

在宅療養の 知っておきたいこと

ココが気になる

在宅療養にかかる費用は？

在宅療養にかかる費用は主に次の3つです。

- 1 医療機関への支払い
- 2 薬局への支払い
- 3 介護サービス利用時の自己負担分

具体的な負担額は、ご自身やご家族の所得、受けている医療や介護サービスの内容、回数によって異なります。医療費については病院の相談員さんに、介護費用のことは担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

ココが気になる

介護をするご家族の 元気も大切です！

「介護に疲れた」「時間を気にせず出かけたがたい」など、介護者の代わりに要介護者を短期間（連続して30日まで）お預かりするサービス（ショートステイ）があります。

医療機関で短期間の入院が可能な場合もありますので、かかりつけ医や担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

在宅療養を利用した方の声

自宅で、家族みんなで父を看取ることが できました。

父は元気な頃から「思い出のたくさんある自宅で死にたい。病院はいや！」と言っていました。退院した後の5年間、自宅で訪問診療医や看護師、介護サービスの方々が、手厚い支援を続けてくれました。

最期を迎える時の準備も、あらかじめ看護師さんと一緒に決めておいたので、連絡もスムーズにいき、別居の家族も集まって最期を看取ることができました。父の満足そうな姿を見てホッとしました。



地域包括支援センター（ホウカツ）一覧



「ホウカツ」は高齢者の皆さんの身近な総合相談窓口です。介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援しています。

名称	電話番号	所在地	担当地域
基幹※	5681-3373	梅島2-1-20	梅島、中央本町1、島根
あだち	3880-8155	足立4-13-22	足立、中央本町2、梅田1
伊興	5837-1280	伊興3-7-4	伊興、東伊興、伊興本町、西伊興、西竹の塚
入谷	3855-6362	入谷9-15-18	入谷、舎人、古千谷、古千谷本町
扇	3856-7007	扇1-52-23	扇、興野、本木東町、本木西町、本木南町、本木北町
江北	5839-3640	江北3-14-1	江北、堀之内
さの	5682-0157	佐野2-30-12	加平、北加平町、神明、神明南、辰沼、六木、佐野、大谷田2~5
鹿浜	5838-0825	血沼2-8-8	鹿浜、加賀、血沼、谷在家、椿
新田	3927-7288	新田3-4-10	新田、宮城、小台
関原	3889-1487	関原2-10-10	梅田2~8
千住西	5244-0248	千住中居町10-10	千住桜木、千住緑町、千住龍田町、千住中居町、千住宮元町、千住仲町、千住河原町、千住橋戸町
千寿の郷	3881-1691	柳原1-25-15	柳原、千住関屋町、千住曙町、千住東1
千住本町	3888-1510	千住3-7-101	千住、千住元町、千住大川町、千住寿町、千住柳町
中央本町	3852-0006	中央本町4-14-20	中央本町3~5、青井1・3~6、西加平
東和	5613-1200	東和4-7-23	綾瀬、東綾瀬、谷中、東和1・3
中川	3605-4985	中川4-2-14	東和2・4・5、中川、大谷田1
西綾瀬	5681-7650	西綾瀬3-2-1	西綾瀬、弘道、青井2
西新井	3898-8391	西新井2-5-5	西新井、栗原
西新井本町	3856-6511	西新井本町2-23-1	西新井本町、西新井栄町
はなはた	3883-0048	花畑4-39-11	花畑、南花畑5
一ツ家	3850-0300	一ツ家 4-5-11 ⁴⁻²⁻¹⁵	平野、一ツ家、保塚町、六町、南花畑1~4
日の出	3870-1184	日ノ出町27-4-112	日ノ出町、千住旭町、千住東2
保木間	3859-3965	保木間5-23-20	西保木間、保木間、東保木間
本木関原	5845-3330	本木1-4-10	関原、本木1~2
六月	5242-0302	六月1-6-1	六月、東六月町、竹の塚

受付日時：月～土 午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）相談無料
※緊急時24時間電話対応可



