

# 夏休み無料体験活動一覧表

No.	体験活動名(イベント名)	内容	実施日・実施期間・実施回数	対象者	募集期間	定員	講師(住所)	連絡先
<b>夏休みの自由研究等につながる体験</b>								
1	「夏休み工作 水引で作る金魚のミニうちわ」	日本文化の水引に触れながら工作に取り組み、水引で金魚を作り、うちわに貼り付けて完成。 ※うちわの面の部分の大きさは15cm四方程度。	7月28日(金) 13時～14時30分 15時～16時30分 2回	小学生	6月26日(月)～7月23日(日)	各6人	保塚地域学習センター	保塚地域学習センター 03-3858-1502
2	ドキドキまなぼー キラキラ☆オイルウォーターづくり	水とベビーオイルで作るキラキラとキレイなオイルウォータを作ります。水と油が混ざらない理由も一緒に学ぶことができます。	7月28日(金) ①14時～15時 ②15時～16時 2回	小学生	5月26日～先着順	先着 各12人	鹿浜地域学習センター	鹿浜地域学習センター 03-3857-6551
3	作ってみよう！自分だけの絵本(2日制)	画用紙を切って本の形を作り、表紙をつけます。小さいけれど本格的な絵本です。 そこに自分でお話を考えて絵を描いていきます。1日目の開催時間のうち、正午～午後2時まではお昼休みの予定です。	7月29日(土)、8月5日(土) 1日目：10時～16時 2日目：13時～16時	小学生と保護者	6月26日(月)～7月22日(土)	12組	花畑地域学習センター	花畑地域学習センター 03-3850-2618
4	「夏休み工作 お風呂で楽しもう アロマバスボム作り」	本物のスイーツに見えるかわいいバスボムを作ります。アロマを含みため香りも楽しめる他、お部屋に飾ったあと、入浴剤としてお風呂で使用できます。 ※同日の同時刻、16歳以上対象に「健康に役立つハーブの事を学びながらハーバリウムのボール作り講座」も開催。親子がそれぞれ楽しんで過ごすことも可能。 ※申込や費用は別。	7月30日(日) 13時30分～14時30分 15時～16時 2回	小学生	6月26日(月)～7月22日(土)	各10人	保塚地域学習センター	保塚地域学習センター 03-3858-1502
5	わくわくサイエンス教室 「プラネタリウムを作ろう」	身近にある材料を使って実験や工作に取り組み、自然や科学に触れるサイエンス教室です。画用紙に穴をあけて光を投影するプラネタリウムを作ります。星について学びながら、実際に星座をかたどって、自分だけの星空を映し出しましょう。	7月30日(日) 14時～15時30分	小学生	6月26日(月)～7月22日(土)	先着 10人	各人地域学習センター	各人地域学習センター 03-3857-0008
6	「夏休み工作 ハーバリウムのアロマスタンプ作り」	スティックタイプのスタンプを使用して作成します。スティックの部分は自分の好みでドライフラワーを配置し、専用のオイルを流し込んでハーバリウムを作成します。その後、数種類のアロマから好きな香りを選びスタンプ部分に垂らすことで、好きな時に香りを楽しむことが出来ます。	8月2日(水) 13時30分～15時	小学生	6月26日(月)～7月26日(水)	17人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370
7	夏休み読書感想文教室 SDGsをテーマに感想文を書こう！(3日制)	初級SDGsに関するゲームなどで理解を深めて、2回目以降の感想文に自身の感想を取り入れやすくすることで、感想文を通してより深くSDGsを学びます。	8月3、10、24日 いずれも木曜日 10時～12時	小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	6月26日(月)～7月26日(水)	先着 15人	学びピア21 5F	生涯学習センター 03-5813-3730
8	「自由研究応援！生物園うんち調査隊・いきものの謎を解け」	足立区生物園のスタッフと生きもののうんちを調べて自分だけの研究発表のワークシートを作ります。うんちの成分から生きものの暮らし(食性、食べ方)がわかります。	8月4日(金) 14時～15時	小学生	6月26日(月)～7月28日(金)	12人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370
