

足立区からのお知らせ

今年、東京都議会議員選挙、参議院議員選挙！

私たちが、よりよい暮らしを願って、私たちの思いを代わりに実現してくれる人々を選ぶ、それが「選挙」です。6年執行衆議院議員選挙の投票率は23区最下位！特に20代の投票率は低い傾向にあります。自分の意見を政治に反映させるため、必ず投票に行きましょう！

18歳からの投票立会人募集中！

申込みいただいた方には、選挙がある際に選挙管理委員会事務局よりご連絡いたします。
※謝礼金(6,500~15,000円)あり。

QRコードからお申込み！



足立区選挙PRキャラクター
せんぎょけんエラブー

選挙管理委員会事務局
☎ 03-3880-5581

ご家族や友だちもOK！あだちLGBT相談

性自認や性的指向などの性について、お悩みや困りごとがある方、またご家族や友達、学校の先生などからのご相談を専門の相談員がお受けします。お気軽にご相談ください(要予約)。



詳しくはこちら

デートDVって知ってる？おかしいと思ったらまず相談！

恋人からの暴力(激しい束縛、暴言、いつもおごられる等)や相手との接し方がわからないなど、様々な悩みに専門の相談員が応じます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください(要予約)。



詳しくはこちら

多様性社会推進課 ☎ 03-3880-5222

20歳から受けられる、子宮頸がん検診！今すぐ受けよう！

20歳の方*に
無料クーポン券を
送付します
(令和7年
5月下旬予定)

20~24歳の子宮頸がんの罹患率が、直近20年間で約2倍に増加しています。若いうちから2年に1回受診することが重要です。がんは早期発見と早期治療で90%治るといわれています。大切な自分の体を守るため、ぜひ今すぐ子宮頸がん検診を受けましょう。



子宮頸がん検診について詳しくはこちら

※年齢は令和7年4月1日現在

データヘルス推進課 ☎ 03-3880-5121

今日からキミも先生！学習支援ボランティア大募集！

区立小中学校の授業中や放課後補習の時間に、学習のつまづきをサポート。子どもたちの「わかった」を実感できる活動です！



詳しくはこちら

教育政策課 ☎ 03-3880-5962

①教員を目指す方

学校現場での実践的なスキルが身に付きます！

②忙しい学生さんも

ご自身の都合に合わせて活動できます！

③年齢・経験不問

興味のある方ならどなたでも応募できます！

④謝礼もあります！

一日あたり3,000円をお支払いします！(社会人は2,500円)

若いからって、油断大敵！

区の健診では18~39歳の約4人に1人が糖尿病及び糖尿病予備群※でした。糖尿病リスクをチェックして、1つでも当てはまったら、要注意!! ※ 2023年40歳前の健康づくり健診結果より

- 甘いものが大好き
- 食事時間が不規則
- 日常的に運動をしていない
- 去年の服が少しキツくなった
- 家系に糖尿病の人がいる

☑が
ついた方は…
ぜひ申込み！

あなたの食生活を
分析します

無料



申込みはこちらから
(R7.1.31 締切)

糖尿病予防のポイントは、野菜！

- ①「野菜からよくかんで食べよう」★目標は野菜摂取量1日350g以上！
⇒ 簡単レシピは [足立区 ペジレシピ](#) [検索](#)
- ②「運動する時間がない」…そんな時は「ちょこ活」！
⇒ 座りっぱなしを避けるなど、生活の中で意識的に動くことにより運動不足を補えます。

ここからあなたの健康づくり課
☎ 03-3880-5433

今、考えよう。妊娠・出産のこと！

将来の夢は？どんな仕事をしてみたい？出産・子育ては何歳でしたい？など、あなたの「未来」を今、考えてみましょう。夢や希望を実現し、自分が望む時期に妊娠・出産・子育てをするためには、正しい知識を持つことが大切です。

「20歳の身体のこと」「妊娠のメカニズム」「避妊・性感染症」「パートナーとの関係」などの情報があります。



妊娠・出産などについて詳しくはこちら

保健予防課 ☎ 03-3880-5405

カルト教団の勧誘に気をつけよう

教団は若者を狙っている！



教団名を隠し、優しい顔で声をかけ、ヨガ、心理学、メンタルヘルス等が学べるサークルやイベントなどに誘ったり、SNSやWeb会議システムなどを活用したりして人間関係を深め、「気が付いた時には入会していた」が手口です。入会・入信するとその後の人生まで狂わされます。そうなる前に区へお問い合わせください。

闇バイト=犯罪！

応募すると犯罪組織に特殊詐欺の受け子や強盗の実行役などとして利用され、自身も犯罪者になってしまいます。また、応募した際に組織に弱みを握られて脅迫され、逮捕されるまで抜け出せません。絶対に応募しないで！



【闇バイトに関する相談窓口】

- 警察相談ダイヤル ☎ #9110
- ヤング・テレホン・コーナー ☎ 3580-4970
- 最寄りの警察署



こちらもチェック

危機管理課 ☎ 03-3880-5838