あなたの命を守るための「災害時安否確認申出書」のご案内



災害時（大地震など）に、
地域であなたを助けるための
大切な書類です。

以下に当てはまる方が対象です。



① 災害時に自力での避難が難しく、手助けが必要な方

「避難行動要支援者」といいます。
具体的には：
・要介護3～5の方
・身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
など

② 足立区に住民票がある方

住民票上の住所以外への送付はできません。

Gemini Notebook

この申出書は、あなたを「いち早く見つけ、助ける」ために使われます



大地震や大規模な
事故が発生したとき…



地域の「民生・児童委員」などが、この情報を頼りにあなたの元へ駆けつけます！

※民生・児童委員は、
身近な地域の相談役です



いただいた情報は、以下の作成に活用され、日頃の備えにつながります。

1. 避難行動要支援者名簿
   ※災害時の安否確認に活用
2. 個別避難計画書

Gemini Notebook

ご記入のポイントと、ご提出（返送）のお願い

① 書く → ② 入れる → ③ 出す



特に以下の
重要なポイントを
ご記入ください。

- お住まいの建物階数
- 普段の歩行状態
- 避難する際の支援者の有無



記入が終わったら、
「同封の返信用封筒」に
入れてください。



切手は
不要です。
そのままポ
ストへ投函
（返送）して
ください！

オンラインでの作成・提出も可能です。
右記QRコードより入力フォームへアクセス・
情報をご入力ください。
※オンラインで提出した場合、申出書の返送は不要です。

Gemini Notebook

安心のために、日頃から備えておきましょう

よくあるご質問



自分で字を書くのが
難しいのですが…

ご安心ください。
ご家族やケアマネジャーによる 「代筆」も可能です。
本人の情報を代わりにご記入ください。



日頃の防災の備え







いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

- 非常持ち出し品、お薬手帳の準備
- ご家族との「連絡方法」の確認

足立区洪水・内水・高潮ハザードマップ

※区ホームページでも閲覧可能

万が一の水害に備え、「足立区洪水・内水・高潮ハザードマップ」を開いてみましょう。
ご自宅の浸水リスク（危険度）や、いざという時の避難場所を事前に確認しておくことが命を守ります。

Gemini Notebook