



# ✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿ 離乳プログラム（めやす）✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿

保育園では、このような生活リズムで離乳食を進めていきます。

	初期 5,6か月頃	中期 7,8か月頃	後期 9か月から11か月頃	家庭	完了期 12か月から18か月頃
午前6時 ～7時30分	母乳（ミルク）	母乳（ミルク）	離乳食 （朝または夕のどちらか） ＋母乳（ミルク）	保育園	午前6時 ～7時30分 朝食
午前10時 ～11時	離乳食 ＋ミルク	離乳食 ＋ミルク	離乳食 ＋ミルク		午前9時30分 ～10時 牛乳 70ml
めざめ 等	個々に対応 水分補給（湯ざまし・麦茶）				午前11時 ～11時30分 昼食
午後2時30分 ～3時	ミルク	離乳食 ＋ミルク	離乳食 ＋ミルク		午後2時30分 ～3時 間食 ＋牛乳 100ml
夕保育	個々に対応 水分補給（湯ざまし・麦茶）				夕保育 麦茶
※離乳食後のミルクは、離乳食を補うものです。お子さんの食欲に合わせて飲ませています。					
午後6時30分 ～7時30分	母乳（ミルク）	母乳（ミルク）	離乳食 （朝または夕のどちらか） ＋母乳（ミルク）	家庭	午後6時30分 ～7時30分 夕食
適宜	母乳（ミルク）	母乳（ミルク）	母乳（ミルク）		

※延長保育（午後6時30分～7時30分）のお子さんには、午後6時～6時30分に「麦茶」と「市販菓子又は果物」を提供します。



このプログラムは“めやす”です。乳児期は個人差が大きいので、お子さんのようすを見ながら進めます。