

대상포진 백신 정기 예방접종 비용 지원 안내

아다치구

【접종 전에 반드시 읽어 주세요】

이 예방접종은 주로 개인 예방에 중점을 두고 있으며, 본인이 접종을 희망하는 경우에 한해 받을 수 있습니다. 접종은 의무가 아니며, 접종을 원하지 않는 경우에는 예방접종을 받을 필요가 없습니다. 정기 예방접종과 임의 예방접종 여부와 관계없이, 지원을 받을 수 있는 기회는 **1회에 한정**됩니다.

대상자

- 접종일 현재 아다치구에 주민등록이 되어 있으며, 아래에 해당하고 **처음으로** 대상포진 백신 접종을 받는 분 (**전액 자비 또는 아다치구 임의 예방접종 제도를 이용하여 이미 접종한 경우는 대상에서 제외됩니다.** ※1)
 - ① 해당 연도에 65 세, 70 세, 75 세, 80 세, 85 세, 90 세, 95 세, 100 세가 되는 분
 - ② 60 세 이상 65 세 미만으로, 인간면역결핍바이러스(HIV)에 의한 면역기능 장애가 있는 분 (신체장애인수첩 1급 상당)
- ※1 이미 '불활화 백신 1회차'만을 전액 자비 또는 아다치구 임의 예방접종 제도를 이용하여 접종한 대상자의 경우, 2회차에 한하여 정기접종으로 접종받을 수 있습니다.

이 안내문을 받으셔도 **과거에 대상포진 백신을 접종받은 적이 있는 분(생백신·불활화 백신 여부와 관계없이, 전액 자비로 접종받은 경우를 포함)**은 정기접종 대상에 해당하지 않으므로, 예진표를 사용할 수 없습니다. 다시 접종을 희망하는 경우에는 각 의료기관에서 정한 비용을 해당 의료기관에 지불해 주시기 바랍니다.

실시 기간

- 예진표 발급 연도의 4월 1일부터 다음 해 3월 31일까지

접종 비용 및 지원 횟수

- **접종 비용은 무료**입니다. (전액 본인 부담으로 접종하는 경우, 1회당 생백신은 약 9,000 엔, 불활화 백신은 약 22,000 엔의 비용이 발생합니다.) 백신 종류에 따라 지원 횟수가 다릅니다.
【생백신(비켄)】1회(피하 접종)
【불활화 백신(싱그릭스)】2회까지(근육주사)
- ※ 불활화 백신으로 접종을 희망하는 경우, 접종 간격이 원칙적으로 2개월 이상이므로 **해당 연도 다음 해 1월 31일까지 1회차 접종을 완료하지 않으면 총 2회의 접종을 기간 내에 완료할 수 없습니다. 반드시 유의하시기 바랍니다.**

접종 장소

- 별첨 '대상포진 백신 예방접종 비용 지원 실시 지정 의료기관 명단'을 참고하시기 바랍니다.
- ※ 도쿄 23구의 지정 의료기관에서도 접종이 가능합니다. 타 구 의료기관 이용을 원하실 경우, 해당 의료기관이 소재 구의 지정 의료기관인지 사전에 확인해 주시기 바랍니다.
- ※ 의료기관마다 취급 백신이 다르므로, 사전에 확인해 주시기 바랍니다.

접종 방법

- **접종 당일에는 '대상포진 예방접종 예진표'의 굵은 테두리 안을 작성하여 지정 의료기관에 지참해 주시기 바랍니다.**
- ※ 마비 등으로 인해 정확한 의사 확인이 어려운 경우 등, 접종을 받는 본인이 동의서란에 서명할 수 없는 경우에는 가족 또는 주치의가 특히 신중하게 본인의 접종 의사를 확인한 후 접종 여부를 결정해야 합니다(최종적으로 확인이 이루어지지 않은 경우에는 예방접종법에 따른 접종을 받을 수 없습니다).
- ※ 예진표 사본은 본인의 건강 기록으로서 소중히 보관해 주시기 바랍니다.

주의 사항

- 불활화 백신은 2개월 간격을 두고 2회 접종합니다. 2회차 접종이 2개월을 초과한 경우에는 늦어도 1회차 접종일로부터 6개월 이내에 접종해 주시기 바랍니다.
- 한 종류의 백신을 1회 접종한 이후에는 다른 종류의 백신으로 변경할 수 없습니다.
- 지원은 생백신 또는 불활화 백신 중 하나에 대해 평생 1회만 가능합니다.

대상포진 예방접종(생백신, 불활화 백신)을 희망하시는 분께

1. 대상포진의 증상에 대하여

대상포진은 과거에 수두를 앓았을 때 체내에 잠복해 있던 수두-대상포진 바이러스가 다시 활성화되면서, 신경이 분포하는 부위를 따라 일반적으로 몸의 좌우 한쪽에 띠 모양으로, 때로는 통증을 동반한 수포가 나타나는 질환입니다.

2. 접종 시 유의사항

예방접종은 원칙적으로 건강 상태가 좋은 날에 실시해야 합니다. 건강 상태가 좋지 않은 경우에는 주치의 등과 상담한 후 접종 여부를 결정하시기 바랍니다. 또한, 아래와 같은 경우에는 예방접종을 받을 수 없습니다.

