

2023年(令和5年)

3月10日 第1899号

発行 足立区  
 編集 報道広報課  
 住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
 ☎ 3880-5111 (代表)  
 FAX 3880-5678  
 ✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
 (毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

# あだち 広報



2023.4-2024.3

令和5年度  
 予算編成のあらまし  
 特集号

くわしくは6・7・8面へ

経済活動支援 物価高騰対策 給付型奨学金 災害対策  
 子ども・若者支援 地域経済の活性化 高齢者支援  
 デザイン消費喚起策 学力向上 孤立ゼロ 健康強化  
 シティプロモーション

あだち  
葎立ち安心・安全を実感していただける予算案  
区民の生活に寄り添う3つの柱

新型コロナウイルス感染症の発生から約3年が経ち、5月8日から法律上の分類が季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられることが決定されました。新型コロナウイルス感染症との向き合い方は変わるものの、ウクライナ問題に端を発した諸物価高騰には歯止めがかからず、今後、電気料金のさらなる値上げも予定されています。そうした中での令和5年度予算案です。

大きな柱は3本。1つ目は災害対策。昨年、10年ぶりに都が見直した首都直下地震等による被害想定への対策として、3年間限定で区独自の上乗せ助成などを実施します。2つ目は高校生、大学生にまで範囲を広げての若者支援。返済不要の給付型奨学金をスタートさせます。3つ目は区内経済活性化支援策。消費喚起策としてはプレミアム商品券やキャッシュレス決済還元事業などを実施します。また、ご要望の多い企業向けの融資あっせんも継続予定です。

給食費の無償化については、まずは保護者の経済的負担が増大する中学生から開始します。あくまでも子育て支援策の一環であり、期間限定は想定していません。小学生も含めると約24億円を要する事業です。小学生の無償化については、財源捻出につきもう少々検討のお時間を頂戴します。

5年度予算案のテーマは「安心」と「活力」です。それぞれ非常に広い守備範囲を持つ言葉ですが、コロナ後を見据えて、皆様の毎日に寄り添った区政を進めてまいります。

足立区長 近藤やい

## 手洗い・手指消毒・こまめな換気など 基本的な感染症対策の徹底を

あだち広報の掲載内容は3月2日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。また、イベントなどに参加の際は、手指消毒などのご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

関連情報  
について  
くわしく  
はコチラ



3月13日(月)から適用

### マスク着用の考え方が見直されました

2月14日付で都が「マスク着用の考え方」を見直したことを受け、区のガイドラインも同様に見直し、3月13日～5月7日の期間で適用します。

#### ◆マスク着用の考え方

屋内・外を問わず、マスクの着脱は個人の主体的な判断が尊重されます。ただし、高齢者等の重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、次の場面ではマスクの着用を推奨します。

- ① 医療機関の受診時
- ② 高齢者等の重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへの訪問時
- ③ 感染流行期に重症化リスクの高い方が、人との距離が確保できない混雑した場所に行くとき
- ④ 通勤ラッシュなどの混雑した電車やバスに乗車するとき ※おおむね全員の着席が可能な新幹線や貸し切りバスなどを除く
- ⑤ 施設の利用やイベント参加時に、事業者からマスクの着用を呼びかけられたとき

#### ◆区施設利用者や区職員などのマスク着用

区施設の利用者／区主催・共催・後援のイベント参加者	
マスクの着用	個人の判断に委ねます。
理由	東京都と同様、マスクの着脱は個人の主体的な判断を尊重するため。
勤務時間中の区職員など	
マスクの着用	5月7日(日)まで着用を継続します。
理由	① 高齢者等の重症化リスクの高い方と会話が必要な場合があるため ② 職場内の感染拡大により、通常業務に支障がでる恐れがあるため

### 足立区PCR検査予約専用ダイヤルは 4月1日(土)から足立区発熱電話相談センターに統合します

申・問先	電話番号
足立区PCR検査予約専用ダイヤル	☎3880-5051 3月31日(金)まで
足立区発熱電話相談センター	☎3880-5747 4月1日(土)から

※受け付け時間は平日、午前9時～午後5時

#### 申請期限間近

3月31日(金)まで(消印有効)

#### 4年度 各種保険料の減免制度

■対象=新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病を負った、または新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入が減少したなど、一定の基準を満たした世帯(介護保険料の場合は第一号被保険者)

■問先=▷介護保険…(区)介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744  
▷後期高齢者医療制度…(区)高齢医療・年金課 資格収納係

☎3880-6041

▷国民健康保険…(区)国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

#### 適用期間を5月7日(日)まで延長

#### 国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。

■問先=▷後期高齢者医療制度…(都)後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

▷国民健康保険…(区)国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

各制度の申請方法や必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



## 6年3月 まで 社会実験バス「ブンブン号」 検証期間を延長します

花畑桑袋団地と六町駅間で試験運行している社会実験バス「ブンブン号」。新型コロナウイルス感染症の影響などを考慮し、検証期間を延長します。お出かけの際は、ぜひ「ブンブン号」をご利用ください! ■問先=(区)交通計画係 ☎3880-5718

⚠ シルバーパスはご利用になれません。

### 限定500セット 4月1日(土)から利用可 ブンブン号の回数券を再販!

1,320円(6回分)を1,000円で販売(割引率24%)

日時 3月24日(金)、午後3時～8時

場所 つくばエクスプレス六町駅 出口A1付近

日時 3月25日(土)、午前10時～午後3時

場所 花畑地域学習センター

※1人10セットまで。ブンブン号のみで利用可。

有効期限は5年12月31日(日)まで。4年4月に販売したオレンジ色の回数券も、同じ期限まで利用可能です。

#### 乗車割引証発行も同時受け付け

70歳以上(6年3月31日時点)の方がブンブン号に110円で乗車できる、乗車割引証の発行窓口も設置します。発行希望の方は、本人確認書類(健康保険証など)をご持参ください(代理申請も可)。

今年もやります!

最大2,500円分!

レシートを集めて区内共通商品券をもらおう!

## 第2回 祝 レシート de 90周年事業

### 商品券プレゼントまでの流れ

- STEP 1** 登録店で1会計900円(税込)以上の買い物などをして、専用スタンプが押印されたレシートを受け取る  
■スタンプ押印期間=3月22日～5月21日
- STEP 2** 2店舗以上の対象レシートを合計9枚集める ※9枚すべて同一店舗は不可  
登録店はこのポスターが目印!
- STEP 3** 申請書にレシートを貼り付け、専用封筒で郵送  
※申請書・専用封筒は3月10日(金)から登録店、区民事務所などで配布  
■商品券交換申請期限=5月22日(月)消印有効
- STEP 4** 簡易書留で2,000円分の区内共通商品券が届く ※「特別店」のスタンプが押印されたレシートが1枚以上含まれている場合、500円分を増額。「特別店」は区のホームページをご覧ください。

- 1人1回のみ申請可。予算額に達したなどの理由により、期間中でも事業を終了する場合があります。
- 区内共通商品券を使用できる店舗は、足立区商店街振興組合連合会のホームページなどでご確認ください。