発行：令和4年3月
地域包括ケア推進課 医療・介護連携推進担当 電話 03-3880-5643



暮らし続けたい

～在宅療養入門～



「在宅療養」とは、退院後や通院が困難になった場合でも、訪問型の医療や介護サービスなどを利用しながら、可能な限り住み慣れたご自宅や地域（老人ホームやグループホームなどの在宅施設）で暮らし続けることです。

自宅で暮らし続けたいと思ったら…

「ホウカツ」に相談(地域包括支援センター)

「自宅で暮らし続けたいけれど、どこに相談したらいいかわからない」「一人暮らしで食事の用意や入浴が大変」「介護サービスを利用するにはどうすればいいの?」。そのようなときはホウカツにご相談ください。



「通院が困難」、「退院後が心配」なときは…

かかりつけ医や病院の相談窓口、ケアマネジャーに相談

「通院できなくなったら?」「退院するけど、このまま家に帰るのは不安」という場合は、かかりつけ医や入院先の相談窓口にご相談ください。また、現在、介護サービスをご利用中の場合は、担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

日頃から、かかりつけ医・歯科医・薬剤師さんがいると安心です。



専門医や介護サービスを探したいときは…

ご自身やご家族でも近くの医療機関や介護サービス事業者を検索

地図や条件から足立区内の医療機関や介護サービスを検索できるシステムがありますので、ぜひご利用ください。



足立区医療・介護情報提供システム

検索

医療・介護サービスを利用しながら

最後まで住み慣れた自宅・地域で!

地域のさまざまな医療・介護専門職の“輪”があなたやご家族の在宅療養を支援します。

訪問歯科医、歯科衛生士

歯や歯茎の治療や入れ歯の調整、口腔内の乾燥、飲み込みの問題など、食の支援や口腔ケアを行います。



病院医・病院看護師

入院治療が必要になった場合の対応を行います。



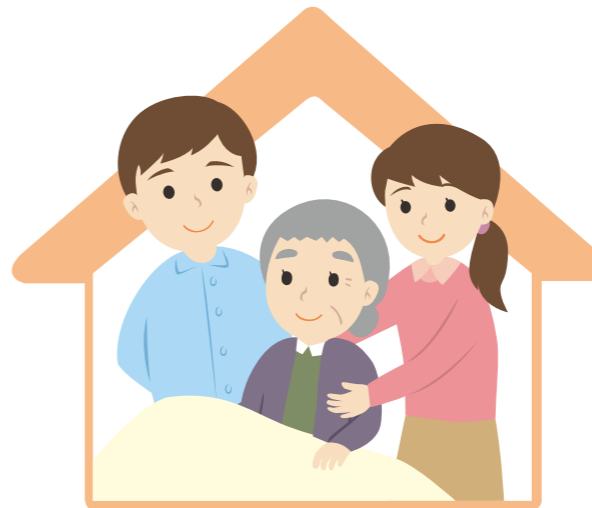
かかりつけ医・訪問診療医

通院困難な方の自宅や入所施設等に訪問して診療を行います。



薬局(訪問薬剤師)

医師から処方された薬を届け、飲み方の説明や効果のチェック、残薬の確認等を行います。



ご自宅(在宅施設)

訪問看護師

主治医と連携し、医師の指示による医療的処置、健康状態の確認、療養上のアドバイスを行います。



栄養指導(管理栄養士・栄養士)

疾患、病状、栄養状態に適した栄養食事指導を行います。



訪問リハビリ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

医師の指示に基づき、移動や食事の動作、コミュニケーションなどのリハビリを行います。



ホームヘルパー

ケアマネジャーの計画に基づいて日常生活の家事援助や身の回りの支援を行います。



地域包括支援センター

区内に25か所ある高齢者の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが相談・支援を行います(裏面をご参照ください)。



ケアマネジャー

介護が必要になった場合に、ご本人やご家族と相談しながらケアプランの作成や介護サービスの手配などを行います。

