



絵本で学ぶSDGs

12 食料

食品ロスの仕組みが分かる

14 海洋

いろいろのかけらの正体は・・・

14 海洋

実際にあったお話



「ほうれんそうカレーききいっぱつ!」
田中六次/作
田中入馬/監修
佼成出版社



「いろいろのかけらのしま」
イ ミョンエ/作と絵
生田美保/訳
ポプラ社



「ポリぶくろ、1まい、すてた」
ミランダ・ポール/文
エリザベス・ズーノン/絵
藤田千枝/訳
さ・え・ら書房

図書館名	所在地	電話番号	図書館名	所在地	電話番号
中央	千住 5-13-5	03-5813-3740	新田	新田 2-2-2	03-3912-1767
伊興	伊興 2-4-22	03-3857-8501	竹の塚	竹の塚 2-25-17	03-3859-9966
梅田	梅田 7-13-1	03-3840-4646	東和	東和 3-12-9	03-3628-6203
興本	興野 1-18-38	03-3889-0370	舎人	舎人 1-3-26	03-3857-0771
江南	小台 2-4-18	03-3913-0460	花畑	花畑 4-16-8	03-3850-2601
江北	江北 3-39-4	03-3890-4488	保塚	保塚町 7-16	03-3858-1553
佐野	佐野 2-43-5	03-3628-3275	やよい	中央本町 3-15-1	03-3852-1433
鹿浜	鹿浜 6-8-1	03-3857-6551			

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部サービスを制限し、開館しております。また、ご来館の際に、入館票の記入をお願いしております。皆様に安心してご利用いただくため、何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



私の読書通帳から No.11



「平城京のごみ図鑑」
奈良文化財研究所/監修
河出書房新社

昭和63(1988)年、平城京の発掘調査現場である二条大路の溝から「天平7年(735)11月、武蔵国足立郡から土地の産物として蓮の実を届ける」と記された木簡が発見されました。「足立」という地名が、歴史上確認された最も古い記録です。ところがこの木簡、溝に大量に捨てられていた使用済みのメモ、つまり「ゴミ」だったことを、本書で初めて知ってびっくり仰天。しかも、平城京発掘調査(現在も実施

中)の開始から約60年間で見つかった、数十万点に及ぶ貴重な出土品のほとんどが、かつて都に住んでいた人の捨てた「ゴミ」だったとは! クイズです。「当時の人はトイレの後、何を使ってお尻をふいていたのでしょうか?」。豊富な写真と丁寧な解説で、子どもはもちろん、大人も楽しめる一冊です。(文/足立区長 近藤やよい)



答え: ちゅう木という割りばしのような木の棒



図書館は本と人とのかけはしてす。



2022年4月

図書館だより

123号

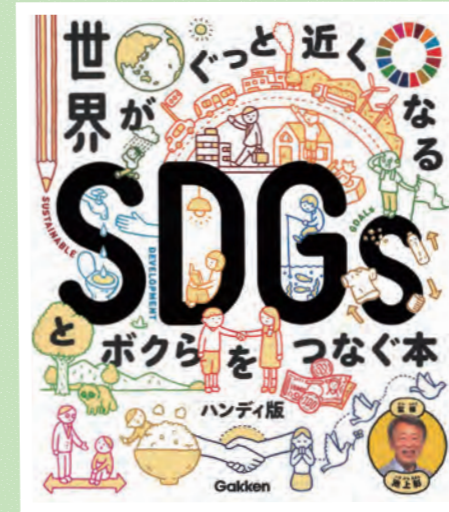
SDGs特集

みんなでできる

CO2ゼロへの取り組みを



「図解でわかるカーボンニュートラル」
エネルギー総合工学研究所/編著
技術評論社



「世界がぐっと近くなるSDGsとボクらをつなぐ本」
池上 彰/監修 学研プラス



「脱炭素時代を生き抜くための「エネルギー」入門」
齋藤 勝裕/著
実務教育出版

区と区議会は、2021年3月23日にすべての区民・事業者・団体等と、気候が地域を超えた非常事態であるとの認識を共有し、オール足立で「2050年までにCO2排出実質ゼロ」を目指すことを宣言しました。

