

2023年(令和5年)

3月25日 第1900号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報

2023

春

ヘルメットかぶって、
さあ、出かけよう。



令和5年4月1日から
自転車に乗るすべての方のヘルメット着用が

努力義務化

※安全管理のうえ撮影しています(写真はイメージです)。

撮影協力:キッズパフォーマンス集団ほしかぜ

安全基準を満たしたヘルメットが
2,000円引きで購入できます!

3月10日以降に指定の値引き対象店でSGマークなどの安全基準を満たした3,000円以上の新品ヘルメットを2,000円引きで購入できます。

※値引きは1人につき1回限り。予算額に達したなどの理由により、事業を終了する場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象=区内在住の方 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、住所が確認できるもの) ■問先=(区)交通対策課 推進係

☎3880-5912



▲くわしくは
コチラ

対象店舗は
このステッカーが
目印です!



ヘルメットの着用に、
ご協力をお願いします。

警視庁 交通部

いしかわ まこと
石川 誠参事官

(元 綾瀬警察署長)

特別インタビュー



石川 誠参事官のメッセージやヘルメットの正しいかぶり方など、くわしくは2面へ

折り込みのA~D面で令和4年度 足立区教育委員会児童・生徒褒賞を特集!

受賞者一覧や、過去に受賞した経歴を持つ先輩方からのメッセージを掲載しています。

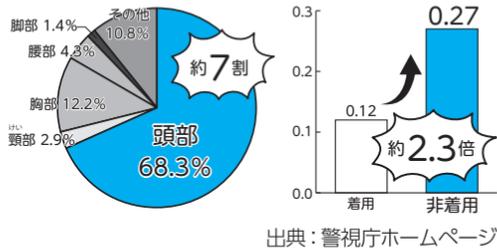
特別インタビュー 警視庁 交通部長 石川 誠 参事官 (元 綾瀬警察署長)



増加する自転車事故。まずはヘルメットの着用を！

今回、道路交通法の改正で自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されます。どのような背景から、法改正に至ったのでしょうか。

自転車利用者の死亡事故の原因の約7割が頭部への損傷です。また、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べて約2.3倍も高くなっています。このような実態を踏まえ、4月1日から「全ての自転車利用者に対するヘルメット着用の努力義務」が規定されます。



都内の自転車事故の状況はどうでしょうか。

近年、自転車の交通事故は増え続けており、都内全体の交通事故件数の約4割を占めています。全国の交通事故件数における自転車の交

通事故の割合が約2割ですので、都内での自転車の交通事故防止は大きな課題です。また、自転車の交通事故で亡くなった方の半数が高齢者です。今までヘルメットをかぶっていなかった高齢の方も、ぜひ、ヘルメットの着用をお願いします。

自転車の交通事故は、どのようなケースが多いのでしょうか。

交差点での「出会い頭の事故」です。交通事故に遭わないためには、信号を守ることや交差点では止まって左右の安全を確認することが重要です。

この法改正にあたり、昨年5月に足立区にお越しいただき、近藤区長とお話されたとのこと。なぜ、訪問されることになったのでしょうか。

綾瀬警察署長を務めていた当時、足立区には「ビューティフル・ウインドウズ運動」や「自転車盗難対策」などの連携でお世話になりましたので、交通部 参事官という立場になったことと併せて、ご挨拶に伺いました。また、法改正を機にヘルメットの無償配布・補助金交付などにご協力いただけるよう近藤区長にアイデアを提案しました。近藤区長は、区民の安全・安心をいつも一番に考えている方なので、ご理解いただけるとおっしゃってくださったが、「やります」の即答に驚きました(笑)。

最後に、自転車乗車時のヘルメット着用の努力義務化について、足立区の皆さんにメッセージをお願いします。

私は、足立区を第二の故郷だと思っています。どうか、交通事故に遭わない・起こさないために交通ルールを守り、自転車に乗るときはヘルメットの着用をお願いします。



大切な命を守るために自分に合ったヘルメットを正しく着用しましょう！

■問先=(区)交通対策課 推進係 ☎3880-5912

選び方ポイント①

自分に合ったサイズを選ぶ！

- ◆サイズが合っていないと、ヘルメットが外れる恐れがあり危険
- ◆頭頂部までしっかりかぶることができ、頭の大きさに合ったものにする



かぶり方ポイント①

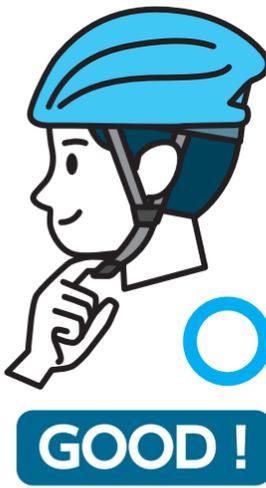
正しい角度でかぶる！

- ◆ヘルメットの先端が眉毛のすぐ上にくるように角度を合わせる
- ◆左右均等に、耳元のV字部分がねじれないようにする

選び方ポイント②

自転車用のヘルメットを選ぶ！

- ◆自転車用でないと、外れやすい構造のものもあるため危険
- ◆自転車用に販売されており、SGマークなど安全基準を満たしたものがよい
- ※安全基準について、くわしくは(区)交通対策課にお問い合わせください。



かぶり方ポイント②

あごひもに気を付けてかぶる！

- ◆あごとあごひもの間に人さし指1本分の隙間をもたせる
- ◆ヘルメットが外れないように、バックルをしっかり締める

「足立区客引き行為等の防止に関する条例」が4月1日から施行されます

■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

くわしくは区のホームページをご覧ください。

禁止される行為

※ティッシュ配りや、不特定多数に対して「いらっしやい」などと広く声をかけることは禁止された行為ではありません。

1 客引き行為



2 勧誘行為



3 客待ち・勧誘待ち行為

12を行う目的で、相手となる人を待つこと。

4 受け入れ行為

12などを受けた人を店舗や施設内に立ち入らせること。

5 ピンクちらしの配布行為

ピンクちらしを公共の場所で配布すること。

事業者の方へ

違反行為をした場合は、指導・警告を行います。警告に従わない場合は、以下が適用されます。

1 氏名と店名を区のホームページなどで公表
区職員などが違反行為を見かけた場合は、証拠として撮影します。

2 5万円以下の過料
違反行為をした者のほか、違反行為をさせた事業者にも適用されます。

竹ノ塚駅・北千住駅・綾瀬駅周辺を「客引き防止重点地区」に

これまでの実態を調査し、客引き行為等が多く見られた3駅周辺を重点地区として指定しました。客引き行為等に関する苦情が特に多かった竹ノ塚駅周辺では、区職員や警備員などによる巡回を毎日、午後6時～午前0時の間に行います。

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(3/1~14)	3/1	2	3	6	7	8	9	10	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.07	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



5年度も、引き続き自己負担なしで 新型コロナウイルスが接種可能です

あだち広報の掲載内容は3月16日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。また、イベントなどに参加の際は、手指消毒などのご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

関連情報についてくわしくはコチラ



5年度から新たに実施する接種

区の接種体制などについては、詳細が決まり次第、区のホームページなどで随時お知らせします。



初回接種(1・2回目)が完了している65歳以上の方など 5月8日～8月31日に1回接種(令和5年春開始接種)

■対象=①65歳以上の方/②5～64歳で基礎疾患を有する・その他重症化リスクが高いと医師が認める方/③医療機関や高齢者・障がい者施設などの従事者 ■接種券=4月24日(月)発送予定 ※②③は発行には申請が必要(4月3日(月)申請開始予定) ■申請方法=区のホームページからオンライン申請/区予約・相談ダイヤル(☎0120-230-377)へ電話/申請書を区へ郵送 ※申請書は4月3日(月)以降、区のホームページからダウンロード

5歳以上で初回接種(1・2回目)が完了しているすべての方 9月～12月にかけて1回接種(令和5年秋開始接種)

上記の5月8日～8月31日に接種した方も、再度接種できます。

現在実施中の接種

予約方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

令和4年秋開始接種は、5月7日(日)で終了

「令和4年秋開始接種」とは、期間中1人1回に限られるオミクロン株対応ワクチンの追加接種(3回目以降)のことです。区内医療機関などで接種を実施しています。接種を希望する方は、お早めにご検討ください。



5～11歳で初回接種(1・2回目)が完了している方 オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチンの追加接種を実施中

接種券は初回接種(1・2回目)または従来型ワクチンでの追加接種(3回目)を完了した方へ順次発送しています。未使用の3回目接種券をお持ちの方はそのまま使用できます。
 ※生後6カ月以上のすべての未接種者への初回接種(6カ月～4歳の方は1～3回目、5歳以上の方は1・2回目)も継続実施



4月1日から各種コールセンターの受け付け時間や電話番号が変更

足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤルの受け付け時間を変更します

日時	電話番号
毎日、午前9時～午後5時 4月1日出から	☎0120-230-377
月～金曜日、午前8時～午後8時/土・日曜日、午前8時～午後6時 3月31日金まで	

足立区PCR検査予約専用ダイヤルは 足立区発熱電話相談センターに統合します

申・問先	電話番号
足立区発熱電話相談センター	☎3880-5747 4月1日出から
足立区PCR検査予約専用ダイヤル	☎3880-5051 3月31日金まで

※受け付け時間は平日、午前9時～午後5時

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

4月から私立などの小・中学校に入学する1年生へ 防犯ブザーを無料配布

■対象=区内在住で4月から私立などの小・中学校に入学する1年生 ※区立小・中学校の新1年生は学校で配布 ■申込=学生証など入学日の記載がある書類、保険証など児童・生徒の住所・生年月日の記載がある書類を持参 ■申込期間=4月3日～28日 ■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

1歳ごろの栄養教室 「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=4月26日(水)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=16人(3月27日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター ☎3855-5082

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出して、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■交付する保険証=扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…④(学生用)の保険証 ▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設

設に入所する場合…④(遠隔地用)の保険証 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

イライラしない子育て講座 (実践編・6日制)

■日時=5月6日～7月15日の隔週土曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=4月11日(火) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
2(日)	都立舎人公園 ※荒天中止	午前9時30分～10時30分/正午～午後3時30分
9(日)	東京芸術センター(千住1-4-1)	午前10時～11時30分/午後1時～4時
25(火)・26(水)	区役所	午前9時30分～11時30分/午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
	みやかわ整骨院(西伊興2-4-15)	5647-9739
9(日)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
16(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
23(日)	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
29(祝)	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
	白川はりきゅう接骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101)	3885-8665
30(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760

■時間=午前9時～午後5時
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

2023年トルコ・シリア地震救援金

日本赤十字社では、5月31日(水)までゆうちょ銀行・郵便局などで募金を受け付けています。振り込み先など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■募金箱の設置場所=区役所



ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。



■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

「あだちはじめてえほん」の 引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定期間から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745



健康・衛生

風しん抗体検査・予防接種費用の助成

◆定期

■対象=昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 ※有効期限切れのクーポン券を持っている方は、有効期限が延長されたため、通常通り使用可 ■期限=令和6年2月29日(木)

◆任意

■対象=区内在住で19歳以上の方 ■自己負担額=▷風しん単独ワクチン…3,000円 ▷MR混合ワクチン…5,000円

—いずれも—

■内容=風しん抗体検査・予防接種費用を助成 ※予防接種は抗体価が低い場合のみ実施 ■申込=電話/窓口 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(無料)

