

健康器具のある公園マップ

「健康器具（健康遊具）」が3基以上設置されている公園から、運動におすすめの公園をピックアップして紹介します。
ウォーキングコースが園内に併設されている公園も「園内ウォーク」でおよその距離を紹介していますので、合わせてご利用ください。



健康器具のある公園

エリア	番号	公園名（所在地）	園内ウォーク	エリア	番号	公園名（所在地）	園内ウォーク
西部・北	1	入谷中央公園 (入谷4-16-1)	350m	西部・南	16	扇一丁目のびのび児童遊園 (扇1-26-3)	-
	2	入谷中郷南恐竜公園 (入谷5-12-1)	175m		17	西新井さかえ公園 (西新井栄町1-19-1)	250m
	3	令和 伊興本町公園 (伊興本町2-13-4)	-	東部・北	18	毛長公園 (花畑5-6-1)	-
	4	伊興四丁目公園 (伊興4-19-14)	-		19	花畑公園 (花畑4-40-1)	200m
	5	江北公園B地区・遊戯広場 (鹿浜5-10-1)	-		20	総合スポーツセンター公園 (東保木間2-27-2)	480m
	6	上沼田東公園 (江北6-10-20)	470m 350m		21	一ツ家第一公園 (一ツ家4-16-1)	435m
	7	諏訪木西公園 (西新井4-35-1)	-		22	神明南ふれあい公園 (神明南1-3-23)	-
	8	新西新井公園 (西新井5-17-1)	-		23	五丁田公園 (大谷田3-7-17)	-
	9	栗六公園 (六月3-10-1)	-	東部・南	24	北三谷公園 (東和2-13-8)	-
	10	保木間公園 (竹の塚3-8-1)	500m 300m		25	青井東公園 (青井3-31-1)	-
	11	島六ふれあい公園 (六月1-7-1)	260m		26	五反野コミュニティ公園 (西綾瀬2-1-18)	300m
西部・南	12	江北平成公園 (江北4-16-1)	400m 280m 190m	千住	27	荒川千住新橋緑地 虹の広場 (千住5)	河川敷
	13	荒川右岸新田緑地 新田わくわく 水辺広場下流部 (新田3)	800m		28	千住スポーツ公園 (千住緑町2-1-1)	320m
	14	新田さくら公園 (新田3-34-1)	-		29	牛田児童遊園 (千住曙町16-6)	-
	15	小台公園 (小台2-2-19)	-				



＜安全にご利用いただくためのお願い＞

- ・運動はご自身の体調に合わせて無理せず安全に行ってください。
- ・体調に異変を感じたら中断し、主治医などにご相談ください。

大人向けの遊具!? 健康器具

健康器具とは、ストレッチや日常生活に必要な筋肉を強化することができる、大人向けの遊具です。体力や体調に合わせて運動してみませんか？

健康器具の一例



※安全管理や改修工事のため、使用中止や撤去することがあります。