

11月号



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます！



いよいよ、冬が近づいてきています。空気が乾燥して冷たくなり、冬の感染症の原因となる細菌やウイルスには好都合の環境になります。感染予防の基本である手あらいをしっかりと行き、元気に過ごしていきましょう。

冬の室内での感染予防 ・換気と室温と湿度・

「密閉」空間にしないよう、換気をしましょう！

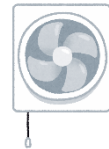


寒い季節は常時の窓開け換気は寒いですね。窓が複数ある場合、部屋を使用する前や後等に2方向の窓を1回数分間程度全開にしましょう。窓が1つしかない場合でも、入り口のドアを開けると、窓とドアの間に空気が流れます。換気扇がある場合は常時ONにしておきましょう。

適切な室温と湿度を保ちましょう！ こども家庭庁保育所における感染症ガイドライン2023年7月一部修正版より

空気が乾燥していると、空気中に浮遊するウイルスなどは広範囲に飛散します。感染予防のため室温・湿度計等で確認をしながら、適切な室温と湿度を保ちましょう。

室温 20~23度 湿度 60%



11月8日は『いいは』の日



家族みんなで、ていねいな歯みがきをして『いい歯』でニコニコ元気に過ごしましょう。



寒くても

しっかり手あらい

感染予防

