



8月号



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます↓



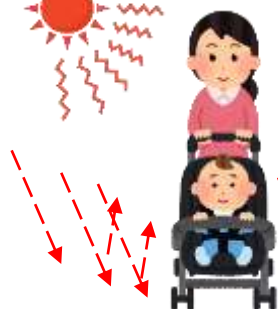
高温が続くこの時期は、毎日必ず環境省の熱中症予防情報サイトで、暑さ指数や熱中症アラートを確認して過ごしましょう。そして日除けの工夫や衣服の調節を行い、水分補給をこまめにするなどして熱中症の予防をお願いいたします。



環境省熱中症予防情報サイト二次元コードです。ご活用ください。

【子どもを熱中症から守るために】

帽子をかぶる事は、簡単に出来る熱中症対策のひとつです。帽子は、直射日光が直接当たることを防ぎ頭皮の日焼けや過熱を防ぎます。



外出時は、熱中症対策に帽子などをかぶりましょう

つばがあるもの、通気性がよいものを選びましょう。

バギーに乗っている子どもたちは、地面からの反射熱をうけ、高温になります。直接、日が当たらないような工夫と共に、長時間の使用は避けましょう。

🍉水の事故に注意しましょう🍉

乳幼児期は、水深が浅くても溺れる危険があるため、ご家庭で水遊びが増えるこの時期は、特に気をつけていきましょう。また、1歳半を過ぎる頃から行動範囲が広がるため、川やため池などに落ちる事故なども発生しています。水が近くにある場合には、大人が子どもに手が届く位置で目を離さないようにしましょう。

家庭では

事故予防のポイント

屋外では



家庭で使用する水場に危険が無いか確認しましょう。



海や川では安全のためライフジャケットを着用しましょう。