区内の家庭と自動車から出るCO2の排出量は、なんと年間125.8万tで、全体の約58%を占めます。そのためCO2の排出量削減には、一人一人の身近な取り組みが重要です。たとえば、家庭から出るプラスチックごみや、食品ロスを減らすことでもCO2の排出量削減につながります。

今回ご紹介した本を通じて、私たちが今できることを一緒に考えてみませんか。

発行元

足立区立中央図書館

足立区千住 5-13-5
TEL 03-5813-3740

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/library/index.html>



今さら聞けない? 改めてSDGsをチェック!



日常からSDGsを
考えるアイデアや
ヒントがっまって
います

「暮らしのなかのSDGs
今と未来をつなげるものさし」
アノニマ・スタジオ／編
アノニマ・スタジオ



実はSDGsと
関連が深いです

「コーヒーで読み解くSDGs」
José・川島良彰、池本幸生、
山下加夏／著
ポプラ社



親子で
考えるきっかけに

「10代からのSDGs いま、
わたしたちにできること」
原佐知子／著
井筒節・堤敦朗／監修
大月書店



14 海の豊かさを 守ろう

脱プラスチックを 目指すには?



「脱プラスチックへの挑戦
持続可能な地球と
世界ビジネスの潮流」

堅達京子・
NHK BS1スペシャル取材班／著
山と溪谷社



身近な
脱プラを紹介

「プラスチック・フリー生活
今すぐできる小さな革命」
シャンタル・プラモンドン、
ジェイ・シンハ／著
服部雄一郎／訳
NHK 出版

写真で見る
プラスチック
汚染



「プラスチック・スープの地球
汚染される「水の惑星」」
ミhil・ロスカム・アビング／著
藤原幸一／監訳
ポプラ社



「木のストロー」
西口彩乃／著
扶桑社

住宅会社の
果敢な
チャレンジ



数字で見る
プラスチック
汚染の怖さ

「脱プラスチック
データで見る課題と解決策」
レイチェル・サルト／著
神田由布子／訳
日経ナショナルジオグラフィック社



12 つくる責任 つかう責任

使い捨て社会から 循環型社会へ



「脱使い捨て」でいこう!
世界で、日本で、始まっている
社会のしくみづくり」
瀬口亮子／著
彩流社

先進国は
地球のエネ
ルギーを使い
すぎている?



「追跡! 私の『ごみ』
捨てられたモノはどこへ行くのか?」
エリザベス・ロイト／著
酒井泰介／訳
日本放送出版協会

家庭ごみが
流れ着く
先は?



「科学的に見る
SDGs時代のゴミ問題」
松藤敏彦／著
丸善出版

これから
に向けた
ゴミや資源の
流れを論理
的に解説



食品ロス

イラストで見る
私たちの食の
現実

「捨てられる食べものたち
食品ロス問題がわかる本」
井出留美／著
matsu／絵
旬報社



食品ロス
を11個の
Q&Aで
考える

「SDGs時代の食べ方
世界が飢えるのはなぜ?」
井出留美／著
筑摩書房

あだち再生館で、エコな取り組み体験しよう!

あだち再生館では、環境にやさしい生活を送るために役に立つ、講座を毎月開催しています。
参加して、エコな取り組みを始めてみませんか?



出張講座の様子
ごみ分別ゲームに
熱中する子どもたち



講座の詳細は、毎月発行している
「あだち再生館だより」をチェック!
地域学習センターと住区センター
で配布しています。

電子版は、
QRコードから
ご覧になれます。



あだち再生館
足立区中央本町 2-9-1

TEL 03-3880-9800
午前9時～午後5時(月曜日、祝日、年末年始は休館)