

環境編

うんこ



えす でいー じー ず
SDGsドリル

足立区×うんこドリル

かんたんでおぼえやすい
イラスト付き

うんこ先生


地球をまもるために
正しく行動するのじゃー!

うんこ
SDGsの
コラボに成功!

ドリルの使い方

もんだい

見て! あそこうんこウミガメがいるよ!
でも具合がわるくて
ごはんも食べられないみたい...
どうしたんだろう?



A ごみを食べてしまった

B うんこが 止まらなくなった

もんだい
問題
えすでいーじず **SDGs** についての **もんだい** 問題です。
ただ **正しい** と **おも** う方 **ほう** に **〇** をつけ
ましょう。
こた
※答えはうらのページにあります。

こた
答え
おし **教え** をよく **よ** んで、えすでいーじず **SDGs** に
ついて **知** ろう!

きょう
今日からできることに **チャ**
レンジしてみよう!

おし
教え 1
うみ **海** の **ごみ** が
おお **大きな** 問題なのじゃ!

こたえ
A



なぜ?

うんこもゴミはクサクサとまちがえてニールぶくろを食べてしまったらうじな... クロガネの2
種に属する海魚の目にゴミがまがって海のプラスチックごみを食べてしまっているのじゃ。
この海のプラスチックごみの中には、本だんわしたちが使っていないペットボトルやニールぶく
ろもあるぞい。海にもよくせつせられたものだけでなく、まきとんとみも一緒にすてられ
なかったごみ。海に流されて川から海にたどりつくまで長い。ごみは海はたも海
にすてない。プラスチックでできたものはなるべく使わない。このことが大切なのじゃ!

今日からできること

- ペットボトルをへらすために、
すいとうを持ち帰ろう
- おちているごみをひろってみよう

🏠 おうちのかたへ

本書に掲載されている問題は、ユーモアを取り入れ、お子様が自らSDGsや環境問題に關する知識を身につけ、役立てていただく目的で作成されています。一部の例文において、お子様が実際に真似されますと、他の方に迷惑をおかけするような内容も含まれておりますが、本書はあくまでも学習用であり、お子様の不適切な行動を助長することを意図しているものではありませんので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ここは、みんながくらしている地球。^{ちきゅう}