9	とうわキッチン かたまる不思議?! セリと寒天の違いをしらべてみよう	夏休みの自由研究にぴったりの、凝固について考える食育教室。調べ終わったらおいしくいただきますよ。	8月6日(日) 13時30分～15時30分	小学生～高校生 (小学生は保護者同伴)	6月26日(月)～先着順	16人	東和地域学習センター	東和地域学習センター 03-3628-6201
10	「夏休み電気教室「クリップモーターを作ろう」	電気のしくみや、使用方法などについて詳しく学びます。地球温暖化と電気のつながりなど、環境問題について学び環境意識の向上と家計に役立つエコ対策を学びます。	8月7日(月) 10時～11時30分	小学3年生～中学3年生	6月26日(月)～7月31日(月)	16人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370
11	「夏休み電気教室 野菜電池を作ろう」	関東電気保安協会指導員のもと、様々な野菜を使って電池を作ります。	8月7日(月) 14時～15時30分	小学生 (小学3年生までは保護者同伴)	6月26日(月)～7月30日(日)	20人	江北地域学習センター	江北地域学習センター TEL: 03-3890-4522 FAX: 03-3890-5212
12	ブルトウ付きアンプとスピーカーを作ろう	スピーカーとアンプを組み立て、ケーブルでつなぎ、世界で一つだけのオリジナルmyスピーカーを作ります。	8月11日(祝・金) 14時～16時	小学5年生～18歳以下の方	7月26日(水)～8月4日(金)	10人	佐野地域学習センター	佐野地域学習センター 03-3628-3273
13	とねりガーデニング・クラス 観葉植物を使ったテラリウム作り	「テラリウム」とはガラス瓶などの容器の中で植物を育てる小さな温室のこと。自分で植物を選んでレイアウトを考えて、オリジナルのテラリウムを作ります。作品は各自持ち帰りにいただけます。	8月13日(日) 10時～12時	4歳以上の方 (小学生以下は保護者同伴)	6月26日(月)～8月5日(土)	先着 12人	各人地域学習センター	各人地域学習センター 03-3857-0008
14	夏休み工作 エコフォンを作ろう	バナを用いた工作を通して音が振動により伝わることを学びます。	8月17日(水) 11時～12時	小学1～3年生	6月26日(月)～8月10日(木)	16人	梅田地域学習センター	梅田地域学習センター 03-3880-5322
15	夏休み工作 立方体万華鏡を作ろう	立方体の万華鏡の工作を通して光の性質について学びます。	8月17日(水) 13時30分～15時	小学4～6年生	6月26日(月)～8月10日(木)	16人	梅田地域学習センター	梅田地域学習センター 03-3880-5322
16	子ども理科教室 聖徳大学で葉脈標本のしおり作り体験(キャンパス見学あり)	聖徳大学の理科室で、植物の葉脈の仕組みや役割を知り、その特性を活かしてしおりを作ります。キャンパスも探訪しますよ!	8月19日(土) 10時30分～12時	小学生とその保護者	6月26日(月)～8月11日(金)	先着 24組	聖徳大学 (千葉県柏市岩槻550)	生涯学習センター 03-5813-3730
17	ドキドキまなぼー オリジナルホバーポートを作ろう	床をスッと滑るホバーポートをつくりまわす。どうして滑るのかの原理も学びます。オリジナルのホバーポートを作った後は、レースを楽しみます。	8月19日(土) ①14時～15時 ②15時～16時 2回	小学生	6月26日～先着順	先着 各8人	鹿浜地域学習センター	鹿浜地域学習センター 03-3857-6551
18	夏休み子どもアート教室 「オリジナル時計を作ろう」	世界でただ一つだけのオリジナルアート作品を作る。木製の文字盤は形・色・装飾の全てを手作りする。	8月20日(日) 13時～16時	小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	7月27日(木)～8月11日(金)	10人	桜花亭(花畑公園内) (花畑4-40-1)	桜花亭 TEL: 03-3885-9795 FAX: 03-3860-0608
19	夏休み工作 デザートみたいなキャンドル作り	パフェのような見た目のキャンドルを作成し、上にのせるアイス(キャンドルの色を赤と青のどちらかを選んでもらいます。	8月22日(火) 10時～11時30分	小学生	7月26日(水)～8月14日(月)	10人	保塚地域学習センター	保塚地域学習センター 03-3858-1502
