

あだち ち 広報

第4回



あだち生きものの図鑑をつくろう!

2023春編 開催中



5/10 (水) まで

生きもの探しに行こう

皆さんから投稿された生きものの写真で、足立区オリジナルの「生きもの図鑑」を作ります。過去3回で1万6,980件もの投稿があり、「こんな生きものが区内にいるのか」という発見も! ぜひご参加ください。

問先 環境学習係 ☎ 3880-6263 くわしくは6・7面へ

新 教育委員会委員が就任しました

5年第1回区議会定例会で、教育委員会委員の任命同意があり、4月1日付で新しく就任しました(敬称略)。

問先=教育政策担当

☎3880-5962



教育委員会委員 久保田 善彦

特集面の「あだち生きもの図鑑をつくらう」は、区内の生物多様性に気づき、守るというSDGsの視点を取り入れた人気事業です。SDGsとは、2015年の国連総会で採択された、持続可能な開発のための17の目標で、1の「貧困をなくそう」から17の「パートナーシップで目標を達成しよう」まで幅広い分野にまたがる内容です。各自治体が知恵を絞り、その達成に向けて努力しています◆足立区は昨年度、内閣府により「SDGs未来都市」と自治体SDGsモデル事業にダブル選定され、現在「アヤセ未来会議」が中心となり、綾瀬のまちを舞台に具体的な事業が展開しつつあります◆そうした中、「これぞ足立のSDGs」と嬉しさの余り、私が飛び上がったエピソードをご紹介します。当区の新規採用職員面接で、「はばたき塾をきっかけに大学に進学でき、今度は自分が何か地域の役に立ちたい」と区職員を志望した学生がいたということです。はばたき塾とは、難易度の高い高校をめざしているものの、家庭の事情などにより塾などに通うことのできない中学3年生を対象とした区独自の支援事業です。今年度から「足立ミニライゼミ」を開校し、高校生にも門戸を広げます◆支えられた人が、いつか誰かを支える立場に回る。「この「想い」の循環こそが足立がめざすべき真のSDGsだと思っております。既に様々な場所で同様の循環が始まっているのかもしれない。

足立区長 近藤 やよい

あしだち 葦立ち

職員の懲戒処分

3月23日付

区に出入りしている物品販売業者に対するセクシャル・ハラスメント

都市建設部 係長(減給)

職員の不祥事につきまして、心からおわび申し上げます。

問先=人事課 調査担当

☎3880-5249

これからも

手洗い・手指消毒・こまめな換気など 基本的な感染症対策の徹底を

あだち広報の掲載内容は4月4日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。また、イベント参加の際は、手指消毒などのご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

関連情報についてくわしくはコチラ



「ワクチン接種」関連情報

5月8日(月)から 令和5年春開始接種

4月24日(月)から対象の方へ接種券を順次発送します。
■接種場所=区内医療機関(区役所庁舎ホールでの集団接種は、6月3日(土)から開始予定)



対象(初回接種(1・2回目)が完了している方)	接種券
65歳以上の方	最終接種日が5年2月28日以前の方へ4月24日(月)発送 ※最終接種日が5年3月1日以降の方は、接種可能日(最終接種日から3カ月後)を迎える前に順次接種券を発送予定
5~64歳の方で基礎疾患を有する、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方	発行には申請が必要です。 ■申請方法=区のホームページからオンライン申請/区予約・相談ダイヤル(☎0120-230-377)へ電話/申請書類を区へ郵送 ※申請書は区のホームページからダウンロード ■発送時期=>申請時点で、最終接種から3カ月以上経過している方...申請受け付けから約1週間後に発送 >申請時点で、最終接種から3カ月未満の方...接種可能となる日の約1週間前に発送 ※いずれも、4月24日(月)以前に申請した場合であっても4月24日(月)以降に発送。申請状況に応じて、発送に時間がかかる場合があります。
医療機関、高齢者施設、障がい者施設などの従事者	

5月7日(日)まで(12歳以上の方) 令和4年秋開始接種

「令和4年秋開始接種」とは、期間中1人1回に限られるオミクロン株対応ワクチンの追加接種(3回目以降)のことです。未使用のピンク色の接種券をお持ちの方は、区内医療機関などで接種が可能です。接種を希望する方は、早めにご検討ください。



「新型コロナウイルス感染症」関連情報

「感染したかな」と思ったら

まずはかかりつけ医に、いない方は医療機関の発熱外来*に、それらが難しい方は下記にご相談ください。

*...区内194カ所(都ホームページ公表分。5年4月4日時点)



足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時~午後5時)	☎3880-5747
東京都発熱相談センター(年中無休、24時間)	☎5320-4551 / ☎5320-4411 / ☎6258-5780 / ☎5320-4592
医療機関案内専用ダイヤル(年中無休、24時間)	☎5320-4327 / ☎5320-5971 / ☎5320-7030
FAXなどによる相談(聴覚障がいのある方などが対象。原則回答は平日、午前9時~午後6時。専用の相談票あり)	☎5388-1396



定期的な健診・検診が健康への第一歩

足立区健康診断

自分が受けられる診断を確認してみましょう

いくつかの質問に回答することで、自分が受けられる健(検)診が分かります。

NEW 足立区LINE公式アカウント



区ホームページ



健(検)診名 ...自己負担額	対象						申込	申・問先
	~20代	30代	40代	50代	60代	70代~		
特定健診 無料 後期高齢者医療健診 無料			40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者				区が送付する受診券を医療機関に持参 ※受診券は5月中旬から対象者へ送付	データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601
簡易血液検査 無料 オンライン申請	18~39歳の方						区のホームページからオンライン申請 ※8月上旬から受け付け	
40歳前の健康づくり健診 無料 オンライン申請							区委託事業者のホームページからオンライン申請 ※事業者は、4月中旬決定予定 健診日時や受付時間などは、随時あだち広報などでお知らせ予定	■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121
成人歯科健診 無料 後期高齢者歯科健診 無料			▷成人歯科健診...20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 20歳は「前歯のクリーニング」の特典付き ▷後期高齢者歯科健診...76・80歳の方				区が送付する受診券を医療機関に持参 ※成人歯科健診は6月上旬から、後期高齢者歯科健診は9月上旬から対象者へ送付	データヘルス推進課 多世代健康データ連携担当 ☎3880-5601
子宮頸がん検診 500円 オンライン申請	20歳以上の女性(2年度に1回のみ受診可)						窓口/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、希望検診名(複数可)を区へハガキで送付 ※次のいずれかに当てはまる方には、6月上旬から自動的に受診券を区が送付するため、申し込み不要...20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳/4年度に大腸がん検診または肺がん検診を受診した/3年度に子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん内視鏡検診のいずれかを受診した	データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121
乳がん検診 500円 オンライン申請			40歳以上の女性(2年度に1回のみ受診可)					
大腸がん検診 300円 オンライン申請			40歳以上の方					
肺がん検診 胸部X線 800円 オンライン申請 かく痰 300円			40歳以上の方					
胃がんハイリスク検診 1,000円 オンライン申請			40~74歳の方(1回のみ受診可)					
胃がん内視鏡検診 2,000円 オンライン申請			50歳以上の方(2年度に1回のみ受診可)					
前立腺がん検診 800円 オンライン申請			60~64歳の男性					