■期間=5年4月1日～6年3月31日

■対象=区内に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方…5年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる/60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部障がいがある ※過去に接種したことがある方は、予診票

が送付されても助成制度の対象外。くわしくは、3月末に送付する予診票に同封の案内をご覧ください。

■申込=指定医療機関に予診票を持参 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

犬・猫飼育マナーアップ川柳の受賞作品が決定

犬・猫各部門あわせて98人から応募があり、犬部門は「このリード僕とご主人 つなぐ愛」(KAZさん)、猫部門は「軽くない 一度の餌やり その責任」(山崎フェザンカーンさん)が金賞に選ばれました。そのほかの受賞作品など、くわしくは区のホームページをご覧ください。4月上旬から、各部門の金賞の川柳作品を標語に入れた「飼育マナー啓発プレート」を足立保健所などで配布します。

■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375

「地域猫活動」をご存知ですか

地域住民が中心となり、飼い主のいない猫を適切に管理し、見守る活動を「地域猫活動」といいます。

不妊去勢手術*の徹底やエサの管理、ふん尿の清掃などを通して猫に関するトラブルを減らし、人と猫が共生できるまちをめざしましょう。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ★…不妊去勢手術をした猫は、目印のために耳先をV字カットしています。 ■問先

=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

福祉・高齢医療

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費を支給

◆住宅改修費

■対象工事=手すりの取り付け/段差の解消/床材の変更(滑り防止など)/引き戸などへの扉の取り替え/洋式便器などへの便器の取り替え/そのほか対象工事の付帯工事 など ※畳敷・板製床材などから転倒時の衝撃緩和機能が付加された畳敷への変更も対象になる場合あり ■支給額(上限)=改修費用の9割(18万円)・8割(16万円)・7割(14万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

◆福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/排せつ予測支援機器/

入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外 ■支給額(上限・年度内)=購入費用の9割(9万円)・8割(8万円)・7割(7万円)

—いずれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

家族介護慰労金の支給

■対象=一定期間内で次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…継続して要介護4・5に認定/介護保険サービスの利用がない(介護負担軽減のための7日以内のショートステイ、住宅改修、福祉用具購入を除く)/通算12カ月在宅で生活している(3カ月以上入院した場合、在宅期間から除く)/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税世帯 ■支給額(年額)=10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

税・保険料は簡単に納付できます 新たにスマホ決済アプリを4つ追加

普通徴収の特別区民税・都民税/軽自動車税(種別割)/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料/介護保険料

ペイジーマーク入り納付書は「区役所・区民事務所」「口座振替」のほかにも、以下の方法で簡単に納付できます。ご自分に合った納付方法を選んで納付をお願いします。

ATM/金融機関/コンビニ/ネットバンキング/スマホ決済アプリ/クレジットカード



「特別徴収の特別区民税・都民税」以外の納付書はペイジーマーク入り



▲納付書の中央上部に掲載あり



▲くわしくはコチラ

4月3日から PayPay に加えて、新たに4つのスマホ決済アプリでの納付が可能に!



スマートフォンでアプリをインストールし、必要な金額をチャージ

「請求書払い」を選択し、納付書のバーコードを読み取り

納付内容を確認し、支払い手続きをして終了

※コンビニ、スマホ決済アプリ、クレジットカードはバーコードのある納付書(30万円以下の納付書)のみ利用可

※コンビニは現金のみで、スマホ決済アプリ、クレジットカードは利用不可

※クレジットカードでの納付は「モバイルレジ(アプリ)」で取り扱っており、利用する場合は、決済手数料(利用者負担)が発生

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

※スマートフォン、タブレットなどの操作方法はご案内できません。

☎3880-0039

3月～7月は繁殖期のカラスに注意!



繁殖期のカラスは卵やヒナを守るために、巣付近の人を襲うことがあります。カラスに襲われることのないよう、威嚇行動や攻撃への対処法を知っておくことが重要です。

特性を知る カラスの威嚇行動に気づいたら、迂回する

大きな声で鳴き続けたり、木や電線をつついたり、木の枝を折ったりして威嚇します。威嚇行動に気づいたら、速やかにその場を離れましょう。

対処法を知る 襲われそうになったら、頭を隠す

カラスは後頭部を狙って攻撃してきます。襲われそうになった際は、傘をさしたり帽子を被ったりして頭を隠しましょう。傘などが無い場合は、両手を真上に挙げることも効果的*です。

★…翼に手が当たることをカラスが嫌がるため

繁殖期のカラス被害を減らすために、下記にご協力をお願いします。

●ごみ出しマナーの徹底!

収集日の前日にごみを出すと、エサを探す時間を与えることとなります。ごみは当日、午前8時までに集積所に出してください。また、生ごみは紙などに包んで中身が見えないようにしてからごみ袋に入れましょう。

●街中に巣を作らせない!

針金ハンガーは巣の材料になるため、ベランダなどに放置しないでください。また、カラスは枝葉の茂った樹木を好んで巣を作ります。庭の木の枝葉は定期的に剪定しましょう。

カラスに襲われたり、カラスの巣や巣から落ちたヒナを見つかりた際は、足立保健所 生活衛生課にご相談ください。

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

製菓衛生師試験願書を配布

■試験日=6月17日(土) ■配布期間=4月3日～28日 ■配布場所=足立保健所 生活衛生課/保健センター/衛生管理課 ※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■申込期間=4月3日～28日消印有効 ■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

戦没者などのご遺族の方へ
「慰霊巡拝」(厚生労働省実施)

■日程=5年8月～6年3月(予定) ■対象=戦没者などの遺族(配偶者/父母/子/兄弟姉妹/孫 など) ■実施予定地等=旧ソ連(カザフスタン共和国)/中国東北地方(旧満州地区全域)/南方地域(インドネシア、東部ニューギニア、北ボルネオ、ビスマルク諸島、インド、フィリピン、マーシャル諸島)/硫黄島 ※自己負担があるほか、申込期限が5月1日(月)の実施予定地があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=(区)民生係 ☎3880-5870

ふれあい遊湯う
(4月～6月分)

■時間=午前10時30分～午後1時 ■場所等=表1 ■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方 ■内容=入浴/介護予防体操・脳ト

シ など ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(4月～6月分) 場所等

曜日	場所
月	富士の湯(東和4-15-10)
火	ニコニコ湯(千住柳町2-10)
水	堀田湯(関原3-20-14)
木	梅の湯(千住旭町41-11)
金	めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	ほしやよくせん 星谷浴泉(扇1-34-3)

障がい者施設
新規入所者募集

■入所時期=欠員発生時 ■募集施設=障害者支援施設かえで(皿沼2-8-8) ■対象=医療的ケアが不要な身体障がいのある18歳以上の方 ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける ■定員=若干名(選

考) ■申込期間=3月27日～4月7日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表2)

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX 3856-7229
千住	☎3888-3146 FAX 3888-5344
中部第一	☎3880-5881 FAX 3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX 5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX 3860-5077

福祉タクシー・自動車燃料
助成券等の交付

◆福祉タクシー・自動車燃料助成券の交付

■対象=次のいずれかの手帳を所持する方…下肢・体幹・移動・平衡機能障がいにより身体障害者手帳1～3級/視覚障がいにより身体障害者手帳1・2級/内部機能障が

いにより身体障害者手帳1級/愛の手帳1・2度 ■内容=タクシー料金と自動車燃料費両方の支払いに利用可能な助成券を交付

◆福祉自動車燃料助成券の交付

■対象=次のいずれかの手帳を所持する方が運転する場合…下肢・移動機能障がいにより身体障害者手帳4級/内部機能障がいにより身体障害者手帳2・3級 ■内容=自動車燃料費の支払いに利用可能な助成券を交付 ※タクシーでは利用不可

—いずれも—

※区内指定ガソリンスタンド(区内12カ所)で利用可能。東栗原給油所は5年度から利用不可。継続して受給可能な方には5年度分の助成券を3月末ごろに送付。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472 FAX 3880-5754

6面に続きます

町会・自治会向け



設置費の95%を助成
街角防犯カメラ



■問先=防犯まちづくり係 ☎3880-5435

防犯に関する見守り活動を月1回以上継続して行うなどの条件あり

助成額

設置費の95% (1団体上限(単独)570万円) ※設置費は、「安全・安心まちづくり推進地区」内で整備する防犯カメラなどの購入代金、初年度に支払う賃貸料、取り付け工事費。設置後も維持費(電気料、保守点検費など)の一部助成あり。

申込期間

4月3日～6月30日(先着順) ※申請には事前相談が必要。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

いざというとき、頼りになるのは地域の絆

町会 自治会 に加入しましょう!



■問先=地域調整係 ☎3880-5864

町会・自治会は、地域の様々な問題解決や住民の生活環境の向上をめざした活動を行っており、区内では現在約430団体の町会・自治会が活動しています。

お住まいの地域の町会・自治会に加入して、いざというときの助け合いや、より良い地域づくりに参加してみませんか? 申し込み方法など、くわしくはコチラ

主な活動内容

●地域の見守り活動

登下校時や夜間などの見守りを行い、犯罪抑止に取り組んでいます。日ごろから顔を合わせ、挨拶を交わすことで、ちょっとした悩みの相談もでき、いざというときの助け合いなどにもつながります。

●防災活動

町会・自治会では有事に備え、防災訓練や備蓄品の購入などを行っています。また、会員同士の日ごろの交流は、有事の際に相互の安否確認や救助活動などに役立ちます。

●ふれあい・交流活動

地域の夏まつりや伝統行事、ラジオ体操、運動会などの親睦活動を通じて、住民同士がふれあい、交流する場を提供しています。

特別区(東京23区)
職員採用試験 I類



▶特別区人事委員会 ホームページはコチラ

■試験日=4月30日(日) ■対象等=表3 ※受験資格や試験時間など、くわしくは特別区人事委員会ホームページを参照 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限等=4月3日(月) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、(区)区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 ☎5210-9787 ■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

表3 特別区(東京23区)職員採用試験採用予定数等

職種	採用予定数	試験内容
事務	1,181人程度	教養試験・専門試験・論文
福祉	141人程度	
心理	20人程度	
衛生監視(衛生)	39人程度	
衛生監視(化学)	5人程度	専門試験
保健師	105人程度	
土木	94人程度	
造園	25人程度	
建築	101人程度	
機械	18人程度	
電気	22人程度	



4年度 新規認定企業決定!
足立ブランド

優れた製品や技術を持つ区内企業を認定し、その素晴らしさを全国にアピールする「足立ブランド」。今号では、4年度に新規認定された2社を紹介します。 ■問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869

鼻緒匠
はな壱
 関原3-8-7

大正13年の創業以来、親子3代にわたり鼻緒を製造している。はな壱最大の特徴は、足に優しい痛くない鼻緒。3代目が「見た目は和装履物、履き心地はスニーカー」をコンセプトに、洋装にも合う鼻緒付き履物「ボンダル」を開発。都内唯一の鼻緒職人の手仕事が光る。



▲洋装にも合わせやすい「ボンダル」

株式会社
和宏
 千住3-12

革製品の製造・販売や、栃木レザー皮革の販売を行う。また、千住の店舗兼工房で自社ブランド「minca」を展開しながら、警察装備品を開発・製造している。材料にこだわり、革や部位ごとの特性をじっくり見極め、それぞれに合った製品に仕上げている。