- ① 명백한 발열(일반적으로 37.5°C 이상을 의미함)이 있는 경우
- ② 중증의 급성 질환에 걸려 있는 것이 명백한 경우
- ③ 접종해야 할 예방접종 백신의 성분에 의해 아나필락시스를 일으킨 적이 있는 경우
- ④ 면역 기능에 이상이 있는 질환이 있는 것이 명백하거나, 면역 억제를 초래하는 치료를 받고 있는 경우
- ⑤ 그 밖에 의사가 부적절한 상태라고 판단한 경우

	생백신(건조 약독 생수두 백신)	불활화 백신(재조합 백신)
기타 접종이 불가능한 분	○화학요법이나 스테로이드 등 면역을 억제하는 치료를 받고 있는 분 ○면역력이 저하된 분(HIV 감염 등) ○임신 중임이 명백한 분 ○카나마이신, 에리스로마이신 등의 항생제에 알레르기 반응을 일으킨 적이 있는 분	위 ①~⑤에 해당하지 않는 경우, 면역 상태 등에 관계없이 접종이 가능합니다.
접종 시 주의가 필요한 분	수혈이나 감마글로불린 주사를 받은 분은 치료 후 3개월 이상, 대량 감마글로불린 요법을 받은 분은 치료 후 6개월 이상 경과한 후 접종해 주시기 바랍니다.	근육주사로 접종하기 때문에 혈소판 감소증이나 응고 장애가 있는 분, 항응고 치료를 받고 있는 분은 주의가 필요합니다.

※ 또한, 심혈관계 질환, 신장 질환, 간 질환, 혈액 질환 등의 기저질환이 있는 분, 예방접종 후 2일 이내에 발열이나 전신 발진 등 알레르기 증상이 있었던 분, 경련을 일으킨 적이 있는 분, 면역결핍으로 진단받은 분 또는 가족 중 선천성 면역결핍증이 있는 분, 대상포진 백신(생백신, 불활화 백신)의 성분예 대해 알레르기 반응이 나타날 우려가 있는 분 등은 어느 백신이든 접종 시 주의가 필요합니다.

3. 백신의 효과

	생백신(건조 약독 생수두 백신)	불활화 백신(재조합 백신)
접종 후 1년 시점	약 60%의 예방 효과	90% 이상의 예방 효과
접종 후 5년 시점	약 40%의 예방 효과	약 90%의 예방 효과
접종 후 10년 시점	-	약 70%의 예방 효과

※ 합병증 중 하나인 대상포진 후 신경통에 대한 백신의 효과는, 접종 후 3년 시점에서 생백신은 약 60%, 불활화 백신은 90% 이상으로 보고되고 있습니다.

4. 백신의 안전성

백신 접종 후에는 다음과 같은 이상반응이 나타날 수 있습니다. 또한 발생 빈도는 알려진 바가 없으나, 생백신의 경우 아나필락시스, 혈소판 감소성 자반증, 무균성 수막염이, 불활화 백신의 경우 쇼크, 아나필락시스, 길랭-바레 증후군이 나타날 수 있습니다.

접종 후 우려되는 증상이 나타나는 경우에는 접종을 받은 의료기관에 문의해 주시기 바랍니다.

주요 이상반응의 발생 비율	생백신(건조 약독 생수두 백신)	불활화 백신(재조합 백신)
70% 이상	—	주사 부위의 통증
30% 이상	주사 부위의 발적	주사 부위의 발적, 근육통, 피로감
10% 이상	주사 부위의 가려움, 열감, 부종, 통증, 멍울	주사 부위의 부기, 위장관 증상, 오한, 발열
1% 이상	발진, 권태감	가려움, 권태감, 전신 통증

5. 접종 후 주의사항

- ① 예방접종 후 30분 이내에는 갑작스러운 이상반응이 나타날 수 있습니다. 의사(의료기관)와 즉시 연락할 수 있도록 해 주시기 바랍니다.
- ② 주사 부위는 청결하게 유지해 주십시오. 접종 당일 목욕은 특히 문제가 없으나, 주사 부위를 문지르지 않도록 주의해 주십시오. 또한, 접종 당일에는 격렬한 운동이나 과도한 음주는 삼가 주시기 바랍니다.

6. 다른 백신과의 동시 접종 및 접종 간격

모든 대상포진 백신에 대해 의사가 특히 필요하다고 인정한 경우에는 인플루엔자 백신, 코로나 19 백신, 고령자 폐렴구균 백신 등 다른 백신과의 동시 접종이 가능합니다.

다만, 생백신의 경우에는 다른 생백신과 27일 이상의 간격을 두고 접종해 주시기 바랍니다.

7. 예방접종으로 인한 건강 피해 구제 제도에 대하여

정기 예방접종의 이상반응으로 인해 일상생활에 지장을 초래하는 장애가 남는 등 건강 피해를 입은 경우에는 「예방접종법」에 따른 구제(의료비, 장애연금 등의 급여)가 적용될 수 있습니다.

◆ 문 의 처 ◆

문의 콜 아다치 03-3880-0039 오전 8시부터 오후 8시까지 (1월 1일~3일 제외, 매일 운영)

아다치구 보건예방과 예방접종계 전화 03-3880-5094