

# 2025年度老年人流感预防接种通知

【请仔细阅读下文并充分理解后，在身体状况良好时接种】

本预防接种仅在本人自愿时进行。

该接种无接种义务，如本人不希望接种，原则上无需进行。

**实施时间** 2025年10月1日（星期三）至2026年1月31日（星期六）

**接种对象**

- ① 接种当日在足立区有住民登记，且年满65周岁及以上的人。
- ② 接种当日在足立区有住民登记，且年满60周岁但未满65周岁，并符合以下任一情况的人：
  - 心脏、肾脏或呼吸系统功能障碍
  - 因人类免疫缺陷病毒感染导致免疫功能障碍（相当于身体残疾人手册1级）

※ 根据《预防接种法》，即将达到接种年龄（60岁或65岁）的人，可从生日的**前一日起**接种。如希望提前接种，请参阅附件《致截至10月2日年满59岁或64岁的居民》。

※ 在2026年1月2日以后达到接种年龄的人，不属于定期接种范围。

**接种费用** **免费**

**接种地点** **请参阅附件《2025年度老年人流感预防接种指定医疗机构名簿》。**

※ 符合①或②条件的人，可在东京23区指定医疗机构免费接种。如希望在其他区接种，请事先确认该医疗机构是否为其所在区的指定机构。

※ 年龄为59岁或64岁的人，仅限于区内医疗机构可免费接种。

※ 部分医疗机构可能规定接种的日期和时间，或存在疫苗库存不足、需要预约、仅接受其常规患者等情况，并且年度中途也可能会有变动。因此，请务必事先与医疗机构确认。

**接种方法** **接种当日，请填写《2025年度老年人流感预防接种预诊票》中粗框内项目，并携带至指定医疗机构。**

※ 如因麻痹或难以准确确认意愿等原因，受种人本人无法在意愿书上签名，则需由家属或主治医生在充分确认其接种意愿后，慎重决定是否适直接种。如最终无法确认，则不得依据《预防接种法》进行接种。

## 什么是流感

流感是通过吸入患者咳嗽、喷嚏或唾液飞沫中所含病毒，经由咽喉或鼻腔而感染（称为“飞沫传播”）。典型症状包括突发高热、头痛、关节痛、肌肉痛，常伴咽痛、咳嗽、流涕等症状。其特点是全身症状比普通感冒更为严重。流感还可能并发支气管炎、肺炎等，甚至发展为重症。

## 流感的预防

流行期间应尽量避免前往人群密集场所。平时要注意营养均衡与充分休息。流感的传播与空气干燥存在关联，建议室内使用加湿器保持湿度。外出时佩戴口罩，回家后漱口、洗手，这些措施对预防流感和普通感冒均有效。

请继续阅读背面内容

## 预防接种前注意事项

### (1) 一般注意事项

请仔细阅读本通知，充分理解流感预防接种的必要性及可能出现的副反应。如有疑问，请在接种前咨询医生或护士。如仍有顾虑，可暂缓接种。

预诊票是接种医生判断是否适直接种的重要依据，受种人需如实填写并提供准确信息。

### (2) 不能接种的人

- ① 明显有发热症状的人（通常指体温超过 37.5℃）
- ② 患有严重急性疾病的人  
对于需要用药治疗的急性疾病患者，由于接种可能影响病情判断，原则上应暂缓接种。
- ③ 对疫苗成分有严重过敏反应史的人  
严重过敏反应（过敏性休克）通常在接种后 30 分钟内发生，表现为出汗、面部骤然肿胀、全身严重荨麻疹、恶心、呕吐、声音嘶哑、呼吸困难，并伴血压下降等休克症状。
- ④ 医生认为不适宜接种的其他情况  
即使不属于上述①至③类，如医生判断不适宜接种，也不能接种。

### (3) 接种前需咨询医生的人

- ① 明确患有心脏、血管、肾脏、肝脏、血液疾病等基础疾病的人
- ② 有惊厥病史的人
- ③ 既往被诊断为免疫缺陷，或近亲患有先天性免疫缺陷症的人
- ④ 患有间质性肺炎、支气管哮喘等呼吸系统疾病的人
- ⑤ 既往在接种流感疫苗后两天内出现过发热、皮疹或荨麻疹等疑似过敏反应的人

### (4) 与新型冠状病毒疫苗等的同时接种及接种间隔

在医生认为特别必要时，可与新型冠状病毒疫苗同时接种。此外，与肺炎球菌疫苗等其他疫苗的同时接种或接种间隔，不作限制。

## 接种后注意事项

- ① 接种后 30 分钟内可能发生急性副反应，请确保可随时与医生或医疗机构的联系。
- ② 大多数副反应会在 24 小时内出现，应特别留意身体状况。
- ③ 接种当日可入浴，但请避免用力擦洗注射部位。日常生活可照常进行，但应避免剧烈运动及过量饮酒。

## 预防接种的副反应

接种后，可能出现注射部位红肿、疼痛，或伴随发热、寒战、头痛、全身乏力等症状，通常会在 2 至 3 天内自行缓解。如症状严重或持续不见缓解，请及时就医。

### ◆ 问 询 处 ◆

问询电话足立 03 - 3880 - 0039

上午8点至晚上8点（每天，1月1日至3日除外）

足立区 保健预防课 预防接种系 TEL 03-3880-5094