

令和 年度用

園給食における使用食品のお知らせ及び喫食チェック表（離乳食用）

生年月日 令和 年 月 日 園児名

離乳食で使用する食品は、園で喫食する前に家庭で2回以上食べていただき、お子さんにとって食物アレルギー反応がない等安全な食品であることを確認してから提供します。

園の離乳食では以下の食品を提供しますので、家庭で食べて確認した食品は○で囲み、担任にお知らせください(提供する食品の詳細は毎月の離乳食献立表でご確認ください)。*¹

離乳食	初 期	中 期	後 期
月齢のめやす	生後5～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月ごろ
調理形態	なめらかにすりつぶした状態 (ポタージュくらい)	舌でつぶせる固さ (豆腐くらい)	歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらい)

米類		米	
小麦製品	パン類	食パン(脱脂粉乳含む)	
	麺類	うどん	
	その他	麴	
いも類・片栗粉		じゃが芋・さつま芋・片栗粉	里芋
魚類		白身魚・かつお節	
肉類			鶏肉・豚肉
卵類			卵黄
乳類・乳製品		粉ミルク	
豆類・豆製品		豆腐・大豆水煮・高野豆腐 枝豆・そら豆・グリーンピース	きな粉
野菜類		人参・玉ねぎ・大根・トマト かぼちゃ・小松菜・きゅうり ほうれん草・チンゲン菜 キャベツ・葉ねぎ・ねぎ 白菜・ブロッコリー・かぶ いんげん・なす	もやし
果物類			バナナ・すいか・いちご・柑橘類（オレンジ・みかん・美生柑・いよかん・あまなつ・はっさく・きよみ・せとか・不知火等） りんご（加熱して提供します）
海藻類			ひじき・わかめ※ ² のり(青のり)
油脂類			バター
種実類			ごま
調味料類		かつおだし・昆布だし トマトピューレ	しょうゆ・みそ・砂糖
菓子類			
その他		麦茶	
防災備蓄品		レトルト白粥	

*¹ 1歳になるまでは、乳児ボツリヌス菌感染予防のため、はちみつ(カステラ等)や黒糖(黒砂糖パン等)を含む食品は提供しません。

*² 塩蔵わかめは、えびやかにが混入していることがあるため使用せず、乾燥わかめを使用します。