20	とうわキッチン 夏モチーフのアイシングクッキーを作ろう! ～スイカと浮き輪～	アイシングは、お菓子にかけられる砂糖の衣。スイカと浮き輪のクッキーをかわいくデコレーション。夏休みの自由研究にもおすすめの講座です。	8月24日(木) 13時30分～15時30分	小学生～高校生 (小学生は保護者同伴)	6月26日(月)～先着順	10人	東和地域学習センター	東和地域学習センター 03-3628-6201
21	夏休み自由研究 荒川の生き物 タッチとリバークラス工作	足立区内を流れる荒川とその河川敷に生息する動物(昆虫、水生生物含む)に実際に触れ、その生育の障害となるリバークラスを使った工作を行い、地域の環境について考えます。	8月24日(木) 14時～15時30分	小学生・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	7月26日(水)～8月17日(木)	10人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370
22	わくわくサイエンス教室 「オリジナルスタンプを作ろう」	身近にある材料を使って実験や工作に取り組み、自然や科学に触れるサイエンス教室です。レモン汁で発泡スチロールを溶かしオリジナルのスタンプを作ります。	8月27日(日) 14時～15時30分	小学生	7月26日(水)～8月19日(土)	先着 10人	各人地域学習センター	各人地域学習センター 03-3857-0008
<b>将来の仕事に資する体験</b>								
1	憧れのパン屋さん! 親子でベリーヨーグルトブレッド作り	親子でパン作りの楽しさを知ってもらい、いつも食べているパンが何から出来ている、どのような工程で作られているのかを体験してもらい、「食」について学びます。	7月22日(土) 10時30分～13時30分	4歳～小学3年生と保護者	6月26日(月)～7月14日(金)	8組	新田地域学習センター	新田地域学習センター 03-3912-3931
2	新米講師チャレンジ講座 「親子で英語リズム体操」	リズムに合わせて体を動かしながら、歌や会話で楽しく英語を身につけます。	7月24日、8月14日・28日 いずれも月曜日 10時～10時45分	1歳6か月～3歳の子どもと保護者	【開催日】7月24日(月) 6月26日(月)～7月17日(月) 【開催日】8月14日(月) 7月26日(水)～8月7日(月) 【開催日】8月28日(月) 7月26日(水)～8月21日(月)	各5組	伊興地域学習センター	伊興地域学習センター 03-3857-6537
3	初心者歓迎 将棋体験	勝ち負けにこだわらず、将棋の楽しさを体験し地域で交流するサロンです。経験者の方はもちろん、ボランティアスタッフがいいますので、初心者の方でもルールから学ぶことが出来ます。	7月24日(月) 8月14日(月) 8月28日(月) 14時～16時30分 8月20日(日) 8月20日(日) 9時30分～12時(計5回)	5歳以上 (未就学児は保護者同伴)	【開催日】7月24日(月) 5月26日(金)～7月17日(月) 【開催日】8月14日(月) 6月26日(水)～8月7日(月) 【開催日】8月28日(月) 6月26日(水)～8月21日(月) 【開催日】8月6日(日) 6月26日(水)～7月30日(日) 【開催日】8月20日(日) 6月26日(月)～8月13日(日)	各10人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370
4	手びねりで作る親子で陶芸体験	練られた粘土を使って、手びねりで好きな作品の形を作ります。完成品は1カ月後にお渡しします。	7月30日(日) A: 10時～12時 B: 14時～16時	小学生以下の子どもと保護者	6月26日(月)～7月23日(日)	各10人	伊興地域学習センター	伊興地域学習センター 03-3857-6537
5	みんなで楽しく 子どもクラシックバレエ教室	クラシックバレエの基礎をしっかりと身に付けながら柔軟な心と身体を育み、クラシックの音楽に合わせて踊ることの楽しさを体験します。	8月3日～24日(毎週木曜日) A: 16時～16時45分 B: 17時～17時45分 至4回	A: 3歳～就学前の子ども B: 小学生	6月26日(月)～7月27日(木)	各15人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370

# 夏休み無料体験活動一覧表

No.	体験活動名(イベント名)	内容	実施日・実施期間・実施回数	対象者	募集期間	定員	場所(住所)	連絡先