うんこ先生^{せんせい}とうんこねこが

そら^{そら}から地球^{ちきゅう}をながめています。

うんこねこ



うんこ先生

あれ…？^{ようす}なんだかみんなの様子がおかしい…

いったい ^{なに} ^お
一体、何が起きているんだろう



むう…
みんなのことが
しんぱい
心配じゃ…



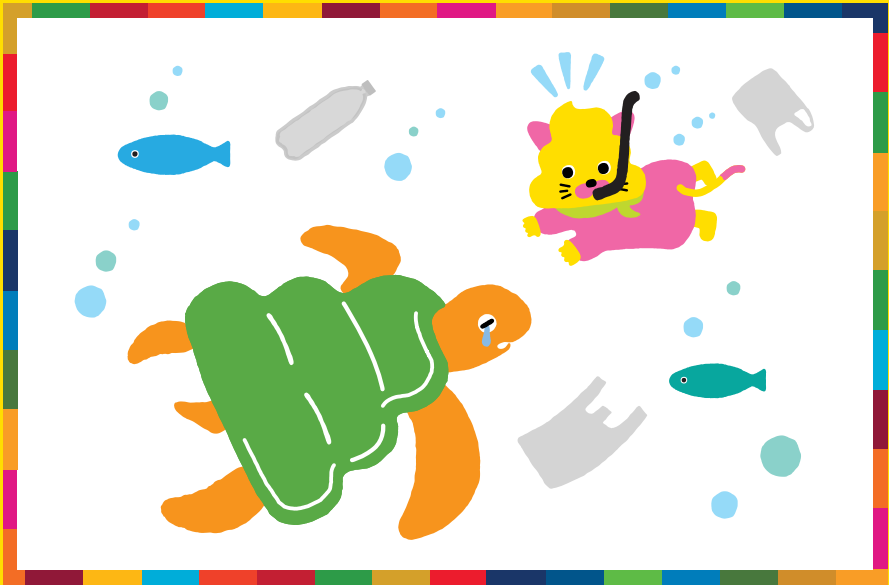
もんだい1

見て！あそこみにうんこウミガメがいるよ！

でも臭^く合^{あい}がわるくて

ごはんも食^たべられないみたい…

どうしたんだろう？



A

ごみを食^たべてしまった

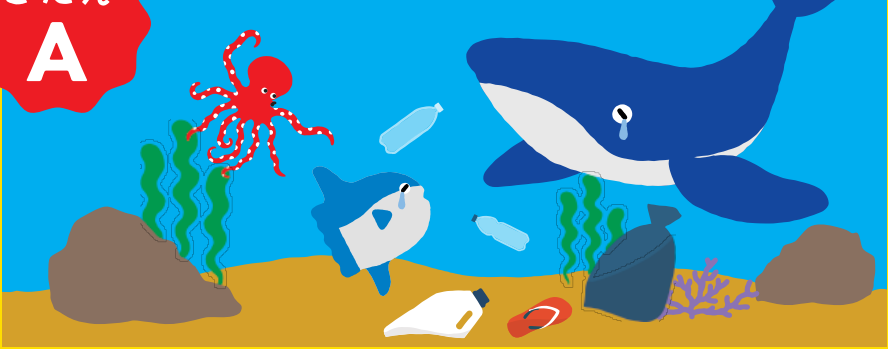
B

うんこが
止^とまらなくなった

おし 教え1

うみ
海のごみが
おお もんだい
大きな問題なのじゃ!

こたえ
A



なぜ？

どうが み
動画を見て
みるのじゃ!



うんこウミガメはクラゲとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな…ウミガメの2頭^{とう}に1頭^{とう}、海鳥^{うみどり}の10羽^わに9羽^わがまちがえて海^{うみ}のプラスチックごみ^たを食べてしまっているのじゃ。この海^{うみ}のプラスチックごみ^{なか}の中には、ふだんわたちが使^{つか}っているペットボトルやビニールぶくろもあるぞい。海^{うみ}にちよくせつす^られたものだけではなく、まちできちんとごみ箱^{ばこ}にすてられなかったごみが、雨^{あめ}や風^{かぜ}に流^{なが}されて川^{かわ}から海^{うみ}にたどりつくと^い言^われておる。ごみは道^{みち}ばたや海^{うみ}にすてない。プラスチックでできたものはなるべく使^{つか}わない。この心^{こころ}がけが大切^{たいせつ}なのじゃ!

今日からできること

14

海の豊かさを
守ろう



- ペットボトルをへらすために、すいと^もう^{ある}を持ち歩こう
- おちているごみをひろってみよう

もんだい2

まちでは、うんこライオンたちがへとへとで、
うご
動けなくなっている…
なに
何があったんだろう？



A

うんこが^で出なくなった

B

あつ
暑すぎて
たいちよう
体調をくずした

おし 教え2

ちきゅう おんど
地球の温度が
あ
どんどん上がっているのじゃ!

こたえ
B



なぜ？

どうが
動画を見て
みるのじゃ!



ちきゅう おんど
地球の温度がどんどん上がって知っていることを知っているか？これは
たくさんエアコンを使ったり、たくさん電気を付けたりすることが大き
げんいんだと言われておる。地球の温度が高くなると、熱中症になる人が
ふえるし、住めなくなる生き物もあるし、お米ややさいが育たなくなるこ
もあるのう。これは大問題じゃな！どうすればなるべく地球の温度が上が
らなくなるか、考えてみるのじゃ!

今日からできること

- つか へ や でん き
・使わない部屋の電気をけそう
- ・エアコンのせってい温度に気をつけて、
かいてきにすごせるくふうをしよう

13

気候変動に
具体的な対策を



もんだい3

ここでは、
うんこたぬきたちが仲良^{なかよ}くくらししているよ。
でもみんなおなかの調子^{ちょうし}がよくないみたい…
どうしたんだろう？



A

きたない水^{みず}の
を飲んだ

B

「うんこ」と
さげびすぎた

おし 教え3

きれいな水みずが使えるのは
あまえあたり前つかではないぞい！

こたえ

A



なぜ？

どうがみ
動画を見て
みるのじゃ！



のどがかわいたけど、どろ水みずしかない。こんなとき、どうする？ 飲のまんよなあ…
じゃが、世界せかいにはきれいな水みずがないところもたくさんある。そういう場所ばしょでは、
生きるためにたとえどろ水みずでも飲のむしかないのじゃ。世界せかいでは6億人おくにんもの人ひとが安
全ぜんではない水みずを飲のんで生活せいかつしておる。そして、そのせいでなんと毎日まいにち800人にんの
こどもが命いのちを落おとしておる！ 悲かなしいことじゃのう…きれいな水みずが使えるのは当
り前まえではないぞい。毎日まいにちきれいな水みずが使えるのはとてもありがたいのう！