■問先=第2回 祝レシート de 90周年事業コールセンター(毎日、午前10時～午後7時) ☎5796-5855

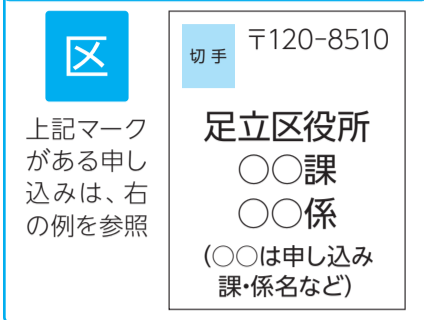
#### ◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(2/16～28)	16	17	20	21	22	24	27	28
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.07	0.06	0.07	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例



各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。



子育て・教育

4月から利用できる  
 子・青医療証(子ども医療証)を送付

子医療証

■対象=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子ども ■内容=令和5年4月1日から使用できる子医療証を、3月中旬に対象者の保護者に送付

青医療証

■対象=次のいずれかに当てはまる子ども…平成19年4月2日～20年4月1日生まれ/平成17年4月2日～19年4月1日生まれで親医療証また

は受給者証認定中/平成17年4月2日～19年4月1日生まれで、令和5年1月31日までに親医療証を申請済み ■内容=令和5年4月1日から使用できる親医療証を、3月下旬に対象者の保護者などに送付

問先=児童給付係 ☎3880-6492

親医療証(ひとり親家庭等医療証)は返却してください

■対象=親医療証を持つ、平成16年4月2日～19年4月1日生まれの子どもの保護者 ■内容=子どもの親医療費助成が3月31日で終了するため、引き続き親医療の対象の保護者には、子どもの記載のない親医療証を3月下旬に送付 ※医療証は親子支援課に郵送または持参で返却。平成17年4月1日以前生まれで、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方は、受給者証(心身障害者医療費助成受給者証)の対象になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=▷親医療証…親子支援課親子支援係 ☎3880-5883

▷受給者証(身体・知的)…障がい福祉課 障がい給付係

▷受給者証(精神)…中央本町地

域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5358

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=4月8日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=3月24日(金) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

健康・衛生

5年度 狂犬病予防集合注射を実施

■日程等=表1 ※雨天決行 ■対象等=生後91日以上の犬を飼っている方 ※その場で注射済票が交付されます。毎年1回(4月～6月)の狂犬病予防注射と注射済票の装着

表1 5年度 狂犬病予防集合注射 日程等

日程	場所	時間
4/10(月)	新区区民事務所	午後2時～3時
11(火)	千住スポーツ公園	
12(水)	都立東綾瀬公園	
13(木)	総合スポーツセンター	
14(金)	都立中川公園	午後1時～3時
15(土)	都立舎人公園 サービスセンター南側	
16(日)	亀田トレイン公園	
17(月)	南宮城公園	午後2時～3時
18(火)	佐野公園	
19(水)	千住旭公園	
20(木)	島根公園	
21(金)	江北平成公園	午後1時～3時
22(土)	都立東綾瀬公園	
23(日)	都立舎人公園 サービスセンター南側	

※都立舎人公園は接種場所の変更に伴い無料駐車場はありません。

4面に続きます

2023年トルコ・シリア地震救援金

日本赤十字社では、5月31日(水)までゆうちょ銀行・郵便局などで募金を受け付けています。振り込み先など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■募金箱の設置場所=区役所



ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。



■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

健康カレンダー(4月・5月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/14(金)、5/19(金)	午前 4/26(水)、5/17(水)	午後 4/11(火)、5/9(火)	午前 4/25(火)、5/23(火)	午前 4/5(水)、5/10(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/27(木)、5/11(木) 午後 4/14(金)、5/19(金)	午前 4/5・26、 5/17・31 いずれも水曜日	午後 4/11(火)・24(月)、 5/9(火)・22(月)	午前 4/13・27、 5/11・25 いずれも木曜日	午前 4/5(水)・11(水)、 5/10(水)・23(水)
こんにち歯ひろば* ※9カ月～1歳2カ月の子どもの保護者の歯科健診・相談	午後 4/12・26、 5/17・31 いずれも水曜日	午後 4/11(火)・25(火)、 5/16(火)	午前 5/11(木) 午後 4/13(木)・18(火)、 5/16(火)・25(木)	午後 4/20(木)・24(月)、 5/8(月)・18(木)	午後 4/13(木)・26(水)、 5/18(木)・31(水)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 4/28(金)、5/25(木)	午後 4/26(水)	午後 4/17(月)・27(木)、 5/9(火)・16(火)	午後 4/6(木)、5/8(月)	午後 4/26(水)、5/31(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 4/27(木)、5/25(木)	-
思春期相談* ※おおむね40歳未満の方のひきこもり・不登校など	-	-	午後 4/24(月)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	4/13(木)、5/11(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※結果は当日説明(判定保留は別途説明) 4/27(木)、5/25(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒・クラミジア)の検査 ※結果は翌月第2木曜日の来所時に説明 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)				

\*予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

気づいてください  
ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 FAX 3880-0041

あだち(毎日、午前8時～午後8時)



3面からの続きです

## 税金・国保・年金

### 廃車手続きをしないと バイクや軽自動車に 税金がかかります

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に、バイクや軽自動車を所有している方や登録がある方に課税されます。以下の車両は3月31日までに廃車手続きをしてください。■**対象車両**=盗難に遭った(警察に盗難届を出していても廃車手続きが必要) / 譲渡・売却・解体したが廃車手続きをしていない ※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。■**問先**=▷原動機付自転車(排気量125cc以下)…(区)軽自動車税係 ☎3880-5848  
▷軽二輪車・二輪の小型自動車(排気量125cc超)…東京運輸支局 足立自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2031  
▷軽三輪・軽四輪自動車…軽自動車検査協会 足立支所 ☎050-3816-3102

## 福祉・高齢医療

### 運動・栄養・口腔ケアを 学んで元気に「はつらつ教室」 (4月～6月分)

■**日程等**=表1 ■**対象**=区内在住の

65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■**内容**=筋力向上トレーニング / 栄養士による栄養学講座 / 歯科衛生士による口腔ケア講座 など ■**持ち物**=緊急連絡先が分かるもの / 運動しやすい服装 / 室内用運動靴 / タオル / 飲み物

### 後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか

75歳になった翌月から保険料を納めることが必要となります。新たに被保険者となった方は、すぐに年金天引きにはなりません。年金天引き開始までは、口座振替または区から送付された納付書で納付をお願いします。年金天引き開始のための手続きは不要です。年金天引き開始の時期を知りたい場合、納付状況の確認や納付が困難な場合は、お問い合わせください。■**問先**=資格収納係 ☎3880-6041

### 高齢者体力測定会(4月分)

■**日程等**=表2 ■**対象**=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可) ■**内容**=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法をアドバイス ■**定員**=各20人(先着順) ■**申込**=電話 ■**申込期間**=3月13日～開催日の2週間前 ■**申・問先**=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者) (平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