▲海外からも評価を得ている栃木レザーを使用した「革ベルト」

気づいてください
 ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 FAX 3880-0041

5面からの続きです

福祉・高齢医療

介護予防 プールで元気に「はつらつ教室」(8日制)

■日時等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(7日制)

■日時=5月~9月の平日(月2回程度)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話/申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課で配布するほか、区

ホームページからもダウンロード可 ■期限=4月7日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

仕事・産業

生涯学習関連施設の指定管理者募集

■募集施設=生涯学習センター(学びピア21内)/舎人地域学習センター・図書館/保塚地域学習センター・図書館/平野運動場/竹の塚温水プール・竹の塚体育館/千寿本町小学校温水プール/総合スポーツセンター ■対象=都または区の競争入札参加資格の登録がある事業者・団体 ※法人格の有無は不問。個人は不可 ■指定管理期間=6年4月1日~11年3月31日 ■募集要項配布期間=4月3日~5月31日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を☒へ郵送 ※必要書類など、

くわしくは募集要項参照 ■応募書類提出期間=4月3日~5月31日、午後5時必着

◆募集説明会 ■日時=4月19日(水)、午後3時~4時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=4月3日~14日、午後5時 —いづれも—

■申・問先=生涯学習支援課 生涯学習支援第二係 ☎3880-5468

マンスリー就職面接会

◆新年度 第1回就職応援面接会 ■日程=4月18日(火) ■場所=東京芸

術センター・21階天空劇場 ■申込期間=4月4日~17日

荒川区・足立区で働こう 就職応援面接会

■日程=5月16日(火) ■場所=日暮里サニーホール(荒川区東日暮里5-50-5 ホテルラングウッド4階) ■申込期間=5月2日~15日 —いづれも—

※定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■時間=午後1時30分~4時 ■申込=電話 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617

■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

表1 はつらつ教室(プール)(8日制) 日時等

場・申・問先	日時等	定員(選考)	申込期限
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	4/26~6/28の毎週水曜日(5/3・17を除く)、午後1時~2時30分 ■申込=申込書を郵送・持参	各20人	4/17(月) 必着
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ☎5616-2525	5/18~7/6の毎週木曜日、午後1時~2時30分 ■申込=申込書をファクス・郵送・持参		4/26(水) 必着

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

気軽に参加 スポーツ広場

ちょっとからだを動かしたいときにぴったりのプログラムです。指導者もいるので障がいのある方や初心者・一人でも安心して参加できます。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

種目	場所	曜日	時間	対象	費用(傷害スポーツ保険料含む)
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時~3時(受け付けは2時終了)	総合スポーツセンターの「三世代アーチェリー」修了者/小学2年生以上の経験者 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円(小・中学生は210円)
一輪車	鹿浜地域学習センター	木	午後4時~5時30分	5歳以上の方	400円(中学生以下の方は350円)
ソフトテニス	平野運動場	月(不定期)	午前10時~午後1時	16歳以上の方	310円(中学生は110円、高校生は210円)
		土(不定期)	午後1時~4時	中学生以上の方	
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時~3時	16歳以上の方	310円
卓球	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後6時30分~9時	5歳以上の方	310円(中学生以下の方、障がいのある方は210円 ※障害者手帳持参)
	江北地域学習センター	水	午後0時30分~3時		
	佐野地域学習センター		午後6時30分~9時		
	総合スポーツセンター		午後3時30分~6時		
バウンドテニス	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金(第5を除く)	午前10時~正午	小学生以上の方	410円(小・中学生は110円)
	佐野地域学習センター	水	午後1時~3時		
	鹿浜地域学習センター	火(第5を除く)			
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午前10時~正午		
	中央本町地域学習センター	水	午後7時~9時		
バレーボール	東和地域学習センター	金	午前10時~正午		
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後7時~9時	中学生以上の方	310円(小・中学生は110円)
	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後1時~3時		
	興本地域学習センター	木	午後7時~9時		
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分~5時30分		
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後1時~3時	小学生以上の方	
	興本地域学習センター	木	午前10時~正午		
	佐野地域学習センター	水			
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午後1時~3時		
	中央本町地域学習センター	水			

注意 運動ができる衣服・室内運動靴(アーチェリー・ソフトテニスは外履き)を持参。ジーンズ・キュロット・スカートでの参加不可。用具の無料貸し出しあり。夜間(午後6時30分以降)に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。定休日や工事により休館する期間などがあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

後期高齢者医療保険料(仮計算分)の通知を送付

■送付日=▷保険料が4月から新たに特別徴収(年金天引き)となる方…4月上旬 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月中旬 ※本計算した保険料は7月に通知 ■問先=高齢医療・年金課 資格収納係

暮らし・まちづくり

無接道家屋の建て替えを促進中

建築基準法に定める道路に敷地が2m以上接していない「無接道家屋」は、老朽化の進行により崩れやすく燃えやすくなり、災害リスクを高める一因になっています。区では、条件を満たす幅員1.8m以上の通路に面していれば建て替えるように基準を緩和しています。

加えて、特定地域では建て替えの基準をさらに緩和し、測量費の助成も行っています。条件や特定地域の確認など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=建築許可係 ☎3880-5944

**ビジネスでまちを元気に
コミュニティビジネス講座
(2日制)**

■日時=4月30日(日)、5月14日(日)、午後2時～4時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=社会問題の解決やまちの活性化をめざすビジネス「コミュニティビジネス」の立ち上げについて学ぶワー

クショップ■定員=▷会場…20人▷オンライン…10人 ※いずれも3月26日から**先着順**■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「コミュニティビジネス講座」をファクス■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

4月1日から鹿浜地区の避難所が変わります

鹿浜西小学校と北鹿浜小学校が統合した鹿浜未来小学校の開校に伴い、鹿浜地区の避難所が変わります。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=避難所調整担当 ☎3880-5836

**公益活動げんき応援事業
助成金の申請受け付け(第1期)**

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献

活動■助成上限額=▷げんき応援コース…10万円▷課題チャレンジコース…30万円▷ステップアップコース…60万円▷協働・協創推進コース…100万円 ※申請にはNPO活動支援センターへの事前相談が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆NPO活動支援センター事前相談 ■期間=3月29日～4月26日 ■申込=電話 ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

—いずれも—
■問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020

**消費生活問題
調査研究グループ募集**

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなどの条件あり ■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成 ■活動期間=

決定日～6年3月 ■募集数=4団体(選考) ■申込=申請書類を郵送・持参 ※申請書類は消費者センターで配布 ■申込期間=4月3日～13日必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

講座「この世から性被害をゼロにしたい! もし大事な人が被害にあったら」(Zoom開催)

■日時=4月22日(土)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=女性への性的な暴力に関する実態のほか、身近な人が被害者になり相談されたときの対応方法などを学ぶ ■定員=20人(3月27日から**先着順**) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「性被害をゼロに」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

8面に続きます

**マイナンバーカードの受け取りはお早めに!
区役所に新たなカード交付特設会場を開設**



■期間=3月18日～5月31日 ■時間=午前9時～午後4時30分 ■内容=マイナンバーカードを初めて申請した方が、カードの交付会場として新たに「区役所中央館2階特設会場」を選択可能 ※受け取り方法など、くわしくはカードの交付準備ができた方にお送りしている「交付のご案内」をご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申先=足立区マイナンバーカード予約センター ☎6630-5989 ■問先=(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

**マイナポイントの設定手続きは5月31日(水)まで
マイナポイント設定・申し込みをお手伝いします**

■日程等=表3 ■時間=午前9時～午後5時 ※毎週金曜日は3時終了 ■内容=パソコン等がない方など向けに、最大2万円分のマイナポイントの受け取り手続きを補助 ※原則3月以降にカード申請をした方は、マイナポイント付与対象外 ■持ち物=マイナンバーカードなど ※くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は整理券を配布。配布上限あり) ■問先=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178▷サポート窓口…(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

表3 マイナポイント設定・申し込み 日程等

日程	場所
4/3(月)～7(金)	中央本町・東和・舎人学習センター/江南住区センター
4/10(月)～14(金)	伊興・江北・花畑学習センター/エル・ソフィア
4/17(月)～21(金)	佐野・鹿浜・新田学習センター/勤労福祉会館
4/24(月)～28(金)	興本・竹の塚・保塚学習センター/生涯学習センター(学びピア21内)

審議会等の公開(4月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	19(水)	午後3時～5時	区役所	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会全体会	20(木)	午前9時30分～正午		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811

住まいの地震対策「木造住宅耐震診断助成」

あだち広報2023年3月10日号8面に掲載した、5年度からの助成上限金額を「15万円/棟」から「30万円/棟」に引き上げました。この機会にぜひご利用ください。 ※内容など、くわしくはお問い合わせください。

**区登録耐震診断士が行う
建物の耐震診断にかかる費用を助成**

「15万円/棟」から「30万円/棟」にアップ!

昭和56年5月以前に建築された2階建て以下の木造一戸建て住宅所有者

現状	5年度から
●対象診断費 ●10万円/棟	●対象診断費 ●30万円/棟

■問先 耐震化推進係 ☎3880-5317 ※いずれか低い額が上限額

宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日～10日消印有効 ※4月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 🌐https://www.adachiku-kyonan.com/	1・8・15・16・22～31	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐https://www.adachiku-nikko.com/ ※4/1(土)からは下記アドレスに変更 🌐https://www.adachi-nikko.com/	1・8・15・16・22・29～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

7面からの続きです

暮らし・まちづくり

北千住駅西口ペDESTリアンデッキ花壇 春の花植え

■日時=4月22日(土)、午前10時開始 ■場所=北千住駅西口ペDESTリアンデッキ ■内容=「千住花*花会」と一緒に花植えをして、駅前を春の花で飾る ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

都市計画が決定しました

■内容=北部流通業務団地の変更(都決定) ■告示日=3月8日 ■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225 (区)都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学で7人以上の団体 ■内容=同和問題を中心に、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営 ■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書

を区へ郵送・持参 ※申込書は総務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定 ■期限=4月10日(月)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

催し物

桜花亭 健康づくり講座「うたごえ桜歌亭」

■日時=4月7日(金)、午前11時～午後0時20分/2時～3時20分 ■対象=おおむね40歳以上の方 ■内容=「歌って笑って元気になろう」をコンセプトに、講師によるストレッチやボイスレッスンを交えながら、4月のテーマ「春爛漫の季節にぴったりの歌」にそって選曲した童謡唱歌や昭和歌謡などを歌う(花/花の街/花-すべての人の心に花を-など) ■定員=各50人(3月31日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ■申込=電話 ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795

みどりの学び場「気軽に楽しむガーデニング(緑のカーテンと夏花壇)」

■日時=5月17日(水)、午後1時30分～4時30分 ■場所=区役所 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=夏の日差しを和らげる「緑のカーテン」、秋まで楽しむ「夏花壇」の育て方(種まき、苗の選び方から収穫まで)や、花の組み合わせ方などを学ぶ/プランターへの植え付け作業体験 ※持ち帰り可能なプランターな

どは無し ■定員=15人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、区外在住の方は会社名または学校名と所在地、講座で知りたいこと、「緑のカーテンと夏花壇」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月21日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

