



わ いい歯ね☆あだち 20年間のあゆみ



誕生

H14

★いい歯ね☆あだち 誕生！！

もっと足立区に『歯と口の健康づくり』を
広めよう！と5つのグループが集合し、
結成しました。

H18

★「いい歯ね☆あだち学習会」
～みんなそろって「ウェル噛む！」～
(11/8:生涯学習センター)
講師 和洋女子大学 柳沢 幸江先生
・噛むカムおやつを試作
(2/14:エル・ソフィア)

★いい歯ね☆あだちオリジナル あだちっ子せんべいの誕生

知的所有権(著作権)の登録
★噛むカム教室スタート

H15

★健康あだち21・いい歯ね区民フォーラム
「よい歯の子どもを育てよう」(11/8:区役所)
講師 明海大学 安井 利一先生

H16

「いい歯ね☆あだち交流会」
(11/8:中央本町保健総合センター)

H17

「いい歯ね☆あだち交流会」
(11/7:竹の塚保健総合センター)

H19

★「いい歯ね☆あだちフォーラム」
～みんなそろって「ウェル噛む！」～
(11/8:区役所)
講師 東京医科歯科大学
川口 陽子先生

★区長より感謝状贈呈



【H20.3.24 区長より感謝状授与】

H20

★いい歯ね☆あだち 普及啓発ビデオ自主作成
★「いい歯ね☆あだち 噛むカムランチセミナー」
～親子そろって「ウェル噛む！」～(11/8:区役所)
講師 和洋女子大学 柳沢 幸江先生
・「食育イベント」(6/13:シアター1010)
・食育シンポジウム発表 (2/8:東京都歯科医師会館)



H22

★いい歯の日 2010☆美歯フェスタ(11/8:区役所)
「あだちっ子せんべい」実演と試食コーナー
・「あだち食育フェスタ 2010」参加 (6/6:区役所)
・健康あだち21 フォーラム参加 (11/28:区役所)

10 周年

H23

★いい歯の日 2011☆美歯フェスタ
(11/8:区役所)
「いい歯ね☆あだちまつり」同時開催
・健康あだち21 フォーラム発表 (11/26:区役所)
・「10周年だよ！いい歯ね☆あだち交流会」
(1/30:中央本町保健総合センター)
★広報の表紙・ちゅうりっぷ体操 DVD 出演

H25

★健康あだち21フォーラム
いい歯ね☆あだちコーナー(11/9:区役所)
・「いい歯ね☆あだち交流会」
(8/26:竹の塚保健総合センター)

★根菜かむカム満腹小鉢の完成

H27

「スマイルアップ☆あだちちゅうりっぷ体操」
地域での啓発活動の広がり

H28

「いい歯ね☆あだち全体会」
(11/21:千住保健センター)

H24

★いい歯の日 2012☆美歯フェスタ
(11/8:区役所)
～アロハな気分で スマイルアップ～
★足立区老人クラブ連合 講演会
(2/18:区役所)
あだち☆ちゅうりっぷ体操のPR
・「いい歯ね☆あだち交流会」
(1/30:竹の塚保健総合センター)



【H25.2.18 庁舎ホールでちゅうりっぷ】

H26

★健康あだち21フォーラム いい歯ね☆あだちコーナー(11/8:区役所)
★「野菜たっぷり小松菜パンケーキ」レシピ作成
・「いい歯ね☆あだち全体会」(10/20:千住保健センター)



「いい歯ね☆あだち交流会」(10/18:竹の塚保健センター)

15 周年

☆20 周年に向けて、次のステップへ・・・



15 周年

H30

★祝 いい歯ね☆あだち
結成 15 周年！学習会
(3/19:区役所)

★「6ちゃんみがき」の
声かけを活動目標
に追加！



★いい歯ね☆あだち交流会
かむカムパンケーキづくり&
いろ歯かるた大会
(12/10:千住保健センター)

R1

★「あだち☆ちゅうりっぷ体操講座」
(6/18:区役所)

★「仕上げみがき動画」完成記念キャンペーン
(11/9:区役所・11/18:新田キッズルーム)



受付 & 記念撮影
を担当！

全員でスローガン
「お口の筋力アップが健康長寿のカギ！」

R2

★かむカムおやつ
新作レシピ完成！

*新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため世話人会は
書面開催

R3

*新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため世話人会は
書面開催

R4

★3年ぶりの対面開催！
「いい歯ね☆あだち」世話人会



いい歯ね☆あだち
結成 20 周年！



リモート参加の方も一緒に記念撮影♪

20 周年

R5

★25 周年に向けて、活動中！

★むし歯菌とたたかう！
歯医者さんのお仕事体験 イベント
(11/18:足立区役所区民ロビー)



「お口の機能を使って
遊ぼうコーナー」担当

イベントに参加した
親子に、吹き戻しを
使って大小さまざまな
敵(的)を倒すゲームで
お口の機能を楽しく
啓発！

祝 結成20周年！いい歯ね☆あだち交流会
(12/11:千住保健センター)

～「よく噛むことと姿勢の関係」について学び、25周年に向けて次の活動につなげよう～

<プログラム>

- 1 「いい歯ね☆あだち」活動 20 年のあゆみ
- 2 講演・噛むかむ体験学習
「よく噛むってどういうこと？」
～美味しく噛むための姿勢の話～
東京都足立区歯科医師会 市川 敬一先生



・歯の衣装
・あだちっ子
せんべい
・ちゅうりっぷ
体操
を中心に、20年を
振り返りました！



世話人が歯の衣装で登場♪

講演



噛むかむ
体験