表1 はつらつ教室(4月～6月分) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(先着順)	申込
伊興 ☎3857-6537	4/6～6/15の第1・3木曜日	午前10時～11時30分	各30人	電話 / 窓口
梅田 ☎3880-5322	4/10～6/26の第2・4月曜日			
興本 ☎3889-0370	4/5・19・5/10・24・6/7・21、いずれも水曜日			
江北 ☎3890-4522	4/13～6/22の第2・4木曜日	午後1時30分～3時	各20人	
佐野 ☎3628-3273	4/12～6/28の第2・4水曜日	午前10時～11時30分	各20人	
鹿浜 ☎3857-6551	4/13～6/22の第2・4木曜日			
新田 ☎3912-3931	4/11～6/27の第2・4火曜日	午後1時30分～3時	各20人	
竹の塚 ☎3850-3107	4/21～6/16の第3金曜日			
中央本町 ☎3852-1431	4/5～6/21の第1・3水曜日	午前10時～11時30分	各20人	
東和 ☎3628-6201	4/27～6/22の第4木曜日			
舎人 ☎3857-0008	4/12・26・5/17・24・6/14・28、いずれも水曜日			
花畑 ☎3850-2618	4/11～6/27の第2・4火曜日	午後1時～2時30分	各20人	
保塚 ☎3858-1502	4/13～6/22の第2・4木曜日			
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/6・20・5/18・25・6/1・15、いずれも木曜日	午後1時30分～3時	25人	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/5・19・5/10・17・6/7・21、いずれも水曜日	午後1時15分～2時45分	各20人	
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	6/13(火)			
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/6・20・5/11・18・6/1・15、いずれも木曜日	午後2時～3時30分	18人	

■**受付開始日**=▷初参加者…前月の15日 ▷参加経験者…前月の26日

表2 高齢者体力測定会(4月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前 特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	20(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	18(火)	午前10時～11時 / 11時～正午
生涯学習センター(学びピア21内)	24(月)	午後1時30分～2時30分 / 2時45分～3時45分
中央本町地域学習センター	11(火)	午後0時45分～1時35分
舎人地域学習センター	14(金)	1時35分～2時25分
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	27(木)	午後1時～2時 / 2時～3時
花畑地域学習センター	4(火)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# SDGs

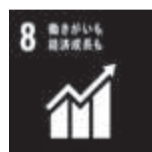
より良い世界をめざして

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)] は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

## Vol.23 | あだちブランドYouth

問先 産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869  
報道広報課 広報係 ☎3880-5815

今号と4月10日号の2回にわたり、「8 働きがいも経済成長も」「9 産業と技術革新の基盤をつくろう」に関する事業を取り上げます。前編となる今回は、若手経営者が切磋琢磨するために設立された「あだちブランドYouth」を紹介します。



### 若手経営者が互いに成長する場

「あだちブランドYouth」は、足立ブランド\*認定企業内の若手経営者を中心に平成27年に設立されました。「区への貢献」と「経営者としての成長」をテーマに、現在約10社が活動中です。  
★…区内産業の優れた製品・技術を認定し、区内外にPRする区の事業

#### 活動内容

##### ◆定例会での交流

毎月1回開催。経営に関する悩みを共有したり、ものづくりイベントなどの企画・検討を行ったりしています。

##### ◆ワークショップの開催

児童養護施設などの子どもを対象に、ものづくりワークショップを開催。コロナ禍でも少人数で開催するなど、工夫して活動しています。

##### ◆イベントの実施・参加

事業者同士の交流を深めるイベントを実施するだけでなく、卒業後の進路を考えている高校生のための講演会などに参加しています。

### 参加企業に聞きました!

#### お互いを伸ばしていく仲間

自分が経営者として出会った方を仲間に紹介したり、逆に紹介してもらったりと、仕事のつながりを広げることができるのは魅力ですね。また、身近にいる若手経営者が頑張っているのを見ると、自分にとって刺激になります。仲間同士で良い影響を与え合っているのが、「あだちブランドYouth」の良いところなんです。

あだちブランドYouth会長 小川豊店 小川 崇 代表



#### 得意なことと支え合う

参加している仲間は業種がバラバラなので、変に隠しあう必要がないんです。本当になんでも話しやすい関係です。以前、マスクを売る新しい取り組みをしようとしたときは、皆がそれぞれ得意な分野で協力してくれて、とても助けられました。

(株)マーヤ 菅谷 正 専務取締役



足立ブランドのホームページで、お二人の対談を紹介しています▶



障がい別福祉相談(3月～6月分)

■日時等=表3 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が対応 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

7年3月31日 ■対象=過去3年以内に食品衛生法に基づく行政処分を受けていない事業者または団体・個人 ※そのほかにも要件あり ■申込=応募書類を持参 ※くわしくは募集要項を参照。募集要項は区のホームページからダウンロード。申し込みには現地説明会への参加が必要 ■申込期間=4月7日～24日  
 ◀現地説明会  
 ■日時=4月7日(金)、午前10時～正午 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=3月31日(金) —いづれも—

わしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

を除く)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

◀ごみ出しは収集日当日の午前8時までに

資源やごみの収集時間は、収集日の交通状況などにより変わる場合があります。必ず収集日当日の午前8時までに、資源回収場所・ごみ集積所に出してください。

—いづれも—

■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

9面に続きます

仕事・産業

新規 6月から電子契約サービスを導入

6月より、区と事業者が入札にて決定した契約案件を対象に電子契約サービスを導入します。電子契約サービスとは、紙の契約書に代わり、インターネット上で電子ファイルに署名して契約を締結できるサービスです。手数料は無料で、印紙の貼り付けや押印が不要となります。※操作方法など、くわしくは4月上旬ごろ、区のホームページでお知らせします。 ■問先=▷工事契約…工事契約係 ☎3880-5832 ▷物品契約…物品契約係 ☎3880-5833

■申・問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

暮らし・まちづくり

主要6駅周辺での路上喫煙者数とごみ量の定点調査結果

区で毎年行う定点調査(表4)の結果によると、路上喫煙者・ごみ量ともに一部地域で増加しました。ごみ量が特に増加した五反野駅周辺は、駅北側付近のごみ量が増えたことに加え、今年から調査地点を1カ所(駅前ロータリー付近)追加したことが要因となっています。

区内全域で歩行喫煙やごみのポイ捨ては禁止です。まちの美化にご協力をお願いします。 ※6駅以外でも定点調査を実施しています。く

5年度「資源・ごみの収集曜日」に変更はありません

ごみの収集曜日や出し方などを一覧にした「資源の出し方・ごみの出し方(リーフレット版)」は、内容の変更がないため来年度も全戸配布しません。 ※「資源の出し方・ごみの出し方」は足立清掃事務所、ごみ減量推進課、区民事務所(中央本町

表3 障がい別福祉相談(3月～6月分) 日時等

障がい種別	日時
視覚障がい	3/15(水)、5/17(水)、午前10時～正午
聴覚障がい	3/18、4/15、5/20、6/17、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	5/16(水)、午前10時～正午

