



12月号



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます！



12月となり、本格的な冬に向かって気温や湿度が下がってきました。楽しいことがたくさんある年末年始に向けて、感染予防と事故防止をこころがけ、元気に過ごしていきましょう。

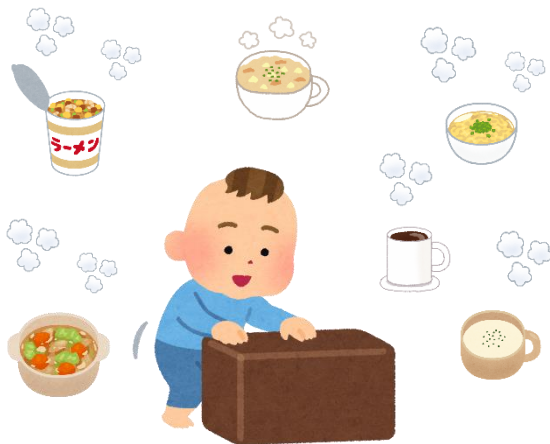


やけどに注意しましょう！

・・・0～2歳児の頃に多いやけどの原因と予防策・・・

子ども達は成長と共に様々なものに興味を持ち、目を離したときにやけどをします。大人の予想を超えた行動から事故につながる場合がありますので、注意しましょう。

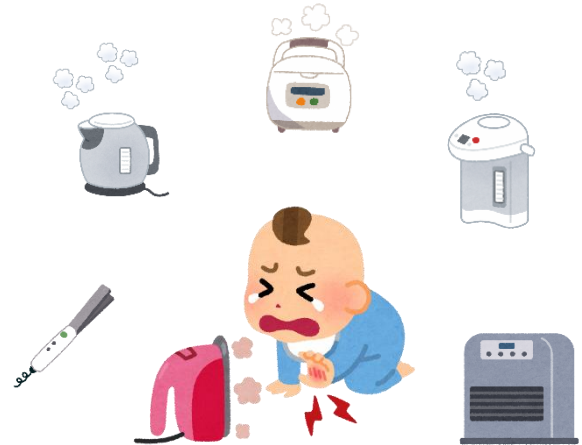
【原因】 食べ物や飲み物の熱



【予防策】

- ・食べ物や飲み物の温度を確認しましょう。
- ・暖かい食べ物は、子どもの手の届かない場所に置きましょう。
- ・大人が飲食する暖かい食べ物も、子どもの手に届くところに置いていないか注意しましょう。

【原因】 興味関心と行動範囲の広がりによる熱



【予防策】

- ・キッチンでのやけどが多い時期なので、調理中などに子どもが近づかない対策をしましょう。熱源だけでなく、電源コードなどが手に届かないかも確認しましょう。
- ・その他、カイロやホットカーペットなどでの低温やけどにも注意しましょう。

・・・冬季の感染症の流行期に注意しましょう！・・・

11月よりインフルエンザの流行が本格的になってきました。気温が下がると胃腸炎なども増えてきます。また、新型コロナウイルス感染症も並行して流行する場合がありますので、発熱、下痢、咳や鼻水が長く続く場合は、かかりつけの医師の診察を受けましょう。

元気に年末年始を過ごせるように、感染予防のためには石けんでの手洗いや換気にこころがけていきましょう。