*年齢は6年3月31日現在。そのほかにも条件があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。



区のオンライン申請はコチラ



たくさんのご参加ありがとうございました

区制90周年記念企画

「10年後の“わたし”への手紙」

1月31日に募集を締め切り、6,693通の手紙をお預かりしました。手紙は区で大切に保管し、区制100周年の令和14(2032)年度に皆様へお届けします。■問先=政策経営担当

☎3880-5811

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(3/15~31)	15	16	17	20	22	23	24	27	28	29	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	—	0.06	0.07	—	0.06	0.05	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区
 〒120-8510
 足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座 検索

子育て・教育

高等学校等入学準備助成

■対象=中学3年生がいる就学援助の認定世帯 ※生活保護受給世帯を除く ■内容=高校の入学準備にかかる費用の一部を助成 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

5年度 就学援助

■内容=学校給食費や学用品費などの支払いにお困りの保護者に費用の一部を援助 ※所得制限あり ■申込等=足立区立の小・中学校

に通学している方…4月に学校で配布する申請書を専用封筒で区へ郵送 ▶足立区立以外の小・中学校に通学している方…窓口/申請書を区へ郵送(申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。4年度の認定者は

区が送付する申請書を専用封筒で区へ郵送) ※特別支援学級などの就学奨励費は9月に学校で申請書を配布予定 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

4面に続きます

ベビーシッターの補助制度をご利用ください!



5月1日(月)からスタート! 待機児童の保護者や育児休業が満了した方

NEW 待機児童解消のためのベビーシッター利用者支援

■対象=区内在住で待機児童の保護者など ■内容=午前7時~午後10時の間、1時間150円でベビーシッターを利用可能/利用者が負担したベビーシッターの交通費を1カ月あたり2万円まで補助 ■問先=子ども施設入園課 入園第一係~第三係 ☎3880-5263



仕事・通院・リフレッシュしたいときに

ベビーシッターによる一時預かり利用料金補助

■対象=区内在住で就学前の子どもの保護者 ■補助上限額等=▶午前7時~午後10時…1時間あたり2,500円 ▶午後10時~午前7時…1時間あたり3,500円 ■問先=子ども施設入園課 認証・認可外保育係 ☎3880-8013



—いずれも—

※時間数の上限あり。都の認定を受けた事業者と直接契約し、要件を満たすベビーシッターを利用する必要あり。利用方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

2023年トルコ・シリア地震救援金



日本赤十字社では、5月31日(水)までゆうちょ銀行・郵便局などで募金を受け付けています。振り込み先など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■募金箱の設置場所=区役所など

ウクライナ支援情報



ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。

■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所

■問先=地域調整課 管理係

☎3880-5855

あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト(ASM&P)

問先 (区)保健予防係 ☎3880-5892

妊娠期から子育て期を切れ目なく支援!



区では、妊娠期から子育て期まで安心して過ごせるよう、一人ひとりに寄り添った支援を充実させています。

スマイルママ面接

区の保健師などによる面接を受けた妊婦に、「こども商品券」をお渡しします。

■対象=妊娠届または転入妊婦アンケートを提出した、区内に住民登録がある妊婦 ※保健予防課、保健センターでは、妊娠届出・面接・育児パッケージの同日配布可。区民事務所で妊娠届出をした方は、後日保健予防課、保健センターで面接を受けた際にお渡しします。

育児パッケージとして、こども商品券1万円分を配布 ※多胎児(双子・三つ子など)の場合は子どもの人数分を配布

ファーストバースデーサポート

区から1歳の誕生月に送付するアンケートに、1歳2カ月になる月の末日までに回答した方へ、「こども商品券」を郵送します。

■対象=区内に住民登録があり、5年度中に1歳になる子どもを養育する方

子育て情報の冊子と、育児パッケージとしてこども商品券を配布 ※第1子(1万円分)、第2子(2万円分)、第3子以降(3万円分)

多胎児家庭移動支援

区の保健師などによる面接を受けた方に、「こども商品券」を郵送します。

■対象=区内に住民登録があり、2歳以下の多胎児(双子・三つ子など)を養育する方 ※対象者には赤ちゃん訪問などでお知らせ

タクシー乗車に利用できるこども商品券2万4,000円分を配布 ※各年齢ごとに1回配布

新規 国の「出産・子育て応援交付金」を活用 あだち出産・子育て応援事業



妊婦・子ども1人につき5万円分の育児用品・サービスなどを提供

■対象=申請日時時点で区に住民登録があり、以下のいずれかに当てはまる方…4年4月以降に妊娠届を提出した妊婦/4年4月以降に生まれた子どもの養育者 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

産後の不安を解消! 足立区産後ケアをご利用ください



出産後は、心身が不安定になりやすい時期です。区では、子どもに対する支援だけでなく、お母さんの心と身体の休息をサポートする産後ケアを行っています。

医療機関などによるサポート

6施設(表1)で、産後のお母さんと赤ちゃんのケア、助産師による授乳指導や育児相談などを行います。利用する施設によって自己負担額が変わることがないよう、差額費用を区が負担しています。

■対象=区内在住で、家族などからの援助が受けられず、育児不安や体調不良のある母親/産後4カ月未満の母親と子ども ※面接あり ■費用=▶宿泊型…1日5,000円 ▶日帰り型…1日2,500円 ※通算7日まで。生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は費用の免除制度あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=窓口 ■申先=(区)保健予防課 保健予防係

表1 産後ケア 場所等

施設	住所	宿泊型	日帰り型
綾瀬産後ケア 4/1から「日帰り型」開始	葛飾区小菅4-8-10	○	○
スワンレディークリニック	北区王子4-27-7	○	×
東京かつしか赤十字母子医療センター	葛飾区新宿3-7-1	○	×
東京リバーサイド病院	荒川区南千住8-4-4	○	×
東都文京病院	文京区湯島3-5-7	○	×
横川レディークリニック 4/1から追加	足立区保木間1-22-15	○	×

NPO法人によるサポート

■日時=毎週火・水曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時~午後3時 ■対象=区内在住で、産後1年未満の母親と子ども ■定員=各4組(抽選) ■費用=500円 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申先=マタニティ&ベビーハウスOhana(区委託事業者) 梅島3-4-8 うめじまKSビル2階

新入生の交通事故を防ごう

春から夏にかけて、新入生の急な飛び出しによる交通事故が増加する傾向にあります。通学路の危険な場所について日ごろから家庭で話し合うとともに、車を運転する方は住宅街や小学校周辺など、子どもの多い場所では速度を落とし、歩道から距離を空けて通行しましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912



3面からの続きです

子育て・教育

着たままベビーマッサージ
&脳育遊び(2日制)

■日時=5月15日(月)・29日(月)、午前10時30分～11時30分 ■対象=生後2～6カ月の子どもと母親 ■内容=オイルを使わない、衣服を着たままのベビーマッサージに脳育遊びをプラスし、赤ちゃんの身体と脳の発達を促すとともに情緒の安定を図る ■定員=15組(4月16日から先着順) ■費用=1,600円 ■申込=電

話 ■場・申・問先=ギャラクシティ
☎5242-8161

健康・衛生

夏みかん湯へ行こう

■日程=4月30日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…250円 ▷そのほかの方…500円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

みんなで元気アップ教室(10日制)

■場所=地域学習センター・住区センターなど26カ所 ■対象=区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=軽運動/栄養・口腔ケアなどの介護予防に関する基礎講座/グループワークを通して参加者同士で自主グループ化をめざす ■定員=各10～15人(抽選) ■申込=電話 ■期限=開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

実施日など、くわしくは地域包括支援センターなどで配布する「健康寿命をのばす17の活動」や区のホームページをご覧ください。



予防接種の助成などが
変更されました!