表4 主要6駅周辺での定点調査結果

4日間の平均値	駅名	路上喫煙者数				
		A 禁煙特定区域指定前 (平成18年度)	B 令和3年度	C 令和4年度	AからCの 増減率	BからCの 増減率
路上喫煙者数	北千住	417.30人*1	5.00人	5.75人	99%減少	15%増加
	綾瀬	255.75人	3.25人	4.25人	98%減少	31%増加
	西新井	148.25人	8.75人	7.75人	95%減少	11%減少
	竹ノ塚	109.75人	2.75人	2.00人	98%減少	27%減少
	五反野	109.75人	3.50人	6.00人	95%減少	71%増加
	梅島	219.50人	8.00人	7.75人	96%減少	3%減少
4日間の合計値	駅名	ごみ量				
		A ビューティフル・ウィンドウズ 運動開始前(平成18年度)	B 令和3年度	C 令和4年度	AからCの 増減率	BからCの 増減率
ごみ量	北千住	569個	367個	391個	31%減少	7%増加
	綾瀬	3,050個	172個	192個	94%減少	12%増加
	西新井	968個	201個	192個	80%減少	4%減少
	竹ノ塚	1,064個	180個	136個	87%減少	24%減少
	五反野	496個*2	209個	425個	14%減少	103%増加
	梅島	580個*2	139個	185個	68%減少	33%増加

★1…3日間の平均値 ★2…定点調査開始時(平成23年度)の数値

ギャラクカフェ 運営事業者募集

■募集施設=ギャラクシティ・1階カフェ ■使用許可期間=5年8月1日～

国民年金の届出・申請をお忘れなく！

区役所や区民事務所に来所しなくても、マイナポータルからの電子申請や郵送(必要書類は電話・区のホームページからオンライン申請で請求)での申請も可能です。くわしくは区のホームページをご覧ください。 (区)国民年金係にお問い合わせください。



■申・問先=(区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843  
 足立年金事務所 ☎3604-0111  
 ※区民事務所でも受け付け可

国民年金加入の届出

■対象等=表5 ※勤務先を退職したなど、一定の要件を満たすと国民年金保険料の納付が免除される制度あり ■申込=窓口/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送

学生納付特例の申請

大学・短期大学・専門学校・高校などに通っていて国民年金保険料の支払いが困難な方は、申請により在学中の納付が猶予され、後払いです。 ※所得制限あり。対象にならない学校あり ■持ち物=年金手帳または基礎年金番号通知書/有効期限が分かる学生証または在学証明書 ※いずれも写し可 ■申込等=窓口/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送 ※5年度の受け付けは4月3日(電子申請は4月1日)開始。毎年度申請が必要。4年度の学生納付特例が承認済みで、日本年金機構から申請書(ハガキ)が届いた方は、返送で申し込み可。手続きが遅れると年金受給に影響がでる場合あり

表5 国民年金加入の届出 対象等

20～59歳でいずれかにあてはまる方	届出に必要なもの	
	共通	それぞれで必要なもの
会社などを退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった方 ※扶養されている配偶者も届出が必要	年金手帳または基礎年金番号通知書	退職年月日が分かるもの(離職票・退職証明書など)
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていたが、扶養から外れた配偶者		扶養でなくなった日が分かるもの(健康保険資格喪失証明書など)

4月分からの国民年金保険料

■保険料(月額)=1万6,520円 ※保険料を現金一括払いや口座振替で納付すると割引になる場合あり

区民事務所での「学生納付特例」の手続きは申請書の受け取りのみとなります

記入方法や制度の案内を希望される方は、区役所または足立年金事務所でお手続きいただくか、(区)国民年金係にお問い合わせください。

住所・受取金融機関変更の届出

■申・問先=足立年金事務所 ☎3604-0111

■申込=住所変更は「年金受給権者住所変更届」を、受け取り金融機関の変更は「年金受給権者受取金融機関変更届」を足立年金事務所に郵送・持参 ※変更届は足立年金事務所、(区)高齢医療・年金課、区民事務所(中央本町を除く)で配布。区外転出者は、新住所を管轄する年金事務所に提出(日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、原則住所変更の届出は不要)。受け取り金融機関の変更には金融機関の証明または通帳などの写しの添付が必要

国民年金の支払日

偶数月の15日に支払い ※15日が土・日曜日、祝日の場合は直前の金融機関の営業日



明日のあだちへ。安心と活力を

令和5年度当初予算案

当初予算額 3,159億円

9年連続過去最大

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症対策の継続とともに、物価高騰などの厳しい社会情勢の中で区民の生活に寄り添い、安心・安全を実感していただける予算をめざして編成を行いました。

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041 ※「お問い合わせコールあだち」から各担当課へ取り次ぎます。

子ども・若者 子ども・若者全力応援プラン

未就学児から切れ目のない支援

小・中学生 未就学児. Includes charts for school lunch fees and childcare support.

高校生・若者. Includes sections for extracurricular support and university entrance support.

災害 地震・水害等の災害対策を大幅拡充

首都直下地震等の都の被害想定見直しを受けて対策強化

注目情報 助成上限額・助成率大幅拡充 住まいの地震・不燃化対策は8面に掲載

そのほかの災害対策も強化

「簡易トイレ」の備蓄数大幅増 NEW 止水板設置工事助成. Includes photos of toilets and water boards.

経済 区民の暮らし・事業者の経済活動を支援

令和4年度に実施した「消費喚起策」を令和5年度も実施

春 3月~5月 夏・秋 9月~12月(購入申し込みは7月から) 冬 6年1月. Includes details for various economic support programs.

拡充 資材・燃料費高騰等の影響を受けている事業者に対する支援

緊急経営資金融資事業 小規模事業者経営改善補助金 IT・IoT導入補助金. Includes details for business support programs.

高齢者 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける

日々の生活を守る

紙おむつの支給要件の緩和 補聴器購入費用助成 見守りの強化. Includes details for elderly support programs.

未来 さらに魅力あるまちへ

進み続けるエリアデザイン

江北 綾瀬. Includes images and details for future area design projects.

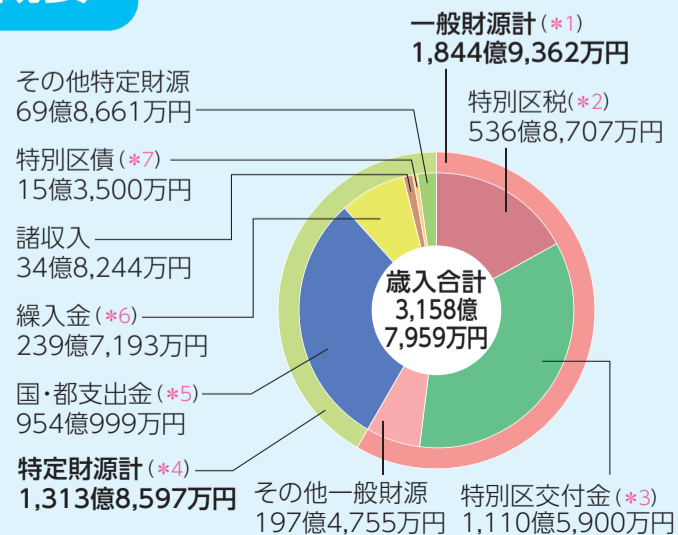
数字で見る令和5年度当初予算案の概要

表示金額、増加額、増加率などは表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計などが一致しない場合があります。

財政規模(前年度当初予算比較)

Table with 4 columns: 会計区分, 令和5年度当初予算額, 対前年度増加額, 対前年度増加率.

