



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます↓



9月になりましたがまだまだ暑い日が続いています。厳しい夏の暑さから、疲れが出てくる時期でもあります。規則正しい生活を心掛けながら、体調を整え元気に過ごしていきましょう。

9月9日は救急の日 子育て中の救急について確認しましょう！



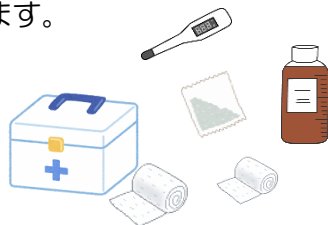
救急とは、急なケガや病気になった時に応急の手当をすることです。「あだち子育てガイドブック」の【救急】のページに「子どもの発達と起こりやすい事故」が解りやすく掲載されていますので、家の中で事故が起こらないよう参考にいただき、予防に努めましょう。



【あだち子育てガイドブック 救急 子どもの発達と起こりやすい事故より】



「救急車の呼び方」がガイドブックの裏面にあります。保険証・母子手帳・お薬手帳・お金・紙おむつなど、救急車が到着するまでに必要な物を日頃からまとめ、わかりやすい場所に置くことをお勧めします。



子どもの成長と共にケガも増えてきますので、すり傷や切り傷などの対応ができるように救急用品の使用期限を確認しましょう。また、子どもに処方された風邪薬や下痢止め、解熱剤の残りは自己判断で使わないで処分しましょう。

……救急車は様々な救急搬送にひっ迫しています。正しく救急対応を受けるには……

救急車を呼んだ方がいいか迷ったら…

☎ #7119

つながらない時は

☎ 3212-2323

救急相談センター



夜間・休日にこどもの症状にどのように対処したらよいかわからなかったら…

☎ #8000

月～金 18時～翌朝8時

土・日 8時～翌朝8時

こども医療でんわ相談