

6月 給食だより

足立区教育委員会
子ども家庭部

給食のテーマ：体験を通して食に興味をもつ

16日～20日は **もいもい給食ウィーク**

区立園では、日々の生活と遊びの中で、食に関わる体験を積み重ねることで、食べることを楽しむ子どもへ成長していくことをめざしています。

6月の食育月間では、「**らくして♪たのしく♪楽ベジ始めましょう!**」をテーマに、楽しく野菜を食べることを意識した献立を多く取り入れています。

野菜のおやつを取り入れています。



16日（月）

小松菜ペーストを入れた
小松菜ドーナツ



17日（火）

ねぎ・人参・青菜入りの
汁ビーフン



18日（水）

旬のグリーンピースを使った
ウイナーピラフ



19日（木）

手作りのジャムをぬりぬり
人参ジャムサンド



20日（金）

小松菜・もやし・のりを炒めた
小松菜のりのり炒め



おうちでも

ひと口目は野菜からチャレンジシート

5歳児クラスには、ご家庭での食事で野菜から食べたらシールを貼る10日間分のチャレンジシートを配付しています。

親子で楽しみながら取り組んでみてはいかがでしょうか。



よく噛んで
食べよう!

8日は**かむカムデー** 大豆の水煮を使用した『**ポークビーンズ**』です。

※8日が日曜日の為、今月は6日に実施します。



19日は**食育・やさいの日**

今月は『**ごぼうの中華和え**』です。

ごぼう

初夏が旬の「新ごぼう」は、
やわらかく香りが良いのが
特徴です。



おうちでも **ひと口目は 野菜** から

足立区

SENJU JUKU
400th
since 1625