■問先=保健予防係
☎3880-5892

※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

1 おたふくかぜワクチン(任意接種) NEW

4月から接種にかかる費用の一部を区が負担します。

■対象=5年4月2日以降に1歳になる子ども ■内容=おたふくかぜワクチンの接種にかかる費用のうち、4,000円分を区が負担 ※1歳の誕生日に予診票を発送



2 带状疱疹ワクチン(任意接種) NEW

8月から接種にかかる費用の一部を区が負担します。

■対象=50歳以上の方 ■内容=带状疱疹ワクチンの接種にかかる費用のうち、接種するワクチンの種類に応じて5,000円または1回あたり1万円を助成 ※8月1日以降、区への申請に基づき予診票を発送



3 四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの予防ワクチン)

ワクチンの安全性が確認できたため、定期接種開始時期が生後3カ月から生後2カ月に前倒しになりました。

■対象=生後2カ月の前日～7歳6カ月の前日の子ども



4 HPVワクチン(子宮頸がんなどの予防ワクチン)

従来の2価・4価ワクチンよりも感染予防効果の高い9価ワクチンが、「自費の任意接種」から「公費の定期接種」になりました。

■対象=平成9年4月2日～23年4月1日生まれの女性 ※1・2回目の接種で2価または4価ワクチンを接種した方で、残りの接種を9価ワクチンに変更する場合は、医師に相談。15歳未満で9価ワクチンの1回目を接種した方は、2回目の接種で完了することが可能(そのほかの方は3回接種)。個別通知の発送時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



4月1日
から 高齢者支援事業の要件・助成額などを一部拡充

■問先=在宅支援係
☎3880-5257



対象拡充 紙おむつ支給事業

常時、失禁状態の方に紙おむつを支給または費用を助成

■変更前 要介護2～5で、世帯全員が住民税非課税

■変更後 要介護2～5で、本人が住民税非課税かつ同一世帯の生計中心者(所得が最も多い方)の合計所得金額が944万円以下

※介護保険施設入所者、生活保護受給者を除く。支給が決定した月の翌月から支給開始

対象拡充 助成上限額増額 補聴器購入費用助成(中等度難聴)

65歳以上の中等度難聴の方の補聴器購入費用の一部を助成

■変更前 ①世帯全員が住民税非課税 ②2万5,000円(上限)

■変更後 ①対象者が住民税非課税かつ同一世帯の生計中心者(所得が最も多い方)の合計所得金額が944万円以下 ②5万円(上限)

※聴覚の身体障害者手帳保持者、すでに同助成を受けたことがある方を除く。購入前の申請が必要

いずれも ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

無償化 緊急通報システム

家庭内で救急通報を要する状況に陥ったとき、ボタンを押すと民間受信センターに自動通報する機器などのシステムを設置

■変更前 利用者負担月額900円(非課税・生活保護世帯500円)

■変更後 利用者負担無償化

■対象=65歳以上の一人暮らしなどで、自宅に固定電話を設置しており、慢性疾患などにより日常生活を送るうえで常時注意を要する方 ※訪問調査あり。すでに同サービスを利用中の方も対象。別の見守りサービスを利用中の方は対象外

新規 高齢者見守りサービスの月額利用料を一部助成

生活状況を感知する装置(カメラ・センサー型見守り装置/使用状況確認機能付きポット・冷蔵庫など)を自宅に設置・利用する場合の契約費用を助成

■助成額(上限)=▷初期設置費用…1万3,500円 ▷利用料…月額1,000円

■対象=緊急通報システムの対象者で、システムの設置が難しい方 ※訪問調査あり。買い取り、緊急通報システム利用歴がある、すでに見守りサービスを導入している方は対象外

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(日中保育)	保育・環境整備 ※必要資格・免許あり	週4日・1日6時間	6/1	15万1,840円	4/26(水)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015
		週5日・1日6時間		18万9,800円		

そのほか

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限(消印有効)	申・問先
特別区立幼稚園 教員採用候補者	学級担任 ※必要資格・免許あり	週38時間45分	6年4/1	▷大卒…24万8,700円 ▷短大卒…22万7,480円 ※いずれも初任給	5/9(火)	■申・問先=特別区人事・厚生事務組合 教育委員会事務局 ☎5210-9857 ■問先=(区)保育人事計画担当 ☎3880-8015

福祉・高齢医療

高齢者体力測定会(5月分)

■ 場所等=表1 ■ 対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可) ■ 内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法をアドバイス ■ 定員=各20人(先着順) ■ 申込=電話 ■ 申込期間=4月11日から開催日の2週間前 ■ 申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

新規 がん患者を対象としたウィッグと胸部補整具の助成制度

■ 内容=ウィッグ、ウィッグの装着時に頭皮を保護するために必要なネット、医療用帽子、帽子付きウィッグ、胸部補整具(補整下着・補整用シリコンパッド)の購入費用などを助成 ※5年4月1日以降に購入・レンタル・リースしたものに限り助成額

表1 高齢者体力測定会(5月分)

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	18(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
エル・ソフィア	22(月)	午後2時～3時 / 3時～4時
興本地域学習センター	24(水)	午前9時30分～10時30分
千住スポーツ公園	29(月)	10時30分～11時30分
総合スポーツセンター	15(月)	午後0時45分～1時35分
東和地域学習センター	11(木)	1時35分～2時25分
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	25(木)	午後1時～2時 / 2時～3時

=▷ウィッグ…費用の2分の1(上限3万円) ▷胸部補整具…費用の2分の1(上限2万円) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 問先=健診事業係 ☎3880-5121

国の制度 特別障害者手当などの月額変更

■ 内容=▷特別障害者手当…2万7,980円(変更前2万7,300円) ▷障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)…1万5,220円(変更前1万4,850円) ※変更は4月分から ■ 問先=障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754

仕事・産業

中小企業者向け各種無料相談

■ 日時等=表2 ■ 対象=区内の中小企業者 ※創業予定の方を含む ■ 内容=創業・経営に関する各専門員による相談など ■ 申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、相談内容をファクス

公募・ボランティア

二十歳の集い実行委員

■ 対象=区内在住で平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方 ■ 内容=令和6年1月8日(祝)の「二十歳の集い」に向けて、6月ごろから2回

程度、企画立案などを行う ■ 期限=5月9日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

8面に続きます

表2 中小企業者向け各種無料相談 日時等

内容	日時	場・申・問先
中小企業診断士(新型コロナウイルス感染症に関連する国や都の支援策についての相談も可)	平日、午前10時/午後1時/2時30分 ※オンライン相談可 毎月第2・3・4土曜日、午後1時/2時	相談・融資係(区役所内) ☎3880-5486 ☎3880-5605 ※要予約
弁護士	毎週木曜日、午後6時/7時	産業情報室(あだち産業センター内) ☎3870-1221 ☎3882-0886 ※2日前までに要予約
税理士	毎月第1・3火曜日、午後6時/7時	
行政書士	毎月第2水曜日、午後6時/7時	
社会保険労務士	毎月第2・4火曜日、午後6時/7時	
WEBデザイン	毎月第1・3金曜日、午後6時/7時	
WEBショップ	毎週金曜日、午後2時	
知的財産	毎月第4水曜日、午前10時/午後1時/3時	

※祝日、年末年始を除く

4月1日から 高校3年生相当までの医療費を全額助成(青医療)