今日からできること

6 安全な水とトイレ
を世界中に



- て 手をあらうとき水みずを出だしっぱなしにしない
- は 歯つかみがきをするときはコップつかを使つかおう

もんだい4

ピヨoooooooo～ピヨoooooooo～

うんこトリがひとりさみしそうに鳴いているよ。

どうしたんだろう？



A

とも
友だちがいなくなった

B

あした はっぴょうかい
明日の発表会で
はる うた
「春のうんこ」を歌う

おし 教え4

どうぶつ
なかまの動物がどんどん
いなくなっているのじゃ！

こたえ

A



なぜ？

どうぶつ
動画を
見て
みるのじゃ！



ねん いじょうまえ にほん
100年以上前、日本にはカワウソがたくさんおったが、いま今ではほとんどいなくな
ってしまった。ニホンオオカミもいなくなってしまったのう。これらは、ビルをたてる
ために木を切ったり、土にのうやくを使ったり、毛皮せいひんのために動物をこ
ろしてしまったりしたことで起きておる。つまり、にんげん どうぶつ人間が動物たちの生きる場所を
どんどんこわしているということなのじゃ。地球に生きているのは、にんげん人間だけでは
ないぞい。すべての生き物の生活しやすい場所を守ることが大切じゃのう。

今日からできること

15 陸の豊かさも
守ろう



- み ちか い もの しら身近な生き物を調べてみよう
- しよくぶつ そだ植物を育ててみよう

もんだい5

うんこ^{がくえん}学園のきゅうしょく^{しつ}室で、
うんこ^{せんせい}先生が^{かな}悲しそうな^{かお}顔をしているよ。
^{なに}何があったんだろう？



A

うんこを
もらってしまった

B

たくさんのきゅうしょくが
のこってもどってきた

おし 教え5

た もの
たくさんの食べ物が
すてられているぞい！

こたえ
B



なぜ？

どうが
動画を
見て
みるの
じゃ！



まだ食べられる食べ物が毎日、山のようにすてられておる。もったいないと思わ
んか？ 世界では、9人に1人が食べ物がなく苦しんでおるぞい。ごはんが食べら
れず、死んでしまう人もたくさんおる。本当に悲しいことじゃ。それを知っていれ
ば、食べ物をむだにはできんな。できるだけ食べのこしをしない、食べられる分
だけお皿によそう。食べ物をそまつにははいかんぞい！

今日からできること

2 顔を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



- ・ごはんはのこさずに食べよう
- ・足立区の「おいしいきゅうしょく」の
とりくみを調べよう

いま ちきゅう
今地球ではたくさんのかんきょう 問題が起きておる。

まずはそのをしることじゃ。

そして、何より大切なのはキミのこうどうじゃ！

ん？「ひとりでこうどうしてもせかいがかわらない」じゃと？

ばっかも～ん！！そのかんがえは大きなまちがいじゃ！

「チリもつもればやまとなる」ということわざがあるのう。

ひとりひとりがこうどうすることで、せかいがかわる。

キミのちいさなこうどうが、ちきゅうをたすけることにつながるのじゃ！

みんなは「あだちく にさんかたんそはいしゅつじっしつ せんげん
足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言」

えすでいーじーず についてしっているかのう？



あ だ ち く に さ ん か た ん そ は い し ゆ つ じ ッ し つ せ ん げ ん 足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言

いま ち き ゆ う て ん き た い へ ん 今、地球の天気が、大変なことになっているぞい!

せ かい じ ゅ う あ め ふ ぎ ゃ く あ め
世界中でもすごい雨が降ったり、逆に雨が
ふ た い へ ん お
降らなかつたりなど、大変なことが起きているんじゃ。
あ だ ち く お お あ め か わ み ず
足立区でも、大雨で川の水があふれそうに
な っ た こ と が あ る の う 。

ど う し て こ ん な こ と が 起 き る か っ て ?
それは、わたしが生活の中で
CO₂をたくさん出しているからなんじゃ!



ど う が ぶ ん
動画を見て
みるのじゃ!

し ェ ー ふ ち き ゆ う お ん ど あ
CO₂が増え、地球の温度が上がり
今以上に天気が大変なことになってしまうと言われておる。

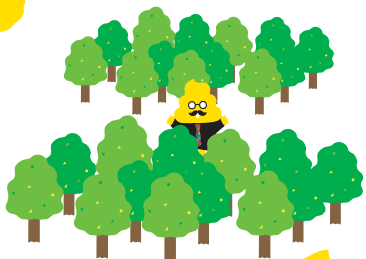
あ だ ち く ち ら か あ
だから足立区は、みんなで力を合わせて、
し ェ ー だ
なるべくCO₂を出さないうで、ゼロにする
ま ち に な る こ と を 約 束 し た の じ ゃ 。



し ェ ー に さ ん か た ん で ん き
※「CO₂」って?…二酸化炭素のこと。電気をつくるときや
く ま つ か せ ま ち ん し ェ ー で
車を使うときに、石炭やガソリンなどを燃やすとCO₂が出る。

し ェ ー ふ どうやってCO₂をゼロにするの?

