

# こども向けの本



トップアスリートが生まれたのは体験会から

「勇気ある一歩で世界が変わる！パラリンピックのアスリートたち 車いすバスケ 香西宏昭」  
光丘真理 / 文 新日本出版社



パラアスリートと一緒に戦うサポーターを紹介

パラアスリートたちの挑戦3 「選手の目となり手となり足となる」  
越智貴雄 / 写真 文 童心社



パラスポーツクイズ付きで楽しく学べます

「知ろう・やってみよう 障がい者スポーツ」  
中西哲生 / 監修 文溪堂

図書館名	所在地	電話番号	図書館名	所在地	電話番号
中央	千住 5-13-5	03-5813-3740	新田	新田 2-2-2	03-3912-1767
伊興	伊興 2-4-22	03-3857-8501	竹の塚	竹の塚 2-25-17	03-3859-9966
梅田	梅田 7-13-1	03-3840-4646	東和	東和 3-12-9	03-3628-6203
興本	興野 1-18-38	03-3889-0370	舎人	舎人 1-3-26	03-3857-0771
江南	小台 2-4-18	03-3913-0460	花畑	花畑 4-16-8	03-3850-2601
江北	江北 3-39-4	03-3890-4488	保塚	保塚町 7-16	03-3858-1553
佐野	佐野 2-43-5	03-3628-3275	やよい	中央本町 3-15-1	03-3852-1433
鹿浜	鹿浜 6-8-1	03-3857-6551			

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部サービスを制限し、開館しております。また、ご来館の際に、入館票の記入をお願いしています。皆様に安心してご利用いただくため、何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 私の読書通帳から No.10



「時代劇聖地巡礼」  
春日太一 / 著 ミシマ社

今回は、テレビや映画に登場した時代劇の撮影地を巡る一冊をご紹介します。映画やテレビの時代劇を見ていて、ふと「いったいどこで撮影を？それともCG？」と疑問を持たれた経験はありませんか？お気に入りの作品であれば、撮影現場へ足を運んで少しなりとも雰囲気を感じたいと思うのが人情。「一体どこ？」の悩み

彦根城は、ある時は赤穂城、ある時は鶴ヶ城、またある時は江戸城と名前を変えて、数多くの作品に登場していることも初めて知りました。時代劇の撮影は太秦が中心となるため、おのずと京都、琵琶湖周辺の紹介が大半を占めます。コロナ解禁の折は、是非とも訪れたい場所が満載です。

(文 / 足立区長 近藤やよい)



図書館は本と人とのかけはしです。

2022年2月

図書館だより

122号

あだちの2月はパラスポーツ推進月間です。

ADACHI SPORTS INFORMATION /



「サッカーボールの音が聞こえる ブラインドサッカー・ストーリー」

平山讓 / 著 新潮社



「パラスポーツマガジン 障がい者スポーツ&ライフスタイルマガジン」

実業之日本社



# パラスポーツを知る本



東京 2020 パラリンピックで、日本のみならず世界中の注目を集めたパラスポーツですが、「観戦するまでどんな競技が知らなかった」という方も多いはず。

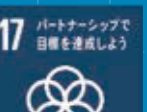
実はパラスポーツは、障がいの有無に関わらず、みんなで楽しむことが出来るスポーツです。今回は 2 月のパラスポーツ推進月間に合わせて、パラスポーツを「アスリート」「競技」「パラスポを支える人たち」の3つのテーマごとにご紹介します。

発行元

足立区立中央図書館

足立区千住 5-13-5  
TEL 03-5813-3740

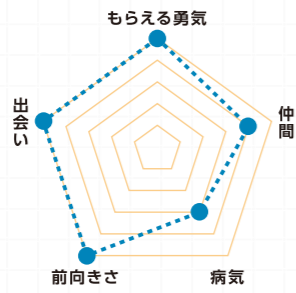
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/library/index.html>



# アスリート



**本気の思いが  
本気の仲間を  
引き寄せる！**



**「いっしょに走ろう」**  
道下美里／著  
芸術新聞社

東京 2020 パラリンピックのマラソンで金メダルを獲得した道下さん。そんな道下さんも病気で視力を失った当時は、物事を前向きに考えられずにいました。そんな中、ある場所に行ったことがきっかけとなり、素晴らしい仲間やマラソンに出会います。道下さんの半生をつづったエッセイで、前向きにしてくれる言葉がたくさん詰まった一冊です。



9人のパラアスリートの葛藤と覚悟に迫ります。

**「パラアスリート」**  
山田清機／著  
PHP 研究所



サッカーの面白さに改めて気づかされます。

**「サッカーなら、  
どんな障がいも超えられる」**  
江橋よしのり／著  
講談社



パラアスリートに魅了されたデザイナーが挑んだ義足デザインプロジェクト。

**「カーボン・アスリート  
美しい義足に描く夢」**  
山中俊治／著  
白水社

# 競技



**「パラスポーツマガジン  
障がい者スポーツ & ライフスタイルマガジン」**  
実業之日本社

パラスポーツに特化した、今までになかった雑誌。パラアスリートや競技を迫力あるビジュアルで紹介。さらに障がい者のクルマ事情や防災など、様々な視点からもパラスポーツを紹介。パラスポーツの「いま」を知るきっかけになります。



この一冊でパラスポーツのルールが丸分かり！

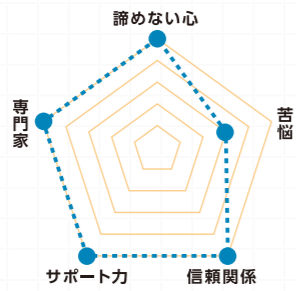
**「パラスポーツルールブック」**  
陶山哲夫／監修  
コンデックス情報研究所／編著  
清水書院



大きな写真で、競技の面白さを紹介！競技の歴史も学べます！

**「パラリンピック大百科」**  
日本障がい者スポーツ協会／協力  
陶山 哲夫／監修  
コンデックス情報研究所／編著  
清水書院

# パラスポを支える人たち



**「希望をくれた人」**  
宮崎恵理／著  
協同医書出版社

理学療法士やパーソナルトレーナーなど、パラアスリートと日々苦悩しながらも共に戦う10人のプロフェッショナルを紹介。普段は表には出てきませんが、陰ながら選手の背中を押している存在。本を通じてアスリートとの強い絆を感じられる一冊です。



ドラマ化されたスポーツ小説。人と人が繋がり合う物語。

**「伴走者」**  
浅生鴨／著  
講談社



義足でも走れる。常識を覆した、挑戦の日々を綴った一冊。

**「義足ランナー  
義肢装具士の奇跡の挑戦」**  
佐藤次郎／著  
東京書籍



パラスポーツのボランティアにスポットをあてた数少ない一冊。

**「パラスポーツ・ボランティア入門」**  
松尾哲矢／編  
平田竹男／編  
旬報社

# スペシャルクライフコートで、パラスポを楽しもう！

アジア圏初！

スペシャルクライフコートは、障がいの有無にかかわらず、運動・スポーツを楽しむことができるバリアフリーの多目的広場です。オランダ出身の有名な元サッカー選手ヨハン・クライフが設立した「ヨハン・クライフ財団」のサポートを受け、2020年11月にアジア圏で初めて総合スポーツセンターに完成しました。



ヨハン・クライフ氏(写真中央)

## 毎月、体験イベントを実施中

どなたでも参加できるため、気軽に体験できます！コートで使える物品は、体験イベントに限らず、いつでも無料で貸し出しています。



イベント情報をチェック！

コーフボール



オランダ発祥。バスケットボールを基に考案されたスポーツ。ドリブルは禁止！

ボッチャ



ルールは簡単！白いボールに自分のボールを近づけよう！