■ 問先=親子支援課 子ども医療費給付係 ☎3880-5923

対象 区内在住で健康保険に加入している、平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの方を養育している保護者 ※保護者の所得制限なし。子ども本人の申請で認定できる場合もあり。高校などに在学していない・就職や婚姻をしている方も対象
内容 保険診療による医療費の自己負担金全額を助成 ※入院時の食事療養費を除く
申込 申請書・子どもの健康保険証の写しなどを区へ郵送・持参 ※申請書は、親子支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
申先 ▷郵送・持参…親子支援課 子ども医療費給付係
 ▷持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs より良い世界をめざして

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)] は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

Vol.24 創業者経営力アップ支援事業&創業プランコンテスト

問先 企業経営支援課 創業支援係 ☎3880-5495 報道広報課 広報係 ☎3880-5815

3月10日号と今号の2回にわたり、「8 働きがいも経済成長も」「9 産業と技術革新の基盤をつくろう」に関連した事業を取り上げています。後編の今回は、創業の促進と優秀な創業者の支援のために展開している「創業者経営力アップ支援事業」と「創業プランコンテスト」を紹介します。



申請期間 足立区×足立成和信用金庫 受付中～5/31 創業者経営力アップ支援事業

区と足立成和信用金庫がタッグを組んで、区内での創業を促進・支援!



支援① 創業経営相談員による課題解決支援 毎月1回以上、相談員による経営相談を実施

支援② 中小企業支援メニューの優先的な利用 足立成和信用金庫の種類豊富な中小企業支援メニューを優先的に利用可能

支援③ 2年間で最大120万円の賃料補助 事務所などの賃料を月額最大5万円、2年間補助

—いずれも—

※審査あり。応募要件や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

申請期間 補助金200万円で夢を実現する 4/10～6/9 創業プランコンテスト

優秀なアイデアを持って創業する事業者を応援するコンテスト!



コンテストへの応募を決めたら!

コンテストの申請書類の作成を区の中小企業診断士が丁寧に指導

コンテストの受賞者には!

- ① 最大200万円の補助金を交付
- ② 区の広報を利用したPR支援
- ③ 区の中小企業診断士が事業の実現に向けて伴走

創業のステージに合った支援で、理想の事業を実現

令和4年度 創業プランコンテスト最優秀賞 受賞 (株)葉zaiko 代表取締役 海老沼徹さん

自身が喘息やアレルギーで苦しんだ経験から、アレルギーに関する正確な情報を効率的に取得できるWEBサイト「ALLERU」と「オンライン薬局」の運営で創業プランコンテストに応募しました。受賞後の支援だけでなく、応募書類を作る段階から中小企業診断士に経営面の相談をすることができたので何度も助けをいただきました。現在、両事業共に、多くの方にご利用いただいています。



第4回 ★2023春編★ 開催中～5月10日 あだち生きものの図鑑をつくらう!

令和3(2021)年の夏からスタートした「あだち生きものの図鑑をつくらう!」。今号では、これまでに投稿された1万6,980件の中から、特徴のある生きものたちを、ちょっとだけご紹介しします。問先 環境学習係 ☎3880-6263

あだち生きものの図鑑とは

無料アプリ「Biome」を使って、足立区だけの生きもの図鑑を作ります。身近な生きものと触れ合い、興味を持つことで、生物多様性を理解することを目的としています。

子どもも大人も楽しめます。ぜひご参加ください!



くわしくはコチラ



最新号: 2022 夏編



Biomeは、日本国内の生きもの約10万種(5年4月現在)を収録した「いきものコレクションアプリ」です。

撮影した生きものの種類や名前がわからなくても、AI(人工知能)が自動判定!

地図で位置を指定すると、その近くで見つかった生きものが検索できる!

全国から投稿されたデータは、大学での生物多様性の研究などに役立てられる!

森のナルシスト

都立舎人公園 投稿者 隆諭

キビタキ

英名はナルキッソス・フライキャッチャー。「ナルキッソス」は、古代ギリシャ神話において、水面に映る自分の美貌に魅せられ、そのまま一輪の花になってしまった伝説の美少年の名前です。その伝説を彷彿とさせる綺麗な見た目から命名されました。

体重約6グラム

都立舎人公園 投稿者 隆諭

エナガ

日本最小クラスの鳥です。尾が長く、それが「ひしゃく」の柄にたとえられて「エナガ」という名前が付けられたとされています。

鳥 Bird

特徴: 体が羽毛で覆われ、歯はなく、前肢が翼になっており、二足歩行を行う など

絶滅危惧種

都立舎人公園 投稿者 隆諭

ツミ

元々は深い森の奥に住み、「幻の鳥」と呼ばれていました。原因は分かっていませんが、近年生息域が拡大し、1980年ごろから都市部でも見られるようになりました。

絶滅危惧種

区内で撮影された写真 投稿者 隆諭

コアシサシ

水面に急降下して鋭いくちばしでアジを刺すことから命名されました。アジサシ種の中でもコアシサシは名前のおり小さく、アユなどの小魚を食べるので、「アユサシ」とも呼ばれています。

区内で撮影された写真

投稿者 隆諭

タンポポ

区内では外来種と在来種のタンポポを見ることができます。両者の違いは、花の下にある「総苞」の形。「総苞」がそり返っているのが外来種、そり返っていないのが在来種のタンポポです。道端に咲いたタンポポを見かけたときは、ぜひ観察してみてください!

全3回の調査結果

[集計期間] 3年8月9日～23日 / 4年4月1日～5月9日 / 4年7月21日～8月31日 ※5年4月4日現在

総投稿数 **1万6,980件**

植物	7,916件	甲殻類	348件	軟体動物	120件
昆虫・クモ	6,090件	ほ乳類	318件	その他の動物	93件
鳥類	809件	は虫類	312件	しつもん投稿*	2件
魚類	447件	両生類	137件	投稿**	390件

投稿数トップ10(3回合計)

1位	アブラゼミ	544件
2位	ミンミンゼミ	247件
3位	セイヨウタンポポ	206件
4位	キマダラカメムシ	172件
5位	ナナホシテントウ	167件
6位	ドバト	157件
7位	サクラ(栽培品種*)	149件
8位	シロツメクサ	146件
9位	ヤマトシジミ	145件
10位	ショウリョウバッタ	141件

★1…種類雑種で望ましい特性を持った個体などを選抜して増やしたもの
★2…ユーザーが生きものの種名を指定せず投稿したもの

投稿が一番多かったセミは、区内で6種類も発見された!

アブラゼミ 544件, ミンミンゼミ 247件, ニイニイゼミ 129件, ツツクボウシ 40件, クマゼミ 24件, ヒグラシ 7件

みんなの投稿で、新しい種類が見つかるかも!

投稿数はアブラゼミが544件と最多で、合計6種類のセミが投稿されました。注目は「クマゼミ」。東日本ではほとんど見られませんが、温暖化などの影響で近年北上しており、東京近郊でも発見が増えています。

タンポポは、約8割が外来種! ここで見分けよう!

区内では外来種と在来種のタンポポを見ることができます。両者の違いは、花の下にある「総苞」の形。「総苞」がそり返っているのが外来種、そり返っていないのが在来種のタンポポです。道端に咲いたタンポポを見かけたときは、ぜひ観察してみてください!

