

あだちLGBT相談窓口(面談または電話相談)

令和2年12月から男女参画プラザに、相談窓口を開設しました。
区内在住・在勤・在学の方を対象に、専門の相談員が、お悩みを伺います。

秘密厳守

こんな悩み抱えていませんか？

- ・生まれもった身体の性に違和感がある
- ・職場にLGBTへの理解がなく、居場所がない
- ・家族・友人から打ち明けられたが、どのように接すればよいのか分からず悩んでいる

相談日・時間(完全予約制)

- ・原則第1月曜日 午後5時から午後8時
- ・原則第3土曜日 午後2時から午後5時
(1回の相談は50分)
- ※ 月によって、変更になる場合があります。

相談場所

〒123-0851 足立区梅田7-33-1
エル・ソフィア2階 LGBT相談室
電話 03-3880-5222

予約方法

- ・電話または専用フォーム
- ※ 詳しくは、ホームページをご覧ください。



図書館は本と人とのかけはしです。

2022年1月
図書館だより121号



※ ALLY(アライ)とは、「協力者」や「味方」を意味する英語で「LGBTを理解・支援する人」を指します。

区内図書館一覧

図書館名	所在地	電話番号	図書館名	所在地	電話番号
中央	千住5-13-5	03-5813-3740	新田	新田2-2-2	03-3912-1767
伊興	伊興2-4-22	03-3857-8501	竹の塚	竹の塚2-25-17	03-3859-9966
梅田	梅田7-13-1	03-3840-4646	東和	東和3-12-9	03-3628-6203
興本	興野1-18-38	03-3889-0370	舎人	舎人1-3-26	03-3857-0771
江南	小台2-4-18	03-3913-0460	花畑	花畑4-16-8	03-3850-2601
江北	江北3-39-4	03-3890-4488	保塚	保塚町7-16	03-3858-1553
佐野	佐野2-43-5	03-3628-3275	やよい	中央本町3-15-1	03-3852-1433
鹿浜	鹿浜6-8-1	03-3857-6551			

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部サービスを制限し、開館しております。また、ご来館の際に、入館票の記入をお願いいたします。皆様に安心してご利用いただくため、何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



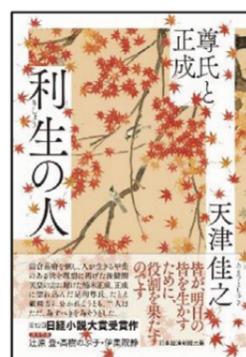
足立区パートナーシップ・ファミリーシップ制度

足立区では、令和3年4月1日に「足立区パートナーシップ・ファミリーシップ制度」をスタートさせました。区民一人ひとりの個性や多様な生き方を尊重するとともに、認め合うことのできる社会を目指しており、特にファミリーシップ制度は、都内初の導入です。

この制度では、戸籍上の性別にとらわれず、お互いを人生のパートナーとして協力しあい、生活を共にすると約束した二人が、自由な意思により「パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓」した届出を区が受領し、受領証明書および受領証明カードを交付します。

互いを尊重するためには、正しい知識や情報が不可欠です。まずは、知ることから始めてみませんか。

私の読書通帳から - No.9 -



りしょう
『利生の人
尊氏と正成』
天津佳之／著
日経BP日本経済
新聞出版本部

「衆生に神仏の利益(りやく)をもたらすこと」を志した利生の人、足利尊氏と楠正成。その二人の間に位置する後醍醐天皇という構図で展開する本書。

絶対的求心力を持つ武家の棟梁でありながら、「自分の感情や意思が薄く、生き甲斐などとは無縁の存在だと思っている」(周囲にとっては困ったちゃんのこの一風変わった尊氏の性格設定が本作の妙) 尊氏が正成と出会い、彼こそ志を同じくする唯一の人と信じ、「ともに、佳き世を支えてまいりましょうぞ」と誓い合う。その二人が激突するラストの「湊川の戦い」が圧巻。二人の「誓い」は一体どのような形で果たされるのか。ご一読の上、お確かめください。

でも、これだけの部下を二人も持ちながら、「もう少しうまく立ち回れなかったものか」と残念なのが後醍醐天皇です。天皇親政にこだわりすぎて、時代の変化を読めなかったのでしょうか? 第12回日経小説大賞受賞作です。

(文/足立区長 近藤やよい)



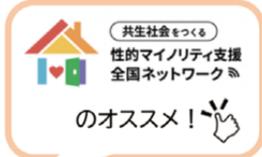
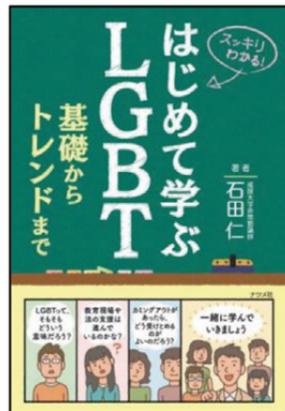
足立区立中央図書館発行 足立区千住5-13-5 TEL 03-5813-3740
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/library/index.html>