6	おしごとらんど「ドトールのカフェ店員になろう」	ドトールコーヒーショップのカフェ店員体験をします。焼き菓子やドリンクの販売など接客業の体験や、実際にコーヒーの抽出をして、保護者の方に飲んでいただきます。ドトールコーヒーショップのシャツとエプロンを着用しカフェ店員になりきりましょう！	8月5日(土) ①12時～13時10分 ②13時25分～14時35分 ③14時50分～16時30分	小学生と保護者	6月26日(月)～7月29日(土)	先着 各6組	中央本町地域学習センター	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
7	おしごとらんど「プラネタリウムの星空解説員になろう」	ギャラクシティのまるちたいけんドーム職員から、プラネタリウム解説員のお仕事について学びます。実際にプロジェクターでスクリーンに投影された星空の解説を体験してみましょ。	8月5日(土) ①13時～13時40分 ②14時～14時40分 ③15時～15時40分	小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴)	6月26日(月)～7月29日(土)	先着 各4人	中央本町地域学習センター	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
8	おしごとらんど「子ども工務店でお家を建てよう」	レクリエーションホールに実際にお家を建ててみます！かんざし、のこぎり、釘・とんち、電池ドライバ、ペンキ、左官などから上棟まで体験できます。	8月5日(土) ①12時30分～13時55分 ②14時35分～16時20分	小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴)	6月26日(月)～7月29日(土)	先着 各18人	中央本町地域学習センター	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
9	おしごとらんど「子ども工務店でお庭をつくろう」	スタyroフォームに芝生やタイルを貼ったり、木を植えたり、石を置いたりして、オリジナルのお庭をデザインしてみましょ！	8月5日(土) ①12時30分～13時55分 ②14時35分～16時20分	小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴)	6月26日(月)～7月29日(土)	先着 各4人	中央本町地域学習センター	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
10	おしごとらんど「野村書店の親子でミニミニ畳づくり」	五反野駅前通り銀座会にある「野村書店」さんと一緒にA4サイズのミニミニ畳を作りましょ。糸と針ではなく、業務用のポッチキスを使って親子と一緒に本格的な畳を作ってみましょ。	8月5日(土) ①13時～13時25分 ②13時35分～14時 ③14時10分～14時35分 ④14時45分～15時10分 ⑤15時20分～15時45分	4歳～小学生の子どもと保護者	6月26日(月)～7月29日(土)	先着 各5組	中央本町地域学習センター	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
11	おしごとらんど「すず薬局の薬剤師体験」	薬剤師さんのお仕事体験をします。処方箋をもとにお薬子のお薬を集めたりしてみましょ。薬剤師さんにお薬相談もできますよ。	8月5日(土) ①13時～13時15分 ②13時15分～13時30分 ③13時30分～13時45分 ④13時45分～14時 ⑤14時～14時15分 ⑥14時15分～14時30分 ⑦14時30分～14時45分 ⑧14時45分～15時 ⑨15時～15時15分 ⑩15時15分～15時30分 ⑪15時30分～15時45分 ⑫15時45分～16時12分	どなたでも (対学前の子どもは保護者同伴)	7月26日(水)～8月4日(金)	先着 各4人	中央本町地域学習センター	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
12	夏休み宇宙科学デー ナノの惑星探査ミッション！	宇宙探査体験用ロボットをつかって、未知の惑星で遠隔探査する体験を行います。その他に当日参加できる宇宙体験プログラムも多数あります。	8月5日(土) 10時～15時実施(各40分) ①10時～10時40分 ②10時40分～11時20分 ③11時20分～12時 ④12時～12時40分 ⑤12時40分～13時20分 ⑥14時20分～15時6分	小学生～中学生 (4年生以下は保護者同伴)	6月26日(月)～7月28日(金)	先着 各6組 (1組2～5人)	学びピア21 4F	生涯学習センター 03-5813-3730
