



12月号



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます！



12月となり、本格的な冬に向かって気温や湿度が下がってきました。楽しいことがたくさんある年末年始に向けて、感染予防と事故防止をこころがけ、元気に過ごしていきましょう。



### 乳児期の窒息や誤飲に注意しましょう

参考:東京消防庁 <安全・安心情報>乳児期の窒息や誤飲に注意

誤飲などで救急搬送された時の原因は、

- |            |            |
|------------|------------|
| <b>0歳児</b> | <b>1歳児</b> |
| 1「包み・袋」    | 1「食品・菓子」   |
| 2「たばこ」     | 2「たばこ」     |
| 3「玩具」      | 3「玩具」      |
| <b>2歳児</b> |            |
| 1「食品・菓子」   |            |
| 2「玩具」      |            |
| 3「薬剤等」です。  |            |



お子さんの、興味や関心により口の中に入れてしまいそうなものに注意しましょう。

### 窒息や誤飲のようだ！

窒息と思ったら、背中をたたいて吐かせる。

食べ物でないものを飲み込んだ場合は、吐かせて良いかを確認する。

**中毒110番(24時間 無料)**

**029-852-9999**

手あらいの

あとに楽しみ



まっている

家族や友人などと集り楽しむ機会がある時も、食事の前にはみんなで手洗いを行い、感染予防に努めましょう。