

足立区 × ひきこもり支援

聴かせてください。
あなたの思いも、生きづらさも

ひきこもりは、相談していいのです。

ひきこもりは、相談できるのです。

ご本人も、そのご家族も。

知る①

ひきこもりとは

■ひきこもりをこんな風に考えていませんか？

ひきこもりは病気

ひきこもりは自己責任、甘え、怠けている

親の育て方が悪いからひきこもりになるんだ

ひきこもりの人はすぐに働いて自立させるべき

ひきこもりは、家から一歩も外に出ない人

不登校からそのままひきこもりになる人が大半

■状態像であることの説明

ひきこもりはどの年齢でも、誰もがなりうる

他者と交わらない、社会から孤立した状態

ひきこもりは病名ではなく、治療するものでない

理解する

ひきこもりの状況

■足立区での推計

2019 年区調査と 2023 年内閣府調査の推計値

■ひきこもり状態になるきっかけ

東京都調査結果の上位5番目までの表

■ひきこもり状態の継続期間

■ひきこもり本人の年齢

グラフで表示

中面①

足立区のひきこもり支援の考え方

■本人とその家族の生きる意欲の回復が目的

■全世代の本人と家族を対象

■関係機関、地域との支援体制を構築

■普及啓発に取組み理解の輪を広げる

気づく

家族内、親戚内でのNG対応・大切ポイント

中面②

案内①

セーフティネットあだち

具体的な支援メニューを提示

中面③

声を聴く

家族会インタビュー

家族会の活動内容を提示

中面④

知る②

ひきこもり状態とは、本人にとって唯一の生存手段
ひきこもりは自己責任ではなく、要因はさまざま

■ひきこもる心情、生きづらさ

折り返し②

案内②

足立ひきこもり家族会
電話番号・メール、QRコード

案内①

セーフティネットあだち
住所・電話番号・メール、地図、QRコード

案内③

案内③ 福祉まるごと相談課
住所・電話番号・メール、地図、QRコード

裏表紙