3年ぶりに開催 アトリウムコンサート

■日時=4月28日(金)、午後0時10分～45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=区内の演奏家団体ブリランテによる演奏(小犬のワルツ/アラベスク第1番/日本の四季メドレーなど) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

あだちの遊び場

西新井文化ホール・オープンステージ「スタインウェイを弾いてみよう」

■日時等=▷小学生以上の方(10組、1組1時間以内)…5月4日(祝)、午前9時30分～午後7時30分 ▷小学生～高校生(17組、1組30分以内)…5日(祝)、午前9時30分～午後6時 ※いずれも抽選。区内在住・在勤・在学のピアノ経験者が対象。1組8人まで。1人での参加も可 ■場所=西新井文化ホール ■内容=西新井文化ホールのステージ上で、スタインウェイなどのグランドピアノを自由に演奏 ※小学1～3年生は保護者同伴。利用条件など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■費用=1組2,000円 ※1人での参加は1,000円。高校生

以下の方は無料 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はギャラクシティで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=3月25日～4月21日必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1 ☎5242-8161 ①<https://galaxcity.jp/>

川のようにえん 春の生きものさがし

■日時=4月23日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=荒川ビクターセンター/荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=ビンゴシートのお題にそって草花や生きものを探して触れあう ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようにえん」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月7日(金)必着 ■申・問先=荒川ビクターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア 21・4階 ☎5813-3753

毒の生きもの展

■期間=4月12日～6月4日 ■内容=自分の身を守るためや獲物を捕るための毒を持つ生きものたちを紹介 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

動き出した春の生きもの探し

■日時=4月2日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=春に見られる生きものを探して観察する ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

区民のひろば

=催し物=

☆家庭倫理講演会「今すぐできる成功への実践」 4月29日(祝)、午前10時～11時30分/エルソフィア/定員280人(先着順) ※保育あり(4月28日までに要予約。先着8人)/500円/電話/柳澤 ☎080-1183-2867



大学連携の催し

東京電機大学

◆東京電機大学同窓会 公開講演会「一流選手が生まれる条件」 ■日時=4月22日(土)、午後1時～2時30分 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=バレーボール日本代表として活躍した川合俊一氏が選手・指導者としての経験談や運気を上げる考え方を語る ■定員=180人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学 校友会(月～土曜日、午前9時～午後5時) ☎5284-5140 ①<http://dendai-dosokai.net/>

文教大学

◆講演会「2023年度文教大学特別講演 人生100年時代を楽しく過ごすために 健康長寿と食生活について」 ■日時=4月22日(土)、午後1時30分～3時30分 ■内容=文教大学の中島滋学長より、人生100年時代を迎えるにあたっての健康の維持・増進に役立つ食生活について学ぶ ■定員=200人(先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申込期間=3月27日～4月15日、午前11時 ■場・申・問先=文教大学 東京あだちキャンパス(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) 花畑5-6-1 ☎5686-8577 ①<https://shougai.bunkyo.ac.jp/>

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

4月8日(土)・9日(日) 入園無料 3年ぶりに開催!

春の花まつり in 都市農業公園

約50種類・約250本の桜や、約3万5,000本のチューリップが楽しめます! ■時間=午前9時～午後4時 ※雨天時は3時まで ■申込=不要 ※当日直接会場へ

めざせ 桜マスター 園内各所に設置された、桜にまつわるクイズを解いてプレゼントをゲット!

無農薬・無化学肥料の野菜販売 都市農業公園の畑で栽培している野菜や加工品を販売します! ※なくなり次第終了

桜のガイドウォーク

■日時=4月3日(月)～6日(木)、午前10時30分～11時/午後1時30分～2時 ※雨天中止 ■内容=芝生広場を中心に、見ごろの桜を解説員が紹介 ※解説マップ付き ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場(都市農業交流館・1階ビクターセンター)で受け付け

— いずれも — ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

「第7次足立区男女共同参画行動計画」に基づく「令和4年度年次報告書」を配布

4年度の計画の進捗状況に対する男女共同参画推進委員会の提言などを公表 ■配布場所・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

各施設をリレー形式で紹介！

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=3月26日(日) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

📧…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(休)午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

🖥️…パソコンなどの画面上から参加可能 📌…各施設のオススメ講座

第12弾 ホールに音楽が響き渡る

竹の塚地域学習センター

〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107



講座紹介 tコンサート「カルマンタ」

竹の塚地域学習センターでは、気軽に参加できる「tコンサート」を年間12本以上開催しています。今回は南米地域にあるアンデスの音楽をお届け。「ペルーの歌」などの名曲を多数披露します。



日時 5月28日(日)、午後2時~4時

対象 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 定員 300人 費用 1,000円

申込 事前(先着・ネット不可)

▲伝統的な楽器を使って演奏します
 ▲マスコットキャラクター「たけピコ」



区民事務所、障がい福祉館、北部福祉課、学童保育室、図書館を併設した建物の3階に学習センターがあり、4階には区内有数のホールも！演奏会や演劇発表など、区民の方々の表現の場となっています。



竹の塚地域学習センター・図書館が発行するミニコミ紙「たけのこ」では、イベントや講座情報を掲載！また、竹の塚地域周辺のお店も毎月紹介しています。ぜひ手に取ってみてください！

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730

1	生涯学習センターで活動するボランティア説明会	4/22(土) 午後2時~3時30分	20人	無料	事前 先着
2	🖥️ パーチャルな自分を見つける脳	5/13(土) 午後1時30分~3時30分	会場: 30人 オンライン: 20人	無料	
3	オンラインセミナー開催のためのZoom入門 ◆パソコンの基本操作ができるZoom参加経験者	5/15(月) 午後1時30分~3時	4人	無料	
4	信仰の造形と仏像 大日如来	5/20(土) 午前10時~正午	60人	800円	
5	生涯学習センター園芸ボランティア養成講座(2日制)	5/26(金)、6/9(金) 午前10時~正午	10人	20円	
6	陽と健康の関係 善玉菌の働きと取り入れ方、増やし方	5/27(土) 午後1時~3時	30人	800円	
7	📺 時代考証の第一人者が語る大河ドラマの舞台裏	5/28(日) 午後1時30分~3時	80人	800円	
8	★室町時代 足利将軍と三管領 斯波・細川・畠山(3日制)	5/15(月)・22(月)・29(月) 午後2時~4時	50人	2,000円	

★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~4時)

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537

1	伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	4/8(土) 午後1時~4時	15人	無料 (材料費・部品代がかかる場合あり)	当日
2	レッツエンジョイファミリー体操 ◆2・3歳の子どもと保護者	4/16(日) 午前10時~11時	10組	800円	事前 先着
3	深い呼吸で無理なく楽しむリラックスヨガ	4/23(日) 午前10時30分~11時30分	10人	710円	
4	📺 新米講師チャレンジ講座「だれでも簡単クリップ着付け」(8日制) ◆16歳以上の女性	4/25~6/27の毎週火曜日(5/16、6/20を除く) 午前10時30分~正午	5人	8,900円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537

5	親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	5/4(祝)・16(火) 午前10時30分~11時45分	各6組	1回 1,100円	事前 先着
6	しっかり学べる韓国語サークル体験 入門、初・中級、初級(2日制)	5/12(金)・19(金) 入門:午後5時30分~6時25分 初・中級:午後6時30分~7時25分 初級:午後7時30分~8時25分	入門: 12人 初・中級: 9人 初級: 7人	20円	

梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322

1	📺 たのしくかんたん! アートであそぼう ◆4歳~小学生	4/8(土) 午後2時~4時	12人	2,500円	事前 先着
2	はじめての韓国語(10日制) ◆16歳以上の初心者	4/19~6/28の毎週水曜日(5/3を除く) 午後6時40分~7時40分	20人	9,550円	当日
3	梅田寄席(古今亭駿菊・ウルルJUN) ◆小学生以上の方	4/22(土) 午後2時~4時	50人	1,000円	
4	歌うボイスエクササイズ(3日制)	5/6(土)・13(土)・27(土) 午前10時~11時	20人	1,800円	
5	Lコンサート 弦楽器による新緑の調べ ◆どなたでも	5/13(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	事前 先着

興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370

1	三味線教室 初級編 未経験者・経験者(6日制)	4/13~5/25の毎週木曜日(5/4を除く) 未経験者:午後1時30分~2時45分 経験者:午後3時~4時15分	各8人	8,690円	事前 先着
2	夜のハンドメイド ビーズで4wayマスクコード作り	4/22(土) 午後5時30分~7時	7人	1,650円	
3	横笛ファイフ「初心者用フルート」教室(6日制)	4/26、5/17・31、6/14・28、7/12 いずれも水曜日 午前9時45分~10時30分	6人	9,130円	
4	親子リトミック(2日制) ◆4カ月~1歳の子どもと保護者	5/6(土)・20(土) 午前9時40分~10時20分	12組	2,020円	