知ることから始めよう💡

テレビやインターネットで見聞きしたことはあるけれど、実は詳しく知らないという方も多いはず。まずは基礎知識をおさえて、当事者の声に耳を傾けてみませんか。

基礎知識はこれでチェック！



『はじめて学ぶ LGBT 基礎からトレンドまで スッキリわかる!』

石田仁/著
ナツメ社

基礎的な知識から、法律上の問題、健康上の課題など、幅広い内容を学べます。

「NPO法人 共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク」とは

性的マイノリティへの偏見を解消するべく、国や自治体と連携しながら相談事業などを行う、当事者、支援者、専門家などで構成される全国組織です。

LGBTとは
性的指向及び性自認が非典型である人をおおまかにパターン分けした名称の頭文字をとったものです。
L…レズビアン G…ゲイ
B…バイセクシュアル T…トランスジェンダー

小学生向け！
鮮やかなイラストで丁寧に解説。



『個性ってなんだろう？ LGBTの本』
中塚幹也/監修
あかね書房

中学生向け！
対話形式で読みやすい！



『性の多様性ってなんだろう？』
渡辺大輔/著
平凡社

学校や職場で活かそう✎

当事者への差別や偏見は、学校や職場など、身近な場所で起きています。本で紹介している事例を参考に、誰にとっても過ごしやすい環境を考えてみませんか。



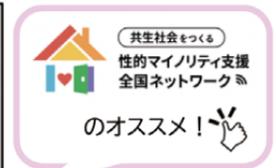
SOGIハラの実例を数多く紹介。事例から、予防策や支援方法を学べます。

『はじめよう!SOGIハラのない学校・職場づくり 性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために』
「なくそう!SOGIハラ」実行委員会/編
大月書店



企業の事例を参考に、職場の環境を見直すきっかけに。

『トランスジェンダーと職場環境ハンドブック 誰もが働きやすい職場づくり』
東優子/著 虹色ダイバーシティ/著 ReBit/著
日本能率協会マネジメントセンター



『職場のLGBT読本「ありのままの自分」で働ける環境を目指して』
柳沢正和/著 村木真紀/著 後藤純一/著
実務教育出版

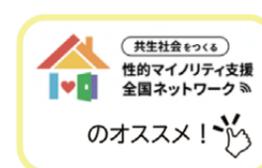
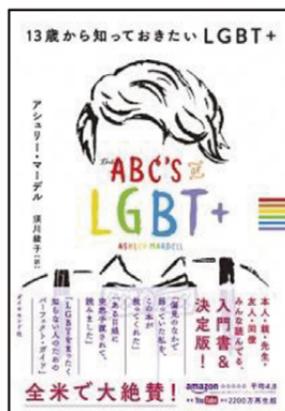
先進的な企業の取り組み事例や、職場環境を整備するポイントを紹介しています。

SOGIハラ(ソジハラ)とは性的指向や性自認に関連したハラスメントのこと。

親子で一緒に考えよう📖

絵本にも、色んな家族の形をテーマにした作品がたくさんあります。絵本をきっかけに、親子で考えてみませんか。

当事者の声を聞いてみよう



『13歳から知っておきたいLGBT+』

アシュリー・マーデル/著
須川綾子/訳
ダイヤモンド社

当事者約40人の生の声を通じて、様々な気持ちや、考えに触れることができます。



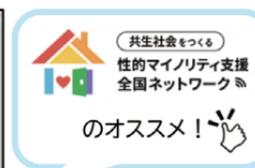
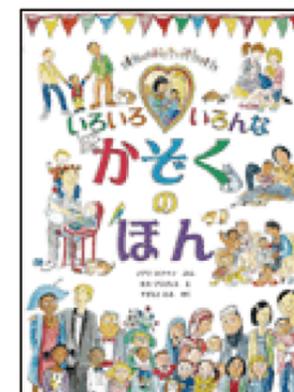
ティーン6人それぞれが、自分の性に向き合う一冊。

『カラフルなぼくら 6人のティーンが語る、LGBTの心と体の遍歴』
スーザン・クークリン/著
浅尾敦則/訳
ポプラ社



当事者がカミングアウトするときの悩みや葛藤を理解しよう。

『わたしらしく、LGBTQ 2 家族や周囲にどう伝える?』
ロバート・ロディ、ローラ・ロス/著 上田勢子/訳 LGBT法連合会/監修
大月書店



『いろいろななかぞくのはほん』

メアリ・ホフマン/ぶん ロス・アスキス/え すぎもとえみ/やく
少年写真新聞社

人種や性別にとらわれない様々な家族が、色鮮やかに描かれています。



動物園での実話を基にした絵本。オスのペンギンカップルが、赤ちゃんを育てていく物語。

『タンタンタンゴはパパふたり』
ジャスティン・リチャードソン、ピーター・パーネル/文 ヘンリー・コール/絵 尾辻かな子、前田和男/訳
ポット出版



家族のかたちは違っても、大切なことは同じ！

『マチルダとふたりのパパ』
メル・エリオット/さく 三辺律子/やく
岩崎書店