種類の見分け方にはコツがあるんだね

昆虫 Insect

ハチのようで実はガ (投稿者 zakki)

オオスカシバ

見た目や大きな羽音からハチと間違えられることが多いですが、実はガの仲間です。鳥などから身を守るために擬態していると考えられています。

蝶のように舞う (投稿者 コッペちゃん)

チョウトンボ

名前の由来は、ひらひらと飛び姿を遠目で見ると、まるでチョウが飛んでいるように見えることから。日の当たり方によって虹色に光る翅は、思わず息をのむほどの美しさです。

日本唯一の渡りチョウ (投稿者 ミヤマカラスアゲハ)

アサギマダラ

春～夏に涼しい高原地帯を繁殖地としますが、秋は適温の生活地を求めて南へ移動します。移動の際は上昇気流を利用して上空に舞い上がり、風に乗ります。なんと、海を渡って約2,500km以上の大移動を行った個体も確認されています。

特徴: 体が頭部・胸部・腹部からなり、胸部には節のある脚が3対6本と2対4枚の翅をもつなど

植物 Plant

特徴: 細胞壁を有し、独立栄養で光合成を行うことができる など

水を蓄える不思議な葉 (投稿者 こはす)

フクロカズラ

厚みがある卵型の葉に水分や養分を貯めておくことができます。その形状がカンガルーの袋に見えることから、園芸業界では「カンガルー・ポケット」の名で親しまれています。

ガーデニングで人気 (投稿者 NONBA)

アカバナトキワマンサク

春の早い時期に咲くことから「まず咲く」が名前の由来とされており、その年の豊年満作を願う樹です。病害虫に強く丈夫なので、街路樹などの植栽に利用されています。

夏の日差しにも強い (投稿者 ややとと)

キバナコスモス

通常のコスモスより夏の強い日光に耐えることができます。こぼれた種からどんどん増える性質やその丈夫さから、園芸用として好まれています。

身近な場所で、珍しい生きものを見つけよう!

参加方法は、簡単!

- 1 アプリ「Biome」をインストール(無料*)
- 2 区内で生きものを撮影
- 3 撮影した画像をアプリに取り込む
- 4 見つけた地点やコメントなどを入れて「投稿する」ボタンを押せば投稿完了

★3…アプリは無料。通信料などは自己負担

抽選で50人にプレゼント!

区内で見つけた生きもの10種類の写真を撮影・投稿するクエストに挑戦。クエストをクリアして、好きな景品に応募しよう!

- Nikon 双眼鏡 2人
- mont-bell ウェストポーチ 9人
- 探検セット(拡大鏡付生きかごなど全10種) 4人
- イーザーネット(水陸両用の小型網) 22人
- モンスターボール 虫かご 13人

5面からの続きです

公募・ボランティア

地域で活躍する ジュニアリーダーになろう

◆ジュニアリーダー研修会

(小学生対象)(2日・3日制)

■期間=4月~6月 ※土・日曜日に開催 ■場所=区立小・中学校/地域学習センター など ■対象=小学4~6年生(一部会場では5・6年生のみ) ■内容=ゲームを通してほかの学校・学年の仲間をつくり、グループの中で人との関わり方を学

ぶ入門講座 ※研修を修了した小学5・6年生は、宿泊キャンプに申し込み可(希望者のみ。別途参加費が必要)

◆ジュニアリーダースーパー研修会 (中学生対象)(5日制)

■期間=5月~8月 ※日曜日に開催 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=中学生 ■内容=野外活動やグループワークを通して人の意見を聞くことや表現方法を学び、子ども会などでリーダーとして活躍するのに必要な力を身につける実践講座 ※宿泊キャンプあり(希望者のみ。別途参加費が必要)

——いずれも——

※抽選。定員や申し込み方法など、

くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

暮らし・まちづくり

公益信託あだちまちづくり トラスト事前相談と受け付け

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人・団体 ■内容=助成金の支給を通して、ハードからソフトまで様々なまちづくり活動を支援 ■申込期間=5月10日~6月9日 ※4月10日~5月10日に事前相談可(要予約)。申し込み方法

など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

都市計画が決定しました

■内容=5地区の地区計画の変更(足立北部地域舎人・古千谷本町地区/千住三丁目地区/千住仲町地区/竹ノ塚駅中央地区/六町地区) ■告示日=3月30日 ■縦覧場所・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

あだちお部屋さがしサポート

■対象=区内在住で区内転居を考えている住宅確保要配慮者(65歳以上の方/ひとり親家庭 など) ■内容=不動産協会と連携し、民間賃貸住宅を探している方をサポート ※原則、毎月第2・4月曜日、午前10時~正午に実施(1件あたり1時間)。利用には事前相談が必要 ◆事前相談 ■日時=平日、午前9時~午後4時 ■申込=不要 ※当日直接窓口へ ——いずれも—— ■場・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

災害時協力井戸の募集

■対象=区内で利用可能な井戸を所有している方 ■内容=災害時の生活用水の確保のための協力井戸として登録 ※年1回、衛生試験所などによる水質検査(無料)を実施予定。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

区制100周年を見据え、区の未来図を作る

足立区基本計画審議会 公募委員募集



■申・問先=基本計画担当課 基本計画担当 ☎3880-5079

足立区基本計画とは?

区政全体の目標や基本的な考え方を整理し、具体的な施策体系をまとめたものです。次期基本計画は、令和7年度からの8年間を計画期間とし、区制100周年までのあだちの未来像を描きます。

■対象 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

■任期 5年8月~7年3月末(予定)

■報酬 会議1回につき7,000円(任期中に8回程度の会議を実施予定)

■募集人数=2人 ■選考=>1次...書類 >2次...面接 ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区制100周年を見据えた足立区の未来像とそれを実現する具体的な方策」(800字程度、様式自由)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※応募書類は返却不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=5月8日(月)必着

区民のひろば

=催し物=

☆口下手・人付き合いでお悩みの方のための話し方教室「遊・モア」 毎月第4土曜日、午後2時~4時/東京芸術センター・9階会議室/定員20人(先着順)/1回2,000円(参加費、テキスト代など)/電話・Eメール/沼倉 ☎090-5762-8722 ✉numakura4806@outlook.jp

☆足立フラ祭出演者募集 11月19日(日)、午前9時~午後6時/西新井文化ホール/▷7人以上のフラ団体・バンド...15団体程度(先着順。代表者3,000円など)▷男性フラ...7人(先着順。無料。5月以降月2・3回練習あり)/住所、氏名、電話番号を4月30日(日)までにファクス/石松 ☎3859-5139 ☎3885-9646

省エネルギー機器等・ 気候変動適応対策補助制度

太陽光発電システムをはじめ、省エネ補助制度や気候変動による暑さ対策としてエアコン購入費の補助制度などを実施します。ぜひ、ご活用ください。 ※各補助制度には対象要件があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=>生ごみ処理機・コンポスト化容器...ごみ減量推進課 資源化推進係 ☎3880-5027 >そのほか...環境政策課 管理係 ☎3880-5935

