

# 足立区老年人流感自愿预防接种通知

【请仔细阅读下文并充分理解后，在身体状况良好时接种】

本预防接种仅在本人自愿时进行。

该接种无接种义务，如本人不希望接种，原则上无需进行。

**实施时间** 2025年10月1日（星期三）至2026年1月31日（星期六）

**接种对象** 接种当日在足立区有住民登记，且符合以下任一情况的人：

- ① 2025年度内年满65岁，且出生日期在以下期间。  
(1961年1月2日至1961年4月1日)
- ② 2025年度内年满60岁，并有心脏、肾脏或呼吸系统功能障碍或因人类免疫缺陷病毒感染导致免疫功能障碍（相当于身体残疾人手册1级），且出生日期在以下期间。  
(1966年1月2日至1966年4月1日)

**接种费用** **免费**

**接种地点** **请参阅附件《2025年度老年人流感预防接种指定医疗机构名簿》。**

※ 仅限在足立区内的指定医疗机构，可使用本次预诊票接种。

※ 部分医疗机构可能规定接种的日期和时间，或存在疫苗库存不足、需要预约、仅接受其常规患者等情况，并且年度中途也可能会有变动。因此，请务必事先与医疗机构确认。

**接种方法** **请在接种当日将以下两项材料携带至指定医疗机构。**

- ① **《2025年度老年人流感预防接种预诊票》**  
请事先填写粗线框内项目。
- ② **本《足立区老年人流感任意预防接种通知》**  
请事先填写背面的同意书。

※ 如因麻痹或难以准确确认意愿等原因，受种人本人无法在意愿书上签名，则需由家属或主治医生在充分确认其接种意愿后，慎重决定是否适接种。如最终无法确认，则不得依据《预防接种法》进行接种。

## 什么是流感

流感是通过吸入患者咳嗽、喷嚏或唾液飞沫中所含病毒，经由咽喉或鼻腔而感染（称为“飞沫传播”）。

典型症状包括突发高热、头痛、关节痛、肌肉痛，常伴咽痛、咳嗽、流涕等症状。其特点是全身症状比普通感冒更为严重。流感还可能并发支气管炎、肺炎等，甚至发展为重症。

## 流感的预防

流行期间应尽量避免前往人群密集场所。平时要注意营养均衡与充分休息。流感的传播与空气干燥存在关联，建议室内使用加湿器保持湿度。外出时佩戴口罩，回家后漱口、洗手，这些措施对预防流感和普通感冒均有效。

## 预防接种前注意事项

### （1）一般注意事项

请仔细阅读本通知，充分理解流感预防接种的必要性及可能出现的副反应。

请继续阅读背面内容

如有疑问，请在接种前咨询医生或护士。如仍有顾虑，可暂缓接种。

预诊票是接种医生判断是否适宜接种的重要依据，受种人需如实填写并提供准确信息。

## (2) 不能接种的人

① 有明显发热症状的人（通常指体温超过 37.5℃）

② 患有严重急性疾病的人

对于需要药物治疗的急性疾病患者，由于接种可能影响病情判断，原则上应暂缓接种。

③ 对疫苗成分有严重过敏反应史的人

严重过敏反应（过敏性休克）通常在接种后 30 分钟内发生，表现为出汗、面部骤然肿胀、全身严重荨麻疹、恶心、呕吐、声音嘶哑、呼吸困难，并伴血压下降等休克症状。

④ 医生认为不适宜接种的其他情况

即使不属于上述①至③类，如医生判断不适宜接种，也不能接种。

## (3) 接种前需咨询医生的人

① 明确患有心脏、血管、肾脏、肝脏、血液疾病等基础疾病的人

② 有惊厥病史的人

③ 既往被诊断为免疫缺陷，或近亲患有先天性免疫缺陷症的人

④ 患有间质性肺炎、支气管哮喘等呼吸系统疾病的人

⑤ 既往在接种流感疫苗后两天内出现过发热、皮疹或荨麻疹等疑似过敏反应的人

## (4) 与新型冠状病毒疫苗等的同时接种及接种间隔

在医生认为特别必要时，可与新型冠状病毒疫苗同时接种。此外，与肺炎球菌疫苗等其他疫苗的同时接种或接种间隔，不作限制。

## 接种后注意事项

① 接种后 30 分钟内可能发生急性副反应，请确保可随时与医生或医疗机构的联系。

② 大多数副反应会在 24 小时内出现，应特别留意身体状况。

③ 接种当日可入浴，但请避免用力擦洗注射部位。日常生活可照常进行，但应避免剧烈运动及过量饮酒。

## 预防接种的副反应

接种后，可能出现注射部位红肿、疼痛，或伴随发热、寒战、头痛、全身乏力等症状，通常会在 2 至 3 天内自行缓解。如症状严重或持续不见缓解，请及时就医。

## 关于预防接种健康损害救济制度

如因本预防接种引起的副反应导致对日常生活造成显著影响的残疾等健康损害，可依据《独立行政法人医药品医疗器械综合机构法》获得损害救济。

< 同意书 > 我希望利用任意预防接种制度进行接种。本同意书旨在确保预防接种的安全性。我已理解上述内容，并同意将本同意书提交至区政府。

本人签名\_\_\_\_\_

紧急联系电话\_\_\_\_\_