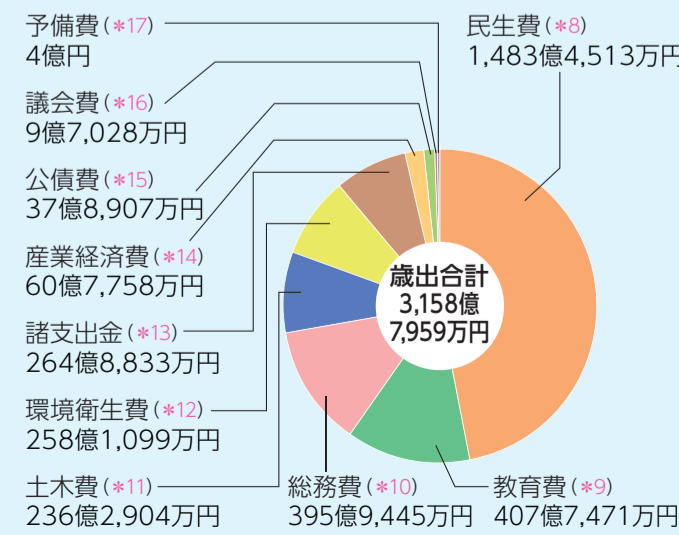
歳入予算の内訳(一般会計)



区の収入の種類

- List of revenue types including general resources, special district taxes, and special district grants.

歳出予算の内訳(一般会計)



区の支出の種類

- List of expenditure types including living expenses, education, and general administration.

令和5年度 予算編成のあらまし

区の歳入・歳出、施策などを記した冊子

※財政課、区政資料室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

くわしくはコチラ▶

記者会見の動画も配信中。あわせてご覧ください。



# 災害

令和5年度から  
**3年間  
限定**

5年4月からスタート予定

## 地震・不燃化対策助成金を大幅拡充

3年間で  
拡充総額  
約16億円

令和4年5月、都が首都直下地震等の被害想定を10年ぶりに見直し、足立区内の全壊棟数・死者数・負傷者数の想定が23区最多となりました。この結果を受け、区はさらなる対策強化を実施します。 ※令和5年度予算案は、現在第1回区議会定例会で審議中。助成額などは変更になる場合があります。

被災種別	平成24年公表 (東京湾北部地震)	令和4年公表 (都心南部直下地震)	令和4年の順位=被害・人数が大きい方から ※( )内は平成24年の順位		
全壊棟数	1万82棟	1万1,952棟	1位 足立(2)	2位 大田(1)	3位 江戸川(4)
死者数	712人	795人	1位 足立(3)	2位 大田(1)	3位 世田谷(5)
負傷者数	9,033人	8,507人	1位 足立(5)	2位 江東(3)	3位 大田(1)

### 区の地震・不燃化対策についてご意見を伺いました

東京土建一般労働組合 足立支部  
(一社)東京都建築士事務所協会 足立支部

自宅の建て替えや耐震診断などをお考えの方に確実に活用いただくため、両足立支部の皆さん(各5人)と区長ほか関係者で意見交換を行いました。



▲東京土建一般労働組合 足立支部 真木執行委員長(左) / (一社)東京都建築士事務所協会 足立支部 牛込支部長(右)

### 拡充額と率に、驚きました。

耐震改修工事や解体工事の助成率が9割というのは、ほかの自治体では聞いたことがないほど高いです。区民なら誰でも利用できる「窓ガラス等飛散防止工事助成」も5万円から10万円に拡充され、迷っている方の後押しになりますね。3年間限定なので、改修や解体を少しでも考えているなら今がチャンスです。大きな地震が起きてから後悔してほしくないですね。

### 専門家が、全力でサポートします。

「ブロック塀等アドバイザー派遣制度」の活動でお宅を訪問してお話する中で、建物の解体工事に繋がったケースがありました。危険かどうかは専門家でなければ分かりません。一般の方にとっては少し制度が難しいので、ひとりで悩まず、まずは相談してください。私たち専門家が、各世帯の事情に合ったアドバイスやサポートをさせていただきます。

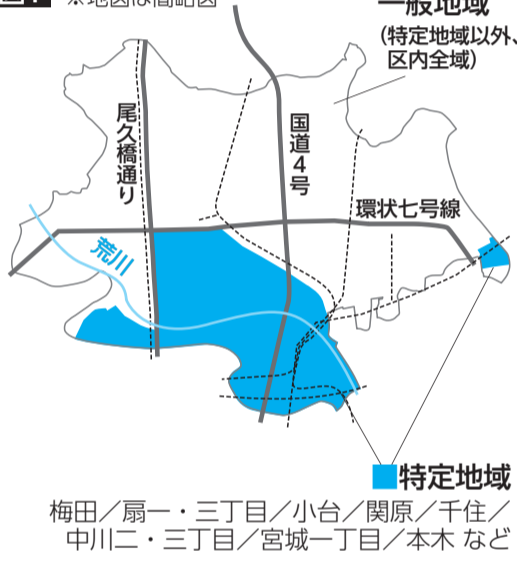
### 足立区 全域が対象

## 住まいの地震対策(主な助成内容) [5年度予算額 8億1,975万円]

問先=(区)建築防災課  
耐震化推進係 ☎3880-5317



図1 ※地図は簡略図



注意 表内の「●」はすべていずれか低い額が上限額。いずれも消費税は対象外

### 1 木造住宅耐震診断助成 拡充

区登録耐震診断士が行う建物の耐震診断にかかる費用を助成

対象 昭和56年5月以前に建築された2階建て以下の木造一戸建て住宅所有者

※昭和56年6月~平成12年5月に建築された2階建て以下の木造住宅所有者への1耐震診断・2耐震改修助成も準備中  
耐震強度が不足と診断された場合

1 2 3  
上限額・助成額が大幅アップ!

現状	5年度から
●対象診断費 ●10万円/棟	●対象診断費 ●15万円/棟

### 2 耐震改修助成 拡充

地域	現状	5年度から
特定地域(図1)	●対象工事費の5割 ●120万円 ※特例世帯は150万円	●対象工事費の9割 ●200万円
一般地域(図1)	●対象工事費の5割 ●80万円 ※特例世帯は100万円	●対象工事費の9割 ●150万円

### 3 木造解体助成 拡充

地域	現状	5年度から
特定地域(図1)	●対象工事費の9割 ●100万円	●対象工事費の9割 ●200万円
一般地域(図1)	●対象工事費の5割 ●50万円	●対象工事費の9割 ●150万円

### 4 ブロック塀等カット工事助成 拡充

上限額大幅アップ!

対象 道路に面する高さ1.2m超のブロック塀等所有者  
※無料アドバイザーを派遣し危険と判断された場合に助成。通学路など緊急性が高い場所のさらなる拡充も準備中

現状	5年度から
●対象工事費 ●15万円 ●単価1万円/m	●対象工事費 ●100万円 ●単価2万円/m

### 5 家具転倒防止・窓ガラス等飛散防止工事助成 拡充

上限額が2倍に!