10面に続きます▶



区内全域で歩行喫煙・ごみのポイ捨ては禁止です



問先=美化推進係 ☎3880-5856

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
5 基礎から学ぶ文字の整え方「ひらがな行書編」(4日制)	5/12~6/2の毎週金曜日 午後1時30分~3時	10人	2,680円	事前 先着	
6 オススメ 理学療法士が教える!正しいファーストシューズの選び方◆1歳6カ月以下の子どもと保護者	5/13(土) 午前10時~10時50分	15組	880円		
7 理学療法士が教える!正しい子ども靴の選び方◆1・2歳の子どもと保護者	5/13(土) 午前11時10分~正午	10組	880円		
8 社交ダンスによる姿勢改善メンテナンス	5/14(日) 午前10時30分~11時30分	5人	890円		
9 親子トランポリン(7日制)◆2歳~就学前の子どもと保護者	5/16~6/27の毎週火曜日 午後3時30分~4時30分	15組	6,090円		
10 こどもトランポリン(7日制)◆5歳~小学生	5/16~6/27の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	24人	2,660円		
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。					
1 インナーマッスルを鍛えて姿勢を改善するピラティス	5/7(日)・21(日) 午前10時30分~11時30分	各10人	1回450円		事前 先着
2 オススメ パパと子どもの生け花時間ママにお花をプレゼント◆5歳~中学生と保護者	5/13(土) 午後3時~4時	4組	1,540円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
1 みんなで歌おう 昭和の歌歌声サロン	4/10(月)・24(月) 午後1時30分~3時	各14人	1回550円	事前 先着	
2 みんなで お掃除 センター近隣の神領堀緑道を掃除しよう!	4/12(水) 午前9時30分~10時	なし	無料		当日
3 ママとベビーのふれあいタイム◆2カ月~3歳の子どもと母親	5/10~31の毎週水曜日 午前10時15分~午後0時15分 ※5/31のみ無料体験可(初参加の方)	各10組	1回1,010円	事前 先着	
4 キレイな字を書こう「ひらがな行書編」(4日制)	5/12~6/2の毎週金曜日 午前9時30分~11時	12人	2,684円		
5 オススメ やってみよう 屋内で楽しめるパドルテニス(5日制)	5/12~6/23の毎週金曜日 (5/19, 6/16を除く) 午後3時30分~5時30分	12人	2,800円		
6 春満喫ウォーキングと桜の花びら紙すき体験	5/16(火) ※雨天の場合は5/19(金) 午前9時45分~午後2時30分	6人	2,180円		
7 古典文学講座「声に出して読む『平家物語』」第12期(4日制)	5/16, 6/20, 7/25, 8/22 いずれも火曜日 午後2時~3時	20人	200円		
8 親子トランポリン(7日制)◆2歳~就学前の子どもと保護者	5/19~6/30の毎週金曜日 午後3時15分~4時15分	15組	6,090円		
9 子どもトランポリン(7日制)◆6歳~小学生	5/19~6/30の毎週金曜日 午後4時30分~5時30分	24人	2,660円		
10 ロビー展示「牧野富太郎と江北五色桜」展 ギャラリートーク	5/22(月) 午後3時~3時20分	10人	無料		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
1 ボードゲームサロン◆どなたでも	4/4(火)・11(火)・20(木)・27(木) 午後3時~4時	各8人	無料		当日
2 親子で楽しむストレッチ&ピラティス◆2カ月~2歳の子どもと保護者	4/14(金) 午前10時30分~11時30分	8組	650円	事前 先着	
3 産後ママのためのタッチケア&フィットネス(3日制)◆2カ月~1歳の子どもと母親	4/17(月)・24(月)・5/1(月) 午前10時~11時	10組	1,950円		
4 大人のメイクレッスン眉メイク編◆16歳以上の女性	4/19(水) 午前10時30分~午後0時30分 4/21(金) 午後7時~9時	各8人	1回1,000円		
5 楽しく体を動かすバドミントンサークル体験(2日制)	4/20(木)・27(木) 午後7時~8時30分	10人	20円		
6 オススメ 親子トランポリン(6日制)◆2歳~就学前の子どもと保護者	5/8~6/19の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後3時30分~4時30分	12組	4,620円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
1 鹿浜スポーツクラブリラックスヨガ	4/5~26の毎週水曜日 午前10時30分~11時30分	各10人	1回810円	事前 先着	
2 オススメ 鹿浜スポーツクラブ明日のための体ほぐしヨガ	4/5(水)・12(水)・19(水) 午後7時~8時	各10人	1回810円		
3 鹿浜スポーツクラブ社交ダンスエクササイズ	4/23(日) 午後4時~5時	10人	810円		
4 バランス能力アップきつずトランポリン(6日制)◆5歳~小学生	5/10~6/14の毎週水曜日 午後4時~5時	24人	2,700円		
5 抱っこで親子ベビーダンス◆首が据わった3カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	5/14(日) 午後2時~3時	10組	820円		
6 日曜日も親子でハワイアンリトミック◆6カ月~3歳の子どもと保護者	5/28(日) 午前10時~10時45分	10組	990円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 パン教室 フィグ(イチジクのドライフルーツが入ったパン)	4/11(火) 午前10時~午後1時	8人	1,770円	事前 先着
2 0歳からのベビー英語教室A・B(5日制)◆A:1歳以下の子どもと保護者◆B:2・3歳の子どもと保護者	4/14~5/19の毎週金曜日 (5/5を除く) A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各10組	4,400円	
3 新田うたごえひろば◆どなたでも	4/15(土) 午後1時~2時30分	30人	300円	当日
4 オススメ 心と身体を整える薬膳 春の症状改善を学ぶ・楽しくレシピ	4/22(土) 午前10時30分~午後0時30分	12人	1,260円	事前 先着
5 気楽にすっきり朝ヨガ(2日制)◆16歳以上の女性	5/9(水)・23(水) 午前10時30分~11時30分	15人	1,230円	
6 気楽にのびのびヨガ(3日制)◆16歳以上の女性	5/10(水)・17(水)・31(水) 午後7時~8時	15人	1,845円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 ことばの力 Vol.16◆どなたでも	5/4(祝) 午後4時~5時30分 5/5(祝) 午前11時~午後2時30分	各150人	無料	当日
2 遊びながら運動神経UPちびっこ体操(7日制)◆3歳~就学前の子ども	5/15~7/3の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	4,620円	事前 先着
3 オススメ コンサート「オールディーズライブ」◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	5/21(日) 午後2時~4時	300人	1,000円	事前 先着 【ネット不可】
4 腰痛予防講座	5/22(月) 午後1時~2時	30人	無料	事前 先着
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
1 韓国語 第5期 入門・初級(11日制)◆入門:ハングル文字の読める16歳以上の方◆初級:簡単なハングル文法の分かる16歳以上の方	4/15~7/22の毎週土曜日 (4/29, 5/6, 6/3, 7/1を除く) 入門:午前10時~11時 初級:午前11時20分~午後0時20分	各20人	8,250円	事前 先着
2 親子でやってみよう知育・体操(5日制)◆2・3歳の子どもと保護者	5/12~6/9の毎週金曜日 午前10時~11時	35組	3,600円	
3 ボールペン字上達講座(4日制)	5/12~6/2の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	1,680円	
4 エンディングノートを使ってこれからの不安を解消しよう	5/21(日) 午前10時~11時20分	10人	無料	
5 オススメ ファミリーフィットネス(4日制)◆5カ月~1歳の子どもと保護者	5/21~7/2の第1・3日曜日 午前10時30分~11時30分	15組	2,880円	事前 先着 【開催センターのみで受け付け】
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 トラディショナルヨガ	5/6(土)・20(土) 午前10時30分~11時30分	各20人	1回500円	事前 先着
2 オススメ 母の日企画「アロマワックスサシェを作ろう」◆小学3年生以上の方	5/7(日) 午前10時~正午 午後1時~3時	各10人	1回1,300円	
3 とうわえんげき部◆小学生 ※演劇経験不問	5/8(月) 午後5時30分~7時	15人	500円	
4 金曜夜のZUMBA	5/12(金)・19(金)・26(金) 午後7時~8時	各20人	1回500円	
5 あそぶえんげきワークショップ◆どなたでも ※演劇経験不問(就学前の子どもは保護者の参加が必要)	5/14(日) 午後2時~4時	18人	500円	
6 東和将棋サロン◆どなたでも	5/20(土) 午後2時~4時	14人	300円(小学生以下の方は無料)	
7 東和でアート「トートバッグに絵を描こう」◆4歳~小学生	5/21(日) 午前10時~正午	12人	1,000円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 オススメ ママと一緒に親子体操プレ◆あんよができる1歳6カ月~3歳の子どもと母親	4/24(月) 午前10時~11時	12組	600円	事前 先着
2 子ども体操プレA・B◆A:3~5歳の子ども◆B:4歳~就学前の子ども	4/24(月) A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各15人	500円	
3 わくわくサイエンス教室「水風船で作る不思議な小物入れ」◆小学生	4/30(日) 午後2時~3時30分	10人	100円	
4 パパと一緒に親子体操◆2・3歳の子どもと父親	5/7(日) 午前10時~11時	12組	600円	
5 こどもバレエサークル体験日曜A・B(2日制)◆A:3歳~小学2年生◆B:小学3年生~中学生	5/7(日)・14(日) A:午後3時30分~4時25分 B:午後4時30分~5時55分	A:15人 B:10人	20円	



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
6 こどもバレエサークル体験 木曜A～C(2日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生 ◆C:中学生以上の方	5/11(木)・18(木) A:午後4時30分～5時25分 B:午後5時30分～6時35分 C:午後6時40分～8時	A: 15人 B:C: 各10人	20円	事前 先着
7 園芸ボランティア 「とねりガーデナーズ」養成講座 ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	5/14(日) 午前10時～11時30分	15人	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 オススメ 大人のわたしでも楽しめる 優しい塗り絵広場	4/25(火) 午前10時～正午	20人	600円	事前 先着
2 パンダ 花畑の料理 春風ごはん とキャロットゼリー	5/6(土) 午前10時～午後1時	12人	1,680円	
3 うしだき 牛抱せん夏による怪談ライブ 本当にあった怖い話	5/6(土) 午後6時～7時	20人	550円	
4 親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/11～6/15の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15組 親1人子1人 5,220円 親1人子2人 7,500円		
5 楽しみながら全集中 コーディネーションA・B(3日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	5/11(木)・18(木)・25(木) A:午後4時15分～5時 B:午後5時15分～6時	各 20人	1,680円	
6 子どもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	5/11～6/15の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	
7 チャレンジ体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/13～7/8の第2・4土曜日 A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	3,600円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ(9日制)	4/17～6/26の毎週月曜日 (5/1、6/12を除く) 午後1時30分～2時45分	12人	5,850円	事前 先着
2 楽しく始めようキッズヒップホップ サークル体験A～C(2日制) ◆A:中学生以上の方 ◆B:4歳～小学2年生 ◆C:小学3～6年生	A:4/17(月)・24(月) 午後7時30分～9時 B:4/20(木)・27(木) 午後4時30分～5時10分 C:4/20(木)・27(木) 午後5時15分～6時	各 10人	20円	
3 夜のゆったり初級ピラティス	4/19(水) 午後7時30分～8時30分	14人	740円	
4 韓国語(ハングル)会話 サークル体験 入門・初級(2日制)	5/9(火)・16(火) 入門:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各 10人	20円	
5 オススメ こども習字教室(毛筆)(10日制) ◆小学3～6年生	5/9～7/11の毎週火曜日 午後4時15分～5時15分	12人	6,300円	
6 はじめての三味線講座 (6日制)	5/13～6/24の毎週土曜日 (6/17を除く) 午後5時45分～7時	8人	8,020円 (三味線を持 っている方 は5,020円)	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 はじめて平泳ぎA・B(8日制) ◆クロールで25m以上泳げる 小学生 ※A・B、はじめてクロールA・B との重複申し込み不可	A:5/9～7/4の毎週火曜日 (5/16を除く) 午後5時30分～6時20分 B:5/12～7/7の毎週金曜日 (5/19を除く) 午後5時30分～6時20分	A:18人 B:12人	6,600円	4/10必着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
2 たのしい水泳(8日制) ◆5・6歳の就学前の子ども	5/11～7/6の毎週木曜日 (5/18を除く) 午後4時30分～5時20分	18人	6,600円	4/10必着
3 オススメ はじめてクロールA・B (8日制) ◆小学生 ※A・B、はじめて平泳ぎA・B との重複申し込み不可	A:5/11～7/6の毎週木曜日 (5/18を除く) 午後5時30分～6時20分 B:5/12～7/7の毎週金曜日 (5/19を除く) 午後4時30分～5時20分	A:18人 B:12人	6,600円	
4 大人の夜の初めてバタフライ (5日制) ◆クロールで25m以上泳げる 16歳以上の方	5/11～6/15の毎週木曜日 (5/18を除く) 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円	
5 大人の昼のクロール息継ぎ (4日制) ◆呼吸無しクロールのできる 16歳以上の方	5/12～6/9の毎週金曜日 (5/19を除く) 午後0時30分～1時20分	10人	5,500円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 こどもトランポリン(8日制) ◆5歳～小学生	4/28～7/7の毎週金曜日 (5/5・26、6/2を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	3,120円	4/10必着
2 オススメ キッズダンス入門編 (8日制) ◆小学生	5/9～7/4の毎週火曜日 (5/23を除く) 午後4時～4時50分	15人	4,080円	事前 先着
3 障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小学生～ 高校生(保護者同伴)	5/9～6/27の毎週火曜日 午後4時～5時30分 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,480円 (小・中学生 は2,304円)	
4 親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/10～6/28の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,160円	
5 ママとベビーのフィットネス (7日制) ◆5カ月～1歳6カ月の子どもと母親	5/11～6/22の毎週木曜日 午前10時～11時	17組	4,830円	
6 チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/11～7/13の毎週木曜日 A:午後4時20分～5時10分 B:午後5時10分～6時	各 40人	3,500円 (ポンポン購 入の方は別途 2,100円)	
7 障がい者ちびっこトランポリン (8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	5/11～7/6の毎週木曜日 (6/22を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,304円	
8 幼児サッカー(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～7/21の毎週金曜日 (5/26を除く) 午後3時～4時15分	40人	4,400円	
9 ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～7/21の毎週金曜日 (5/26を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,900円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 初・中級水泳教室(8日制)	5/17～7/5の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	15人	5,840円	事前 先着
2 オススメ 水中ウォーキング (6日制)	5/30～7/4の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,380円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1 オススメ グラウンドゴルフ広場	4/3(月)・17(月) 午前10時～正午	各 25人	1回 310円	当日用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**「元気なあなた」でいるために
毎年、健診を受けましょう!**

◆令和5年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう!
※足立区国保特定健診は、若い世代の受診率が低く、40代は「4人に1人」、50代は「3人に1人」しか受診していません。

令和3年度「足立区国保特定健診」年代別の受診状況

年代	受診者数	未受診者数
40～49歳	4,550	13,519
50～59歳	6,863	15,958
60～69歳	13,099	16,871
70～74歳	17,925	12,518

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 (平日9:00～17:00)

福祉葬 2割低額から
無料 ご相談・お見積り

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン **1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
10名前後の家族葬用 **提携ホール**も
施行できる新プランです!!

