

10月号



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます！



紅葉や過ごしやすい陽気に秋を感じる頃となりました。心と体が成長して、活動的に過ごす良い時期です。日々元気に過ごしなが、これから迎える寒くて乾燥した季節をのりきるためには、引き続き手洗いをしっかり行い感染予防に努めましょう。また、気候に合わせた衣服の調節をすることも大切です。



【保育中に元気に活動するためのお願い】

・ ・ 家庭での体調変化について登室時伝えましょう ・ ・

保育ママより

保育中、様子を
確認しながら元気に
過ごすことが出来
ます。

体調に変化があ
った場合にはご連
絡をします。



保護者の皆様へ



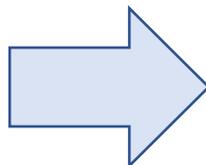
家庭で下痢・発熱・腹痛・嘔吐・けいれんなどがあつた場合や頭を打つてこぶ・傷・あざ・嘔吐や顔色が悪かつた場合やケガなどをした時には登室時に伝えましょう。

★大切なこと★

頭を打つてこぶ・傷・あざ・嘔吐や顔色が悪かつた場合は、必ず医師の診察を受けて「保育が可能であるか」と、「どの様な時に再受診が必要か」を確認して保育ママに伝えましょう。



伝え合
い
ま
し
よ
う！



【衣服の調節をしながら元気に過ごしましょう】



肌寒い朝・夕の送迎時は上着などを着て、温かく過ごしましょう。



日中は、活動的に過ごしますので、汗を吸収する下着や動きやすい薄手の衣類を着用して、元気に過ごしましょう。