※家具転倒防止と窓ガラス等飛散防止の工事費用の合計。器具類のみの購入は不可。取り付け工事が対象

現状	5年度から
●対象工事費 ●5万円	●対象工事費 ●10万円

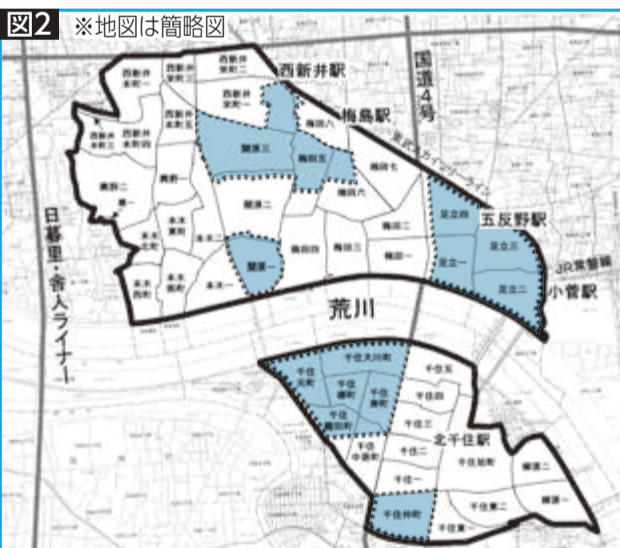
### 一部地域のみ対象

## 不燃化特区の方はさらに大幅拡充 [5年度予算額 7億5,398万円]

問先=(区)建築防災課  
不燃化推進係 ☎3880-6269



図2 ※地図は簡略図



### 1 不燃化建て替え助成

原則、123

3つセットで助成!

対象地域 図2 (.....)

対象 築15年以上で耐用年数3分の2以上経過した木造の建築物/築23年以上で軽量鉄骨造の建築物

- ① 建築費 NEW (構造・床面積に応じた額)  
例: 防火構造から準耐火構造に建て替え、床面積140~150㎡の場合=約197万円
- ② 解体費(下記のいずれか低い額が上限額) 拡充
- ③ 設計・監理費 継続 最大70万円

現状	5年度から
●対象工事費(税抜) ●210万円 ●単価2万1,000円/㎡	●対象工事費(税抜) ●280万円 ●単価2万8,000円/㎡

助成だけで解体工事費がおおむね全額まかなえる想定!

### 2 解体費助成

対象地域 図2 (■) ←どちらも対象

対象 昭和56年5月以前の木造または軽量鉄骨造の建築物 ※助成額は②解体費と同じ

お気軽にご相談ください

上記は一部です。このほかにも様々なメニューをご用意しています。また、対象や要件など制度の内容が複雑なため、くわしくは区の担当課へお気軽にお問い合わせください。

3月30日(木)・31日(金)は館内整備のため梅田地域学習センター・体育館(エル・ソフィア内)を休館(併設施設を除く)

問先=生涯学習支援第二係 ☎3880-5468

3月31日(金)は館内整備のため東綾瀬公園温水プールを休館

問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

4月1日から綾瀬教育相談は綾瀬プルミエでの業務を再開します

現在、教育相談課 綾瀬教育相談係はこども支援センターげんき内に一時移転していますが、4月1日から綾瀬プルミエでの業務を再開します。■問先=綾瀬教育相談係 ☎3838-3588

4月1日から「ゆがわら水の香里(区・協定旅館)」の区民優待料金が変わります

■所在地=神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■新利用料金=平日、大人1泊2食1万4,850円など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=地域調整課管理係 ☎3880-5855

新規 3月1日から区内郵便局20カ所でマイナンバーカードの申請サポートを開始しました

■日時=平日、午前9時～午後4時の郵便窓口営業時間 ※営業時間は、各郵便局で異なります。■場所等=表1 ■内容=マイナンバーカードの申請書作成/マイナンバーカードの申請用写真の無料撮影を実施 ■持ち物=二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書 ※戸籍住民課または区民事務所(中

央本町を除く)で発行可。申請書の発行に必要なものなど、くわしくはお問い合わせください。■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は整理券を配布。配布上限あり) ■問先=>制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎1020-95-0178  
 >申請書の発行…(区)個人番号カード交付・普及推進担当 ☎3880-5698

足立区東京大空襲 関連資料展示・犠牲者追悼式

◆東京大空襲関連資料展示 ■期間等=>区役所1階区民ロビー…3月6日、正午～4月11日、正午 >生涯学習センター(学びピア21内)…4月13日(木)、午前9時～午後4時 ■内容=東京大空襲に関する資料の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

◆足立区東京大空襲犠牲者追悼式 ■日時=4月13日(木)、午後2時～3時30分 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■内容=東京大空襲による足立区民犠牲者の追悼式 ■定員=100人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、「追悼式」を区へハガキで送付 ■期限=3月22日(水)消印有効 ■申・問先=総務課総務係 ☎3880-5821

地域のコミュニティ事業が助成を受けました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報のために、文化

振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。今年度は助成金を活用し、千住緑町町会が大人神輿の修繕をしました。■問先=地域調整係 ☎3880-5864

海外から投票可能な選挙があります

■対象=区の選挙人名簿に登録されていて海外転出予定の方/海外

に3か月以上住所を有する方 ■内容=在外選挙人名簿へ登録することにより、国政選挙(衆議院議員・参議院議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査)に限り投票が可能 ※登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

表1 マイナンバーカード申請サポート 場所等

場所(郵便局)	住所	電話番号
足立	千住曙町42-4	0570-943-023
足立北	竹の塚3-9-20	0570-943-200
足立西	西新井本町4-4-30	0570-943-654
足立中央本町	中央本町2-19-10	3886-9693
足立伊興二	伊興2-18-1	3899-0055
足立梅田	梅田6-32-1	3886-9617
足立興野	興野2-31-9	3890-9622
足立宮城	宮城1-12-19	3919-9977
足立椿	椿2-18-15	3899-3730
足立佐野	佐野2-11-12	3606-2331
足立鹿浜八	鹿浜8-11-4	3853-0288
足立新田	新田2-12-8	3919-9689
足立大川町	千住大川町20-13	3888-9463
足立竹の塚	竹の塚5-8-5	3883-7186
足立古千谷	古千谷本町2-20-12	3899-0150
足立中川	中川3-3-17	3605-9870
足立西新井	西新井1-5-2	3890-9620
花畑西	花畑4-28-3	3885-7550
足立東綾瀬	東綾瀬1-18-17	3605-5901
足立保木間	保木間1-31-11	3885-2255

★あだち★ エンタメ★イベント

ロードトップ Road to 2023.8.11 ストリートピアノコンサートに出演しよう

■日時=4月15日(土)、午前10時～午後4時 ※午前9時30分集合 ■場所=ギャラクシティ ■対象=8月11日(祝)に開催するストリートピアノコンサートに出演可能で、自身で動画撮影・YouTubeへの公開ができる方 ※就学前の子どもは保護者同伴。そのほかの条件など、くわしくはホームページをご覧ください。■内容=人気ピアノ系ユーチューバーが出演するコンサートのゲスト出場者を選考 ■定員=36組(1組2人まで。先着順)

ワンコインクラシック ル・ソイル・アンサンブルをむかえて

■日程=4月15日(土) ■時間等=>子どもが泣いてもOKの親子向けコンサート…午前10時20分/午後1時20分開演 ※いずれも30分前開場。就学前の子どもは保護者同伴 >木管5重奏とピアノで贈る本格的なコンサート…午後3時20分開演 ※30分前開場。小学生以下の方は入場不可 ■場所=西新井文化ホール ■定員=各450人(先着順) ■費用=500円 ※小学生以下の方は無料。全席自由

