

区 処 理 欄	受付番号
	0000001

(宛先) 足立区長

河川氾濫を想定した個別避難計画書

1 【避難情報】 避難開始を知る方法は何ですか？

- ☐ インターネット・メール(足立区公式ホームページ、Twitter、LINE、A-メールなど)
- ☐ 電話(あだち安心電話、防災無線テレホン案内)
- ☐ ご家族、友人・知人、近くにお住まいの方からの連絡
- ☐ その他()

2 【避難場所】 ハザードマップを確認した上で、どこに避難しますか？

- ☐ 在宅避難①: 浸水しないため、自宅に留まる → (自宅 階)
- ☐ 在宅避難②: 自宅内の浸水しない階に移動して留まる → (自宅 階)
- ☐ 縁故等避難: 浸水の恐れがない親戚や知人宅、ホテル等に避難 → ()
- ☐ 避難所へ避難: 足立区が開設する避難所(小・中学校等)に避難 → ()
- ☐ その他()

3 【避難方法】 誰と、どうやって避難しますか？

誰と	☐ 親族(配偶者・子・きょうだい等)	どう やって	☐ 徒歩
	☐ 友人・知人、近くにお住まいの方		☐ 自家用車 ☐ タクシー
	☐ 一人で避難できる		☐ 公共交通機関(バス・電車)
	☐ その他()		☐ その他()
避難を支援 してくれる方	氏名(フリガナ)		
	住所		

★いざという時の避難場所や大切な人への連絡方法について、今一度確認しておきましょう。

4 【必要物品】 避難に必要なものは準備してありますか？

☐ 常備薬	☐ お薬手帳	☐ 健康保険証	☐ 財布・通帳	☐ 眼鏡・コンタクトレンズ
☐ 歯ブラシ	☐ タオル・着替え	☐ ウェットティッシュ	☐ 紙オムツ	☐ 簡易トイレ
☐ ばんそうこう	☐ ビニール袋	☐ アルコール消毒液	☐ 室内履き	☐ 軍手 ☐ 筆記用具
☐ 充電器	☐ 懐中電灯	☐ 携帯ラジオ	☐ 乾電池	☐ 雨具 ☐ マッチ・ライター
その他 ()				

★地震などの災害にも備えるため、少なくとも2～3日分の食料・水、衣類を準備しておきましょう。

回答情報

計画書作成日	令和 年 月 日
記入者(フリガナ)	()
本人との関係	
電話番号	