

認知症月間イベント

開催日 **9月21日 土** **22日 日** 時間 10:00～16:00
場所 アリオ西新井1階 インフォメーション付近 

1 認知症VR体験 ～「自分事」として考える～

認知症の方の視点から見る「階段を下りる」「バスの乗車」「錯視が見える」などの日常生活を体験できます。※各日先着120名。当日朝10時から会場にて整理券を配布します。

大内病院東京都認知症疾患医療センター + 朝日新聞社 × 足立区

2 認知症に関するパネル展示

認知症予防に関するパネルや足立区の施策紹介パネルを展示します。

他にもあります！イベント情報

区役所中央館1階アトリウム 9月2日(月)～6日(金)

認知症関連、足立区の施策紹介パネルの展示

9月3日(火)は認知機能実測ツール体験会&体力測定会を開催！

受付時間 10:00～13:30 定員 50名程度

地域包括支援センター

センター主催の
認知症に関するイベント

詳しい内容や
アンケートは
コチラ→



月間中(9/1～9/30)、オンラインアンケート回答者に抽選で
足立区友好都市の名産品プレゼント！ ※区内在住・区内在勤の方が
ご応募いただけます。

新潟県魚沼市
令和6年度魚沼産こしひかり5kg



10
名様

長野県山ノ内町
ジュースセット(りんご・もも)



10
名様

栃木県鹿沼市
黒田養蜂園はちみつセット



10
名様

※写真はイメージです

中面のクロスワードパズルを解いて当選確率2倍！

アからエまでの言葉をアンケートで回答すると
当選確率が2倍になります！ぜひ挑戦してみてください！

ヒント 足立区は認知症の方に〇〇〇〇まちをめざしています。



足立区友好都市の
名産品が当たる
アンケートは
コチラ→



※クロスワードを解かなくても
プレゼントのお申込はできます。

お問い合わせコールあだち 03-3880-0039

受付時間 午前8時～午後8時(1月1日から1月3日を除く毎日)



9月は認知症月間

早



こ

プレゼントの
詳細は裏面へ



足立区 足立区高齢者地域包括ケア推進課
認知症施策推進係



9月21日は「世界アルツハイマーデー」



足立区では9月の1か月間を「認知症月間」としてしています！

※1994年、国際アルツハイマー病協会は世界保健機関（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

認知症って何？

認知症とは、脳の病気や障害など、様々な原因で脳の動きが低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。認知症は誰でもなる可能性があり、年齢を重ねるほど発症のリスクが高まると言われています。



2024年には65歳以上の
7人に1人が認知症に...

