

すべての「働く人」必見！

参加費無料・要申込

# 健康経営講演会

働く人の健康は、あなたにとっても会社にとっても何よりの財産です。  
職場の健康づくりのヒントは、実は身近なところにあります。  
講演や区内企業の取り組みを通じて、一緒に考えてみませんか？

定員  
**50**名  
先着順

日時

**2月6日(金) 14:30~16:30**  
(受付 14:00~)

場所

**すこやかプラザ あだち**  
**3階 大研修室N**

・足立区江北 5-14-5  
・日暮里・舎人ライナー「江北駅」  
西口より徒歩 10 分



▲ 詳しくはコチラ



内容

・講演「健康経営の概要と事例紹介」 **40分**

講師 東京大学未来ビジョン研究センター  
データヘルス研究ユニット客員研究員 **村松 賢治 氏**

・区支援企業による健康経営の取組発表 **10分**

・区保健師・管理栄養士のミニ講座 **20分**



他にも

・推定野菜摂取量などの測定体験  
・区保健師への相談コーナー

管理栄養士による  
アドバイスも！

対象

**区内企業の経営者・従業員**



▲ 申込はコチラ



村松 賢治 氏

申込

**1月1日(木)~2月5日(木)**

【お問い合わせ】 足立区 衛生部 こころとからだの健康づくり課  
TEL 03-3880-5433 FAX 03-3880-5602



健康経営®は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。