補助対象品目	対象	補助金額/予定件数	期限	
太陽光発電システム	個人・事業者など	上限:住宅・事業者24万円、分譲マンション60万円、公益的施設120万円*1/160件		※予定件数は予算に達し次第終了。補助金額は1,000円未満切り捨て(「生ごみ処理機・コンポスト化容器」は100円未満切り捨て) ★1...区内事業者と契約して設置した場合、補助金額を2割増額 ★2...年間で消費する住宅の正味エネルギー量がおおむねゼロ以下になる住宅 ★3...「ゼロエミ」は「ゼロエミッション」の略。省エネ性能の高い照明やエアコンなどを取り入れた、人にも地球環境にもやさしい都独自の基準を満たした住宅 ★4...6月1日受け付け開始 ★5...冷房機能が使用できるエアコンが1台もない「65歳以上のみの世帯」または「65歳以上の高齢者と障害者手帳を所持する者のみの世帯」で、いずれも住民税非課税世帯。年齢は6年4月1日現在 ★6...冷房機能が使用できるエアコンが1台もないことを確認するため、調査員の訪問調査が必要
蓄電池	個人	上限5万円/142件	【事後申請】 6年2/29	
雨水タンク		上限1万5,000円/10件		
家庭用燃料電池システム(エネファーム)		上限5万円/50件		
戸建住宅向け電気自動車等用充電設備		2万5,000円/60件		
節湯型シャワーヘッド		3,000円/200件		
NEW <small>ゼロエミ</small> ZEH*2・東京ゼロエミ住宅*3	個人	上限30万円/20件		
再エネ100電力導入協力金*4	個人・中小企業者	2万円/250件		
電気自動車等・ミニカー・電動バイク	個人・中小企業者	10万円(電動バイク・ミニカーは2万円)/310件		
低公害車買換え利子・信用保証料	事業者	都の利子補給金・信用保証料との差額/各5件		
省エネルギーフォーム(遮熱塗装など)	個人	上限5万円/300件		
集合住宅・事業所等LED照明	集合住宅の所有者・中小企業者など	上限30万円/100件	【事前申請】 6年1/31	
エアコン	個人*5	上限7万円/240件	6年1/31*6	
生ごみ処理機・コンポスト化容器	個人	上限1万5,000円/102件	通年	

図書館資料長期未返却者への訪問を行います

■内容=長期未返却者を訪問し、図書館資料の督促を行います。 ■問先=中央図書館 図書案内係 ☎5813-3742

NPO活動支援センター 登録団体募集

■対象=区内で活動するNPO・社会貢献活動団体 ■内容=登録により、NPO活動支援センターの施設(ロッカー・会議室・印刷室など)の利用、NPO団体の運営支援講座の受講、「公益活動げんき応援事業助成金」の申請、「あだちNPOフェスティバル」への出展などが可能 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は区のホームページからダウンロード ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) 〒123-0851梅田7-13-1 ☎3840-2331

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

ウォーキング教室(5月・6月分)

■日程等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方 ■内容=指導員とともに、区内を中心としたコースを歩く ※途中休憩あり。5月9日(火)・26日(金)は初心者向け筋力アップ指導あり ■定員=

各20人(4月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人1コース)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

「第51回 伝統工芸日本金工展」 無料招待・図録プレゼント(1組1冊)、講演会・作品解説

■期間等=▷作品展示…5月20日～6月8日、午前10時～午後5時(最終入場は4時30分) ▷作品解説…6月4日(日)、午後1時(第1回)/2時

50分(第2回) ▷講演会…4日(日)、午後1時40分 ■場所=石洞美術館(千住橋戸町23) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=日本の伝統工芸である金工*の展示会への無料招待・図録プレゼント/重要無形文化財保持者(人間国宝)の大角幸枝氏による「日本の金工」講演/金工作家による作品解説 ★…金属を加工して作る工芸 ■定員等=▷Aコース(無料招待・図録プレゼントのセット)…70組 ▷Bコース(無料招待・図録プレゼント・作品解説・講演会のセット)…各10組 ▷

Cコース(無料招待・図録プレゼント・講演会のセット)…10組 ※いずれも抽選。1組2人まで ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望コース名(第3希望まで)、Bコースは作品解説の希望回(第2希望まで)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回まで ■期限=5月8日(月)必着 ■申・問先=地域文化課 文化団体支援係 ☎3880-5986

10面に続きます

4月の休日開庁日

日時 23日(日)(第4日曜日)
午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



表1 ウォーキング教室(5月・6月分) 日程等

日程(予備日)	コース	集合場所・時間	解散場所
5/9(火) (5/16(火))	千住七福神巡りコース 6km	千住ほんちよう公園 午前9時30分	千住ほんちよう公園
5/26(金) (6/2(金))	荒川河川敷ゆったり周遊コース 7km	西新井さかえ公園 午前9時30分	都市農業公園
6/14(水) (6/21(水))	東部ぐるっと自然コース 8km	六町公園 午前9時	都立東綾瀬公園 内ハト広場



東京未来大学 こどもみらい園の催し

◆不登校や発達に関するお悩み相談会

■日時=4月15日・22日、5月13日・27日、午前10時～11時30分 ※いずれも土曜日 ■対象=登校などに不安のある小・中学生の保護者

◆ソーシャルスキル体験会&発達相談会

■日程=4月16日(日)、5月14日(日)・28日(日) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午前10時30分～11時30分 ▷発達に課題のある小学生…11時30分～午後0時30分

◆リトミック体験会&発達相談会

■日時=4月15日(土)、5月13日(土)・27日(土) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午後2時～3時 ▷発達に課題のある小学生…3時～4時

—いずれも—

■内容=専門家による相談会 ■定員=各10人(4月11日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時～午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3789 🌐https://miraien.tokyomirai.ac.jp

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

4年ぶり に開催! 7月22日(土)は第45回 足立の花火



足立5大イベントのひとつ「足立の花火」が4年ぶりに帰ってきます!

東京の大規模花火大会の先陣を切って開催。夏の始まりを美しい「足立の花火」で彩りましょう! ※荒天中止

場所 荒川河川敷

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

第4回足立区街フォトコンテスト
グランプリ
投稿者:あお氏 作品名:「足立五輪」

手話講習会 受講生募集 初級 中級 上級 養成



聴覚障がい者の言語である手話を学んでみませんか?

問先 (区)障がい福祉係 ☎3880-5255

▲NPO法人デフ・サポート足立 岡田さん

■日時等=表2 ■申込=住所、区外在住の方は勤務先または通学先・所在地、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望コース(初級・中級はクラスも選択)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=4月17日(月)消印有効

■申・問先=NPO法人デフ・サポート足立(区委託事業者)(4月11日～17日(16日を除く)、午前10時～午後4時) 〒121-0813 竹の塚6-9-4 飯田ビル4階 ☎5856-4819 FAX5856-4818

表2 手話講習会 日時等

コース名	日時	場所	対象(区内在住・在勤・在学の方)	内容	定員
初級	5年5/31～6年2/14の水曜日 ▷昼クラス…午前10時～正午 ▷夜クラス…午後7時～9時	竹の塚障がい福祉館	義務教育を修了し、手話を初めて学習する方	基礎的な手話技術と聴覚障がいについて学ぶ	各60人(抽選)
中級	5年5/25～6年2/15の木曜日 ▷昼クラス…午前10時～正午 ▷夜クラス…午後7時～9時	総合ボランティアセンター	義務教育を修了し、簡単な日常会話程度の手話技術がある方	手話の文法を習得し、聴覚障がいの福祉や制度などを学ぶ	各40人(5/11(土)に選考試験あり)
上級	5年5/27～6年2/17の土曜日 午前10時～正午		18歳以上で、中級コース修了程度の手話技術があり、手話通訳者をめざす方	手話通訳の技術と心構え、ソーシャルワークの概論などを学ぶ	30人(5/13(土)に選考試験あり)
養成	5年5/31～12/6の水曜日 午後7時～9時		18歳以上で、上級コース修了程度の手話技術があり、手話通訳者全国統一試験の合格をめざす方	手話通訳の理念と仕事、手話通訳者の健康管理などを学ぶ	20人(5/13(土)に選考試験あり)