わ した ち ひ と り ひとりが気が付けることで、
し ェ ー へ
CO₂を減らすことができるぞい!
し ん り ん し ェ ー ち ら か
森林にはCO₂をとりこむ力があるから、
し ゃ く お っ た い せ つ
植物を大切にすることもポイントじゃ。



し ェ ー へ CO₂を減らすためにできること

- い え で ん き
・家の電気やテレビをつけっぱなしにしないようにしましょう
- み じ か き ょ り く る ま あ る じ て ん し ゃ つ か
・短い距離は、車ではなく、歩いたり、自転車を使ったりしよう



えす でいー じー ず
SDGs って？

さい きん み き なん
最近、よく見かけるようになった気がするけど、何のこと？



いま ちきゅうじょう ひんこん さべつ きょういく もんだい
今、地球上には、**貧困**や**差別**、**教育**や**かんきょう問題**などたくさん
の問題が**あ**って、「このままでは**地球**に**人**が**住め**なくなる」と
いわれておる。そこでより**良**い**未**来**を**つくるために、2030年ま
でに**達**成**を**目指す**世**界**共**通の17の**目**標として、**国**連で**定**めら
れたのが「SDGs」じゃ。SDGsについて**知**ることが、**地**球**を**救う
ことになるの**じ**ゃぞい。SDGsを**学**んで**地**球の**未**来**を**すくうの**じ**ゃ！

どうが み
動画を見て
みるのじゃ！



えす でいー じー ず SDGs17のアクション

みんなができること



こま
困ったことがあれば
せんせい おとな そうだん
先生や大人に相談しよう。



いじめや差別をしない、
させない。



た のこ
食べ残しをしないように
こころ
心がけよう。



まちの清掃・防災活動
などに参加しよう。



す きら た
好き嫌いなく食べよう。
けんこう しよくじ かんが かぞく
健康な食事を考え家族にも
つた
伝えよう。



ごみをきちんと分別しよう。



えすでいー じー ず
SDGsを積極的に学ぼう。



エアコンの設定温度に気をつけて、
かいてま す 快適に過ごせる工夫をしよう。



だんじょ くべつ
男女の区別なく、
きょうりよく せいかつ
協力して生活しよう。



みず
水をよごさない工夫をしよう。
マイボトル、マイバッグを
もちある 持ち歩こう。



じゃぐち
蛇口はこまめに閉めよう。



じゅもく くさばな たいせつ
樹木や草花を大切にしよう。



つか
使っていない電気は
こまめに消して、
でんき つか
電気のむだ使いをやめよう。



こくさいふんそう へい わ
国際紛争や平和に
かん 関する記事を読もう。



じぶん す
自分の好きなことを
見つけ、今の生活や将来の
しごと かんが
仕事にいかせるか考えてみよう。



えすでいー じー ず
SDGsに関係しそうな情報を
かぞく ゆうじん きょうゆう
家族や友人と共有し、
はな まいかい
話す機会をつくろう。



あ だち
足立ブランドには、
どんな企業があるのか
しら 調べてみよう。

この17個を
しっかりと頭
に入れておくのじゃ!





おめでとう！

えすでいーじーず
これでキミも SDGs の
まな
きほんを学べたのじゃ！

えすでいーじーず しゅうりょうしょうめいしょ
うんこSDGs 修了証明書

なまえ
名前

せいねんがっぴ
生年月日

ねん
年

がつ
月

にち
日

ここに キミの
しゃしんを
はるのじゃ！

えすでいーじーず
あなたがSDGsのきほんに
がくしゅう
ついて学習したことを
しよめい
ここに証明いたします。



うんこ教育委員会

✂

がくしゅう
学習がおわったキミだけの
とくせいカードじゃ！

うんこ SDGsドリル



このドリルで学習することも、
SDGsの目標達成への第一歩です。



「うんこ学園」

に登録して

オリジナルうんこグッズ

をゲットしよう!



2021年9月発行

足立区環境政策課

〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1

TEL: 03-3880-6263 FAX: 03-3880-5604

文響社

ホームページ <https://bunkyosha.com>

お問い合わせ info@bunkyosha.com

このドリルは、カラーユニバーサルに配慮して作られた、リサイクル適正のあるドリルです。
環境に配慮したVEGETABLE OIL(植物油)インクとFSC認証紙を使用して作られています。

