

要申込
先着順

100名

参加費無料

病気・認知症になつても、一人で安心して暮らせる
「在宅療養」について学んでみませんか？



いつまでも自宅で 暮らせるって ホント？

令和7年度第2回 在宅療養講座～在宅ケアのいま～

在宅療養の
今はコチラ



令和8年

2

14 土

時間

午後2時から午後4時まで
(受付▶午後1時30分から)

場所

すこやかプラザ あだち
3階 大研修室
(江北5-14-5)

申込期間

令和7年12月15日(月)から
令和8年 2月10日(火)まで



詳しくは裏面をご確認ください。

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

第1部 在宅療養ってなに？

「病気をかかえていても、介護が必要になっても、自宅で暮らせるの？」
あなたやご家族が安心して自宅で暮らせるための支援チームがあります。
入院でも、施設でもない、「在宅療養」という選択肢について、
分かりやすくお伝えします。



講師

足立区医師会
ふれあいファミリークリニック 医師
角 允博 氏

第2部 「てぬぐい体操」

使っていなかった筋肉にスイッチオン！
「てぬぐい」を使った筋肉維持のための
体操をご紹介します。

参加者には
「てぬぐい」を
プレゼント！



講師

足立区医療介護連携課
在宅療養支援コーディネーター
(あだちPOSネットワーク)
馬場 美鈴 氏

第3部 在宅療養の実際

「在宅療養を選んだら自宅で治療するの？点滴は？」
医療・介護サービスの調整から、傷の処置、点滴
など、「自宅で暮らしたい」を支える支援チームの
活動を実例を中心にお伝えします。

講師

訪問看護リハビリステーション白樺
緩和ケア認定看護師
沼田 瞳美 氏



わかばケアセンター
主任介護支援専門員
遠藤 貴美子 氏

在宅療養に関する
相談ブース

要予約

地域包括支援センターによる個別相談ができます。

※当日のご相談は、事前予約の方を優先とさせていただきます。

» お申し込み・お問い合わせ «

足立区医療介護連携課

申込方法 ① 電話 **03-6807-1219**

申込方法 ② オンライン申請

右記の二次元コードから専用フォームにてお申し込みください。



申込方法 ③ FAX **03-3899-1355**

下記、申込書に記入し、FAXをお送りください

FAX申込書

フリガナ _____
氏名 _____

電話番号 _____

(例) 車いす使用
備考 _____

個別相談希望 あり ・ なし