13	「ネイティブ講師と英語サマースクール(2日制)」	～好きなことをプレゼンしよう！～ ネイティブ講師による英語教室。自己紹介やゲームの後、自分の好きなことを英語でプレゼンテーションします。リスニング、スピーキングを鍛えながら自信をもって英語を話すトレーニングになります。	8月5日(土)・6日(日) 10時～12時	小学3～5年生	6月26日(月)～7月28日(金)	2日間 18人	江北地域学習センター	江北地域学習センター TEL: 03-3890-4522 FAX: 03-3890-5212
14	プロと一緒にアテレコ！外国映画で声優体験A・B	映像を見て声をあてるアテレコを、現場声優から楽しく学べる体験講座です。良い声の出し方を知り、自信をもって人前で声を出してみましょ。	8月6日(日) A: 10時30分～12時 B: 12時30分～14時	A: 小学1年～4年生 (小学1年～2年生は保護者同伴) B: 小学5年～中学生	6月26日(月)～7月29日(土)	各12人	佐野地域学習センター	佐野地域学習センター 03-3628-3273
15	なりきりYoutuberで「推しグッズ」紹介動画づくり	Youtuberになりきって商品紹介動画の企画・撮影・編集をします。情報発信に必要な知識や気をつけなくてはならないこともクイズ形式で学びます。未経験者サポートとして中・高・大学生ボランティアも参加します。	8月9日(水) 午後1時～5時	小学3～6年生	6月26日(月)～8月1日(火)	タブレット持ち・先着10人 タブレット持参・先着5人	学びピア21 5F	生涯学習センター 03-5813-3730
16	子どもおしごとらんどinしかはま	お仕事体験。複数の専門的なお仕事を選び、その中から2種類体験することができます。また休憩時間には、自分たちの体験で得たお金(仮想通貨)を使ってお菓子を貰ったり、遊んだりできます。	8月11日(金)・祝 13時～16時30分	小学生	6月26日(月)～先着順	先着 50人	鹿浜地域学習センター	鹿浜地域学習センター 03-3857-6551
17	東和将棋サロン 夏休み特別版～目指せ棋士！大学生と対局してみよう～	毎月東和で開催している将棋サロンの特別版。大学生をゲスト棋士としてお招きし、夏休みの無料イベントとして高校生までの参加を無料として実施します。	8月19日(土) 14時～16時	小学生～高校生	当日参加	14人	東和地域学習センター	東和地域学習センター 03-3628-6201
18	殺陣を学んでアクション俳優になろう！「侍・忍者体験」	スポンジ刀を使用し、刀の基本的な扱い方から、立ち回りや所作、礼儀作法などを学びます。楽しみながら時代劇の役者を体験してみましょ。	8月20日(日) 10時30分～11時30分	小学生(小学1・2年生は保護者同伴)	7月26日(水)～8月12日(土)	20人	新田地域学習センター	新田地域学習センター 03-3912-3931
19	「きれいな字を学ぼう 夏休み子ども硬筆教室」	小学生の児童を対象に、しっかりとした字の書き方を講師が一人ひとり丁寧に指導します。	8月22日・29日(いずれも火曜) 17時～17時50分 全2回	小学生	7月26日(水)～8月15日(火)	12人	興本地域学習センター	興本地域学習センター 03-3889-0370
20	子どもおしごとらんどin竹の塚	お仕事体験。複数の専門的なお仕事を選び、その中から2種類体験することができます。また休憩時間には、自分たちの体験で得たお金(仮想通貨)を使ってお菓子を貰ったり、遊ぶことができます。	8月23日(水) 12時45分～17時15分	小学3年生～6年生	6月26日(月)～8月9日(水)	先着 70人	竹の塚地域学習センター	竹の塚地域学習センター 03-3850-3107
21	夏休み見学ツアー 東京理科大学で科学にふれてみよう(科学体験館の見学あり)	東京理科大学に行って科学にふれてみよう！ 実際に宇宙科学を研究している研究室の人から宇宙のお話を聞いたり、月面居住テントの体験、真空や無重力の実験をしている設備の見学をします。 大学内にある3層と科学体験館にも行き、算数や科学に関する展示の見学や実験も行います。	8月24日(木) 13時～16時 ①12時45分～13時(東武アーバンパークライン)集合	小学生(保護者同伴)	6月26日(月)～8月16日(水)	先着 20組	東京理科大学野田キャンパス (千葉県野田市山崎2641)	生涯学習センター 03-5813-3730