*年齢は5年4月1日現在。講習は40回程度(養成コースは30回程度)。日時・場所は変更になる場合あり。教材の実費(1,000円～7,000円程度)負担あり
 *5月24日(水)、午後7時から竹の塚地域学習センターで開講式(全コース)を開催

9面からの続きです



※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「天然石で作るシルバーアクセサリー」

■日時=5月13日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=天然石を使ってピアスやイヤークラフ*を作る ★…耳にかけるとして装着するアクセサリー/家電製品や工業製品の廃棄物から金属を取り出すこと(都市鉱山)について学ぶ ■定員=8人(4月11日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「シルバーアクセサリー」をファクス ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 ☎3880-9801

桜花亭で親子いっしょに日本伝統文化を体験しよう

■日時=5月3日(祝)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■対象=5歳～

小学生と保護者 ■内容=日常では触れる機会の少ない日本独特の伝統文化「茶道のお点前」と「いけばな」を体験 ■定員=各8組(2人1組。4月11日、午前9時から先着順) ■費用=1組3,000円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「文化体験」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

陶芸体験教室

■日時=5月20日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「5月20日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月26日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

東京足立少年少女合唱団 第54回 定期演奏会

■日時=5月14日(日)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■曲目=青い空/オー・シャンゼリゼ/気球に乗ってどこまでも/花/鱒 など ■定員=902人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

絶滅危惧の昆虫展2023

■期間=4月19日～7月9日 ■内容=絶滅の恐れのある昆虫の生体や標本の展示/生きものを守るための法律や生物園での保全活動の紹介 ※入園料が必要。就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577



総合天文講座1期 「星空案内人」になろう(8日制)

■日程=5月13日～7月8日の毎週土曜日 ※6月24日を除く ■時間=午後1時30分～3時30分 ※6月10日・17日は午後6時～8時 ■対象=16歳以上の方 ■内容=星空や宇宙の楽しみ方を教える「星空案内人」の資格取得をめざす ■定員=15人(4月15日から先着順) ■費用=1万円 ■申込=電話 ■場・

三味線教室(お試し)

■日時=4月21日(金)・28日(金)、午前11時～午後0時15分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めて三味線を触る方向けの教室 ■定員=各15人(先着順) ■費用=2,000円(授業料。三味線レンタル代含む) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、希望日、電話・ファクス番号、「三味線教室(お試し)」をファクス ■期限=開催日前日 ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

官公庁

東京都シルバーパスを4月～9月に新規購入する方へ

■対象=新たにシルバーパスを購入する70歳以上の都民 ■有効期限=9月30日(土) ■費用=①5年度住民税課税者(③を除く)…1万255円 ②5年度住民税非課税者…1,000円 ③5年度住民税課税者で、4年の合計所得金額が135万円以下の方(経過措置)…1,000円 ■持ち物=本人確認書類(保険証や運転免許証など) ※上記②③の方は次のいずれかの所得確認書類が必要…5年度介護保険料決定通知書(所得段階1～6の方。7の方は課税証明書での所得確認が必要)/5年度課税・非課税証明書(5年度住民税の賦課決定前(4月～6月)は4年度の書類を利用可)/生活扶助記載の生活保護受給証明書 ■申込=窓口 ■申先=最寄りのバス営業所・定期券発売所 ■問先=東京バス協会 シルバーパス専用電話(平日、午前9時～午後5時) ☎5308-6950

家内労働の「委託状況届」は5月1日(月)までに提出

■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 ■内容=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送・持参 ※提出先など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=5月1日(月)必着 ■問先=東京労働局 賃金課 ☎3512-1614

パソコン講座(5月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(4月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(5月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
1 エクセル Excel基本1日コース	3(祝)、午前10時～午後5時 6(土)、午前10時～午後5時	各 10,730円
2 ワード Word基本1日コース	7(日)、午前10時～午後5時	
3 Excel中級1日コース	13(土)、午前10時～午後5時	13,700円
4 パワーポイント PowerPoint基本1日コース	14(日)、午前10時～午後5時	10,730円
5 フォトショップ Photoshopビギナー夜2日コース	17(水)・24(水)、午後6時～9時	各 13,700円
6 ジャバスクリプト JavaScriptビギナー1日コース	19(金)、午前10時～午後5時	
7 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	20(土)、午前10時～午後5時	12,600円
8 Excelピンポイント「関数」午前1日コース	21(日)、午前10時～午後1時	各 7,100円
9 リモート遠隔操作設定(Zoom編)午後1日コース	21(日)、午後2時～5時	
10 イラストレーター IllustratorCCビギナー夜2日コース	23(火)・30(火)、午後6時～9時	各 13,700円
11 PHPビギナー1日コース	27(土)、午前10時～午後5時	
12 小学生向けプログラミング基礎編午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1～3年生と保護者	28(日)、午前10時～正午	2,068円
13 小学生向けプログラミング活用編午後1日コース ■対象=1人でマウス、キーボード、スクラッチの基本操作ができる小学4～6年生	28(日)、午後1時～3時	8,800円



音楽のあふれる街 ADACHI にっぽんの「あの歌 この歌 こんな歌」vol.2

■日時=5月21日(日)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=日本歌曲や日本で生まれたオペラ、音曲(三味線浪曲)、そして昭和・平成の流行歌を楽しめる、区内在住ソプラノ歌手・大前恵子氏プロデュースのコンサート ■定員=668人(先着順) ■費用=2,500円 ※3歳～高校生は1,000円。2歳以下の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎<https://galaxcity.jp/>

広告

相続のご相談は当社へ
オンライン相談初回無料!!

株式会社三枝エステート
東京都足立区足立3丁目25番6号

TEL:03-3889-5550 詳しくはこちら →
E-Mail:saegusa@wf7.so-net.ne.jp



■桑袋ビオトープ公園の催し

◆草花でデコパージュせっけん作り

■日時=4月30日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=園内の草花をせっけんの表面に貼り付けて、オリジナルのせっけんを作る

◆テントウムシのマグネット作り

■日時=5月3日(祝)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=テントウムシを観察し、テントウムシ型の樹脂に色づけしてオリジナルのマグネットを作る

—いずれも—

■定員=各10人(先着順) ※就学

前の子どもは保護者の参加が必要

■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



▲アート感あふれるオリジナルせっけんを作ろう!

■荒川ビジターセンターの催し

◆春の草花でしおりづくり

■日時=4月29日(祝)、午前10時/11時/午後2時/3時 ※各30分程度 ■内容=荒川の野草を貼り付けたしおりを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布

◆荒川でカニさがし

■日時=5月4日(祝)・6日(土)、午前10時～11時30分/午後2時～3時30分 ■場所=荒川ビジターセンター/荒川河川敷 ■内容=河川敷

でカニを探して捕まえる ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望日時、「荒川でカニさがし」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可

■期限=4月21日(金)必着 ■申先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階
 —いずれも—
 ■場・問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

