

# 台風接近の 4日前からやるべきこと

▶ この地域の方にお配りしています

## 第七地区町会連合会

本木一丁目町会	本木一丁目中町会	本木一丁目南町会
中曽根町会	関原二丁目町会	関原二丁目南町会
関原三丁目町会	関原三丁目東町会	

## 第七地区町会連合会では、

この地域での水害時の逃げ遅れによる犠牲者をゼロにするため、本木・関原地区の町会ごとにコミュニティタイムラインを策定しました。

各家庭や地域で事前にできる防災行動を確認し、水害への備えをお願いします。

## コミュニティタイムラインとは、

町会役員をはじめとする住民が中心となり、水害時に取るべき行動や避難のタイミングについて「いつ・誰が・何をするか」を定めた事前防災行動計画です。

みなさんの  
とるべき  
防災行動は

中面へ



松尾 一郎

近年、日本各地で千年に一度の雨量による水害が毎年のように発災しており、足立区においても決して他人事ではありません。

“いつ・誰が・何をするか”を事前にルール化し、それを地域で使い続けるとともに必要に応じて改善していくことで、より現実的で“有効なコミュニティタイムライン”にブラッシュアップできます。

- ◆ 足立区総合防災行政アドバイザー
- ◆ 東京大学大学院 情報学環 総合防災情報研究センター 客員教授

お問合せ先

足立区 危機管理部 総合防災対策室 災害対策課  
電話：03（3880）5836



知ると分かる、すると変わる。



足立区

# 情報収集力が水害時の生死を分ける

区では様々な媒体で災害情報などを発信しています。  
常に最新の情報を収集し、自分の命を守るためにとるべき行動を確認してください。

災害  
専用

## 災害ポータルサイト

避難情報の発令や避難所の混雑状況など、災害時に必要なあらゆる情報を掲載します。



災害  
専用

## 防災アプリ

災害ポータルサイトと同様の情報に加え、緊急情報をプッシュ通知するなど機能が満載！



## A-メール

避難情報の発令や避難所の開設状況などの情報をメール配信します【要事前登録】。



オススメ

## LINE公式アカウント

避難情報の発令や避難所の開設状況など、様々な情報を発信します【要事前登録】。



## Twitter

避難情報の発令や避難所の開設状況など、様々な情報を随時掲載します。



## Facebook

Twitterと同様の情報を掲載。



## 防災無線

「避難情報の発令」などをお知らせします。防災無線の放送内容は、右記番号から電話で確認できます。

## 防災無線 テレホン案内

050-5527-2305

※ 通話料金はご負担ください。

## あだち安心電話・FAX

お近くの河川の避難情報(レベル3以上)等を電話・FAXでお知らせします【要事前登録】。



## 今から万全な準備を

いざという時にすぐに避難できるように、今のうちから非常用持ち出し品などの準備を始めましょう。

### 非常持ち出し品の例

- 飲料水・食料  
(火やお湯を使わないもの最低2食分)
  - 上履き
  - タオル・着替え
  - 雨具
  - 長靴
  - スマホ・携帯電話・充電器  
(モバイルバッテリー)
  - 電池
  - 懐中電灯
  - 携帯ラジオ
  - ティッシュ
  - ごみ袋
  - 簡易トイレ
  - 地図(洪水ハザードマップなど)
- 【感染症対策・必要に応じて】
- マスク
  - アルコール消毒液
  - 常備薬・お薬手帳
  - 生理用品
  - 乳幼児用品  
(ミルク、哺乳瓶、離乳食、紙おむつ、おしりふきなど)
  - ペット用品(ケージ、えさなど)

家族構成にあわせて「何が」「どのくらい」必要か

こちらから確認できます →



東京都作成「東京備蓄ナビ」

## ペットの備え

～同行避難の心構え～

- **エサ・シートなどを用意**  
避難所に備蓄はありません。ケージ・リードを含め飼い主が責任を持って準備を。
- **感染症予防ワクチンを接種**  
犬は年1回の狂犬病予防接種が必須で、注射済み票と鑑札の装着も義務。ペット動物も感染症予防が重要です。
- **ノミ・ダニなどの寄生虫を予防**  
ペット動物の体を清潔に保ち、日ごろから健康管理を。
- **共同生活をするための「しつけ」**  
ケージなどに入ることを嫌がらないよう、普段から慣らしておくことが大切。

避難所運営本部では、  
ペット動物の世話はできません