

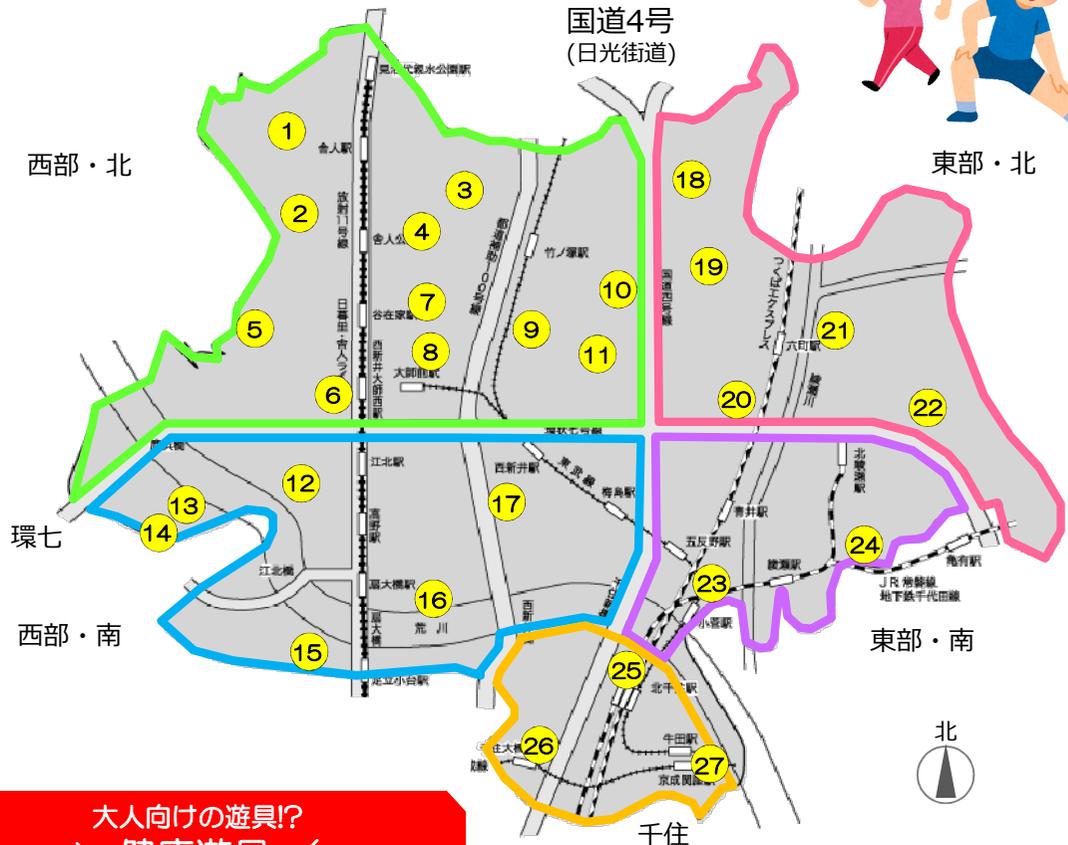
健康遊具のある公園マップ

「健康遊具」が3基以上設置されている公園から、運動におすすめの公園をピックアップして紹介します。
ウォーキングコースが園内に併設されている公園も「園内ウォーク」でおよその距離を紹介していますので、合わせてご利用ください。



健康遊具のある公園

番号	公園名 (住所)	園内ウォーク	番号	公園名 (住所)	園内ウォーク
1	入谷中央公園 (入谷4-16-1)	350m	16	扇一丁目のびのび児童遊園 (扇1-26-3)	-
2	入谷中郷南恐竜公園 (入谷5-12-1)	175m	17	西新井さかえ公園 (西新井栄町1-19-1)	250m
3	令和 伊興本町公園 (伊興本町2-13-4)	-	18	花畑公園 (花畑4-40-1)	200m
4	伊興四丁目公園 (伊興4-19-14)	-	19	総合スポーツセンター公園 (東保木間2-27-2)	480m
5	江北公園B地区・遊戯広場 (鹿浜5-10-1)	-	20	一ツ家第一公園 (一ツ家4-16-1)	435m
6	上沼田東公園 (江北6-10-1)	307m	21	神明南ふれあい公園 (神明南1-3-23)	-
7	諏訪木西公園 (西新井4-35-1)	-	22	五丁田公園 (大谷田3-7-17)	-
8	新西新井公園 (西新井5-17-1)	-	23	五反野コミュニティ公園 (西綾瀬2-1-18)	300m
9	栗六公園 (六月3-10-1)	-	24	北三谷公園 (東和2-13-8)	-
10	保木間公園 (竹の塚3-8-1)	500m 300m	25	荒川千住新橋緑地 虹の広場 (千住5)	河川敷あり
11	島六ふれあい公園 (六月1-7-1)	260m	26	千住スポーツ公園 (千住緑町2-1-1)	320m
12	江北平成公園 (江北4-16-1)	400m 280m 190m	27	牛田児童遊園 (千住曙町16-6・柳原1-36.38)	-
13	荒川右岸新田緑地 新田わくわく水辺広場下流部 (新田3)	800m			
14	新田さくら公園 (新田3-34-1)	-			
15	小台公園 (小台2-2-19)	-			



大人向けの遊具!?
健康遊具

健康遊具とは、ストレッチや日常生活に必要な筋肉を強化することができる、大人向けの遊具です。体力や体調に合わせて運動してみませんか？

お問い合わせ先 足立区 公園管理課 施設維持係 (電話03-3880-5021)

健康遊具の一例

ストレッチ運動

＜安全にご利用いただくためのお願い＞

- 運動はご自身の体調に合わせて無理せず安全に行ってください。
- 体調に異変を感じたら中断し、主治医などにご相談ください。



※健康遊具はお子さまのご利用はお控えください。 ※遊具は安全管理や改修工事のため撤去や使用中止になることがあります。