より便利に！ 新しくなりました！
 足立区LINE公式アカウント



■問先=デジタル情報・広告係 ☎3880-5514
 ◀くわしくはコチラ

※LINE…スマートフォンなどで、無料でメッセージのやりとり等ができるアプリ

電子版

広報紙が、すぐ読める

毎月2回発行の「あだち広報」がメニューから読めます。専用アプリをインストールすると、10言語への変換や音声読み上げも可能です。

質問と回答

チャットボットでお答え

「あなたの受けられる健診&検診」と「家族が亡くなられた時の手続き」について、選択した内容から自動でご希望に近い情報を表示します。

通報機能

まちなかの不具合を見つけたら

道路や公園の不具合、不法投棄・落書きを発見したら、LINEで通報してください。現場の写真や発見場所を通報可能です。

子育て

保育指数をシミュレーションして、保育施設検索

保護者や世帯などの情報に関する質問に答えると、入所選考に利用する「保育指数」を試算します。結果から、条件に合う保育施設の検索もできます。 ※保育施設のみ単独で検索も可能



情報収集

16ジャンルが受信可能

災害・気象・地震・子どもの安心情報など、16ジャンルから自分の知りたい情報を選択。登録情報は、いつでも変更できます。 ※区のA-メールと同じ情報を受信可能

水害に備えて

ハザードマップが見られます

区内すべてのお宅に冊子で配布した「ハザードマップ」の電子データをダウンロードできるホームページに誘導。外出先でも確認できます。

防災行政無線

アナウンスを聞き逃したら

雨風が強いときは、防災行政無線が聞き取りにくい場合があります。もし聞き逃してしまった場合、放送内容を確認してください。

災害情報

災害時の被害情報や気象情報などはこちらを確認

「足立区災害ポータルサイト」へも、ワンタップで！ 避難所の混雑状況などリアルタイムの情報が確認できます。 ※「足立区防災アプリ」でも同じ情報を閲覧可能

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します
 無料 ご相談・お見積り

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
 町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 提携ホールもご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
 東京都足立区中央本町1-19-2
 365日 24時間 受付 ☎120-81-5548
 一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

雨漏り・屋根工事・外壁塗装
 なら真友にお任せください!

1,500棟 累計施工実績
 15年 業界最長保証
 ★5 Googleレビュー

0円 見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

足立区国保 特定健診の「受診券」は
 5月中旬に発送されます

◆ご自宅に受診券が届いたら
 早めに健診を受けましょう

※令和4年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生
 令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

安心を あなたに届ける
 特定健診
 伊興小学校6年 瀧井 あいく

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木
 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり

東京ヴェルディ PRESENTS

スペシャル クライフコート フェスティバル

障がいのある方も楽しめる
スポーツ体験イベント

参加無料 申込不要

4月29日(祝)

午前10時～午後3時30分

場所 総合スポーツセンター
問先 (区)スポーツ振興課 振興係
☎3880-5826 ☎3880-6028

掲載内容以外にも体験コーナーがあります！

くわしくはコチラ▲ ※雨天の場合は、イベントを縮小して実施します。

2025年
デフリンピック
東京開催
決定

ステージ (総合スポーツセンター正面玄関横)

どなたでも スペシャルトークショー

日本障がい者サッカー連盟会長 北澤豪さん(左) ×
デフ*1サッカー日本代表監督 植松隼人さん(右)

時間 午後1時～2時
★1…英語で「deaf」。ろう者を意味する



どなたでも チアダンス教室

東京ヴェルディのチアダンスチーム「ヴェルディヴィーナス」がダンスを教えます！

時間 午前10時20分～11時10分 / 午後2時30分～3時20分

スペシャルクライフコート*2



障がいのある方向け

障がい者運動教室体験

障がいのある方も大丈夫！ 障がいの程度に合った楽しみ方を東京ヴェルディのコーチが丁寧に教えます。一緒に楽しみましょう！

時間 午前10時20分～10時50分 / 午後2時～2時30分

どなたでも アンプティサッカー体験

杖で身体を支えながら行うサッカーです。足に障がいのある方もチャレンジ！ (協力: FC ALVORADA)

時間 午前11時～11時30分 / 午後0時20分～0時50分



どなたでも ハンドバイク体験

普段触れる機会のない、ハンドバイクが体験できます！

時間 午前11時40分～午後0時10分 / 1時～1時30分

どなたでも レクリエーション体験コーナー

障がいの有無、年齢を問わず楽しめるレクスポーツをご用意！

時間 午後2時30分～3時30分

★2…オランダの伝説的サッカー選手ヨハン・クライフの財団が、世界各国に展開している障がいの有無に関わらず楽しめるバリアフリー対応コート。アジア圏では唯一足立区に設置されている

多目的グラウンド

どなたでも サッカー体験

ミニゲームで東京ヴェルディのコーチに挑んでみましょう！ 年齢や経験の有無に関係なく、安心して楽しめます。

時間 午前11時～午後0時30分 / 2時～3時30分

イベントテント (広場中央)

どなたでも ユニバーサル野球体験

迫力満点の巨大野球盤を設置。身体を動かすことが難しい方も野球体験ができます！ (協力: 堀江車輛電装(株))

時間 午前10時30分～午後3時30分

どなたでも 義足体験

肢体に障がいのある方が使用する義足の体験会！ (協力: (株)OSPO オキノスポーツ義肢装具)

時間 午前10時30分～午後3時30分

総合スポーツセンター (屋内)

どなたでも ビームライフル・ビームピストル射撃競技体験(2階)

オリパラ伝統競技である精密射撃ができます。ほかでは味わえない体験をぜひ！ (協力: 足立区ライフル射撃連盟)

時間 午前10時30分～午後3時30分
(写真: 都立特別支援学校活用促進事業)

障がいのある方向け スポーツコンシェルジュ出張相談(1階)

障がいのある方に地域のスポーツ情報をご紹介します。また、今年度から開始した「障がい者スポーツ活動助成」の相談・申し込みも受け付けます。

時間 午前10時30分～午後3時

NEW 障がい者スポーツ活動助成

助成額(上限) 1万円(支払い額の2分の1。年1回。交通費は1回300円)

対象費用 スポーツ用具/活動場所までの交通費/スポーツ教室の参加料 など
※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先 (区)スポーツ振興課 パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

梅雨前の4月5月がおすすめ!!

エアコンクリーニング

カビ・花粉 徹底除去! 除菌 防カビ付! 分解 高圧洗浄!

足立区民特別価格 通常1台12,100円のところ
2台以上でさらに500円引
限定! 9,900円(税込)
2023年9月末まで ※お掃除機能付は18,700円→16,500円

お掃除どんちゃん
お客さま専用ダイヤル ☎080-7675-0888
埼玉県草加市瀬崎 5-28-14-302 代表 栗村安代
私たちが夫婦がお伺いします!!

お身体の不自由な方専用のタクシーです

介護タクシー あおぞら

〒120-0035 東京都足立区千住中居町21-19

携帯 090-6958-1815
TEL/FAX 03-3879-3094
メール aozora.taxi2@gmail.com

代表 野原裕高

ご利用料金

迎車	750円
メーター料金	初乗り(2km)750円 270m増すごとに90円加算
その他助成金	基本料金(乗降介助).....1,000円 室内介助.....1,000円 階段2段まで.....2,000円 階段(2階以上は1階ごとに).....1,200円増 ストレッチャー介助.....1,500円

資格を所持しているケアドライバーがお呼びします!

トヨタハイエースを使用しており十分なスペースを確保しております。

樹木葬花園墓苑

永代供養

説明会のご案内
毎月第2日曜日
第4日曜日
より行います。午後3時

ご契約 1人 15万円

聖徳太子のおてら 日暮里・舎人ライナー
源証寺 舎人駅から徒歩9分

☎03-3899-0684

所在地: 東京都足立区入谷2丁目15-25
許可年月日: 平成27年12月1日 墓地変更許可番号: 27 足保収第538号 住職: 大谷忍昌