



6月号



お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます！



6月になり、気温の上昇とともに湿度も上がってじめじめしています。衣服の調節やエアコンをうまく活用するなどして気温や湿度の変化に対応しましょう。また、日々の衛生に心がけて、元気に過ごしていきましょう。



☆春から夏の感染症☆

子ども達がかかりやすい感染症は通年流行の様相を示していますが、今年の場合は下痢嘔吐が主症状の胃腸炎、気管支炎や肺炎を併発しやすいRSウイルス感染症・ヒトメタニューモウイルス感染症、のどの痛みや発熱が主症状の溶連菌感染症などの流行が予想されています。

いずれの感染症も**予防策の基本は手洗い**です。手洗いを日頃から習慣付けることで、飛沫・接触感染する感染症の流行の抑制につながります。

☆効果的な手洗いをしましょう☆

ウイルスや細菌などの病原体を**取り込まない、広げない**ためには、**外出後、調理や食事前、おむつ交換後、**など**直前直後の手洗いが大切**です。



石けんを使って30秒以上の手洗いを、大人と一緒に子どもも行っていきましょう。

抱っこひもからの転落事故に気を付けましょう！

☆安全のための チェックポイント☆

- ・抱っこひものバックル類の止め忘れはありませんか？
- ・ウエストのベルトは腰骨の上ですか？
- ・全体にベルトの緩みはありませんか？

抱っこひもを家族などで共有する場合は、十分に注意しましょう。



☆注意☆

抱っこひもを装着して前にかがむと、子どもが頭から滑り落ちる可能性があります。かがむ時は子どもをしっかり手で支えましょう。

ものなどを拾う時は、膝を曲げて腰を垂直に落として体を低くしましょう。