

支え合いで救える命がある



医療的ケア児 災害時 サポートブック

医療的ケアを必要としている
こどもがいます
この冊子を読んで
災害時にお手伝いをお願いします





医療的ケア児サポートブック の活用について

1

お手伝いいただく支援者の皆さまへ

- このサポートブックは、医療的ケア（4頁参照）が必要な児童と、そのご家族に配布しています。
- 大規模災害時等に、避難先の支援者や医療機関の医療従事者の方に、支援に必要な情報や日常生活の様子などを知っていただくために、基本的な事柄を記載してあります。
- ご本人やご家族が困っている時は、可能な範囲でお手伝いをお願いします。



医療的ケア児のご家族の方へ

- 必要事項を記入しておくとともに、災害時の備えをご確認ください。



医療的ケアを必要とする 本人・家族の基本情報

2

私の名前

生年月日

保護者名

住所

緊急連絡先

かかりつけ
医療機関・
主治医名

診断名

通所・通学先

MEIS*登録

有 ・ 無

* MEIS = 医療的ケア児等医療情報共有システム

記入日: _____ 年 ____ 月 ____ 日



わたしの関係機関リスト 〈 緊急時等の連絡先 〉

3

名称	電話番号・担当
医療機関①	☎ 〈主治医〉
医療機関②	☎ 〈主治医〉
訪問看護	☎ 〈担当〉
学校・園	☎ 〈担任〉
相談支援	☎ 〈担当〉
通所先	☎ 〈担当〉
居宅介護	☎ 〈担当〉
	☎ 〈 〉
	☎ 〈 〉
	☎ 〈 〉
緊急連絡先	☎



わたしの状況 ② <ヘルスデータと意思疎通 >

5

身長 _____cm

体重 _____kg

SpO₂ サチュレーション _____%

体温調整 できる ・ できない

普段の体温 夏 _____℃ ・ 冬 _____℃

発作 有 ・ 無

発作時の対応

コミュニケーション方法

好きなこと

嫌いなこと

記入日: _____年 月 日



わたしの状況 ③

6

< 日常生活の様子と必要な支援 >

食 事

形 態

介助方法

アレルギー

排 泄

頻 度

介助方法

更 衣

留意事項

介助方法

服 薬

内 容

(13頁おくすり手帳参照)

禁忌薬

その他



わたしの状況 ④ < 医療的ケアの注意点等 >

7

医療的ケアの内容

呼吸管理に関すること

栄養管理に関すること

機器に関すること



わたしの状況 ④ < 医療的ケアの注意点等 >

8

その他

必要な事項を記入してください。





災害時の避難先 ①

< 地震編 >

9

☆避難場所がわからない場合は区HP (⇒14頁参照) で検索

いっとき

一時集合場所

地域の公園・神社等を各町会・自治会
単位に指定



【

】

避難場所

大きな火災から生命を守る目的で住所
単位で指定



【

】

第一次避難所*

区立の小中学校等を指定し、近隣住民
による避難所運営本部により開設



【

】

福祉避難所

第一次避難所での生活が難しい災害時
要援護者の方々のため区が開設



【

】

* 政府は、災害時に「すぐ福祉避難所へ」という新たな方針を示し、福祉避難所運営指針の改正を検討していますが、足立区の対応は現在検討中です。

避難時に必要な支援





災害時の避難先 ② ＜水害編＞

10

浸水リスク

洪水ハザードマップで自宅の「浸水深」や「浸水継続時間」を確認

浸水深 _____ m 浸水継続時間 _____ h

在宅避難

自宅が浸水しない場合は、十分な食糧・水、日用品を用意して自宅にとどまる

可 ・ 不可

縁故等避難

浸水のおそれがない所に居住する家族、親戚、知人の家やホテルなどへ避難する

避難先 有【 _____ 】 ・ 無

避難所避難

自宅が危険であり、縁故等避難も難しい場合、避難所へ避難する

指定避難所【 _____ 】

避難時に必要な支援



⇒避難行動要支援者には別途「水害時個別避難計画」を策定しています



わたしの水害時避難行動計画 マイ・タイムライン

11

余裕を持って安全に避難するために、
いざという時の行動を考えておきましょう。

■ マイ・タイムラインの作成例

河川氾濫	警戒レベル1	
3日前	台風情報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 1週間分の薬をもらう <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認する
	警戒レベル2	
2～1 日前	大雨注意報 洪水注意報	<input type="checkbox"/> 避難時の持ち物を準備する
	大雨警報 洪水警報	<input type="checkbox"/> 川の水位を調べはじめる <input type="checkbox"/> 通行止めがないか確認する
半日前	氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> ポータブル電源の充電確認 <input type="checkbox"/> 避難時の持ち物を車に積む
	警戒レベル3	
7時間前	高齢者等避難	
	大雨特別警報 氾濫警戒情報	<input type="checkbox"/> 安全な所に移動を始める
	警戒レベル4	
5～3 時間前	避難指示	
	氾濫危険情報	<input type="checkbox"/> 避難完了
	警戒レベル5	
0時間	緊急安全確保	



災害時持ち出し品 ☑ チェックリスト



12

確認欄

品目 (おおよそ3日分を準備しましょう)

- 食糧・飲料
- 着替え
- 薬・お薬手帳・保険証
- タオル・ガーゼ等衛生用品
- おむつ・おしりふき
- 医療機器の消耗品 (チューブ等)
-
-
-
-
-
-



災害関係の情報収集 関連ホームページ等リンク集

14

下記QRコードから必要な情報にアクセスしましょう

■ 足立区ホームページ・公式SNSなど



トップページ



Twitter



Facebook



LINE



震災時の
避難



洪水ハザード
マップ



Aメール
(メール配信)



区防災無線
放送内容

■ 外部リンクなど



東京都防災
ホームページ



都防災アプリ
(スマホアプリ)



東京備蓄ナビ
ホームページ



区防災アプリ
(スマホアプリ)

メモ



毎月19日は
ひきこり
あだち備蓄の日



足立区医療的ケア児災害時サポートブック

初版 第一刷 令和3年 7月 発行
第二版 第一刷 令和6年11月 発行

福祉部 障がい福祉課
衛生部 中央本町地域・保健総合支援課
教育政策部 こども支援センターげんき
危機管理部 災害対策課