どんどん増えてます。
認知症サポーター！

区内35,000人突破！

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座を受講して、あなたも「応援者」になりませんか？



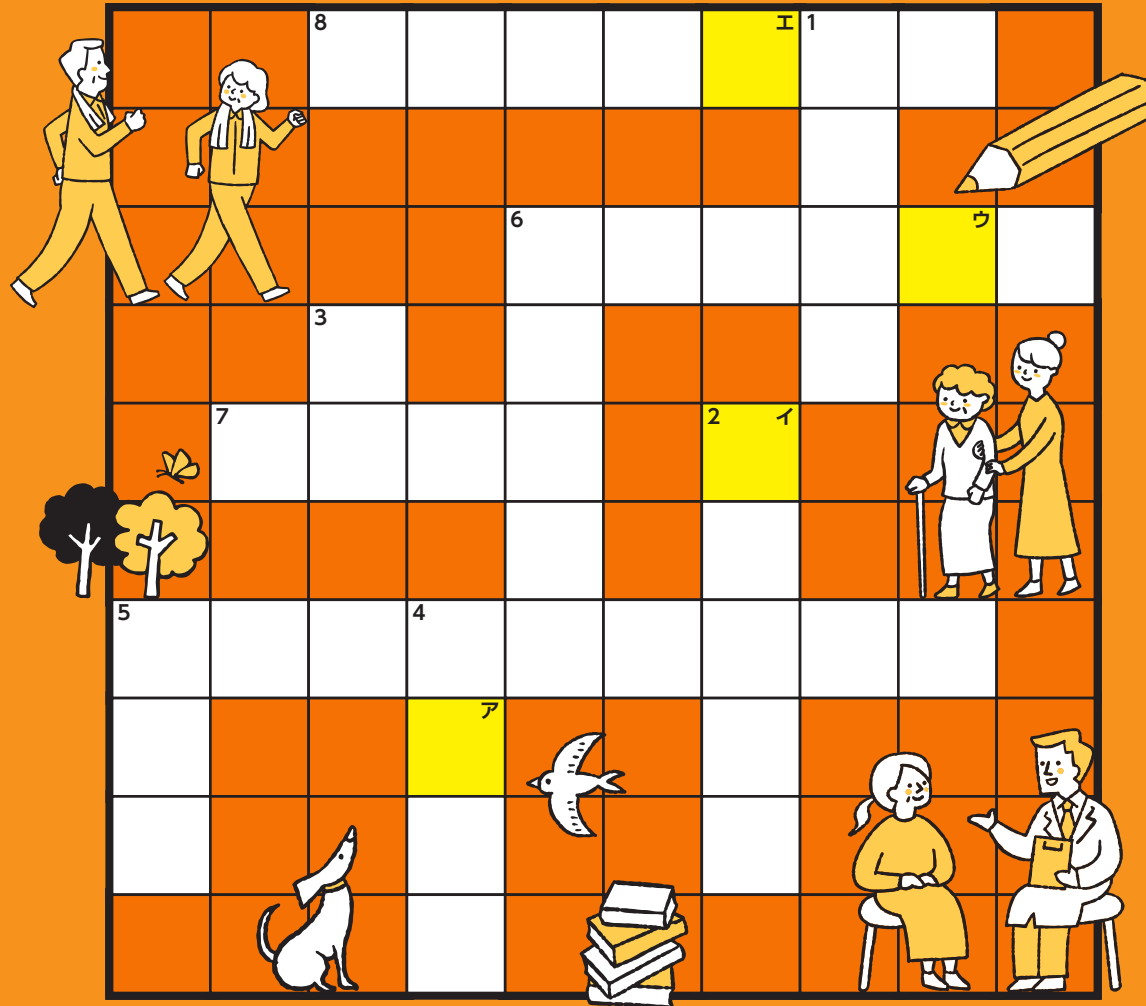
認知症サポーター養成講座

90分の講座で「認知症の症状」や「認知症の方への接し方」など正しい知識や理解を深めていきます。

9月中に開催される講座を受講した方にはエコバックをプレゼント！



認知症サポーター養成講座について詳しくはコチラ



↓ たてのカギ

- 1 認知症のイメージカラーは「〇〇〇〇色」である。
- 2 足立区内で35,000人を突破したのは「認知症〇〇〇〇」である。
- 3 認知症とは「〇〇」の病気である。
- 4 今年の足立区認知症月間のキャッチコピーは「〇〇〇〇知っとこ認知症」である。
- 5 認知症VR体験やパネル展示などのイベントが9月21日、22日に行われる会場は「〇〇〇西新井」である。
- 6 地域包括支援センターは、住み慣れた地域で元気に過ごす時間を長くするための「〇〇〇〇〇〇」をします。

認知症の相談はまずここに！
地域包括支援センター

通称ホウカツ！

65歳からの健康や介護に関する様々な相談を受け付ける公的な相談窓口です。必要に応じて訪問もいたします。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くするためのお手伝いをします。



足立区内に
25か所



ホウカツについて詳しくはコチラ



→ よこのカギ

- 5 9月21日は「世界〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇」である。
- 6 認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を見守る「〇〇〇〇〇〇〇〇」である。
- 7 足立区内に25か所ある、65歳以上からの健康や介護に関する様々な相談を受け付ける公的な相談窓口を地域包括支援センター（通称〇〇〇〇）という。
- 8 認知症も他の病気と同じように、「大事なものは早期発見・〇〇〇〇〇〇〇〇〇」である。