安心価格
ご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2
365日 24時間 **受付 0120-81-5548**
はい こうこうしゃ
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 **見積**
修繕費の無駄はカット **無料**

03-5876-5801

株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7



日暮里・舎人ライナーと
ともに15年

舎人公園

千本桜まつり

4年ぶりに
開催!

ほかにも
物産展や出張生物園
などのイベントを
実施予定!

50店舗以上が出店!

あすエール! エリア

足立成和信用金庫
と区内企業・飲食店
などが連携し、自慢
の商品を販売!

4/1 (土)・2 (日)

午前10時～午後4時
都立舎人公園

(日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車すぐ)

遊びに
来てね!



うえのん



とあらん



とねりん



みんくる

※当日は近隣の駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。開催期間中に主催者が実施する新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-0041



▲くわしくは
コチラ

舎人公園ライトアップ
(花と光のムーブメント)

■期間=3月24日～4月23日
■時間=午後5時～8時

元洲江公園
桜ライトアップ

■期間=3月24日～4月2日(桜の開花状況により前後します。)
■時間=午後6時～9時

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

コンタクトレンズ

1dayタイプ	1箱 30枚入り	¥1,500～(税込)
2weekタイプ	1箱 6枚入り	¥1,170～(税込)
カラータイプ	1箱 10枚入り	¥990～(税込)
遠近両用タイプ	1箱 2week 6枚入り 1day 30枚入り	¥3,290～(税込)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	午後
午後 2:00～6:30	○	○	休日	○	○	○	12:00～3:30迄

営業時間
(月・火・木・金・土)午前9:00～午後7:00 (日)午後12:00～6:00迄

※初めてご購入される方、種類変更の方、度数変更の方は、上記の「受付時間」内にご来店下さい。
※ご来店の際は、「健康保険証」を必ずお持ち下さい。
●バス停「第五都営住宅」前

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
☎03-3885-3177
足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F

町の 葬儀屋さん ピーブル

病院へのお迎え 火葬場申し込み **まずお電話ください**

☎03-3889-0004

町屋斎場 四ツ木斎場
谷塚斎場 瑞江葬儀所
落合斎場 戸田葬祭場
臨海斎場 堀之内斎場
代々幡斎場 桐ヶ谷斎場

ピーブル(株式会社尊)
○足立区梅島1-9-1 (梅島駅徒歩2分)
○北区王子1-27-4 (王子駅徒歩6分)
http://www.people-jp.com
ピーブル葬儀 ▼ で検索して下さい

足立区で植木・外構エクステリアの事なら

ハヤブサグリーン

植木工事 (剪定、伐採、草刈、植栽)

外構工事 (ブロック・フェンス 其他建物回り全般)

東京都足立区島根2-22-10
代表 吉住太郎

電話相談・現地お見積り無料です!!
ご連絡お待ちしております。

03-6874-8963

輝け! あだちの 子どもたち

令和4年度 足立区教育委員会
児童・生徒褒賞

文化やスポーツなどの様々な分野で、輝かしい成績を残した児童・生徒を表彰する「足立区教育委員会児童・生徒褒賞」。2月25日(土)・26日(日)の2日間にわたり、東京芸術センター・21階天空劇場で褒賞式が4年ぶりに行われました。区長褒賞の受賞者には足立区長、教育委員会褒賞の受賞者には教育長よりトロフィーやメダルが贈呈されました。

■問先=学校支援課 庶務係

☎3880-5961

褒賞式



4年ぶり
に開催

受賞者の喜びの声



自分を表現できる
ことが醍醐味

舞踊

清水 陽菜莉さん(舎人小学校5年生)

第10回 座間全国舞踊コンクール
モダン・現代舞踊・コンテンポラリー
ジュニアソロA部門 第2位

とても素晴らしい賞をありがとうございます。バレエは言葉を使わずに踊りで表現するもの。毎日頑張って、観ている人に自分の気持ちをしっかり表現できるように練習してきました。

最近、授業の一環で観た「劇団四季」の公演に感動し、「自分も劇団四季に入って、色々な人を楽しませたい」という新たな夢ができました。これからもバレエを続けて、「劇団四季」に入る夢もかなえられるように、頑張りたいです。

トライアスロンを
もっと広めたい

トライ
アスロン



関 優来さん(弘道第一小学校6年生)
第6回 前橋トライアスロンフェスタ
小学4~6年生の部 第1位

今までの練習が結果につながったことがうれしいです。これまで指導してくれた父のおかげだと思います。レースでは、「疲れたところからいかにペースを上げられるか」ということを意識していました。中学校へ進学してもトライアスロンを続けて、全国大会で優勝したいです。将来は自分が活躍してトライアスロンをもっと世の中に広めていきたい。そして、トライアスロンを始める人が増えてくれたらうれしいです。

毎日の積み重ねが
結果につながった

美山 隼人さん(第七中学校3年生)

第66回 東京都特別支援学校・
特別支援学級設置学校総合体育大会
男子学級3年 1,500m 第1位

このような賞をいただけてとてもうれしく思います。学校の仲間たちと毎日練習した成果を残すことができ良かったです。

本格的に走り始めたのは中学校に入学してから。もともと身体を動かすことが好きで、長い距離を走ることが得意だったんです。走ることがすごく楽しいので、高校に進学しても陸上を続けていきたいと思っています。そして、自分の記録をもっと伸ばしていきたいです。



陸上

西新井中学校吹奏楽部

部長 喜久村 璃美さん
(西新井中学校3年生)

第35回 全日本マーチングコンテスト 金賞

前回は全国大会で金賞だったので、大会前にはかなりプレッシャーを感じていました。だからこそ、今回も金賞を獲得できて、また区長褒賞をいただけたことがすごくうれしいです。自分自身、部長になってから大変なこともたくさんありましたが、最後に大舞台上でマーチングを楽しむことができました。

結果的に、後輩たちにはさらなるプレッシャーがかかってしまうかもしれません。でも、気負いすぎずに、とにかく部活動を楽しんでほしいと思います。



吹奏楽

「楽しむ」気持ちを
忘れないで

足立区長・教育長からのお祝いのことば

足立の後輩たちに希望を与えてくれた

児童・生徒褒賞を受賞された皆様、おめでとうございます。皆様のご活躍は、足立区の後輩たちに対して「自分も頑張れば、あそこまでいけるかもしれない」という夢や希望を与えてくれました。それぞれの成果を収めるまでには、辛いことや悔しいこともあったかと思いますが、そういった一つ一つを乗り越えて、大きな成果を手に入れました。結果だけでなく、成果に向かって頑張った、その過程こそが何よりも尊いと思いますし、諦めないで最後までやり切って、結果をつかむことができた皆様に誇りに思います。

さらに高みに向かって前進していく皆様に、これからもしっかり応援していきます。自分の生きる道を、自分のペースで歩んでいってください。



足立区長
近藤 やよい

常に夢や目標を持ち続けて

文化や芸術、スポーツなど、それぞれの分野で素晴らしい活躍が認められ、この児童・生徒褒賞を受賞されたこと、誠におめでとうございます。

人は、夢や目標を持ち、それを成し遂げようと努力することで、大きく成長していきます。どんなに困難なことがあっても、「自分の夢をかなえたい」「もっと上手になりたい」という強い意志を持ち、やり遂げることで、たくさんの喜びや達成感を味わうことができます。今回、皆様が素晴らしい成績を収めることができたのも、このような強い意志があったからではないでしょうか。これからも常に高い目標を持ち、勉強や自分の得意なこと、社会に役立つことに全力で取り組み、活躍を続けていってほしいと思います。



足立区教育委員会
教育長
おおやま ひでお
大山 日出夫

令和4年度 足立区教育委員会

児童・生徒褒賞



受賞者
一覧

■問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961
(敬称略/個人・団体別50音順)

区長褒賞

大会規模・予選の有無・大会成績などを基準とし、特に優秀な成績を収めた児童・生徒が対象

善行

◆迷子児童の保護

田幡盛真(昌平小学校5年生)

文化

◆かるた

佐藤花(加賀中学校2年生)

◆バイオリン

孫欣宇(加平小学校5年生)

◆ピアノ

石川文隆(青井小学校3年生)

伊禮詩人(新田小学校3年生)

大久保まり(千寿小学校1年生)

大滝響生(加平小学校5年生)

大町葛央(第九中学校3年生)

大輪仁愛(栗原北小学校6年生)

岡野花菜(第四中学校1年生)

金田華音(千寿本町小学校2年生)

齊藤絢基(島根小学校3年生)

鈴木美緒(加賀中学校1年生)

高柳美桜里(西伊興小学校1年生)

田仲梨紗(加平小学校3年生)

中田凧咲(中川小学校4年生)

西沢柚子(青井小学校5年生)

人見心奈(竹の塚小学校6年生)

若菜春希(皿沼小学校5年生)

渡部紗衣(江北小学校1年生)

◆ペン習字

松井千明(西新井小学校5年生)

◆ロボット競技

青チヨコ柴

◆生け花

寺田舞花(第四中学校2年生)

細井舞弓楽(第四中学校1年生)

◆絵画

尾形映里奈(中川北小学校6年生)

瀬尾叶(青井小学校3年生)

宮川咲都(大谷田小学校3年生)

◆弦楽器

梶寛太(中川東小学校5年生)

小谷花(千寿小学校1年生)

◆作文

石田煌梨(第七中学校3年生)

内山和可菜(六月中学校3年生)

木下翔太(弥生小学校6年生)

木下悠翔(弥生小学校3年生)

齋藤星空(洲江中学校3年生)

櫻井明日花(新田中学校3年生)

篠田心琴(栗原小学校3年生)