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 📧https://galaxcity.jp/

3月20日(月)から

粗大ごみ\*1の受け付け先が変わります

★1…一辺の長さが30cm以上のもの(例外あり)

■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

粗大ごみ受付センターの電話番号・ホームページが3月20日(月)、午前8時から下記のとおり変更となります。

ホームページでは、新しい機能として「AIチャットボット\*2」を導入します。

★2…画像や名称を入力すると、自動的に回答が表示されるプログラム

NEW

電話番号

☎03-6747-5100

(日曜日、年末年始を除く、午前8時～午後7時)

NEW

ホームページ

(24時間受け付け)



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(日中保育)	保育・環境整備 ※必要資格・免許あり	週4日・1日6時間	5/1	15万1,840円	3/30(木)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015

広告

ハンセン病元患者のご家族の皆様へのお知らせ  
 ~対象となる方々に「補償金」を支給します~

ハンセン病 厚労省 検索 電話番号 03-3595-2262 厚生労働省  
 東京都千代田区霞が関1-2-2 (補償金担当)



**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**子どものための科学体験連続講座・前期 受講生募集**

■日時等=表1 ■場所=ギャラクシティ ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=3月10日~27日 ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273

**第34回春のふれあいコンサート**

■日時=4月9日(日)、午後0時30分開演 ※午前11時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区

内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■定員=690人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**陶芸体験教室**

■日時=4月15日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは6月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「4月

15日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月17日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

**桜花亭 体験講座「池坊宝生流 いけばな教室」(2日制)**

■日時=4月14日(金)・28日(金)、午前10時~正午 ■対象=2日間参加できる18歳以上の方 ■内容=花や草木の美しさを心で感じ、華やぐ空間を演出するいけばなの魅力に触れる初心者向け講座 ■定員=5人(3月14日、午前9時から先着順) ■費用=4,000円(材料費など) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番

号、「いけばな教室体験」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

**3月の休日開庁日**

日時 26日(日)(第4日曜日) 午前9時~午後4時

場所 区役所

**◆主な業務内容**

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



表1 子どものための科学体験連続講座・前期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員(抽選)
科学工作(5日制)	5/14、6/11、7/9、8/13、9/10、いずれも日曜日、午前10時~正午	小学3年生~中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴	はんだを使って、多機能ラジオを作る ※作ったラジオは持ち帰り	各10人
プログラミング(5日制)	5/14、6/11、7/9、8/13、9/10、いずれも日曜日、午後2時~4時		micro:bitを使って、プログラミングの基礎を体験する	
科学ブロック(5日制)	5/21、6/25、7/16、8/20、9/17、いずれも日曜日、午後2時~4時		レゴ® WeDo2.0セットを使って、物を動かす仕組みを体験する	
星空観察(4日制)	5/27、6/10、7/1、8/26、いずれも土曜日、午後7時~8時30分	小学生と保護者	宇宙や星座について学び、実際に望遠鏡や双眼鏡で星空を観察する	10組

**パソコン講座(4月分)**

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(3月13日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表2 パソコン講座(4月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	1(土)、午前10時~午後5時	各10,230円
2 Word基本1日コース	2(日)、午前10時~午後5時	
3 Excel中級1日コース	8(土)、午前10時~午後5時	13,200円
4 PowerPoint基本1日コース	9(日)、午前10時~午後5時	10,230円
5 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	15(土)、午前10時~午後5時	12,100円
6 Photoshopビギナー1日コース	16(日)、午前10時~午後5時	13,200円
7 楽々・簡単ホームページ作成導入セミナー 午前1日コース	22(土)、午前10時~正午	無料
8 リモート遠隔操作設定(ZOOM編) 午後1日コース	22(土)、午後1時~4時	6,600円
9 JavaScriptビギナー1日コース	23(日)、午前10時~午後5時	13,200円
10 WordPress速習作成1日コース	29(祝)、午前10時~午後5時	12,100円
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	30(日)、午前10時~正午	2,068円
12 Excelピンポイント「関数」午後1日コース	30(日)、午後1時~4時	6,600円

**あだちから あだちから新聞 Vol.3**

Go For 90th→100th

足立区でわくわく楽しみながら、まちに関わり、まちで活躍する魅力的な人を紹介する「あだちから新聞」。今回もたくさんの区民が登場します。ぜひご覧ください!

■配布場所=シティプロモーション課/区内各駅スタンドなど ※区のホームページやカタログポケットでも閲覧可 ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

「あだちから新聞 Vol.3」を読んでアンケートに回答していただいた方の中から、抽選で25人に「千住宿 喜田家の和菓子詰め合わせ引換券(5,000円相当)」などをプレゼント! くわしくは区のホームページをご覧ください。

**広げよう! みんなで「ヤングケアラー」を支えよう**

子どもの人権に関する問題の一つに「ヤングケアラー」があります。問題が深刻化する前の早期発見・早期対応と、子どもや家庭に対するきめ細やかな支援が必要とされています。

■問先=(区)人権推進係 ☎3880-5497

**「ヤングケアラー」とは?**

本来、大人が担うような家事や家族の世話、介護などを行う18歳未満の子どものことです。2年度に厚生労働省が実施した調査によると、中学2年生の17人に1人の割合で存在するといわれています。

- 例え
- 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
  - 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている など

**ヤングケアラーが直面する課題とは?**

年齢に見合わない重い責任や負担を負うことで、勉強や部活に励んだり、友人と過ごしたりする「子どもとしての時間」を享受できないことがあります。

**周囲に気になる子どもがいる場合はご相談ください**

■問先=子どもと家庭の相談((区)こども家庭支援課内)(月~土曜日、午前9時~午後5時) ☎3852-3535

**ヤングケアラーなど、子どもに関する悩みごとは下記でも相談を受け付けています**

■問先=子どもの人権110番(法務省)(平日、午前8時30分~午後5時15分) ☎0120-007-110

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり

# あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



## 生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX3884-8996 🌐https://seibutuen.jp/



### ポニー乗馬

■日時=3月19日(日)、午前10時30分～正午/午後1時～3時 ※雨天中止  
■場所=元漕江公園 ■対象=小学1年生以下の方 ※保護者同伴 ■内容=東武動物公園で人気のポニー乗馬を体験 ■定員=120人程度(先着順) ■費用=1回300円 ■申込=不要  
※当日午前10時30分・午後1時から会場で整理券を配布



▲ポニーに乗って元漕江公園をお散歩しよう!



## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 🌐https://ces-net.jp/biotop/



### 自然のあそび屋台

■日時=3月21日(祝)、午後2時～2時30分 ■内容=[虫めがねで春の野草さがし]と「ハス田探検」から好きなプログラムをどちらか選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲春のハス田で何がみつかるとかな?



## ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX5242-8165 🌐https://galaxcity.jp/



### ギャラクシティの部活動「Gがくえん」発表会

■日時=3月26日(日)、午後1時30分～4時 ■内容=中学・高校生のための部活動「Gがくえん」による発表会(バンド演奏/ライブ公演/ダンス発表/展示/オリジナルゲーム体験コーナーなど) ※発表時間など、くわしくはホームページをご覧ください。就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲練習の成果をお楽しみください!



## 荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 FAX3870-8544 🌐https://ces-net.jp/ara-vc/



### 学びピアの縁側 春の野草アレンジメント

■日時=4月15日(土)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■内容=用意された荒川の野草を吸水スポンジに生ける ※作品は持ち帰り ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「春の野草アレンジメント」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月31日(金)必着



▲春の野草を自由に飾ろう!



## 都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729 🌐https://ces-net.jp/toshino/



### 桜のガイドウォーク

■日時=3月23日(木)・24日(金)・27日(月)～31日(金)、午前10時30分～11時/午後1時30分～2時 ※23日・24日は午前のみ。雨天中止 ■内容=園内で見ごろを迎えている桜を解説員が紹介 ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け



▲五色桜を楽しもう!

### 川あるきの日

■日時=3月26日(日)、午前10時～正午 ■内容=都市農業公園～鹿浜橋左岸をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時50分から都市農業公園で受け付け

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**福祉葬** 二割対応します

**無料** ご相談・お見積り

孝行舎

## 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ **火葬式プラン** 通夜を行わない1日のお葬式 **1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 **提携ホール**もご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎  
東京都足立区中央本町 1-19-2  
365日 24時間 **受付 0120-81-5548**  
はい こうこうしゃ

## 雨漏り・屋根工事・外壁塗装

なら真友にお任せください!

1,500棟 累計施工実績

15年 業界最長保証

★5 Google口コミ

**0円見積もり実施中!**

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

## 「元気なあなた」でいるために 毎年、健診を受けましょう!

◆令和5年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう!

※令和3年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。本広告で優秀作品18点をご紹介しましたが、応募者・保護者の皆様、ご指導いただいた先生方に、心より御礼申し上げます。

メタボ先生

令和3年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

### 特定健診

### 明るい未来への 第一歩

鹿浜菜の花中学校3年 橋本 優花

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)



健康で  
生きがいのある  
生活をサポート!

# ホウカツ職員が 65歳以上の方 のお宅を訪問します!

3年に1回、介護予防チェックリストを送付します。

ご返送いただいた方のうち、支援が必要と思われる方を訪問します。また、地域活動に関心がありそうな方にもお誘いのため伺います。

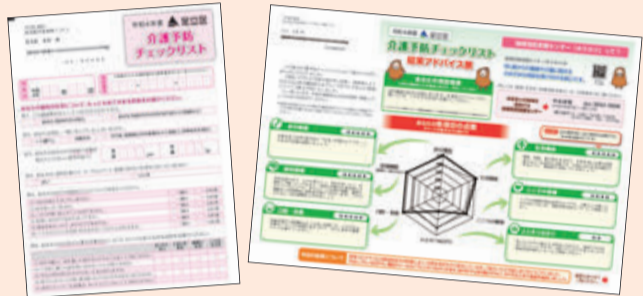
それ以外の方でも、ご相談やお困りごとがあればご連絡ください。

問先 地域包括支援センター担当 ☎3880-5429

## 01 結果アドバイス票で健康度をチェック!

対象 区内に住民登録がある 介護認定を受けていない 65歳以上の方

3年に1回、11月ごろ、ご自宅に「介護予防チェックリスト」を送付します。チェックリストが届いたら、回答を区に返送! 翌年の2月ごろ、ご自身の回答をもとに作成された「結果アドバイス票」が送付されます。



▲介護予防チェックリスト

▲結果アドバイス票

相談無料

元気なうちから  
悩みの大きさに関わらず  
お気軽にご相談ください!



ご本人・ご家族からの相談に応じます。

ホウカツ  
(地域包括支援センター)

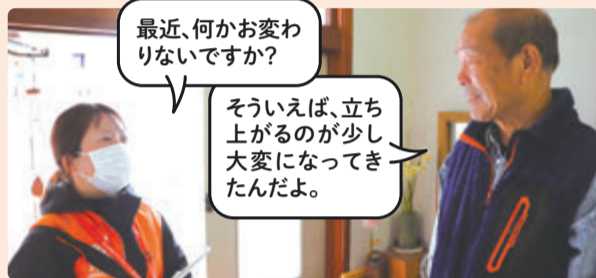


## 02 「訪問」はホウカツを知っていただく第一歩!

ホウカツは、窓口で相談を受けるだけではありません。必要に応じて、職員がご自宅に出向き、介護予防チェックリストの結果などをもとに話を伺い、その方の生活に合ったサービスや支援などを紹介します。



金銭の要求やキャッシュカードの暗証番号の確認などを行うことは絶対にありません。職員を装った詐欺などに、ご注意ください。



最近、何かお変わりないですか?

そういえば、立ち上がるのが少し大変になってきたんだよ。

## 04 ホウカツへ相談した方々に聞きました!

ホウカツから俳句やストレッチなどの講座を教わってもらい、楽しさが増えました!  
山崎さん

一緒に活動することで笑顔になります!  
高津さん

この作業がイキイキと健康でいられる秘訣です!  
川上さん



▲ホウカツ(あだち)を利用中

▲ホウカツ(西綾瀬)の庭木や花壇をお手入れ

区内に25カ所

区が委託する公的な機関

豊富な専門知識

主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などの資格を持つ職員が在籍

約1,000の関係機関

地域の方々やNPO団体、民間企業などと連携して支援

お近くのホウカツは区のホームページをご覧ください。



## 03 こんなに豊富! ホウカツの支援

あなたに合った支援が見つかる! まずはご相談を!

運動や栄養などについて学ぶ  
介護予防教室



自分でグループを作って活動したい方へ  
自主グループの支援



認知症の方や家族同士が気軽に交流できる  
認知症カフェ



- ・もの忘れ相談
- ・消費者トラブルの対応
- ・通いの場の案内
- ・家族介護者向けの教室
- ・介護保険制度の案内 など

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

### 外壁塗装・屋根塗装専門店

- 外壁塗装
- 屋根塗装
- 防水工事
- 屋根カバー
- 雨漏り
- 雨樋交換
- クラック補修
- シーリング打替え
- 水回り

戸建て・アパート・マンション・工場・倉庫など様々な建物に対応!



国家資格の1級塗装技能士・防水技能士がいるお店!

株式会社 楽塗

東京都知事許可(特-3)第136571号  
[本社・足立ショールーム]  
東京都足立区加平1-23-9  
TEL:03-6802-6134 FAX:03-6802-6135

0120-775-885

### 投資信託の疑問は“あだちせいわ”がお答えします!!

例えば……

- 投資信託のしくみがわからない…
- 商品(ファンド)の種類はいくつあるの?
- 手数料や税金はかかるの?

etc…

投資信託はおまかせください!!



地域応援!“おせっかい宣言”  
足立成和信用金庫  
https://www.adachiseiwa.co.jp/

室内のお墓はいつでも快適は

町屋 駅から徒歩3分

町屋光明寺  
東京御廟本館  
〒116-0002 東京都荒川区荒川7-5-8

お問い合わせ  
0120-112-259

[受付] 10:00~17:30 [休館日] 毎月第1・第3水曜日

■事業主/無量寿山光明寺 ■許可日/平成29年10月25日  
■墓地等(納骨堂) 許可番号/東京都荒川区保健所28 荒保衛環き第17号

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13