受賞作品は、あだちワン特設サイトからご覧いただけます。

👑 **グランプリ** 👑  
**【東京都23区(ク)イズ】犯人を探せ!**  
 小学生が中心で映像を制作  
 ほしかぜさん



👑 **準グランプリ** 👑  
**イザイカン**  
 今までにない  
 テクニカルな映像



👑 **足立成和信用金庫賞** 👑  
 新たな一歩をふみだせるまち足立区  
 地域の人の温かさを感じる  
 ストーリー



👑 **ジェイコム東京 足立局賞** 👑  
**祝! 足立区90歳**  
 足立区の90年を  
 振り返ります

第9回 ジェイコム東京 足立局賞を受賞

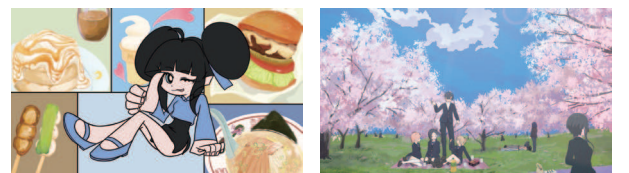
劉卓さんが**ゲームクリエイター**として活躍中!

※インタビューの詳細は  
 「あだちワン特設サイト」  
 でご覧いただけます!

中国の大学で映像制作を学び、アニメーションの勉強のために来日。初めて日本のコンテストに応募したのが「あだちワン」です。実はあまり自信がなかったのですが、受賞はとても嬉しかったですね。

それ以降、ほかのコンテストで受賞したり、卒業作品を区とのコラボで制作したり、色んな活動で腕を磨いてきました。就活では、あだちワン受賞をアピールして今の会社に入りました。コンテストの受賞は信用になりますから。あだちワンに感謝です!

今後の夢は、日本で自分のスタジオを持つこと。夢に向かって頑張っています!



受賞作品 「あなたとつくる 魅力のまち、足立区」  
 卒業作品 「離さない絆」

劉卓さん 経歴  
 平成6年北京生まれ。北京工業大学デジタルメディア学科を卒業後、平成29年日本に留学し、令和元年デジタルハリウッド大学大学院に進学。現在は、オンラインゲーム制作会社でクリエイティブスペシャリストとして、ゲームのCG・広告を制作している。

子どもたちからの  
 応募もOK!

4年連続の応募 東綾瀬小学校



応募した児童みんなの作品が「教育長賞」を受賞! 映像の切り替わりに工夫をこらすなど、年々レベルアップしています!

オンラインで授与式を開催しました。

受賞作品の放映場所を  
 探しています! 区内のお店などのサイネージで、歴代の受賞作品を無料放映していただける場所を随時募集しています。ご協力いただける場合はご連絡ください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

東塗協  
 東京塗協工業協同組合

**外壁・屋根任**  
**あだちワン**  
**リフォーム専門店**

~住まいも気持ちもあらたに~

**せでめい**  
**間違いな**

株式会社 あらた  
 足立区千住2-34 大久保ビル5F  
**TEL 0120-830-810**

ホームページはこちら!



**投資信託の疑問は**  
**“あだちせいわ”が**  
**お答えします!!**

例えば……


- 投資信託のしくみがわからない…
- 商品(ファンド)の種類はいくつあるの?
- 手数料や税金はかかるの?

etc…

**投資信託は**  
**おまかせください!!**

地域応援! “おせっかい宣言”

**足立成和信用金庫**  
 https://www.adachiseiwa.co.jp/



**白内障と**  
**診断されたら**

— よつば眼科へ —

手術時間**10分**、日帰り可能!

よつば眼科 院長 安真(やすまこと)

ご予約・アクセス方法はお電話で  
**☎03-5856-0428** 無料駐車場**12台**  
 〒120-0001 足立区大谷田4-7-17 よつば眼科 検索