本間菜帆(千寿桜堤中学校3年生)

山田美幸(第四中学校3年生)

◆自由研究

杉本優真(千寿双葉小学校5年生)

出口凧(寺地小学校5年生)

◆書道

上野千嘉(千寿第八小学校4年生)

梅本結衣(西新井小学校6年生)

加藤瑞晟(西伊興小学校2年生)

金沢摩弥(千寿桜小学校4年生)

倉田剣士朗(西新井第二小学校6年生)

小宮智奏(東伊興小学校6年生)

菅原瑛太(本木小学校2年生)

菅原梨愛来(本木小学校6年生)

鈴木柚衣(栗原北小学校6年生)

孫千愛(保木間小学校4年生)

平恋羽(弘道小学校4年生)

田中咲柚(第九中学校2年生)

繫結杏(第五中学校2年生)

中台一路(小石川中等教育学校1年生)

西田美樹(谷中中学校3年生)

西田勇樹(辰沼小学校6年生)

藤城涼香(駒込中学校3年生)

宮田奈々実(亀田小学校6年生)

八木日菜(亀田小学校4年生)

山田花暖(伊興中学校1年生)

◆調べ学習

石田煌梨(第七中学校3年生)

大石あさひ(舎人小学校4年生)

大出晴斗(長門小学校4年生)

尾崎瑛太(長門小学校3年生)

久保琴奏(千寿第八小学校3年生)

篠田心陽(第十中学校1年生)

清家花(千寿桜堤中学校1年生)

高井華音(千寿常東小学校5年生)

土屋佳子(花保小学校6年生)

平野梨南(千寿桜小学校3年生)

渡邊心美(千寿第八小学校3年生)

◆吹奏楽

足立区立西新井中学校吹奏楽部

足立区立東綾瀬中学校吹奏楽部

◆舞踊

稲光夏央(東島根中学校1年生)

清水陽菜莉(舎人小学校5年生)

スポーツ

◆K-1

石山稜之助(宮城小学校2年生)

高橋愛月(梅島第一小学校4年生)

◆ゴルフ

三原舞紀(第十四中学校3年生)

◆サッカー

佐藤吏(花畑第一小学校6年生)

◆ダブルダッチ

U.R JIGGY

◆ダンス

浅香凧(西新井中学校3年生)

岸小百合(第十二中学校1年生)

張幸一(新田小学校5年生)

張美佳(新田小学校1年生)

廣田治真(千寿本町小学校4年生)

李明欣(新田小学校5年生)

MKEシャイニングスター

SMad's

D+plus

felix amicus

Petite Head's

◆チアダンス

阿出川嬉咲(江北小学校5年生)

岩淵七緒(第七中学校1年生)

江口杏花(第七中学校1年生)

清水彩喜(新田小学校5年生)

福永晴(新田小学校5年生)

船場麗心(宮城小学校5年生)

山本藍(新田小学校6年生)

CHEER&DANCE team Crystal Sparks DAZZLE

CHEER&DANCE team Crystal Sparks BRIGHTS

◆チアリーディング

軍司歩美(江北桜中学校2年生)

地引蒼良(花畑西小学校3年生)

地引那奈(花畑中学校3年生)

◆テコンドー

関沢緋南(第十二中学校3年生)

◆テニス

露木優馬(伊興小学校6年生)

奈良恒輝(第九中学校1年生)

◆ドッジボール

中山栞(新田小学校3年生)

野口修人(新田小学校6年生)

峰岸倅大(江北小学校5年生)

吉原千颯(新田小学校6年生)

◆トライアスロン

関優来(弘道第一小学校6年生)

◆トランポリン

岩橋直毅(北鹿浜小学校4年生)

大上茉桜(綾瀬小学校5年生)

◆バトントワリング

梅津天音(東加平小学校6年生)

春田華奏(千寿本町小学校6年生)

米山美悠(栗島小学校5年生)

リトル・マーメイド

リトル・マーメイド フェスタ

◆バレーボール

全千寿JVC

◆フライングディスク

青木南奈(足立小学校5年生)

◆ボクシング

三國成(第七中学校3年生)

◆モータースポーツ

柴崎尊(古千谷小学校3年生)

◆一輪車

重徳真子(谷中中学校3年生)

Snow White 足立鹿浜一輪車クラブ

◆空手

秋田大和(淑徳巣鴨中学校3年生)

池田凧(新田小学校3年生)

石山稜之助(宮城小学校2年生)

市橋陽茉莉(関原小学校4年生)

榎木田悠(江北桜中学校3年生)

小川一輝(洲江第一小学校6年生)

小川莉音(関原小学校1年生)

片岡美月(第四中学校2年生)

片岡優月(第四中学校2年生)

刈込一成(西新井小学校5年生)

刈込結月(栄東中学校3年生)

小林美乃(島根小学校6年生)

小松珠夏(谷中中学校2年生)

小松絆夏(中川小学校3年生)

シルボザ大志(鹿浜第一小学校3年生)

苑田優月(花畑第一小学校3年生)

高橋陸人(鹿浜菜の花中学校2年生)

高橋愛月(梅島第一小学校4年生)

畑井育真(大谷田小学校4年生)

馮和(新田小学校2年生)

松崎乃愛(東綾瀬中学校3年生)

箕川葉琉(第四中学校1年生)

箕川陽花(梅島第一小学校5年生)

森楓斗(淑徳巣鴨中学校2年生)

和田柚花(亀田小学校3年生)

渡辺彩(興本小学校6年生)

足立区立第四中学校空手部女子団体形

足立区立第四中学校空手部女子団体組手

蒼鷹会空手道教室

◆剣道

海野有紀(亀田小学校6年生)

◆柔道

石川一虎(足立学園中学校3年生)

嶋貫蓮(足立学園中学校3年生)

中村亨義(足立学園中学校3年生)

藤尾龍二(足立学園中学校3年生)

◆水泳

石山翔太(第十四中学校1年生)

川西咲依(西新井小学校6年生)

小池凧帆(東綾瀬中学校3年生)

小西結唯(梅島第一小学校6年生)

佐藤雅姫(東京家政大学附属女子中学校3年生)

原祐琉(弥生小学校3年生)

村松浩太(足立学園中学校1年生)

割方唯寧(梅島小学校6年生)

足立区立第十四中学校水泳部

足立区立西新井中学校水泳部

東京マリン西新井A

東京マリン西新井B

東京マリン西新井C

◆相撲

平一恋(弘道小学校6年生)

◆太極拳

岡本泰次郎(谷中中学校3年生)

河合莉呼(東綾瀬中学校2年生)

◆卓球

金田優陽(入谷南中学校1年生)

◆野球

藤田雛太郎(第十三中学校1年生)

◆陸上

荒井真紘(栗島中学校1年生)

新井凧生(舎人小学校5年生)

宇田川梨依奈(栗島中学校2年生)

貝塚祐(竹の塚中学校3年生)

辻田矩理(蒲原中学校1年生)

二村美涼(第七中学校2年生)

荷見佳伽(第七中学校2年生)

濱田マサキ(鹿浜菜の花中学校1年生)

美山隼人(第七中学校3年生)

森啓太(竹の塚中学校3年生)

足立区立第十四中学校陸上競技部

教育委員会褒賞

大会規模・予選の有無・大会成績などを基準とし、優秀な成績を収めた児童・生徒が対象

文化

◆ピアノ

五十嵐巴南(足立小学校4年生)
田中希薇(宮城小学校2年生)
中田千晴(中川小学校2年生)
村瀬綾望(千寿第八小学校6年生)
渡辺千吾(江北小学校2年生)

◆暗算

銭盛結都(千寿小学校2年生)

◆歌

郭露薇(新田小学校3年生)

◆絵画

石井唯菜(宮城小学校3年生)
大岩みさと(弘道第一小学校4年生)
永井心凡花(弘道第一小学校5年生)
日和佐知世(第十一中学校1年生)
渡辺愛梨(綾瀬小学校5年生)

◆作文

井上友紀(入谷中学校3年生)
上原彩佳(第一中学校3年生)
新野太陽(伊興中学校3年生)
森屋裕月(蒲原中学校3年生)

◆珠算

伊藤翼(亀田小学校3年生)
銭盛結都(千寿小学校2年生)
森海翔(新田小学校3年生)
森心琴(本木小学校6年生)

◆書道

秋保翼生(興本小学校2年生)
新井杏奈(新田中学校3年生)
新井陽大(新田小学校6年生)
安藤翔平(足立学園中学校1年生)
飯村来佳(千寿桜堤中学校1年生)
井口美咲(弘道小学校6年生)
井口柚良(弘道小学校4年生)
石田碧(足立小学校2年生)
江川涼花(梅島小学校5年生)
江間結衣子(第九中学校3年生)
遠藤あかり(第十四中学校2年生)
大川瑞希(千寿桜小学校4年生)
奥山希空(第十四中学校1年生)
加藤祐晟(第十四中学校2年生)
栗田咲良(千寿第八小学校5年生)
小林愛佳(扇中学校2年生)
小林沙綾(西新井第一小学校6年生)
小林芽衣(第十三中学校3年生)
齋藤幸那(新田中学校2年生)
佐藤琉衣(第六中学校1年生)
澤田涼(辰沼小学校6年生)
新堂紅華(六月中学校3年生)
鈴木彩心(弘道小学校5年生)
関心優(弘道第一小学校3年生)
関優来(弘道第一小学校6年生)
田上遥翔(弥生小学校6年生)
立木純(東伊興小学校6年生)
土田梨乃(伊興小学校5年生)
土田梨華(伊興小学校1年生)
露木翔太(伊興小学校1年生)
鶴飼凜(弥生小学校5年生)
留場柚菜(古千谷小学校6年生)
中台仁亮(伊興小学校4年生)
南部衣久美(青井中学校1年生)
野口夕妃奈(伊興小学校3年生)

長谷川ななみ(東伊興小学校2年生)
長谷川実結(第十一中学校3年生)
濱中成祐(竹の塚小学校3年生)
細谷英司(栗島小学校6年生)
細谷千幸(栗島小学校4年生)
三木仁就(青井小学校5年生)

◆吹奏楽

足立区立第十四中学校吹奏楽部

◆製作

出口凜(寺地小学校5年生)

◆短歌

瀧本寧々(弘道第一小学校5年生)
中田玲音(第十一中学校1年生)

◆俳句

島津史都(東綾瀬小学校4年生)
銭谷奏音(東綾瀬小学校6年生)
本田大河(東綾瀬小学校6年生)
森悠馬(東綾瀬小学校6年生)

◆民謡

虎見優希(千寿第八小学校2年生)

スポーツ

◆インラインスケート

千葉心春(中川北小学校1年生)

◆クライミング

山崎彩葉(第九中学校1年生)

◆サッカー

高島凧人(辰沼小学校6年生)
高橋佳蓮(第十四中学校2年生)

◆ダンス

沖田芽衣(西新井中学校3年生)
鈴木咲朱(伊興中学校2年生)
Bamboo Mound
Liberow-ha

◆チアリーディング

品川月泉(千寿桜堤中学校2年生)

◆テコンドー

鈴木孝周(梅島第二小学校4年生)
鈴木秀和(第九中学校3年生)

◆テニス

能登谷奏流(加平小学校6年生)

