



給食だより

足立区教育委員会
子ども家庭部

給食のテーマ：園の給食に慣れる

園の給食では、食べ物に親しみながら、子どもの食べる意欲が育まれるよう、味付けの工夫や楽しく安全に食べる環境づくりを大切にしています。

おいしく食べるために・・・

- 子どもに合わせた**切り方・かたさ**で食べやすく調理をしています。
- 素材**を活かした**味付け**で、食べ物のおいしさを引き立てます。
- 旬**の時期のおいしい野菜を使用します。

楽しく食べるために・・・

- 子どもたちが、**自分のペース**で食べることを大切にしています。
- 保育者や友だちと**一緒に食べる**ことで、挨拶などの食事のマナーも楽しみながら自然と身に付きます。

- 楽しい雰囲気**の中で、いろいろなものを食べてみようとする気持ちが芽生えます。



よく噛んで
食べよう！

8日は、かむカムデー ごぼうや大根などの「根菜」を使った『根菜みそ汁』です。



19日は、
食育・やさいの日

にんじん



色鮮やかなので、
料理が美味しく
見える野菜です。



今月は「キャロットサラダ」です。



クックパッド「東京あだち食堂」では、ほかにもレシピを紹介しています。



人参とツナの和え物



人参ご飯



人参ジャムサンド



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI