

環境編

うんこ



えす でいー じー ず
SDGsドリル

足立区 × うんこドリル

かんたんでおぼえやすい
イラスト付き

うんこ先生

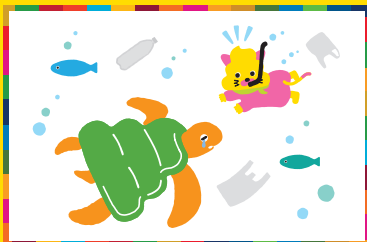
地球をまもるために
正しく行動するのじや！

うんこと
SDGsの
コラボに成功！

ドリルの使い方

もんだい1

見て！あそこうんこウミガメがいるよ！
でも臭いがわるくて
ごはんも食べられないみたい…
どうしたんだろう？



A

ごみを食べてしまった

B

うんこが
止まらなくなった

もんだい 問題

えすでーいーず

SDGsについての問題です。

ただ

おも

ほう

正しいと思う方に○をつけ

ましょう。

こた

※答えはうらのページにあります。

おし 教え1

うみ
海のごみが

おお

大きな問題なのじゃ！

こたえ
A



なぜ？

動画を見て
みるのじゃ！



うんこウミガメはクワダとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな…ウミガメの2
歳に達し、海の中の100に1の割合でプラスチックごみを食べてしまっているのじゃ。
この海のプラスチックごみの中には、本だんわしたちが使っているペットボトルやビニールぶく
ろもあるぞい。海にちよくせつすてられたものだけではなく、まちできんんとごみ箱にすてられ
なかったごみが、風や波に運ばれて川から海にたどりつくと言われている。ごみは運ばれたや海
にすてない。プラスチックできたものはなるべく使わない。この心がけが大切なのじゃ！

今日からできること



- ・ペットボトルをへらすために、
すいとうを持ち歩こう
- ・おちているごみをひろってみよう

こた 答え

えすでーいーず
教えをよく読んで、SDGsに
ついて知ろう！

きょう

今日からできることにチャ
レンジしてみよう！



おうちのかたへ

本書に掲載されている問題は、ユーモアを取り入れ、お子様が自ら SDGs や環境問題に関
する知識を身につけ、役立てていただく目的で作成されています。一部の例文において、
お子様が実際に真似されますと、他の方に迷惑をおかけするような内容も含まれておりま
すが、本書はあくまでも学習用であり、お子様の不適切な行動を助長することを意図して
いるものではありませんので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ここは、みんながくらしている地球。^{ちきゅう}

うんこ先生^{せんせい}とうんこねこが

^{そら}空から^{ちきゅう}地球をながめています。

うんこねこ



うんこ先生

あれ…？ なんだかみんなの^{ようす}様子がおかしい…

いったい ^{なに} ^お一体、何が起きているんだろう？



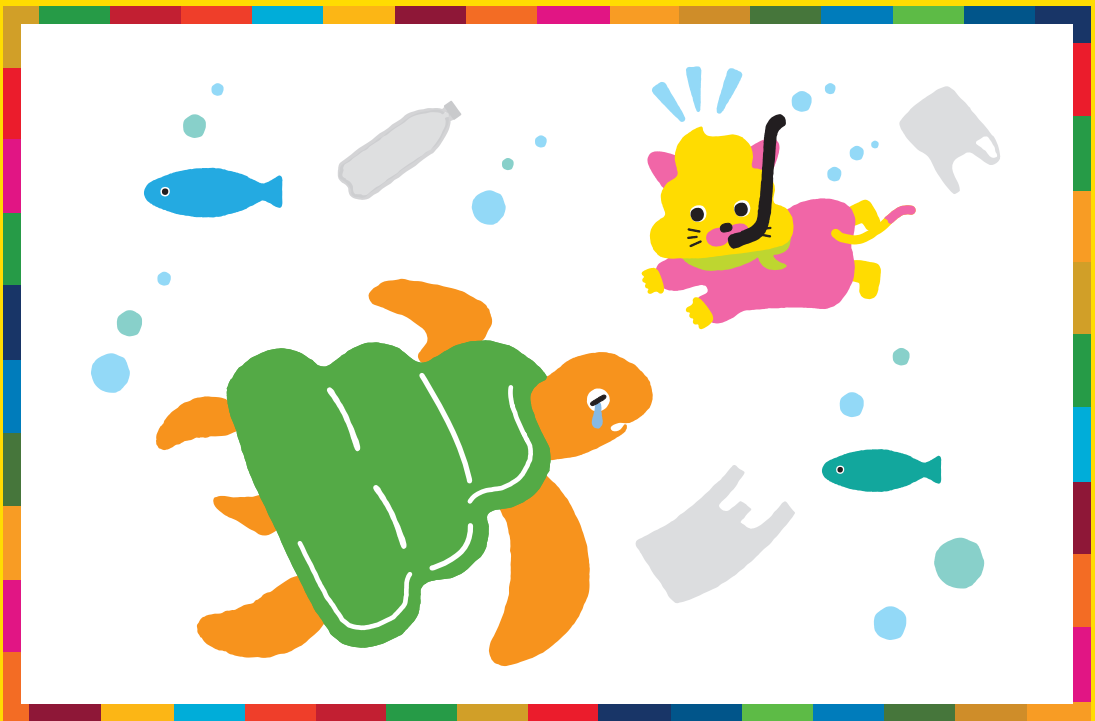
もんだい1

見て！あそこみにうんこウミガメがいるよ！

でもぐ臭あい合がわるくて

ごはんもた食べられないみたい…

どうしたんだろう？



A

ごみをた食べてしまった

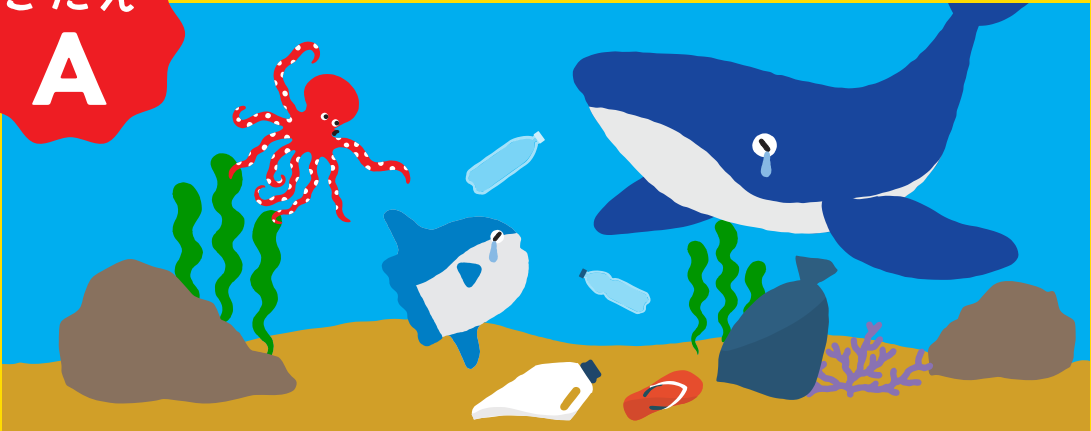
B

うんこが
と止まらなくなった

おし 教え1

うみ
海のごみが
おお もん だい
大きな問題なのじゃ!

こたえ
A



なぜ?

どうが
動画を見て
みるのじゃ!



うんこウミガメはクラゲとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな… ウミガメの2
とう とう うみどり わ わ
頭に1頭、海鳥の10羽に9羽がまちがえて海のプラスチックごみを食べてしまっているのじゃ。
この海のプラスチックごみの中には、ふだんわしたちが使っているペットボトルやビニールぶく
ろもあるぞい。海にちよくせつすてられたものだけではなく、まちできちんとごみ箱にすてられ
なかったごみが、あめ かぜ なが かわ うみ い
なかつたごみが、雨や風に流されて川から海にたどりつくと言われておる。ごみは道ばたや海
にすてない。プラスチックでできたものはなるべく使わない。この心がけが大切なのじゃ!

今日からできること

14

海の豊かさを
守ろう



- ・ ペットボトルをへらすために、
すいとうをもちあ
る歩こう
- ・ おちているごみをひろってみよう

もんだい2

まちでは、うんこライオンたちがへとへとで、
うご
動けなくなっている…
なに
何があったんだろう？



A

うんこ^でが出なくなった

B

あつ
暑すぎて
たい ちょう
体調をくずした

おし 教え2

ちきゅう おん ど
地球の温度が
あ
どんどん上がっているのじゃ！

こたえ
B



なぜ？

どうが み
動画を見て
みるのじゃ！



ちきゅう おん ど
地球の温度がどんどん上がって知っていることを知っておるかのう？ これは
たくさんエアコンを使ったり、たくさん電気をつけたりすることが大きな
げんいんだと言われておる。地球の温度が高くなると、熱中症になる人が
ふえるし、住めなくなる生き物もいるし、お米ややさいが育たなくなること
もあるのう。これは大問題じゃな！ どうすればなるべく地球の温度が上から
なくなるか、考えてみるのじゃ！

今日からできること

13

気候変動に
具体的な対策を



- つか へ や でん き
・使わない部屋の電気をけそう
- おん ど き
・エアコンのせってい温度に気をつけて、
かいてきにすごせるくふうをしよう

もんだい3

ここでは、
うんこたぬきたちが仲良^{なか よ}くくらしているよ。
でもみんなおなかの調^{ちょう し}子がよくないみたい…
どうしたんだろう？



A

きたない水^{みず}の飲んだ

B

「うんこ」と
さけびすぎた

おし 教え3

みず つか
きれいな水が使えるのは
あ まえ
当たり前ではないぞい！

こたえ

A



なぜ？

どうが み
動画を見て
みるのじゃ！



のどがかわいたけど、どろ水しかない。こんなとき、どうする？ 飲まんよなあ…
じゃが、世界にはきれいな水がないところもたくさんある。そういう場所では、
生きるためにたとえどろ水でも飲むしかないのじゃ。世界では6億人もの人が安
全ではない水を飲んで生活しておる。そして、そのせいでなんと毎日800人の
こどもが命を落としておる！ 悲しいことじゃのう…きれいな水が使えるのは当た
り前ではないぞい。毎日きれいな水が使えるのはとてもありがたいのう！

今日からできること

6

安全な水とトイレ
を世界中に



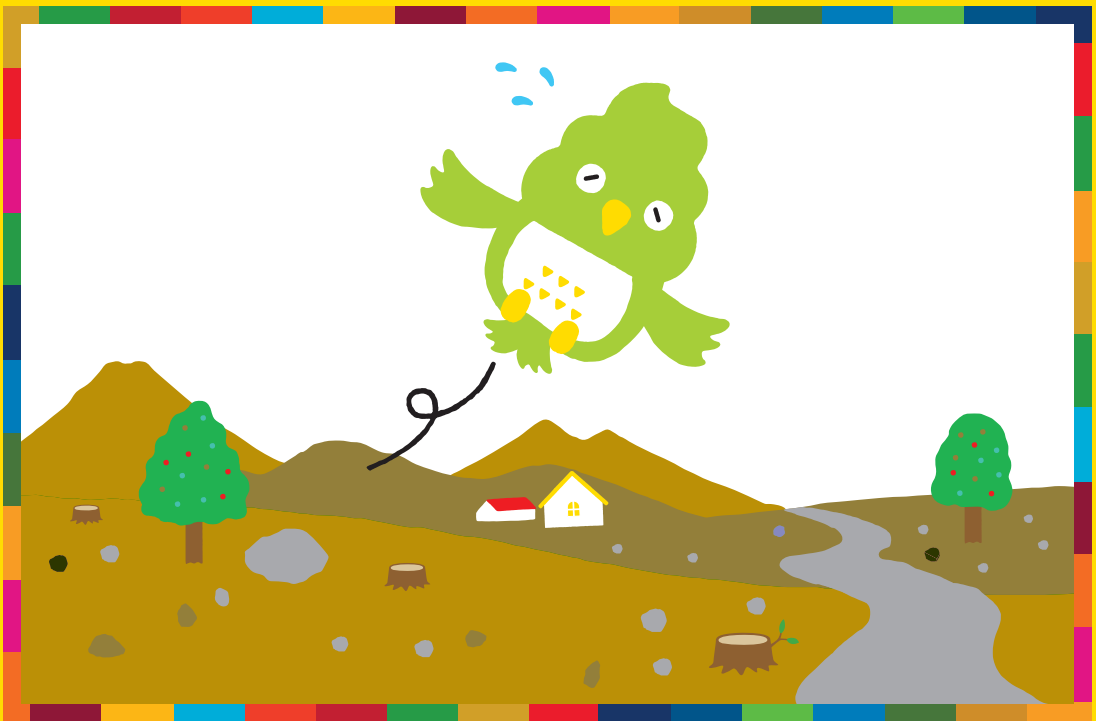
- て 手であらうとき水を出しっぱなしにしない
- は 歯みがきをするときはコップを使おう

もんだい4

ピヨ〇〇〇〇〇～ピヨ〇〇〇〇〇～

うんこトリがひとりさみしそうに鳴^ないているよ。

どうしたんだろう？



A

とも
友だちがいなくなった

B

あした はっぴょう かい
明日の発表会で
はる うた
「春のうんこ」を歌う

おし 教え4

どうぶつ
なかまの動物がどんどん
いなくなっているのじゃ！

こたえ

A



なぜ？

どうが
動画を見て
みるのじゃ！



ねん いじょうまえ にほん
100年以上前、日本にはカワウソがたくさんおったが、^{いま}今ではほとんどいなくなっ
てしまった。ニホンオオカミもいなくなってしまったのう。これらは、ビルをたてる
ために木を切ったり、土にのうやくを使ったり、^{けがわ}毛皮せいひんのために動物をこ
ろしてしまったりしたことで起きておる。つまり、^{にんげん どうぶつ}人間が動物たちの生きる場所を
どんどんこわしているということなのじゃ。^{ちきゅう い}地球に生きているのは、^{にんげん}人間だけでは
ないぞい。^{い もの せいかつ}すべての生き物の生活しやすい場所を守ることが大切じゃのう。

今日からできること

15

陸の豊かさも
守ろう



- ^{み ちか い もの しら}身近な生き物を調べてみよう
- ^{しょくぶつ そだ}植物を育ててみよう

もんだい5

うんこ^{がくえん}学園のきゅうしょく^{しつ}室で、
うんこ^{せんせい}先生が^{かな}悲し^{かお}そうな顔をしているよ。
^{なに}何があったんだろう？



A

うんこを
もらしてしまった

B

たくさんのきゅうしょくが
のこってもどってきた

おし 教え5

たくさんの食べ物^{たもの}が
すてられているぞい！

こたえ
B



なぜ？

どうが
動画を見て
みるのじゃ！



まだ食べられる食べ物^{たもの}が毎日、山のようにすてられておる。もったいないと思わ
んか？ 世界では、9人に1人が食べ物^{たもの}がなく苦しんでおるぞい。ごはんが食べら
れず、死んでしまう人もたくさんおる。本当に悲しいことじゃ。それを知っていれ
ば、食べ物^{たもの}をむだにはできんな。できるだけ食べのこしをしない、食べられる分
だけお皿によそう。食べ物^{たもの}をそまつにははいかんぞい！

今日からできること

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



- ・ごはんはのこさずに食べよう^た
- ・足立区^{あだちく}の「おいしいきゅうしょく」の
とりくみを調べよう^{しら}

いま ちきゅう
今地球ではたくさんのかんきょう問題^{もんだい}が起きておる。

まずはそれを知^しることじゃ。

そして、何^{なに}より大切^{たいせつ}なのはキミの行動^{こうどう}じゃ！

ん？「ひとりで行動^{こうどう}しても世界^{せ かい}は変^かわらない」じゃと？

ばっかも～ん！！その考え^{かんが}は大き^{おお}なまちがいじゃ！

「チリもつもれば山^{やま}となる」ということわざがあるのう。

ひとりひとりが行動^{こうどう}することで、世界^{せ かい}が変^かわる。

キミの小さ^{ちい}な行動^{こうどう}が、地球^{ちきゅう}を助^{たす}けることにつながるのじゃ！

みんなは「足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言^{せんげん}」

やSDGs^{えすでいーじーず}について知^しっているかのう？



あ だ ち く に さ ん か た ん そ は い し ゅ つ じ ッ し つ せ ん げ ん 足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言

いま ちきゅう てん き たいへん
今、地球の天気が、大変なことになっているぞい！

せかいじゅう あめ ふ ぎゃく あめ
世界中でものすごい雨が降ったり、逆に雨が
ふ たいへん お
降らなかったりなど、大変なことが起きているんじゃ。
あ だ ち く おおあめ か わ みず
足立区でも、大雨で川の水があふれそうに
なったことがあるのう。

どうしてこんなことが起きるかって？

それは、わたしたちが生活の中で

しーおーつー だ
CO2をたくさん出しているからなんじゃ！



△ どうが み
動画を見て
みるのじゃ！

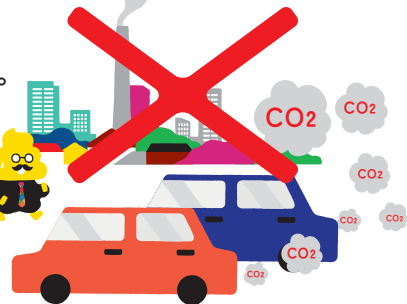
しーおーつー ふ ちきゅう おん ど あ
CO2が増えると、地球の温度が上がり

いま いじょう てん き たいへん い
今以上に天気が大変なことになってしまうと言われておる。

あ だ ち く みんなで力を合わせて、

しーおーつー だ
なるべくCO2を出さないで、ゼロにする

やくぞく
まちになることを約束したのじゃ。



しーおーつー にさんかたんそ てんき
※「CO2」って？…二酸化炭素のこと。電気をつくるときや
くるま、つか せきたん も しーおーつー で
車を使うときに、石炭やガソリンなどを燃やすとCO2が出る。

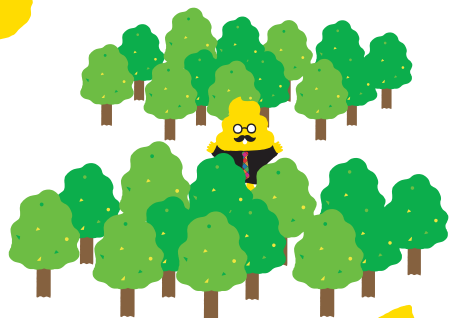
しーおーつー
どうやってCO2をゼロにするの？

しーおーつー ひとり き つ
わたしたち1人ひとりが気を付けることで、

しーおーつー へ
CO2を減らすことができるぞい！

しんりん しーおーつー ちから
森林にはCO2をとりこむ力があるから、

しよくぶつ たいせつ
植物を大切にすることもポイントじゃ。



しーおーつー へ
CO2を減らすためにできること

- いえ でん き
・家の電気やテレビをつけっぱなしにしないようにしよう
- みじか きより くるま ある じてんしゃ つか
・短い距離は、車ではなく、歩いたり、自転車を使ったりしよう



えす でいー じー ず SDGs って？

さい きん み き なん
最近、よく見かけるようになった気がするけど、何のこと？



いま ち きゅうじょう ひんこん さ べつ きょういく もんだい
今、地球上には、貧困や差別、教育やかんきょう問題などたくさん
の問題^{もんだい}があって、「このままでは地球に人が住めなくなる」と
いわれておる。そこでより良い未来^{よ みらい}をつくるために、2030年ま
でに達成^{たっせい}を目指す世界共通^{め ざ せ かいきょうつう}の17の目標^{もくひょう}として、国連^{こくれん}で定めら
れたのが「SDGs」^{えすでいーじーず}じゃ。SDGs^{えすでいーじーず}について知^しることが、地球^{ち きゅう}を救^{すく}
うことになるのじゃぞい。SDGs^{えすでいーじーず}を学^{まな}んで地球^{ち きゅう}の未来^{みらい}をすくうのじゃ！



どうが み
動画を見て
みるのじゃ！



えす でいー じー ず

SDGs17のアクション

みんなができること



こま
困ったことがあれば
せんせい おとな そうだん
先生や大人に相談しよう。



た のこ
食べ残しをしないように
こころ
心がけよう。



す きら た
好き嫌なく食べよう。
けんこう しよく じ かんが か ぞく
健康な食事を考え家族にも
つた
伝えよう。



えすでいーず せっきよくてき まな
SDGsを積極的に学ぼう。



だん じょ く べつ
男女の区別なく、
きょうりよく せい かつ
協力して生活しよう。



じゃぐち し
蛇口はこまめに閉めよう。



つか
使っていない電気は
でん き
こまめに消して、
でん き づか
電気のむだ使いをやめよう。



じぶん す
自分の好きなことを
み いま せい かつ しょうらい
見つけ、今の生活や将来の
し こと かんが
仕事にいかせるか考えてみよう。



あ だち
足立ブランドには、
き ぎょう
どんな企業があるのか
しら
調べてみよう。



さ べつ
いじめや差別をしない、
させない。



せい そう ぼう さい かつ どう
まちの清掃・防災活動
さん か
などに参加しよう。



ぶん べつ
ごみをきちんと分別しよう。



せってい おん ど き
エアコンの設定温度に気をつけて、
かい て き す く ふう
快適に過ごせる工夫をしよう。



みず く ふう
水をよごさない工夫をしよう。
マイボトル、マイバッグを
も ある
持ち歩こう。



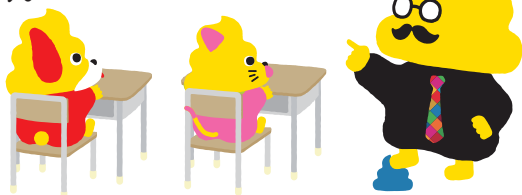
じゅ もく く さ ば な たい せつ
樹木や草花を大切にしよう。



こく さい ふん そう へい わ
国際紛争や平和に
かん き じ よ
関する記事を読もう。



えすでいーず かん けい じょう ほう
SDGsに関係しそうな情報を
か ぞく ゆう じん きょう ゆう
家族や友人と共有し、
は な き かい
話す機会をつくろう。



この17個を
しっかりと頭
に入れておくのじゃ！



おめでとう！
えすでいーじーず
これでキミも SDGs の
まな
きほんを学べたのじゃ！

えす でいーじー ず しゅうりょうしょう めい しょ
うんこ SDGs 修了証明書

な まえ
名前

せいねん がっ び
生年月日

ねん がつ 日にち
年 月 日

ここに キミの
しゃしんを
はるのじゃ！

えすでいーじーず
あなたがSDGsのきほんに
がくしゅう
ついて学習したことを
しょうめい
ここに証明いたします。

うんこ教育委員会

✂

がくしゅう
学習がおわったキミだけの
とくせいカードじゃ！

うんこ SDGsドリル



このドリルで学習することも、
えすでいーじーず もくひょうたっせい だいい いっぱ
SDGsの目標達成への第一歩です。



生きるための知識を
うんこで学ぶのじゃ!

QRをよみこんで、
アプリにチャレンジ! ▶
<https://world.unkogakuen.com>



2024年7月初版発行
2025年5月第二版発行
足立区環境政策課
〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1
TEL: 03-3880-6263 FAX: 03-3880-5604
文響社
ホームページ <https://bunkkyosha.com>
お問い合わせ info@bunkkyosha.com

このドリルは、カラーユニバーサルに配慮して作られた、リサイクル適正のあるドリルです。
環境に配慮したVEGETABLE OIL(植物油)インクとFSC認証紙を使用して作られています。