◆ドッジボール

SKYドッジボールクラブ

◆バスケットボール

足立区A選抜チーム
皿沼アークスミニバスケットボールクラブスポーツ少年団
新田ミニバスケットボールクラブ

◆バドミントン

三上美月(鹿浜第一小学校4年生)
村上笑瑠(江北小学校6年生)

◆バトントワリング

小暮玲菜(栗島小学校3年生)
佐藤希美(栗島小学校5年生)
曾根佑佳理(鹿浜西小学校2年生)

田口芽依(栗島小学校3年生)

千葉妃葵(栗島小学校5年生)

星野友里乃(栗島小学校2年生)

ソフィア

リトル・マーメイド セサミ

◆バレーボール

足立区立洲江中学校男子バレーボール部

◆ボディボード

田内かりん(宮城小学校1年生)

田内くるみ(江南中学校1年生)

◆ボルダリング

山崎悠人(亀田小学校4年生)

◆マラソン

山田栄太(舎人小学校3年生)

◆レスリング

内藤暖次朗(千寿桜堤中学校2年生)

◆空手

麻生龍太郎(第四中学校3年生)

天野幸花(足立小学校3年生)

石山詢之助(宮城小学校5年生)

伊藤千隼(中島根小学校4年生)

今島有理(亀田小学校2年生)

内田陽依(西新井小学校2年生)

江藤蒼葉(第四中学校2年生)

小川一穂(洲江第一小学校3年生)

小川蒼真(関原小学校4年生)

片岡恒惺(第四中学校2年生)

香月優杏(中島根小学校4年生)

加藤友粋(亀田小学校5年生)

金山騎士(第四中学校1年生)

金山莉聖(六木小学校5年生)

金山獅虎(六木小学校2年生)

木村悠士(郁文館中学校1年生)

小泉莉奈(第九中学校3年生)

小泉璃叶(江北小学校3年生)

小島明桜(本木小学校6年生)

小森悠己(綾瀬小学校3年生)

佐藤琉海(鹿浜西小学校3年生)

島田颯太(東栗原小学校5年生)

末吉鷹之介(亀田小学校1年生)

苑田遥仁(花畑第一小学校5年生)

高木ダニーク(中川小学校3年生)

多田智哉(東栗原小学校3年生)

張櫻希(新田小学校4年生)

塚田祥加(つくば国際大学東風小学校1年生)

土屋りりい(第四中学校3年生)

土屋るな(第四中学校1年生)

中島和海(加平小学校2年生)

長瀬晴峯(新田中学校1年生)

橋本怜(江北小学校2年生)

深澤佑太(亀田小学校5年生)

前田馬宏(本木小学校2年生)

松崎翼(加平小学校5年生)

箕川咲和(梅島第一小学校3年生)

宮本梨那(中川小学校5年生)

森脇玲人(足立小学校5年生)

吉村花桜(加平小学校3年生)

足立区立第四中学校空手部男子団体形

足立区立第四中学校空手部男子団体組手

◆近代3種

大嶋愛佳(第十四中学校3年生)

◆玄気道

黒津壱斗(長門小学校3年生)

◆柔道

菊地陽向(足立学園中学校3年生)

塩崎想太(足立学園中学校2年生)

足立学園中学校柔道部

◆少林寺拳法

藤本颯太(弘道第一小学校6年生)

藤本優依(弘道第一小学校6年生)

◆新体操

小山和(第十三中学校1年生)

小輪瀬蘭(六木小学校5年生)

齊藤百合子(島根小学校5年生)
高田晴香(東京創価小学校5年生)
足立区立花畑中学校新体操部

◆水泳

加藤瑞晟(西伊興小学校2年生)
川西茉依(西新井小学校3年生)
芝寿樹(花畑北中学校3年生)
中島麗央音(花畑西小学校4年生)
羽田安吾(新田小学校5年生)
左悠希(第六中学校2年生)
三矢日和(東綾瀬中学校2年生)
茂木みなみ(西新井中学校1年生)
東京マリン西新井D

◆相撲

佐藤欣之介(寺地小学校2年生)

◆体操

水野青(伊興小学校3年生)
柳川裕之(花保中学校1年生)
山崎葵生(鹿浜第一小学校4年生)

◆卓球

足立学園中学校卓球部

◆野球

遠山空良(千寿桜堤中学校3年生)
村田陽彩(第十一中学校1年生)
元木美月(洲江中学校3年生)
吉本美里(花保中学校2年生)
カバラホークス
レッドファイヤーズ

◆陸上

青木秀司(第一中学校3年生)
飯野和貴(東綾瀬中学校1年生)
五十嵐海翔(栗島中学校3年生)
今泉花梨(第十三中学校2年生)
岡名葵斗(東綾瀬小学校5年生)
小川健吾(第七中学校3年生)
小野田明日香(千寿桜堤中学校1年生)
片岡桜丞(大谷田小学校3年生)
北山俊太郎(千寿桜堤中学校2年生)
黒川晴加(第七中学校2年生)
清水悠翔(北三谷小学校4年生)
東海林菜乃(六木小学校4年生)
鈴木祐翔(鹿浜菜の花中学校3年生)
田中峻希(千寿双葉小学校5年生)
棚橋慧(大谷田小学校3年生)
豊里壮矢(中川東小学校6年生)
中野瑠花(鹿浜菜の花中学校1年生)
乗田要(第十三中学校2年生)
支倉雄大(大谷田小学校3年生)
林勇吹(大谷田小学校4年生)
福川涼介(第七中学校2年生)
前山七海(栗島中学校2年生)
松田蓮(第七中学校1年生)
水野明莉(東洲江小学校6年生)
目黒蓮大(第六中学校1年生)
山口晃輝(第七中学校2年生)
山崎真莉依(鹿浜菜の花中学校3年生)
和田梓未(東綾瀬中学校1年生)
足立区選抜リレーチーム
足立区立第十一中学校女子駅伝チーム
足立区立第十一中学校男子駅伝チーム
東京ドリームA

先輩からの 応援メッセージ

後輩たちの活躍が頼もしい

遊ぶ間も惜しんで練習した日々

この度は児童・生徒褒賞の受賞、誠にありがとうございます。私の生まれ育った区に、様々な分野で活躍している後輩たちがいると思うとうれしい気持ちでいっぱいです。私が受賞した当時は、「何が何でも大会で優勝するぞ」という気持ちを持ち続け、友だちと遊ぶ時間も惜しみ、休日は他県まで稽古へ行くなど、勝ちにこだわって努力する日々を過ごしていました。



▲平成25年のあだち広報に登場。「強くなれるのがうれしい」と笑顔で喜びを語った

すべてをレスリングに捧げてきた

私は現在もレスリングを続けていて、国際大会にも出場しています。昨年8月には20歳以下の世界選手権、12月には国内最高峰の大会である天皇杯でどちらも優勝することができました。このような大会で良い成績を残すことができたのは、小さいころからレスリングにすべてを懸けてきたからだと思います。今年の6月には全日本選手権があり、優勝すればパリオリンピック日本代表の座に王手がかかります。必ず優勝して代表内定に近づき、今後も活躍していきたいです。

目標は「パリオリンピック優勝」

皆さんには夢や目標があると思います。私にも「パリオリンピックで優勝する」という目標があります。それを達成するために、現状に満足せず、さらなる高みへ向かって私も頑張っていくので、同じ足立区民としてお互い頑張りましょう！

過去に足立区教育委員会児童・生徒褒賞を受賞した経歴を持ち、現在も様々な分野で活躍する先輩方から、皆さんへメッセージをいただきました。■問先＝学校支援課 庶務係 ☎3880-5961



レスリング

茂呂 綾乃さん(18歳) 写真右

平成24・26～29年度 区長褒賞 / 平成25年度 教育委員会褒賞

千寿常東小学校出身、中学1年生まで千寿桜堤中学校に在学。現在は国内だけでなく国際大会でも優勝するなど、数多くの好成績を収めている。



伊東 翔太さん(26歳)

バイオリン

平成23年度 区長褒賞 / 平成18年度 教育委員会褒賞

現在、東京都交響楽団に所属し、ファーストバイオリン*の奏者として活躍。区長褒賞の受賞当時は第十一中学校の3年生。小学生時には、ピアノで教育委員会褒賞を受賞した。
★…管弦楽の2つのバイオリン奏者群のうち、主旋律を奏する群

失敗しても、そこで諦めないで

受賞したことが自信に

児童・生徒褒賞を受賞した皆さん、この度はおめでとうございます。日ごろ努力していることが認められ、今後の励みになることと思います。僕が受賞した中学3年生のときはなかなか結果が出ず、難しい時期ではありましたが、この賞をいただいたことが自信につながりました。この賞が皆さんにとって今後の糧となることを願っています。

たくさんの失敗を乗り越えて

現在は東京都交響楽団のファーストバイオリン奏者として都内を中心に活動しています。音楽で生計を立てるのは容易ではありません。そんな中で狭き門のプロのオーケストラに入団できたのは幸運でした。僕は元来不器用な人間で、数々の失敗を経験してきました。しかし、それに打ちひしがれず地道に鍛錬を続けた結果、今の活動につながったと思っています。これから様々な経験を通して、より人に求められるようなバイオリニストをめざして、自身の音楽を追求したいと思っています。

あらゆる経験が自分の力に

皆さんにお伝えしたいことは、とにかく様々なチャレンジをして経験を増やしてほしいということです。自分の目標や夢と関わりがなさそうなことだとしても、いずれその経験が自分のものに還ってくると思います。ぜひ広い視野で物事を捉えて、何事にも全力で取り組んでみてください。



▲平成24年のあだち広報に登場。「将来はオーケストラの一員になりたい」と語っていた

大好きなことに一生懸命だった

この度は受賞、誠にありがとうございます！ 足立区の後輩の活躍を知ることができて、とてもうれしく思います。私が受賞した小学5年生の当時は、とにかくピアノを弾くことが楽しくて、ずっとピアノやキーボードで遊んでいました。そのときにピアノのコンクールで結果を出すことができ、褒賞をいただけたことで、もっと上手になりたいと思ったことを覚えています。

音楽で皆を笑顔にしたい

私は現在も音楽学校に通って音楽を続けています。そして、小さいころからピアノと一緒に習っていたドラムで、バンドを組んでライブをしたり、長期入院している子どもや重度の障がいのある子どものためのチャリティーコンサートに出演したりしています。

私は目が見えないので音がすべてです。だからこそ、様々な音楽に触れることが楽しくて仕方ありません。私の夢は、皆さんを笑顔にできるミュージシャンになること。この夢をかなえるために、これからも楽しんで音楽を続けていきたいと思っています。

楽しむことが、夢をかなえる近道

好きなことを楽しんで続けることで、夢はかなうと思います。私と一緒にかなえていきましょう。明るい未来をめざしましょう。私は今、毎日がとても楽しいです。ぜひ皆さんも、好きなことを楽しみながら、一日一日を過ごしてください。



▲受賞当時の佐藤さん

自分の好きなことを、 とにかく楽しむ



佐藤 翔さん(20歳)

ピアノ

平成25年度 区長褒賞

受賞当時は筑波大学附属視覚特別支援学校5年生。毎年、一時的な交流学習として皿沼小学校にも通っていた。現在も「盲目のミュージシャン」としてピアノやドラムを演奏し、コンサートなどに出演している。